

こころといのちを守る 相談窓口のご案内

生きるのが
つらいとき

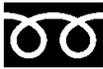
まわりの誰にも
言えないとき

どうすればいいか
わからないとき

ご相談
ください



死にたいほどつらいとき…

#いのちSOS  0120-061-338

※チャット、メールによる相談にも対応



24時間

NPO法人ライフリンク

よりそいホットライン  0120-279-338

※電話、FAX、チャットやSNSによる相談にも対応



年中無休・24時間

(一社)社会的包摂サポートセンター

京都いのちの電話
☎075-864-4343

年中無休・24時間

京都府自殺ストップセンター
☎0570-783-797

年中無休・24時間

令和6年(2024年)9月
発行元:宇治市地域福祉課



仕事のこと、経済的困窮、くらしに不安を感じたとき・・・

☎0774-20-8784

平日8:30~12:00、13:00~17:00
くらしとしごとの相談窓口（宇治市地域福祉課）

女性のための相談

☎0774-39-9379

一般相談(面接/電話・要予約)： 火・木・第2日曜日(祝日を除く)13:30~16:30
第3火曜日(祝日を除く)10:30~12:30、
13:30~16:30
予約のいない電話相談 : 火~金曜日 9:00~12:00 (祝日を除く)

宇治市男女共同参画支援センター

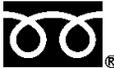
男性のための相談(電話相談)

☎0774-39-9377

毎月第3金曜日 18時00分~20時00分 ※受付は19時30分まで
おひとり30分

宇治市男女共同参画支援センター

DVの悩み

DV相談+ (プラス)  0120-279-889

※チャット、メールによる相談にも対応

24時間

(一社)社会的包摂サポートセンター

