

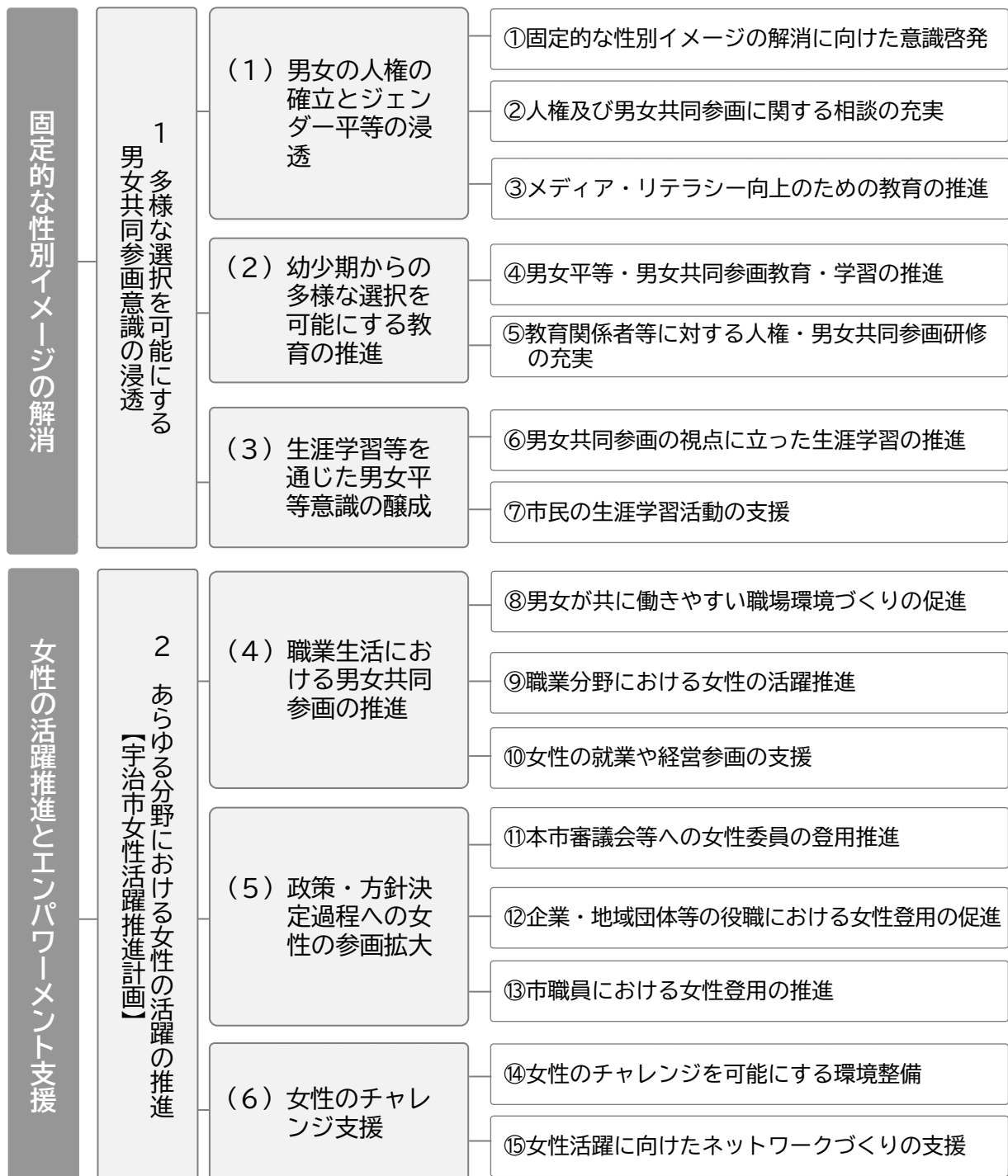
第 2 章

計画の内容

1 計画の体系

[重点課題] [基本方向] [計画課題]

[推進施策]



家事・育児・介護等の場における
男女共同参画のさらなる推進

3 ワーク・ライフ・バランス (仕事と生活の調和)の実現 【宇治市女性活躍推進計画】	(7) 男性にとっての男女共同参画の推進	⑩男性の家事・育児・介護等の参画促進に向けた機会の提供
	(8) 仕事と育児・介護等との両立支援	⑪ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)の実現に向けた意識啓発
		⑫仕事と育児の両立を可能にする環境整備
		⑬仕事と介護の両立を可能にする環境整備
		⑭職場における両立支援の促進

あらゆる暴力の根絶と相談支援体制の強化

4 安全・安心な暮らしの実現 【困難な問題を抱える女性への支援に関する宇治市基本計画】	(9) あらゆる暴力の根絶	⑮性に基づくあらゆる暴力の予防と支援の強化
	(10) 配偶者等に対する暴力の根絶 【宇治市DV対策基本計画】	⑯女性に対するハラスメント防止の強化
		⑰相談体制と被害者支援の充実
	(11) 困難な状況を抱えた人への支援と多様性を尊重する社会づくり	⑱関係機関等との連携強化
(12) 生涯を通じた性差を考慮した健康支援	⑲生活上の困難に直面した人への支援	
	⑳高齢者、障害者、外国人、性的マイノリティの人々等が安心して暮らせる地域社会づくり	
	㉑リプロダクティブ・ヘルス/ライツに関する普及・啓発	
(12) 生涯を通じた性差を考慮した健康支援	㉒発達段階に応じた性教育・健康教育の推進	
	㉓生涯の各時期に応じた心身の健康対策の推進	

地域防災における
男女共同参画の推進

5 協働による男女 生き生きまちづくりの推進	(13) 地域防災における男女共同参画の推進	⑳男女共同参画の視点を取り入れた地域防災活動の推進
	(14) 市民等との協働の推進	㉑男女共同参画の視点に立った災害時の対応の推進
㉒男女共同参画のまちづくりに向けた市民活動の促進		
㉓市民等との連携・協働事業の推進		

2 第6次UJIあさぎりプランにおいて取り組む重点課題

第6次UJIあさぎりプランを策定するにあたり、男女共同参画における今日的な課題等を勘案して、第5次UJIあさぎりプランに引き続き、以下の重点課題を設定して計画を推進します。本計画を実効性のあるアクションプラン（行動計画）とするため、できる限り具体的な目標値または指標値を年次に作成する実施計画において設定します。

また、計画の推進にあたっては、男女共同参画の理念や事業等について積極的に広報啓発に努める必要があります。

以下5つの重点課題に関わる広報啓発の手法や内容については、年次に作成する実施計画で具体的に示し、効果的に実施します。

(1) 固定的な性別イメージの解消

固定的な性別イメージは、社会に広く浸透しているいわゆる「男らしさ」や「女らしさ」といった固定観念や思い込みであり、育つ環境や所属する集団の中で知らず知らずのうちに形成される傾向があります。このような固定的な性別イメージは、日常生活の様々な場面に存在し、無意識のうちに行動や判断に影響を与えます。

このような性別に関わる無意識の偏見・思い込み（アンコンシャス・バイアス）は、男性・女性の双方に生きづらさをもたらすだけでなく、世代間での価値観や認識の相違を引き起こし、相互理解を妨げる原因にもなっていると考えられます。

無意識の偏見・思い込みは誰もが持っており、その解消には、自分自身が持っている偏見に気づくことが重要です。また、その根幹は幼少期から長年にわたり形成されることから、大人の言葉かけや多様な体験を通じて、性別に対する柔軟な認識を育み、世代間での相互理解を促進することが不可欠です。

性別によらず個人の可能性を自由に伸ばし、人々が差別や偏見を感じることのない社会の実現に向けた人権・男女共同参画教育の充実が必要です。

(2) 女性の活躍推進とエンパワーメント¹⁴支援

近年は出産・育児によるとみられる女性の就業率の低下幅は小さくなっており、働く女性の正規雇用比率の高まりが期待される一方、育児休業から復帰後に短時間勤務や時間制約で働く人が増加している中で、多様な人材を公正に処遇する評価・報酬、時間制約の有無にかかわらず成長を促すよう教育機会を提供することが重要となっています。

また、子育て期間中も継続して就労する女性は増加していますが、男性片働き世帯が多い時代に形成された長時間労働や転勤等を当然視する労働慣行や固定的な性別役割分担意識を背景に、依然として家事・育児・介護等の多くを女性が担い、女性がより大きな負担を感じているという結果が市民意識・実態調査でも明らかになっており、女性が活躍する機会を減らしてしまう要因となっています。

女性がこれまで以上に個性と能力を発揮できる社会を実現し、新たな課題の解決や社会の活力を維持するためにも、起業等へのチャレンジを支援するほか、積極的改善措置（ポジティブ・アクション）の推進等による女性の参画拡大や、従業員の仕事と育児・介護の両立支援に取り組む事業所を支援するなど、女性の柔軟で新しい働き方を生み出すことをめざします。

(3) 家事・育児・介護等の場における男女共同参画のさらなる推進

若年層を中心にワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）が重視されており、仕事と家事・育児・介護を含めた家庭生活の両立への関心が高まっています。

家事・育児に積極的に関わる男性は、子どもの成長に寄り添うことで充実感を得ることが多く、夫婦間や家族間のコミュニケーションが促進され、家庭内での相互理解や信頼関係の構築にもつながります。

育児について、育児休業を取って子育てをしたい男性が増える一方で、依然として女性の家事等への負担が大きいことから、育児休業にとどまらず男性の家事・育児参画促進の環境整備を進めるほか、固定的な性別役割分担意識の解消に向けた男女双方の意識改革・理解の促進により、パートナー間のコミュニケーションを深めることで、男女共に仕事と家庭生活の両立ができるように取り組む必要があります。

¹⁴ エンパワーメント：一人ひとりが自分自身を尊重し、自己決定力や仕事の能力、経済力をつけ意思決定の場に参画するなど、あらゆる場面で社会を変革する力をつけていくことをいいます。先住民運動や、女性運動、市民運動等で用いられ、実践されるようになった概念です。

(4) あらゆる暴力の根絶と相談支援体制の強化

あらゆる暴力は、個人の尊厳を踏みにじり、安全・安心な暮らしの実現を妨げる大きな要因となっています。

暴力の背景には、社会における男女の置かれている状況の違いや固定的な社会規範など根深い偏見が影響しています。近年、家庭内暴力や虐待だけでなく、男性が抱える孤立や社会的プレッシャーに関わる課題も表面化しており、対応がより一層多様化・複雑化している状況があります。

当然のことながら、暴力はその対象の性別を問わず決して許されないものであり、高齢者、障害者、外国人、性的マイノリティ¹⁵の人など多様な被害者が存在するため、あらゆる暴力を容認しない姿勢を示すことが重要であり、暴力の根絶をめざし、被害者一人ひとりの状況や背景に応じた、早期から切れ目のない包括的な支援を行うことが求められます。

このため、早い段階での相談につなげるための相談窓口の周知や幼少期からの予防啓発に加え、関係機関や民間団体との連携を強化し、相談支援体制の強化を進めることが重要です。

(5) 地域防災における男女共同参画の推進

近年、頻発する災害によって受ける被害は甚大ですが、性別や年齢、障害の有無など様々な社会的状況によって影響が異なり、女性や子どもはより多くの被害・影響を受けやすいことが指摘されています。

しかしながら、これまでの災害時には男女共同参画の視点に立った避難所運営が不十分であったことから、避難所生活において性別による配慮が欠けていたことや、避難所内で女性や子どもが性暴力被害にあうことが現実起こっています。

災害時の避難所運営にあたっては、地域に暮らす多様な市民が共に過ごすことになるため、特定の人が我慢を強いられたり、被害にあうことがないように配慮されなければなりません。

今後発生することが予測される災害に備え、より一層男女共同参画の視点から、避難所運営や復興対策、地域防災に取り組むことが必要となっています。

¹⁵ 性的マイノリティ：「出生時に判定された性別と性自認が一致し、かつ性的指向は異性」というパターンに当てはまらない人々のことをいいます。例えば、同性を好きになる人（レズビアン・ゲイ）、両性愛（バイセクシュアル）、出生時の性別と自認する性が異なる人（トランスジェンダー）などが含まれます。代表的な性的マイノリティの頭文字を取って「LGBTQ」と表現することもあります。

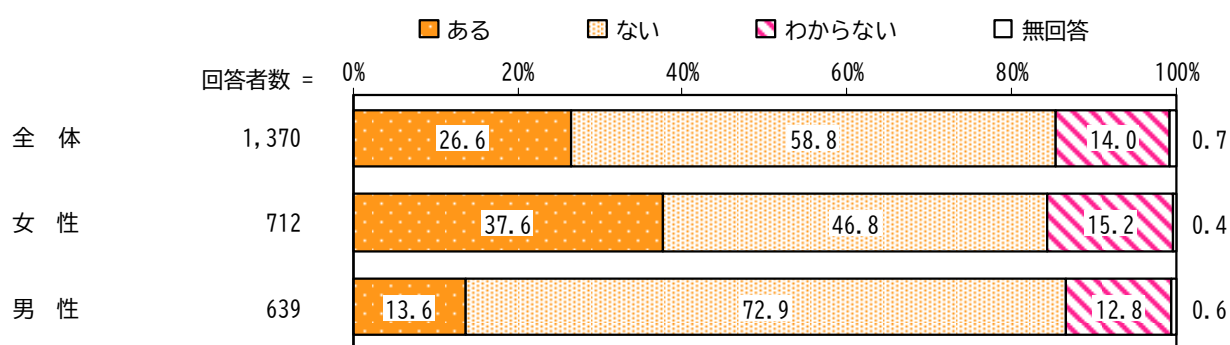
基本方向1 多様な選択を可能にする男女共同参画意識の浸透

計画課題（1）男女の人権の確立とジェンダー平等の浸透

現状と課題

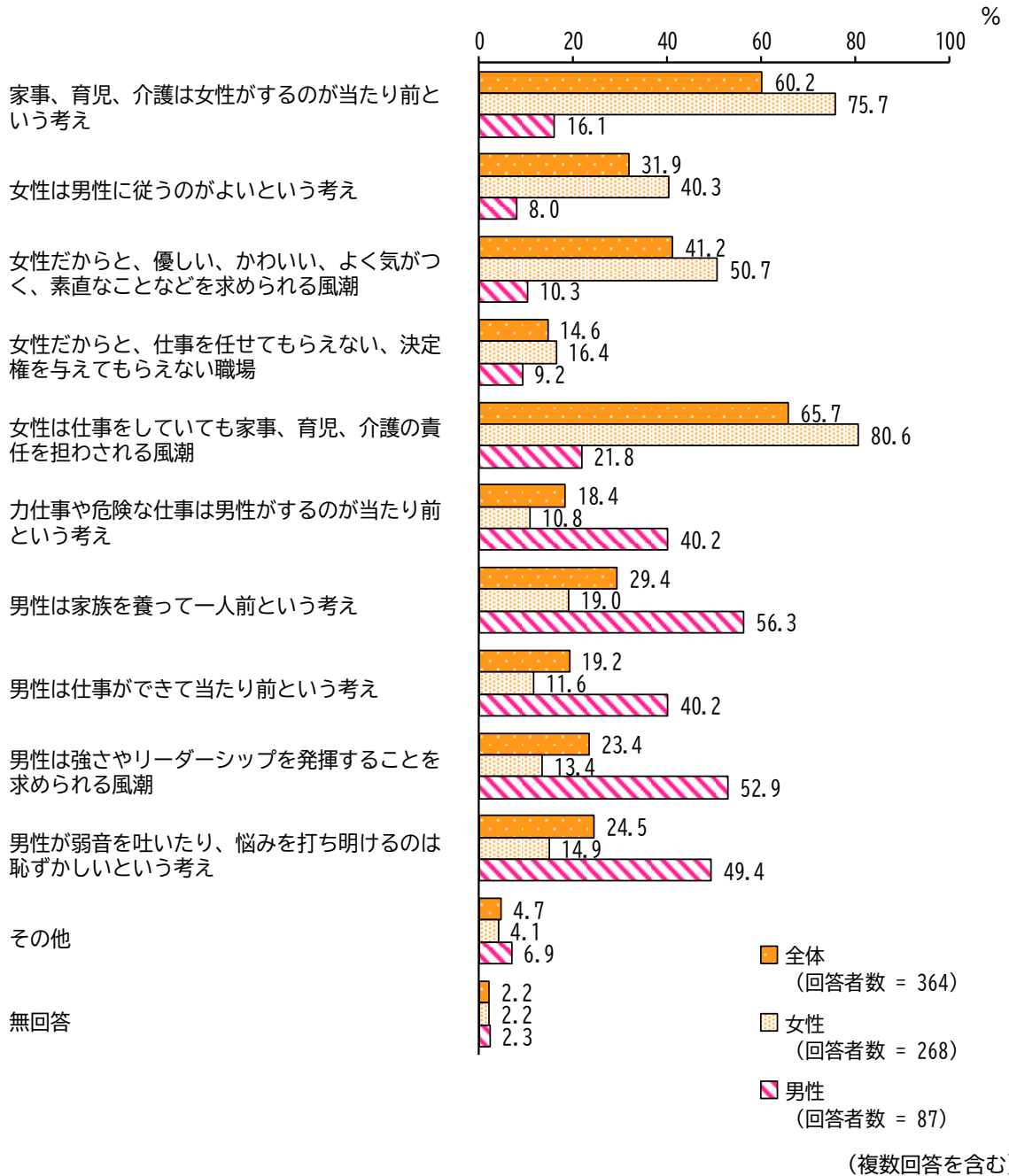
- 市民意識・実態調査の結果では、「女性であること」または「男性であること」によって、負担感や生きづらさを感じたことについて、「ある」が26.6%となっており、性別で比較すると女性の割合が高くなっています。
- 生きづらさを感じた理由について、女性が「家事、育児、介護は女性がするのが当たり前という考え」や「女性は仕事をしていても家事、育児、介護の責任を担わされる風潮」、男性が「男性は家族を養って一人前という考え」と答えた割合が高く、性別を問わず、固定的な性別イメージによる生きづらさを感じています。
- ワークショップにおけるグループワークでは、固定的な性別イメージによる役割分担や偏見があると意見が出た一方で、若年層からはそもそも「男らしさ・女らしさ」を意識したことがないとの意見がでました。
- 今後も、男女共同参画を推進するためには、固定的な性別イメージにとらわれることなく、男女平等意識・人権意識を醸成するため、引き続き教育現場や市民向けに広く浸透を図る取組が必要です。
- また、性的マイノリティ等、多様性を尊重し、互いを認めあう社会を築くために、市民に対して多様性を尊重する意識を醸成する啓発の実施が必要です。

性別によって、負担感や生きづらさを感じたことの有無



資料：宇治市男女共同参画に関する市民意識・実態調査（2025年（令和7年））

性別によって負担感や生きづらさを感じたとき



資料：宇治市男女共同参画に関する市民意識・実態調査（2025年（令和7年））

推進施策① 固定的な性別イメージの解消に向けた意識啓発

具体的施策	担当課	番号
様々な機会、方法により、固定的な性別イメージについて、幼少期や、若年層から高齢層まで各世代に応じた意識啓発に向けた情報発信や講座を開催します	男女共同参画課 人権啓発課	1
本市の施策が男女共同参画の視点に立って取り組まれるよう、男女平等意識を高め、固定的な性別イメージの解消につながる職員研修を実施します	男女共同参画課 人事課 人権啓発課	2
市の刊行物等において男女共同参画の視点に立った表現を徹底するとともに、すべての世代にわかりやすい表現を心がけます	男女共同参画課 秘書広報課 人権啓発課 関係課	3

推進施策② 人権及び男女共同参画に関する相談の充実

具体的施策	担当課	番号
「女性のための相談」や「男性のための電話相談」等相談窓口や支援制度の周知拡大を図るとともに、多様性への配慮を含め、多様な相談方法の実施による利便性の向上を図ります	男女共同参画課 人権啓発課	4

推進施策③ メディア・リテラシー¹⁶向上のための教育の推進

具体的施策	担当課	番号
メディア・リテラシー向上のための学習機会や情報提供に努めます	男女共同参画課	5
小・中学生を対象に、インターネットやSNSを活用する能力向上について教育の充実に努めます	学校教育課	6

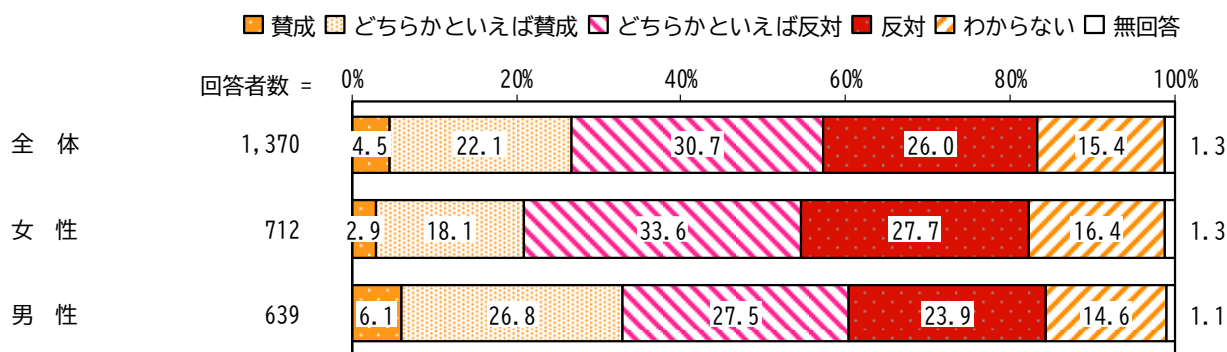
¹⁶ メディア・リテラシー：メディアからの情報をそのまま受け入れるのではなく、自分で考え批判できる能力、メディアにアクセスして活用する能力、メディアを通じてコミュニケーションを行う能力、この3つから構成する複合的な能力のことをいいます。

計画課題（2）幼少期からの多様な選択を可能にする教育の推進

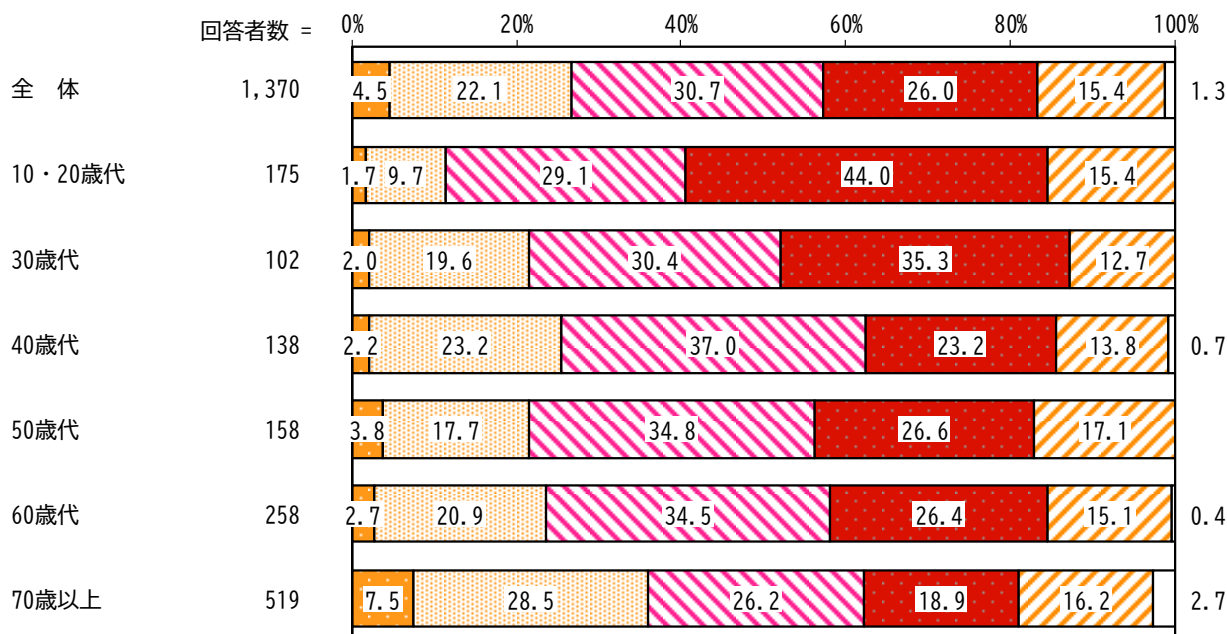
現状と課題

- 「夫は働き、妻は家庭を守るべき」といった固定的な性別役割分担意識だけでなく、無意識の思い込み（アンコンシャス・バイアス）の存在により、性別による差別・区別が生じることがあります。
- 無意識の思い込みは、幼少のころから長年にわたり形成されることから、若い世代では保護者や教員・保育者を含めた身近な人間関係の影響を数多く受けることで形成されると考えられています。
- 子どもへの接し方など、教員・保育者への研修を行い、幼少期から、性別にとらわれない教育・学習を推進し、今後も引き続き、固定的な性別イメージを払拭していく必要があります。

「夫は外で働き、妻は家庭を守るべきである」という考え方について



【年齢別】



資料：宇治市男女共同参画に関する市民意識・実態調査（2025年（令和7年））

推進施策④ 男女平等・男女共同参画教育・学習の推進

具体的施策	担当課	番号
ジェンダーや性の多様性に関する理解、男女平等に関する教育・学習の充実に努めます	男女共同参画課 学校教育課	7
児童・生徒の将来の職業選択に関する教育・学習の充実に努めます	学校教育課	8
中学生を対象に男女共同参画ハンドブックを活用し、男女共同参画社会に関する啓発学習を行います	男女共同参画課 学校教育課	9

推進施策⑤ 教育関係者等に対する人権・男女共同参画研修の充実

具体的施策	担当課	番号
人権やハラスメント防止、性差に基づく無意識の思い込み（アンコンシャス・バイアス）に関する職員研修を実施します	男女共同参画課 学校教育課 保育支援課	10

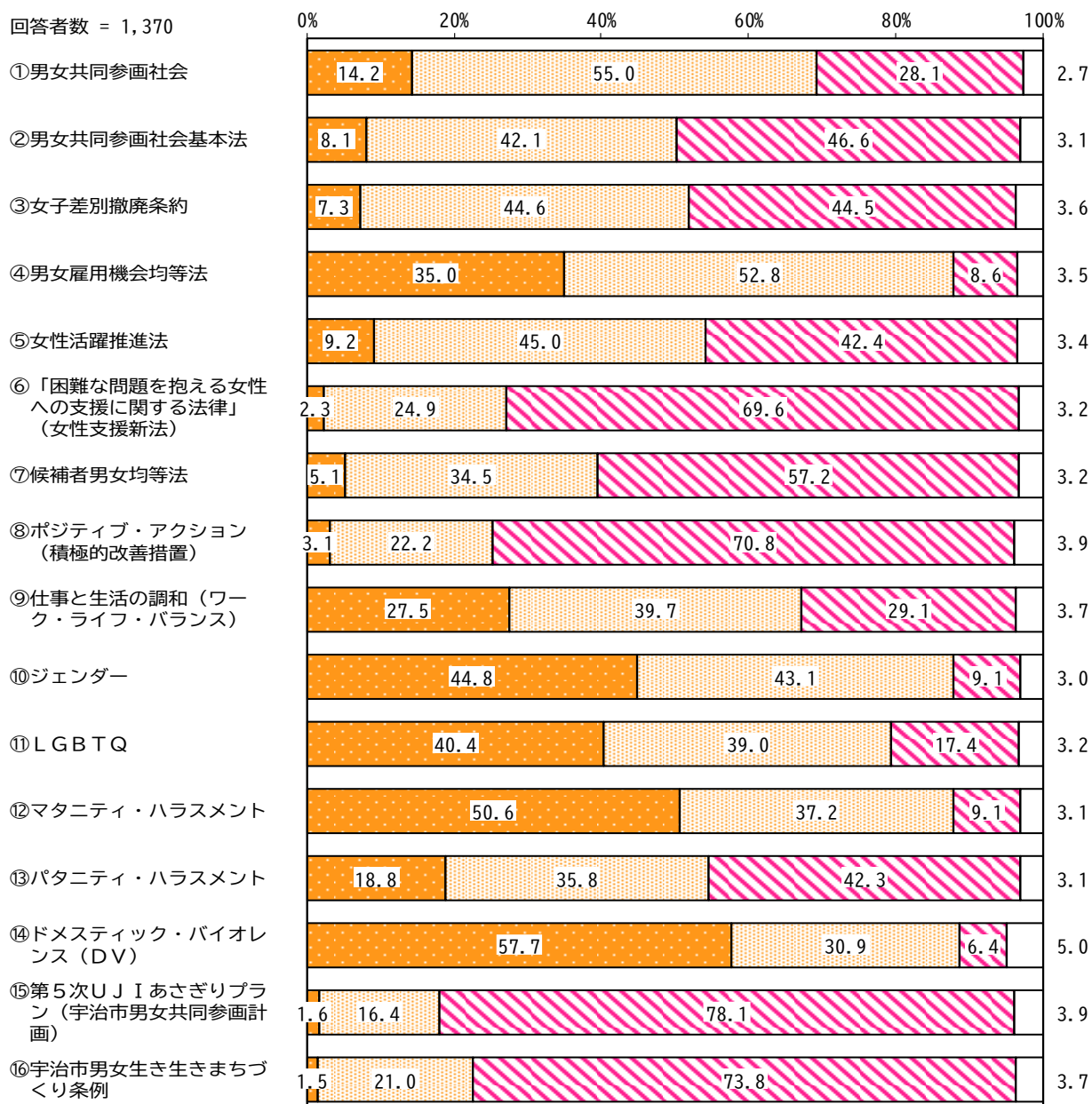
計画課題（3）生涯学習等を通じた男女平等意識の醸成

現状と課題

- 市民意識・実態調査では、男女共同参画に関する「ことば」や「事柄」について、「内容まで知っている」と「言葉を見たり聞いたりしたことがある」をあわせた割合が9割近くになるものが多いものの、認知度が低い「ことば」や「事柄」も存在します。
- 男女共同参画社会の実現に向けて、広報・啓発活動や講演会等を行い、性別を問わず、自らの意思によってあらゆる分野における活動に参画できる機会が確保され、男女が均等に利益を享受できることへの理解を深め、社会全体で男女平等の考え方を共有し、誰もが生きやすい社会を築くことが必要です。

「ことば」や「事柄」についての認知度

■ 内容まで知っている ■ 言葉を見たり聞いたりしたことはある ■ 全く知らない □ 無回答



資料：宇治市男女共同参画に関する市民意識・実態調査（2025年（令和7年））

推進施策⑥ 男女共同参画の視点に立った生涯学習の推進

具体的施策	担当課	番号
男女共同参画に関する講座や男女共同参画の視点に配慮した講座を開催し、広く市民に学習機会を提供します	男女共同参画課 生涯学習課	11

推進施策⑦ 市民の生涯学習活動の支援

具体的施策	担当課	番号
市民企画事業を市と共催で実施し、市民の活動を支援します	男女共同参画課 生涯学習課	12
男女共同参画に関する図書・資料の充実を図り、学習機会の提供や啓発に努めます	各図書館	13

基本方向2 あらゆる分野における女性の活躍の推進

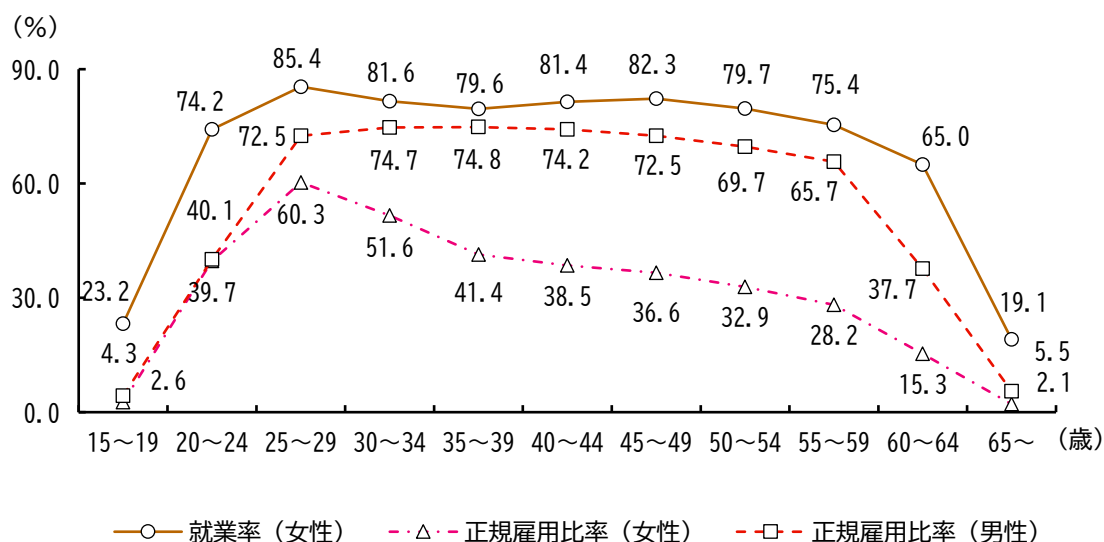
【宇治市女性活躍推進計画】

計画課題（4）職業生活における男女共同参画の推進

現状と課題

- 女性の就業率については、結婚・出産期に当たる年代に低下し、育児が落ち着いた時期に再び上昇するいわゆるM字カーブ問題はほぼ解消されていますが、一方で出産を契機に女性が非正規雇用化することを表すL字カーブ¹⁷問題が続いています。
- 事業所調査では、事業所内での性別による取り扱いについて、「募集・採用」、「配置・昇任」、「同一労働における賃金」において、男性が優遇されている結果となり、依然として、職場における男女差が存在していることが見受けられます。
- 女性のキャリア形成を支援することや、継続就労に役立つ子育て支援施策や働く上で必要な労働法等の情報提供を行うことは重要であり、就労に向けての情報・知識や働き方について考える機会の提供を行う必要があります。
- また、事業所に対しては、仕事の内容や賃金、待遇、昇進・昇格の機会などの男女差別をなくすとともに、性別に関わらず多様で柔軟な働き方を選択できる職場づくりと働き続けられる職場づくりを進めるための啓発を行うことが必要です。

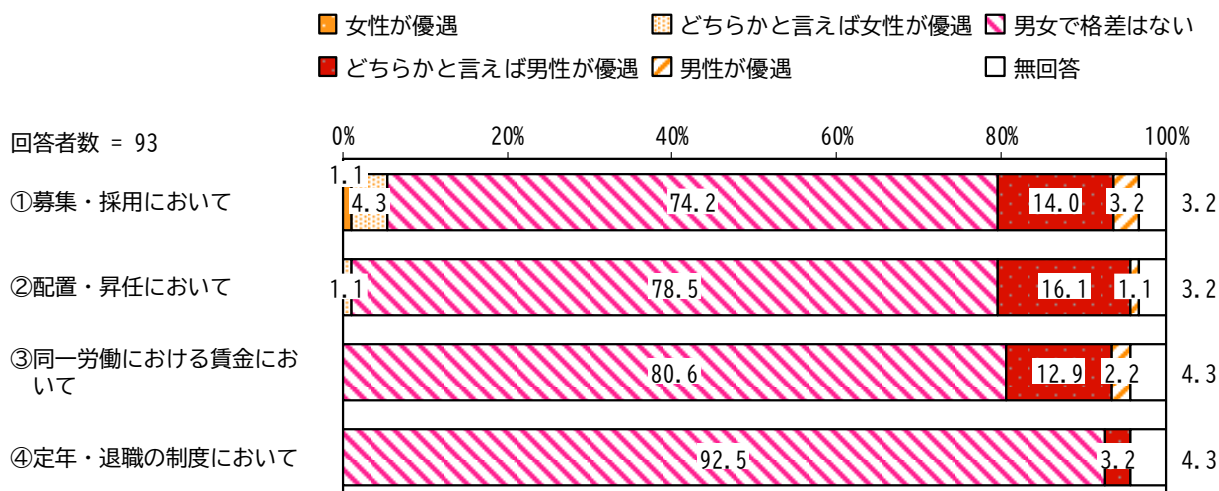
女性の年齢階級別正規雇用比率（全国）



資料：内閣府「男女共同参画白書」（令和7年版）

¹⁷ L字カーブ：日本の女性の正規雇用率を年代別にグラフ化したとき、20代後半で50%を超えてピークに達した後は減少を続け曲線がアルファベットの「L」を時計回りに寝かせた形に見えることをいいます。

事業所での男女の取扱状況



資料：宇治市男女共同参画に関する事業所調査（2025年（令和7年））

推進施策⑧ 男女が共に働きやすい職場環境づくりの促進

具体的施策	担当課	番号
庁内におけるハラスメント防止のための研修を実施し、相談体制を強化します	人事課 職員厚生課	14
市内事業所に対して、ハラスメント防止対策義務を始めとする男女雇用機会均等法 ¹⁸ 等の順守を啓発します	産業振興課	15
市民に対して職場のハラスメントの理解と防止の啓発を行います	男女共同参画課	16
市民・事業所に対して、労働契約、労働時間、賃金等の労働相談窓口の周知・広報を行います	産業振興課	17

推進施策⑨ 職業分野における女性の活躍推進

具体的施策	担当課	番号
市内事業所に対して女性活躍推進法に基づく一般事業主行動計画策定や女性活躍助成金制度の周知・広報を行います	男女共同参画課 産業振興課	18

推進施策⑩ 女性の就業や経営参画の支援

具体的施策	担当課	番号
女性の就業や経営参画など、女性の多様な働き方の実現に向けた講座や相談を実施します	男女共同参画課	19
農業への女性参画を推進するため、情報発信や活動への参加を促進します	農林茶業課	20
京都ジョブパークと地域若者サポートステーション京都南による出張就労相談会を開催し、働く女性へ役立つ情報提供をします	産業振興課	21

¹⁸ 男女雇用機会均等法：職場において、性別により差別されることなく男女が同じ機会と待遇を受け、その能力を十分発揮できる雇用環境を整備することを目的として定められた法律です。

計画課題（5）政策・方針決定過程への女性の参画拡大

現状と課題

- 本市では、審議会への女性委員登用のため、審議会を所管する担当課へ女性が参画しやすいよう規則、要綱等の見直しや改選時の推薦依頼文の例示など啓発を行い、第5次計画策定時から女性委員の登用割合は改善したものの、第5次計画期間内で設定した目標値には届いていません。また、女性委員のいない審議会をゼロとする目標も達成できませんでした。
- 目標達成にむけては、担当課への啓発とあわせて、委員推薦時に男女共同参画支援センターの関係団体に協力を依頼するなど、これまで以上に積極的な取組が必要です。
- 社会や個人の固定的な性別役割分担意識等を背景に、女性の登用が男性よりも遅れていることから、意思決定過程の場における男女共同参画の重要性について、事業所や地域団体に向けて積極的に働きかけ、あらゆる分野において政策・方針決定過程への女性の参画拡大に取り組むことが重要です。
- また、リーダーや役員の性別が慣習や前例等によって偏ることがないように、固定的な性別役割分担意識の見直しについて、地域団体や事業所へ周知・啓発を行うことも重要です。

推進施策⑪ 本市審議会等への女性委員の登用推進

具体的施策	担当課	番号
審議会等への女性委員登用の意義を全庁的な共通認識として啓発を進め、女性が参画しやすくなるよう規則や要綱等を見直すなど、女性委員登用を推進します	男女共同参画課 関係課	22

推進施策⑫ 企業・地域団体等の役職における女性登用の促進

具体的施策	担当課	番号
市内事業所に対して、ポジティブ・アクション（積極的改善措置）の理解が深まり、実行にうつせるよう啓発を行います	男女共同参画課 産業振興課	23
地域団体等における女性役員の登用促進について啓発を行います	男女共同参画課	24

推進施策⑬ 市職員における女性登用の推進

具体的施策	担当課	番号
女性職員のキャリア形成を支援し、意欲の向上を図ることを目的に、女性職員を対象とした研修の実施及び外部研修への派遣を行うとともに女性の管理監督職員と若手職員の意見交換会を実施します	人事課	25
所属長等を対象とした女性職員の活躍推進や仕事と生活の調和の推進に向けた意識啓発等の取組を実施します	人事課	26
消防職への女性職員の採用・職域拡大の取組を行います	消防総務課	27

計画課題（6）女性のチャレンジ支援

現状と課題

- 女性は、出産や育児、介護によって就労を中断せざるを得ない、また、フルタイムで就業するのが難しい状況にあるといった理由から、持っている能力を発揮できていない人が多いと考えられます。
- 様々な制約があるなかでも、一人ひとりの女性が個性と能力を十分に発揮できるような支援が必要です。
- 本市では、女性の多様な働き方を実現するため、起業、就業、再就職、キャリアアップに関する講座を行いました。
- また、女性のキャリアアップやチャレンジ、自己実現欲求も含めて、女性の相談に応じる「ここからチャレンジ相談」を実施しています。
- さらに、「ここからチャレンジ相談」参加者を含め、起業の実践の場として、令和3年度から「ここからチャレンジマルシェ」をJR宇治駅前で開催して、女性のチャレンジ支援を行っています。

推進施策⑭ 女性のチャレンジを可能にする環境整備

具体的施策	担当課	番号
ここからチャレンジ相談事業や起業相談事業を充実し、女性の起業、就業、再就職、キャリアアップなどに向けた支援や講座を行います	男女共同参画課 産業振興課	28
女性のエンパワーメントを支援する講座を実施し、女性の就労や起業などのチャレンジを支援します	男女共同参画課	29
紫式部文学賞・市民文化賞 ¹⁹ を主催して、日本女性文学の継承・発展への貢献と市民文化の向上を図ります	文化スポーツ課	30

推進施策⑮ 女性活躍に向けたネットワークづくりの支援

具体的施策	担当課	番号
ここからチャレンジ相談事業において、相談者同士の情報交換の場となる「起業カフェ yukichi」や「ここからチャレンジマルシェ」を実施するほか、チャレンジしたい女性同士の交流やネットワークづくりを支援するとともに、産業支援拠点「宇治NEXT」とも連携する中で、起業をめざす女性のニーズに応じ、更なるステップアップを促進します	男女共同参画課	31

¹⁹ 紫式部文学賞・市民文化賞：「源氏物語」の作者である紫式部の名を冠した、女性が作者である文学作品を対象とする文学賞。「源氏物語」ゆかりの地である本市で、「ふるさと創生事業」として市民のアイデアから誕生したもので、伝統ある日本女性文学の継承・発展と市民文化の向上に資することを目的に、毎年、全国の作家、文芸評論家、出版社、新聞社、市民推薦人などから推薦された作品の中から選考、決定しています。併せて、数々の古典文学の舞台となった本市の文化的伝統の継承・発展を図り、市民文化の向上に資することを目的に、性別を問わず市民の作品を対象とする「紫式部市民文化賞」も実施しています。

基本方向3 ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和） の実現

【宇治市女性活躍推進計画】

計画課題（7）男性にとっての男女共同参画の推進

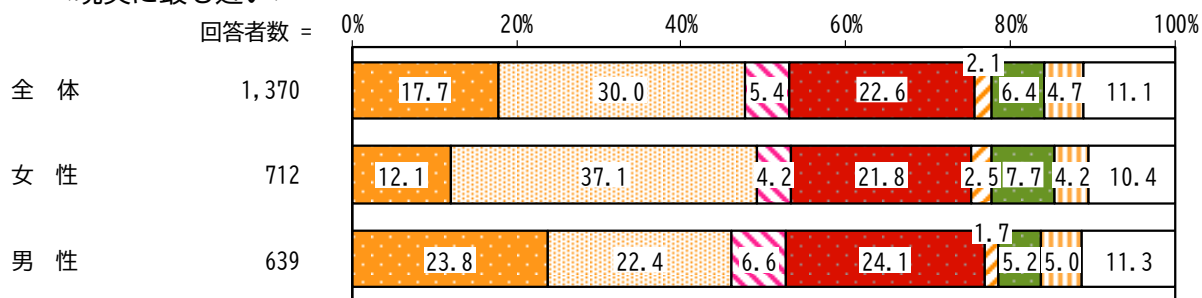
現状と課題

- 本市では、男性を対象とした家事・調理に関する講座を実施し、男性の男女共同参画の推進に努めました。
- しかしながら、市民意識・実態調査の結果、性別によって家庭での役割分担に不満を持っている人の割合を比較すると、女性のほうが家庭内での役割分担に不満を持っている割合が高くなっています。
- また、生活における優先度に関する問いでは、性別を問わず、「仕事」と「家庭生活」の両立を希望する人が多い一方で、女性は「家庭生活」を、男性は「仕事」を優先している割合が高くなり、ワーク・ライフ・バランスを実現できている人は少なくなっています。
- 男性の家事・育児参画を促進し、家事・育児・介護は、家族やパートナーが共同で行うという意識の啓発に努めることで、固定的な性別役割分担意識の解消に向けた男女双方の意識改革・理解を促進し、男女共に仕事と家庭生活の両立ができる取組を推進することが必要です。

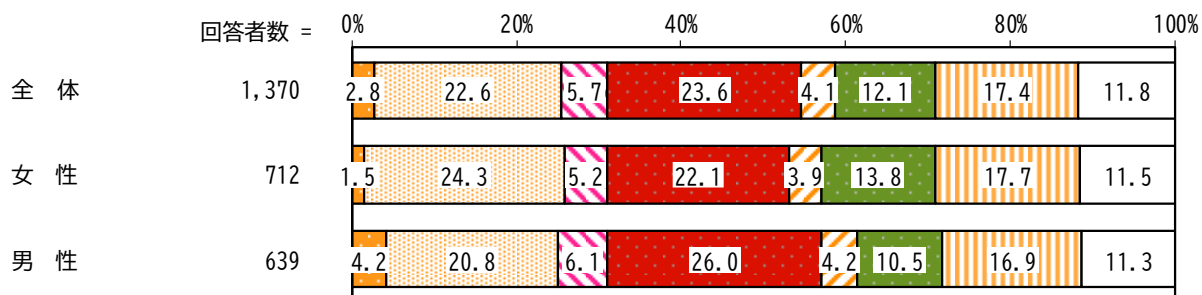
生活における「仕事」「家庭生活」「地域・個人の生活」の優先度

- 「仕事」を優先
- 「家庭生活」を優先
- 「地域・個人の生活」を優先
- 「仕事」と「家庭生活」を両立
- 「仕事」と「地域・個人の生活」を両立
- 「家庭生活」と「地域・個人の生活」を両立
- 「仕事」と「家庭生活」と「地域・個人の生活」すべてを並立
- 無回答

<現実に最も近い>



<希望に最も近い>



資料：宇治市男女共同参画に関する市民意識・実態調査（2025年（令和7年））

推進施策⑯ 男性の家事・育児・介護等の参画促進に向けた機会の提供

具体的施策	担当課	番号
家庭内での男女共同参画を推進し、パートナー間のコミュニケーションを深め、家庭内での役割分担について意識啓発を推進するため、男性を対象とした講座を実施します	男女共同参画課	32
健康教育事業や健康づくり・食育アライアンス事業において、男性の参加を促し、健康に関する学習機会を提供します	健康づくり推進課	33
男性を対象とした料理教室を通じて、家庭での役割分担について意識啓発し、パートナー間のコミュニケーションを促進します	人権啓発課	34
男性の育児参加促進のため、妊娠・産後支援事業の教室等を通じて、父親としての心構えや育児に関する学習機会を提供します	保健推進課	35
認知症家族支援プログラム、OB会などへの男性の参加を促進し、家族介護者の負担軽減と介護者同士の交流機会を提供します	長寿生きがい課	36

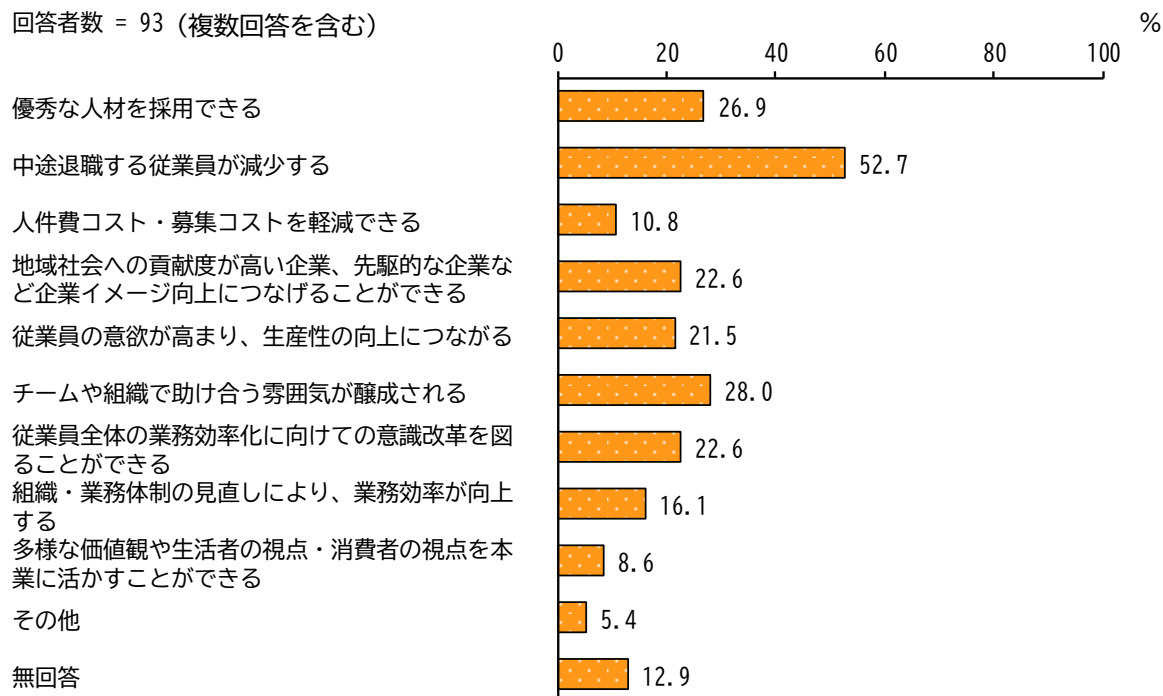
計画課題（8）仕事と育児・介護等との両立支援

現状と課題

- 本市では、情報誌、市ホームページ等多様な媒体を活用してワーク・ライフ・バランスについての啓発を推進しました。
- 事業所調査の結果においても、従業員の両立支援を実施する効果として「離職者が減る」や「チームや組織で助け合う雰囲気が醸成される」といった回答があった一方で、「育児・介護サービス利用料の援助」など、事業所の金銭的負担が増える取組は、今後取り組む予定のない事業所も含めて少なくなっています。
- 今後も、男女が共に、仕事と家庭生活等の仕事以外の生活を両立し、誰もが自分の希望する活動に充てる時間を増やせるよう、事業所に対してワーク・ライフ・バランスの意義や重要性に関する啓発及び情報提供を推進していく必要があります。
- 子育てや介護等において家族が共同して行うという意識の啓発に努め、家庭生活における男女共同参画を促進することが必要です。
- また、休暇の取得や勤務の軽減につながる制度や、家事や育児、介護等様々な事情を有する人が働き続けられる環境を整備するため、事業所に対して両立支援対策など周知・啓発を実施することが必要です。

仕事と育児や介護の両立支援を進めることで期待できる効果

回答者数 = 93（複数回答を含む）



資料：宇治市男女共同参画に関する事業所調査（2025年（令和7年））

推進施策⑰ ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）の実現に向けた意識啓発

具体的施策	担当課	番号
情報誌、ホームページ・SNS等多様な媒体を活用してワーク・ライフ・バランスについての啓発を推進します	男女共同参画課	37
ワーク・ライフ・バランスの実現にむけた先進的な取組等を実施している市内事業所の情報を発信します	男女共同参画課 産業振興課	38

推進施策⑱ 仕事と育児の両立を可能にする環境整備

具体的施策	担当課	番号
延長保育、一時保育、病児保育等の働く男女の仕事と育児の両立のための多様なニーズに対応した保育サービスを実施します	保育支援課	39
柔軟な保育施設の運営等により待機児童の解消を図ります	保育支援課	40
働く男女の仕事と育児の両立のための児童の放課後対策を充実します	こども福祉課	41
市民の相互援助活動としてファミリー・サポート・センター ²⁰ を充実します	こども福祉課	42

推進施策⑲ 仕事と介護の両立を可能にする環境整備

具体的施策	担当課	番号
総合相談事業等で介護者の相談支援を行う地域包括支援センター ²¹ の機能強化を図ります	長寿生きがい課	43
高齢者に対する生活支援サービス事業を充実して家族の負担軽減を図ります	長寿生きがい課	44
介護サービス基盤の整備を行い、適切な介護サービスを提供し、介護を抱えている家族の負担軽減を図り、介護離職を防止します	介護保険課	45

²⁰ ファミリー・サポート・センター：地域における「子育て等の手助けをしてほしい人（依頼会員）」と「子育て等の手伝いをしたい人（援助会員）」が会員となり、一時的な子育てを助け合う、有償ボランティア組織です。

²¹ 地域包括支援センター：地域包括支援センターは、高齢者の総合相談窓口です。市内8か所に設置しており、保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員などの専門職が連携して、健康・介護・福祉などの相談に対応するとともに、介護予防や健康づくりの取組、権利擁護、地域の支援体制づくりなどを行っています。

推進施策⑳ 職場における両立支援の促進

具体的施策	担当課	番号
男女雇用機会均等法や育児・介護休業法等の関連法の改正情報の周知・広報を行い、事業所における男性の育児休業取得を促進します	産業振興課	46
市内事業所に対して、さらなる男性の育児休業の促進に向け、次世代育成支援推進法 ²² に基づく一般事業主行動計画の策定や両立支援助成金活用制度、国・京都府の両立支援推進企業認証制度 ²³ の周知・広報を行います	産業振興課	47
男性職員の育児休業取得率の目標を掲げて、積極的な取得促進に努めます	人事課	48
男性職員向けの説明会「育児パパセミナー」の計画的実施や「男性職員のための育児参加ハンドブック」の活用などにより、男性職員が育児休業を取得しやすい職場意識の醸成を図ります	人事課	49
職員の時間外勤務時間の縮減、年次休暇取得日数の増加の取組を推進します	人事課	50
ファミリーサポート休暇 ²⁴ の取得を推進し、男性職員の育児参加を促進します	人事課	51

²² 次世代育成支援推進法 : 次代の社会を担う子どもが健やかに生まれ、かつ、育成される環境の整備を図るため次世代育成支援対策について、基本理念を定めるとともに、国による行動計画策定指針並びに地方公共団体及び事業主による行動計画の策定等の次世代育成支援対策を迅速かつ重点的に推進するために必要な措置を講ずる法律です。2005年（平成17年）4月に施行され、2024年（令和6年）度末までの時限立法でしたが、法改正により、有効期限が2035年（令和17年）3月31日まで再延長され、次世代育成支援対策の推進・強化が図られました。

²³ 両立支援推進企業認証制度 : 従業員の仕事と育児・介護等の両立支援に取り組む企業を認証する制度のことです。国では、「子育てサポート企業」として認定する「くるみんマーク」、京都府では、「ワーク・ライフ・バランスに取り組む方針を宣言し、認証基準を満たす従業員300人以下の府内事業所を認証する「京都モデル」ワーク・ライフ・バランス認証」があります。

²⁴ ファミリーサポート休暇 : 仕事と育児を両立できる職場環境を整備し、子の年齢に応じた柔軟な働き方を実現するために、子の看護や健康診断への付き添いなどを理由に取得できる休暇制度（有給）を指します。

基本方向4 安全・安心な暮らしの実現

【困難な問題を抱える女性への支援に関する宇治市基本計画】

計画課題（9）あらゆる暴力の根絶

現状と課題

- 本市では、オレンジリボン・パープルリボンキャンペーン期間に、男女共同参画支援センター関係団体に協力を呼びかけ市内各所で街頭啓発を行いました。
- 今後も、暴力防止への理解を広く市民に促すために、当事者や関係者だけでなく、多くの市民に向け、あらゆる暴力を根絶するための相談窓口等の周知を含めて、関係機関・民間団体と連携した広報・啓発を実施します。
- 性別にかかわらず暴力の加害者、被害者、傍観者とならないために、あらゆる暴力を容認しない社会環境の整備を進め、幼児期からの教育をはじめとした予防啓発の強化を図ります。
- 暴力の根絶のため京都府家庭支援総合センターや警察、民間団体との連携を強化しながら、被害者の安全を確保し自立に向けた支援を行っていくことが必要です。
- また、被害者が安心して相談できる相談窓口の充実を図るとともに、専門的支援や経済的支援の充実が必要です。

推進施策① 性にに基づくあらゆる暴力の予防と支援の強化

具体的施策	担当課	番号
女性に対する暴力をなくす運動期間に、児童虐待防止推進月間と協働して、「オレンジリボン・パープルリボンキャンペーン」啓発とセミナーを実施します	男女共同参画課 こども福祉課	52
市政だより、情報誌、ホームページに加え、SNSなど多様な媒体を活用した性暴力・性犯罪防止等の啓発を推進します	男女共同参画課	53
民間団体等と協働し、中学生を含む若年層を対象に、デートDV ²⁵ やJKビジネス ²⁶ 、リベンジポルノ ²⁷ 、AV出演強要被害を予防するための講座・啓発を行います	男女共同参画課	54

推進施策② 女性に対するハラスメント防止の強化

具体的施策	担当課	番号
女性相談等において、関係機関、民間団体等と連携し、ハラスメント被害の相談支援を行います	男女共同参画課	55

²⁵ デートDV : 恋人間の暴力のことをいいます。

²⁶ JKビジネス : 主として「JK」、すなわち「女子高校生」などの児童を雇い、表向きには性的サービスを行わない健全な営業を装いながら、「裏オプション」等と称し、性的なサービスを客に提供させるものです。

²⁷ リベンジポルノ : 離婚した元配偶者や別れた元交際相手が、相手から拒否されたことの仕返しに、相手の私的な性的画像を無断でネットの掲示板などに公開する行為のことをいいます。

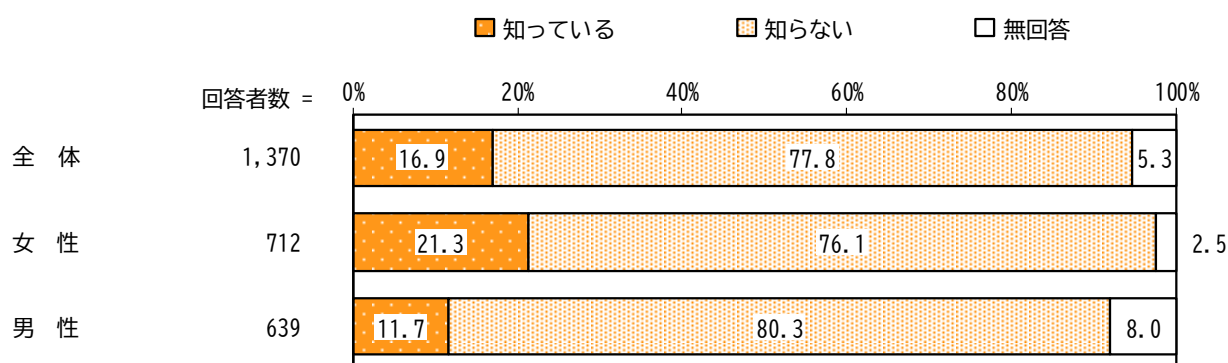
計画課題（10）配偶者等に対する暴力の根絶

【宇治市DV対策基本計画】

現状と課題

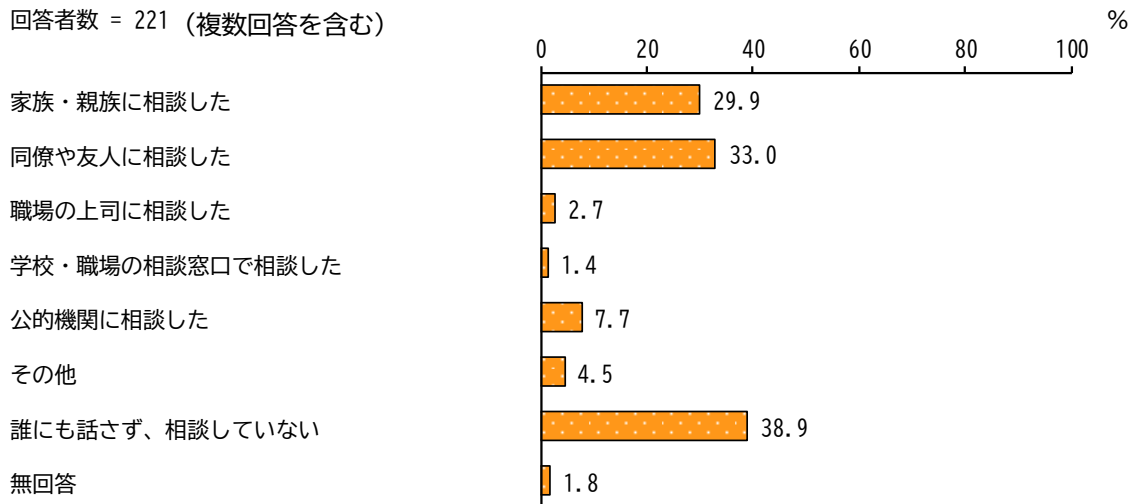
- 男女の人権を侵害する暴力行為は、DVに限らず、周囲が気づくのが遅れ、また、被害者が被害を自覚しにくい、また、訴えにくいという深刻な問題があります。
- 市民意識・実態調査の結果では、宇治市が行っている女性のための相談窓口について「知っている」と回答した人の割合が16.9%にとどまっています。
- また、配偶者や親しい間柄（恋人等）の相手から何らかの行為を受けたと回答した方に、そのことを誰かに話したり、相談したかを質問したところ、「誰にも話さず、相談していない」が最も高くなり、多くの被害者が相談していないことが相談窓口認知度の低さとともに課題となっています。
- ワークショップでは、被害者が相談しない理由として、相談窓口や支援制度の情報が適切に伝わっていないことが原因であり、これまでの周知活動に加えて、SNSの活用を求める意見が出されました。
- 本市では、相談カード等を作成し、市内各所に設置するほか、様々な機会と媒体を活用して相談窓口の周知に努めていますが、新たな周知活動を含めて、被害者支援として、関係機関や民間団体等と連携し、さらに踏み込んだ切れ目のない自立支援など、支援体制の強化が必要です。

女性のための相談窓口の認知度



資料：宇治市男女共同参画に関する市民意識・実態調査（2025年（令和7年））

殴られるなど何らかの行為を受けた際の相談の有無



資料：宇治市男女共同参画に関する市民意識・実態調査（2025年（令和7年））

推進施策③ 相談体制と被害者支援の充実

具体的施策	担当課	番号
相談カード等を作成し、市内各所に設置するほか、様々な機会と媒体を活用して相談窓口や被害者支援の周知に努めます	男女共同参画課 人権啓発課 総務課	56
相談内容に応じて同行支援や関係課、関係機関、民間団体等との連携等による被害者支援を実施します	男女共同参画課	57
住民基本台帳事務 ²⁸ における被害者情報保護を徹底します	市民課	58

推進施策④ 関係機関等との連携強化

具体的施策	担当課	番号
DV対策ネットワーク会議で、関係機関や民間団体等とDV相談があった場合の連携について意見交換を行い、的確な対応ができるよう連携を深め、迅速かつ適切に被害者支援を実施します	男女共同参画課 (DV対策 ネットワーク 会議構成機関)	59
庁内連携を強化するために、職員に向けたDV対応の研修実施や、国・京都府主催のDVに関する職員研修への参加促進を図ります	男女共同参画課	60
地域でDV被害者への支援活動を行う民間団体との意見交換及び被害者支援の連携強化に努めます	男女共同参画課	61

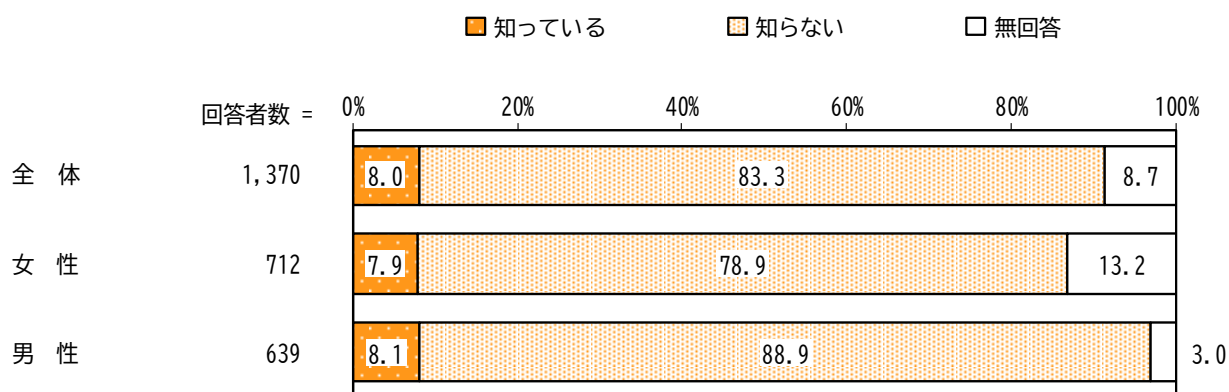
²⁸ 住民基本台帳事務：住民基本台帳法に基づき、住民情報を管理する公的な業務のことをいいます。

計画課題（11）困難な状況を抱えた人への支援と多様性を尊重する社会づくり

現状と課題

- 女性は、出産・育児などにより就労を中断せざるを得ないことが多いことや、就労形態も男性に比べて非正規雇用が多いことから、貧困や生きづらさなど生活上の困難を抱えやすいとされています。
- 貧困等生活上の困難な問題を抱える女性は、自ら支援を求めることが難しく、暴力による被害等が背景にある場合があることに留意する必要があります。
- 近年、男性が抱える課題には固定的な性別イメージによる「生きづらさ」があるにもかかわらず、男性は周囲に助けを求めることが困難と感じることも多く、社会からの孤立につながることがあります。
- 加えて、高齢者や障害者、外国人、同和問題の当事者であること、性的マイノリティであることで社会的に困難を抱えている人は、それぞれが抱える困難とあわせて固定的な性別役割分担意識を背景に、更に複合的な困難を抱えることがあり、様々な属性の人々についての正しい理解を広め、多様性を尊重する地域社会づくりが求められます。
- 様々な原因や背景による困難な状況を抱えた人には、それぞれの置かれている状況を的確に把握し、切れ目のない包括的な支援が必要となります。
- また、困難な状況を抱えた人への支援は、その本人だけでなく、家族や周囲の人など、支える側の負担も大きいことから、社会全体の理解を深めることが重要です。

男性のための電話相談窓口の認知度



資料：宇治市男女共同参画に関する市民意識・実態調査（2025年（令和7年））

推進施策⑳ 生活上の困難に直面した人への支援

具体的施策	担当課	番号
ひとり親家庭への経済・生活・就労支援制度の周知を進め、必要な支援を提供します	こども福祉課	62
ひとり親家庭の相互交流と福祉の向上を図るために、母子寡婦団体（宇治市連合母子会）への活動支援を行います	こども福祉課	63
一人ひとりのおかれた状況に応じて必要な情報の提供及び助言を行い、生活困窮者の自立の促進を図ります	地域福祉課 生活支援課	64
「男性のための電話相談」で男性が抱える課題に対応するほか、男性への支援・相談体制について、関係機関・民間団体との連携を強化します	男女共同参画課	65

推進施策㉑ 高齢者、障害者、外国人、性的マイノリティの人々等が安心して暮らせる
地域社会づくり

具体的施策	担当課	番号
個々の障害の状態に応じた支援ができるよう、相談支援と障害福祉サービス提供の充実に努めます	障害福祉課	66
随時、健康相談を受け付けるとともに、高齢者サロンにおける出張健康相談を実施して、必要に応じて支援を行います	健康づくり推進課	67
性的指向、性自認等の多様性に関する理解を進めるとともに、性的マイノリティへの配慮を啓発します	人権啓発課 男女共同参画課	68

計画課題（12）生涯を通じた性差を考慮した健康支援

現状と課題

- 男女が互いの身体的性差を十分に理解し合い、人権が尊重され、尊厳をもって生きることができるとは、男女共同参画社会の形成に当たっての大前提です。
- 女性と男性では、健康課題の内容も課題を抱えやすい時期も異なることから、男女共に自分自身及び互いの身体の特性・健康課題に対する正しい理解とそれぞれの特性に応じた健康支援が必要です。
- 市民等が行う男女共同参画を推進するための活動の促進を目的とする「市民企画事業」においても、本課題に該当する事業の応募が多く、開催された講座への参加者が性別を問わず多いことから、市民の健康への意識の高さが見受けられます。
- 生涯を通じて心も身体も健康に過ごすためには、普段からの健康増進、病気の予防と早期発見が大切であり、市民が主体的に健康づくりに取り組める環境整備を進める必要があります。
- 性別を問わず、適切な時期に、性や健康に関する正しい知識を持ち、妊娠・出産を含めたライフデザイン（将来設計）や将来の健康を考えて健康管理を行うプレコンセプションケア²⁹は、生涯を通じて健康に過ごすためにも重要な取組です。
- 近年はストレスなどによる心の健康が問題となっていることから、性別や世代に応じたメンタルヘルス対策にも取り組む必要があります。

推進施策⑳ リプロダクティブ・ヘルス／ライツ³⁰に関する普及・啓発

具体的施策	担当課	番号
男女共同参画支援センター情報ライブラリーに「リプロダクティブ・ヘルス／ライツ」の関連図書等を配架し、市民の学習機会の提供、啓発を行います	男女共同参画課	69
母子保健事業を通じて情報提供と相談対応を行います	保健推進課	70

推進施策㉑ 発達段階に応じた性教育・健康教育の推進

具体的施策	担当課	番号
子どもの発達段階に応じた性教育を充実させ、プレコンセプションケアの推進に努めます	学校教育課	71
小・中・高校に沐浴人形を貸出し、児童・生徒を対象とした乳児沐浴体験実習などを通じて、次代の親となる意識の醸成を行うなど、プレコンセプションケアの推進に努めます	保健推進課	72

²⁹ プレコンセプションケア：性別を問わず、適切な時期に、性や健康に関する正しい知識を持ち、妊娠・出産を含めたライフデザイン（将来設計）や将来の健康を考えて健康管理を行う取組のことをいいます。

³⁰ リプロダクティブ・ヘルス／ライツ：性と生殖にかかわる健康と権利のことをいいます。1994年（平成6年）の国際人口開発会議で「行動計画」が採択されました。いつ、何人くらいの子どもの持つか、持たないか、避妊、不妊、人工妊娠中絶など、性や生殖に関わる健康や権利がうたわれており、年齢、性別、婚姻状態などに関わらない個人の権利を守る概念として重要視されています。

推進施策⑳ 生涯の各時期に応じた心身の健康対策の推進

具体的施策	担当課	番号
女性の健康週間において、健康セミナーや「こころとからだの相談」事業を実施して、生涯を通じた女性の心身の健康保持増進ができるよう、学習機会の提供など女性の健康教育を推進します	男女共同参画課	73
健康相談を随時受け付けるほか、各種イベント時に出張健康相談を実施し、健康に関する普及啓発を実施します	健康づくり推進課	74
小・中学校にスクールカウンセラー ³¹ を配置し、児童生徒、保護者、教員からの相談についてきめ細やかに対応します	教育支援課	75
がん検診の実施により、女性特有のがんの早期発見・早期治療につなげます 受診率向上のために、特定の対象者への受診勧奨を行い周知を強化します	健康づくり推進課	76
不妊治療及び不育治療に対する経済的負担の軽減を図ります	保健推進課	77
妊娠・出産から子育て期まで切れ目ない支援を行うため、こども家庭センターの事業を充実します	保健推進課	78
自殺予防に関する啓発を推進するとともにゲートキーパー ³² の養成を強化します	地域福祉課 男女共同参画課	79

³¹ スクールカウンセラー：児童生徒の臨床心理に関して専門的な知識・経験を有する臨床心理士などの専門家で、いじめや不登校、学業の不安、家庭の悩みといった児童生徒や保護者、教師の相談に応じ、適切な指導助言を行う者をいいます。

³² ゲートキーパー：こころの不調を抱えて悩んでいる人に気づき、声をかけてあげられる人のことをいいます。特別な資格は必要ありません。

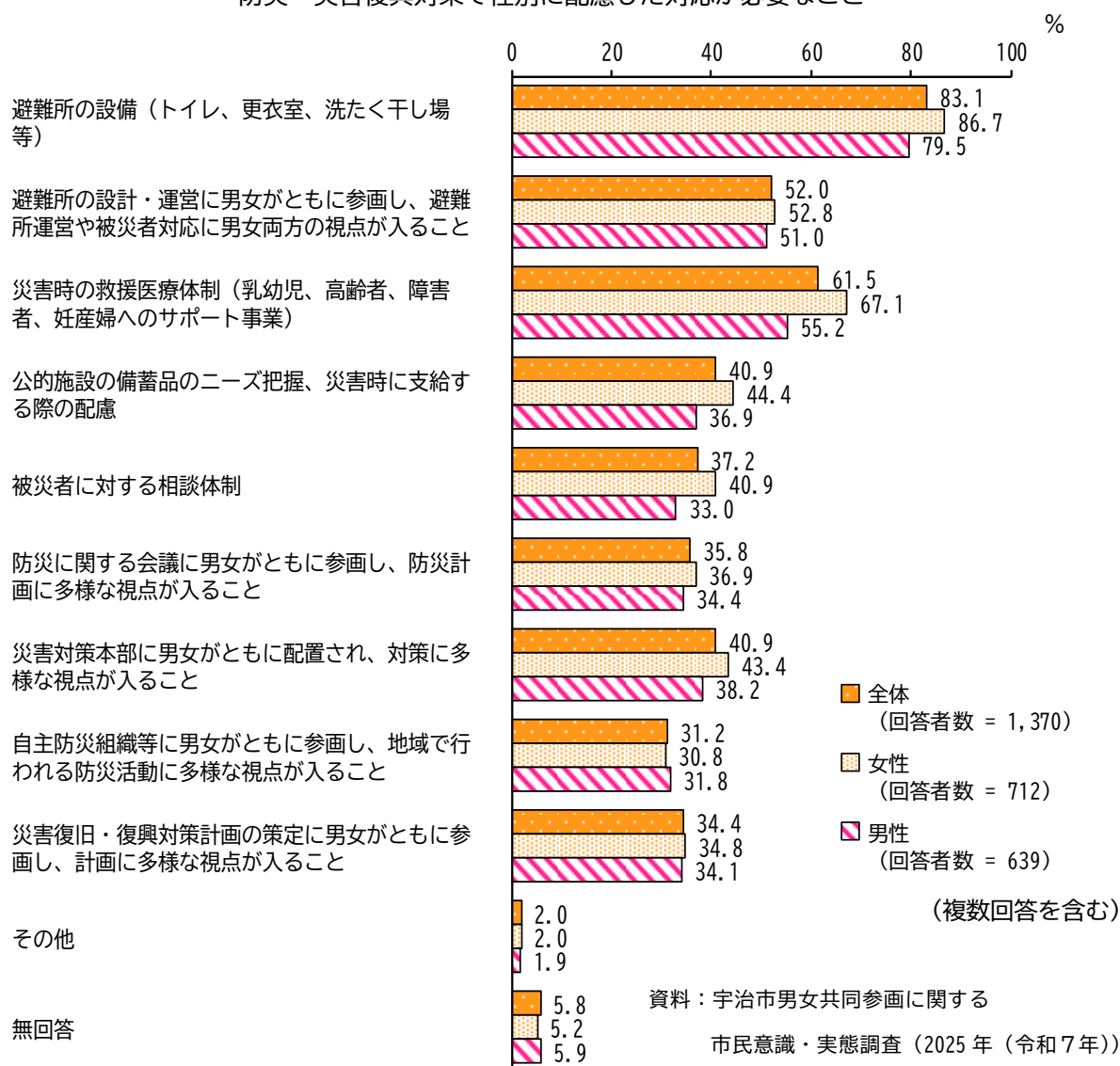
基本方向5 協働による男女生き生きまちづくりの推進

計画課題（13）地域防災における男女共同参画の推進

現状と課題

- 災害対応に当たっては、女性職員の配置や構成員となる男性職員に対して男女共同参画の視点からの取組に関する理解促進等が図られるよう、平常時から働きかけを行う必要があり、災害対策本部地区班員にむけた「男女共同参画の視点に立った避難所運営」について研修を実施しました。
- また、宇治市消防団あさぎり分団は市内各地で予防啓発活動を実施し、幅広い年齢層に火災予防を呼びかける活動を行うとともに、「UJIあさぎりフェスティバル」で分団の活動を紹介するなど、地域の女性の主体的な防災・減災活動への参加を推進しています。
- 災害の多い昨今の状況から、日頃から男女共同参画の視点を踏まえた防災対策を講じることで、市民への防災意識の普及・啓発により、地域防災力の向上につなげ、災害に強い安全で安心なまちづくりに取り組む必要があります。

防災・災害復興対策で性別に配慮した対応が必要なこと



推進施策③⑩ 男女共同参画の視点を取り入れた地域防災活動の推進

具体的施策	担当課	番号
宇治市災害ボランティアセンター ³³ の活動を支援します	地域福祉課	80
防災出前講座等を通じて男女共同参画の視点を取り入れた地域防災活動の推進を図ります	危機管理室	81

推進施策③⑪ 男女共同参画の視点に立った災害時の対応の推進

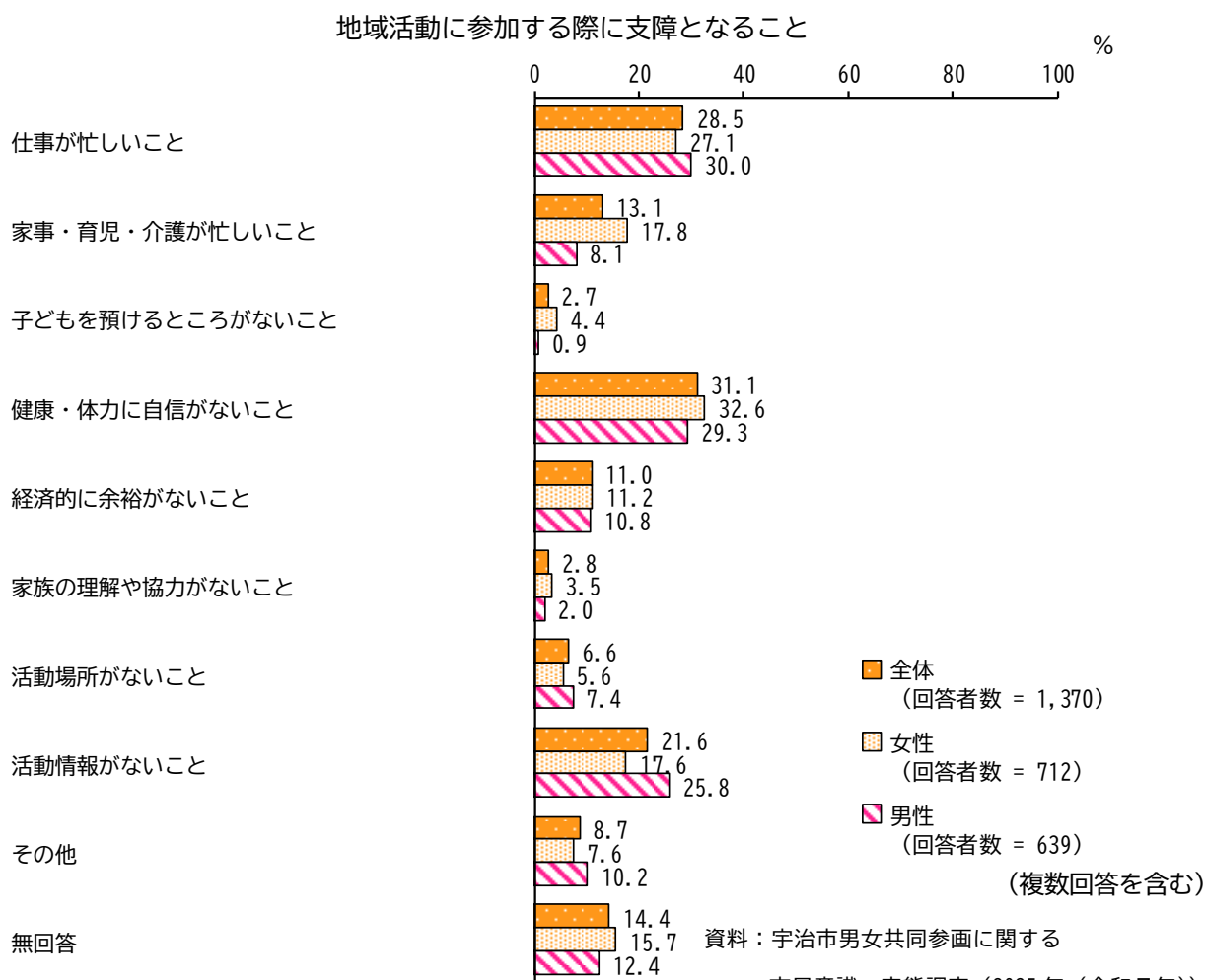
具体的施策	担当課	番号
避難所運営の担当職員として地区班に女性職員を配置し、男女共同参画の視点に立った避難所運営を想定した訓練・研修を行います	危機管理室	82

³³ 宇治市災害ボランティアセンター：宇治市社会福祉協議会が設置している、災害時における被災者支援活動はもとより、平常時においても「災害時に強いまちづくり」をめざして活動する常設型のセンターです。災害時において必要とされる「災害ボランティア活動」をコーディネートします。平常時は「日ごろからの顔のみえる関係づくり」をめざして、災害ボランティアセンターの訓練や研修会などを企画しています。

計画課題（14）市民等との協働の推進

現状と課題

- 本市では、U J I あさぎりフェスティバルなど、各種イベントや人権講座の開催を通じて、男女共同参画の学習機会を提供しました。また、男女共同参画支援センター関係団体への参加を促進したほか、関係団体交流会を開催し、団体間の交流・連携を推進しました。
- 市民意識・実態調査の結果では、地域活動に参加する際に、支障となることについて、「健康・体力に自信がないこと」が最も高く、次いで「仕事が忙しいこと」が高くなっていますが、性別でみると、「家事・育児・介護が忙しいこと」が男性に比べて女性に多く、家庭での固定的な性別イメージによる役割分担が女性の地域活動参加への支障となっていると思われます。
- 地域で解決すべき社会課題の克服を促進し、誰もがいきいきと暮らせるまちづくりには、市民にとって身近な暮らしの場である、地域における活動に男女が対等な立場で協力し合うほか、様々な分野における女性や若者の参画が進み、地域の多様性を尊重し、地域社会の活力を高めるための男女共同参画の視点が必要です。
- 市民、地域団体、事業所など、多様な人材が参画し、多様性が尊重される地域社会の実現には、世代や地域、団体の枠を超えて協力し合い、それぞれの得意分野や特徴を生かすことができる仕組みづくりが重要です。



推進施策⑳ 男女共同参画のまちづくりに向けた市民活動の促進

具体的施策	担当課	番号
各種イベントや人権講座の開催を通じて、男女共同参画の学習機会を提供します	男女共同参画課 人権啓発課	83
市内の地域団体や事業所からの依頼に応じて女性問題アドバイザーを派遣し、男女共同参画に関する学習を支援します	男女共同参画課	84

推進施策㉑ 市民等との連携・協働事業の推進

具体的施策	担当課	番号
男女共同参画支援センター関係団体への参加を促進し、団体交流会を実施するなど、団体間のネットワークづくりを推進します	男女共同参画課	85
宇治市女性の会連絡協議会の活動を支援します	生涯学習課	86
市民、文化芸術団体等と協働して文化芸術活動を促進します	文化スポーツ課	87
町内会・自治会などの地域団体の主体的な取組を支援します	市民協働推進課	88
市民等と協働による実行委員会形式でUJIあさぎりフェスティバルを実施します	男女共同参画課	89
市民団体やグループ、事業所等が企画して実施する男女共同参画のための事業を支援する市民企画事業を実施します	男女共同参画課	90