

令和 5 年度
スポーツ推進事業の実施結果

計画の進捗状況

《スポーツをたのしむ》

評価指標		令和 3 年度 (計画策定時) 現状値	令和 5 年度 実績	令和 15 年度 目標値
運動・スポーツで体を動かすことが好きな人の割合		73.9%※1	—	90%
成人（20 歳以上）の運動・ スポーツの実施率	週 1 回以上	60.7%※1	—	70%
	週 3 回以上	40.3%※1	—	50%

《スポーツがつなげる》

評価指標		令和 3 年度 (計画策定時) 現状値	令和 5 年度 実績	令和 15 年度 目標値
スポーツや運動の競技会等にボランティアスタッフとしてかかわったことのある市民（20 歳以上の成人）の割合		20.0%※1	—	30%
体育振興会の加入世帯数		32,848 世帯 (令和 2 年度) 市内世帯数の 43.6%	29,525 世帯 市内世帯数 の 39.7%	市内世帯数の 50%
宇治市スポーツ協会加盟クラブ員数		12,558 人 (令和 2 年度)	10,738 人※2	13,000 人

《スポーツでひろがる》

評価指標		令和 3 年度 (計画策定時) 現状値	令和 5 年度 実績	令和 15 年度 目標値
事業において連携したトップスポーツチーム・トップアスリート数(延べ)		5 団体/人 (平成 30 年度)	6 団体/人	10 団体/人
スポーツを通じて 連携した都市間交流数		2 都市 (平成 30 年度)	2 都市	5 都市
スポーツを通じて連携した大学、企業等の数(延べ)		10 団体 (平成 30 年度)	18 団体	20 団体

※1 令和 3 年度アンケート調査結果より

※2 令和 4 年度実績

令和5年度 主要スポーツ関連事業 (※写真は一部令和6年度のものを利用しています)

日程	教室、大会名	開催場所	備考
通年 4月15日(土) ～3月26日(土)	ニュースポーツひろば (あさ、よる 計31回)	黄檗体育館 西宇治体育館	体育館にてニュースポーツの実施機会を提供 自由参加、教室(指導コーナー)や体験コーナー (かけっこ体幹教室、英語でDANCE)も設置 令和6年度: 5/24(金)～3/15(土)
 			
随時	フライングディスクのまち 宇治推進事業	体育館 グラウンド 等	各事業においてフライングディスクを活用したコーナーを設置(的当て、アルティメット体験など) 令和6年度: 10月には府FD協会との共催事業も実施予定
 			
通年	健康づくり・ 食育アライアンス事業	市内会場	多世代の体力づくりや運動習慣の獲得等を目的として「うーちゃフェスタ」や「うーちゃ学校」を実施されています
 			

日程	教室、大会名	開催場所	備考
通年	健康倶楽部 高齢者の健康づくり教室	福祉センター等	運動の継続と仲間づくりを目指す教室 パワリハトレニング、スロートレーニング等
通年	ながら防犯パトロール	市内	日常生活を送り「ながら」の見守り活動 「パトロール」と「ランニング」を組み合わせた「パトラン」防犯活動が宇治市でも広がっています
5月14日(日)	第57回市民総合体育大会 総合開会式	太陽が丘	各競技大会を年間を通して実施 令和5年度：23競技実施 令和6年度：5/12(日)に総合開会式開催



5月21日(日)	第13回宇治市体育振興会連合会 春季交流グラウンド・ゴルフ大会	アクトパル 宇治	各地域体育振興会の選抜チームによる交流大会 18チーム参加 参加者：72名 令和6年度：5/19(日)開催
----------	------------------------------------	-------------	---



6月17日(土)	第47回宇治市障害者スポーツ大会 ～障害者スポーツフェスタ2023～	西宇治体育館	実行委員会形式(コロナ後初開催) 参加者：221名(ボランティアスタッフ含む) 令和6年度参加者：342名
----------	---------------------------------------	--------	---



日程	教室、大会名	開催場所	備考
7月23日（月・祝）	ハンナリーズチャレンジカップ	西宇治公園	バスケットボールに興味のある子供たちに試合を楽しんでもらえる機会を提供（宇治市公園公社共催） 令和6年度：8/12（月・祝）開催
 			
9月1日（金） ～11月30日（木）	2023きょうと探検ウォーキング ある古っ都	府全域	スマホアプリでウォーキングイベントに参加 令和5年度より宇治十帖のコースを追加 令和6年度：9/1（日）～11/30（土）開催予定
9月3日（日）	第8回宇治市体育振興会連合会 交流ボウリング大会	ラピュタ ボウル	各地域体育振興会からの選抜チームによる交流大会 令和5年度：11チーム参加 参加者：50名 令和6年度：9/1（日）開催予定
 			
9月16日（土） ～9月17日（日）	第28回宇部市・宇治市 スポーツ交流大会	西宇治体育館等	山口県宇部市とのスポーツ交流大会 （コロナ後初開催） 令和5年度は宇治市にて開催 令和6年度：11/16、11/17（宇部市開催予定）
10月1日（日） ～11月30日（木）	宇治十帖スタンプラリー ～スマホで巡ろう～	宇治橋を中心に 約20ポイント	スマホを活用したスタンプラリー ウォーキングマップでの参加も可能 紫式部や源氏物語ゆかりの地を紹介 令和6年度：10/1（火）～11/30（土）開催予定
10月	各地域体育振興会 区民運動会	各小学校	各地域体育振興会による運動会やスポーツフェスティバルを開催 コロナ後初開催（12校区開催） （うち8校区が設立周年記念事業） 令和6年度：13校区開催予定
10月9日（月・祝）	第41回市民スポーツまつり	太陽が丘 アイスアリーナ	太陽が丘園内一円にて、新体力テストやスポーツ・健康づくりブース等を出展 令和5年度は雨天で中止（アイスアリーナ除く） 令和6年度：10/14（月・祝）開催予定

日程	教室、大会名	開催場所	備考
10月29日(日)	2023Uji こどもスポーツフェスタ	西宇治公園	子どものスポーツ実施のきっかけづくりと実施率向上を目的に様々なスポーツ種目の体験の場を提供 令和5年度参加者：1,429名(延べ人数) 令和6年度：10/27(日)開催予定
 			
11月3日(金・祝)	第45回宇治市体育振興会連合会 交流球技大会	西宇治公園	各地域体育振興会からの選抜チームによる交流大会 (グラウンド・ゴルフ、ソフトバレーボール、ベタ ンク) 令和5年度参加者：124名 令和6年度：11/4(月・祝)開催予定
11月4日(土)	Jリーグウォーキング 宇治名所めぐりwith京都サンガF.C.	お茶と宇治 のまち歴史 公園	京都サンガF.C.と連携し明治安田生命健活プロ ジェクトの一環として、宇治の名所「宇治十帖の各 スポット」を巡るウォーキングイベントを実施(包 括連携事業) (観光振興課・健康づくり推進課とも連携)
 			
12月3日(日)	多世代交流スポーツフェスティバル ースポーツに親しめる日ー	黄檗公園	スポーツ実施率向上と世代を超えた交流を目的に幅 広い世代に多種目のスポーツ体験の場を提供する 令和5年度参加者：1,661名 令和6年度：12/1(日)開催予定
 			

日程	教室、大会名	開催場所	備考
12月10日(日)	第39回市民駅伝競走大会	太陽が丘	太陽が丘園内コースにて実施 親子の部(2区間制)も設定 令和5年度参加者:109名 令和6年度:12/8(日)開催予定
			
2月下旬	第38回宇治川マラソン大会	太陽が丘	実行委員会形式 令和5年度参加者:1,436名(当日走者) ゲストランナー:安田美沙子 令和6年度:2月下旬開催予定
			
3月10日(日)	第24回 市民ファミリーバドミントン大会	西宇治体育館	ニュースポーツひろばでも主軸種目のファミリーバドミントンの大会 日々の運動・スポーツ実施における目標となる事業として開催 令和5年度参加者:49名 令和6年度:3/9(日)開催予定
			