

# 1階 ギャラリー ステップワン 展示日程のご紹介

ギャラリーステップワンでは年間を通じて市民のみなさんの活動成果や作品などを展示しています。6月から10月上旬までの展示日程は以下のとおりです。お見逃しなく!

期間	展示者	展示物
6/5～6/18	宇治市食育ネットワーク	食育月間啓発展示
6/19～7/2	男女共同参画支援センター	男女共同参画週間展示
7/3～7/16	東 純司 陶芸サークル	陶芸作品
7/17～7/30	PHILO(ひろ)の会	パッチワーク
7/31～8/13	墨友会	彩色水墨画
8/14～8/27	宇治市さわやか歩こう会	写真、パネル展示
8/28～9/10	秋陶会	陶芸作品
9/11～9/24	京都宇治隼隊	写真と置物等
9/25～10/8	紙、技会	ペーパークラフト



4/3～4/16は「花かご」さんが水彩画を展示されました



4/17～5/7は小椋さだ子さんがミニ着物を展示されました

## 宇治市男女共同参画支援センター ご案内

宇治市男女共同参画支援センターは、男女共同参画に関する施策の実施や、市民の皆さんによる男女共同参画の推進に関する取り組みを支援する施設です。

### ●会議室(4階)を利用する

会議室1(84席)、会議室2(24席)を学習会、セミナーなどの会場として利用できます(有料)。申し込み方法など詳しくはお問い合わせください。

### ●印刷室(1階)を利用する

市民活動のための資料や会報づくりに印刷機を利用できます(有料)。用紙は各自でご用意ください。

### ●活動スペース(3階)を利用する

個人やグループで自由に利用いただけるスペースです。ミーティングや打ち合わせなどにご利用ください。

### ●アドバイザー派遣を利用する

「男女共同参画」や「女性問題」に関する研修会や学習会等に講師として、女性問題アドバイザーを派遣します。費用は無料ですが、会場は申込者でご用意ください。申し込み方法など詳しくはお問い合わせください。

### ●相談する(無料)

#### 「女性のための相談」(要予約)

女性が抱えているさまざまな問題とともに考え、あなた自身の力で一歩を踏み出すためのサポートをします。

#### 「男性のための相談」(予約不要)

男性の悩みの相談に、男性相談員が電話で応じます。

#### 「ここからチャレンジ相談」(要予約)

起業、再就職、地域活動など、いろいろな分野でチャレンジしている、またはチャレンジしようという女性を支援する相談窓口です。

※相談について詳しくは2ページをご覧ください。



編集・発行 宇治市男女共同参画支援センター

〒611-0021 宇治市宇治里尻5-9 JR宇治駅前ゆめりあうじ内

TEL: 0774-39-9377 FAX: 0774-39-9378 E-mail: danjokyoudou@city.uji.kyoto.jp

宇治市男女共同参画支援センター 情報誌

# リズム RHYTHM

2014年5月

Vol.24

事業所でご活用ください♪

### ●情報誌「リズム」の送付

男女共同参画支援センター情報誌「リズム」を希望する事業所に送付します。「リズム」は宇治市ホームページからもダウンロードできますので活用ください。

お問い合わせは 宇治市男女共同参画支援センター

TEL: 0774-39-9377 FAX: 0774-39-9378

E-mail: danjokyoudou@city.uji.kyoto.jp

6月23日(月)～29日(日)は男女共同参画週間です。市では、地域に根ざした男女共同参画社会の形成に向けて男女共同参画週間UJIのつどいを行います。

## 男女共同参画週間 UJIのつどい

6月22日(日)

男女共同参画支援センター(ゆめりあうじ内) 会議室1

## 講演会 ひとりになっても大丈夫?

～おひとりさまの老後に備える知恵と工夫～

13:30～15:30(開場13:00)

講師 中澤まゆみさん(ノンフィクションライター)

参加費 無料

定員 100人(多数の場合は抽選)

保育 2歳～小学3年生まで(要予約)

手話通訳・要約筆記 (要予約)

申込 ①氏名②住所③連絡先(TEL・メールアドレスなど)④保育(2歳～小学3年生)を希望の場合は子どもの名前(ふりがな)と年齢(希望者多数の場合は抽選になります)⑤手話通訳・要約筆記を希望の場合はその旨を記入の上、6月5日(木)までに電話、直接持参か郵送、ファクス又はメールでセンターへ。

自分もいつか「おひとりさま」になる時が来るかもしれない…。そんな老後の不安を、安心に変える知恵と工夫について、お話しします。



### 男女共同参画週間 パネル展示

期間 6月19日(木)～7月2日(水)

場所 ゆめりあうじ1階  
ギャラリー ステップワン  
ぜひお立ち寄りください♪

### 老いじたく相談会 9:30～12:00

費用 無料

定員 ①～⑤各4人(1人につき1回30分)

申込 5月20日(火)から先着順。

午前9時から電話(39-9377)で受け付けます。

税理士、司法書士、行政書士、ファイナンシャルプランナー、社会福祉士が、①相続税、贈与税②不動産登記③相続、遺言の手続き④老後のお金⑤介護や福祉に関する相談に応じます。事前申込が必要です。(共催:老いじたくを考える会)

# 市民企画事業募集のご案内

男女共同参画社会の実現に向けた事業(地域推進支援事業・サポート事業)を募集します。  
 申込期間中、企画等の相談に応じます。お気軽にお問い合わせください。(☎ 39-9377)

	地域推進支援事業	サポート事業
内 容	男女共同参画社会の実現に向けた事業に奨励金を交付	男女共同参画のまちづくりを推進するための事業をセンターと共催で実施
応募資格	市内の自治会・町内会、事業所等	①市内に在住・在勤・在学している人を含む団体・グループ、個人 ②活動拠点が宇治市内にあり、市内を活動領域にしていること
実施期間	2015年3月末まで	
対象事業の要件 (第3次UJIあさぎりプランの基本方向、計画課題に該当する事業)	①構成員や従業員等を対象とする研修やセミナー等 ②営利・宗教・政治活動を目的としないこと ③市または他の機関から別に助成を受けていないこと ④事業の経費が奨励金の額以上であること	①広く市民を対象とするもの ②センターを会場として開催されるもの(審査会で認めた場合を除く) ③営利・宗教・政治活動を目的としないこと ④市または他の機関から別に助成を受けていないこと ⑤連続講座の場合は、原則として5回以内であること
奨励金・サポート内容	奨励金の対象経費は外部講師の謝金とし、1事業につき2万5千円を上限 ※事業数は予算の範囲内で決定	①センター会議室、附属設備の無料貸し出し ②センター印刷機使用、公共施設へのチラシ配布など、広報活動への協力 ③センタースタッフによる助言、相談、共同作業 ④事業保育の実施(予算の範囲内で必要時、1回につき保育士2人・2.5時間を上限)
応募締切	6月29日(日)	最終8月31日(日)
選 考	審査会	審査会(毎月1回)
申し込み	所定の提案書に必要事項を記入の上、直接センターへ提出してください。提案書はセンターにあるほか、ホームページからダウンロードできます。 本事業の詳細はセンターにお問い合わせください(☎ 39-9377)	

# 各種相談のご案内 ひとりで悩まないで電話してください

New

## 男性のための相談 ☎39-9377

ストレスを抱えながらも「男だから」と誰にも相談できずにいませんか?

センターでは「男性のための電話相談」を始めました。  
 男性が抱えている悩みを男性相談員がお聴きします。  
 夫婦・家族関係、人間関係、仕事、からだ、生き方など、どんなことでもお気軽にご相談ください。

- 毎月第3金曜日(祝日の場合は第2金曜日) 18:00~20:00
- 予約不要(お1人30分)
- 相談は無料です。(通話料はご負担ください)

## 女性のための相談 ☎39-9379

自分のこころやからだの悩み・家族や職場での人間関係などの女性の悩みや問題を、女性カウンセラーと一緒に考え、解決の糸口を探すお手伝いをします。

- 一般相談** 面接相談・電話相談(相談時間1人50分)  
 毎週火曜日と木曜日・毎月第2日曜日 13:30~16:30  
 保育をご希望の方は相談日の5日前までにお申し込みください。  
 第3火曜日は午前10:30~12:30も開設します。  
 (※保育はありません)
- 専門相談** 一般相談で問題を整理したうえでお受けいただきます。詳しくはお問い合わせください。
- 法律相談(30分)
  - フェミニストカウンセリング(50分)
  - こころとからだの相談(50分)

# 「やってみたい」をカタチにしよう



お問い合わせは...  
☎39-9377



## ここからチャレンジ(CoCoチャレ)相談

地域活動、起業、再就職、ソーシャル・ビジネスなど、さまざまな分野でチャレンジしようとしている女性を支援するために、地域でNPO活動をしている相談員が実践に役立つアドバイスをします。  
 グループで相談を受けることもできます。  
 原則第2・4金曜日●13:00~19:00  
 1コマ最長80分●無料●要予約  
 保育を希望される方は予約時にお申し込みください。

## 起業カフェ yukichi

起業している、起業をめざす女性たちを対象に、情報収集や交流ができる会を定期的実施します。  
 同じ思いを持つ女性たちと一緒に、あなただけの起業スタイルを見つけ、実現へと進んでいきませんか。  
 奇数月の第4金曜日●16:30~18:30

