

宇治市図書館のおせっかい

“中高生はコレ!”ブックリスト 2023

スポーツ派のきみも!



文系のきみも!
理系のあなたも!

中学生、高校生のみなさん、このブックリストを参考に、どんどん面白い本に出会ってください。このリストは、あまり本を読まない人から読書大好きな人まで、幅広く楽しめる本を掲載しています。リストに掲載されている本が見つからない場合は、スタッフにお声かけください。

図書展示期間中、市図書館 HP にも「宇治市図書館スタッフのコレ!」を掲載します。ぜひご覧ください。

市図書館ホームページはここからご覧ください→



宇治市図書館スタッフのコレ！ ～2023年版～

ぜひ読んでみて
くださいね



分類	書名	著者	出版社	コメント	表紙
015.2	100万回死んだねこ 覚え違いタイトル集	福井県立図書館 //編著	講談社	福井県立図書館のWebサイトより、「作者名が曖昧」「タイトルがうる覚え」といった利用者からの問い合わせで、特に面白かった「覚え違い」が厳選された実例集です。少し違うだけで、実際にある本とは全然異なった意味になってしまうところが、ゆるいイラストで表現されていて笑えます。	
03	なぜ、穴を見つけるのとぞきたくなるの？ 子どもの質問に学者が本気でこたえてみた。	石川 幹人	朝日新聞出版	「動いちゃダメ」と言われると、くすぐったくなったりかゆくなるのはなぜ？怖い夢や悲しい夢をみないようににはできないの？そんな素朴な疑問の答えが書かれています。答えが知りたい方、ぜひ読んでみてください。	
049	ニヤッと笑える超現代風紫式部OL日記 空回りの日々だけポジティブに生きたい！	BUSON	CCC メディアハウス	もしも紫式部がOLだったら？恋も仕事も生活も、うまくいかないこともあるけど何だかんだで一年が過ぎていく。ポジティブになれるかもしれない紫式部のひとことと、独特なイラストにニヤッと笑みがこぼれます。	
141.5	今さらだけど、 ちゃんと知っておきたい「意思決定」	佐藤 耕紀	同文館出版	私達は毎日、何かが起きれば「どうしよう」と考え、「こうしよう」と意思決定を行っています。人生は意思決定の連続で「賢い判断、正しい選択」が求められます。これから少しでもよい決定ができるように、この本の参考事例を学んでみませんか。	
147マ	怖い間取り 事故物件怪談	松原 タニシ	二見書房	著者はテレビの企画で事故物件に住み始め、以降数々の事故物件で生活しています。そんな彼が、自身の体験談や事故物件の元住人に取材した話等を間取り付きで紹介しています。将来の引っ越しに備えてぜひ読んでください。	
15	ミライを生きる君たちへの 特別授業	ジュニスタ 編集部//編	岩波書店	様々な生き方や価値観をもつ大人たちが、実際に中学校で行った授業をまとめた本です。進路の悩み、大人になることへの不安、他者への思いやり、いじめ、いのち…、中学生の思いや悩みに寄り添う1冊です。	
15	10代の悩みに効くマンガ、 あります！	トミヤマ ユキコ	岩波書店	将来のこと、友達づきあいや恋愛のあれこれ…そんな悩みに「効く」マンガが紹介されています。キャラクターたちの行動は、悩み解決の参考になるのではないのでしょうか。マンガの他に「効く」小説や映画も紹介されています。	

分類	書名	著者	出版社	コメント	表紙
159.7	15歳の壁 乗り越えた先に見える君の未来	和田 秀樹	合同出版	15歳にも「壁」があった！精神科医和田秀樹による、青少年向け悩み対処法。「壁」＝チャンスです。15歳の様々な日々の悩みをパターン別Q&Aで解説し、これからの長い人生を生き抜く力を蓄えられるようアドバイスします。	
159ハ	人生がクソゲーだと思ったら読む本 生きづらい世の中の突破術	犯罪学教室の かなえ先生	小学館	親ガチャ、学歴コンプレックス、性別違和感、ぼっち…など、これらの問題について「どうしようもない」とあきらめている人もいるのではないのでしょうか。元少年院の教官という異色の経歴をもつ犯罪学教室のかなえ先生が、生きにくい人生の突破術を指南します。	
36	学校では教えてくれない生活保護	雨宮 処凛	河出書房新社	人生山あり谷あり。ときには「まさか自分がこんなことになるなんて…」ということもあるでしょう。そんなときに役立つ知識のひとつとしてぜひ読んでおいてほしい本です。	
372	6カ国転校生ナージャの発見	キリーロバ・ ナージャ	集英社インターナショナル	満点がほぼとれないフランス。給食が1日2回あるロシア。日本、イギリス、アメリカ、カナダ、フランス、ロシアの学校に通った体験を一挙公開！	
404	へんな科学 “イグノーベル賞”研究40講	五十嵐 杏南	総合法令出版	人々を笑わせ、そして考えさせた研究に与えられるイグノーベル賞。「ポテチは音がするとより美味しく感じるのか」「ストレスを感じたカエルはどんな匂いがするのか」など、ちょっと笑える疑問を本気で研究・実験した人たちと、その内容を紹介します。	
410.7	文系も理系もハマる数学クイズ100 解けば解くほど、頭が鋭くなる！	横山 明日希	青春出版社	ティッシュケースの対角線の長さを定規で測るには？難しい計算式は必要ありません。ひらめきとアイデアで挑戦してみてください。「なるほど!」「できた!」。解けた瞬間の爽快感はたまりません。	
486	ウルド昆虫記 バッタを倒しにアフリカへ	前田ウルド 浩太郎	光文社	子どもの頃からファーブルに憧れ、昆虫学者になりたかった著者。バッタの異常発生により、大きな被害を受けてきたアフリカのモーリタニアで、バッタの研究を始めることとなります。日本を離れた不便な生活の中でも、明るさとユーモアを失わずに奮闘する姿に爆笑しながら、夢を追う素晴らしさに感動できる本です。	
488.1	作ろう！フライドチキンの骨格標本 よくわかる恐竜と鳥の骨学入門	志賀 健司//著 江田 真毅//監修 小林 快次//監修	緑書房	スーパーや飲食店でよく見るあのフライドチキンを使って、骨格標本を作ります。骨の形で見る部位の判断や、薬品処理、台座の作り方まで、実際の工程に沿った写真とともに分かりやすく解説します。	

分類	書名	著者	出版社	コメント	表紙
488.9	鳥はなぜ鳴く？ ホーホケキョの科学	松田 道生//著 中村 文//絵	理論社	「声」を知ると、今まで知らなかった鳥の世界が見えてきます。さて、ウグイスがじょうずに「ホーホケキョ」と鳴けるようになるまでにかかる時間はどのくらいでしょうか？	
645.6	ももと天空 ほのぼの古民家暮らし	ももと天空	産業編集 センター	YouTubeで大人気の、柴犬「もも」と猫の「天」「空」。3匹の楽しい日常を紹介するフォトブックです。ユーモラスなしぐさにあてられたセリフが絶妙で、可愛くほのぼのとした様子が癒されます。	
721.8	いろは判じ絵 江戸のエスプリ・なぞなぞ絵解き	岩崎 均史	青幻舎	がまがえるがお茶を点てる「茶釜」、歯と逆さまの猫で「箱根」…江戸時代、市井の娯楽のひとつだった絵で見るなぞなぞ、判じ絵を読み解いてみませんか？ユーモアあふれるセンスになるほど！とうなずかされます。	
726.6	世界で最後の花 絵のついた寓話	ジェームズ・サーバー//作 村上 春樹//訳	ポプラ社	どこかとぼけた、あじわいのある絵と、村上春樹さんの訳のおかげですらすら読めますが、読んだ後にじんわりと何かが残る本です。この本がアメリカで出版されたのは1939年（どんなことが起こった年かわかりますか？）ですが、まったく古さを感じさせません。	
783.4	VISION 夢を叶える逆算思考	三笥 薫	双葉社	川崎フロンターレを経て、プレミアリーグで活躍する三笥薫、初の著書。決して諦めずに、どうやって自身の描いた夢に近づいていったかが、論理的に書かれています。地道に、かつ科学的に夢を追う方法論は、サッカーファンだけでなく、未来に満ちた若い方たちにこそ読んでいただきたいです。	
81	漢字が日本語になるまで 音読み・訓読みはなぜ生まれたのか？	円満字 二郎	筑摩書房	漢字・ひらがな・カタカナを自由に組み合わせ、昔の人が工夫して使いこなしてきた日本語。国語の教科書や漢字辞典の編集を担当した著者が、「漢字の魅力にめりこむタイプの人に読んでほしい」思いから、漢字のタイムトラベルに招待します。	
829.3	ムラブリ 文字も暦も持たない狩猟採集民から 言語学者が教わったこと	伊藤 雄馬	集英社インターナショナル	文字も暦も持たない狩猟民族ムラ（人）ブリ（森）。タイやラオスの山岳地帯に暮らす少数民族の彼らと出会い、言語学者である著者は激しい衝撃を受けます。著者が伝えるムラブリの独特の価値観、生き方、在り方に心を揺さぶられます。	
911.1キ	あなたのための短歌集	木下 龍也	ナナログ社	現代歌人がテーマを募集したところ、友達との葛藤や、進路や仕事の悩み、大切な人を想う気持ち、猫や犬といられる嬉しさなど、世代や性別を超えて、たくさんの「きもち」が集まりました。実際に寄せられたメールと、優しく寄り添う歌を読むことができます。	

分類	書名	著者	出版社	コメント	表紙
933デ	クリスマス・キャロル	ディケンズ//著 池 央耿//訳	光文社	きわめつきの守銭奴が、一夜にして慈善家に。クリスマスイブに、その男、スクルージの身に起きた驚きの出来事とは？	
Eサ	三びきのやぎのどんけろり	マック・バーネット//文 ジョン・クラッセン//絵 青山 南//訳	化学同人	子どものころ読んでもらった「三びきのやぎのがらがらどん」とはちょーっとちがう、もーっと不気味なおはなしです。	
Eハ	橋の上で	湯本 香樹実//文 酒井 駒子//絵	河出書房新社	川にとびこもうかと考えていたときに会ったおじさん。そのおじさんがおしえてくれた不思議な話。毎日がきつく感じる今、読んでほしい1冊です。	
F-アイ	medium 霊媒探偵城塚翡翠	相沢 沙呼	講談社	推理作家の香月史郎は、霊媒の能力を持つ美女・城塚翡翠の力を借りて様々な難事件を解決する。一方で、若い女性を狙う凶悪殺人鬼が世間を騒がせており…。ラストの大・大どんでん返しに誰もが驚くミステリー。	
F-アサ	俺ではない炎上	浅倉 秋成	双葉社	順風満帆な人生を送っていた山縣泰介が、ある日突然、女子大生殺害犯としてネット上に顔と名前を晒されてしまう。泰介は無実を証明することができるのか？スリル満点の逃亡劇にハラハラドキドキの1冊です。	
F-アタ	ラブカは静かに弓を持つ	安壇 美緒	集英社	音楽教室への潜入調査のため、子どもの頃に習っていたチェロを再開した橘。最初は渋々だったが、師や仲間たちとの出会いに徐々に心を動かされ…。何かに打ち込んだことのある人におすすめです。	
F-アヲ	あたしの中の……	新井 素子	集英社	作者がデビュー初期に書いた4編が収まった作品集です。全て作者が高校生の頃の作品で、特に「ずれ」という作品は凄く奇妙なお話で、読後感がすっきりせず、この後どうになってしまうのか…というところで終わっています。古い作品ですが、読書初心者におすすめの1冊です。	
F-イシ	いたずらにモテる刑事の 捜査報告書	石川 智健	講談社	警察官の久保と日向は、様々な事件を解決する中で友情を深めていきますが、日向があまりにイケメンなので、久保はいつも気まずい思いをしています。難事件を不思議と解決していく日向に、久保はうらやましさと憎らしさという複雑な感情を持っており…人間の素顔が垣間見える本です。	

分類	書名	著者	出版社	コメント	表紙
F-カイ	医学のつばさ	海堂 尊	KADOKAWA	現役中学生で医学生的主人公と中学のクラスメイト、4人が冒険を繰り返す「医学のたまご」「医学のひよこ」に続く第3弾完結編です。洞穴で見つけた巨大たまごから生まれた謎の新生物を大人の魔の手から守るため、3人は戦います。ハラハラドキドキ、奇想天外な展開のSF小説です。	
F-ガク	家康と信康 父と子の絆	岳 真也	河出書房新社	徳川家康は、その妻瀬名との間に、信康という子をもうけました。跡を継ぐべき息子に、信長の命により刃を向けることになってしまいますが、息子はそのことを理解し、潔く服従します。戦国時代の理不尽さに負けない親子の絆に心を打たれる物語です。	
F-カト	オルタネート	加藤 シゲアキ	新潮社	高校生限定のSNSアプリ「オルタネート」が普及した現代。アプリを使う、使わない、使えない3人の男女が、世界との距離感をつかむまでのお話です。	
F-コウ	ぼくらの胸キュンの作り方	神戸 遥真//著 木乃 ひのき//画	講談社	男子中学生の2人がある出来事から、一緒に少女漫画の賞に応募することになります。好きなものは人それぞれ自由だと思わせてくれる小説です。	
F-コン	任侠楽団	今野 敏	中央公論新社	ヤクザという身分を隠し、公演間近のオーケストラ再建に取り組むことになった主人公。そんな中、指揮者が襲撃される事件が発生し…。ヤクザと警察、敵対する立場の人々の、音楽を通じて自然と芽生える友情に不思議な共感が生まれます。	
F-カカ	たそがれ大食堂	坂井 希久子	双葉社	舞台はマルヨシ百貨店最上階、昭和の定番「大食堂」。経営難のピンチに、食堂マネージャー・美由起を筆頭に、にわか結成した「チームちゃんぽん」が面白おかしく大活躍。今の時代にウケる昭和レトロ再燃に向け、奔走する物語です。	
F-ササ	サード・プレイス	ささき あり//作 酒井 以//絵	フレーベル館	家でも学校でもない、ここはきみの第三の居場所〈サード・プレイス〉。やりたいことに自由に挑戦できるこの場所で、それぞれが抱える問題を解決するきっかけを掴む4人の中学生が主人公の短編集です。	
F-ソオ	いちじくのはなし	しおたに まみこ	ブロンズ新社	このはなしが うそか まことか。そんなことは ささいなことです。それよりも、おはなしをきいて あなたがたの ころが はずんだか。だいじなのは そこのことです！	

分類	書名	著者	出版社	コメント	表紙
F-シ	あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら。	汐見 夏衛//著 三湊 かおり//絵	スタート出版	母親とケンカし、家を飛び出した中学2年生の百合が目覚めると、そこは戦時中の日本でした。偶然通りかかった青年・彰に助けられ、一緒に過ごすうちに2人は距離を縮めていきます。しかし、彼は特攻隊員として戦地へ旅立つことが決まっていました。映画化も決定した、感動作です。	
F-セイ	星座男子	*あいら* 青山 そらら ゆいっと	PHP研究所	12星座の性格をモチーフにしたそれぞれの男子たちの恋愛短編集です。気になる星座のストーリーを読んでみるのもおすすめです。	
F-セ	その扉をたたく音	瀬尾 まいこ	集英社	ミュージシャンを夢見る無職の宮路はある日、介護士の渡部が奏でるサックスの音色に衝撃を受ける。渡部の働く老人ホームに通い始めた宮路が、入居者との交流を通して自分を見つめ直していく、心温まる物語。	
F-セ	私たちの世代は	瀬尾 まいこ	文藝春秋	小3になった頃に、世の中がコロナの時代に突入した2人の主人公。それぞれの人生はコロナの影響をいかに受けたのか。まさにその世代の人達に読んでほしい1冊です。	
F-ツ	この夏の星を見る	辻村 深月	KADOKAWA	コロナで部活動が制限される中、望遠鏡で星を捉える「スターキャッチコンテスト」を通して繋がる茨城・東京・長崎の中高生たち。リモートを駆使した交流、友情、出会いと別れ…青春がたっぷり詰まった1冊です。	
F-ツ	闇祓	辻村 深月	KADOKAWA	主人公の滯は、転校生の白石要によるストーカーまがいの言動に恐怖を感じます。部活の先輩で、以前から好意を抱く神原に相談したことがきっかけで、二人は付き合い始めるのですが…。モラハラやパワハラなどの人間関係の闇を描いたホラー小説です	
F-ツム	水車小屋のネネ	津村 記久子	毎日新聞出版	ネネというのはヨウム（オウム）の名前です。言葉話し人とコミュニケーションが取れるネネは、水車小屋でソバの実を挽く重要な役割を担っています。ネネと出会って18歳と8歳の姉妹の人生は動き始めます。ネネを中心に多彩な登場人物が織りなす40年間の物語です。	
F-ナ	流浪の月	凧良 ゆう	東京創元社	3年前の本屋大賞受賞作。映画化もされました。「真実」はきっと自分の中にしかなく、人はみな「事実」と言いながら自分の見たいようにしか物事を見ないんだなぁと改めて考えさせられる作品です。	

分類	書名	著者	出版社	コメント	表紙
F-ナ	100万回生きたきみ	七月 隆文	KADOKAWA	100万回生まれ変わった女の子と偶然出会った男の子が恋に落ちます。これは偶然か運命か。純愛ファンタジーです。	
F-ナン	特許やぶりの女王 弁理士・大鳳未来	南原 詠	宝島社	2022年第20回「このミステリーがすごい！」大賞受賞作品。映像技術の特許侵害の警告を受けたVtuberをめぐって、「特許」というルールに基づいて弁理士たちが攻防を繰り返します。	
F-七ガ	クスノキの番人	東野 圭吾	実業之日本社	「祈れば願いが叶う」との言い伝えのあるクスノキ。ひよんなことからその番人を命ぜられた主人公と、祈りに訪れる人々が織りなす物語。人との関わりと様々な経験により主人公が成長していく姿に注目です。	
F-フル	鐘を鳴らす子供たち	古内 一絵	小峰書店	戦後まもなく、焦土と化した街に生きる人々を励まし支えたラジオ放送劇「鐘の鳴る丘」に出演する7人の子供たちの成長を描きます。「昨日よりも、今日よりも、明日はもっと幸せに」という祈りにあふれた物語です。	
F-モリ	四畳半タイムマシンブルース	上田 誠//原案 森見 登美彦//著	KADOKAWA	水没したクーラーのリモコンを取り戻すため、タイムマシンで昨日に戻ったことをきっかけに、世界が消滅の危機を迎え…!?真夏の京都を舞台に、個性豊かなキャラクターたちが繰り広げるコメディです。	
F-ヤス	セカイを科学せよ!	安田 夏菜	講談社	堤中学2年生の藤堂ミハイル。両親は日本人とロシア人。目立たぬよう静かに毎日を送っているところに、日本とアメリカにルーツを持つ、虫好きパワフル女子・山口アビゲイル葉奈が転校してきて…。虫観察を通してニンゲン&セカイを科学する、痛快部活小説です。	
F-ヨネ	本と鍵の季節	米澤 穂信	集英社	図書委員の堀川と松倉が、放課後の図書室に持ち込まれる謎に挑むミステリー。爽やかなだけでなくちょっぴりダークな展開と、少し大人びた男子高校生たちの友情に注目の全6編を収録。	
E-シバ	石楠花妖話 (司馬遼太郎が考えたこと 1巻に収録)	司馬 遼太郎	新潮社	お父さんの読む本?いえいえ、この短編は京都の北、雲ヶ畑にある志明院へ「物の怪」取材に行く話です。「物の怪」と言えばジブリのあの名作。そのモデルになった山寺です。一度読んでみてはいかがですか?	