



April

4/1

第1789号

広報

つじ

毎日
わくわく
子育て



INDEX[もくじ]

- 02 子育て世代包括支援センターを設置
- 05 人間ドック・脳ドックの受診補助申込を受付
- 06 観光振興計画後期アクションプランを策定
- 07 オリジナル婚姻届・出生届

妊娠、出産から子育てまで 切れ目のない支援を目指します

子育て世代包括支援センターを設置

妊娠・出産・子育てに関する様々な相談に応じ、切れ目のないきめ細やかな支援を提供出来る、子育て世代包括支援センターを4月から設置しました。



宇治で
子育てがしたい



「妊婦面談事業」の実施

New

(6月より開始予定)
母子健康手帳交付時に保健師による面談、支援プランの作成や「福祉未来基金」を活用したネウボラセツト(※)の配布を行う「妊婦面談事業」を実施します。

※ネウボラとは…

フィンランドにおける子育て支援の仕組み。子どもと親が安心出来る人生を支えるため、相談しやすい仕組みを整えたり、赤ちゃん用品を贈呈したりする等、様々なサポートをすること。

「妊娠・産後支援事業」の実施

New

これまで取り組んでいた「パパママスタート事業」及び「乳幼児相談事業」を再編し、下記のとおり新たに、産前・産後を通しての教室(パパママ教室、ママや子育て経験者等によるおはなし会や育児相談会として「妊娠・産後支援事業」を実施します。



産前

妊婦訪問

助産師または保健師が訪問や電話による相談を実施しています。

ハッピーマタニティクラス

妊娠中の食事やお口のケア等について学べます。

おいしい！たのしい！クッキング！

(要予約)
妊娠中に必要な栄養素について調理実習をしながら学べる教室です。

これで安心！赤ちゃんのお世話体験

(要予約)
産後のママのための栄養のお話、赤ちゃんのお着替えやミルクのつくり方等の講義や実習をします。

パパ出番ですよ！沐浴にチャレンジ！

(要予約)
赤ちゃんのお風呂の入れ方、他、妊婦体験スーツの試着が出来ます。夫婦で聞いてほしい精神科医による「妊産婦のこころの話」もあります。



妊娠・産後支援事業

産後

ママのためのおはなし会

(要予約)
妊娠中や産後の体のケアのお話や子どもの健やかな育ちのためのミニ講座の他、参加者が不安や悩み等を話し合う交流タイムや育児相談もあります。妊婦さんの参加も可能です。

産後のママのための育児相談会

(要予約)
産後のママを対象に助産師や保健師による育児相談を実施しています。歯科衛生士によるお口のケアや栄養士による離乳食等の相談も出来ます。

乳幼児相談

毎月、育児や子どもの食事・発達等の相談を行っています。

その他の支援事業

新生児訪問

保健師等が家庭訪問を行い、体重測定や育児相談等を実施します。

乳児家庭全戸訪問

赤ちゃんのいる全家庭を対象に訪問員が訪問し、育児に関する不安や悩みを聞き、子育て支援に関する情報提供をします。



上記内容の一部は、今号8～9ページの「子育て応援コーナー」に詳しい日程等を掲載しています。
上記事業以外にも数多くの事業があります。詳しくは「宇治子育て情報誌」(30年度版は5月頃配布予定)を確認し、参加してください。

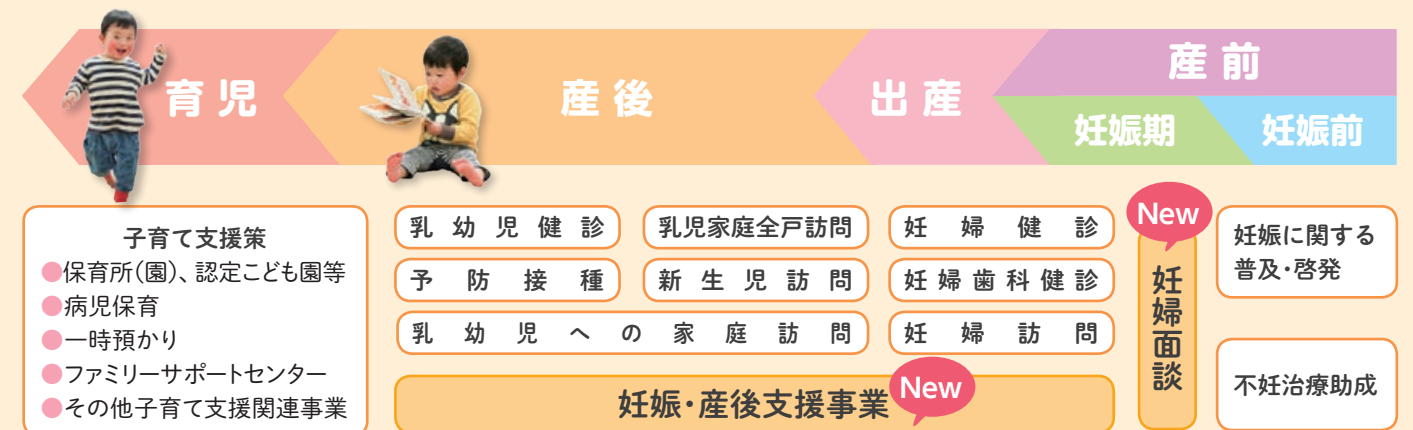
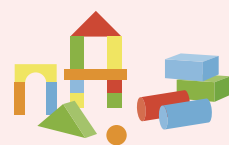
「子育てパートナー職員等の養成・配置」

New

●子育てパートナー職員が、子育て等に関する様々な制度やサービスの概要をワンストップで案内します。

●保育を希望する保護者からの相談に対応し、家庭の状況・ニーズを踏まえ、適切な保育所等の情報提供を行います。

●保育所等の空き情報や小規模・家庭的保育事業、一時預かり事業等の保育サービスの情報提供を行います。



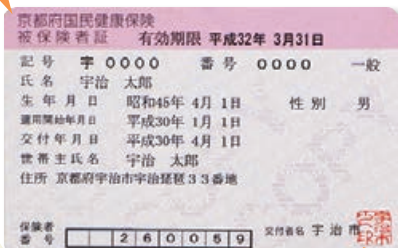
国民健康保険(国保)制度は 市町村単位から都道府県単位の運営に

国保の加入・脱退(被保険者証の発行等)、保険料、保険給付等に関すること
 〓 宇治市国民健康保険課(☎20・8729)
 国保制度の変更についての一般的な事柄に関すること〓 京都府医療保険政策課(☎075・414・4627)

国保制度が変わって 被保険者に直接関係する事項

被保険者証の様式の変更

新たな様式で市町村から被保険者証を交付します。



宇治市は
交付者となります

京都府国民健康保険になります

高額療養費の多数回該当が京都府単位で通算されます

30年4月からは、府内のほかの市町村へ転居した場合でも資格は継続します(被保険者証は転居後の市町村で改めて交付します)。

これに伴い、過去12か月以内に高額療養費の支給が4回以上ある場合に自己負担限度額が引き下げられる制度(多数回該当)について、府内のほかの市町村への転居で、転居後も同じ世帯であることが認められたときは、転居前の支給も通算して多数回該当の回数に含めることとなります。



届出や保険料の納付などはこれまでどおり市の窓口で受け付けます。

保険料はどうやって決めているの?

国民健康保険制度
ワンポイント!

3 答申 国保運営協議会から市へ、意見や要望を述べます。



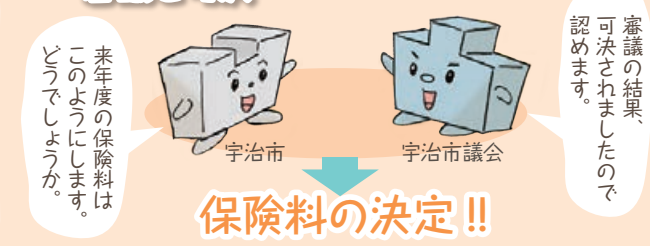
来年度は、こうすべき。また、〇〇を要望します。

1 諮問 市から国保運営協議会へ 次年度の運営について意見を求めます。



国保の運営について意見してください。

4 議会での審議と可決 答申の内容を踏まえて市として提案し、議会での審議を経て決定します。



審議の結果、可決されましたので認めます。

2 審議 国保運営協議会では、次年度の保険料や保健事業の実施等、国民健康保険事業の運営について審議します。



保険料については... ○△□×...なので...

特定健康診査については...

保険料の決定!!

都道府県単位の財政運営で安定化

構造的な課題

- 年齢構成が高く、一人当たりの医療費が高い
- 低所得者の方が多い

×× 今後も高齢化は進展する等、市町村単位の国民健康保険(国保)運営は困難な状況

制度改革

- 都道府県が財政運営の責任主体となり、国保運営の中心的な役割を担います
- 財政基盤の強化のため、国からの財政支援が拡充されます
- 市町村は引き続き、資格確認や保険料の決定、収納、保健事業などを担います

★ 京都府の主な役割

- 財政運営の責任主体
- 国保運営方針に基づき、事務の効率化・標準化・広域化を推進
- 市町村ごとの標準保険料率を算定・公表
- 給付に必要な費用を市町村に支払い

★ 宇治市の主な役割

- 国保事業費納付金を京都府に納付
- 資格を管理(被保険者証等の発行)
- 標準保険料率等を参考に国保運営協議会の答申を踏まえて保険料を決定
- 保険料の賦課・徴収 ●保険給付の決定・支給
- 保健事業の実施

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している皆さんへ 人間ドック・脳ドックの受診補助申込を受け付け

☎国民健康保険課(☎20・8729)、年金医療課(☎21・0413)

健康状態をチェックし、疾病の早期発見や日々の健康管理に活かしましょう。

対象者

●国民健康保険加入者

受診日現在、市国民健康保険(国保)に継続して1年以上加入している満35歳以上の人(入院中・妊娠中の人を除く)。なお、ペースメーカーを装着している人は脳ドックの申し込みは出来ません。

※脳ドックは、29年度に同補助を受けた人は申し込みが出来ません。

●後期高齢者医療制度加入者

後期高齢者医療制度(後期高齢)に加入している人、または、31年3月31日までに75歳の誕生日を迎えて後期高齢に加入する人(入院中の人を除く)。

※受診は、後期高齢に加入後
※脳ドックの受診は補助対象外

申込方法(多数の場合は抽選)

申請書兼申込書を、4月4日(水)17日(火)(必着)に、郵送か窓口(表1参照)へ。申請書兼申込書は、申し込み先にある他、市ホームページから印刷も出来ます。

※人間ドックは、29年度に同補助を受けていない人を優先します。

※はがきや電話での申し込みは受け付け

(表1)申し込み先

	窓口申し込み	郵送申し込み
国保加入者	被保険者証を持参の上、 ◎市役所1階市民交流ロビー に設置の特設会場	国民健康保険課 〒611-8501 宇治琵琶33
後期高齢加入者	◎各行政サービスコーナー	年金医療課 〒611-8501 宇治琵琶33

(表2)受診料の自己負担額と定員

	市国保加入者		後期高齢加入者	
	自己負担額	定員	自己負担額	定員
人間ドック	1万2280円～ 1万3280円	1700人	1万2280円～ 1万3280円	400人
脳ドック	9720円	800人	補助対象外	

※自己負担額は変動する可能性があります。

※人間ドック・脳ドックを同時受診した場合は2万410円～2万1380円

自己負担は3割

補助を受けた場合の自己負担額は表2を参照してください。補助は今年度中に各ドック1回限りです。また、30年度人間ドック受診補助対象者は、特定健康診査・健康診査を受診出来ません。

出来ません。
※5月上旬に当選者には当選通知と利用券を、落選者には落選通知を送付予定

魅力ある観光地 宇治を目指して

「市観光振興計画後期アクションプラン」を策定しました

閩商工観光課 ☎20・8724



宇治らしさを極める
おもてなし力を極める
情報発信力を極める

オリジナル婚姻届・出生届を 作成しました

閩市民課 ☎20・8722

市では、結婚や出産をされる方に祝福の気持ちを表すと共に、市の魅力発信を行うため、オリジナルの婚姻届・出生届を作成しました。

1日から市民課窓口や市内関係各所で配布します。また、市ホームページからダウンロードすることも出来ます（提出はどちらもA3サイズに限りません）。



デザインは市の魅力発信に関する共同研究を京都文教大学の学生と行い、そこで出された意見を参考にしています。

3月13日、市役所で京都文教大学の皆さんと記者発表をしました。

本市は、世界遺産の平等院・宇治上神社をはじめ、日本の三禪宗の一つである黄檗宗の大本山萬福寺、つつじやあじさいの花の寺として名高い三室戸寺、その他にも宇治神社や興聖寺など多数の寺社仏閣があります。また、風光明媚な宇治川、源氏物語ミュージアムや市営茶室・対鳳庵など見どころたくさんです。さらに特産品の宇治茶は高級茶として広く知られており、最近では宇治茶を使用したスイーツも人気を博しています。

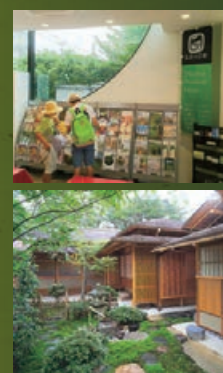
「市観光振興計画後期アクションプラン」とは

市では25年度に計画期間を10年間として「市観光振興計画」を策定し前期5年間で対象とした前期アクションプランも併せて策定し各種施策に取り組んで来ましたが、後期アクションプランは、前期の進捗状況や社会情勢の変化を踏まえた形で策定しました（対象期間は30年度から5年間）。

「宇治らしさを極める」、「おもてなし力を極める」、「情報発信力を極める」の3つの基本方針を基に6つの観光戦略を掲げ、計画的に施策を展開していきます。

6つの観光戦略と施策の展開

- 宇治茶ブランド活用戦略**
 - 宇治茶に染める観光の推進
 - 宇治茶を守り、後世に伝える事業の推進
- 豊富な観光資源の保全・活用戦略**
 - 世界遺産等の歴史遺産との連携
 - 自然・景観の保全・活用
 - 源氏物語のまちづくりの推進
- 観光コンテンツの開発と魅力向上戦略**
 - 観光コンテンツの開発・強化
 - 自然景観を活かした観光の推進
 - 観光事業者(商店街・個店)の魅力向上の推進
- おもてなしの心を持った人材育成・環境整備戦略**
 - おもてなし力・市民意識の向上
 - 観光案内の充実
 - 安全・快適に市内を観光できる環境の整備
 - おもてなしの心を持った人材育成
- 情報戦略の向上**
 - 情報戦略の強化
 - 観光プロモーションの強化
- 外国人観光客対策(インバウンド)の強化** New!!



対象 65歳以上

「脳活性化教室」参加者募集

認知症及び健康に関する講話や脳の活性化を目的とした体操等を行う健康教室を毎月実施しています。動きやすい服装で参加してください。

《教室名》閩時所定：左表のとおり
対市内在住の65歳以上の人
申不要。当日、受け付け（定員になり次第締め切り）

教室名・問い合わせ先	日時	会場	定員
こはた“脳力あっぷ”教室 閩東宇治北地域包括支援センター ☎33-8270	4月10日(火)～毎月第2火曜日、午後2時～4時	ハーモニーやまはた	40人
	4月27日(金)～毎月第4金曜日、午後2時～4時	コミュニティワークこはた館	40人
みんなの認知症予防ゲーム 閩北宇治地域包括支援センター ☎21-8123	4月26日(木)～毎月第4木曜日、午前10時半～正午	小倉明星園	40人
南宇治楽笑くらぶ 閩南宇治地域包括支援センター ☎45-1544	4月11日(水)～毎月第2水曜日、午前10時～正午	リエゾン宇治おおくぼ	40人
	4月11日(水)～毎月第2水曜日、午後2時～4時	ケアセンターまごころ大久保	40人
歌笑会 閩福祉サービス公社 ☎28-3150	4月24日(火)～毎月第4火曜日、午前10時～正午	特別養護老人ホームまごころ園	40人
	4月18日(水)～毎月第3水曜日、午前10時～正午	特別養護老人ホームヴィラ鳳凰	40人
	4月10日(火)～毎月第2火曜日、午前10時～正午	伊勢田明星園	30人
頭すこやか講座 閩福祉サービス公社 ☎28-3150	4月12日(木)～毎月第2木曜日、午後2時～4時	東宇治地域福祉センター	40人
	4月16日(月)～毎月第3月曜日、午後2時～4時	うじ安心館	40人
	4月20日(金)～毎月第3金曜日、午後2時～4時	西小倉地域福祉センター	40人

*5月以降の日程については会場によって変更になる場合がありますので、問い合わせください。

来月の健康診査・相談など

問保健推進課

☎ 20-8728

予防接種については、市ホームページまたは子育て情報誌を確認してください。

事業	対象	ところ	とき	その他
3か月児健康診査	30年1月生まれ	健やかセンター	5月16日(水)・28日(月)・29日(火)・30日(水)	個別通知は、4月20日頃に発送します。
10か月児健康診査	29年6月生まれ	市内の指定医療機関 (個別通知に医療機関リストを同封)		個別通知は、4月25日頃に発送します。
1歳8か月児健康診査	28年8月生まれ	健やかセンター	5月9日(水)・10日(木)・11日(金)・14日(月)	個別通知は、4月10日頃に発送します。
3歳児健康診査	26年11月生まれ	健やかセンター	5月18日(金)・21日(月)・22日(火)・23日(水)	個別通知は、4月15日頃に発送します。
離乳食教室	29年12月生まれ	健やかセンター	5月31日(木)	☎必要。5月1日(火)から電話で受付開始します。
乳幼児相談 (育児相談)	2か月～就学前	健やかセンター	5月7日(月)・8日(火) 9時30分～11時	計測、食事・育児・発達相談
		北部地域子育て支援センター	★5月15日(火) 9時50分～11時受付	お話しタイム、計測、保健師・栄養士による相談(栄養士による相談は★印のみ)
		東部地域子育て支援センター	★5月18日(金) 9時50分～11時受付	
		西部地域子育て支援センター	5月16日(水) 9時50分～11時受付	
		南部地域子育て支援センター	5月22日(火) 9時50分～11時受付	
パパママ教室	母子健康手帳GET記念日～ハッピーマタニティクラス～	市内在住の妊娠期のパパとママ(片方のみの参加も可)	5月22日(火) 10時～11時30分 (受付は9時45分～)	助産師などによる妊娠期の体のことやおくちのケア、食事・栄養管理について等の話。☎保育のみ必要。電話で保健推進課へ。
	おいしい! たのしい! クッキング!		5月17日(木) 10時～13時 (受付は9時45分～)	保育あり。☎必要。電話かEメール(※1)で保健推進課へ。
	これで安心♪ 赤ちゃんのお世話体験		5月12日(土) 10時～12時 (受付は9時45分～)	☎必要。電話かEメール(※1)で保健推進課へ。
	パパ出番ですよ～沐浴にチャレンジ～		5月24日(木) 10時～12時 (受付は9時45分～)	
BCG予防接種	生後6か月～1歳未満	健やかセンター	5月15日(火)・31日(木) 13時15分～14時30分受付	予診票は3か月児健康診査時にお渡ししています。

※1＝妊婦氏名・住所・電話番号・年齢・出産予定日、配偶者参加の場合はその氏名、保育希望の有無を☐papamama-start@city.uji.kyoto.jpへ。



輝け! 宇治っ子

平成29年4月生まれのお子さんを募集します。
応募はEメールで受付中です。(応募締切4月3日必着)
詳細は市ホームページまで。





子育て応援コーナー

子育てに関する旬な情報をお伝えします。子育て情報誌・市HP内の子育て支援事業カレンダー・LINE@でも情報を発信しています。合わせてご確認ください。



宇治市の子育て支援に関する情報をお届けするLINE@公式アカウントです。QRコードをスマートフォン等で読み込んでください。

子どもと一緒に遊びに行こう

就学前のお子さんと保護者の方が気軽に集い、遊べる場を紹介します。

でまえひろば ☎地域子育て支援基幹センター ☎39-9109

同センターの職員がおもちゃを持って地域の施設に出向き、ひろばを開きます。

5月からは月1回程度、でまえひろばと子育て講座を組み合わせた新たな内容で実施する予定です。



園庭開放 ☎地域子育て支援基幹センター ☎39-9109

保育所等の広い園庭を遊び場として開放します(雨天の場合はそれぞれ対応が異なります)。

ところ	とき	雨天時
同胞こども園	4月10日(火)、5月1日(火) 10時～11時30分	室内
登りこども園	4月17日(火)・28日(土) 10時～11時30分	児童館
小倉双葉園保育所	4月20日(金) 10時～11時30分	支援センター
なかよし保育園	4月23日(月) 10時～11時30分	支援センター

その他ひろば・サロンなど

事業名・問い合わせ	ところ・とき	その他
おやこっころんど 所生涯学習センター ☎4月18日(水) 10時～11時30分 ☎39-9500		☎乳幼児と保護者 ☎こいのぼりの制作、リズム遊び、パラバルーン、体操など ☎無料
赤ちゃんサロン 所社会福祉協議会 ☎5月24日(木) 10時～12時 ☎22-5650		☎妊婦、生後1～4か月までの子と保護者 ☎ミニプログラムと参加者同士の交流タイム。動きやすい服装で参加してください ☎¥200円 ☎バスタオル
赤ちゃん広場 所社会福祉協議会 ☎5月11日(金) 10時～12時 ☎22-5650		☎生後5～8か月の子と保護者 ☎ミニプログラムと参加者同士の交流タイム。動きやすい服装で参加してください ☎¥200円 ☎バスタオル
赤ちゃんパーク 所社会福祉協議会 ☎5月18日(金) 10時～12時 ☎22-5650		☎生後9～12か月の子と保護者 ☎ミニプログラムと参加者同士の交流タイム。動きやすい服装で参加してください ☎¥200円 ☎バスタオル
おしゃべりキャッチボール 所社会福祉協議会 ☎5月10日(木) 10時～11時30分 ☎22-5650		☎双子・三つ子などの多胎児と保護者(妊婦含む) ☎参加者同士の交流・情報交換

休日・夜間などの急患診療

病気やけがにより緊急で医療が必要な場合利用出来ます。

休日急病診療所 ☎39-9430 ☎39-9432

場 所	うじ安心館5階(内科・小児科・歯科)
診療日	日曜・祝日および振替休日 年末年始(12月31日～1月3日、歯科のみ12月29日～)
受付時間	9時30分～11時30分 13時～16時30分

小児救急電話相談事業 ☎#8000

(つながらない場合は☎ 075-661-5596へ)

対 象	府内に住む15歳未満の子どもおよびその家族など
実施期間	年中無休
相談時間	19時～翌朝8時 (土曜(祝日・年末年始を除く)は15時～)

休日・夜間の小児救急体制

軽傷の場合は、まず休日急病診療所または小児救急電話相談を利用してください。

医療機関

宇治徳洲会病院 ☎ 20-1111

※不定期で実施しています。

田辺中央病院(京田辺市)

☎ 63-1111

男山病院(八幡市)

☎ 075-983-0001

※平日金曜の18時～翌朝8時。



宇治田楽まつり

参加者募集

宇治田楽とは

田楽は笛・太鼓・ビンザサラなどを打ち鳴らし、ダイナミックに躍る平安時代の民俗芸能。その中心は宇治にあったとされています。田楽を宇治市民のまつりとして復活させる取り組みも今年で21年目。躍る、太鼓を叩く、篠笛を吹く、歌を歌う等、小学生から大人まで、一緒に楽しくまつりを盛り上げる人を大募集します。ぜひご応募ください。



☎宇治田楽まつり実行委員会 ☎22・5555

※高校生以下は保護者の同意が必要
※原則、小学生低学年は保護者の送迎が必要

●参加費
運営協力費1人3千円(家族参加の場合2人目から1500円)

●応募方法
希望する種目・氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号・年齢(学年)・性別を、6月9日(土)までに、往復はがき・ファクスかEメールで宇治田楽まつり実行委員会「参加者募集」係(〒611・0041 槇島町吹前55・2 ブリオ内 ☎25・0555 ✉info@ujidengaku.com)へ。

※往復はがきで応募の場合は返信用の表に氏名・住所を記入
※ファクスで応募の場合は返信用のファクス番号も記入
※過去に参加されたことがある人も、応募が必要

宇治田楽まつり応募者説明会

応募者には申込み受付後に説明会の案内を送ります。

☎6月17日(日)午後1時半
～
所生涯学習センター



第52回 市民総合 体育大会

左表のとおり開催されます。その他の種目は5月1日号に掲載予定です。なお、開催内容については変更の可能性があるので、申込先等でご確認ください。

競技種目・開催日	参加料	申込先・参加資格等の問合せ先
ソフトボール 一般 5/13(日)～7/15(日) 中学生 5/27(日) 小学生 5/20(日)	登録……………7000円 一般……………9000円 小・中学生……………無料	申問 一般＝4/7(土)～17(火)に小林さんへ ☎090-8216-4250 中学生＝☎小林さんへ ☎090-8216-4250 小学生＝4/24(火)～5/2(水)に西村さんへ ☎43-3546
卓球 団体 6/16(土) 個人 6/3(日)	一般団体……………1500円/チーム 中学生以下団体……………600円/チーム 一般個人……………500円 中学生以下個人……………200円	申問 団体＝～5/30(水) 個人＝～5/16(水)までに山本さんへ ☎43-7972 郵送は〒611-0031 広野町尖山2-10まで。 ☎山本さんへ ☎43-7972
ソフトテニス 5/5(祝)～6/17(日)	一般・シニア……………1000円 高校生……………300円 小・中学生……………無料	申問 一般＝大会開催10日前まで 中学生＝4/25(水)までに浅田(あさず)さんへ ☎20-6129
テニス 5/13(日)～6/24(日)	単……………2500円 複……………3500円	申 4/10(火)までにBWAY宇治店 ☎21-5850)他、 テニス協会事務局 ☎56-1666)へ 郵送の場合：〒611-8691 宇治郵便局私書箱16号 ☎赤崎さんへ ☎090-3264-1234)
バレーボール 家庭婦人 5/13(日)、6/3(日) 社会人 5/20(日) ソフトバレー 6/17(日) 中学生 9/1(土) 小学生 8/12(日)	社会人・家庭婦人……………7000円 ソフトバレー……………2500円 小・中学生……………無料	申 ※申込期間は各大会毎に案内 家庭婦人……………長谷川さんへ ☎20-3965) 社会人……………服部さんへ ☎26-3011) ソフトバレー……………依田さんへ ☎33-8711) 中学生……………中野さんへ ☎23-1654) 小学生……………東田さんへ ☎24-1879) ☎石飛さんへ ☎23-7012)
サッカー 5/13(日)～7/29(日)	一般……………5000円 中学生……………無料	申問 4/10(火)～17(火)に 藤林さんへ ☎090-8380-1689)
水泳 5/13(日)	一般・高校生……………1000円 小・中学生……………300円	申 4/6(金)までに市内各スイミングスクールへ ☎馬淵さんへ ☎090-7115-4840)
陸上競技 5/27(日)	一般・大学生……………1000円 高……………900円 中……………700円 小……………600円 リレー1チーム……………1500円 (小学生は1チーム1000円) ※2種目参加者は+100円(リレーは除く)	申 5/5(祝)までに宇治市陸上競技協会ホームページから申込書 データをメールし、プリントアウトした申込書を事務局へ郵送。 ☎櫻井さんへ ☎090-1958-4181)
太極拳 6/17(日)	一般……………1000円 高校生……………500円 集団……………3000円	申 4/15(日)までに川口さんへ ☎22-0378) ☎水谷さん ☎32-5307)、飯田さん ☎24-0983)
グラウンド・ゴルフ 5/19(土)	500円	申問 4/9(月)～27(金)に高嶋さんへ ☎☎44-8572)
学童軟式野球 5/13(日)～6/3(日)	無料	申問 4/7(土)～22(日)に島本さんへ ☎52-9301・090-3269-2081)
少年剣道 6/3(日)	500円	申問 4/28(土)～5/12(土)に廣川さんへ ☎090-2596-0581)

緑のカーテン 講習会

緑のカーテンの育成方法やその効果、楽しみ方を学びませんか。講習会終了後、アンケートに回答した人へゴーヤの苗を2本配布します。

☎4月2日(月)から、環境企画課へ。 ☎同課 ☎20・8726

ところ	とき	定員(先着)
東宇治コミュニティセンター	4月21日(土)	40人
生涯学習センター	4月25日(水)	100人
西小倉コミュニティセンター	5月12日(土)	40人
羽戸山集会所※	5月13日(日)	30人
広野公民館	5月16日(水)	40人
生涯学習センター	5月19日(土)	100人

※時間はいずれも、午前10時～正午(※午前10時半～正午)



家庭用雨水タンク 設置事業費補助金を交付

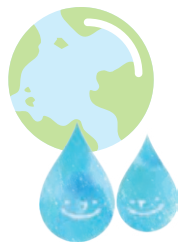
雨水利用による環境意識や防災意識の向上を図るため、雨水タンクを設置する人に補助金を交付します。希望する人は、設置する前に環境企画課へ相談してください。

次のとおり

- ◎市内在住で、市税の滞納がない人
- ◎住宅の敷地内に、次のすべてに該当する雨水タンクを設置した人
- ・一般に市販されていて、貯留容量が80ℓ以上で密閉式のもの
- ・30年4月以降に購入、設置したもの
- ・展示または販売(住宅と一体的に販売する場合を含む)のために設置したものではないもの

《補助金額》雨水タンクの購入費用の4分の3に相当する額(1000円未満切り捨て。上限2万円。附属品の購入に要する費用は含むが、設置・運搬及びその他手数料等に要する費用を除く。)

《補助件数》予算額
上限(80万円)に達するまで
☎同課 ☎20・8726



4月8日(日)は、
京都府知事選挙の投票日です。

☎選挙管理委員会事務局
☎20・87998

紫式部市民文化賞 応募受付を開始

岡文化自治振興課文化係 ☎20・8721

応募受付期間

4月2日(月)～5月31日(木)(消印有効)

応募方法

推薦による応募の場合は、推薦者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号の明記も必要です。

■**郵送・窓口**：作品2部に、次の①～⑨を書いた表紙と重要事項説明書を添え、同課同係(〒611・8501 宇治琵琶33)へ。

①題名 ②ジャンル ③氏名(ふりがな、ペンネームの場合は本名も明記) ④住所 ⑤電話番号 ⑥生年月日 ⑦性別 ⑧職業(勤務先・通学生) ⑨400字詰め原稿用紙に換算した場合の枚数
《**原稿作品**》ひもで綴じ、原稿には通し番号を記載

福祉タクシー利用券 申請は済みましたか

☎ 次のいずれかに該当する市民

◎視覚の障害程度が1・2級の身体障害者手帳所持者

◎下肢か体幹の障害程度が1～3級の身体障害者手帳所持者

◎心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸又は小腸の機能の障害程度が1級の身

《雑誌・単行本》雑誌等で該当する箇所が一部分である場合は、応募作品の箇所に見出し紙を貼付

■**Eメール**：件名を「紫式部市民文化賞応募作品送付」とし、作品に前記①～⑨を書いた文書と重要事項説明書を添え同課同係(☒ bunkajichi@city.uji.kyoto.to)へ。

※重要事項説明書に、記名・押印(自署の場合は省略可)の上、PDF等で添付

作品のジャンル・要件・規格、 応募資格

市の主な公共施設にある募集要項やホームページの他、2月15日号市政だよりで確認出来ます。

その他

応募作品は1人(1グループ)1点に限ります。また、返却はしません。

市販されていない作品が受賞した場合、市民の皆さんに読んでいただくため冊子にし、200部程度を実費頒布します(選考委員特別賞は除く)。

体障害者手帳所持者

◎免疫、肝臓の機能の障害程度が1・2級の身体障害者手帳所持者

◎療育手帳の障害程度がAの人

◎精神障害者保健福祉手帳の障害等級が1級の人

他《利用券》月額1200円 甲身体障害者手帳、療育手帳が精神障害者保健福祉手帳と印鑑を持ち、障害福祉課(☎21・0419)へ。

●29年度に承認を受けている人

30年度も引き続き同じ学校に在学する人は、4月初旬に日本年金機構から送付されるはがき形式の申請書を返送することとで、30年度の申請が出来ます。4月末までに届いていない人は、上記「申請の」とおり申請をしてください。

●年度途中で20歳になる人

誕生日前に、案内が同機構から送付されます。

●既に学校を卒業している人

学生であった期間のうち、申請日より2年1ヶ月前までの期間について、保険料の未納期間がある人はさかのぼって申請出来ます。

追納

学生納付特例の承認を受けた期間中は、保険料を納付したときに比べて、将来受けとる年金額は少なくなります。これを補うために、10年以内であれば、保険料を納付(追納)することが出来ます。ただし、承認を受けてから3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料に一定の加算額が上乗せされます。

情報BOX

今後のイベントや行事の情報をお届けします。



30年度市奨学生の募集

固定資産(土地・ 家屋)の評価額を 縦覧出来ます

岡資産税課 ☎内線 2127

納税者が自分の所有する土地や家屋の評価額が適正か、市内の他の土地や家屋の評価額との比較を通じて確認出来ます。縦覧は無料です。

☎ 4月2日(月)～5月1日(火)、午前9時～午後4時半

所資産税課

☎ 納税通知書、課税明細書、納税者本人であることが確認出来るものいずれか。法人の場合は代表者印の押印が必要です。代理人による場合は納税者の委任状が必要です。

天ヶ瀬ダム 天ヶ瀬発電所

4月1日から外国語による
放流警報を行います。

天ヶ瀬ダム及び天ヶ瀬発電所による放流の連絡・安全確保のために行っている放流警報放送は、これまで日本語のみの放送でしたが、宇治市の観光地を訪れる外国人観光客が年々増加していることから、外国語(英語・中国語・韓国語)による放流警報放送も開始します。

岡国土交通省 淀川ダム統合管理事務所 ☎072・856・3131、関西電力株式会社 天ヶ瀬発電所 ☎21・3216

☎ 次のすべての要件を満たしていること(所得制限あり)

◎保護者が市内に居住している◎学資の支出が困難である◎他の奨学金を受けていない

他《貸与月額》◎高等学校Ⅱ国公立6600円、私立1万3500円◎大学Ⅱ国公立2万1千円、私立3万円◎高等専門学校Ⅱ第1～第3学年6600円、第4～第5学年1万2千円 甲所定の申請書に在学証明書等を添え、4月20日(金)までに、こども福祉課へ。

母子家庭奨学金の申請

毎年申請が必要です。

☎ 乳幼児～高校生等の児童・生徒を扶養している母等(府の他の奨学金等を受け付けている人や父子家庭は対象外) 他《支給年額》◎乳幼児Ⅱ1万円◎小学生Ⅱ2万1500円◎中学生Ⅱ4万3千円◎高校生Ⅱ6万4千円◎高等学校入学支度金Ⅱ3万5千円 甲所定の用紙に証明書等を添え、5月31日(木)まで(必着)に、こども福祉課へ。6月以降の受け付け分は、申請月の翌月分からの支給額となります。

市立小・中学校「就学援助」の申請

☎ 経済的な理由で就学が困難な市立小・中学校の児童・生徒の保護者等 他《認定基準》夫婦と子2人の場合で、前年の給与収入の総額がおおむね40万円以下(所得金額では、おおむね26万円以下)《援助対象》学用品費、校外活動費、修学



記号の説明 時=日時 所=場所 対=対象 定=定員 抽=締め切り後抽選 先=先着で受け付け 内=内容 講=講師 ㏶=参加費・受講料 持=持ち物 他=その他 申=申込方法 問=問い合わせ先 ※次の場合は記載していません (対)だれでも 定なし ㏶無料 申不要

宇治市役所 ☎22-3141 (代表) ☎20-8779 〒611-8501 (宇治琵琶33) ■気象警報発表時などには、掲載している催しが急きょ中止になる場合があります。■各催しの会場への来場には、公共交通機関をご利用ください。

旅行費、給食費、学校保健安全法で定められた病気の治療費等 **申**各市立小・中学校へ。 **問**学校教育課

健康・福祉



Hot!ふれあいサロン事業募集

身近な地域での居場所づくりをすすめる同事業の登録及び補助金申請の受け付けを開始します。新たなサロンづくりや申請方法等の相談に随時応じます。 **内**事業費の助成、運営相談、研修や交流会の情報提供等 **対**住民同士の交流やふれあいの場を月1回以上開催している市民団体 **申**所定の申請書を、4月2日(月)～27日(金)(必着)に郵送か市共同募金委員会窓口(〒611・0021 宇治琵琶45 社会福祉協議会内) **☎**22・5650へ。所定の申請書や募集要領は同協議会ホームページ(**HP** <http://uji-shakyo.net>)から印刷も出来ます。

福祉サービス公社

問同公社 **☎**28・3150

●青春歌声広場

時4月22日(日)午後1時半～3時半 **所**西小倉地域福祉センター **対**市内在住・在勤・在学の50歳以上の人 **定**先50人 **¥**200円 **持**飲み物 **申**4月2日(月)～20日(金)に、同公社へ。

催し



土曜子ども遊び場

時内◎4月14日(土)午前10時～正午 **折**り紙遊び、午前11時～11時半 **お**はなしたまてば◎4月21日(土)午前9時半～正午 **わ**くわくクラフト、午前10時～正午 **映**画鑑賞 **所**中央公民館 **対**市内在住の幼児・小学生(幼児は保護者要同伴) **問**同館 **☎**39・9258

大久保青少年センター

問同センター **☎**39・9288

●ジャグリングを体験しよう

時4月14日(土)午前10時半～正午 **対**市内在住の小学生・中学生 **調**ジャグリング研究会宇治の皆さん **春のおでかけプログラム** 動物との触れ合いや大きなメロンパンを作ります。

時4月21日(土)午前8時45分～午後5時 **所**ブルーメの丘(滋賀県蒲生郡)。同センター集合 **対**市内在住の小学3年生・中学生 **¥**◎小学生 **¥**1600円◎中学生 **¥**1900円 **申**4月3日(火)～5日(木)に、同センターへ。

アクトパル宇治

〒611・1392 西笠取辻出川西一 **☎**075・575・3501 **☎**075・575・3511

春まつり

桜の広場を中心に、○×クイズ大会、

●認知症事業「あたまイキイキ教室」

認知症を正しく理解して、人との交流や頭の体操を行い、脳を活性化させる教室です。ボランティアスタッフも募集中です。

時所左表のとおり **対**市内在住の65歳以上の人 **定**先各16人(過去の参加者も申込可。ただし、29年度参加していない人が優先) **申**4月2日(月)午前9時から、同公社へ。



とき	ところ
4/12からの毎週木曜日 (全22回) 10:00～12:00	ハーモニーやはまはた (木幡北山畑)
4/13からの毎週金曜日 (全22回) 10:00～12:00	伊勢田明星園 (伊勢田町若林)
4/17からの毎週火曜日 (全22回) 10:00～12:00	城南荘集会所 (神明宮東)

安全・安心



普通救命講習会

時4月22日(日)午前9時～正午(午前8時45分までに集合) **所**うじ安心館 **対**市内在住・在勤・在学の人 **定**先25人 **内**心肺蘇生法(胸骨圧迫・人工呼吸・AED実技等の講習) **持**筆記用具・運動

模擬店や工作、その他にもフリーマーケット等が楽しめます。

時4月8日(日)午前10時～午後3時 **¥**無料(一部有料あり)

グラウンド・ゴルフ大会

大会後大浴場が利用出来ます(シャンプー・タオルは持参)。

時4月14日(土)午前9時半～午後3時半

65歳からの 高齢者教室

受講生募集

問生涯学習課 **☎**39・9500

受講料
無料!

各公民館では、継続して受講出来る市民を対象に高齢者向けの教室を開催します。あなたも教養を高めたり、友達の輪を広げたり、充実した生活を送ってみませんか。

対満65歳以上(昭和28年4月1日以前に生まれた人)

内4教室共通。文学・歴史・芸術・健康・スポーツ・生活安全について学びます。

申4月2日(月)～9日(月)まで(土・日曜日は除く、受付時間は午前9時から午後5時)に希望の教室の開催場所へ直接申し込み。返信用はがきに住所・氏名を記入し持参。複数教室にわたつての申し込み、また宇治鳳凰大学(中央公民館で開催、詳細は3月15日号)と同時の受講も出来ません。

の出来る服装 **申**4月2日(月)から電話で警防救急課へ。

危険物取扱者講習と試験

予備講習会の申込書と受験願書は市内各消防(分)署にあります。

申市防火安全協会(予防課内) **☎**39・9402へ。

●危険物取扱者試験予備講習会

時5月11日(金)午前9時～午後4時半 **所**生涯学習センター **他**《講習区分》乙種第四類

●危険物取扱者試験

時6月3日(日) **所**YIC 京都工科大 学校(京都市下京区) **他**《試験区分》全種全類

産業・消費生活・求人

育成学級指導員(非常勤職員)

《勤務内容》放課後の児童の遊びや生活の指導及び育成学級の運営全般

《資格》高校卒業程度以上

《報酬(月額)》16万3800円(他手当あり)

《募集人数》若干名

《試験日》随時実施(応募の際に日程調整) **申**履歴書(A4サイズ、要写真)を本人がこども福祉課窓口へ。なお、アルバイトも募集しています。詳しくは問い合わせてください。

定先100人 **¥**千円 **申**4月7日(土)～13日(金)に、アクトパル宇治(予約専用電話 **☎**075・575・3535)へ。

●講習会&春の感謝デー

グラウンド・ゴルフ初心者向けに講習を開催します。当日は、無料でプレーすることが出来ます。

時4月6日(金)午前9時～午後4時半 **申**アクトパル宇治(予約専用電話)へ。

記号の説明 **時**=日時 **所**=場所 **対**=対象 **定**=定員 **抽**=締め切り後抽選 **先**=先着で受け付け **内**=内容 **調**=講師 **¥**=参加費・受講料 **持**=持ち物 **他**=その他 **申**=申込方法 **問**=問い合わせ先 ※次の場合は記載していません (**対**)だれでも **定**なし **¥**無料 **申**不要

宇治市役所 **☎**22-3141 (代表) **FAX**20-8779 **〒**611-8501 (宇治琵琶33) **■**気象警報発表時などには、掲載している催しが急きょ中止になる場合があります。 **■**各催しの会場への来場には、公共交通機関をご利用ください。



笑顔で健やか宇治のまち

(問 健康生きがい課)



平成30年度がスタートしました。市では「市健康づくり・食育推進計画」に基づき、「市民とまちがともに取り組む 健康長寿日本」を目指し、市関係課や関係団体が「健康づくり」と「食育」に一緒に取り組んでいます。計画では、健康づくりの推進分野を7つに、食育の推進分野を3つにわけ、ライフステージごとに行動目標を設定しています。30年度はその中でも、「運動・身体活動」と「歯」を重点分野とし取り組んでいきます。市民の一人ひとりの各ライフステージの行動目標を紹介しします。意識をして体を動かし、歯を大切にしたりする習慣を持ちましょう。



ライフ ステージ	行動目標	
	運動・身体活動	歯
青年期 (16～29歳)	- 意識的に車やエレベーターなどを使わずに歩くようにする。 - 週に1回以上の運動やスポーツをする。	- 歯間部清掃用具を使用する。 - フッ化物配合の歯磨剤を使用する。 - よく噛んで食べる習慣を身につける。 - 定期的に歯科健診を受ける。
壮年期 (30～64歳)	- 意識的に体を動かすよう心がける。 - 週に1回以上の運動やスポーツをする。	
高齢期 (65歳以上)	- 意識的に体を動かすよう心がける。 - 転倒に気をつける。 - 積極的に外出する。 - 地域活動の参加などで仲間をつくり、生きがいのある生活をする。	

家庭で地域で防災対策を (問 危機管理室)

いざという時の連絡手段！



おうじちゃま

大きな災害が起こったら、電話が通じにくくなるって聞いたんでしゅけど…。連絡はあきらめなきゃダメでしゅか？



ちはや姫

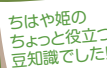
そんなことないわ。災害用伝言ダイヤル「171」というものがあるのよ。災害時に「171」番をダイヤルすると、自宅や携帯電話の番号などあらかじめ決めておいた電話番号でメッセージの録音、再生が出来るのよ！



へ～。そんな便利なものがあるんでしゅね。実際に試してみたいんでしゅけど、災害時にしか使えないんでしゅか？

確かに実際に試してみないとイメージが出来ないわね。毎月1日と15日は無料体験が出来るから早速二人で練習してみようよ！詳しくは市ホームページにも載っているわ！

さまざまな防災情報を
お知らせします



ちはや姫の
ちよと役立つ
豆知識でした！

レッツ！エコ・リサイクル (問 環境企画課)

緑のカーテンを作ろう♪

寒い季節が過ぎ、暑い夏に向けて、緑のカーテン作りを始める時期がやってきました。緑のカーテンは、夏の暑い日差しを遮り、冷房使用による電力使用量を削減することで節電に役立つほか、見た目にも涼しげで癒しの効果も期待出来ます。初めての方は、緑のカーテン講習会を実施していますので、参加してください。詳しくは本号10ページに掲載しています。

今年は、緑のカーテンで涼しくエコな夏を過ごしてみませんか。



エコやリサイクル活動に
取り組んでみませんか

〔発行〕宇治市 〔編集〕秘書広報課
〒611-8501 宇治市宇治琵琶 33 ☎22-3141(代表) FAX 20-8779

宇治市ホームページ

<https://www.city.uji.kyoto.jp/>



宇治市公式Facebook

<https://www.facebook.com/ujicity>



宇治市公式YouTube

<https://www.youtube.com/user/ujicity>



市政だよりへのご意見・ご感想をお寄せください

●「4月1日号について」の読者アンケート
市ホームページから回答できます。



ご意見・ご感想についてその他、はがき、ファクス、メールでも随時受付をしています。
秘書広報課あて ☎obokoho@city.uji.kyoto.jp

市の人口 [30年3月1日現在]

・世帯数 83,139世帯(前月比-59世帯)
・人口 187,659人(前月比-80人)

・男性 90,993人
・女性 96,666人