



令和7年度 第5回 宇治市介護知識・技術習得教室

介護と栄養を考える調理実習

～「食べたい」「食べさせたい」に寄り添う～



内容

- ・嚥下状態に合った食事形態を知ろう
- ・今日からできる、簡単メニューのご紹介
- ・実際に作って食べてみましょう



講師

京都府栄養士会

管理栄養士

宮崎 圭子 氏

とき
ところ
もちもの

令和8年1月20日（火）13時～15時
宇治市生涯学習センター 3階 調理室
エプロン・三角巾・手ふきタオル・マスク

＜申込方法等＞



＜対象者＞

要支援1以上の人を在宅で介護している家族等
要介護者または介護者が市民であること

＜申込方法＞

- ①窓 口：宇治市長寿生きがい課
- ②郵便：〒611-8501 長寿生きがい課生きがい振興係宛
- ③電話：0774-20-8712
- ④FAX：0774-21-0406
- ⑤メール：【kyositu-oubo@city.uji.kyoto.jp】



メール申込

窓口・郵便・FAX 裏面の「申込票」を記入して提出してください。
電話 申込票の内容をお伺いします。
メール QRコードを読み取り、メールの件名に講座名、
本文に申込票の内容を入力して送信してください。

＜申込期間＞ 令和7年11月15日（土）～令和7年12月26日（金）
申込者には1月上旬に参加決定通知書を送付します。

＜参加費＞ 無料 ＜定員＞ 20名



令和7年度 第5回 宇治市介護知識・技術習得教室 申込票

介護と栄養を考える調理実習

～「食べたい」「食べさせたい」に寄り添う～

参加者氏名 (介護者)	(ふりがな)	生年 月日	昭和・平成
			年 月 日
住所	宇治市		
電話番号			
介護を要する方 の続柄	父 ・ 母 ・ 配偶者の父 ・ 配偶者の母 夫 ・ 妻 ・ その他 ()		
介護を要する方 の氏名	(ふりがな)	生年 月日	大正・昭和・平成
			年 月 日
要支援度	1 ・ 2		
要介護度	1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5		
住所 (介護者と異なる場合 のみご記入ください)	宇治市		

<会場所在地・アクセス>

宇治市生涯学習センター

〒611-0021

宇治市宇治琵琶45-14

■交通機関

京都京阪バス 琵琶台口停留所すぐ

JR宇治駅から徒歩約15分

京阪宇治駅から徒歩約25分

■駐車場

○宇治市役所 庁舎駐車場（無料）

