

宇治市国民健康保険 保健事業実施計画・第4期特定健康診査等実施計画

令和6(2024)年度～令和11(2029)年度

…被保険者データ
…宇治市民データ
…健康問題
…重点施策
PO …計画掲載ページ

目標

健康寿命の延伸
生活の質(QOL)の維持・改善
適正な医療受診

被保険者の健康問題と重点施策

健康問題

- * がん・慢性腎臓病・糖尿病が、生活の質(QOL)や医療費に影響している。
- * 特定健診受診率・がん検診受診率が低い。
- * 糖尿病・高血圧等の生活習慣病が重症化している。

重点施策

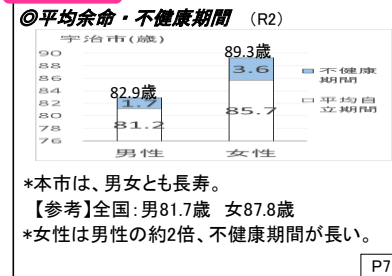
がん対策
特定健診受診率向上対策
重症化予防
メタボリックシンドローム・肥満改善
健康データ分析



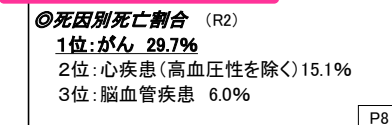
現状・健康問題

死亡

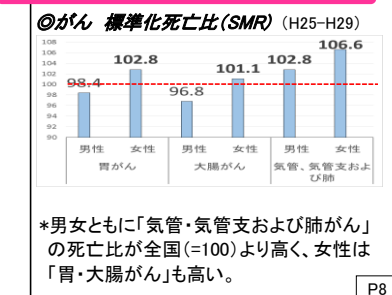
(1) 長寿



(2) 死亡原因1位「がん」

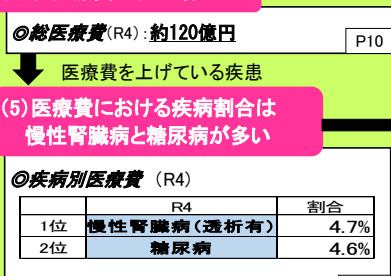


(3) 男女とも「肺・肝がん」死亡が多い

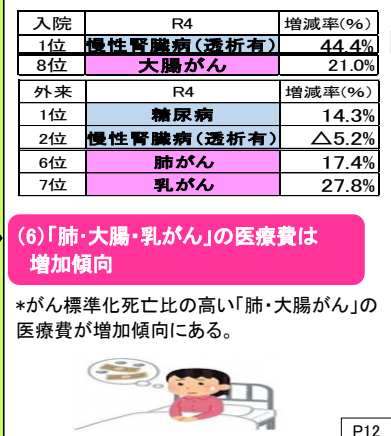


重症化

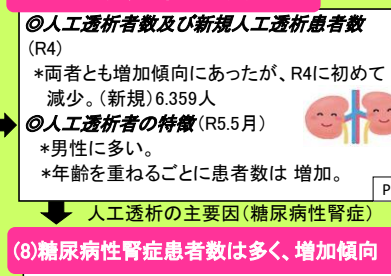
(4) 総医療費は再び増加



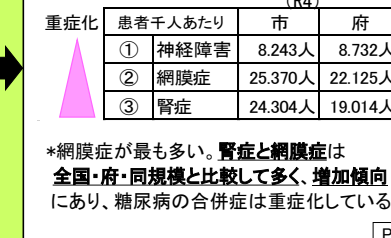
(6) 「肺・大腸・乳がん」の医療費は増加傾向



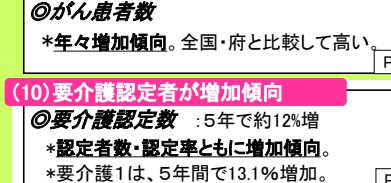
(7) 人工透析数は初めて減少



(8) 糖尿病性腎症患者数は多く、増加傾向

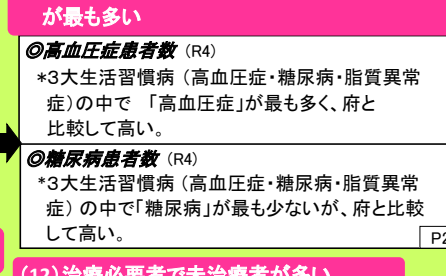


(9) がん患者数は多く、増加傾向

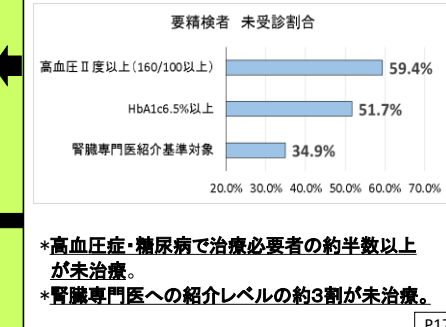


生活習慣病

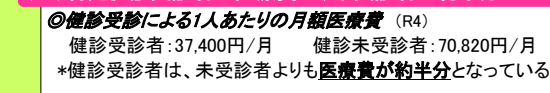
(11) 3大生活習慣病のうち、「高血圧症」が最も多い



(12) 治療必要者で未治療者が多い



(19) 特定健診受診者の医療費は、未受診者の約半分

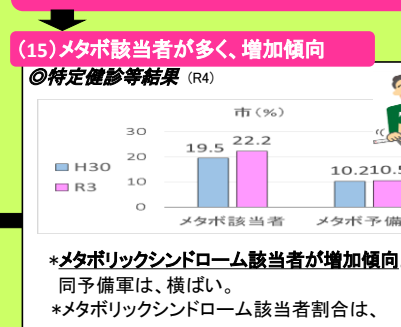


健診有所見

(13) 糖尿病・高血圧症・腎機能低下・肥満が多い

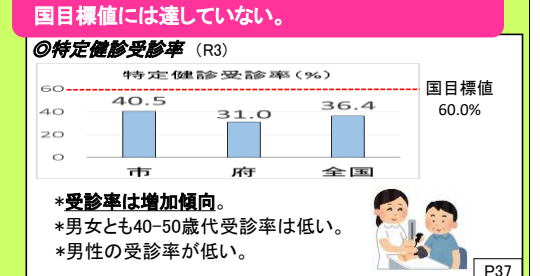


(14) 摂取エネルギー過剰・運動不足が推測

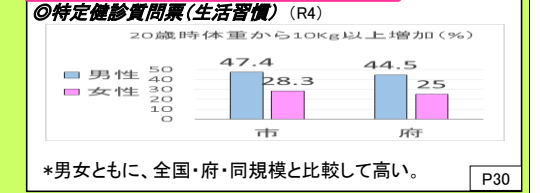


健診受診状況

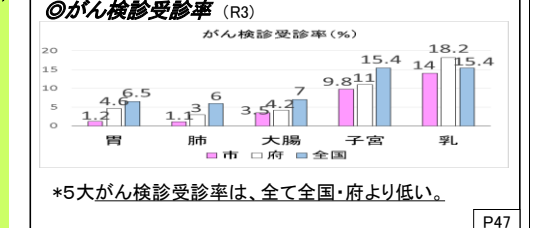
(16) 特定健診受診率は、全国・府より高いものの、国目標値には達していない。



(17) 20歳時体重から10Kg増加が多い



(18) がん検診受診率は低迷



重症化予防

糖尿病性腎症重症化予防対策 (第7章)

- ◆糖尿病性腎症重症化予防の更なる推進
- ア) 課題に合わせた対象者の優先順位の選定
- イ) 未受診者・中断者への受診勧奨の強化
- ウ) ハイリスク者への効果的な保健指導の強化
- エ) ライフコースに合わせた糖尿病重症化予防の推進
- オ) 関係機関との連携システムの構築



要精検未受診者受診勧奨対策 (第7章)

- ◆慢性腎臓病の予防対策
- ア) 「高血圧症」「腎機能低下」未治療者への受診勧奨の実施
- イ) 「高血圧症」「腎機能低下」治療中断者への受診勧奨の実施
- ウ) ライフコースに合わせた慢性腎臓病予防対策の推進
- エ) 関係部署との連携



生活習慣病の発症予防／がんの早期発見・リスク除去

第4期 特定健診等実施計画 (第6章)

- ◆特定健診受診率向上対策
- ア) 受診勧奨の強化
- イ) 健診結果の理解の促進
- ウ) 健診内容・受診体制の充実
- エ) 関係機関との連携強化
- オ) 健診結果情報の収集強化



特定保健指導実施率向上対策

- ア) 対象者の優先順位の明確化
- イ) 利用勧奨の強化
- ウ) 利用環境の促進
- エ) 実施体制の強化
- オ) 関係機関との連携強化



がん対策 (第7章)

- ◆がん予防
- ア) 啓発月間に合わせた周知・啓発キャンペーンの強化
- イ) がん検診受診勧奨の強化
- ウ) 検診内容の充実
- エ) 受診環境の整備
- オ) 精密検査受診率向上対策の推進
- カ) 関係機関との連携の推進



がんとの共生支援

- ア) 療養環境への支援

地域包括ケア・一体的実施対策 (第7章)

- ア) 前期高齢者の健康課題の分析と関係部署との連携強化

健康の保持・増進

健康増進対策 (第7章)

- ア) 「慢性腎臓病・糖尿病・高血圧症」の周知・啓発の強化
- イ) 運動習慣の醸成
- ウ) 健康行動への環境整備
- エ) 主体的な健康づくりへの支援
- オ) 宇治市健康づくり・食育アライアンスの推進
- カ) 適塩の推進



適正受診・適正服薬促進対策 (第7章)

- ア) ジェネリック差額通知・医療費通知や、重複通知・服薬管理等による適正化の推進

データ分析対策 (第7章)

- ア) 健診・レセプト等のデータ分析と健康課題の明確化
- イ) 健康課題に即した保健事業の推進



