

**「第 2 期宇治市スポーツ推進計画」に基づく
令和 5 年度事業の進捗状況について**

1. 「第2期宇治市スポーツ推進計画」の基本理念・施策の体系

① 計画の基本理念

スポーツで育む健康と地域の絆 FUN SPORTS PLUS

基本理念に込められた想い

市民一人ひとりが運動・スポーツをさまざまな形で「たのしみ」、心身ともに健康でいきいきと自分らしく暮らすとともに、一緒にスポーツを楽しむ仲間や、イベントをささえる団体や地元企業、ボランティア等と「つながる」ことで地域との絆や愛着を育み、新たな地域の魅力や施策の展開等、市内外への「ひろがり」へと拡大していきます。



推進の方向性

1. スポーツ を たのしむ
2. スポーツ が つなげる
3. スポーツ で ひろがる



② 施策の体系



※「第2期宇治市スポーツ推進計画」より抜粋

2. 令和5年度の主なスポーツ推進施策

令和5年度における主なスポーツ推進施策として、以下のような事業に取り組んでいます。それぞれの実績から、課題について検証し次年度以降の取り組みに反映します。

① ニュースポーツひろば

たのしむ

つなげる

ひろがる

スポーツ推進施策の主要事業として、スポーツ実施率向上を目的に、誰もが気軽に楽しむことができるニュースポーツの実施機会を提供する「ニュースポーツひろば」を、市の運動公園(体育館)を会場とし年間・約30回実施しています。

また、体育振興会など各地域団体とも連携し、地域力×市スポーツ施策の相乗効果として、スポーツによる更なる地域活性化を図ります。



誰でも気軽にプレイすることができるニュースポーツ、ファミリーバドミントンやショートテニス、ラージボール卓球等に加え、ワールドマスターズゲームズ2027 関西の種目、アルティメット(フライングディスク)や、新体カテスト項目の体験コーナーも実施しています。

【これまでの課題】

- 新規参加者数の伸び悩み
- 特に「子ども期」の参加者が少ない
- 感染症の影響により落ち込んだ参加者数の回復～増加

令和5年度はさらに、「親子でスポーツを楽しむ体験コーナー」(子育てにやさしいまち宇治推進事業)も積極的に実施します。

<実施事例及び案>

- 小学生向けの「体幹かけっこ教室」を整骨院から講師をお招きし実施(7/1 実施済)
- ダンス×英語でぐんぐん上達を促す特色ある英会話教室の体験コーナー(予定)
- 宇治市健康づくり・食育アライアンスU-CHA事業「うーちゃ学校」とのコラボレーションで健康づくり×ニュースポーツを同時体験(予定)

● ニュースポーツひろば体験コーナー【体幹かけっこ教室】

市内運動公園にて実施されている「体幹かけっこ教室」の内容を、ニュースポーツひろば内の体験コーナーにて連携実施いたしました。参加の親子は、教室のあともニュースポーツひろば・設置コートにて、フライングディスクなど様々な種目に参加しました。

日 時：令和 5 年 7 月 1 日(土曜日)

会 場：黄檗体育館

対 象：小学生

参加者数：参加の小学生(計 18 名)とそこご家族含め、約 40 名

講 師：有限会社こじま のぞみ整骨院グループ 小川由智総括本部長

内 容：全身運動や専門的な用具を用いてのトレーニングで、「身体の使い方」を意識し、もっと速く走れるきっかけ作りとする。



② 第47回 宇治市障害者スポーツ大会 ～障害者スポーツフェスタ 2023～

たのしむ

つなげる

ひろがる

市内全ての障害者が参加できる大会として「愛とふれあいの地域社会」をスローガンとして実施してきた大会でしたが、感染症の影響で3年間中止となっておりました。今年度は4年ぶりに、従前よりも規模を縮小した形で、「障害者スポーツフェスタ 2023」として開催することができました。

当日は、実行委員会の16協会・施設のうち6協会・施設、参加者・ボランティア等、計221名の方にご参加いただき、スクエアボッチャやドッジビーなど、新種目を含む様々なスポーツを楽しんでいただきました。

日 時:令和5年6月17日(土曜日)

会 場:西宇治体育館 多目的アリーナ

主 催:宇治市障害者スポーツ大会実行委員会

(宇治市身体障害者福祉協議会、市内各障害者福祉施設、宇治市、宇治市教育委員会)

参加者数:221名(参加者、ボランティア等含む)

内 容:競技プログラム

スクエアボッチャ、ドッジビー投げ(アキュラシー)、宝くじ競走、魚釣り競走、紅白玉入れ



【実施後の課題】

- 感染症の影響により参加を控えた団体があった。

種目のコーナー化など、より安全に参加できる環境となるよう運営をさらに工夫し、また、より魅力ある内容を検討する必要がある。

③ フライングディスクのまち宇治推進事業

たのしむ

つなげる

ひろがる

2027年(令和9年)開催予定の「ワールドマスターズゲームズ2027 関西」に向け、フライングディスクの楽しさを体験できる機会を提供します。

ワールドマスターズゲームズ2027 関西において、宇治市内会場で実施予定のフライングディスク競技「アルティメット」は、フェアプレーを最重要視したセルフジャッジ制を導入する、広大なコートでディスクを操る「究極(Ultimate)」の競技です。

市主催事業「ニュースポーツひろば」や「市民スポーツまつり」はもちろん、各地域体育振興会等の協力を得て、市内各所で「フライングディスクのまち宇治」として、フライングディスクを活用したスポーツ・レクリエーションイベントが実施されています。

(令和2年度より、様々なフライングディスク普及啓発事業を継続実施)

内容(例):市主催事業等でのフライングディスク競技やフライングディスクを活用したスポーツレクリエーション事業の実施
各団体等へのフライングディスク講習会の開催
市立小学校や各団体等への宇治市普及版ディスクの配布や用具貸出



【これまでの課題】

- フライングディスク「アルティメット」の認知度が低い
- ワールドマスターズゲームズの2027年開催に向けた計画的な事業展開
- 数多くあるフライングディスク競技の活用

ワールドマスターズゲームズ及びアルティメット競技の認知度向上と、フライングディスクを活用したスポーツ実施率向上事業の両輪で施策を展開する必要がある。

④ つなげる・ひろがるスポーツ振興事業

たのしむ

つなげる

ひろがる

スポーツを通じた子育てにやさしいまちづくりを推進するため、地域の団体等と連携したスポーツによる多世代の交流や運動・スポーツの実施機会を創出します。市内運動公園等をフルに活用し、各事業に特色を持たせて実施します。

● 2023Uji こどもスポーツフェスタ

- 日 時:令和5年10月29日(日曜日)
会 場:西宇治公園
主 催:宇治市、(一財)宇治市スポーツ協会、(公財)宇治市公園公社、宇治市スポーツ少年団
規 模:(令和4年度参加者数)1,200名(延べ人数)
内 容:子どもたちに、スタンプラリー形式で多数のスポーツ種目を体験できる場を提供し、多様なスポーツに親しむきっかけをつくる。



● 多世代スポーツ交流フェスティバル ―スポーツに親しめる日―

- 日 時:令和5年12月3日(日曜日)
会 場:黄檗公園
主 催:宇治市、(公財)宇治市公園公社、(一財)宇治市スポーツ協会
規 模:(令和4年度参加者数)1,342名(延べ人数。宇治市を除く2者で開催)
内 容:誰もが自由に気軽に多種目のスポーツを体験することでスポーツの魅力を感じてもらい、スポーツ人口の拡大と世代を超えた交流の機会を創出する。

● ニュースポーツひろば(3~4ページを参照)

● 第41回 市民スポーツまつり・太陽が丘スポーツカーニバル

日 時:令和5年10月9日(月曜日・祝日)「スポーツの日」
 会 場:京都府山城総合運動公園「太陽が丘」、木下アカデミー京都アイスアリーナ
 主 催:宇治市、(公財)京都府公園公社、木下アカデミー京都アイスアリーナ
 規 模:(平成30年度参加者数)16,000人(延べ人数)
 内 容:新体力テスト(当日に体力プロフィールをお渡し)を目玉に、スポーツ・レクリエーション、健康ブースなどなど、各競技団体や地域団体、プロスポーツに至るまで多様な実施主体にて開催する。



● 第28回宇部市・宇治市スポーツ交流大会

日 時:令和5年9月16日(土曜日)～9月17日(日曜日)
 会 場:黄檗公園、西宇治公園、アクトパル宇治グラウンド・ゴルフ場
 主 催:宇部市、(公財)宇部市体育協会、宇治市、(一財)宇治市スポーツ協会
 内 容:4年ぶりの開催となる、京都国体でサッカー競技を宇治市で開催したことを契機に始まった両市間のスポーツ交流大会。今回はバドミントンとグラウンド・ゴルフにて交流を図る。

【これまでの課題】

- 市全体の取り組みの方向性として、「子育てにやさしいまちの実現」に向けたスポーツの活用方法
- スポーツ実施率向上においても、「子育て世代」へのアプローチは必須課題



スポーツによる多世代交流や宇治の魅力発見の機会を増やし、あらゆる世代におけるスポーツへの参加促進＝スポーツ実施率の向上を促します。

- クールスポット Cool Spot in UJI × スポーツ

この夏は、第 105 回全国高校野球選手権京都大会において、史上初めて市内の高校同士の決勝戦となりました。

決勝戦当日、市役所 1 階ロビーに「来庁者みんなで観戦できるクールスポット」を設置し、来庁者は涼みながら両校を応援されました。



洛タイ新報記事（令和 5 年 7 月 29 日）

- その他(一部抜粋)

- ◇ 宇治市健康ウォーキングマップ(改訂第 2 版)発行

Uji 健歩会協力による市内各所のウォーキングコースをまとめたマップ。宇治商工会議所NEWS(2023・8 月号)においても「健康運営」として掲載されました。

- ◇ 健康倶楽部

市内地域福祉センター等を会場に、週 1~2 回・全 20 回コースの高齢者の健康づくり教室。運動の継続と仲間づくりを目指す「はつらつトレーニング教室」や、トレーニングマシンを使つての「パワリハトレーニング教室」などを実施しています。