



# MY WAY



—しづかなあゆみ—

2025.12.1 Mon - 2026.5.22 Fri

定休日：市役所の閉庁日 \*会期途中で展示替えを行います

宇治市役所 庁舎2階エスカレーター前

主催 宇治市／後援 京都府／協力 アートフォーラム宇治



# MY WAY ーしづかなあゆみー



本に夢中 (2024年／前期展示)



空の散歩 (2025年／後期展示)



とも (作家)

1977年生まれ、城陽市在住。

学生の頃より工芸が得意で、社会人となりパソコンでレイアウトの仕事をしていたが、離職。のちに主治からアスペルガー症候群と説明を受ける。以降、アナログでの制作に熱を入れ、2017年からオイルパステルを扱うようになった。絵を描くことはこころの浮き沈みのバランスをとるためのツールとして役立てている。じじむげ・長井氏との出会いにより、現在も精力的に活動を続けている。2023年以降、市内福祉施設で個展やグループ展を開催。



長井 孝行

一般社団法人素足会代表理事、就労継続支援B型じじむげ管理者。医療法人栄仁会ワークネットきょうとに勤務していた時にともと出会う。じじむげ設立以降、事業所の看板製作や個展の開催等を通じて、ともとの作品が世に広まるよう応援している。



おしらせ 宇治市では障害のある方の文化芸術活動を応援しています。

美術作品を発表したい方・支援したい方は、障害福祉課までご相談ください。

## 宇治市障害福祉課

〒611-8501 宇治市宇治琵琶33番地

TEL 0774-21-0419 FAX 0774-22-7117

MAIL shougaifukushi@city.uji.kyoto.jp

2025年12月1日(月)ー2026年5月22日(金)

会期途中で一部展示替えを行います

前期：2025年12月1日(月)ー2026年2月20日(金) HOMEー帰る場所ー

後期：2026年2月24日(火)ー2026年5月22日(金)

GO WITH THE WINDー風にのってー

宇治市役所 庁舎2階エスカレーター前



コロッケちゃん

との創作は極々小さな紙片に下絵を描くところからはじまる。

モチーフになるのは折々の心象風景。

構図が決まるとコピー機で拡大し、紙の上からなぞって写しとり、オイルパステルや色鉛筆を使う前には“色見本”を作る。

複数の色を重ね混ぜ合わせ、配合を表し、名前をつけ、メモをとり、記録化する。小さな実験の集積のような作品は、心地よい揺らぎと質感を放ち、見る者に不思議な余韻をもたらすだろう。

2026年  
1/31土  
13:30~15:00

2026年  
2/11水祝  
13:30~15:00

[ワークショップ]  
オイルパステルに  
キュン

オイルパステルと水彩絵の具を使って色々な表現にチャレンジ!  
障害のある方もない方も一緒に、植物や果物などのテーマで描いてみませんか?できあがった作品は、後日展示予定。

日 時 2026年 ①1月31日(土) ②2月11日(水祝)

13:30~15:00 (受付 13:00~)

※①②ともに参加できる方優先。

どちらか一方だけでもお申込みいただけます。

会 場 宇治市役所 庁舎1階市民交流ロビー

講 師 福家省造さん (アートフォーラム宇治 代表)

定 員 20名 ※小学生以下の方は保護者の同伴が必要です。

参加費 無料 持ち物 不要 ※汚れてても良い服装でお越しください。

申 込 2025年12月1日(月)~12月22日(月)

氏名(ふりがな)・年齢・住所・電話番号・希望日(①・②)・要配慮事項を記載のうえ、メール・FAX・窓口にて※応募多数の場合は抽選となり、当選者のみ、結果を1月9日(金)頃おしらせします。

ひまわり (2025年／後期展示)  
白黒表現はとの創作活動の原点



プレゼント  
本展を鑑賞し、  
アンケートに回答いただいたなかから、抽選で30名  
にオリジナル缶バッジをさ  
しあげます。

※当選者の発表は、会期  
終了後、発送をもってか  
えさせていただきます。



やす

