

＜宇治市スポーツ少年団スポーツ体験教室＞

「2023 U j i こどもスポーツフェスタ」

ーつなげる・ひろがるスポーツひろばー

開催要項

- 1 目的 「他のスポーツ・色々なスポーツを体験してみたい」という子どもたちを対象に、スタンプラリー形式で多数のスポーツ種目を体験できる場を提供し、多様なスポーツに親しむきっかけをつくとともに、スポーツを楽しむ子どもたちをふやすことを目的とする。
- 2 共催 宇治市、(一財)宇治市スポーツ協会、(公財)宇治市公園公社、宇治市スポーツ少年団
- 3 後援 宇治市教育委員会
- 4 日時 2023(令和5)年10月29日(日)
10時00分～12時00分
＜お昼休憩：12時00分～13時00分＞
13時00分～15時00分
＜受付時間：午前の部 9時30分～／午後の部 12時30分～14時45分まで＞
- 5 対象 幼児～中学生(宇治市在住)
- 6 会場 西宇治公園 臨時駐車場：北小倉小学校運動場
- 7 実施内容 ■8種目のスポーツをスタンプラリー形式で体験してもらう。

○体育館

体験種目	体験内容等
剣道	竹刀の握り方、足さばきから素振りの体験から試合に臨む礼儀作法までを体験しよう！
少林寺拳法	少林寺拳法の技や突き、蹴りを体験しよう！ ・少林寺拳法の技術と基本演練 ・ミットを使用した突きや蹴り
バレーボール	レシーブ、サーブなど実際にボールを使用しての練習をしよう！ 練習試合を間近に見て、バレーボールの楽しさを感じてみよう！
複合スポーツ	低学年：ソフトバレーボールを使って体を動かしてみよう！ 中高学年：バスケットボールでドリブルやシュートをしてみよう！

○多目的運動広場

体験種目	体験内容等
野球	ティーバッティングやストラックアウトを体験しよう！
サッカー	ミニゲームやキックターゲットを体験しよう！
ソフトボール	ティーバッティング、キャッチボール、ウインドミルによるピッチャーの投球等体験しよう！

○テニスコート

体験種目	体験内容等
テニス	基本的なストローク、ショートラリー、サーブ・スマッシュ等体験しよう！

■ちびっこ広場開設（芝生広場に遊具等を設置し、幼児の遊び場所とする。）

■キッチンカー出店

■宇治市スポーツ少年団加入相談有。

- 8 定 員 なし ※スタンプラリー景品は数に限りがあります。
- 9 参加料 無料
- 10 参加申込 当日、受付に参加申込書をご提出ください。（スタンプラリーカードをお渡しします。）
- 11 運 営 宇治市スポーツ少年団の指導者
- 12 持ち物 参加申込書、運動靴（屋内用、屋外用）、運動できる服装、タオル、水分補給用ドリンク
- 13 景 品 8種目のうち屋内・屋外それぞれ1種目以上体験し、合計4つ以上スタンプが押印してあるカードを交換所に持参すれば、景品を受け取ることができます。（数量限定）
- 14 その他 (1)参加中の事故の補償等については、加入する傷害保険の範囲内で補償しますが、原則として参加者自身または、保護者の方の責任となりますので、留意してご参加ください。
(2)貴重品の管理は各自で管理をお願いします。
(3)小学生以下のこどもについては保護者の責任のもとご参加ください。小学校3年生以下の子どもは保護者同伴で参加してください。
(4)雨天等による屋外種目中止の場合は、午前8時に宇治市のホームページでお知らせします。
なお、午前7時現在で宇治市に何らかの気象警報が発表されている場合は、全ての種目の開催を中止します。
また、開催中においても気象警報発表や急な降雨等により中止とする場合があります。