



もう

涙

をふいてください・・・

# アルコール依存症！？家族はいったい、どうしたらいいの？

## 第3回アルコール依存症セミナーin 宇治

始まりは家族の一步から・・・

参加無料

### 開催日時

令和8年3月5日(木)

13時開場 13時半から15時半

### 開催場所

ゆめりあうじ 会議室1

宇治市民以外の方でも参加できます。アルコール問題でお悩みのご本人、ご家族、お知り合い、また、アルコール問題に関わる支援者の方のご参加も大歓迎です。お子様連れでもお気軽にお越しくださいね。保育も無料です。

お申し込み方法は裏面をご覧ください。

オッケー！



## 主催★京都府断酒平安会大久保支部

### プログラム

テーマ★「アルコール依存症！？  
家族はどうしたらいいの?!」

広兼医院院長 廣兼元太氏  
依存症予防教育アドバイザー 田辺暢也氏  
アルコール依存症者のご家族の皆さん

(個別のご相談にも応じます。お気軽にどうぞ。)

保育★6か月から就学前(要予約 無料)

申込★宇治市男女共同参画支援センター

TEL ★0774-39-9377

申し込み締め切り★令和8年3月4日

(保育のお申し込みは2月26日締め切りです。)

広兼医院 廣兼元太(精神科医)

「あれ、また飲んでる…？」受診を拒む本人を前に、先の見えない不安を感じていませんか。「私がなんとかするしか」自分を後回しに無理を続けてすり減っていませんか。

本人の状態にかかわらず、まずは家族の方がふうっと一息つけそうな場所を見つけること、それが大切です。京都府断酒平安会の久保支部による「お酒の悩み相談室」にも、ひとり、またひとりと家族の方がひととき肩の荷を降ろしに来られています。

今回のセミナーも、家族の方の思いに耳を傾け、一緒に考えていく機会にできれば、と思います。

宇治市男女共同参画市民企画事業(サポート事業)