

ゆめりあ新聞

パパとレシックッキング！



「パパと作ろう！あつたか肉まん！」と
「パパと挑戦！防災クッキング！」の2回
開催となり、より多くの親子に楽しんでもらいた
だけるようになります。
ご応募はお早めに！！
受付は先着順です。

昨年、たくさんのご参加をいただいたパパとキッズのクッキング教室（男性のための男女共同参画講座）がパワーアップ。

講師をお願いしてい

るククラボさんは、主に京都市伏見区で食育

活動されています。

ククラボって？

募集中



「食を楽しむ」をモットーに作って食べる工夫をされています。

パパと作ろう！ あつたか肉まん!!
令和7年12月20日 開催



生地から肉まんをパパと共同で作ります。また、麦から小麦粉を作る体験もあります！

詳しくは裏面をご覧ください。



パパと挑戦!!
令和8年
1月18日 開催

災害でライフラインが止まった中でも、安全で美味しく作れる料理方法で、カレーとサラダを作ります！

防災
クッキング!!

製作者
宇治市男女
共同参画支
援センター
宇治里尻5-9

発行日
2025年11月15日

号外

男性のための男女共同参画講座



あったか肉まん

令和7年12月20日(土)
10:00～12:00

JR宇治駅前「ゆめりあ うじ」
男女共同参画支援センター 4階 会議室1

パパと5歳～小学6年生の父子
複数のお子さんが参加されることも可
パパ以外の成人男性との組も可
ママの参加は不可ですが、見学は可

15組程度
参加されるお子さんの人数により増減

1組につき500円
2人目のお子さん以降は
1人につき200円の追加

6ヶ月～小学3年生の子
事前予約が必要

小麦・ごま・豚肉・醤油を使用
代替品はご用意できません
ご理解をお願いします

応募は下記QRコードから
先着順 11月16日(日) 9:00～受付開始
申込が一定数を越えれば受付を終了します
また、参加の可否は受付後に連絡します



(あったか肉まん)

防災クッキング

令和8年1月18日(日)
10:00～12:00

場所 同左



パパと小学生の父子
複数のお子さんが参加されることも可
パパ以外の成人男性との組も可
ママの参加は不可ですが、見学は可

16組程度
参加されるお子さんの人数により増減

1組につき500円
複数で参加されるお子さんの追加徴収はありませんが、食材の追加もありません

保育 同左

アレルギー
対応 小麦・大豆・ゼラチンを使用
代替品を用意いたします
普段お使いのカレールーや対象アレルギー
を詳しくお知らせください

応募は下記QRコードから
先着順 11月16日(日) 9:00～受付開始
申込が一定数を越えれば受付を終了します
また、参加の可否は受付後に連絡します



(防災クッキング)

問い合わせ先

宇治市男女共同参画支援センター

〒611-0021 宇治里尻5-9 ☎(0774)39-9377
✉ ouboyumeria@city.uji.kyoto.jp

