



広報

うじ



INDEX[もくじ]

- 02 クローズアップ 起業
市民茶摘みのつどい
- 06 保存版
各種相談あんない
- 07 保存版
市の主な施設・
市内の官公署等一覧
- 08 保存版
市内公共施設等マップ

夢を実現 「起業」という選択

あなたの夢を「起業」という選択

宇治市では、起業によって新しい事業にチャレンジされる方を応援することが、今までにない特色のある事業・アイデアによる地域課題の解決や地域の活性化につながると考えています。今回は「宇治市創業支援補助金」を活用して、地域に根差した特色ある事業を行われている方々を紹介いたします。今年度も引き続き申請を受け付けておりますので、あなたの夢を宇治市で実現しませんか。

関商工観光課 ☎20・8724



specialty coffee LUTY
[スペシャルティコーヒー ルティ]

西川 和男さん

た。宇治にいなながらも「スペシャルティコーヒー」を味わって欲しいと思っています。

家族の支えを始め、沢山の皆様のおかげで起業出来ました。この店に訪れたお客様もそして自分も、前向きになれたり元気が出たりする、ほっと出来る一そんな、やりたい事や夢が膨らむ様な素敵なお店であり続ける事です。



小倉町堀池9-27 (駐車場あり)
Open 9:00 ~ 19:00
定休日 木曜日
※祝日の場合営業、翌平日が休み



Instagram



facebook



HP

その感動を知って欲しい

もともと喫茶店やカフェ巡りが好きでした。漠然と自分のお店を持ってみたいという思いがありました。コーヒー店、カフェ、レストランで働きながら多くを学んだことで、自分で選び自信を持って勧めたいという思いが強くなりました。

自分自身が感動した「一杯」の「コーヒー」、その感動を多くの人に知ってもらうため生まれ育った宇治で起業しました。



フルオーダーメイドジュエリー工房 彫金教室
SAIJO [サイジョウ]

国家一級貴金属装身具技能士 森 拓郎さん

ジュエリーは製作に時間がかかるから長い職人人生でも作れる数に限りがある。一つ一つを大切に真摯に向き合いなさい」と教えられました。この教えを忘れず、私の作るジュエリーを通して一人でも多くの方の笑顔を見ることが私の夢です。

結婚指輪や婚約指輪から、ファッションジュエリーまで幅広い製品を完全オーダーメイドで製作しております。また、お客様の婚約指輪のダイヤを使って今時なデザインに作り変えるリメイクなども承っております。

ジュエリーを自分の手で作る楽しさを多くの方に感じてもらいたいと思い、シルバーを使った彫金教室(アクセサリ教室)を開講しております。



直接お客様の喜び顔が見たい!

メーカー勤務や弟子入りを経て、数多くのジュエリーを製作してきましたが、職人はお客様と直接やり取りを行わないため、その商品を手にしたお客様の顔を見ることはありませんでした。

職人自らが想いを聞いて製作することで、より良いものに仕上がるという確信があり、自身の生まれ育った町で起業を決めました。

宇治市初の本格ジュエリー職人として、大好きな宇治市から大好きなジュエリーの魅力を世界に発信していきたいです。

これからの夢

私は師匠から「俺たちの作る一点物の



宇治若森31-5 宇治タイセイビル3B TEL 66-5282

2人が活用したのは

「宇治市創業支援補助金」

今年度も申請を受け付け

4月1日～31年3月31日に起業等をする(した)人を対象に、最大で150万円(基礎分100万円、市内新規雇用の創出等の加算分50万円)補助します。なお、補助事業者は応募内容を審査し、予算の範囲内で決定します。10月31日(水)午後5時までに、申請書類を、商工観光課へ。詳しくは募集要項で確認してください。

昨年度は他にもこんな事業者が

- PERS hair design 岡宏樹さん(美容業)
神明宮東9-6
お年寄りを笑顔にする美容室
- nicoRi 津田涼子さん(子ども服・婦人服小売業)
宇治里尻2-5 ラカサコモダ1F
地域に根付いた洋服店
- エスエスアイ株式会社(受託開発ソフトウェア業)
人手不足の解消を可能とする旧式半導体装置のソフトウェア開発

市民茶摘みのつどい

関農林茶業課 ☎20・8723

歴史と伝統のある宇治茶の茶摘みを体験してみませんか。摘んだ茶葉は持ち帰り出来ます。また、新茶や市内産宇治茶「碾玉」の振る舞いも行います。汚れてもよい動きやすい服装・靴で参加してください。

時5月13日(日)午前10時～正午(雨天中止)
所茶業センター(宇治折居)



歯のひろば

関保健推進課 ☎20・8728

子どもから大人まで誰でも参加出来ます。参加者には歯みがき用品をプレゼントします。

時5月26日(土)午後2時～5時
所うじ安心館

内歯科医師によるお口の健康チェック、歯周病チェック(※成人のみ) 定員100人、歯みがき指導、フッ化物塗布・洗口、歯の相談、丈夫な歯を作るおやつを試食会、紙のお弁当づくり、人形劇 等
※内容は変更になることがあります



手話通訳者を目指す人へ

手話奉仕員養成講座(前期・後期課程)

関障害福祉課 ☎21・0419

時5月23日～31年2月13日の水曜日、午後2時～4時(全35回。前期16回、後期19回)
所市役所8階大会議室 他
対市内在住・在勤・在学の18歳以上で、将来、府手話通訳者試験合格を目指す、合格後には市手話通訳者派遣事業に従事出来る人。

定員20人
※無料。ただし、テキスト代及び講座での実費等が必要
申所定の申込書を5月16日(水)まで(必着)に郵送か障害福祉課窓口(〒611・8501 宇治琵琶33)へ。選考後、全員に結果を通知します。申込書は市ホームページから印刷も出来ます。



5月12日は 民生委員・児童委員の日

関地域福祉課 ☎20・8730

民生委員・児童委員とは、法に基づき設置された地域のボランティアです。生活上の相談や困りごとを解決するため、関係機関との「つなぎ役」として活動しています。詳しい活動内容は5月に同委員が配布する「民生委員だより」をご覧ください。

民生委員・児童委員は、お住まいの地域によって担当が決まっていますので、担当の委員を知りたいときは、地域福祉課まで問い合わせてください。



来月の健康診査・相談など 問保健推進課 ☎20-8728

予防接種については、市ホームページまたは子育て情報誌を確認してください。

事業	対象	ところ	とき	その他	
3か月児健康診査	30年2月生まれ	健やかセンター	6月20日(水)・22日(金)・25日(月)・26日(火)	個別通知は、5月20日頃に発送します。	
10か月児健康診査	29年7月生まれ	市内の指定医療機関 (個別通知に医療機関リストを同封)		個別通知は、5月25日頃に発送します。	
1歳8か月児健康診査	28年9月生まれ	健やかセンター	6月4日(月)・5日(火)・6日(水)	個別通知は、5月10日頃に発送します。	
3歳児健康診査	26年12月生まれ	健やかセンター	6月13日(水)・14日(木)・15日(金)	個別通知は、5月15日頃に発送します。	
離乳食教室	30年1月生まれ	健やかセンター	6月28日(木)	☎必要。6月1日(金)から電話で受付開始します。	
乳幼児相談 (育児相談)	2か月～就学前	健やかセンター	6月7日(木)・8日(金)9時30分～11時	計測、食事・育児・発達相談	
		北部地域子育て支援センター	★6月12日(火)9時50分～11時受付	お話しタイム、計測、保健師・栄養士による相談 (栄養士による相談は★印のみ)	
		東部地域子育て支援センター	6月15日(金)9時50分～11時受付		
		西部地域子育て支援センター	6月20日(水)9時50分～11時受付		
		南部地域子育て支援センター	★6月19日(火)9時50分～11時受付		
グリーンタウン横島中央集会所	★6月14日(木)9時50分～11時受付				
パパママ教室	ハッピーマタニティクラス	市内在住の妊娠期のパパとママ(片方のみの参加も可)	健やかセンター	6月4日(月)・22日(金)10時～11時30分(受付は9時45分～)	助産師などによる妊娠期の体のことやおくちのケア、食事・栄養管理について等の話。☎保育のみ必要。電話で保健推進課へ。
	おいしい! たのしい! クッキング!		健やかセンター	6月21日(木)10時～13時(受付は9時45分～)	保育あり。☎必要。電話かEメール(※1)で保健推進課へ。
	パパ出番ですよ～沐浴にチャレンジ～		健やかセンター	6月16日(土)10時～12時(受付は9時45分～)	☎必要。電話かEメール(※1)で保健推進課へ。
BCG予防接種	生後6か月～1歳未満	健やかセンター	6月11日(月)・27日(水)13時15分～14時30分受付	予診票は3か月児健康診査時にお渡ししています。	

※1＝妊婦氏名・住所・電話番号・年齢・出産予定日、配偶者参加の場合はその氏名、保育希望の有無を☑papamama-start@city.uji.kyoto.jpへ。

平成29年5月生まれのお子さんを募集します。
応募はEメールで受付中です。(応募締切5月6日必着)
詳細は市ホームページまで。

子育て応援コーナー

子育てに関する旬な情報をお伝えします。子育て情報誌・市HP内の子育て支援事業カレンダー・LINE@でも情報を発信しています。合わせてご確認ください。



宇治市の子育て支援に関する情報をお届けするLINE@公式アカウントです。QRコードをスマートフォン等で読み込んでください。



子どもと一緒に遊びに行こう 就学前のお子さんと保護者の方が気軽に集い、遊べる場を紹介します。

でまえひろば 問地域子育て支援基幹センター ☎39-9109

同センターの職員がおもちゃを持って地域の施設に出向き、ひろばを開きます。5月からは月1回程度、でまえひろばと子育て講座を組み合わせた新たな内容で実施する予定です。

ところ	とき	備考
木幡公民館	5月31日(木) 10時～11時30分	東宇治図書館 「出張おはなし会」 10時30分～11時10分

園庭開放 問地域子育て支援基幹センター ☎39-9109

保育所等の広い園庭を遊び場として開放します(雨天の場合はそれぞれ対応が異なります)。

ところ	とき	雨天時
同胞こども園	5月1日(火)・15日(火)・29日(火) 10時～11時30分	室内
北木幡保育所	5月8日(火)10時～11時	中止
登りこども園	5月10日(木)・26日(土) 10時～11時30分	児童館
大久保保育所	5月15日(火)10時～11時30分	中止
小倉双葉園保育所	5月17日(木)10時～11時30分	支援センター
西小倉保育所	5月17日(木)10時～11時30分	中止
木幡保育所	5月18日(金)10時～11時	中止
なかよし保育園	5月24日(木)10時～11時30分	支援センター

その他ひろば・サロンなど

事業名・問い合わせ	ところ・とき	その他
おやこっころんど 問生涯学習センター ☎39-9500	所生涯学習センター 時5月16日(水) 10時～11時30分	☎乳幼児と保護者 ☎リズム遊び、パラバルーン、体操など
赤ちゃんサロン 問社会福祉協議会 ☎22-5650	所総合福祉会館 時5月24日(木) 10時～12時	☎妊婦、生後1～4か月までの子と親 ☎ミニプログラムと参加者同士の交流タイム。動きやすい服装で参加してください ¥200円 持バスタオル
赤ちゃん広場 問社会福祉協議会 ☎22-5650	所総合福祉会館 時5月11日(金)、 6月1日(金) 10時～12時	☎生後5～8か月の子と親 ☎ミニプログラムと参加者同士の交流タイム。動きやすい服装で参加してください ¥200円 持バスタオル
赤ちゃんパーク 問社会福祉協議会 ☎22-5650	所総合福祉会館 時5月18日(金) 10時～12時	☎生後9～12か月の子と親 ☎ミニプログラムと参加者同士の交流タイム。動きやすい服装で参加してください ¥200円 持バスタオル
おしゃべりキャッチボール 問社会福祉協議会 ☎22-5650	所総合福祉会館 時5月10日(木) 10時～11時30分	☎双子・三つ子などの多胎児と保護者(妊婦含む) ☎参加者同士の交流・情報交換



休日・夜間などの急患診療 病气やけがにより緊急で医療が必要な場合利用出来ます。

休日急病診療所 ☎39-9430 ☎39-9432

場所	うじ安心館5階(内科・小児科・歯科)
診療日	日曜・祝日および振替休日 年末年始(12月31日～1月3日、歯科のみ12月29日～)
受付時間	9時30分～11時30分 13時～16時30分

小児救急電話相談事業 ☎#8000

(つながらない場合は☎075-661-5596へ)

対象	府内に住む15歳未満の子どもおよびその家族など
実施期間	年中無休
相談時間	19時～翌朝8時 (土曜(祝日・年末年始を除く)は15時～)

休日・夜間の小児救急体制

軽傷の場合は、まず休日急病診療所または小児救急電話相談を利用してください。

宇治徳洲会病院 ☎20-1111 ※不定期で実施しています。
田辺中央病院(京田辺市) ☎63-1111
男山病院(八幡市) ☎075-983-0001 ※平日金曜の18時～翌朝8時。



各種相談 あんない

特別保存版



このページは
広報誌から
取り外して
利用出来ます。

相談名	相談できる内容	相談日	場所	問い合わせ	
こども家庭相談	●子育てに関する心配や悩み、家庭・学校・地域でのことなど(18歳未満の子ども・保護者)	月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時	こども家庭相談(相談専用☎39-9178)		
子育て相談	●子育てに関する心配や悩み、子育て支援事業の紹介など	月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時半	市役所1階市民交流ロビー内来庁者子育て支援コーナー	こども福祉課	
		月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時	■地域子育て支援基幹センター(☎39-9109 FAX39-9210) ■西部地域子育て支援センター(☎39-9209 FAX39-9108) ■南部地域子育て支援センター(☎44-3692 FAX44-8070) ■東部地域子育て支援センター(☎32-5580 FAX32-5531) ■北部地域子育て支援センター(☎33-6201 FAX46-9800)		
		月～土曜日のうち5日(祝日を除く) 10時～16時	りぼん(☎ / FAX44-2112)		
		月～金曜日(祝日を除く) 10時～16時半	ぶんきょうにこここルーム(☎ / FAX25-2525)		
		火・木・土(祝日を除く) 10時～15時	ひあにしおぐら(☎ / FAX51-2084)		
犯罪被害者相談	●犯罪被害者の支援、見舞金に関する相談	月～金曜日(祝日を除く) 8時半～17時15分	市役所会議室	総務課	
福祉なんでも相談	●福祉に関するサービスや制度とその実施機関や相談先の紹介など	月～金曜日(祝日を除く) 9時～17時	総合福祉会館	社会福祉協議会内 ふれあい福祉センター (☎ / FAX23-0857)	
法律相談	●法律に関すること(定員8人・1人20分。予約が必要。相談日の2週間前の木曜日午前9時から予約受付開始。)	木曜日(祝日を除く) 13時半～17時			
年金・社会保険相談	●年金・健康保険・雇用保険・労災保険・労務に関する書類の見方、手続きなどについて(予約優先)	毎月第1木曜日(祝日を除く) 10時～正午			
登記相談	●相続・登記・売買・担保設定・裁判事務・供託手続きなどに関すること(予約が必要)	毎月第2・3・4木曜日(祝日を除く) 9時半～正午			
多重債務相談	●消費者金融・住宅ローンなど債務に関すること(予約が必要)	毎月第2水曜日(祝日を除く) 18時～21時			
成年後見相談	●成年後見制度に関すること(予約が必要)	毎月第2水曜日(祝日を除く) 18時～21時			
ボランティア相談	●ボランティア活動に関すること	月～金曜日(祝日を除く) 9時～17時			社会福祉協議会 (☎22-5650 FAX22-5654)
京都府交通事故巡回相談	●交通事故の損害賠償・示談・保険請求など(予約不要、先着順)	毎月第1・3木曜日 9時～11時半、13時～16時 (5月は2日、1月は4日、3月は22日)			京都府山城広域振興局(☎21-2101)
府 家庭問題に関する相談	●DV、障害など家庭問題に関すること	月～金曜日(祝日を除く)8時半～17時15分 [DV]については毎日20時まで受付	京都府家庭支援総合センター(☎075-531-9600)		
	●DVに関すること	月～金曜日(祝日を除く)9時～17時	京都府南部家庭支援センター(☎43-9911)		
府 児童虐待相談	●児童の虐待に関すること	月～金曜日(祝日を除く)8時半～17時15分 緊急の通報・相談は24時間受付	京都府宇治児童相談所(☎44-3340) 全国共通ダイヤル189(※最寄りの児童相談所へ転送)		
国 職業相談	●職業相談・職業紹介(高齢者・障害者を含む)など	月～金曜日(祝日を除く) 8時半～17時15分	ハローワーク宇治(☎20-8609 FAX24-7796)		
	●職業相談・職業紹介(高齢者を含む)など	月～金曜日(祝日を除く) 8時半～17時	ハローワークプラザ城南(☎46-4010)		
若年者仕事・進路相談	●就職・自立相談など(15～39歳。保護者も可。電話予約が必要)	月～土曜日(水曜日・祝日を除く) 10時～19時	地域若者サポートステーション京都南 (☎54-5380 FAX54-5382)		
青少年相談	●青少年の非行に関する悩みなど	毎月第3火曜日(祝日の場合は翌日) 13時～16時	宇治市福祉サービス公社内 宇治地区更生保護サポートセンター(☎ / FAX23-2335)		
その他 年金相談	●国民年金・厚生年金についての来所による相談・手続きなど	月～金曜日(祝日を除く) 8時半～17時15分 週始めの開所日のみ19時まで延長 第2土曜日 9時半～16時	京都南年金事務所(☎075-644-1165 FAX075-641-8738) 街角の年金相談センター宇治(来訪相談のみ)		
	●国民年金・厚生年金についての電話による相談		ねんきんダイヤル(☎0570-05-1165)		

※問い合わせの電話番号がないものは、すべて市役所☎22-3141(代表番号)へ
※相談窓口によって、12時～13時は休憩時間の場合があります
※年末年始は、相談日にその記載があるものを除き、受け付けていません

相談名	相談できる内容	相談日	場所	問い合わせ
人権相談	●差別を受けたり、名誉・信用を侵されたりしたとき その他、人権にかかわる問題全般	毎月第1木曜日10時～15時 (祝日の場合及び1月は第2木曜日) 人権擁護委員による相談	市役所会議室	人権啓発課 (☎20-8725 FAX20-8778)
		月～金曜日(祝日を除く) 8時半～17時15分 上記以外については京都府法務局 宇治支局へお問い合わせください	京都府法務局 宇治支局 (☎24-4122 FAX24-4127)	
行政相談	●国・独立行政法人や特殊法人の仕事、府や市の仕事のうち国が関わっている仕事についての要望・苦情など	毎月第3木曜日(祝日を除く) 13時～16時	市役所会議室	文化自治振興課市民相談係
		上記の相談日以外に、下記の行政相談委員に相談することもできます(敬称略) ※相談方法については、文化自治振興課市民相談係へお問い合わせください	■目片 滋(木幡) ■中澤 愛美(広野町) ■浜野 令子(小倉町) ■辻 久(菟道)	
市政相談	●市政に関する要望など	月～金曜日(祝日を除く)8時半～17時15分	市役所市民相談室	文化自治振興課市民相談係
消費生活相談	●消費生活相談員による消費生活にかかわる相談	月～金曜日(祝日を除く) 9時～12時、13時～16時	市役所消費生活センター(☎20-8796)	
教育相談	●学習や家庭教育、学校における活動に関すること	月～金曜日(祝日を除く) 9時～17時	教育支援センター	一貫教育課 (☎21-1879) 教育支援課 (☎21-1890)
	●いじめ・不登校・子どもの行動で気になること			
宇治青少年こころの電話	●自分・友だち・家族、勉強・体のことなど、青少年の悩みごと	月～金曜日(祝日を除く) 9時～17時	宇治青少年こころの電話 (相談専用 ☎24-0800)	
予約による女性のための相談	●女性の悩み、心配事など生活全般に関わる相談(内容によっては、法律相談やフェミニスト・カウンセリング、こころからだの相談におつなぎします)	火・木曜日、第2日曜日(祝日を除く) 13時半～16時半 第3火曜日(祝日を除く) 10時半～12時半、13時半～16時半	男女共同参画支援センター (相談予約専用 ☎39-9379)	
男性のための電話相談	●男性が抱えるさまざまな悩みを男性相談員がお聴きします	毎月第3金曜日18時～20時 (祝日の場合は第2金曜日)	男女共同参画支援センター (☎39-9377)	
予約による女性のチャレンジ相談	●起業、NPO、地域活動、コミュニティビジネスなど	毎月第2・4金曜日13時～19時 (祝日の場合は日程が変わります)	男女共同参画支援センター (☎39-9377)	
成人健康相談	●20歳以上の人を対象にした健康・栄養相談(電話予約が必要)	月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時	うじ安心館	健康生きがい課
防火相談	●家庭や事業所での防火対策・消火器のこと ●住宅用火災警報器のこと	毎日		各消防署
		月～金曜日(祝日を除く)8時半～17時15分	消防本部予防課(☎39-9402 FAX39-9406)	
高齢者総合相談	●高齢者やその家族などからの身体・生活・介護・権利擁護・虐待に関する事など	月～土曜日(祝日を除く) 9時～17時 虐待の通報は、時間外及び日曜・祝日・年末年始も受け付けています	地域包括支援センター ■東宇治北(☎33-8270) ■東宇治南(☎38-1250) ■東宇治南支所(☎23-7880) ■中宇治(☎28-3180) ■北宇治(☎21-8123) ■北宇治支所(☎21-6247) ■西宇治(☎28-6180) ■南宇治(☎45-1544)	
		月～金曜日(祝日を除く)8時半～17時15分 ●時間外のお問い合わせ(虐待に関する相談) 22時までは(☎22-3141 FAX20-8780) 22時以降、土・日曜日、祝日、年末年始は(☎22-3142 FAX20-8780)	健康生きがい課	
障害者生活相談	●障害(児)者の生活相談など	月～金曜日・第1・3土曜日(祝日を除く) 8時半～17時15分	障害者生活支援センター「そら」 (☎32-8441 FAX32-8459)	
障害者虐待対応窓口	●障害者の虐待に関する事	月～金曜日(祝日を除く)8時半～17時15分 ●時間外のお問い合わせ 22時までは(☎22-3141 FAX20-8780) 22時以降、土・日曜日、祝日、年末年始は(☎22-3142 FAX20-8780)	障害福祉課(☎21-0419 FAX22-7117)	
児童虐待相談	●児童の虐待に関する事		こども家庭相談(相談専用☎39-9178) こども福祉課	
初期の認知症相談	●初期の認知症に関する事	月～金曜日(祝日を除く) 9時～17時	中宇治地域包括支援センター(☎28-3686) 北宇治地域包括支援センター(☎21-8123)	

主な市の施設・市内の官公署等一覧

〔地図〕は、市内公共施設等マップの位置

特別保存版 市外局番 0774

※()があるものは()内が市外局番

このページは広報誌から取り外して利用出来ます。

施設名称	住所	電話番号	地図
●市			
宇治市役所	宇治琵琶33	☎ 22-3141 FAX 20-8778	8D
宇治市教育委員会	同上	22-3141	
宇治市議会	同上	20-8747	
宇治市上下水道部	宇治琵琶45-2	22-3141	8D
うじ安心館(保健・消防センター)	宇治下居13-2		8D
健やかセンター	同上	39-9430	
休日急病診療所	同上	39-9430	
※日曜・祝日、年末年始に開所			
歯科サービスセンター	同上	39-9430	
宇治市消防本部	同上	39-9400	
中消防署	同上	39-9410	
西消防署	伊勢田町遊田10-3	39-9413	7B
東消防署	木幡南端5	39-9415	3D
伊勢田救急出張所	伊勢田町大谷19-16	39-9419	8B
横島消防分署	横島町吹前91-1	39-9417	5C
文化センター(文化会館)	折居台一丁目1	39-9333	8D
歴史資料館	同上	39-9260	
中央公民館	同上	39-9258	
中央図書館	同上	39-9256	
東宇治図書館	五ヶ庄三番割36-5	39-9182	4D
西宇治図書館	小倉町山際63-1	39-9226	7B
宇治公民館(市民会館)※1	宇治里尻71-9		7D
木幡公民館	木幡内畑34-7	39-9193	2C
小倉公民館	小倉町寺内19	39-9274	6C
広野公民館	広野町吹前17-403	39-9276	9B
源氏物語ミュージアム	宇治東内45-26	39-9300	6E
生涯学習センター	宇治琵琶45-14	39-9500	8D
アクトパル宇治(総合野外活動センター)	西笠取辻出川西1	(075)575-3501 予約専用電話 (075)575-3535	G
黄檗公園(黄檗体育館)	五ヶ庄三番割25-1	39-9249	4E
東山公園	折居台一丁目2	同上・予約専用	9D
西宇治公園(西宇治体育館)	小倉町蓮池20-1	39-9251	6B
巨椋ふれあい運動ひろば	伊勢田町西遊田1-1	同上・予約専用	7A
植物公園	広野町八軒屋谷25-1	39-9387	10C
産業振興センター	大久保町西ノ端1-25	39-9444	9A

※1 宇治公民館(市民会館)は平成30年3月31日に閉館。

施設名称	住所	電話番号	地図
■小学校			
菟道小学校	宇治塔川1102	39-9110	7E
菟道第二小学校	宇治琵琶63-3	39-9112	8D
神明小学校	神明石塚32	39-9114	8C
横島小学校	横島町吹前35	39-9117	5C
北横島小学校	横島町本屋敷40-2	39-9119	4B
小倉小学校	小倉町西畑1-4	39-9121	7B
伊勢田小学校	伊勢田町井尻3	39-9125	8B
西小倉小学校	伊勢田町遊田69	39-9127	7B
北小倉小学校	小倉町堀池72	39-9129	6B
南小倉小学校	小倉町南浦40-1	39-9131	7B
大久保小学校	広野町中島1-1	39-9134	9C
大開小学校	広野町大開35	39-9136	9C
西大久保小学校	大久保町巨椋25	39-9138	10A
平盛小学校	大久保町平盛91-3	39-9140	10A
宇治小学校	五ヶ庄三番割27	39-9145	4D
三室戸小学校	菟道岡谷16-2	39-9148	6E
南部小学校	五ヶ庄戸ノ内15-1	39-9150	5D
岡屋小学校	五ヶ庄寺界道37-3	39-9152	4D
木幡小学校	木幡赤塚4	39-9154	2D
御蔵山小学校	木幡御蔵山39-4	39-9156	2E
笠取小学校	西笠取石原22	(075)571-0018	G
笠取第二小学校	炭山直谷31	32-4238	G

施設名称	住所	電話番号	地図
■中学校			
宇治中学校	宇治矢落64-1	39-9158	7D
北宇治中学校	横島町島前33	39-9160	6C
横島中学校	横島町本屋敷35	39-9162	4B
西小倉中学校	伊勢田町遊田7-1	39-9164	7B
西宇治中学校	伊勢田町山21-1	39-9166	8B
南宇治中学校	大久保町平盛31-5	39-9168	10A
菟道高等学校	広野町尖山3	39-9170	9C
東宇治中学校	五ヶ庄池ノ浦36-1	39-9172	4D
木幡中学校	木幡内畑34	39-9174	3C
黄檗中学校	五ヶ庄三番割27	39-9143	4D

■自転車等駐車場			
京阪三室戸駅前	菟道谷下り60-8,62-1	22-9938	6D
近鉄伊勢田駅前第1	伊勢田町中山48	43-9968	8B
近鉄伊勢田駅前第2	伊勢田町中山28-4	43-9968	8B
JR宇治駅南	宇治宇文字18-2	24-7243	7D
JR木幡駅前	木幡大瀬戸19-8	32-1876	3D
近鉄小倉駅西第1	小倉町神楽田37-1	20-5713	7B

施設名称	住所	電話番号	地図
産業会館	宇治琵琶45-13	23-3101	8D
コミュニティワークこはた館	木幡河原3-12	39-9199	2D
コミュニティワークうじ館	宇治善法31	39-9197	8D
青少年指導センター	宇治妙楽128-1	39-9283	7D
河原青少年センター	木幡河原5-5	39-9279	2D
善法青少年センター	宇治善法110-1	39-9278	7D
大久保青少年センター	大久保町平盛30-4	39-9281	10A
総合福祉会館	宇治琵琶45	22-0600	8D
内職センター	木幡南端48-15	31-8298	3D
障害者生活支援センター「そら」	五ヶ庄二番割5-2	32-8441	5E
自転車保管場	五ヶ庄西川原30-37	32-9950	3C

※自転車保管場の開所は、月・水・土・日曜日の午後2時～7時

施設名称	住所	電話番号	地図
宇治笠取簡易郵便局	東笠取堀出23-4	(075)572-5261	G
斎場	宇治金井戸7-37	39-9203	9E
天ヶ瀬墓地公園	宇治金井戸7-44	39-9205	9F
宇治浄水場	五ヶ庄高車	39-9304	4C
東宇治浄化センター	木幡北島10	39-9306	2C
ゆめりあうじ(JR宇治駅前市民交流プラザ)	宇治里尻5-9	39-9377	7D
男女共同参画支援センター	同上	39-9377	
地域子育て支援基幹センター	同上	39-9109	
ファミリーサポートセンター	同上	39-9309	
観光案内所(JR宇治駅前)	同上	22-8783	
観光案内所(京阪宇治駅前)	宇治乙方7-13	66-7001	6D
観光案内所(近鉄大久保駅構内)	広野町西裏81-2	46-2171	9B
観光センター	宇治塔川12	23-3334	7E
市営茶室「対鳳庵」	宇治塔川11-5	23-3334	7E
平盛ふれあいセンター	大久保町平盛30-4	39-9281	10A
菟道ふれあいセンター	宇治妙楽128-1	39-9285	7D
伊勢田ふれあいセンター	小倉町西山44-1	22-1503	7B

施設名称	住所	電話番号	地図
■コミュニティセンター			
西小倉コミュニティセンター	小倉町南堀池107-1	39-9180	6B
東宇治コミュニティセンター	五ヶ庄三番割36-5	39-9183	4D
南宇治コミュニティセンター	大久保町上ノ山42-3	39-9185	10B
横島コミュニティセンター	横島町大川原27-5	39-9189	5C

施設名称	住所	電話番号	地図
■行政サービスコーナー			
木幡行政サービスコーナー	木幡公民館内	39-9195	2C

施設名称	住所	電話番号	地図
■小学校			
近鉄小倉駅西第2	小倉町神楽田35-6	20-5713	7B
JR黄檗駅前	五ヶ庄新開18-9	33-0927	4D
JR六地藏駅前	六地藏奈良町77-1	32-2754	2D
JR新田駅前	広野町東裏73-3	43-0833	9D
JR六地藏駅前第2	六地藏奈良町39-1	31-6373	1D
京阪木幡駅前	木幡西中22-5	32-7710	2D
近鉄小倉駅前	小倉町神楽田51-1	21-6659	6B
JR黄檗駅前第2	五ヶ庄新開18-4	33-0927	4D
JR宇治駅北	宇治戸ノ内2-7	21-7122	7D
JR小倉駅北	小倉町中畑49-4	21-9119	7C
JR小倉駅南	南陵町一丁目1-351	21-2511	7C

■京都府			
山城広域振興局	宇治若森7-6 府宇治総合庁舎内	21-2101	7D
山城広域振興局旅券(パスポート)窓口	同上	24-5362	
山城北保健所	同上	21-2191	
宇治児童相談所	大久保町井ノ尻13-1	44-3340	10B
洛南病院	五ヶ庄広岡谷2	32-5900	4E
農林センター茶業研究所	白川ノ内1	22-5577	8E
府営水道事務所	宇治下居64	24-1522	8D
城南勤労福祉会館	伊勢田町新中ノ荒21-8	46-0688	8B
太陽が丘(山城総合運動公園)	広野町八軒屋谷1	24-1313	10D
宇治支援学校	広野町丸山10	41-3701	9C

■警察署			
宇治警察署	宇治宇文字2-12	21-0110	7D

■高等学校			
東宇治高等学校	木幡平尾43-2	32-6390	2E
菟道高等学校	五ヶ庄五雲峰4-1	33-1691	5E
城南愛創高等学校	小倉町南堀池	23-5030	7B

■災害情報自動案内	火災・救助の発生のお知らせ	☎ 22-0909
------------------	---------------	-----------

■病院照会専用電話(消防本部)	夜間、休日などの怪我、急病のとき等対応可能な医療機関を照会します(24時間)。	☎ 21-3611
------------------------	---	-----------

■漏水受付センター	年中無休、24時間体制で路上の漏水を受け付けています。また、宅地内の漏水・水道の修繕についての相談も受け付けています。	☎ 21-7474
------------------	---	-----------

施設名称	住所	電話番号	地図
小倉行政サービスコーナー	西小倉コミュニティセンター内	39-9181	6B
南宇治行政サービスコーナー	南宇治コミュニティセンター内	39-9187	10B
横島行政サービスコーナー	横島コミュニティセンター内	39-9191	5C
東宇治行政サービスコーナー	東宇治コミュニティセンター内	39-9184	4D
開行政サービスコーナー	開地域福祉センター内	39-9240	8C

施設名称	住所	電話番号	地図
■地域福祉センター			
木幡地域福祉センター	木幡東中47-4	39-9225	2D
西小倉地域福祉センター	小倉町山際63-1	22-3084	7B
東宇治地域福祉センター	五ヶ庄折坂5-149	38-2331	5D
開地域福祉センター	開町44-13	39-9238	8C
広野地域福祉センター	広野町大開72-1	48-4351	9C
横島地域福祉センター	横島町石橋13	23-0114	5C

■デイホーム			
小倉デイホーム	小倉小学校内	21-6294	7B
平盛デイホーム	平盛小学校内	45-2940	10A

施設名称	住所	電話番号	地図
■地域包括支援センター			
各地域包括支援センターの電話番号は、「各種相談あなない」に掲載しています。			

■地域子育て支援拠点			
各地域子育て支援拠点の電話番号は、「各種相談あなない」に掲載しています。			

施設名称	住所	電話番号	地図
■保育所			
小倉双葉園保育所	小倉町西畑13	39-9207	7C
宇治保育所	宇治式番84-10	39-9211	8D
木幡保育所	木幡東中10-2	39-9213	2D
西小倉保育所	伊勢田町遊田69	39-9215	7B
大久保保育所	大久保町巨椋25	39-9302	10A
北木幡保育所	木幡陣ノ内1	39-9221	2D
善法保育所	宇治善法116-2	39-9223	7D

施設名称	住所	電話番号	地図
■幼稚園			
大久保幼稚園	大久保町山ノ内3	39-9286	10B
神明幼稚園	宇治野神57	39-9288	8C
東宇治幼稚園	五ヶ庄梅林宮有地	39-9290	4D
木幡幼稚園	木幡檜尾47-1	39-9292	3D

施設名称	住所	電話番号	地図
■国			
宇治税務署	大久保町井ノ尻60-3	44-4141	9B
宇治簡易裁判所	宇治琵琶33-3	21-2394	8D
京都地方裁判所宇治支局	宇治琵琶33-2	24-4121	8D
宇治公証役場	宇治善法132-4 谷川ビル2階	23-8220	7D
ハローワーク宇治	宇治池森16-4	20-8609	8C
ハローワークプラザ城南	大久保町上ノ山43-1 朝日コアビル宇治大久保店	46-4010	9B
京都大学宇治キャンパス	五ヶ庄	38-4399	4D
国土交通省天ヶ瀬ダム管理支所	宇治金井戸15	22-2188	8F
陸上自衛隊大久保駐屯地	広野町風呂呂外1-1	44-0001	9B
陸上自衛隊関西補給処	五ヶ庄宮有地	31-8121	4D

施設名称	住所	電話番号	地図
■その他			
宇治商工会議所	宇治琵琶45-13	23-3101	
宇治市観光協会	宇治塔川12	23-3334	
宇治市社会福祉協議会	宇治琵琶45	22-5650	
宇治市土地開発公社	宇治琵琶33	21-0432	
城南衛生管理組合	八幡市八幡沢1	(075)631-5171	
グリーンパーク折居	宇治折居18	20-4799	
宇治廃棄物処理公社	池尾山郷山6-2	21-4048	
宇治市公園公社	広野町八軒屋谷25-1	39-9393	
宇治市墨園公社	宇治金井戸7-44	39-9205	
宇治市福祉サービス公社	宇治琵琶1-3	28-3150	
淀川・木津川水防事務所	宇治琵琶33宇治市役所内	22-5651	
国土交通省淀川河川事務所	京都市伏見区醍醐金井戸町官有地	(075)611-2281	
伏見出張所			
巨椋池土地改良区	横島町一ノ坪8-8	22-1101	

軽自動車税の納付は5月31日(木)までに



軽自動車所有者には、5月上旬に納税通知書を送付します。期限内に納付してください。 関市民税課

●障害者のための減免の受け付けは5月31日(木)納期限まで

軽自動車等の所有者・運転者が次のいずれかに該当する場合は、軽自動車税の減免を受けられます。◎障害者本人が所有し、障害者本人または障害者と生計を一にする人が障害者のために運転する◎障害者と生計を一にする人が所有し、もっぱら障害者のために運転する◎障害者のみの世帯の世帯員が所有し、生計を異にしている常時介護者が障害者のために運転する

※ただし、障害者一人につき一台に限るほか、障害の程度等の状況により減免が適用できない場合があります。詳しくは市民税課へ。

情報BOX

今後のイベントや行事の情報をお届けします。

高齢者



高齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種

【65歳以上の人】下表の年度末年齢の市

(開催日の8日前までに電話で生涯学習課へ) 関同課

「市民活動団体からのお知らせ」に掲載する記事を受け付け

市ホームページに掲載している、市民活動団体からのお知らせの記事(6月から掲載分)を受け付けます。記事申込には団体登録が必要です。 甲 5月1日(火)～7日(月)に、Eメールで秘書広報課広報係(obokohoh@city.kyoto.jp)へ。

文化・芸術・歴史

源氏物語ミュージアム

〒611-0021 宇治東内45-26
TEL 076-939000 FAX 076-939001

入門講座

六条院の四季(全8回)



『源氏物語』に描かれた四季の移ろいや平安時代の年中行事に注目します。

時 6月13日(水)～31年3月13日(水)午前10時～11時半(受け付けは午前9時半) 定 80人 関 市職員(学芸員) 定 1200円 甲 往復はがきに、「入門講座」氏名(ふりがな)・住所・電話番号を書き、5月31日(木)まで(必着)に、同ミュージアムへ。1枚のはがきにつき1人まで。(持参の場合は、返信用はがきだけで可。)

民(3月1日現在、市に住

民登録がある人には、個別に案内通知書を送付して

ます。3月2日以降に転入した人は健康

生さがい課へ)《60歳以上65歳未満の

人》過去に肺炎球菌ワクチン(23価)の予

防接種を受けたことがない市民で、心臓・腎臓または呼吸器の機能障害で極度に日常生活が制限される人及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に介助なしでは日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人(申請が必要です。接種券と高齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種予診票を送付しますので、かかりつけ医に確認後、同課へ)

《接種期間》31年3月31日(日)まで 《接種場所》宇治市・城陽市・久御山町・伏見区の一部の協力医療機関(一覧は接種券に同封) 《接種回数》1回 《接種費用》2500円 《持ち物》接種券と健康保険証等の本人確認が出来るもの

●免除制度 事前に申請すると接種費用が無料になります。 関 次のいずれかに該当する人

◎生活保護世帯◎市民税非課税世帯◎中国残留邦人等支援給付世帯 甲 接種前

光源氏に迫る一栄華、憂い、そして愛

②光源氏と紫の上、そして明石の君

時 6月7日(木)午後2時～3時半(受け付けは午後1時半) 定 80人 関 福嶋昭治さん(園田学園女子大学名誉教授)

500円 甲 往復はがきに、「連続講座」氏名(ふりがな)・住所・電話番号を書き、5月20日(日)まで(必着)に、同ミュージアムへ。1枚のはがきにつき1人まで。(持参の場合は、返信用はがきだけで可。)

連続講座

城南地域職業訓練センター

甲 各受付開始日以降に受講料を添え、同センター窓口に46・0688へ。

●パワーポイント

時 6月11日～28日の月・木曜日、午後6時半～9時(6回) 定 20人 1万5千円 甲 5月11日(金)～

●はじめてのエフセル(活用)

時 6月6日～18日の月・水・金曜日、午前9時半～午後3時半(6回) 定 20人 1万5千円 甲 5月6日(日)～

●Word2013(日商PC検定文書作成3級編)

時 6月6日～7月25日の水・土曜日、午後7時～9時(休講日あり)(13回) 定 20人 1万9500円(別途要教材費) 甲 5月6日(日)～

産業・消費生活・求人

文化・芸術

産業・消費生活

活・求人

催し

住まい・環境・資源

その他

相談

税・年金・保険

生涯学習・スポーツ

安全・安心

人権・平和

文化・芸術

産業・消費生活

活・求人

健康・福祉



全国戦没者追悼式

時 8月14日(火)～15日(水) (1泊2日) 所 日本武道館(東京都千代田区) 関 市内在住で、次のいずれかに該当する人(過去に1度も参列したことがない人を優先し、多数の場合抽選)◎戦没者の配偶者・子・孫・父母・兄弟姉妹・子または兄弟姉妹の配偶者・甥姪◎戦没者と血縁関係にある18歳未満の人とその親族 甲 地域福祉課へ参列希望書・健康状態に係る申告書を請求の上、5月18日(金)まで(必着)に、郵送か同課窓口へ。

日本赤十字社の活動にご協力を

日本赤十字社京都府支部宇治市地区では、今年度も5月～7月を赤十字運動の強化期間とし、町内会・自治会を通じて活動資金の募集を行いますので、協力をお願いします。 関 日本赤十字社京都府支部宇治市地区(地域福祉課内)

社会福祉協議会

関 社会福祉協議会 TEL 22・5650

●ポランテアマッチングサロン

ポランテア活動をしたい人とポランテアの力を必要としている人をつなぐ場です。 時 5月13日(日)午後1時半～3時半 所 総合福祉会館

●赤い羽根コラボ助成金の申請受付

共同募金の配分金をもとに、地域の福祉活動に貢献する団体に、その事業を実施するための助成を行います。 甲 5月31日(木)までに同協議会へ。

生涯学習・スポーツ



ニユースポーツひろば & レッツニユースポーツ

新設したニユースポーツコーナーでは、輪投げ・ペタンク等を誰でも楽しく気軽に体験出来ます。また、指導・体験コーナーでは、スポーツ推進委員が指導説明します。これまで事前申込が必要だったレッツニユースポーツも申込不要になりました。 時 レッツニユースポーツ 5月18日(金)・25日(金)午後7時半～9時 ◎あさのひろば 5月19日(土)・26日(土)午前10時～正午 所 西宇治体育館 関 市内在住・在勤・在学の人 内 ショートテニス、ファミリーバドミントン、ラージボール卓球、輪投げ、ペタンク等 時 上履き、運動の出来る服装 他 保育(あさのひろばのみ)は就学前まで

宇治市役所 ☎ 22-3141 (代表) FAX 20-8779 〒611-8501 (宇治琵琶33)
 ■気象警報発表時などには、掲載している催しが急きょ中止になる場合があります。■各催しの会場への来場には、公共交通機関をご利用ください。

● 介護事務講座

☎ 6月5日～7月13日の火・金曜日、午前9時半～正午(12回) 定20人 ¥2万円(別途要教材費9100円) 申5月5日(土)～

● 農地中間管理事業が活用しやすくなりました

将来、農地の有効利用に不安を持っている人、農業経営の規模拡大を考えている人は相談してください。◎農用地の貸付・借受とともにいつでも応募が可能な◎借受希望者として登録すると、辞退するまで継続が可能◎10年以上での契約が原則から、地域の事情に応じて5年以上での契約が可能 関農林茶業課

福祉サービス公社臨時職員

《内容》デイサービス利用者の介護業務。資格の有無は不問。《勤務地》東宇治・広野事業所《報酬(時間額)》870円～900円(他手当あり)《募集人数》各事業所1人程度《採用日》随時《試験日》随時
 申 市販の履歴書を、郵送か同公社窓口(〒611・0021 宇治琵琶1・3、☎28・3150)へ。

住まい・環境・資源

環境企画課

環境企画課

● 緑のカーテン育成パートナー募集
 市役所議会棟前の緑のカーテンを、苗

市民総合体育大会が開幕

第52回市民総合体育大会総開会式が5月13日(日)午前9時から府立山城総合運動公園(太陽が丘)にて行われます。競技日程は左表のとおりです。関生涯学習課 ☎ 20・87509

※参加資格について、種目ごとに異なるため必ず問合せ先にてご確認ください。また内容についても、掲載時より変更の可能性ががあります。

競技種目・開催日	参加料	申込先・参加資格等の問合せ先
軟式野球 7/22(日)～9/23(祝)	1チーム…………… 16,000円	申 関 http://ksbbuji.net 岩崎馨さん ☎ 090-4291-3101)
バドミントン 一般(複)7/7(土) 一般(単・混合複)8/5(日) 一般(団体)9/2(日) ジュニア(団体)6/10(日) ジュニア(複)7/8(日) ジュニア(単)8/24(金)	一般(団体)…………… 3,000円 一般(複)…………… 1,500円 一般(単)…………… 1,000円 高校生…………… 一般各部門の半額 ジュニア(中学生)… 400円	申 関 一般(複)～6/8(金) 一般(単・混合複)～7/6(金) 一般(団体)～8/10(金) 一般=山田直樹さん ☎ FAX 22-7863) ☎ 090-1133-8936) ジュニア(中学生)=安田睦美さんへ
歩こう会 5/13(日)	会員以外は200円	申 当日受付 関 田中文征さん ☎ 24-6335)
弓道 6/24(日)	一般…………… 400円 大学生…………… 300円 高校生…………… 200円	申 関 5/20(日)～6/10(日)に西垣内靖さん ☎ FAX 44-0227)へ
空手道 11/11(日)	個人…………… 1,000円(一種目) 団体…………… 1,000円	申 関 8/1(水)～8/31(金)に小倉進一さん ☎ FAX 20-1993)へ
柔道 10/28(日)	無料	申 関 10/1(月)～10/20(土)に大槻渉さん ☎ FAX 21-8817)へ
バスケットボール 一般 8/19(日) 高校生 11/23(祝) 中学生 9/2(日) 小学生 9/23(祝)	一般…………… 8,000円 (登録料3,000円含む) 高校生以下…………… 無料	申 関 一般 6/25(月)～7/27(金)に協会担当者 ☎ 090-5061-6953)へ 高校生 9/24(休)～10/26(金)に松村郁輔さんへ 中学生 7/9(月)～8/10(金)に松本圭旦さんへ 小学生 7/30(月)～8/31(金)に松本一江さんへ
少林寺拳法 10/28(日)	無料	申 関 5/14(月)～10/19(金)に三井純一さん ☎ 23-2238 京都翔英高校内)へ
ゴルフ 7/9(月)～11(水)	ビジター…………… 10,500円 メンバー…………… 9,000円 ※初参加者は入会金1,000円加算	申 関 5/1(火)～6/20(水)に、宇治カントリークラブ、日清都カントリークラブ、宇治商工会議所、宇治市ゴルフ協会事務局(小山さん ☎ 090-3677-1473、FAX 21-6552)へ 定 7/9…160名 7/10、11…各60人(いずれも先着)
ボウリング 9/16(日)	一般…………… 1,500円 学生…………… 1,000円	申 関 8/1(水)～8/27(月)に、キョーイチボウル宇治 ☎ 22-5524)、ラピュタボウル宇治東 ☎ 31-2570)、山本数哉さん ☎ 090-9044-3623)へ ※先着50人
剣道 12/16(日)	一般…………… 1,000円 学生…………… 500円 団体…………… 1チーム5,000円	申 関 10月中旬～11月中旬に、木村孝さん ☎ 33-3041、090-3465-7787)へ
少年サッカー 5/20(日)・27(日)	無料	申 関 5/9(水)までに、坂田宏之さん ☎ 24-5621)へ
ダンススポーツ 7/1(日)	無料	申 関 5/1(火)から、京都府ダンススポーツ連盟大会事務局 ☎ 080-3794-7738(林さん)、FAX 075-320-2841(事務局)へ
インドアホッケー 10/21(日)	1チーム…………… 5,000円	申 関 9/30(日)までに、荻原豊久さん ☎ 090-3059-6794)へ

※その他の種目につきましては、市政だより4月1日号に掲載しております。

の植え込みから世話・撤去までの約4か月間を一緒に育ててみませんか。☎ 5月19日(土)午後～ 申 5月14日(月)まで(必着)に、郵送・電話・Eメールか同課窓口(☎ kankyoukakaku@city.uji.kyoto.jp)へ。

● スズメバチ対策用ハチトラップを配布します

4月から5月にかけて、越冬から目覚めた女王バチが巣作りのために庭木等に飛来することがあります。この時期にハチトラップ(罠)をしかけ、女王バチを捕殺することにより、周辺に巣を作らせない効果が期待出来ます。この度、市が製作したハチトラップを無償で配布します。また、ハチトラップの製作方法を市ホームページで紹介しています。《配布場所》同課、各コミュニティセンター

● e-cott宇治(環境ボランティア)メンバーを募集

宇治市地球温暖化対策推進パートナーシップ会議(e-cott宇治)は、市民・事業者・行政が三位一体となって地球温暖化対策に取り組んでいくパートナーシップ団体です。環境学習や省エネ相談所の開設など様々な活動を行っています。皆さんのちからで地球温暖化を食い止めます。

● ダイオキシン類の調査結果について
 市では毎年、土壌・水質・底質のダイオキシン類調査を実施しています。29年度は、すべての項目で環境基準(排出基準)以下でした。測定結果は、ホームページに掲載しています。

記号の説明 時=日時 所=場所 対=対象 定=定員 抽=締め切り後抽選 先=先着で受け付け 内=内容 講=講師 ¥=参加費・受講料 持=持ち物 他=その他 申=申込方法 問=問い合わせ先 ※次の場合は記載していません (対)だれでも 定なし ¥無料 申不要



UJISHIのコラム 各課からのコラムをご紹介します!

笑顔で健やか宇治のまち

(問 健康生きがい課)

保健師が健康づくりに関与し、情報をお届けします



知ってほしい歯周病!

歯周病は口の病気の代表的なもので、中高年の歯を失う原因の第一位となっております。歯周病は、歯と歯ぐきの境目にある溝にできた細菌の塊が原因で起こる、感染性の病気です。自覚症状が無い病気で、進行すると歯ぐきが下ががり、歯の根元部分が出てきてしまいます。歯の根元部分からは柔らかく虫歯になりやすいため、虫歯に注意が必要となります。そして、末期になると歯を支える骨が溶け、歯が抜け落ちる怖い病気です。

歯周病は他の病気とも深く関わっていて、放っておくと糖尿病や心筋梗塞などの病気を引き起こしたり、悪化させたりしてしまいます。さらに、歯周病で歯を失ってしまうことで、しっかりと噛むことが出来ません。歯と歯を噛み合わせたときの刺激は脳に伝わり、記憶や思考に関わる部分を活性化します。つまり健康な歯でよく噛むことは、認知症予防にもつながります。



チェックしてみましょ!

~歯周病チェック~

- 歯ぐきが腫れている
- 起きた時に歯ぐきから出血している
- 唾液中に血が混じっている
- 歯がグラグラする
- 口臭がある
- 歯と歯ぐきの間によくモノがはさまる
- 歯垢や歯石がついている
- 歯ぐきの色が変わってきた
- 歯が長くなったような気がする

チェックが済んだ場合は要注意です。たくさん当てはまる場合は、歯医者さんで相談してみましょ!!

歯周病の予防方法

最も大切なのは、正しい歯磨きを習慣化することです。でも、しっかりと歯を磨いていても、歯ブラシだけでは、歯と歯の間の汚れなどの全ての汚れを落とすことは出来ません。歯並びや普段の歯磨きの癖で磨き残しがあることもありますので、定期的に歯医者さんで診てもらうことも大切です。

口のケアは歯周病ケアも含めて、セルフケアと歯医者さんによるプロフェッショナルケアの両輪で進めていくことが大事ですね。

関連の催しとして、今号2ページに「歯のひろば」を掲載しています。



家庭で地域で防災対策を (問 危機管理室)

災害情報をゲットしよう!



大きな災害が起こったら、被害の状況や必要な情報をどうやって調べたら良いんでしょか?

おうじやま



ちはや姫

そうね。テレビやラジオを使い情報を収集するのが基本ね。避難する時の「非常持ち出し袋」の中に携帯ラジオは必ず入れておきたいところね!



へ〜。ラジオってあんまり聞いたことなかったんでしょけど、災害のときは頼りになるんでしょね!



そうね!災害情報はFMうじ(88.8MHz)などでも放送されるから、万が一のときは自分から積極的に情報を調べることが大切よ!携帯ラジオも色々な機能がついているものがあるから、今度一緒にラジオを見に行きましょ!



ちはや姫のちよと役立つ豆知識でした!

さまざまな防災情報をお知らせします



レッツ! エコ・リサイクル (問 ごみ減量推進課)

残さず食べてごみ減量!



好き嫌いをなくし食べ残しをなくそう!!
なす嫌い克服メニュー (写真は4人分)

なすの好き嫌いを克服するメニューです。なすを小さく切って、食べやすくなるよう工夫しています。なすが苦手なお子さんでも、おいしく食べられますよ!

エコやリサイクル活動に取り組んでみませんか

ころころなすグラタン

1人分 222kcal

- 〈材料〉(1人分)
- じゃがいも … 80g
 - なす … 30g
 - ミックスベジタブル … 15g
 - ヨーグルト … 20g
 - マヨネーズ … 10g
 - ピザ用チーズ … 15g
 - パン粉 … 3g
 - パセリ … 適量

- 〈作り方〉
- ① じゃがいもの皮をむいて5mmの厚さの半月切りにし、耐熱皿にのせてラップをかけ、電子レンジで約4分加熱する。
 - ② なすを洗って1cm角の角切りにし、耐熱皿にのせてラップをかけ、電子レンジで約2分加熱する。
 - ③ ミックスベジタブルを耐熱皿にのせてラップをかけ、電子レンジで約2分加熱し解凍する。
 - ④ ②と③をボウルに入れ、ヨーグルトとマヨネーズで和える。
 - ⑤ パター(分量外)を塗ったグラタン皿に①、④、ピザ用チーズ、パン粉の順に盛り、180℃に予熱したオーブンで20分焼く。
 - ⑥ パセリを振ってオーブントースターで3分加熱し、焦げ目をつけてできあがり。

《京都文教短期大学との共同研究により考案》

[発行] 宇治市 [編集] 秘書広報課
〒611-8501 宇治市宇治琵琶 33 ☎22-3141(代表) FAX 20-8779

宇治市ホームページ 宇治市公式Facebook 宇治市公式YouTube

<https://www.city.uji.kyoto.jp/> <https://www.facebook.com/ujicity> <https://www.youtube.com/user/ujicity>

市政だよりへのご意見・ご感想をお寄せください

● [5月11日号について]の読者アンケート市ホームページから回答できます。

ご意見・ご感想についてその他、はがき、ファクス、メールでも随時受付をしています。秘書広報課あて obokoho@city.uji.kyoto.jp



市の人口 [30年4月1日現在]

- 世帯数 83,287世帯 (前月比+148世帯)
- 人口 187,473人 (前月比-186人)
- 男性 90,830人
- 女性 96,643人