



宇治市役所の相談窓口

宇治市役所
 宇治琵琶 33
 月～金曜日
 8時30分～17時15分
 詳しくは各課のHPへ

B 福祉子ども部 地域福祉課
 ひきこもりや生活困窮者自立支援制度の相談窓口
 市役所 1階



C 福祉子ども部 生活支援課
 生活保護に関する相談・支援
 市役所 1階



E 福祉子ども部 子ども福祉課
 子育てに関する相談窓口
 市役所 2階



D 福祉子ども部 障害福祉課
 障害者の自立支援に関する相談窓口
 市役所 1階



F 健康長寿部 長寿生きがい課
 高齢者の在宅生活に関する相談窓口
 市役所 1階



G 教育委員会教育部教育支援センター 教育支援課
 不登校の児童・生徒やその保護者等に係る相談窓口
 市役所 6階

その他宇治市行政関係の相談窓口

H 不登校児童生徒自立支援教室（Uji ふれあい教室）
 児童・生徒の社会的な自立を目的とした教室を開設しています。
 宇治琵琶 45-14 宇治市生涯学習センター4階
 月曜日 8時30分～12時
 火～金曜日 8時30分～17時15分
 0774-39-9283

市役所の近く
 生涯学習セン
 ターにて開設
 しています！



I 地域包括支援センター
 65歳以上の高齢者相談窓口
 月～土曜日
 9時～17時



J 宇治市社会福祉協議会（コラボネット宇治）
 地域福祉・ボランティア・当事者活動等の相談・サポート
 弁護士や司法書士等の専門相談の実施
 宇治琵琶 45 宇治市総合福祉会館内
 月～金曜日 9時～17時
 0774-22-5650



京都府の相談窓口

K 京都府山城北保健所 福祉課
 精神保健福祉に関する相談窓口
 宇治若森 7-6
 月～金曜日
 8時30分～17時15分
 0774-21-2193



L 京都府脱ひきこもり支援センター
 ひきこもり状態にある方やご家族をサポートします。
 京都市東山区清水四丁目185番地1
 京都府家庭支援総合センター内
 月～金曜日 9時～16時
 075-531-5255



宇治市 ひきこもり支援マップ



あなたのそばに、話せる場所があります。

誰にも相談できず、悩みや苦しみを抱えている人へ

ひとりで悩まないで、一度お聞かせください。

宇治市ではひきこもりの支援をおこなっている団体が
 たくさんあります。

どこに相談していいかわからない方

まずは、相談ルーム「あんど・ゆー」までご相談ください。

A 宇治市ひきこもり相談窓口 相談ルーム「あんど・ゆー」

～悩みを抱える方が、誰かとつながる、安心できる場所～

ひきこもりについての初期相談窓口です。ひきこもりの相談窓口だけでなく、どこに相談したらいいかわからない方、適切な機関へお繋ぎします。また、みんなが過ごしやすい居場所活動もおこなっています。

相談（電話・来所・訪問）

宇治市宇治琵琶 45
 宇治市総合福祉会館内1階
 月～金曜日 10時～17時
 ※12時～13時は電話対応のみ。
 0774-25-2781

居場所活動

宇治市宇治琵琶 45
 宇治市総合福祉会館内
 毎月第2月曜日 14時～16時
 0774-25-2781

市役所の隣、総合福祉会館にて相談窓口を開設中！
 訪問相談もできますので、まずは、お電話ください



宇治市 ひきこもり支援 MAP

ひきこもり
のご相談

あんど・ゆー 保健所 京都府 あい そら
A K L 1 3

心のTANE こころのはな こせい舎 青空
5 7 8 11

優人 サザン ういる 桜花会
い る は ぼ

居場所

あんど・ゆー 京都府 あい
A L 1

心のTANE 子ども部会 こころのはな
5 4 7

こせい舎 おやすみ 青空 優人 桜花会
8 10 11 い ぼ

親の会

あい 空いろの会 こせい舎 父母の会
1 2 8 9

子ども・学校
のご相談

こ福 教支 ふれあい あい 心のTANE
E G H 1 5

青空 優人 オーロラ すすつぷ
11 い に ぼ

あい 心のTANE はびねす 青空
1 栄人会 5 サザン 6 桜花会 11
12 る ぼ

高齢者
のご相談

長生 包括支援センター 優人
F I い

くらしについて
のご相談


地福 生支 社協 優人
B C J い

医療・診察
のご相談

桜花会 すすつぷ
ぼ センター

11 京都南部少年・少女自立支援の会「青空」
自立に向けての学習支援や相談活動を行っています。

📍 六地蔵奈良町 35 北村ビル 2F
 📅 水・金曜日 13時～17時
 ☎ 080-2502-5159
 ※サテライトは第3木曜日 13時～17時
 寺田コミュニティセンター (文化パーク城陽内)




12 医療法人 栄人会 ワークネットきょうと
障害者の就労支援、就労移行を行っています。

📍 六地蔵奈良町 56 ヤマムラビル 1F
 📅 月～金曜日 9時～17時
 ☎ 0774-38-0111




1 ほっこりスペース あい
不登校やひきこもりがちな方に寄り添い、相談や居場所活動を通じて、回復への一歩を応援します。

📍 木幡赤塚 47-12
 📅 月～金曜日 10時～17時
 ☎ 0774-32-6187



10 フリースペース「おやすみ」
ひきこもりがちな若者の居場所です。

📍 小倉町西浦 33-36 西小倉めぐみ研修センター
 📅 月曜日 14時～17時
 ☎ 050-6871-3387
 (開催時 070-8900-6466)




2 東宇治「登校拒否・不登校」を考える会『空いろの会』
例会では家族が不登校やひきこもりのことで思いを出し合います。

📍 毎月の例会 東宇治コミュニティセンター (五ヶ庄三番割36-5)
 📅 第1土曜日 14時～17時
 ☎ 0774-33-4662 (太田)

4 宇治市地域自立支援協議会 子ども部会
不登校児童生徒が増えていることについて、居場所づくりをしています。

📍 五ヶ庄二番割5-2
 📅 基本 第2・4木曜日 15時～17時
 ☎ 0774-32-8441

9 登校拒否の子どもと育つ父母の会
登校を渋る子どもに悩まれている保護者のケア

📍 大久保町上ノ山 29-1
 📅 第3土曜日 14～16時
 ☎ 0774-44-6191 (下村)
 090-3656-0059(代表 恩庄)
 ✉ onchan1789@yahoo.co.jp

3 社会福祉法人宇治東福祉会 宇治市障害者生活支援センター「そら」
障害のある方が希望する地域で安心して生活が続けられるよう来所または訪問による相談支援を行います。

📍 五ヶ庄二番割5-2
 📅 月～金曜日 8時30分～17時15分 ※土・日・祝日 電話のみ
 ☎ 0774-32-8441

8 一般社団法人 こせい舎
ひきこもりや発達障害の当事者、家族が自分らしく暮らせるように居場所づくりや情報提供、相談を随時受付けています。

📍 神明宮北 31-1 つむぎ館
 ✉ koseisy@dream.ocn.ne.jp

5 心のTANE
難病、ひきこもり、不登校の方に寄り添い居場所活動及びカウンセリング活動により日常を取り戻すお手伝いをします。

📍 宇治市宇治下居 62-14
 📅 月・水曜日 13時～17時
 ☎ 0774-80-8616

7 特定非営利活動法人 こころのはな
不登校・ひきこもり支援、子ども食堂、子どもの居場所、ひきこもり女子会をしています。

📍 神明石塚 66 心華寺内
 📅 月～金曜日 10時～17時
 ☎ 0774-45-5561

近隣の支援団体

城陽市

- 特定非営利活動法人 優人
- 社会福祉法人 南山城学園 若年者等就労支援拠点 サザン京都
- 社会福祉法人 南山城学園 障害児(者)地域療育支援センター ういる
- 特定非営利活動法人 志塾フリースクールきょうと オーロラ教室

京都市

- 医療法人桜花会 桜花会クリニックデイケアセンター 担当：児嶋 支援：①就労 ②ひきこもり ③不登校 対象：ステップアップ→ステップアップ型

京田辺市

- 京都府社会福祉事業団 京都府立子ども発達支援センター (愛称：すすつぷセンター)

6 社会福祉法人 南山城学園 障害者就業・生活支援センター はびねす
障害のある方へ就職活動等のサポートを行っています。

📍 宇治蔭山 9番 11
 📅 月～金曜日 9時～17時
 ☎ 0774-23-0280

