

平成30年(2018年)10月1日発行



宇治市政だより

[毎月1日・15日発行]

October

10/1

第1801号

広報

つじ



INDEX【もくじ】

- 02 特集
- 10 宇治十帖スタンプラリー
市有土地の入札
- 12 高齢者等
インフルエンザ予防接種
- 16 リ災証明書の申請を受付

大丈夫、みんなで支える。
子育てしやすいまち・うじを目指し

みんなで 支える子育て

「ネットにアクセスすればいくらでも情報が手に入る時代。でも、どれが正解なの？」

そんなとき、子育て中のママやパパが集まる場に出向き、リアルなコミュニケーションを取ってみませんか？ スタッフに気になることを相談してみませんか？

『大丈夫』そう思える子育てのお手伝い。今号では、地域で行われている子育て支援を特集します。

地域子育て支援拠点をのぞいてみよう



左から内藤 潤子さん、稲谷 薫さん

ようこそ
ばんきょう
にこにこ
ルームへ

安心して利用出来る環境

授乳室や給湯室、親子トイレ、ベビーベッドなどが室内に備わっており、保護者の方も安心して過ごしていただくことが出来ます。窓も大きくたくさん光が入り、子どもにとっても気持ちの良い環境となっています。

地域子育て支援拠点は、0歳〜就学前の子どもと保護者が無料で利用、交流出来ます。
拠点の1つ、NPO法人まきしま絆の会(市委託事業)と京都文教短期大学が一緒に運営している「ばんきょうにこにこルーム」を紹介しましょう。

大学の特色を生かしたひろば

講座を定期的に開催しており、「親子であそぼう!」の他、幼児教育等を学んでいる学生と一緒に遊ぶ「学生さんと遊ぼう」や教員による講座など、学内にあるひろばならではの催しや、市中央図書館による出張おはなし会も開催しています。

また、大学図書館は市図書館の配本所に指定されており、「予約図書配本サービス」を利用することも出来ます。



僕の仕事が夜からなので、妻が仕事から帰ってくる時間まで利用しています。保育所に行っていないので、子どもが同年代の子と交流出来るのが魅力です。2人とも気に入ってくれています。

河原崎 優騎さん(中央)、美緒ちゃん(右) 優成くん(左)



10月7日(日)新たな 地域子育て支援拠点がオープン!

toridori (トリドリ)

場 所 ◆アル・プラザ宇治東2階
(筈道平町28-1)

開設日時 ◆毎週火・金・日曜日、
午前10時30分〜午後3時30分

対 象 ◆0歳〜就学前の子どもと保護者

※気象警報発令時や年末年始など施設の都合で休所する場合があります。

市では、市内10中学校区に各1カ所、地域子育て支援拠点の設置を目指しています。今回、9カ所目の拠点として、東宇治中学校区に「toridori (トリドリ)」を開設します。

おもちゃや絵本などで遊んだり、子育てについて相談が出来ます。開設時間内であれば、自由に入退室出来ます。問 地域子育て支援基幹センター ☎39・9109

親子に寄り添う身近な支援

民生児童委員による子育て親子のひろば

まきのつこ

槇島地区の民生児童委員協議会が主催するひろばです。スタッフは民生児童委員で、月1回、槇島コミュニティセンターで開催しています。

誰かが子どもを見られる環境

スタッフが多いので、保護者同士がお喋りしているときや子どもが1人で遊んでいる時でも、スタッフが子どもを見ることが出来ます。お母さんたちが安心して、子どもから少し距離を置いて、ゆっくり過ごしていただけたらと思っています。

利用者とのつながり

毎年3月に、保育所や幼稚園に入る子どもたちを対象に「卒まきのつこ」をしています。夏休み等には、卒業した親子が遊びに来てくれます。また、参加していたお母さんから、小学校に入学するときに、まきのつこで一緒だった人がいると心強いという話も聞きます。参加している時だけでなく、卒業した後もつながっているんだと感じます。

人生経験豊富な
スタッフが皆さんを
お待ちしております

後列左から
牧野 靖伴さん、
丹羽 咲代さん
前列左から
岡田 カツさん、
関戸 安夫さん

実家に帰省中で、実家の近所の人に紹介していただきました。初めて参加しました。近所には同年代がいないので、同じぐらいの年齢の子どもと交流出来て良かったです。

すが ちよ 菅 知世さん、かえで 楓ちゃん



産後の育児を支援

新生児訪問

生後1〜3カ月の子を持つ家庭を対象に、保健師等による家庭訪問を行っています。希望する人は、母子健康手帳に付録のハガキ（新生児出生通知書兼低体重児出生届出書）を保健推進課に提出するか、電話でお知らせください。

新生児訪問の内容

- 赤ちゃんの身体計測（体重、頭囲、胸囲）
- 赤ちゃんの健康状態の確認
- 育児の相談
- 産後ママの心と体の相談

不安を減らしたい

「体重が順調に増えているか気になる」「授乳回数が少くないか」などの相談を多く受けます。相談していただくことで、不安が減り、少しでも安心してもらえればと思っています。お母さんのちょっとした悩みなどがあれば、気軽に相談してください。



体重は順調に増えていますよ

うつ伏せが出来るかな？



乳児家庭全戸訪問

（こんにちは赤ちゃん）事業

市では、里帰り出産などで「新生児訪問」を受けていない家庭を対象にして全戸訪問をしています。対象は生後4カ月までの赤ちゃんのいる家庭です。対象の家庭には、訪問日時を郵送でお知らせしています。研修を受けた保育士または子育て支援経験者等（保健師や助産師ではありません）が訪問します。育児等に関する相談や、地域の子育てサービス等の情報を提供します。



少し体重が少なく生まれたので、気になっていました。家に赤ちゃん用の体重計がないので、正確な体重を測ってもらえ、保健師さんに「大丈夫」と言ってもらえると安心です。

小山 貴裕さん、政代さん、陽愛ちゃん

お母さんの居場所の1つ、「ママさんプラスU」

子育て中だからと諦めていませんか

市内の様々なイベント等で演奏を行う「ママさんプラスU」は、子どもを持つお母さんを中心として活動するブラスバンドです。



「来春にある大きなコンサートに向けて練習に励んでいます」と、左から塚本 恭子さん、今西 美保さん、代表・下野 美保香さん、副代表・永井 智子さん



同じ子育て中だから 20〜50代のママが集まっているので、演奏を楽しむだけでなく、ママ同士のコミュニケーションの場にもなっています。子育ての悩みを相談することが出来るので、不安も解消出来ます。

達成感を求めて

子どもを連れて一人では出来ない事でも、同じ環境の人が集まれば、こんな活動も出来る——二年に一度の自主コンサートを柱に幼稚園、保育園など地域のイベントで演奏。それに向けての練習を日々行っています。

「いい演奏より楽しい時間」をモットーに細く長く続けていけたらと思っています。



甲田 ひろみさん、農くん、朱音ちゃん

入団条件や方法、催しへの出演情報は、「ママさんプラスU」のホームページから確認出来ます。



子育て支援事業等はこちらから

特集で紹介した事業の他、様々な子育て支援事業等を実施しています。詳しくは、市ホームページや次に紹介する方法で確認出来ます。また毎月1日号の8〜9ページの子育て応援コーナー（発行号により8〜9ページ以外に掲載している時もあります）にも事業等を掲載しています。

子育て支援事業カレンダー

主な子育て支援事業の日程を、市ホームページにカレンダー形式で毎月掲載しています。親子でのお出かけの際などに活用ください。



27 子育て講座「親子であそぼう！」11:00〜12:00 場所&費：りぼん
子育て講座「管理栄養士きりさんの楽しい食育」10:00〜12:00 場所&費：ひあ
伊勢田ルンルンひろば 9:30〜12:30 場所：伊勢田北集会所 費：基幹
でまえ子育て講座「西宇治図書館出張おはなし会」10:00〜11:30 場所：福島三三子館：基幹

宇治子育て情報誌

市などが行う子育て支援事業や、子育てに関する制度、相談窓口等、さまざまな子育て情報を掲載しています。電子書籍版もありますので、ご利用ください。



子育て支援公式LINE

子育て支援に関する情報を随時発信しています。ぜひ友だち登録してください。

「友だち登録」の方法

LINEアプリの「友だち検索」から、下記のID検索、または左のQRコードの読み取りで登録することが出来ます。LINEアプリで読み取ってください。



ID: @uji_kosodate



地域の施設で楽しむ

図書館

親子で楽しめるイベントをたくさん開催しています。また、季節に応じた図書展示や館内ディスプレイ、企画を実施しています。お子さんと一緒に楽しい時間を過ごしませんか。

「おはなし会」や「おはなしのへや」

毎月、絵本の読み聞かせや紙芝居などを行う「おはなし会」や、おはなしサークルの素話を楽しむ「おはなしのへや」を開催しています。おはなし会では、手あそびで緊張をほぐしてから絵本を読みますので、小さなお子さんにも楽しんでいただけます。



前回、参加してとても面白かったのでまた来ました。紙芝居やお話に子どもは大喜びでした。次回も楽しみです。
中矢 裕子さん、紗奈ちゃん、大翔くん



外国語（英語）のおはなし会ではアメリカやカナダ等の講師による絵本の読み聞かせだけでなく、言葉や遊びの文化にも親しむことができます。

楽しい企画が盛りだくさん

中央図書館を中心に、はじめての図書館探検、お楽しみ会、工作教室、実験教室、ぬいぐるみのお泊り会、ハロウィン、クリスマス会をはじめ、赤ちゃん向けのイベントや、外国語のお話し会、スタンプリリーなどに様々な企画を行っています。親子で一緒に楽しんでみてはいかがでしょうか。



初めて参加しました。家庭でも読み聞かせしていますが、子どもの想像力をかき立てるような紙芝居の語り口など、とても参考になりました。
村井 智子さん、優希くん

本と赤ちゃんの仲よしタイム

赤ちゃん連れの方にも気兼ねなく来館していただくための催しです。おはなし会や館内見学、絵本探しのお手伝いなどをします。終了後は、参加者の交流のために会場を開放します。泣き声心配な皆さんも安心してご参加ください。



私たち読みメン4人組も登場します

イベント等の詳細は、図書館ホームページやFacebookで確認出来ます。



図書館
ホームページ



図書館
Facebook



男女共同参画支援センターが開催する親子向けイベント

京都文教短期大学連携企画

ワークショップ

「お父さんと作ろう！」

エコどうぶつ工作教室

紙袋やボタン、リボン、布など要らなくなつたものを使って動物を作ります。



時10月20日（土）午前10時～正午（受け付けは午前9時半） 所同センター 対父と子（3歳～6歳（母、祖父母の参加も可） 定15組30人 調岡本美晴さん（京都文教短期大学教授、北川太郎さん（同短期大学講師）、同短期大学の学生 持紙袋3枚（大きさは自由）、要らなくなつたボタン・リボン・ひも・包装紙等で使いたいもの（他保育あり（6カ月～2歳（要予約） 申10月2日（火）～14日（日）に同センター 39・9377）へ。



宇治の子育てを支えて20年

今年で、発足してから20年目を迎える「NPO法人子育てを楽しむ会」。代表の迫きよみさんに、子育ての現状や取り組みについてお話を伺いました。



迫 きよみさん

私たちの支援事業は、「子育て中の仲間作り」が中心でした。しかし、10年ほど前から「子育ての方法を教えてほしい」といった要望が増えてくるなど、目的が変わってきたように感じます。

最近、子育ての情報を誰かに聞かなくてもインターネットなどで得られるようになりました。しかし、方法が分かっていても、「これで合っているんだろうか?」「赤ちゃんはどう思っているんだろうか?」「赤ちゃんと文字や写真だけでは分からない」と、文字や写真だけでは分からない、困っている人が増えているのではないだろうか。昔なら家庭で親から子へ教えるようなことも、保護者に伝える必要があると感じています。

良いだっこを増やしたい

赤ちゃんを子育て中のお母さんの多く

が、体への負担の辛さに悩まれています。これは20年前から変わらず、そんな悩みに寄り添った結果考えたのが、「抱っこやおんぶのサポート」です。これまで、市販の抱っこひもを10種類集めたり、抱っこひもを手作りして使い方を研究しました。そこから感じるのは、その人に合った抱っこひもを使うということがとても大切だということです。抱っこやおんぶに関する教室やサロンをしています。赤ちゃんとお母さんが楽で気持ちよく過ごせる抱っこやおんぶが増えることが願いです。

子どもの感性を伸ばしたい

地域子育て支援拠点「りぼん」（広野中学校区）を運営しています。参加者が多い日や、2歳前後のお子さんにとっては狭いと感じることも。「子どもたちが伸び伸び動き回れる広場」という願いがけない、植物公園内で出張ひろば「おさんぽ*りぼん」を開催しています。

普段、子どもと街中を散歩すると、車の通行等が気になり、親が子どもの手を持って連れてしまいがちになります。園内であれば散策が自由に出来るので、子どもが思いのまま自分のペースで歩いたり、自然と触れ合い草花を見て何かを感じるなど、子どもの感性を生かして遊ぶ

ことが出来るひろばにしたいと思い運営しています。

おさんぽ*りぼん

日時：毎週水曜日、午前10時～午後3時
対象：0歳児～就学前の子と保護者

同会が発行する「りぼんカード」を植物公園受付で提示すると、おさんぽ*りぼんを利用する保護者2人まで、開設時間内に限り無料で利用出来ます。カードがない場合は、ひろばで登録手続きをしますので、受付にお伝えください。
春はお花見ランチ、夏は水遊びなど、季節に合わせた企画も実施しています。

どんぐり拾い

とき 10月10日（水）
午前10時30分～11時30分
昨年実施した、植物公園とのコラボ企画です。
※9月の台風の影響により内容を変更する場合があります。

10月は
どんぐり拾い
だって!



車が通らないので、子どもを安心して遊ばせることが出来ます。年間パスポートを買えばいつでも来られますよ。雨の日にカップと長ぐつお散歩も良いものです。



▲8月の水遊び



予防接種については、市ホームページまたは子育て情報誌を確認してください。

事業	対象	ところ	とき	その他
3か月児健康診査	30年7月生まれ	健やかセンター	11月21日(水)・26日(月)・27日(火)・28日(水)	個別通知は、10月20日頃に発送します。
10か月児健康診査	29年12月生まれ	市内の協力医療機関		個別案内にある受診期間を参照してください。
1歳8か月児健康診査	29年2月生まれ	健やかセンター	11月5日(月)・6日(火)・7日(水)	個別通知は、10月10日頃に発送します。
3歳児健康診査	27年5月生まれ	健やかセンター	11月9日(金)・13日(火)・14日(水)	個別通知は、10月15日頃に発送します。
離乳食教室	30年6月生まれ	健やかセンター	11月29日(木)	☎必要。11月1日(木)から電話で受付開始します。
乳幼児相談(育児相談)	2ヶ月～就学前	健やかセンター	11月1日(木)・2日(金) 9時30分～11時	計測、食事・育児・発達相談
		北部地域子育て支援センター	★11月20日(火) 9時50分～11時受付	
		東部地域子育て支援センター	★11月16日(金) 9時50分～11時受付	
		西部地域子育て支援センター	★11月21日(水) 9時50分～11時受付	お話しタイム、計測、保健師・栄養士による相談(栄養士による相談は★印のみ)
		南部地域子育て支援センター	11月6日(火) 9時50分～11時受付	
		グリーンタウン 横島中央集会所	★11月9日(金) 9時50分～11時受付	
パパママ教室	ハッピーマタニティクラス	市内在住の妊娠期のパパとママ(片方のみの参加も可)	11月27日(火) 10時～11時30分(受付は9時45分～)	助産師などによる妊娠期の体のことや食事・栄養管理について等の話。☎保育のみ必要。電話で保健推進課へ。
	おいしい! たのしい! クッキング!		11月15日(木) 10時～13時(受付は9時45分～)	保育あり。☎必要。電話かEメール(※1)で保健推進課へ。
	これで安心♪ 赤ちゃんのお世話体験		11月10日(土) 10時～12時(受付は9時45分～)	☎必要。電話かEメール(※1)で保健推進課へ。
	パパ出番ですよ～沐浴にチャレンジ～		11月16日(金) 10時～12時(受付は9時45分～)	
BCG予防接種	生後6ヶ月～1歳未満	健やかセンター	11月8日(木)・20日(火) 13時15分～14時30分受付	予診票は3か月児健診時にお渡ししています。

※1＝妊婦氏名・住所・電話番号・年齢・出産予定日、配偶者参加の場合はその氏名、保育希望の有無を☎papamama-start@city.uji.kyoto.jpへ。

赤ちゃんボランティア募集

中学校の授業で、赤ちゃんとのふれあい交流を行います。参加してくれる赤ちゃんと保護者のボランティアを募集します。
時10月22日(月)～24日(水) ①午前10時半～正午②午後1時～2時半(23日(火)は①のみ)
所宇治中学校 **対**首がすわった頃から1歳半くらいまでの赤ちゃんとお親 **定先**各日18人
申10月12日(金)までに社会福祉協議会(☎22-5650)へ。

平成29年10月生まれのお子さんを募集します。応募はEメールで受付中です。(応募締切10月3日必着) 詳細は市ホームページまで。



輝け!
 宇治っ子

子育て応援コーナー

子育てに関する旬な情報をお伝えします。子育て情報誌・市HP内の子育て支援事業カレンダー・LINE@でも情報を発信しています。合わせてご確認ください。



宇治市の子育て支援に関する情報をお届けするLINE@公式アカウントです。QRコードをスマートフォン等で読み込んでください。



子どもと一緒に遊びに行こう 就学前のお子さんと保護者の方が気軽に集い、遊べる場を紹介します。

園庭開放

問地域子育て支援基幹センター ☎39-9109

保育所等の広い園庭を遊び場として開放します(雨天の場合はそれぞれ対応が異なります)。

ところ	とき
同胞こども園	10月2日(火)・9日(火)・30日(火)10時～11時30分
西小倉保育所	10月18日(木)10時～11時30分
登りこども園	10月9日(火)・20日(土)10時～11時30分
宇治保育所	10月12日(金)10時～11時
大久保保育所	10月16日(火)10時～11時
西小倉保育所	10月18日(木)10時～11時30分
小倉双葉園保育所	10月19日(金)10時～11時30分
木幡保育所	10月19日(金)10時～11時
北木幡保育所	10月23日(火)10時～11時
なかよし保育園	10月25日(木)10時～11時30分

市立幼稚園 未就園児行事

問各市立幼稚園

入園前のお子さんと保護者が一緒に遊べる行事を毎月開催しています。詳細は各園にお問い合わせください。

ところ	とき
大久保幼稚園 ☎39-9286	10月1日(月)・22日(月)・29日(月)10時30分～11時30分 10月11日(木)9時15分～ 10月18日(木)10時30分～12時30分
神明幼稚園 ☎39-9288	10月11日(木)9時～ 10月19日(金)10時30分～12時30分 10月31日(水)9時30分～11時30分
東宇治幼稚園 ☎39-9290	10月1日(月)10時30分～11時30分 10月11日(木)9時30分～ 10月16日(火)10時30分～12時30分 10月30日(火)10時30分～11時30分(要予約)
木幡幼稚園 ☎39-9292	10月4日(木)9時～ 10月11日(木)・16日(火)10時～11時 10月23日(火)10時～11時(要予約) 10月29日(月)10時～12時30分



休日・夜間などの急患診療 病気やけがにより緊急で医療が必要な場合利用出来ます。

●比較的症状の軽い患者さんに対応します。

医療機関	休日急病診療所 ☎39-9430 FAX 39-9432
	場 所 うじ安心館5階(内科・小児科・歯科)
	診療日 日曜・祝日および振替休日、年末年始(12月31日～1月3日、歯科のみ12月29日～)
	受付時間 9時30分～11時30分 13時～16時30分
	京都きづ川病院(城陽市) ☎54-1111
	※小児科医が対応します。 ※日祝の9時～18時。まずはお問い合わせください。

小児救急電話相談 ☎ #8000

(つながらない場合☎ 075-661-5596)

時間	年中無休、19時～翌朝8時(土曜・祝日・年末年始を除く)は15時～)
----	------------------------------------



軽傷の場合は、まず「休日急病診療所等」または「小児救急電話相談」を利用してください。

医療機関	宇治徳洲会病院 ☎ 20-1111 ※不定期で実施しています。
	田辺中央病院(京田辺市) ☎ 63-1111
	男山病院(八幡市) ☎ 075-983-0001 ※平日金曜の18時～翌朝8時。

第28回

宇治十帖 スタンプラリー

開催日

10月27日(土)・28(日)

11月3日(祝)・4日(日)

(荒天の場合は中止)

※スタンプ台設置時間やコース等が昨年度と変更になっていきますので、ご注意ください。

スタンプ台設置時間

午前10時～午後3時半
(ゴールは午後4時まで)

スタンプ帳の配布

商工観光課、観光センター、観光案内所(京阪宇治駅前・JR宇治駅前・近鉄大久保駅構内)、市の主な公共施設、京阪・JRの主要駅で配布中です。開催日当日は、京阪宇治駅前、JR宇治駅前で配布します。

賞品

宇治十帖コースにある全てのスタンプを押したスタンプ帳を、開催日の午後4時までにゴールの受付(塔の島)へ持っていくと、お楽しみ抽選会があります。また参加賞として、スタンプラリーオリジナルバッジをプレゼントします。

問い合わせ

開催日：観光協会 ☎23・33334
開催日以外：商工観光課 ☎20・8724



京都市認定通訳ガイド 第4期研修生募集

(京都市・宇治市・大津市地域通訳案内士)

京都市認定通訳ガイド事務局(〒604・8005 京都市中京区河原町通上ル恵比須町47 京都朝日会館3階(京都市観光協会内) ☎075・213・0070)

京都市・宇治市・大津市で活動する通訳ガイドを募集します。

ガイドになると「京都市・宇治市・大津市における通訳案内のプロフェッショナルであること」を証明する資格になります。

京都についての深い知識と専門性を養い、京都品質を備えた通訳ガイドのスペシャリスト「京都市ビジターズホスト」として活躍してみませんか。

《市内の募集要項配布場所》市役所、観光センター、観光案内所(京阪・JR)等
約31年1月～7月に開催する研修(45回程度)修了後、英語、中国語、フランス語、スペイン語の認定試験を受験する人他 ①必要書類を、11月12日(月)午後5時まで(必着)に、同事務局へ。後日、審査があります。
※詳しくは募集要項を確認してください。要項はホームページ(☎https://www.kyotovisitorshost.com/ja/)からも確認出来ます。



市有土地を入札で売ります

国管財課 ☎20・8717

売払物件				
物件番号	物件所在地	地目	地積(登記簿)	予定価格
1	槇島町南落合17番2	宅地	1983.47㎡	147,770,000円
2	広野町寺山18番8	宅地	108.56㎡	13,244,320円
3	五ヶ庄古川25番2	宅地	199.79㎡	17,022,108円
4	明星町一丁目23番3他5筆	宅地	1369.23㎡	32,020,000円

入札申込

指定の申込書等と必要書類を、10月1日(月)～31日(水)に、同課窓口へ(郵送不可)。指定の申込書等は市ホームページからも印刷出来ます。必要書類等詳しくは同課へ問い合わせてください。

入札

時11月8日(木)午後2時
所市役所8階大会議室

入札保証金

入札参加者は、申込時に配布する市の納付書で、指定された期間内に、入札する金額の100分の3以上の金額を入札保証金として、市に支払う必要があります。

敬老訪問 いつまでもお元気で

市長が102歳の 小野勇造さんを訪問

102歳(大正5年8月15日生まれ)の小野勇造さんを9月6日に山本市長が訪問しました。小野さんはしっかりとした足取りで市長を迎えられ、市長からは、長寿をお祝いの言葉と共に花束が贈られました。

幼少から10年間住み込みで働きながら独学で時計修理を学んだ小野さん。戦時中は、将校の時計の修理や病院の機械の修理で活躍されたそうです。戦後、41歳の時、府内で初めてアメリカ時計学会から公認高級時計師に認証された小野さんは、趣味を市長に尋ねられると「時計を直すこと」と笑顔で答えられました。

現在は、デイサービスにも通い、人と触れ合う事を楽しんで過ごされています。



市長から長寿の秘訣を尋ねられると、「秘訣はありませんが、自分で考えて自分で出来る事はやります。」と話されました。市長も「小野さんとお話が出来て、元気が貰えました」と感想を述べるなど終始にこやかに会話を花を咲かされた一時でした。

なお、市内の満100歳以上の高齢者は、9月6日現在で91人(男性10人・女性81人)です。

図健康生きがい課 ☎内線2347

戦没者追悼式

戦没者の霊を慰め恒久平和を祈念して追悼式(無宗教)を行います。



時11月9日(金)午前10時半～11時半
所文化センター小ホール
①戦没者の配偶者・子・父母・兄弟姉妹及び三親等以内の親族(付添人可)
②遺族会に加入している人は、遺族会等

を通して申し込みを行ってください。加入していない人は、「追悼式参列申し込み」氏名(ふりがな)・住所・電話番号・生年月日(年齢)・戦没者の氏名・戦没者との続柄・利用する交通機関(市が運行するバス、自家用車、その他)・付添人の有無を、10月15日(月)まで(必着)に、郵送・電話・ファクス・Eメールか地域福祉課窓口(〒611・8501 宇治琵琶33 ☎20・8730 ☎21・0407
✉chikifukushi@city.uji.kyoto.jp)へ。

地域	医療機関名	電話番号	地域	医療機関名	電話番号
六 地 蔵	小田部小児科内科医院	32-6205	神 明	とだ循環器内科クリニック	66-5148
	上口医院	38-2128		おかもと総合クリニック	45-4110
	じんのクリニック	31-1122	南 陵 町	南陵藤井内科	77-8370
	中村医院	31-5237	羽拍子町	中村医院	41-6500
	杉の下整形外科クリニック	38-2900		こいずみ医院	48-1240
	ほそだ内科クリニック	38-2211	琵琶 台	関医院	20-0012
	六地蔵総合病院	33-1717	広 野 町	あづま整形・形成外科クリニック	43-5101
	米田医院	33-4737		しんたにクリニック	45-0777
木 幡	大石医院	31-8354		高橋内科医院	44-0644
	大石木幡医院	33-0306		竹中内科医院	41-6259
	こう内科クリニック	32-1457		徳岡医院	43-8952
	小山医院	31-5455		なかうち泌尿器科クリニック	45-5600
	中西整形外科クリニック	38-2559		村山医院	41-2835
平 尾 台	かどさか内科クリニック	31-1077		伊勢田町	浅妻医院
五 ケ 庄	宇治病院	32-6000	えんや医院		23-5331
	宇治おうばく病院	32-8111	おやいづ医院		41-6013
	藤井おうばく駅前内科クリニック	33-2828	こうのクリニック		66-1180
	たのべ医院	33-8178	広田医院		43-0218
	中田医院	38-2477	開 町	かわもと整形外科クリニック	43-4533
	橋本整形外科	31-4511	大久保町	あさくら診療所	46-5151
	藤井医院	31-8355		小山内科医院	46-3211
今井内科クリニック	31-5189	芝野耳鼻咽喉科		43-3388	
菟 道	上田診療所	22-7586		中村病院	44-8111
	大石三室戸医院	24-0306		松田医院	44-7064
	こうどう小児科	33-8886	上ノ山吉岡医院	43-4181	
	谷口内科医院	22-2211	槇 島 町	宇治徳洲会病院	20-1111
	土井内科	24-1885		滝本整形外科	28-5625
原田医院	33-3411	中山医院		23-8010	
原田内科医院	23-5839	西野医院		22-7883	
明 星 町	いかだ医院	23-1736		小 倉 町	今林医院
白 川	不動園診療所	28-4555	植田医院		21-6111
	京都ゆうゆうの里診療所	28-1895	宇治川病院		22-1335
宇 治	宇治武田病院	25-2500	大嶋耳鼻咽喉科医院		20-1234
	宇田医院	23-2166	岡田医院		24-7755
	スワ診療所	22-5068	笹平診療所	21-4523	
	田中診療所	21-2253	完岡医院	21-2507	
	都倉病院	22-4521	高嶋医院	23-5513	
	服部医院	22-1111	たなか医院	66-2994	
	ひろかわクリニック	22-3341	西尾医院	23-8511	
	古川整形外科医院	20-5575	二宮内科医院	28-3101	
	べっぴ内科・整形外科クリニック	66-1024	鉢嶺医院	20-0255	
	マキノ耳鼻咽喉科診療所	28-5239	松田整形外科医院	21-4628	
	増井医院	21-2063	宮本医院	21-3934	
	村澤医院	21-1731	山村内科	28-4331	
	やまもと医院	23-7974			

※城陽市・久御山町・伏見区（一部）の高齢者等インフルエンザ予防接種協力医療機関でも接種できます。
詳しくは接種希望の医療機関へ確認してください。

インフルエンザは、高齢者がかかると、肺炎等の合併症を引き起こす確率が高く、重症化すると死に至ることもあります。ワクチンが十分な効果を維持する期間は接種後約2週間後から約5カ月とされているため、12月中旬までの接種が効果的です。

ついでに）
《接種回数》1回
《接種費用》1500円
《持ち物》健康保険証等の本人確認が
できるもの

免除制度

事前に申し込みをすると接種費用
(1500円)が無料になる制度が



免除制度



あります。

《対象》高齢者等インフルエンザ予防接種の対象者のうち、次のいずれかに該当する人

- ◎生活保護世帯
- ◎市民税非課税世帯
- ◎中国残留邦人等支援給付世帯
- ◎《申し込み》接種前に、「一部負担金免除申請書」を郵送か健康生きがい課窓□（〒611・8501 宇治琵琶33）へ。また12月14日（金）まで、行政サービスコーナー、コミュニティワークこはた館・うじ館、玉池集会所でも取り次ぎます。確認後、免除者用の予診票を送付します。

※免除者用の予診票の発行に10日程かかるため、余裕を持って申請してください。

※接種後に一部負担金の免除申請をしても返金できません。

他市町村・協力医療機関
以外での接種



接種前に『予防接種依頼書』の発行手続きが必要になります。所定の用紙に必要事項を書き、郵送か健康生きたがい課窓口へ。

なお、接種料金は全額立替払いです。後日、払い戻し手続きが必要です(限度額あり)。

他市町村・協力医療機関
以外での



**高齢者等
インフルエンザ予防接種
が始まります**

問健康生きがい課
(☎ 20-8793)



『対象』接種日に次のいずれかに該当する宇治市民

◎65歳以上の人

◎60歳～65歳未満の人で、心臓・腎臓又は呼吸器の機能障害で極度に日常生活が制限される人及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に介助なくしては日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある人（申請が必要です。高齢者等インフルエンザ予診票を送付しますので、かかりつけ医に確認後、健康生きがい課へ問い合わせてください）

免除対象者以外は申請不要です

30 年度 高齢者等インフルエンザ予防接種
一部負担金免除申請書

- ◆宇治市にて、下記の内容を確認することに同意します。
◆接種後に一部負担金の免除申請をされても返金できません。

免除申請理由	該当する項目を○で囲んでください(該当しない人は申請できません)					
	生活保護世帯		市民税非課税世帯		中国残留邦人等 支援給付世帯	
接種希望者(65歳以上)(1枚の申請書で同一世帯の方2名までお申込みできます)						
① ふりがな..... 接種者氏名..... ㊦		生年月日..... 年　月　日		明治・大正・昭和 年　月　日		
② ふりがな..... 接種者氏名..... ㊦		生年月日..... 年　月　日		明治・大正・昭和 年　月　日		
住民票のある住所		〒 - 宇治市 電話（ ）				
◆上記接種希望者以外の20歳以上の【同一世帯の方】の名前・生年月日を記入してください						
※一部負担金免除には世帯全員の該当が必要です	氏名..... (生年月日 年 月 日)..... ㊦		氏名..... (生年月日 年 月 日)..... ㊦			
	氏名..... (生年月日 年 月 日)..... ㊦		氏名..... (生年月日 年 月 日)..... ㊦			
送付先		〒 - 電話（ ）				

歴史資料館特別展

明治15年
MEIJI 15th ANNIVERSARY

幕末明治・京都遊覧
— 銅版画の世界 —

幕末期、宇治をはじめとする京名所を描いた銅版画は、京土産のひとつとして多くの作品が制作され、玄々堂松田緑山、水月堂岡田春燈斎らが活躍します。色彩豊かな浮世絵が一般的な時代に、モノトーンの線画と、どこか異国情緒ただよう画面が人びとの目を引きつけたのでしょう。本展では、「明治150年」にちなみ、幕末・明治期の銅版画を一堂に展示します。

時 9月29日(土)～11月18日(日)
午前9時～午後5時

他 休館日 11月曜日(10月8日(祝)は開館)
¥ ◎300円(20人以上の団体は1人240円)
◎中学生以下、市内在住の70歳以上の人、市内在住の障害者手帳等を持っている人は無料

◎関西文化の日(11月17日(土)・18日(日))は無料

問 歴史資料館 ☎ 39・9260

《関連事業》
記念講演会
銅版画に描かれた京都
— 近代への模索 —

時 10月30日(火)午後2時から
所 中央公民館 展示集会室
定先 100名

講 小林丈広さん(同志社大学教授)
¥ 250円 **申** 10月2日(火)から同館へ。

特別展担当者による
ギャラリートーク

時 10月8日(祝)、11月3日(祝)
午前11時～午後2時(約30分)
所 同館展示室 **¥** 無料(要入館料)
申 不要

虫メガネで銅版画をのぞいてみよう
(子ども向けギャラリートーク)

時 ◎10月8日(祝)、11月3日(祝)午前10時～◎11月17日(土)午前11時～午後2時(約30分)
所 同館展示室 **¥** 無料(要入館料)
申 不要

記号の説明 **時**=日時 **所**=場所 **対**=対象 **定**=定員 **抽**=締め切り後抽選 **先**=先着で受け付け **内**=内容 **講**=講師 **¥**=参加費・受講料 **持**=持ち物 **他**=その他 **申**=申込方法 **問**=問い合わせ先 ※次の場合は記載していません (**対**だれでも **定**なし **¥**無料 **申**不要)

情報BOX

今後のイベントや行事の情報をお届けします。

産業・消費生活・求人

宇治の花摘み・アレンジ体験講座

時 10月31日(水)午前10時半～午後2時
所 J A京都やましろ中宇治支店(横島町大町)
対 市内在住・在勤・在学の人 **定先** 20人 **内** ◎トルコキキョウの収穫体験◎地元産食材を使った昼食、地場産品のPR◎収穫したトルコキキョウなどの花でフラワーアレンジ講習 **¥** 千円 **申** 10月2日(火)から、同支店 ☎ 22・1241(平日、午前9時～午後5時)へ。

住まい・環境・資源

環境まつり
(施設見学ツアー+フリーマーケット)

時 10月14日(日)午前10時～午後2時半
所 クリーン21長谷山、リサイクルセンター長谷山及びエコ・ポート長谷山(城陽市富野) **内** ◎清掃施設見学ツアー(参加者プレゼント有り)◎フリーマーケット◎衣服譲渡(リユース衣服2点100円)◎衣服リフォーム教室・ガラス教室等◎チップ化物プレゼント(先着150人)◎その他お楽しみ企画 **問** 環境まつり事務局(城南衛生管理組合内) ☎ 075・631・0772

市政だよりへのご意見・ご感想をお寄せください

市民の皆さんにとって、市政を身近に感じていただき、これまで以上に親しんでいただける広報誌となるように、皆さんのご意見・ご感想を募集しています。

記事の内容、レイアウトや今後取り上げてほしい話題など、広報誌に関することなら何でも結構です。より良い誌面づくりのために率直なご意見をお聞かせください。ご意見・ご感想は、より良い広報誌づくりの参考にさせていただきます。

「ご意見・ご感想については、ホームページの専用フォーム、はがき、ファクス、Eメールで随時受付をしています。

《市ホームページ》下記のQRコードまたは、
HP <http://www.city.ujj.kyoto.jp/0000018417.html>

《郵便》〒611・8501 宇治琵琶33 秘書広報課あて
FAX 20・8779
✉ obokoho@city.ujj.kyoto.jp

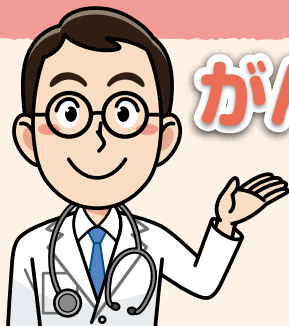




UJISHIのコラム 各課からのコラムをご紹介します!

笑顔で健やか宇治のまち

(問 健康生きがい課)



市では、特定健診・がん検診を実施しています。

特定健診、大腸がん、前立腺がん検診は10月31日まで、胃がん、結核・肺がん検診は12月11日まで、乳がん、子宮頸がん検診は12月28日までです。

年1回のチャンスです!ぜひ、この機会にお受けください!

★特定健康診査については、国民健康保険課までお問い合わせください。

★がん検診は、自己負担金免除の制度や申し込みが必要な検診がありますので、詳しくは健康生きがい課までお問い合わせください。

がん検診・特定健診、受けたか??



20歳を過ぎたら2年に1度の子宮頸がん検診を

始めは緊張しましたが、痛みもなくすぐに終わりました。こんなに簡単な検診だと思わなかったので、周りの友人にも「検診行ってみたら?」と勧めています。

20~30代女性が受けられるがん検診 1.子宮頸がん

40歳代女性の2人に1人は乳がん検診を受診しています

初めて受診したのは、無料クーポンを受け取った時でした。テレビでもよく特集をしていて気になっていたので、検診を受診出来て良かったです。今では2年に1度必ず受診しています。

40歳以上の女性が受けられるがん検診

1.乳がん 2.子宮頸がん 3.大腸がん 4.胃がん 5.肺がん



特定健診で、年に一度の健康チェック

日頃からバランスのよい食事をとること、体を動かすことを意識して、年に1回特定健診を受け健康維持に努めています。

40歳以上の男性が受けられるがん検診

1.大腸がん 2.胃がん 3.肺がん 4.前立腺がん(50歳~)

地震・台風・大雨により建物の被害に遭われた方へ「り災証明書」の申請を受け付けています。

☎危機管理室 ☎39-9421

◎申請受付

うじ安心館3階 危機管理室

午前9時~午後4時(土・日曜日、祝日を除く)

◎持ち物

①【個人】住所・氏名が確認できる書類(運転免許証、健康保険証など)

②【法人】法人の住所・会社名が確認できる書類

③建物の所有が確認できる書類(固定資産税の納税通知書、売買契約書など)

④被災状況がわかる写真(要印刷)。申請前に修理をされる場合は、必ず修理前の現況写真を撮影し印刷のうえ、お持ちください。

※建物所有者の代理人等、本人・同居親族以外の方が代理で申請する場合には、委任状と代理人の本人確認ができるもの及び印鑑が必要です。

その他詳細は、市ホームページで確認できます。ホームページを閲覧できない方は、問い合わせ先までご連絡ください。

レッツ! エコ・リサイクル (問 ごみ減量推進課)

残さず食べてごみ減量!

レシピのポイント

さつまいもの皮をカリカリチップにすることで、さつまいもを丸ごと食べられます。皮には食物繊維やビタミンCなどの豊富な栄養素が含まれ、カルシウムは中身に比べて約5倍多く含まれています。

スイートポテト&さつまいもの皮チップ

〈スイートポテト材料〉(1人分226kcal)

さつまいも …… 95g バター(無塩) …… 5g
砂糖 …… 6g 卵 …… 20g
生クリーム …… 6g 油 …… 0.5g

〈さつまいもの皮チップ材料〉(1人分40kcal)

さつまいもの皮 …… 20g 砂糖 …… 3g

〈作り方〉スイートポテト

- ① さつまいもは皮をむき、1cmの角切りにし、水につけておく。
- ② ①のさつまいもを、竹串がスッと刺さるくらいまで茹でる。
- ③ ②を水切りし、ボールへ移し、マッシャーでつぶす。
- ④ ③に砂糖、生クリーム、バターを加えて混ぜる。
- ⑤ 形を整え、鉄板に並べ、刷毛を使って溶き卵と油を混ぜたものを上に塗る。
- ⑥ 200度のオーブンで15分焼く、さらに220度で3分焼く。

〈作り方〉さつまいもの皮チップ

- ① ①のさつまいもの皮を、水につけておく。
- ② 水気を切りノンフライヤーオーブンで5分加熱する。(油で素揚げも可)
- ③ 砂糖をまぶす。

《京都文教短期大学との共同研究により考案》

エコやリサイクル活動に取り組んでみませんか



[発行] 宇治市 [編集] 秘書広報課

〒611-8501 宇治市宇治琵琶 33 ☎22-3141 (代表) ☎20-8779

宇治市ホームページ



宇治市公式Facebook



宇治市公式YouTube



<https://www.city.uji.kyoto.jp/>

<https://www.facebook.com/uji-city>

<https://www.youtube.com/user/uji-city>

市の人口 [30年9月1日現在]

・世帯数 83,623世帯(前月比±0世帯)
・人 口 187,309人(前月比-72人)

・男性 90,764人
・女性 96,545人

市政だよりへのご意見・ご感想をお寄せください

●「10月1日号について」の読者アンケート市ホームページから回答できます。



ご意見・ご感想についてその他、はがき、ファクス、メールでも随時受付をしています。秘書広報課あて ☎obokoho@city.uji.kyoto.jp