

介助の工夫

～あなたとわたしでできること～

(ベッド上・起き上がり・移乗)



参加者
募集!

内容

からだの仕組みや動きについて知ろう!
動作ごとの介助のこつを実際にやってみよう!
介助される側も体験してみよう!

講師

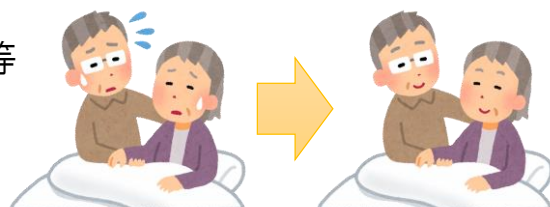
宇治徳洲会病院 理学療法士 野田健太 氏

とき
ところ

令和8年9月30日(水) 13時～15時
宇治市産業会館 1F多目的ホール

＜対象者＞

要支援1以上の人を在宅で介護している家族等
要介護者または介護者が市民であること



＜申込方法＞

- ① 窓 口: 宇治市長寿生きがい課
- ② 郵 便: 〒611-8501 長寿生きがい課 生きがい振興係宛
- ③ 電 話: 0774-20-8712
- ④ FAX: 0774-21-0406
- ⑤ メール: kyositu-oubo@city.uji.kyoto.jp



メール送信画面

窓口・郵便・FAX
電 話
メール

裏面の「申込票」を記入して提出してください。

申込票の内容をお伺いします。

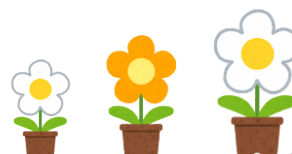
QRコードを読み取り、メールの件名に講座名、本文に申込票の内容を入力して送信してください。

＜申込期間＞ 令和8年7月16日(木)～令和8年9月10日(木)

申込者には9月中旬に参加決定通知書を送付します。

＜参加費＞ 無料

＜定員＞ 20名



令和8年度 第1回介護知識・技術習得教室 申込票

「介助の工夫 ～あなたとわたしでできること～」
(ベッド上・起き上がり・移乗)

参加者氏名 (介護者)	(ふりがな)	生年 月日	昭和・平成		
			年 月 日		
住所	宇治市				
電話番号					
介護を要する方の 続柄	父 ・ 母 ・ 配偶者の父 ・ 配偶者の母 夫 ・ 妻 ・ その他 ()				
介護を要する方の 氏名	(ふりがな)	生年 月日	大正・昭和・平成		
			年 月 日		
要支援度	1 ・ 2				
要介護度	1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5				
住所 (介護者と異なる場合 のみご記入ください)	宇治市				

<会場所在地・アクセス>

宇治市産業会館 1F多目的ホール

宇治市宇治琵琶45-13

■交通機関

京都京阪バス 琵琶台口停留所すぐ

JR宇治駅から徒歩約15分

京阪宇治駅から徒歩約25分

■駐車場

宇治市役所 庁舎駐車場（無料）

