



子育てフォーラム 2024

講演会や子育て支援団体の活動紹介などを通して、子育て世代・子育てを応援する団体・行政が取り組めることを考える機会とします。

2025.1.26日

13:30 ~ 16:00

受付 13:00 ~ (※保育希望者の受付は 13:15 まで)

場所

ゆめりあうじ
4階会議室 1

宇治市宇治里尻 5-9
JR 宇治駅前
TEL 0774-39-9377

※公共交通機関をご利用ください。

対象

先着 80 名

現在子育て中の方
子育て支援に関わる方など
どなたもご参加いただけます。

申込

インターネットによる
事前申込制

申込 QR コードまたは申込フォームから
<https://uji-citypark.jp/pages/162/>
※保育の申込もこちらからしていただけます。

保育

申込先着順、10 名程度

※事前申込制。(希望者多数の場合は宇治市在住の方を優先)
※対象は生後 2 ヶ月～小学 3 年生。
※保育の可否、持ち物等は保育が決定した時点でご連絡します。



13:30 ~ 14:30 第一部 講演会 子どもの育ちを”カラダ”と”口”から考えてみませんか？

歯並びが悪くなる原因として最近特に、口呼吸、口の筋力低下、姿勢の悪化が問題視されています。お口と体は繋がっているので、姿勢が悪ければ、顎の位置も影響を受け、歯並びにも影響します。当歯科医では運動するための土台作りを行い、姿勢と正しい呼吸法を獲得することで、生理的な口腔育成を促し、さらに、自律神経の安定を促し、落ち着きと集中力を高めていけるように願いながら予防と治療を行っています。宇治の皆様とお会いできることを楽しみにしています。



講師 中野 崇さん

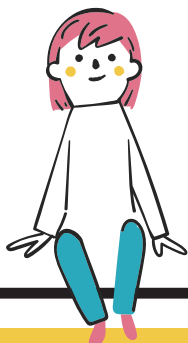
豊橋キッズデンタルクリニック院長
日本小児歯科学会専門医・指導医
愛知学院大学歯学部非常勤講師

14:40 ~ 15:10 第二部 活動紹介

宇治で子育て支援の活動をしている団体の紹介と交流
登壇者と参加者での交流の時間あり。

15:10 ~ 16:00 第三部 トークセッション

市長を交えて子育てトーク (調整中)



主催：宇治市 (公園緑地課)

協力：(公財) 宇治市公園公社／宇治の子育ておうえんネットワーク構成団体

つながろう♪
ゆるーく、ながーく、こちよく。
宇治のこどもたちの未来のために！

宇治の子育てを楽しく
サポート・おうえんする
ネットワーク
構成団体の自己紹介

宇治の子育ておうえんネットワーク

asobi-te

“ひととあそびをつなぎます”
子育てがもっと楽しくおもしろくなる。
そんなひとを介した遊びをご提案します。

【連絡先】

メール: asobi.te0208@gmail.com
右記 QR コード Instagram



NPO 法人子育てを楽しむ会

「このまちで子育てをしようと思ったなと思えるまちに」「つながりの中で楽しい子育て」をモットーに、1999年に発足した団体です。

【連絡先】

TEL: 0774-44-2809
HP: raku-kosodate.net



子育ての文化研究所

昔から伝わってきた子育ての知恵と今研究でわかってきたことなどのいいところを見つけ、今の時代に役立つ方法を研究し、提案している団体です。

【連絡先】

TEL: 090-2703-5207 (さこ)
HP: kosodate-bunka.jp



野外活動団体 遊びの学校

小学3年生から6年生を中心に活動しており、毎月野外遊びを中心とした川遊びやピザ焼き体験、キャンプなどの活動を行っています。

【連絡先】

メール: jiantaipotian776@gmail.com
右記 QR コード Instagram



NPO 法人 SportsKidsStation

器械体操の元全日本選手権、国体に出場経験のあるスタッフや、子育て経験のあるベテラン保育士が複数在籍。スポーツを中心とした体験やまなびを通して生きる力を育む活動をしています！

【連絡先】

メール: sportskidsstation@gmail.com
Instagram: sportskidsstation



野遊び研究会

草花研究家・キャンプリーダーでもあった故福山 紘三（もぐら）さんが草花遊びの伝承を目的に結成。年に数回、宇治市植物公園などでWSを開催。

【連絡先】

E-mail: manami@maanet.jp (中澤)

多文化子育てサークル anco kids

いろんな国や地域の文化に親しみながら、大人も子どもも楽しく、環境に優しく活動している anco kids です。

【連絡先】

メール: ancokidskyoto@gmail.com (熊澤)
Instagram: anco.kids.kyoto



NPO 法人働きたいおんなたちのネットワーク

その人らしい生き方、働き方の支援をしています。女性の自立と社会参加を促進することを目的に、2000年に設立した団体です。

【連絡先】

TEL: 0774-23-5390
HP: https://npo-hatarakitainet.jp/



ママさんブラス Uji

「いい演奏」より「楽しい時間」をモットーに2007年より活動している、子育て中のママの居場所作りも兼ねた吹奏楽の団体です。

【連絡先】

メール: mama_brass_uji@yahoo.co.jp



宇治市地球温暖化対策推進パートナーシップ会議 (eco ット宇治)

市民、事業者、市が一緒になって宇治市の温暖化防止に向けた取り組みをする団体です。大人から子どもまで、できることをみんなで実践しましょう。

【連絡先】 右記 QR コード (HP)



NPO 法人ミラクルコスモス

人に良いものを育む「食育」の活動をしています。「医療」「福祉」「教育」の連携と「誰一人取り残さない」共創社会の実現を目指します。

【連絡先】

メール: contact@miracle-cosmos.or.jp



つながるサロン宇治

月に一度、ホッとできて楽しめるサロンでいろいろなワークショップをしています。また、身体のためになる月一カフェも。親子でも、大人だけでも楽しめる内容にしています。

【連絡先】

Instagram: @tsunagaru_salon_uji



宇治市食育ボランティアこんぺいとう

子ども達に、料理を通じて「食の大切さ」を教えています。保・幼・小・中学校・支援学校などのご要望を受けて、料理や食の講座をしています。

【連絡先】

TEL: 0774-39-9274 (小倉公民館)

おやここサロン mimosa

おやここサロン mimosa です。こどもも、おやも "好き" をありのままに自分らしく輝く居場所づくりをしています。不登校のおやの会やワークショップなど。

【連絡先】

Instagram: @mimosa.1105



宇治に冒険遊び場つくろう会

菟道公園で月に一度日曜日、冒険遊び場『うさぎはらっぱであそぼうよ!』を開催中。参加費無料・事前申込不要・年齢制限なし。のびのびのーんびり外遊び。

【連絡先】

ブログ: https://ameblo.jp/uji-usagiharappa



親と子の相談室 MYSELF(まいせるふ)

日々の子育ての中で悩んでしまう、お子さんの発達や接し方など、気軽に相談できる場所として活動しています。

【連絡先】

メール: info@myself-oyako.net
右記 QR コード (HP)



NPO 法人子育ての森プロジェクト

自然ゆたかな炭山で活動しています。子どもたちと活動して、54年になります。自然・文化・人間関係の豊かな子育て環境づくりを目指しています。

【連絡先】

TEL: 0774-32-4196
メール: gangukan@gmail.com



Kinarico

温かいごはんをみんなで食べよう。丘の上のんびりこども食堂です。親子のおはなし会やワークショップもやっています。

【連絡先】

Instagram: kinarico_uji



おぐらばんごはん会

宇治市小倉町で赤ちゃんからおじいちゃんおばあちゃんまで、誰でも参加OKの多世代でつながるばんごはん会を開催しています。

【連絡先】

右記 QR コード Instagram



人形劇サークルラディッシュ

創立40年を超える人形劇サークルです。保・幼・小・中学校・支援学校・介護施設・子育てサークルなどに訪問しています。

【連絡先】

TEL: 0774-39-9274 (小倉公民館)

ここいこうじ

不登校や行き渋り傾向のお子さんが親子で参加できる平日の居場所活動です。

【連絡先】

メール: kokoikouji@gmail.com
右記 QR コード Instagram



MOUNTAIN HOUSE

これからの日本を支える外国人も幸せに暮らせる社会を目指し設立。外国人ママ/パパのための出産・子育て情報発信や、多文化共生・持続可能な社会づくりをテーマに事業を展開中。

【連絡先】

Instagram: mountainhouseproject



ぱく楽

楽しくぱくぱくご飯を食べよう、楽しく楽に料理をしよう♡をモットーにぱくぱく活動中

【連絡先】

Instagram: PakuRaku2024



宇治市公園公社
子育てのページ



宇治の子育ておうえん
ネットワークの HP/Instagram

