

計画の推進に向けて

本計画の施策の推進にあたっては、庁内組織として庁内連絡会議を設置し、分野横断的な連携を強化し、全庁的な協力体制のもと各種施策を展開し、総合的・効果的に計画の推進を図ります。

また、市民(個人・家庭)、スポーツ活動団体、スポーツ支援団体等、民間企業や関係機関および行政のそれぞれの主体が連携を図り、一体となって取り組むことができるよう、各種情報の提供を積極的に行うとともに、ネットワークづくりに努めます。

《計画がめざす目標値》

評価指標		現状値	目標値	
1 たのしむ	運動・スポーツで体を動かすことが好きな人の割合	73.9%	90%	
	成人(20歳以上)の運動・スポーツの実施率	週1回以上	60.7%	70%
		週3回以上	40.3%	50%
2 つなげる	スポーツや運動の競技会等にボランティアスタッフとして関わったことのある市民(20歳以上の成人)の割合	20.0%	30%	
	体育振興会の加入世帯数	32,848世帯 (令和2年度) 市内世帯数の43.6%	市内世帯数の50%	
	宇治市スポーツ協会加盟クラブ員数	12,558人 (令和2年度)	13,000人	
3 ひろがる	事業において連携したトップスポーツチーム・トップアスリート数(延べ)	5団体/人 (平成30年度)	10団体/人	
	スポーツを通じて連携した都市間交流数	2都市 (平成30年度)	5都市	
	スポーツを通じて連携した大学、企業等の数(延べ)	10団体 (平成30年度)	20団体	

※ 現状値で年度表記のないものは、第2期宇治市スポーツ推進計画策定のためのアンケート調査(令和3年度実施)による。

第2期 宇治市スポーツ推進計画【概要版】

発行：宇治市 産業地域振興部 文化スポーツ課
〒611-8501 宇治市宇治琵琶33 TEL：0774-20-8759(直通)
E-mail：bunkasportska@city.uji.kyoto.jp

第2期 宇治市 スポーツ推進計画 【概要版】

(令和4年度(2022年)～令和15年度(2033年))

第2期 宇治市スポーツ推進計画とは

本計画は、「スポーツ基本法」第10条に基づく、宇治市におけるスポーツ施策の推進のための地方スポーツ推進計画に位置づけられます。

人口減少の一層の加速や少子高齢化の進行、グローバル化や技術革新の進展、共生社会の実現に向けた動向、新型コロナウイルス感染症の拡大に伴う外出自粛など、スポーツを取り巻く環境は大きく変化しています。

このような社会情勢の変化や計画の進捗状況を踏まえつつ、スポーツを通じて市民が心身ともに健康な生活を送れるとともに、スポーツを活かした宇治の魅力あるまちづくりを目指し、今後のスポーツ施策を総合的かつ計画的に推進するため、「第2期宇治市スポーツ推進計画」を策定します。

基本理念

スポーツで育む健康と地域の絆



FUN SPORTS PLUS+ 「楽しい」からはじめよう!

スポーツへの関わり方は、「する」だけでなく、「みる」ことや「(運営や応援などで)ささえる」こと、さまざまな視点からスポーツを「つくり」、「はぐくむ」ことなど、多様化しています。

運動・スポーツは楽しいものであることを知り、だれもがスポーツを楽しむことからはじめ、スポーツの持つ力により、市民一人ひとりが心身ともに健康でいきいきと自分らしく暮らすとともに、地域との絆や愛着を育み、宇治の魅力あふれるまちづくりに向けて取り組んでいきます。

スポーツ推進の方向性

市民一人ひとりが運動・スポーツをさまざまな形で「たのしみ」、心身ともに健康でいきいきと自分らしく暮らすとともに、一緒にスポーツを楽しむ仲間や、イベントをささえる団体や地元企業、ボランティア等と「つながる」ことで地域との絆や愛着を育み、新たな地域の魅力や施策の展開等、市内外への「ひろがり」へと拡大していきます。

1 スポーツを たのしむ

日々の生活の中にさまざまなスポーツを取り入れ、それらを楽しみ、継続することで健康や幸福感(ウェルビーイング)につながります。

だれもが気軽に参加できる機会を設けてスポーツに親しむきっかけをつくり、まず、だれもがスポーツを楽しむことを目指します。

(1) あらゆる世代におけるスポーツへの参画促進

- ・乳幼児期、子ども期、成人期、高齢期において、意欲や健康状態、ライフスタイルに応じて運動・スポーツを楽しむことができる運動・スポーツの機会の提供

(2) だれもがスポーツに参加できる環境づくり

- ・それぞれの興味や関心に合わせて気軽にスポーツに親しめる機会の充実
- ・多様な方法によるスポーツイベント・教室や講座の開催

(3) 市民の主体的なスポーツ活動を支える環境整備

- ・利用しやすいスポーツ環境の整備
- ・施設の使用方法や施設以外のスポーツ実施箇所の周知
- ・既存施設の有効活用

(4) スポーツによる幸福感の醸成(ウェルビーイングの実現)

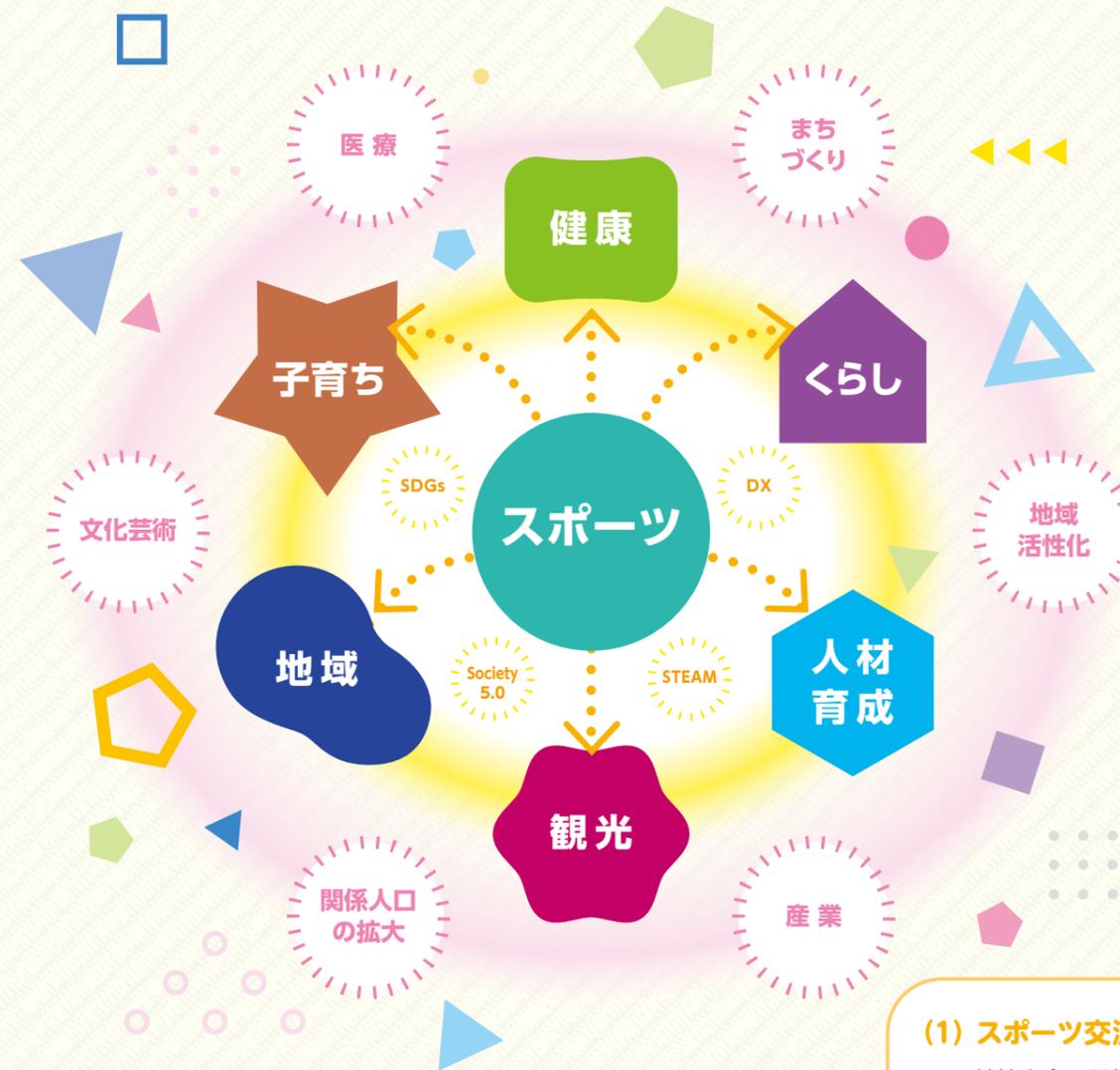
- ・多様な種目の提供による、運動・スポーツへの参加促進
- ・だれもが参加しやすい各種教室やイベントの実施

(5) 宇治市の特性を活かしたスポーツ施策の充実

- ・市内各スポーツ活動団体への運営支援
- ・企業・事業所や団体、観光協会などと連携したスポーツ・ツーリズムの推進

(6) 感染症対策を踏まえた事業実施・運用方法の確立

- ・関係機関と連携、イベント・大会等を開催しやすい環境の整備
- ・スポーツ推進にかかる情報等の収集、発信



2 スポーツが つなげる

スポーツの持つ力とさまざまなヒト、モノ、コトがつながることで、地域との絆を育むだけでなく、地域コミュニティの活性化を図ることができます。

人材の発掘・育成に力を入れるとともに、地元のプロスポーツチームや民間企業等とも連携し、スポーツをささえ・はぐくむ人材の拡充に努めます。

3 スポーツで ひろがる

スポーツを楽しむことから始まり、ヒト、モノ、コトとつながることで、宇治の魅力を発掘して磨き上げ、宇治の新たな価値の発信につなげていきます。

団体や分野の枠を超えてひろがり、さまざまな世代・立場の人々が、それぞれ自分らしく充実したスポーツライフを送ることができるよう、多様な機会を創出していきます。

(1) スポーツ拠点等との連携

- ・トップアスリート等との連携・協働による市民の競技力の向上
- ・市内外のスポーツ拠点等、地域資源の効果的な活用

(2) 市内外への戦略的な情報発信

- ・庁内関係各課との連携強化による、一元的な情報提供
- ・SNSの活用などによる、市民が求める情報の確実な提供

(3) スポーツで培った宇治の魅力を活かしたまちの活性化

- ・市民や団体等との連携・協働による地域コミュニティの活性化
- ・市内外の交流人口の拡大などを通じた地域経済の活性化

(1) スポーツ交流の拡大

- ・競技大会の開催、大規模なスポーツ大会への参加奨励
- ・プロアスリートとの交流

(2) スポーツを「ささえ・はぐくむ」人材の発掘・育成

- ・知識と技能を備えた人材養成、スキルを活かせる機会の充実
- ・スポーツイベントを通じた活動者同士のネットワークづくり

(3) スポーツ関係団体の活動支援

- ・スポーツ団体に対する補助による組織力の向上
- ・地域の企業・事業所や大学、各種団体等の人材・組織と連携・協働によるスポーツの裾野の拡大

(4) 地域コミュニティ、他分野とのつながりの強化

- ・他分野との連携強化による、多様なアプローチからの地域の活性化