

広報

つじ

September
9/15
第1800号



さあ、これからの地域コミュニティの話をしよう。 ～未来の視点から考える宇治市の地域コミュニティ～

1990年代のポケベル流行時、公衆電話に行列した人々の光景を今の若い人は想像出来るでしょうか。スマートフォンの普及により、いつでもどこでもインターネットを通じて繋がる事が出来る時代になりました。

このように、30年間で大きく変わるものがあります。30年後の宇治市には何が必要とされ、今、何を残していくべきでしょうか。今住んでいる地域は子どもたちのふるさとなっているのでしょうか。

この度、京都文教大学・高知工科大学・総合地球環境学研究所と共同し、未来の地域コミュニティについて考えます。

未来の視点から考えることで、現代の見え方が変わるかもしれません。さあ、一緒に私たちのまちの未来について考えてみませんか。

地域コミュニティの未来を考えるシンポジウム

と き 10月8日(祝)午後2時～4時
と ころ 生涯学習センター
内 容 講演、パネルディスカッション
講 師 ◎講師＝西條辰義さん(高知工科大学フューチャー・デザイン研究所所長) ◎コーディネーター＝森正美さん(京都文教大学教授) 他
対 象 市内在住・在勤・在学の人
定 員 200人(申込不要)
参 加 費 無料
そ の 他 保育を希望する場合は、10月1日(月)までに要相談

岡文化自治振興課自治振興係 ☎20-8721)

地域コミュニティの未来を考えるワークショップ

と き 次のとおり(全4回、午後2時～4時)
① 10月28日(日)
② 11月23日(祝)
③ 12月15日(土)
④ 31年1月26日(土)
と ころ 市役所8階大会議室
対 象 市内在住・在勤・在学で、上記のワークショップの全てに参加出来る人
講 師 西條辰義さん(高知工科大学フューチャー・デザイン研究所所長)、中川善典さん(同大学准教授)
定 員 30人程度(年代・地域等を考慮し、選考)
申 込 込 込 氏名・住所・年齢・性別・連絡先(電話番号・Eメールアドレス等)・保育希望の有無・申込動機・地域活動への参加有無や経歴(なしでも可)を10月12日(金)まで(必着)に、郵送・ファクス・Eメールか同課同係窓口(〒611-8501 宇治琵琶33 ☎21-0408 ☒bunkajichi@city.uji.kyoto.jp)へ。決定後、参加の可否を通知します。
そ の 他 ワークショップ参加者には研究協力の御礼として1回につき500円分のクオカードをお渡しします。

インターネット版ごみ分別辞典をご存知ですか?
市では、ごみの分別方法をインターネットで調べることが出来る、「インターネット版ごみ分別辞典」を導入しています。ごみの出し方がわからないとき、キーワード検索欄にごみの品名を入力すると分別方法を簡単に調べることが出来ます。市ホームページのリンクまたは下記のQRコードから利用出来ますので、ぜひ活用してください。



生ごみは十分に水切りを
「もえるごみ」のうち約半分は水分です。水分が多く含まれていると、焼却する際により多くの燃料が必要となるため、環境への負荷がかかることも、処理費用も高まります。
生ごみを出す際には、可能な範囲で水切りをお願いします。



9月24日は「清掃の日」ごみの減量に取り組みましょう!
岡ごみ減量推進課 ☎20・8692
昭和46年9月24日、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」が施行されたことから、9月24日を「清掃の日」、9月24日から10月1日までの1週間を環境衛生週間と定められています。

拠点回収の活用を

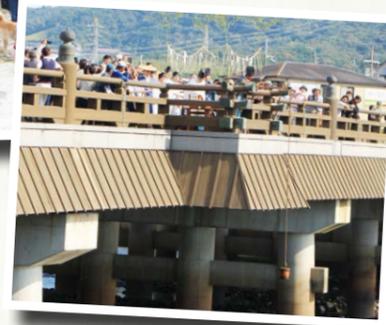
市役所や各公民館・コミュニティセンター等で、「紙パック」「てんぷら油」「ペットボトルキャップ」「蛍光管」「小型家電」の拠点回収を行っています。拠点回収でリサイクルすることで、資源として有効活用することが出来ます。ぜひ利用してください。出し方や注意点は、ごみ分別辞典や市ホームページで確認してください。



「あなたの家にも 未来のメダルが眠っている」

2020年に東京で開催されるオリンピック・パラリンピックの金・銀・銅メダルを、使用済み携帯電話や小型家電から抽出した金属でつくるプロジェクトが実施されています。拠点回収で皆さんの携帯電話や小型家電がオリンピックメダルに生まれ変わります。ご参加をお願いします。

(主催) 東京2020組織委員会・環境省・日本環境衛生センター・NTTドコモ・東京都
(小型家電の拠点回収実施場所) 各公民館、各コミュニティセンター、市役所本庁舎、開地域福祉センター、ゆめりあうじ
※開館時間内であればいつでも投入可
(対象となるもの) 小型家電回収箱の投入口(20cm×40cm)に入る携帯電話やノートパソコン、カメラ等の家電製品
※家電リサイクル法対象品を除く



10月7日(日)

宇治茶の催しで 秋の宇治を楽しむ

「宇治茶」まつり消費イベント

時午前10時～午後4時
所 JR宇治駅及び京阪宇治駅、府立宇治公園「塔の島・橋島」
因 水出し玉露の振る舞い
○宇治茶体験コーナー
○宇治茶の産地巡り
○ご当地キャラ登場
○山城地域ふるさと産品の出店
○宇治茶関連商品やスイーツの販売
○チャレンジショップ
○日本遺産、宇治茶の世界文化遺産登録PR
○宇治茶BAR
※一部有料(宇治茶の産地巡り、物品販売、宇治茶体験コーナー)
岡京都府茶業会議所 ☎23・7713

宇治茶まつり

時午前9時～午後3時
所 宇治橋三の間 名水汲上げの儀
興聖寺 茶祭式典、茶筌塚供養、茶席
○京都府茶業会館 茶席
○宇治上神社拝殿 宇治市茶道連盟協賛茶席
○宇治上神社社務所 点心席他
○府立宇治公園橋島 茶のみコンクール、抽選会、竹細工・茶筌などの販売
○観光センター 茶の木人形展示・販売
※茶券(茶席券(2席)、点心席券、お茶のみコンクール参加券、抽選券他) 2500円(商工会議所、観光協会などで販売) ※当日の茶券は3千円
岡商工会議所 ☎23・3101

市民素人茶香大会(個人戦・団体戦)

時午後8時
所 産業会館
定 80人
先 個人 300円
◎個人 300円
◎団体(5人1組) 1500円
◎氏名(団体の場合は団体名)・電話番号を、9月25日(火)までに、ファクスで、宇治市茶業青年会の上林亮一郎さん ☎22・3187へ。
岡農林茶業課 ☎20・8723



表紙の説明

01		
02	04	05
03		

宇治フォト

7月下旬から8月中旬までに行われたイベントや催しなどを写真でお伝えします。

- 01 8/15 市役所北側平和エリアで市民平和祈念集会を開催しました。
- 02 8/4 宇治橋通り商店街でスマイルサタデー クラフトビール夜市が開催されました。商店街で初めて醸造したオリジナル地ビール「土曜日の宴」も大盛況でした。
- 03 8/7 総合福祉会館で、「手話言語条例をきっかけにコミュニケーションを考える」をテーマに市民と市長の対話ミーティングを開催しました。
- 04 7/27～8/2 中学生訪問団員が、カナダ・カムループス市を訪れました。前半はカナディアンロックの視察・研修を、後半はホームステイを行いました。
- 05 8/4 6月に観光大使に就任いただいた坂東竹之助さんに委嘱状の交付を行いました。

INDEX[もくじ]

- 02 宇治茶の催しで秋の宇治を楽しむ
- 03 地域コミュニティの未来を考えるシンポジウムとワークショップ
- 04 市立幼稚園 園児募集

全国幼稚園ウィークイベント

「動かそう体！つながらう心！はぐくもう考える力！」主体的に人やものと関わり、遊び込める子どもをめざして」をテーマに幼稚園児の活動の写真を展示します。

時 9月25日(火)～28日(金) 所 市役所1階市民ギャラリーコーナー 園 学校教育課または各市立幼稚園

里親になりませんか

「あなたを必要としている子ども達がいいます」

親のいない子どもや、親がいても、いろいろな事情で一緒に暮らしていくことの出来ない子どもがいます。里親とは、こうした子どもたちが明るく健やかに成長出来るよう、自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解をもって育ててくださる方のことです。

里親について、詳しくは、宇治児童相談所(☎44・3340)へ。

出張里親相談会

今年度月1回、市役所1階市民交流ロビーで府家庭支援総合センターが相談会を実施しています。10月の日程は次とおりです(11月以降の日程は市政だよりに随時掲載予定)。
時 10月10日(水)午後1時～4時 園 ことども福祉課

ママのためのおはなし会「子どもの発達」

1歳頃までの体や心の成長についてお

情報BOX

今後のイベントや行事の情報をお届けします。

こども

働きたいママのための再就職&保育所等入所セミナー

保育所等の入所申込等の情報提供や、仕事と育児の両立に関する助言を行い、再就職を支援します。

時 10月12日(金)午前10時～11時半 所 ゆめりあうじ 園 市内在住で保育所等に子どもを預けて働きたい人 定抽 30人
申 9月18日(火)～10月11日(木)に、電話で、マザーズジョブカフェ総合受付(☎075・692・3445)へ。受講に際して、同カフェまたは京都ジョブパークへの登録が必要(当日案内)

30年度市奨学生募集

次の全ての要件を満たしていること(所得制限あり)◎保護者が市内在住◎学資の支出が困難である◎他の奨学金を受けていない《貸与月額》◎高等学校◎国公立6600円、私立1万3500円◎大学◎国公立2万円、私立3万円◎高等専門学校◎第1～3学年6600円、第4～5学年1万2千円 申所定の申請書に在学証明書等を添え、10月1日(月)～19日(金)に、ことども福祉課へ。

25日(木)⇨木幡公民館。いずれも午前10時～午後1時(受け付けは午前9時45分)

② 20歳以上の市民(9月開催の同講座に参加した人は申し込み出来ません) 定抽 各16人 園 健康講話、調理実習(焼き鮭の野菜あんかけ、アップルパイ)他(調理学の会の皆さん 他 保育あり)定各3人。要申込

③ 今から始める ウォーキング講座

ウォーキング初心者におススメ！全3回の講座を通して、美しい姿勢と基本の歩き方の習得を目指します。カラダを動かす楽しさを一緒に感じませんか。
時 10月10日(水)・17日(水)・24日(水) 午前9時～11時半 所 うじ安心館 定抽 40人
64歳の市民で全回参加出来る人 定抽 25人

④ 作ってなるほどバランス食講座

調理実習を通して、自分にピッタリの食事量やバランス食、減塩のコツについて学びます。家族の元気のために、食事のバランスチェックをしてみませんか。
時 10月10日(水)⇨10月23日(火)、20日(火)、49歳の市民◎Bコース⇨11月6日(火)、40～64歳。午前10時～午後1時 所 うじ安心館 定抽 20人 他 Aコースのみ保育あり(定員あり。要申込)

⑤ 測ってみよう骨密度と骨粗しょう症予防講座

骨密度の測定をして、運動や食事など骨粗しょう症予防のための生活習慣について学んでみませんか。
時 10月30日(火)午前9時半～正午のうち2時間程度(受付時間は指定) 所 うじ安心館 定抽 20人 64歳の市民 定抽 30人 他



詳しくは…願書等で確認してください。9月18日(火)から入園希望の園または学校教育課窓口で交付しています。また、市ホームページから印刷も出来ます。

宇治市 市立幼稚園 募集

園名	所在地	電話番号
大久保幼稚園	大久保町山ノ内3	39-9286
神明幼稚園	宇治野神57	39-9288
東宇治幼稚園	五ヶ庄梅林官有地	39-9290
木幡幼稚園	木幡櫓尾47-1	39-9292

※大久保幼稚園は5歳児のみの募集

《対象》保護者と共に市内に住んでいる幼児
◎3年保育(3歳児) = 平成27年4月2日～28年4月1日生まれ(東宇治幼稚園のみ)
◎2年保育(4歳児) = 平成26年4月2日～27年4月1日生まれ
◎1年保育(5歳児) = 平成25年4月2日～26年4月1日生まれ
《申込方法》10月1日(月)・2日(火)の午後2時～4時に、入園を希望する園の窓口へ。
《入園の決定》入園内定通知書と保育料決定に必要な書類案内等は、後日、保護者あてに郵送します。

幼児期にふさわしい遊びを通して、心身ともに調和のとれた子どもの育成を目指しています。

園学校教育課(☎20-8757) または各市立幼稚園

31年度市立幼稚園の園児を募集

東宇治幼稚園で3年保育を試行実施

10月1日・2日

話します。また、この時期に大切にしたい親子の関わりについて紹介します。
時 10月2日(火)午前10時～11時 所 うじ安心館 園 妊婦または概ね6カ月までの子と保護者(6カ月を超える場合は定員が空いている場合のみ参加可) 定抽 12組 園 母子健康手帳、バスタオル 他 兄弟も一緒に参加可(保育なし) 申 催し名(参加希望日)、保護者の氏名・住所・電話番号、子の氏名・生年月日、兄弟参加の有無参加の場合は氏名・年齢を、電話かEメールで、保健推進課(☎papamama-start@city.uji.kyoto.jp)へ。

父子の集い(宇治市父子会バーベキュー)

時 11月10日(土)午後2時半～6時 所 バーベキューコート39(京都市下京区(京都市中央卸売市場内)) 園 市内在住の父子家庭の親と子、及びその家族(子どものみ、保護者のみの参加は不可) 定抽 20人 定抽 1世帯千円 申 代表者の住所・電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)・生年月日を、10月19日(金)まで(必着)に、電話・ファクス・Eメールか地域福祉課窓口(☎21・0407) 宛 chikie.fukushi@city.uji.kyoto.jp)へ。

健康・福祉

健康生きがい課の無料講座

申請 講座名・氏名・住所・電話番号・生

とき	内容
1回目 10月26日(金) 午前9時半～11時半	「塩のいいとこ、わるいとこ～塩の本当を知る～」尿検査、血圧測定、保健師・管理栄養士による塩の話
2回目 11月2日(金) 午前9時半～11時半	「今日から使える減塩のコツ～調理編～」味噌汁の飲み比べによる味覚チェック、管理栄養士による減塩の話
3回目 11月30日(金) 午前9時半～11時半	「これであなとも減塩マイスター！」尿検査、修了式、継続のための話

② 食育サポーター講座・秋編

健康づくりのための旬の食材を使った料理教室です。この講座は前述の申込方法の他、10月1日(月)まで広野・木幡公民館窓口でも取り次ぎ出来ます。
時 10月16日(火)⇨広野公民館◎10月

こども

高齢者

健康・福祉

税・年金・保険

生涯学習・スポーツ

安全・安心

人権・平和

文化芸術・歴史

産業・消費生活・求人

催し

住まい・環境・資源

その他

相談

●「こいのこ」・城陽

子どもが聞こえない……と不安に思っているパパやママ、聞こえにくい子どももすくすく育つ場「こいのこ」・城陽へ参加しませんか。

時10月31年3月の第2土曜日、午前11時〜午後2時(受け付けは午前10時半) 所 関西こえにくい子と家族、子の聞こえに不安を感じている家族、聞こえにくい両親や聞こえる兄弟 定先 無料(材料費が必要な場合あり) 申氏名・住所・連絡先、子の年齢・聞こえを、開催日前日までに、電話かファクスで、同センターへ。

耳のこりと相談会

時10月11日(木)午後1時〜4時半 所 東宇治コミュニティセンター 関日常生活で聞こえにくいと感じている人 定先 4人(1人45分) 関聴力測定と相談 申10月4日(木)午前9時から、電話かファクスで、障害福祉課(☎22・7117)へ。

難病医療相談(膠原病)

膠原病(こしょうびょう)とは、免疫の異常などで皮膚、関節、筋肉、血管等に病変が生じる病気です。全身性エリテマトーデス、慢性関節リウマチ、強皮症、多発性筋炎等があげられます。 時10月3日(水)午後1時〜3時半 所 山城北保健所 関膠原病及びその疑いがある人やその家族 関専門医による個別相談と指導・助言 定先 6人 申9月18日(火)から、電話で、同保健所保健室(☎21・2911)へ。

生涯学習課 社会見学

ボランティアの皆さんとふれあいながら、社会見学を行います。いずれも昼食を済ませてから参加してください。

①難聴者教室社会見学 奈良時代の歴史と文化を学びます。 時10月18日(木)午後0時15分〜4時45分 所 平城宮跡歴史公園(奈良市二条大路南) (総合福祉会館前集合) 関市内在住・在勤の難聴者及びボランティア 定先 30人 定先 130円 申9月18日(火)〜10月1日(月) ②肢体障害者教室社会見学 枯山水の名園として知られる庭園や重要文化財にふれ、文化を学びます。 時10月30日(火)正午〜午後4時半 所 大徳寺塔頭端峯院(京都市北区) (宇治市役所1階ロビー集合) 関市内在住・在勤の肢体障害者及びボランティア 定先 30人 定先 1530円 申9月18日(火)〜10月10日(水)

内職友の会会員募集

年齢・性別は不問です。未経験者には指導もあります。 関全国の寺社仏閣にお納めする「お守り」

等の製作、針仕事 他資材は、内職センター(木幡南端)で受け渡し 関同会(☎31・8298)(水・土・日曜日、祝日を除く) 赤い羽根共同募金運動

集まった募金は、福祉施設の設備充実や福祉関係団体への支援等、地域福祉のために活用されます。皆さんのご支援とご協力をお願いします。 時10月1日(月)〜12月31日(月) 関共同募金委員会事務局(☎22・5650)

社会福祉協議会

関同協議会(☎22・5650) ●在宅高齢者介護者リフレクシユ事業(第2回レクリエーシユン企画) 在宅で介護をしている人のリフレクシユと互いの交流を深めます。今年度は2回の交流会企画(第1回は実施済み。第2回は31年1月に実施)と4回のレクリエーシユン企画(第1回は実施済み)を行います。(交流会・レクリエーシユンは各1回、計2回まで参加可) 時関◎今号で募集のレクリエーシユン企画 10月18日(木)午前10時45分〜午後3時45分(JR宇治駅集合・解散)「バスで祇園花月へ、大いに笑ってリフレクシユ」◎次号以降で募集のレクリエーシユン企画 11月13日(火)「バスで祇園花月へ、大いに笑ってリフレクシユ」。12月13日(木)「パパッと簡単介護食づくり」 所よしもと祇園花月(京都市東山区) 関介護保険で要介護2以上の認定を受けている65歳以上の高齢者市民を家庭で介護

している市民(要介護者の同伴は不可) 定先 40人 申総合福祉会館・健康生きがい課にある所定の申込書を、10月5日(金)(消印有効)までに、郵送・電話・ファクスか同協議会窓口へ。 ●南部学区福祉推進委員会 「福祉ふれあいバザー」 身近な地域で助け合える仲間づくり、居場所づくりを目的に展開している地域での福祉活動を、更にもう一歩進めるための自主財源を確保するため、バザーを開催します。 時9月16日(日)午前10時〜正午 所 南部小学校

福祉サービス公社

関同公社(☎28・3150) ●市生活支援員(39)サンキュー)支援員養成研修 要支援認定等をもつ高齢者に対して掃除・買い物・洗濯等の家事のみを支援するサービスの担い手として従事出来る人の養成研修を行います。 時10月31日(水)〜12月10日(月) (講習は主に月・水・金曜日の午前、合計39時間) 関つじ安心館他 関◎市内在住で全日受講出来る人◎受講終了後、市生活支援員として従事を希望する人 定先 20人 定先 要教材費 申9月18日(火)〜10月19日(金)に同公社中宇治事業所窓口へ。 ●こだわり 料理教室 時9月28日(金)午前10時〜午後2時 所 東宇治地域福祉センター 関50歳以上の人 定先 20人 関鯉のたたき・紫ずきん

ポーツの出来る服装 他空きコートは自由にご利用可 申教室参加者は当日受付 ●市民スポーツまつり 時10月8日(祝)午前9時半〜午後3時(受け付けは午後2時半まで) 所 府立山城総合運動公園(太陽が丘) 関種目(一部)◎陸上競技場 1 体力テスト、ストレッチコーナー、歯科医師による歯科検診・歯科健康相談コーナー◎体育館 1 トランポリン、ディスプレイ◎第2競技場 1 グラウンド・ゴルフ、ゲートボール、タグラグビー、京都サンガF.C. サッカー教室◎第3・4野球場 1 ストラックアウト、スピードガン測定、バッティングマシンに挑戦◎ファミリー広場 1 輪投げ、パラバルン◎テニスコート 1 硬式テニス 関運動靴、動きやすい服装

生涯学習センター

〒611-0002 宇治琵琶45-14 ☎39・6500 ☎39・6501 ①shogaiakusu@city.uji.kyoto.jp ●英語で遊ぶ! 楽しむ! 季節のイベントに合わせて、英語と絵のカードで簡単に出来るメッセージカードを作りませんか。 時10月20日(土)、12月15日(土)◎午前の部(主に4歳〜小学校低学年)2年生以下は保護者要同伴) 11 午前10時〜11時半、◎午後の部(主に小学校高学年) 11 午後1時〜2時半 定先 各回6人 関◎10月20日(土) 11 「ハロウィンカードをつくってみなと楽しもう」◎12月15日(土) 11 「クリスマスカードをつくって欲しいプレゼントをサンタさんにつたえよ

の茶飯・かぼちゃの煮物他 関力石さちさん(料理研究家) 定先 市内在住2千円、市外在住2500円 関エプロン、三角きん、筆記具、持ち帰り用のタッパ 申9月18日(火)〜26日(水)に、電話で、同公社へ。 ●青春歌声広場 時10月6日(土)午後1時半〜3時半 所 西小倉地域福祉センター 関市内在住・在勤・在学の50歳以上の人 関生バンドによる伴奏 定先 200円 関飲み物

税・年金・保険

国民年金の納め忘れはありませんか 9月30日をもって後納制度が終了します。 国民年金保険料は納め忘れのまま2年を超えると、納めることが出来ませんが、30年9月までの期間に限り、過去5年以内の保険料を納めることが出来る、後納制度が実施されています。 後納制度の利用で、これまで受給資格を満たさなかった人でも、受給出来るようになる場合があります。また、受給資格期間を満たしている人は、将来の老齢基礎年金額を増やすことが出来ます。 後納制度を利用するには年金事務所での申し込みが必要です。なお、9月30日は日曜日のため、9月28日(金)までに同事務所で申し込みをお願いします。 申込方法など詳しくは、ねんきん加入

者ダイヤル(☎0570・03・04)が京都南年金事務所(☎075・643・2547)へ問い合わせてください。 ※既に老齢基礎年金を受給している人や65歳以上で老齢基礎年金の受給資格を持つ人はこの制度を利用出来ません。

生涯学習・スポーツ

広野公民館まつり

時10月6日(土)・7日(日)午前10時半〜午後4時(7日は午前10時〜午後2時) 関舞台発表・作品展示・模擬店等 関同館(☎39・9276)

「マーブルング模様でしるメッセージカード」づくり

時10月27日(土)午後2時〜4時 所 木幡公民館 関市内在住の小学生以上(低学年は保護者要同伴) 定先 15人 関田中麻里さん 定先 300円 申9月18日(火)から同館(☎39・9193)へ。 中央公民館 関同館(☎39・9258) ●成人講座「サイドテーブルを作ってみませんか」 家庭で使用する手作りのサイドテーブルの製作を通じて人の和を広げてみませんか。 時11月2日(金)・9日(金)・16日(金)午後1時〜4時 関18歳以上で全回参加出来る人 定先 15人 関木工指導集団

「ウッドイメイト」 定先 1700円 (申込時に徴収) 持作業の出来る汚れてもよい服装、エプロン、タオル、飲み物 申9月18日(火)から同館窓口へ。 ●中央公民館まつり 時10月6日(土)・7日(日)午前10時〜午後4時(7日は午後3時まで) 関◎両日 11 作品展示・模擬店・遊びの広場・ビデオシアター◎6日のみ 11 学習体験(押し花・ミニ写真館・木版画摺り)◎7日のみ 11 舞台発表 生涯学習課 関同課 ●ニュースポーツひろびろび 時10月13日(土)・20日(土)・27日(土)午前10時〜正午 所 西宇治体育館 関市内在住・在勤・在学の人 関ショートテニス、ファミリーバドミントン、ラージボール卓球、輪投げ、ペタンク等 関上履き、スポーツの出来る服装 他保育あり(就学前まで。開催日の8日前までに電話で同課へ) ●レッツニュースポーツ ニュースポーツの技術指導をスポーツ推進委員が行う教室形式のイベントです。 時10月12日〜11月2日の金曜日、午後7時半〜9時 所 西宇治体育館 関市内在住・在勤・在学で小学4年生以上の人 関ショートテニス、ファミリーバドミントン、ラージボール卓球 持上履き、ス

記号の説明 時=日時 所=場所 対=対象 定=定員 抽=締め切り後抽選 先=先着で受け付け 内=内容 講=講師 定=参加費・受講料 持=持ち物 他=その他 申=申込方法 関=問い合わせ先 ※次の場合は記載していません (対)だれでも 定なし 定=無料 申=不要

宇治市役所 ☎22-3141 (代表) ☎20-8779 〒611-8501 (宇治琵琶33) 気象警報発表時などには、掲載している催しが急きょ中止になる場合があります。 各催しの会場への来場には、公共交通機関をご利用ください。

人権・平和

市民文化芸術祭参加事業

10月27日(土)・28日(日)に開催する市民文化芸術祭の一環として、次のとおり募集します。

《申し込み先(共通)》芸術文化協会
(〒611・0023 折居台1・1文化センター内) ☎22・6070

※窓口への申し込みは月曜日を除く

●市民写真展

《募集作品》写真のサイズは四切・半切・A4・A3・A3ノビで、フィルムまたはデジタル写真(デジタル写真は加工不可)。フレームは各自で準備し、各自の責任の下で産業会館へ搬入・搬出すること。1人2点まで。

時11月30日(金)〜12月2日(日)午前9時

午後5時(2日は午後4時まで) 所産業会館

対市内在住・在勤・在学の人

甲作品の題名、作品サイズ、撮影日、撮影場所、住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、10月1日(月)〜11日(木)まで(必着)に、郵送かファクスで、前記申し込み先へ。

関宇治写真協会会長 中井正寛さん ☎90・6202・4458

●市民絵画展

専門家による作品講評があります。

《募集作品》絵画(洋画、水彩画、パステル画、日本画、水墨画、版画、鉛筆画他)50号以下。1人1点。

時11月15日(木)〜18日(日)午前10時〜午後5時(18日は午後4時まで) 所中央公民館

対市内在住・在勤・在学の人 申込所定千円(申込者に振込用紙を送付) 甲所定の申込書を、9月25日(火)〜10月12日

コミュニティワークはた館

関同館(〒611・0002 木幡河原3・12)

☎39・9199 ☎39・9200

✉jkenken@city.uji.kyoto.jp

●健やかからだ講座

時9月25日(火)午後2時〜4時 対市内

在住・在勤・在学の人 定先40人 肉血液循環の改善 關華学和博さん(健康運動指導士) 関お茶、タオル等 甲9月

18日(火)から、電話で、同館へ。

●パソコン教室「ワード活用講座」

ワード(文書作成ソフト)を基礎から学びます。

時①11月5日〜26日の月曜日、午後6時

〜8時②11月1日〜22日の木曜日、午後

2時〜4時 対市内在住・在勤・在学で

原則1コース(4回参加出来る人 定抽

各12人 關湯上裕之さん(NPO法人ま

ちづくりねっと・つじ理事) 関ワー

ド・エクセル2010以降が搭載され

ているノートパソコン(持ち込み可能者

のみ) 申請座名・希望コース(①か②、

第2希望まで申込可)・パソコン持ち込

みの可否・氏名・住所・電話(ファクス

番号を、10月11日(木)まで(必着)に、郵

送・ファクス・Eメールか同館窓口へ。

文化・芸術・歴史

うー」 甲子ども1人200円 甲9月16日(日)から電話かメールで、えいこだよの黒川幸さん ☎33・7347 ☎05mkw@aol.com)く。

●思春期講座「変化することにも寄り添う」

思春期の子どもたちが置かれている状況について理解を深め、子ども自立と親子関係について考えてみませんか。

時11月1日(木) 思春期の始まり

〜変化することからだ〜 ①11月15

日(木) 思春期のこどもの関わり

方。午前10時〜正午 対市内在住・在

勤・在学の子どものもつ保護者

等 定抽60人 關稲塚葉子さん(京都女

子大学准教授) 申請座名・氏名・住

所・電話番号、保育希望者は子の名前・

年齢を、10月12日(金)までに、電話・

ファクス・Eメールで、同センターへ。

安全・安心

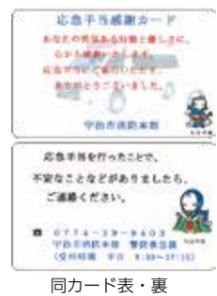
警防救急課

関同課 ☎39・9403

●応急手当感謝カードの配布

9月9日(救急の日)から、応急手当を実施された人へ「応急手当感謝カード」の配布を始めました。救急現場において、バイスタンダー(居合わせた方)が救急隊の到着までに、応急手当を行うことはとても重要であり、その勇気ある行動に対し感謝の気持ちを表すことを目的として配布します。カードには応急手当を

行ったことで、不安なことがあった場合の連絡先も記載しており、バイスタンダーのフォローにも対応しています。皆さんの積極的な応急手当へのご理解、ご協力をお願いいたします。



同カード表・裏

●普通救命講習会

時10月20日(土)午前9時半〜午後0時半

(9時15分までに集合) 所東消防署 対

市内在住・在勤・在学の人 定先25人

関心肺蘇生法(胸骨圧迫・人工呼吸・A

ED実技等)講習会 持筆記用具・運動

の出来る服装 甲9月18日(火)から、電

話で、同課へ。

総務課

関同課

●防犯講演会

10月11日は安全安心まちづくりの日で

す。子どもの安全について考える機会と

しませんか。

時10月14日(日)午後2時〜4時 開場は

午後1時半) 所生涯学習センター 定

200人 關島田竜也さん(総合防犯整備士)

●暴力追放・少年非行防止住民大会

会場へは無料送迎バスを運行します(要予約)。

時9月29日(土)午前10時〜正午 所久御

山町役場(久御山町島田) 定300人 關

脇久美子さん(京都府警察本部少年課)

宇治田楽まつり展示

10月20日(土)に開催される宇治田楽まつり。21年間のポスターやまつりの説明等を展示します。

時10月10日(水)〜24日(水)午前8時半〜

午後5時15分(24日は午後4時まで) 所

市役所1階市民ギャラリーコーナー 関

宇治田楽まつり実行委員会 ☎22・

5557

図書館

中央図書館 〒611・0023 折居台1・1 ☎39・9256 ☎39・9257

おはなし会

時10月3日(水) 東宇治図書館 ⑩10月7日(日) 中央図書館 ⑩10月17日(水) 西宇治図書館。いずれも午後3時半〜4時 対幼児 関手あそび、読み聞かせ、紙芝居等

おはなしのへや

時10月6日(土)午後3時半〜4時 西宇治図書館 ⑩10月20日(土)午後3時半〜4時 中央図書館 ⑩10月27日(土)午前11時〜11時半 東宇治図書館 関おはなしは「おはなしのへや」の皆さんによる素話

10月の休館日

1日(月)・9日(火)・15日(月)・22日

文化・芸術・歴史

図書館おすすめの本

「十年後のこと」 暁方ミセイ 他 著 河出書房新社

作家・詩人・漫画家・美術家等35名が「十年後」をテーマに書いたアンソロジーです。

松田青子の「履歴書」は、大学卒業後、転職を繰り返し32歳になつた女性の十年間を描いた物語で、円城塔の「お返事が頂けなくなつてから」は、十年かけてようやく届いた手紙の物語です。

十年という歳月の感じ方や濃さは多様であり、日々の積み重ねや一つ一つの選択の重大さを痛感させられる一冊です。あなたも十年後の自分を想像してみませんか。



中央図書館

関同館

●本と赤ちゃんの仲良しタイム

時9月26日(水)午前10時〜正午 対0歳〜3歳児と保護者 定先20組 関赤ちゃん連れの利用者に気兼ねなく図書館を利用してほしい、おはなし会や絵本の紹介、館内案内等を行います。

●図書館リサイクル市

不要になった図書を無料で、1人10

冊まで持ち帰ることが出来ます(貸出券の提示が必要)。

時10月14日(日)午前9時〜11時半(なくなり次第終了) 所中央公民館

●ぬいぐるみのおとまり会

おはなし会を楽しんだ後、ぬいぐるみを図書館に「おとまり」させてみませんか。図書館で過ごすぬいぐるみたちの写真を、お迎え時にプレゼントします。おすすめの絵本の紹介・貸出もあります。

時10月28日(日)午前10時半〜11時 対幼児〜小学生 定先15人(ぬいぐるみは1人1つまで) 甲10月5日(金)から同館

へ。本人または家族の貸出券が必要で

す。おはなし会のみ参加は申込不要。

文化センター

〒611・0023 折居台1・1 ☎39・9256 ☎39・9257

いずれも詳しくは同センターホームページ http://ujibunka.or.jp/で確認出来ます。

①レイガイド(共通)文化センター、市

観光センター、市観光案内所(JR宇治

駅前・近鉄大久保駅構内)、市内各コ

ミュニティセンター、アルプラザ宇治

東、ケイ・ネット平和堂京田辺店

※文化センターホームページからも購入出来ます。

宇治市第九コンサート

時12月9日(日)午後4時〜6時(開場は

午後3時半) 所同センター大ホール

定1300人 甲大人券 2千円

記号の説明 時=日時 所=場所 対=対象 定=定員 抽=締め切り後抽選 先=先着で受け付け 内=内容 講=講師 料=参加費・受講料 持=持ち物 他=その他 申=申込方法 問=問い合わせ先 ※次の場合は記載していません (対)だれでも (定)なし (料)無料 (申)不要

宇治市役所 ☎22-3141 (代表) ☎20-8779 〒611-8501 (宇治琵琶33) 気象警報発表時などには、掲載している催しが急きょ中止になる場合があります。各催しの会場への来場には、公共交通機関をご利用ください。

高校生以下11千円(全席自由) 申チケットは9月19日(水)午前10時から、前記プレイガイドで発売

10月の宇治シネマ劇場 「妻よ薔薇のように」 家族はつらいよⅢ

時10月13日(土)◎午前10時半〜(開場は午前10時)◎午後2時〜(開場は午後1時半) 所同センター大ホール 券1180円◎当日券11千円(全席自由) 申チケットは前記プレイガイドで発売中

産業・消費生活・求人

就職相談

若年者の就職を支援するため、専門のキャリアカウンセラーによる「就職相談」を開催します。

時◎10月4日(木)午後1時半〜4時◎5日(金)午後5時半〜8時 所コミュニティワイークうじ館 対山城地域15市町村に在住で求職中の高校生除く 応募書類、職務経歴書に関する相談◎マナー、面接対策等についての相談◎求人情報の収集、整理に関する相談◎開催予定の合同説明会、その他イベント情報の提供 他 申氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話番号・参加希望日を、9月26日(水)まで(必着に、郵送(はがき)・電話・Eメールで、城陽市役所市民活動支援課(〒610・0195 城陽市寺田東ノ口16・17 ☎56・4001 ✉shinku@city.uji.yo.yg.jp)へ。

サポステ京都南・就活セミナー & 個別相談会

時9月18日(火)午後1時半〜5時 所産業会館 対15歳から39歳で仕事についていない人(学生を除く)またはその家族 ①「就活スタートアップ講座(午後1時半〜2時45分)」(定10人) ②「職業適性診断と個別相談」(午後3時〜5時の間で、1人30分程度) 対地域若者サポーステーション京都南 ☎54・5380

宇治・久御山 シニア・高齢者向け企業説明会

参加企業や職種等、詳しくは市ホームページで確認出来ます(10月上旬掲載予定)。

時10月17日(水)午後2時〜4時 所産業会館 対市内の企業に就職を希望する人 対商工観光課

城南勤労者福祉会館

対府内在住・在勤の人 申各受付開始日以降に受講料を添え、同館窓口(☎46・0688)へ。

ちぎり絵教室

時10月18日〜31年3月21日の第3木曜日、午前10時〜正午(6回) 定15人 対3600円(別途要教材費) 申9月18日(火)〜

生け花を楽しむ教室

時10月20日〜31年3月16日の第3土曜日、午前10時〜正午(6回) 定15人 対3千円(別途要教材費) 申9月20日(木)

世界の料理教室 ペルーのお菓子教室

時10月27日(土)午後1時半〜4時 定20人 対900円 申9月27日(木)〜

茶の作法教室

時11月5日〜19日の月曜日、午前10時〜正午(3回) 定15人 対1500円 申10月5日(金)〜

城南地域職業訓練センター

対府内在住・在勤の人 申各受付開始日以降に受講料を添え、同センター窓口(☎46・0688)へ。

パワーポイント

時11月1日〜19日の月・木曜日、午後6時半〜9時(6回) 定20人 対1万5千円 申10月1日(月)〜

はじめてのインターネット入門

時10月20日〜28日の土・日曜日、午前9時半〜午後3時半(4回) 定20人 対1万円(別途要教材費) 申9月20日(木)〜

ワード応用(デジタル編)

時11月3日〜17日の土・日曜日、午前9時半〜午後3時半(休講日あり)(3回) 定20人 対7500円(別途要教材費) 申10月3日(水)〜

ワード中級

時10月23日〜11月13日の火・金曜日、午後6時半〜9時(7回) 定20人 対1万7500円 申9月23日(祝)〜

調剤薬局事務講座

時10月23日〜11月16日の火・金曜日、午前9時半〜正午(8回) 定20人 対1万5千円(別途要教材費) 申9月23日(祝)

市立小中学校勤務 講師登録

必要免許・勤務期間・勤務内容・登録方法等について、教育総務課まで問い合わせてください。

栄養士 非常勤職員募集

《勤務内容》保育所給食関係事務及び給食関係職員に対する研修・指導 《勤務地》保育支援課 《勤務日時》月〜金曜日の午前8時半〜午後5時15分。うち1日は半日(午前8時半〜正午または午後1時〜5時15分)勤務 《任用期間》11月10日〜31年3月31日(更新あり) 《報酬(月額)》9401円(他手当あり) 《募集人数》1人 《資格》栄養士免許を持つ人 市の販の履歴書(要写真)に栄養士免許証の写しを添え、10月9日(火)までに、保育支援課窓口へ(代理可、郵送不可)。後日、面接あり。

市立保育所 臨時職員登録

必要に応じて選考し、随時任用します。 《勤務内容》保育職員、調理員、用務員(主に園内美化業務)(いずれも資格不問) 《勤務日時》①午前8時半〜午後5時15分(相談可)②午前7時〜9時、午後4時半〜7時③は保育職員のみ 《報酬》◎日額1168200〜722200円◎時間額11880〜10400円(資格、業務内容による) 市の販の履歴書(要写真)に、保育士資格を有する人は保育士証の写しを添え、保育支援課窓口へ。

記号の説明 時=日時 所=場所 対=対象 定=定員 抽=締め切り後抽選 先=先着で受け付け 内=内容 調=講師 料=参加費・受講料 持=持ち物 他=その他 申=申込方法 問=問い合わせ先 ※次の場合は記載していません (対)だれでも 定なし 料無料 申不要

atsudo@city.joyo.yg.jp)へ。

※夏季のみや短期間勤務の臨時職員も募集しています。詳しくは、同課まで問い合わせてください。

福祉サービス公社 正規職員募集

①地域包括支援センター職員 《資格》保健師資格を持つ60歳未満の人 《報酬(月額)》20万円(他手当あり) 《試験日》採用日《随時》《勤務地》西小倉事業所 ②事務職員 詳しくは同公社へ問い合わせてください。 ③31年4月1日採用職員 《資格》社会福祉士、介護福祉士、看護師、保健師のいずれかの資格を持つ60歳未満の人 《報酬(月額)》18万8千円(他手当あり) 《採用人数》若干名 《試験日》9月22日(土) 《採用日》31年4月1日 申履歴書に資格証の写しを添え、郵送か同公社窓口(〒611・0021 宇治琵琶1-3 ☎28・3150)へ。詳しくは同公社ホームページ(☎http://www.poppo.or.jp)で確認出来ます。

催し

※体育館の教室については、14ページに掲載しています。

大久保青少年センター

対同センター ☎39・9281 時10月13日(土)午前10時半〜正午 対小・中学生 対将棋 対吉田二郎さん(日本将棋連盟京都支部連合会役員)

対同センター ☎39・9281

世界の料理教室 ペルーのお菓子教室

時10月27日(土)午後1時半〜4時 定20人 対900円 申9月27日(木)〜

茶の作法教室

時11月5日〜19日の月曜日、午前10時〜正午(3回) 定15人 対1500円 申10月5日(金)〜

城南地域職業訓練センター

対府内在住・在勤の人 申各受付開始日以降に受講料を添え、同センター窓口(☎46・0688)へ。

パワーポイント

時11月1日〜19日の月・木曜日、午後6時半〜9時(6回) 定20人 対1万5千円 申10月1日(月)〜

はじめてのインターネット入門

時10月20日〜28日の土・日曜日、午前9時半〜午後3時半(4回) 定20人 対1万円(別途要教材費) 申9月20日(木)〜

ワード応用(デジタル編)

時11月3日〜17日の土・日曜日、午前9時半〜午後3時半(休講日あり)(3回) 定20人 対7500円(別途要教材費) 申10月3日(水)〜

ワード中級

時10月23日〜11月13日の火・金曜日、午後6時半〜9時(7回) 定20人 対1万7500円 申9月23日(祝)〜

調剤薬局事務講座

時10月23日〜11月16日の火・金曜日、午前9時半〜正午(8回) 定20人 対1万5千円(別途要教材費) 申9月23日(祝)

ジャグリングを体験してみよう

時10月13日(土)午後1時〜2時半 対幼児(保護者要同伴)、小・中学生 対ジャグリング研究会宇治の皆さん

まちづくり講演会

時10月6日(土)午後1時半〜3時 所南宇治コミュニティセンター 内「認知症にやさしい地域って?」〜正しい理解・ともに生きる〜 対荒牧敦子さん(認知症の人と家族の会 京都府支部長) 同センター ☎39・9185

市民活動ステッパアップ講座

時10月13日(土)午後1時半〜4時 所生涯学習センター 定40人 対広報基礎力診断から始める非営利団体のための明日から使えるインターネット広報術 対石井大輔さん(ファンドレイジング・コーディネーター) 他 申氏名・年齢・電話番号を、電話で、京都文教大学フィールドリサーチオフィス(☎25・2630)へ。 対環境企画課

アクトパル宇治

〒601・1392 西笠取辻出川西1 ☎075・573・3501 ☎075・573・3511 ぐずれも詳しくはアクトパル宇治ホームページ(☎http://www.actopal-uji.com/)で確認出来ます。 ●星野オープンデー 時10月13日(土)午後6時半〜9時(受付は午後8時半まで)(雨天中止) 対ベガ

記号の説明 時=日時 所=場所 対=対象 定=定員 抽=締め切り後抽選 先=先着で受け付け 内=内容 講=講師 料=参加費・受講料
持=持ち物 他=その他 申=申込方法 問=問い合わせ先 ※次の場合は記載していません (対)だれでも 定なし 料無料 申不要

9月16日～11月15日のし尿収集日程

城南衛生管理組合 ☎075-631-5171
収集漏れは収集口側から確認し翌日(土・日・祝日を除く)に上記組合へ

笠取・炭山	10/5・29 9/25、10/17、11/7	笠取、二尾 池尾、炭山(吹越のみ)	9/21、10/16、11/6	炭山(吹越除く)
六地藏	9/19、10/12、11/2	六地藏(JR以西全域)	9/28、10/22、11/12	六地藏(JR以东全域)
木幡	9/19、10/12、11/2	木幡(JR以西全域)	9/28、10/22、11/12	木幡(JR以东全域)
五ヶ庄	9/20、10/15、11/5	北ノ庄、西田、古川、寺界道、大林、谷前、野添、梅林、芝ノ東(JR以西)、西浦(JR以西)、新開(JR以西)、平野(JR以西)、折坂(JR以西)、福角(JR以西)		
	9/19、10/12、11/2	壇ノ東	9/28、10/22、11/12	芝ノ東(JR以东)
	9/21、10/16、11/6	日皆田、岡本、上村、大八木島、一里塚、戸ノ内、瓦塚		
菟道	9/27、10/19、11/9	一番割、二番割、三番割、福角(JR以东)、折坂(JR以东)、平野(JR以东)、新開(JR以东)、西浦(JR以东)、広岡谷		
	9/21、10/16、11/6	平町(京滋バイパス以北)	9/25、10/17、11/7	大垣内、荒横、田中(JR以东)
	9/26、10/18、11/8	西中、東中、段ノ上、大谷、河原、只川、池山、妙見、岡谷、門前、中筋、谷下り(JR以东)		
宇白	9/27、10/19、11/9	丸山、田中(JR以西)、谷下り(JR以西)、出口、藪里、車田、平町(京滋バイパス以南)、森本、西隼上り、東隼上り		
	9/26、10/18、11/8	志津川	9/25、10/17、11/7	東内、又振、紅齋、山田、乙方、山本
	9/28、10/22、11/12	薩山、御廟	10/2・24、11/14	蛇塚、式番(府道以北)
治川・志津川	10/5・29	白川、金井戸		
	10/9・30	野神(市道宇治296号～琵琶台26号線以南)、大谷(権現町除く)、池森、米阪、天神、矢落(JR以北)		
	10/10・31	矢落(JR以南)、若森、式番(府道以南)、半白、樋ノ尻、戸ノ内、野神(市道宇治296号～琵琶台26号線以北)		
神明・羽拍子町	9/18、10/11、11/1	妙楽(県神社お旅線以南186番地～)、沓番(県神社お旅線以南)、琵琶、大谷(権現町のみ)、下居、善法、東山、里尻(JR以北)、小桜		
	9/19、10/12、11/2	妙楽(県神社お旅線以北1～185番地)、里尻(JR以南)、沓番(県神社お旅線以北)、宇文字、蓮華、塔ノ川		
	9/27、10/19、11/9	開町	10/3・25、11/15	宮東、宮西
広野町	10/4・26	宮北(1～6番地を除く)、羽拍子町、石塚(心華寺通以西)		
	10/5・29	宮北(1～6番地)、石塚(心華寺通以东)		
	9/25、10/17、11/7	茶屋裏、寺山(JR以西)、西裏、東裏(JR以西)、桐生谷(JR以西)		
大久保町	9/28、10/22、11/12	大開(大開小学校市道広野町57号線以西)、丸山、中島		
	9/27、10/19、11/9	一里山、桐生谷(JR以东)、東裏(JR以东)	9/26、10/18、11/8	寺山(JR以东)、尖山、宮谷
	10/1・23、11/13	大開(大開小学校市道広野町57号線以东)、小根尾(旧城南高校グラウンド東側郵便ポスト以东)		
榎島町	10/2・24、11/14	小根尾(旧城南高校グラウンド東側郵便ポスト以西)		
	9/25、10/17、11/7	大久保町(「久保(JR以东)」除く)	9/26、10/18、11/8	久保(JR以东)
	9/25、10/17、11/7	南落合	10/3・25、11/15	一ノ坪
小倉町	9/18、10/11、11/1	藪場	9/19、10/12、11/2	大幡、北内、門口、幡貫
	9/20、10/15、11/5	清水、千足、三十五、二十四、十八、十六、目川、本屋敷		
	9/21、10/16、11/6	十一(旧24号線以东)、吹前、石橋、中川原、大町、島前、外	9/27、10/19、11/9	郡、大川原、十一(旧24号線以西)
伊勢田町・安田町	9/28、10/22、11/12	五才田、一町田、月夜、落合、西嶋沢	9/27、10/19、11/9	郡、大川原、十一(旧24号線以西)
	9/25、10/17、11/7	新田島、久保、西浦、蓮池、堀池	9/26、10/18、11/8	南浦、南堀池
	10/9・30	春日森	10/10・31	天王
伊勢田町・安田町	10/1・23、11/13	西山(近鉄以西)		
	9/27、10/19、11/9	山際、神楽田(近鉄以西)、老ノ木、寺内	10/3・25、11/15	神楽田(近鉄以东)、西山(近鉄以东)、東山、西畑、中畑、奥畑
	10/2・24、11/14	中山、大谷	9/28、10/22、11/12	毛語
伊勢田町・安田町	10/1・23、11/13	井尻、北山、若林、浮面、中ノ田、名木、中荒、新中ノ荒、ウトロ、南山		
	9/25、10/17、11/7	遊田、中遊田、西遊田、砂田、安田町		

10月の行事予定等	納期限
●27・28日 市民文化芸術祭 ※この他、来月の行事の一部は市政だよりに掲載しています。	●10月1日 介護保険料第4期納期限 後期高齢者医療保険料第3期納期限 国民健康保険料第4期納期限

宇治市役所 ☎22-3141 (代表) ☎20-8779 ☎611-8501 (宇治琵琶33)
■気象警報発表時などには、掲載している催しが急きょ中止になる場合があります。■各催しの会場への来場には、公共交通機関をご利用ください。

西宇治体育館の教室

申9月18日(火) から同館 (☎39-9251) へ。

楽しい初めてエアロ	10/4～12/20の木、19:30～20:30。12回。先着15人。9600円。
ハワイアンフラ月	10/1～12/17の月(10/8除く)、10:00～11:00。11回。先着19人(女性限定)。8800円。
ハワイアンフラ木	10/4～12/20の木、10:45～11:45。12回。先着15人(女性限定)。9600円。
ピラティス月	10/1～12/17の月(10/8除く)、15:30～16:30。11回。先着17人。8800円。
ピラティス金	10/5～12/21の金(11/23除く)、14:00～15:00。11回。先着17人。8800円。
キックとパンチで目指せサイズダウン	10/1～12/17の月(10/8除く)、19:30～20:30。11回。先着17人。8800円。
女性の為の体幹バランストレーニング月	10/1～12/17の月(10/8除く)、14:00～15:00。11回。先着15人(女性限定)。8800円。
女性の為の体幹バランストレーニング水A	10/3～12/19の水、10:00～11:00。12回。先着17人。9600円。
女性の為の体幹バランストレーニング水B	10/3～12/19の水、15:50～16:50。12回。先着17人。9600円。
女性の為の体幹バランストレーニング金	10/5～12/21の金(11/23除く)、10:00～11:00。11回。先着15人(女性限定)。8800円。
ポールストレッチと体幹バランスストレッチ	10/1～12/17の月(10/8除く)、12:30～13:30。11回。先着15人(女性限定)。8800円。
ヨーガ水	10/3～12/19の水、11:30～12:30。12回。先着17人。9600円。
ヨーガ金	10/5～12/21の金(11/23除く)、15:30～16:30。11回。先着16人。8800円。

黄檗体育館の教室 同館 (☎39-9249)

アンチエイジングエクササイズ	10/5～12/21の金(11/23除く)、10:00～11:00。11回。先着15人。8800円。	申9/21(金)～
リラクソヨガA	10/2～12/11の火(10/30除く)、12:10～13:10。10回。先着18人(女性限定)。8000円。	申9/18(火)～
リラクソヨガB	10/2～12/11の火(10/30除く)、13:30～14:30。10回。先着18人(女性限定)。8000円。	申9/18(火)～
リラクソヨガC	10/4～12/13の木(11/15除く)、10:00～11:00。10回。先着18人(女性限定)。8000円。	申9/20(木)～
リラクソヨガD	10/2～12/11の火(10/30除く)、10:30～11:30。10回。先着18人(女性限定)。8000円。	申9/18(火)～
ストレッチ&エクササイズA	10/4～12/13の木(11/15除く)、11:15～12:15。10回。先着15人。5000円。	申9/20(木)～
ストレッチ&エクササイズB	10/4～12/13の木(11/15除く)、13:30～14:30。10回。先着15人。5000円。	申9/20(木)～

行政相談委員による国や独立行政法人等の仕事に関する相談・苦情等の受付を、毎月第3木曜日、午後1時～4時に行っています。10月は「一日行政相談」を開催します。
 10月18日(木)午前10時～午後4時 所
 市役所5階50会議室 問文化自治振興課 市民相談係
 ●高齢者等法律相談
 10月25日(木)午後2時～4時半 所
 宇治地域福祉センター 定員5人(1人25分) 申9月18日(火)から、福祉サービス公社(☎28・3150)へ。
 ●出張がん個別相談会
 保健師または看護師に、がんに関する相談が出来ます。
 10月9日(火)、11月13日(火)、午後1時～3時半 所
 山城北保健所 問府がん

総合相談支援センターでは電話及び対面相談を平日の午前9時～正午・午後1時～4時に実施しています。申実施日の前日、午後4時までに同センター(☎0120・078・394)へ。
 ●税理士による税務相談センターの開設
 10月16日(火)午後1時半～4時半 所
 市役所2階20会議室 問税理士または税理士法人が関与していない納税者。税目是不問 定員6人(1人30分、予約制)
 申近畿税理士会宇治支部事務局(☎64・6650)
 ●閉庁時に国保保険料の納付受付と相談窓口を開設
 10月9日(火)午後6時～8時
 申9月30日(日)午前9時半～午後0時半 問国民健康保険課

●人権相談
 10月4日(木)午前10時～午後3時 所
 市役所1階101会議室 問人権啓発課
 ●就労相談
 10月1日(月)・16日(火)午前9時～11時半 所
 市役所1階市民交流ロビー 問
 京都ジョブパーク(☎075・682・8915)、地域若者サポートステーション(☎54・5380)へ。
 ●献血
 11月8日(木)◎午前10時～午後0時半◎午後1時半～4時
 所うじ安心館 問健康生きがい課



こども 高齢者 健康・福祉 税金・保険 生涯学習・スポーツ 安全・安心 人権平和 文化・芸術 産業・消費生活 住まい・環境資源 その他 相談

01

宇治史探検 102

宇治の名勝12選
～宇治十二景シリーズ～

知る人ぞ知る宇治の豆知識をお話しします。



釣殿観音と扇芝「宇治川兩岸一覽」

釣殿夜月
つりどののよるのつき

平等院の北門を入って左手の藤棚の向こう側、土手に接するよう
に建つのが「観音堂」です。その古
称とされるのが「釣殿」です。
平等院は、摂関時代の最盛期を
築いた藤原道長の別荘を、その子
頼通が永承7年(1052年)に寺
院に改めたところ。阿弥陀堂には
和様仏像彫刻の大成者・定朝の手
になる阿弥陀如来坐像が安置され、
「極楽いぶかしくば、宇治の御寺を
うやまえ」と詠われたほど、極楽浄
土の世界そのままのように考えら
れていました。

観音堂ここという釣殿は、もと
もとは違う施設で、境内のどこか
ら移築されたものと言われます。
河畔に置かれたことで、川面の月
の光の照り返しを受けて、美しい
シルエットを浮かび上がらせます。
たしかに夜景に映える古建築です。
☎歴史資料館(☎39・9260)

02

こんなときどうする？

消費生活を中心に多くの人が
巻き込まれているトラブルを紹介します。



Q スマホで「ダイエット食品が90%オフでお試し出来る」という広告を見付け注文。商品を受け取り、初回お試し価格500円を支払いました。1か月後、同じ商品が送られてきたので、業者に問い合わせると「定期購入で4回購入しなければ止めることが出来ない」と言われました。2回目の料金はなんと定価の5千円！こんな高い商品を買うつもりはないので解約をしたい。

A 「お試しに1回」のつもりが、実は定期購入契約で解約出来ない、という相談が多く寄せられています。このケースでは、規約に「定期的に4回購入した後でなければ解約出来ない」ことが小さく書かれており、解約出来ません(業者によって対応が異なります)。
通信販売は自分で情報を探して申し込むので自己責任が問われます。しっかり販売方法を確認し、特に「総額表示」と「解約・返品が出来るか」を必ず確かめましょう。また、広告や申し込み画面を写真に残したり、業者に連絡した記録を残したりしましょう。通信販売は、便利ですが慎重に！ ☎消費生活センター

03

共生 かんたん手話入門

あなたも簡単な手話を覚えてみませんか。

「雨」

雨の降り方を表現するときには、雨の降る強さを「指や手を動かす速さ」に「顔の表情」を付けて表現します。
雨が「ぽつぽつ」降っている時は、人差し指で雨が降る様子で伝えます。雨が強くなるに従い、手の平を下に強く振ります。そのときには顔の表情も大切です。



☎障害福祉課
(☎22-7117)

