



宇治市役所の相談窓口

2024年10月現在

B 福祉こども部 地域福祉課
ひきこもりや生活困窮者自立支援制度の相談窓口
市役所1階



宇治市役所
宇治市宇治琵琶33
月～金曜日
8時30分～17時15分
詳しくは各課のHPへ

C 福祉こども部 生活支援課
生活保護に関する相談・支援
市役所 1階



E 福祉こども部 こども福祉課
子育て支援に関する相談窓口
市役所 2階



D 福祉こども部 障害福祉課
障害者の自立支援に関する相談窓口
市役所 1階



F 健康長寿部 長寿生きがい課
高齢者の在宅生活に関する相談窓口
市役所 1階



G 教育委員会教育部教育支援センター 教育支援課
不登校の児童・生徒やその保護者等に係る相談窓口
市役所 6階

その他宇治行政関係の相談窓口

H 不登校児童生徒自立支援教室(Ujiふれあい教室)
児童・生徒の社会的な自立を目的とした教室を開設しています。
宇治琵琶45-14 宇治市生涯学習センター4階
月曜日 8時30分～12時
火～金曜日 8時30分～17時15分
0774-39-9283

市役所の近く
生涯学習セン
ターにて開設
しています！



I 地域包括支援センター
65歳以上の高齢者相談窓口
月～土曜日 9時～17時



J 宇治市社会福祉協議会(コラボネット宇治)
地域福祉・ボランティア・当事者活動等の相談・サポート
弁護士や司法書士等の専門相談の実施
宇治琵琶45 宇治市総合福祉会館内
月～金曜日 9時～17時
0774-22-5650



京都府の相談窓口

K 京都府山城北保健所 福祉課
精神保健福祉に関する相談窓口
宇治若森7-6
月～金曜日 8時30分～17時15分
0774-21-2193



L 京都府脱ひきこもり支援センター
ひきこもり状態にある方やご家族のサポート
京都市東山区清水四丁目185番地1
京都府家庭支援総合センター内
月～金曜日 9時～16時
075-531-5255



近隣の支援団体

城陽市

特定非営利活動法人 優人



社会福祉法人 南山城学園
若年者等就労支援拠点 サザン京都



社会福祉法人 南山城学園
障害児(者)地域療育支援センター ういる



特定非営利活動法人 志塾フリースクールきょうと
オーロラ教室



京都市

医療法人桜花会
桜花会クリニックデイケアセンター
担当:児嶋
支援:①就労 ②ひきこもり ③不登校
対象:ステップアップ→ステップアップ型

京田辺市

京都府社会福祉事業団
京都府立こども発達支援センター
(愛称:すてっぷセンター)



特定非営利活動法人「にじいろ笑がお」
・まみーるーむ訪問看護ステーション



宇治市 ひきこもり支援マップ

あなたのそばに、話せる場所があります。
ひとりで悩まないで、一度お聞かせください。
宇治市には支援を行っている団体がたくさんあります。
どこに相談してよいかわからない方は、
相談ルーム「あんど・ゆー」までご相談ください。



A

宇治市ひきこもり相談窓口 相談ルーム「あんど・ゆー」

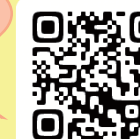
～ 悩みを抱える方が、誰かとつながる、安心できる場所 ～

ひきこもりについての初期相談窓口です。ひきこもり相談窓口だけでなく、どこに相談したらいいかわからない方、適切な機関へお繋ぎします。またみんなが過ごしやすい居場所活動もおこなっています。

◇相談(電話・来所・訪問)

宇治市宇治琵琶45
宇治市総合福祉会館内1階
月～金曜日 10時～17時
※12時～13時は電話対応のみ。
(受付は16時まで)
0774-25-2781

市役所の隣、総合福祉会館にて相談窓口を開設中！
訪問相談もできますので、まずは、お電話ください



◇居場所活動(屋外及び屋内活動)

宇治市内など
毎月第3木曜日 13時30分～16時30分
0774-25-2781、0774-38-5058



宇治市 ひきこもり支援 MAP

1 特定非営利活動法人 ほっこりスペースあい

不登校やひきこもりがちな方に寄り添い、相談や居場所活動を通じて、回復への一歩を応援します。

📍 木幡赤塚47-12
📅 月～金曜日 10時～17時
☎ 0774-32-6187



2 東宇治「登校拒否・不登校」を考える会『空いろの会』

例会では家族が不登校やひきこもりのことで思いを出し合います。

📍 毎月の例会 東宇治コミュニティセンター（五ヶ庄三番割36-5）
📅 第1土曜日 14時～17時
☎ 0774-33-4662（太田）

3 社会福祉法人 宇治東福祉会 宇治市障害者生活支援センター「そら」

障害のある方が希望する地域で安心して生活が続けられるように来所または訪問による相談支援を行います。

📍 五ヶ庄二番割5-2
📅 月～金曜日 8時30分～17時15分
※土・日・祝日 電話のみ
☎ 0774-32-8441



4 宇治市地域自立支援協議会 こども部会「こどもサロン」

不登校児童生徒が増えていることについて、居場所づくりをしています。

📍 五ヶ庄二番割5-2
📅 第4金曜日 10時～12時
☎ 0774-32-8441

5 心のTANE

難病、ひきこもり、不登校の方に寄り添い楽器のレッスンや茶摘みやパン作り、ものづくり体験、自宅で出来る簡単なストレッチの講習、英会話レッスン、観光案内体験、居場所活動及びカウンセリング活動により日常を取り戻すお手伝いをします。

📍 宇治里尻19-8
📅 月～金曜日 9時～17時
☎ 0774-85-4722



6 社会福祉法人 南山城学園 障害者就業・生活支援センター はびねす

障害のある方へ就職活動等のサポートを行っています。

📍 宇治蔭山9番11
📅 月～金曜日 10時～16時
第1土曜日 10時～12時
第3・第5土曜日 10時～16時
☎ 0774-23-0280



ひきこもり のご相談

あんど・ゆー A K L 1 3
心のTANE 5 7 8 12
ひととき 16 17
ういる 桜花会 にじいろ 笑がお ぽ ぽ と

居場所

親の会

あんど・ゆー A L 1 4 5
こころのはな 7 8 10 12 13
京よりそい 17
あい 空いろの会 1 2
こせい舎 8
父母の会 9
実のり 15
にじいろ 笑がお と

子ども・学校 のご相談

就労支援

こ福 E G H 1 5
教支 優人 オーロラ教室 にじいろ センター 笑がお
あい 心のTANE はびねす 栄仁会 サザン
1 5 6 11
桜花会 ぽ

高齢者 のご相談

長生 包括支援 センター 優人 F I

くらしについて のご相談

地福 生支 社協 優人 B C J

医療・診察 のご相談

いろは 14 桜花会 ぽ
すてっぴ センター にじいろ 笑がお と

7 特定非営利活動法人 こころのはな

不登校・ひきこもり支援、子ども食堂、子どもの居場所、ひきこもり女子会をしています。

📍 神明石塚66 心華寺内
📅 月～金曜日 10時～17時
☎ 0774-45-5561



8 一般社団法人 こせい舎

ひきこもりや発達障害の当事者、家族が自分らしく暮らせるように居場所づくりや情報提供、相談を随時受付けています。

📍 神明宮北31-1 つむぎ館
✉ koseisya@dream.ocn.ne.jp



9 登校拒否の子どもと育つ父母の会

登校を渋る子どもに悩まれている保護者のケア

📍 大久保町上ノ山29-1
📅 第3土曜日 14～16時
0774-44-6191（下村）
090-3656-0059（代表 恩庄）
✉ onchan1789@yahoo.co.jp



15 青年の社会参加を応援する会 実のり

ひきこもりがちな青年や家族の会
親や家族が交流と情報交換を行うとともに社会参加のきっかけとして在宅ワーク等に取り組んでいます。

📍 宇治市総合福祉会館
📅 毎月の定例会 第3土曜日 13時～16時
☎ 090-9697-8393

10 フリースペース「おやすみ」

ひきこもりがちな若者の居場所です。

📍 小倉町西浦33-36
📅 西小倉めぐみ研修センター
月曜日 14時～17時
☎ 050-6871-3387
（開催時 070-8900-6466）



11 医療法人 栄仁会 ワークネットきょうと

障害者の就労支援、就職後のサポートを行っています。

📍 六地藏奈良町56 ヤマムラビル1F
📅 月～金曜日 9時～17時
☎ 0774-38-0111



12 文-fumi-

要配慮者支援(不登校、ひきこもり、高齢者、障がい者)その他、自然農やワークショップ等で、心の居場所作りを

📍 東笠取別所出14-2
📅 応相談
☎ 090-7495-5644

13 だれでもスペース ハートぽっぽ

不登校児童、生徒だけでなく、誰でもがホッとできる居場所づくり

📍 木幡東中47-4
木幡地域福祉センター
📅 8月を除く毎月第3土曜日
13時～16時頃
☎ 090-6233-6257（大久保）
090-4908-4327（都鳥）

14 医療法人 栄仁会 生活訓練いろは

通所支援ではプログラムやレクリエーション等を実施し、自分らしい生活をより楽しめるよう支援を行ったり、面談を通じて困りごとにも応じます。訪問支援では、通所支援に繋がっていただくようなきっかけ作りを提案します。
2025年2月12日から、以下の住所で移転オープンします。

📍 六地藏奈良町56 ヤマムラビル1F B号
📅 平日：月～金曜日 9～17時
（土・日・祝日は休み）
☎ TEL：0774-74-8900



16 つどい場ひととき

宇治市内にお住まいのひきこもり状態のご本人・ご家族のご相談をお受けしています。
ひきこもりについて啓発活動や、ひきこもりのご本人・ご家族を支援されている皆様の活動をお手伝いしています。

📍 小倉町南浦35-18 和みカフェ2F
📅 金曜日：9時～16時（予約制）
☎ 080-6269-8203

17 特定非営利活動法人 京よりそい

心の悩み相談事業。面談場所の「よりそいカフェ」孤独孤立対策としての訪問支援や「よりそいマルシェ」の開催等

📍 広野町小根尾130-104
📅 月曜日～土曜日の9時～20時
緊急であれば24時間対応します。
☎ TEL：090-5462-5076

