

宇治市 ひきこもり支援 実施団体一覧

宇治 地域

A 宇治市ひきこもり相談窓口 相談ルーム「あんど・ゆー」 ひ 居

～ 悩みを抱える方が、誰かとつながる、安心できる場所 ～

ひきこもりについての相談窓口です。ひきこもり相談だけでなく、どこに相談してよいかわからないことは、適切な機関へお繋ぎします。またみんなが過ごしやすい居場所活動もおこなっています。

◇相談(電話・来所・訪問)

◇居場所活動(屋外及び屋内活動)

宇治琵琶45
宇治市総合福祉会館1階
月～金曜日 10時～17時
※12時～13時は電話対応のみ。
(受付は16時まで)
0774-25-2781

宇治市内など
毎月第3木曜日
13時30分～16時30分
0774-25-2781
0774-38-5058



5 心のTANE ひ 居 こ 就

難病、ひきこもり、不登校の方に寄り添い楽器のレッスンや茶摘みやパン作り、ものづくり体験、自宅で出来る簡単なストレッチの講習、英会話レッスン、観光案内体験、居場所活動及びカウンセリング活動により日常を取り戻すお手伝いをします。

宇治里尻19-8
月～金曜日 9時～17時
0774-85-4722



6 社会福祉法人 南山城学園 障害者就業・生活支援センター はびねす 就

障害のある方へ就職活動等のサポートを行っています。

宇治蔭山9番11
月～金曜日 10時～16時
第1土曜日 10時～12時
第3・第5土曜日 10時～16時
0774-23-0280



15 青年の社会参加を応援する会 実のり 家

ひきこもりがちな青年や家族の会親や家族が交流と情報交換を行うとともに社会参加のきっかけとして在宅ワーク等に取り組んでいます。

宇治市総合福祉会館
毎月の定例会 第3土曜日 13時～16時
090-9697-8393

18 こどもの居場所 おおきな木 ひ 居 こ 就 <

不登校、ひきこもり、生きづらさを抱えている子ども若者につながり寄り添う居場所です。自由に過ごしたり、自分がやりたいことを企画(イベント)したり、学習支援・体験会・ワークショップなど学びの機会も提供しています。また、相談対応やつなぎ先への同行もしています。不定期(月2回日曜日)に屋台カフェHass(小倉)も開催しています。

宇治番番65-4 宇治橋通集会所
毎週金曜日・第3月曜日 13時～17時
(祝祭日、8月12日～17日、
12月26日～1月5日はお休み)
TEL:070-2291-8739



ひ … ひきこもりのご相談

医 … 医療・診察のご相談

居 … 居場所

< … 暮らしのご相談

家 … 家族の会

他 … その他

こ … こども・学校 のご相談

高 … 高齢者のご相談

就 … 就労支援

※敬称略

京都市

医療法人桜花会 桜花会クリニックデイケアセンター

ひ 居 こ 就 医 <

支援:①就労 ②ひきこもり ③不登校支援

京都市伏見区醍醐高畑町30-1-2-23
パセオダイゴロー 西館2F
9時～17時 ※日曜・祝日はお休み
075-575-2121(担当:児嶋)



京田辺市

京都府社会福祉事業団 京都府立こども発達支援センター (愛称:すてつぱセンター) こ 医

・0歳から18歳までを対象に、年齢や障害に応じた療育や相談支援を行っています。
・診療所も併設しており、運動発達、精神発達の遅れ、発達障害に関わる診察や検査、リハビリテーションを行なっています。
電話や面接等での一般的なひきこもり相談は実施していません。
発達障害が疑われるケースについては受診していただき、診療経過の中で認められる不登校やひきこもりについて、助言を行っています。診察ご希望の方は、まずはお電話でご予約ください。

京田辺市田辺茂ケ谷186-1
月～金曜日 8時45分～17時
※休館:土・日・祝日・年末年始
TEL:0774-64-6141



特定非営利活動法人 「にじいろ笑がお」 ・まみーる一む訪問看護ステーション ひ 居 家 こ 医

・「まみーる一む訪問看護ステーション」不登校や行き渋りのお子さんの為の小児訪問看護
・不登校や行き渋りのお子さんをお持ちのお母さんのための「お茶会」開催
・心理士による発達検査「WISC-V」実施
・「パズる一む+」平日の子どもの居場所/月2回実施
・子どもの好きの発表の場「子ども店長マルシェ」などイベント開催

京田辺市大住ヶ丘1丁目16番5
大隈ビル3階 E号室
月～金曜日 9時～18時(要予約)
TEL:080-7521-0681



近隣の支援団体

城陽市

特定非営利活動法人 優人

ひ こ 高 <

<日常生活支援事業>
・訪問・外出支援・通い泊まり
・相談・こども食堂・集い場

城陽市平川鍛冶塚10-Ⅲ
月～日 8時～17時
TEL:090-9619-2461
0774-66-7828
unei@yuto-npo.net



社会福祉法人 南山城学園 若年者等就労支援拠点 サザン京都 ひ 就

・不登校等支援
・就労支援(地域若者サポートステーション京都南)
・就労トレーニング(中間的就労事業)

城陽市寺田水度坂15-170
きんつぽビル2階
月曜日～土曜日(祝日除く)
10時～17時
TEL:0774-54-5381



社会福祉法人 南山城学園 障害児(者)地域療育支援センター ひ

《宇治市委託相談支援事業》
宇治市にお住まいの障害のある方に対して、福祉サービス等の紹介や利用に向けて、関係機関と連携をとりながら支援を行います。
《山城北園域発達障害者支援事業》
山城北園域にお住まいの方で、診断の有無にかかわらず、発達障害というキーワードでお悩みのご本人、ご家族からの相談を受け付けています。

城陽市枇杷庄中奥田49-1
相談受付:月～金曜日 9時～19時
土曜日 9時～18時
(休業日:第2・4土曜日・日曜日・
祝日・年末年始)
TEL:0774-54-3109



特定非営利活動法人 志塾フリースクールきょうと オーロラ教室 こ

こどもたちの不安や悩みを笑顔・自信・前進する力に変える

城陽市寺田高田40-9
月～金 10時～20時
土 10時～17時
TEL:0774-26-8245



大久保 地域

7 特定非営利活動法人 こころのはな ひ 居 家 こ 高

不登校・ひきこもり支援、子ども食堂、子どもの居場所、ひきこもり女子会、高齢者支援をしています。

神明石塚66 心華寺内
月～金曜日 10時～17時
0774-45-5561



8 一般社団法人 こせい舎 ひ 居 家 こ 他

ひきこもりや発達障害の当事者、家族が自分らしく暮らせるように居場所づくりや情報提供、相談を随時受け付けています。

神明宮北31-1 つむぎ館
koseisya@dream.ocn.ne.jp
080-4239-0093(中野)

9 登校拒否の子どもと育つ父母の会 家

登校を渋る子どもに悩まれている保護者のケア

大久保町上ノ山29-1
第3土曜日 14時～16時
0774-44-6191(下村)
090-3656-0059(代表 恩庄)
onchan1789@yahoo.co.jp



17 特定非営利活動法人 京よりそい ひ 居

心の悩み相談事業。面談場所の「よりそいカフェ」孤独・孤立対策としての訪問支援や「よりそいマルシェ」の開催等

広野町小根尾130-104
月曜日～土曜日の9時～20時
緊急であれば24時間対応します。
TEL:090-5462-5076



そのつど、SNS etc.

19 ここいこ うじ 居

不登校や行き渋り傾向にある小学生が親子で行ける居場所を月1～2回(不定期)で開催。お料理や運動、積み木、アート、アナログゲームなどの活動をしています。

特定の活動場所はありません。
不定期(月1～2回平日午前)
Instagramにてお知らせします。
https://www.instagram.com/kokoikouji/



20 たんぽぽの葉 他

自身の体験をもとに、不登校やひきこもりに悩む方を支援する活動を行っています。
公式サイトやSNSで情報発信、支援団体(フリースペースや親の会)でのお話会や交流会、講演会、大学や学校での特別講義など。

特定の活動場所はありません。
詳しいスケジュールや、活動内容は、公式サイトおよび関連SNSにてご確認ください。
公式サイト: http://tanpoponoshiori.com
公式LINE: https://lin.ee/Y6FytIR
yuki@tanpoponoshiori.com



その他

12 文-fumi- ひ 居 高

要配慮者支援(不登校、ひきこもり、高齢者、障害者)その他、自然農やワークショップ等で、心の居場所づくりを行っています。

移転中
応相談
080-2565-8364

黄檗 地域

2 東宇治「登校拒否・不登校」を考える会 『空いろの会』 家

例会では家族が不登校やひきこもりのことで思いを出し合います。

毎月の例会 東宇治コミュニティセンター
(五ヶ庄三番割36-5)
第1土曜日 14時～17時 ※8月は休み
0774-33-4662(太田)

3 社会福祉法人 宇治東福祉会 宇治市障害者生活支援センター「そら」 ひ

障害のある方が希望する地域で安心して生活が続けられるように来所または訪問による相談支援を行います。

五ヶ庄二番割5-2
月～金曜日 8時30分～17時15分
※土・日・祝日 電話のみ
0774-32-8441



4 宇治市地域自立支援協議会 こども部会「こどもサロン」 居

不登校児童生徒が増えていることについて、居場所づくりをしています。

宇治市役所近辺
第4金曜日 10時～12時
0774-32-8441

小倉 地域

10 フリースペース「おやすみ」 居

ひきこもりがちな若者の居場所です。

小倉町西浦33-36
西小倉めぐみ研修センター
月曜日 14時～17時
050-6871-3387
(開催時 070-8900-6466)



16 つどい場ひととき ひ

宇治市内にお住まいのひきこもり状態のご本人・ご家族のご相談をお受けしています。
ひきこもりについて啓発活動や、ひきこもりのご本人・ご家族を支援されている皆様の活動をお手伝いしています。

小倉町南浦35-18 和みカフェ2F
金曜日:9時～16時(予約制)
080-6269-8203

