

……関係団体のご紹介

女子力☆キラキラ応援団

ワークショップ作品例

このコーナーは宇治市男女共同参画支援センター関係団体を紹介しています。

今回は「女子力☆キラキラ応援団」さんをご紹介します。

「ワクワク」「ドキドキ」が大好きなメンバーは、半数以上がワーキングママでイベントマニア。私たちが楽しいと思えるイベントを追求し、宇治市植物公園ハロウィンパーティや女子力アップイベント等を実施。子ども会のイベントや学校 PTC の企画も実施します☆

●メッセージ● message

「ビッグ・アイズ」上映会の同日、映画の世界観をさらに体感できるアート体験やヨガのイベントを実施します。心豊かな時間をお過ごしください。イベント参加のみも大歓迎♥3月6日企画「ワタシの真実をみつける～わたし流自己表現の楽しみ方～」

詳細HP jyoshikira2016-3-6.jimdo.com
最新情報 <https://www.facebook.com/jyoshikira/>

3 階情報ライブラリーおすすめ図書

●図書貸出しはお一人3冊2週間までです。貸出カードをおつくりします。

★おすすめBOOKS

イタリアでがんになった

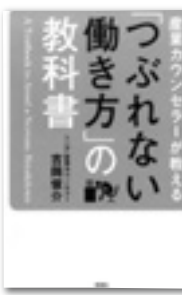
■泉モモ



イタリアでがん宣告を受けた日本人イラストレーターが、日本から遠く離れた地で、がん治療を受けることを決意する。診断から手術、放射線治療、副作用まで、オープンで自由奔放なイタリアの人々とともに過ごした日々を綴った実録・闘病コミックエッセイ。

産業カウンセラーが教える「つぶれない働き方」の教科書

■吉岡俊介



「仕事が辛い…でも辞められない」と思い悩むビジネスパーソンと日々接してきた産業カウンセラーが教える「つぶれない働き方」。自身も会社を退職した後でうつ病に陥り「つぶれた」経験を持つ著者が、ストレスを知り、心のシフトを切り替えることによりしなやかな心を養う方法を伝授する。

3/13(日)に著者の吉岡俊介さんをお招きして「ストレスコントロール&コーヒーセミナー」を開催します。詳しくはP.3をご覧ください。

あなたが輝く趣味起業のはじめかた

■戸田充宏



自分の好きなことで、人が喜んでくれて、そして収入につながる。ハンドメイド、スポーツ、カウンセリング…。趣味でお金を稼ぐ第一人者が教える「5つのステップ」で、スキマ時間に趣味で収入を作る起業・副業を誰でも始められる「趣味起業」の指南書。

シリーズ この言葉ってどんな意味?

男女共同参画に関する言葉やことばをシリーズで解説します。

第5回 国際女性デー(国際女性の日)

1908年3月8日にニューヨークで女性労働者が参政権と労働条件の改善を求めて行ったデモを記念し、1920年、コペンハーゲンで開かれた第2回国際社会主義会議において、3月8日を「国際女性デー」とすることが提唱されました。また、国連でも国際婦人年である1975年以来、毎年3月8日を「国際女性デー」としており、現在では国際的に広く記念行事が行われています。

*内閣府男女共同参画局のHPより



宇治市宣伝大使
ちはや姫

編集・発行 宇治市男女共同参画支援センター

〒611-0021 宇治市宇治里尻5-9 JR宇治駅前 ゆめりあうじ内

TEL: 0774-39-9377 FAX: 0774-39-9378 E-mail: danjokyoudou@city.uji.kyoto.jp

宇治市男女共同参画支援センター 情報誌

リズム RHYTHM

2016年2月

Vol.31

事業所でご活用ください♪

●情報誌「リズム」の送付

男女共同参画支援センター情報誌「リズム」を希望する事業所に送付します。「リズム」は宇治市ホームページからダウンロードできますのでご利用ください。

お問い合わせは 宇治市男女共同参画支援センター

TEL: 0774-39-9377 FAX: 0774-39-9378

E-mail: danjokyoudou@city.uji.kyoto.jp

国際女性デー 映画上映会「ビッグ・アイズ」

映画を通して、女性の生き方や人権について身近な視点で考えてみませんか?

国際女性デーについてはP.4に説明があります。

今回の上映作品「ビッグ・アイズ」は、ファンタジー溢れる独特の世界観で多くのファンを魅了し続けるティム・バートン監督の最新作。ストーリーは60年代アート界を揺るがした実話です。哀愁漂う大きな目の子どもを描いた絵画「BIG EYES (ビッグ・アイズ)」シリーズの作者はアート界の有名人になりましたが、実際に制作していたのは内気な性格の妻でした。真の作者をめぐり、法廷で繰り広げられる前代未聞のアートバトルの行方は…。

とき 平成28年3月6日(日)午後1時半～3時半
(午後1時開場)

ところ 宇治市生涯学習センター 1階第1ホール

- 入場料: 無料
- 定員: 200人(要申込・多数の場合抽選)
- 保育: 0歳～小学3年生(要申込)
- 締切: 2月21日(日)
- 申込: 下段に記載の申込方法をご覧ください



c Big Eyes SPV, LLC. All Rights Reserved

●同日開催 市民企画サポート事業

ワタシの真実をみつける～わたし流 自己表現の楽しみ方～

by 女子力☆キラキラ応援団

P.4に団体紹介が掲載されています

- とき: 3月6日(日)午前11時～午後4時半
- ところ: 宇治市生涯学習センター 1階第2ホール
- 参加費: ブースごとに材料費100～700円程度
- 申込不要

ヨガ・各種アート体験など、映画の世界観を体感し、どなたでも自己表現を楽しめるイベントです。詳細は同応援団のホームページをご覧ください。パンやコーヒー等の軽食コーナーもあります。



女子力☆キラキラ応援団ホームページ
jyoshikira2016-3-6.jimdo.com
※宇治市のホームページではありません

申込方法▶①セミナー名②氏名(ふりがな)③住所④連絡先(電話番号・メールアドレスなど)
⑤保育希望の場合はお子さんの名前(ふりがな)と年齢を電話・郵送・FAX・Eメールまたは直接、男女共同参画支援センター 611-0021 宇治市宇治里尻5-9 ゆめりあうじ内
TEL 39-9377 FAX 39-9378 Eメール danjokyoudou@city.uji.kyoto.jp

私の夢のかなえかた

起業に関心があるけれど、何から始めればいいのかわからないという方を対象に、起業した女性たちから、起業のきっかけや、これまでの道のり、これからの展望などの話を聞くほか、当センターの女性の起業等に関する相談（ここからチャレンジ相談）の相談員から、起業に関する基礎知識を学ぶ連続講座です。

コーディネーター
吉田 秀子さん（NPO 法人 働きたいおんなたちのネットワーク 理事）

と き：平成 28 年 ①2月 4日(木) *受付は終了しました。
②2月 18日(木)
③3月 3日(木) のいずれも午後 1 時半～ 3 時

内容：①教えて！先輩の起業ストーリーⅠ

ゲスト ハンドメイドのレザーアイテムで起業、宇治橋通り商店街にお店を構える 小堀 香織さん (TINY SPROUT) オーナー

②教えて！先輩の起業ストーリーⅡ

ゲスト 結婚・出産・子育てがプラスとなる社会を作る 国語力を磨く子どもたちのための「かきかた教室」で起業 川田 道子さん (かきかた教室 主宰)

③起業したいと思ったときに知っておきたいポイント

当センター「ここからチャレンジ相談」相談員 吉田 秀子 さんによる 起業についての基礎知識やアドバイス

ところ：宇治市男女共同参画支援センター 会議室 1

定 員：女性 20 名 参加費：無料 保育：0 歳 6 カ月～就学前（要申込）

申 込：①氏名 ②住所 ③連絡先（TEL・メールアドレスなど）④保育希望の場合は子どもの名前（ふりがな）と年齢を記入し、2月9日（火）までに電話、直接持参か郵送、ファクス又はEメールでお送りください。3 回目以降のみの受講を希望する場合は、必要事項と受講希望日を開催日の 8 日前までに当センターへ。



生き方セミナー

いつも頑張っている人のための

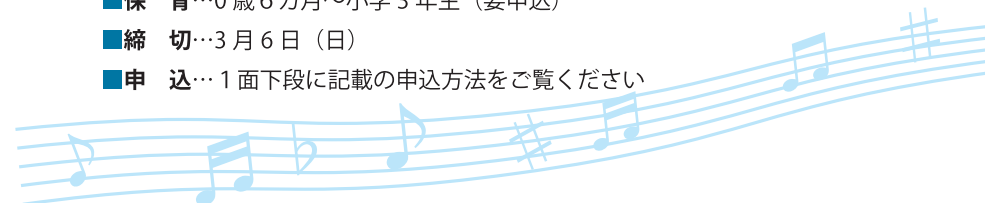
ストレスコントロール&コーヒーセミナー

おいしいコーヒーを飲みリラックスしながら、講師のお話に耳を傾けてみませんか。

仕事も家庭も忙しく、ストレスを抱えこみがちなあなたへ
ストレスをためないための「がんばらない？生き方」をテーマに
自宅でおいしいコーヒーをいれる方法と、ストレスをためず生きるコツを紹介します。

- と き…3月 13日(日) 午後 1 時半～ 3 時半
- ところ…男女共同参画支援センター 会議室 1
- 定 員…30 人
- 講 師…吉岡 俊介 さん（シニア産業カウンセラー）
- 参加費…無料
- 保 育…0 歳 6 カ月～小学 3 年生（要申込）
- 締 切…3月 6日（日）
- 申 込…1 面下段に記載の申込方法をご覧ください

★ちよつとこーひーフレイク



女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすことを総合的に支援することを目的として厚生労働省は毎年3月1日から8日を「女性の健康週間」と定め、女性の健康づくりを国民の健康運動として展開することとしています。当センターでは、この週間に「こころとからだの相談」と「女性の健康支援セミナー」を開催します。

女性の健康支援セミナー 知っておきたい「乳がん」

病気について、正しい知識や情報を得ることは、早期発見や予防につながります。女性特有のがんのひとつ「乳がん」について学ぶセミナーです。

- *と き：3月 5日(土) 午後 1 時半～ 3 時
- *ところ：男女共同参画支援センター 会議室 1
- *定 員：50 人
- *講 師：三瀬 圭一さん
(医療法人徳洲会 宇治徳洲会病院 乳腺外科部長)
- *参加費：無料
- *保 育：0 歳 6 カ月～小学 3 年生（要申込）
- *締 切：2月 26日(金)
- *申 込：1 面下段に記載の申込方法をご覧ください

こころとからだの相談

(無料)

女性の精神科医が、あなたのこころやからだの悩みの相談にあたります。

- *と き：3月 5日(土) 午前 9 時半～午後 0 時半
- *ところ：男女共同参画支援センター
- *対 象：女性
- *相談時間：一人 50 分
- *保 育：0 歳 6 カ月～小学 3 年生
(予約時にお申し込みください)
- *申 込：相談予約専用電話(39-9379)へ
- *締 切：2月 26日(金)

男女共同参画基礎講座



テレビで人気沸騰中の Dr. 石蔵 文信 さん
『夫源病こんなアタシに誰がした』『なぜ妻は、夫のやることなすこと気に食わないのか～エイリアン妻と共生するための 15 の戦略』ほか著書多数

「夫源病」「妻源病」

…もっと楽にやっていける夫婦関係って？…



夫婦仲良く未永く暮らしたいのは、みんなの願いではないでしょうか。しかし、気づかぬうちに互いが互いの病の源になっているかもしれません。「夫源病」や「妻源病」。お聞きになられたことはありますか？男性も女性もお互いに自立しともに助け合い、ハッピーライフをおくることのできる“ヒント”や、夫婦が「一緒にいて気が楽」な関係となる“コツ”を石蔵さんのお話から学びませんか。



センター 3 階の情報ライブラリーにあります。

- *と き：3月 27日(日) 午前 10 時半～正午
- *ところ：男女共同参画支援センター 会議室 1
- *定 員：50 人
- *講 師：石蔵 文信 さん（大阪樟蔭女子大学教授、医師）
- *参加費：無料
- *保 育：0 歳 6 カ月～小学 3 年生（要申込）
- *締 切：3月 18日（金）
- *申 込：1 面下段に記載の申込方法をご覧ください