



平成30年(2018年)12月15日発行
宇治市政だより
〔毎月1日・15日発行〕

広報

つじ



年末年始ごみ収集日程
 ～プラマークの全市収集を試行します～

◆ごみの収集日◆
 ◎12月28日(金)・30日(日)は、もえるごみを全市収集します。
 ◎12月29日(土)は、**プラマーク**を全市収集します。
 ※山間地域は日程が異なります(表2参照)。

	12月			1月				
	28日(金)	29日(土)	30日(日)	4日(金)	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)
もえるごみ	全市収集	なし	全市収集	1月4日(金)から通常収集 ※もえるごみは12月28日～1月10日に限り、 午後の収集地域も 朝9時 までに出してください。				
プラマーク	金曜日の地域	全市収集	なし					
もえないごみ	金曜日の地域	なし	なし					
びん・ペットボトル	なし	なし	なし					
缶(表1参照)	なし	なし	なし	なし	なし	なし	1・3週の地域	なし

表1:年始の缶収集について 1月のみ収集日程が下記のとおりとなりますので、ご注意ください。	
1・3週の地域	1月9日・23日(2・4週の水曜日)
2・4週の地域	1月16日・30日(3・5週の水曜日)

表2:山間地域(炭山・東笠取・西笠取・二尾・池尾)の収集日					
	もえるごみ	プラマーク	もえないごみ	缶	びん・ペットボトル
年末最終の収集日	12月29日(土)	12月26日(水)	12月26日(水)	12月26日(水)	12月19日(水)
年始最初の収集日	1月4日(金)	1月9日(水)	1月9日(水)	1月16日(水)	1月9日(水)

【有料臨時ごみ】
 大掃除等で多量に出るごみや大型ごみは有料で収集します。電話で予約を受け付けています。
 年内は12月21日(金)まで受付、12月27日(木)まで収集します。
 予約が埋まり次第締め切りますので、予約は早めをお願いします。

◆し尿の収集◆
 年末年始前後のし尿臨時収集(有料)の予約は、受付件数に限りがあるため、早めに連絡をお願いします。し尿収集に関する問い合わせ・受付は、年末は12月28日(金)午後5時15分まで、年始は1月4日(金)午前8時半からとなっています。
 岡城南衛生管理組合
 ☎075-631-5171



ごみを出す時の注意点
▼プラマーク
 汚れがついている場合は、簡単な水洗いをしてください。水洗いで落ちない場合は、もえるごみに出してください。
▼もえないごみ
 ボンベ缶・スプレー缶は、必ず使い切り、穴を空けずに透明な袋に入れ、他のごみと分けて出してください。ライターも同様に必ず使い切って、別の透明な袋に入れ、他のごみと分けて出してください。



《受験資格》次のとおり
 ◎技師(建築) 昭和54年4月2日から平成13年4月1日までに生まれ、一級または二級建築士の免許を有する人、もしくは学校教育法による高等学校、高等専門学校、大学等で建築の専門課程を修得し、卒業した人または平成31年3月末日までに卒業見込みの人。
 ◎消防職 平成4年4月2日から平成13年4月1日までに生まれ、学歴は問いませんが、学校教育法による高等学校卒業程度の学力を有し、通勤が1時間以内の人。
 ※いずれも国籍は問いませんが、地方公務員法第16条の規定による欠格条項(成年被後見人または被保佐人等)に該当する人は受験出来ません。
《採用予定者数》いずれも若干名
《第1次試験日》次のとおり
 ◎技師(建築) 1月27日(日)
 ◎消防職 1月20日(日)
《採用予定日》31年4月1日
《申込のとり》
 ◎技師(建築) 市指定の申込書兼履歴書を、1月16日(水)まで(必着)に、郵送(特定記録郵便のみ)か人事課窓口(平日12月31日(月)・1月2日(水)・3日(木)は除く)の午前8時半～午後5時(〒611・85001宇治琵琶33)へ。
 ◎消防職 市消防本部指定の申込書と履歴書を、12月27日(木)まで(必着)に、郵送(特定記録郵便のみ)か消防総務課窓口(平日の午前8時半～午後5時)(〒611・0021宇治下居13・2)へ。
 ※いずれも実施要項等は、市ホームページから印刷も出来ます。

市職員採用試験
 (技師(建築)・消防職)

年末年始の業務案内

施設	休業期間		
市役所	12月29日(土)	～	1月3日(木)
行政サービスコーナー	12月29日(土)	～	1月3日(木)
ファミリー・サポート・センター	12月29日(土)	～	1月3日(木)
地域子育て支援基幹センター	12月29日(土)	～	1月3日(木)
西部地域子育て支援センター	12月29日(土)	～	1月3日(木)
南部地域子育て支援センター	12月28日(金)	～	1月6日(日)
東部地域子育て支援センター	12月28日(金)	～	1月6日(日)
北部地域子育て支援センター	12月29日(土)	～	1月6日(日)
ぶんきょうにこにこルーム	12月26日(水)	～	1月6日(日)
りぼん	12月22日(土)	～	1月6日(日)
ひあにしおぐら	12月26日(水)	～	1月7日(月)
toridori	12月26日(水)	～	1月7日(月)
総合福祉会館	12月27日(木)	～	1月4日(金)
各地域福祉センター	12月27日(木)	～	1月4日(金)
デイホーム	12月28日(金)	～	1月4日(金)
生涯学習センター	12月28日(金)	～	1月3日(木)
各公民館	12月28日(金)	～	1月3日(木)
市民会館・宇治公民館	現在、閉館中		
男女共同参画支援センター	12月28日(金)	～	1月3日(木)
コミュニティーワークこはた館	12月29日(土)	～	1月3日(木)
コミュニティーワークうじ館	12月29日(土)	～	1月3日(木)
文化センター	12月28日(金)	～	1月3日(木)
各図書館	12月28日(金)	～	1月4日(金)
源氏物語ミュージアム(※1)	12月28日(金)	～	1月1日(祝)
歴史資料館	12月28日(金)	～	1月3日(木)
各コミュニティセンター	12月28日(金)	～	1月3日(木)
各ふれあいセンター	12月28日(金)	～	1月3日(木)
アクトパル宇治	12月28日(金)	～	1月4日(金)
植物公園	12月28日(金)	～	1月4日(金)
自転車等駐車場(※2)	1月1日(祝)	～	1月3日(木)
自転車保管場所	12月27日(木)	～	1月4日(金)
対鳳庵	12月21日(金)	～	1月9日(水)
観光センター(※3)	12月29日(土)	～	1月1日(祝)
観光案内所(JR宇治駅前・京阪宇治駅前)(※4)	12月29日(土)	～	1月1日(祝)
観光案内所(近鉄大久保駅構内)	12月29日(土)	～	1月3日(木)
山城総合運動公園	12月28日(金)	～	1月4日(金)

※1=1月2日(水)・3日(木)午前10時～午後5時は臨時開館
 ※2=JR六地蔵駅前第2自転車等駐車場は1月1日(祝)～3日(木)も利用可能(電動ゲートカードが必要)
 ※3=1月2日(水)・3日(木)午前10時～午後3時は臨時開館
 ※4=JR宇治駅前・京阪宇治駅前、1月2日(水)・3日(木)午前10時～午後3時は臨時開館

年末年始の急病の診療

宇治市休日急病診療所(うじ安心館5階 ☎39-9430)
 応急的な診療を行うことを目的としています。受診の際は健康保険証が必要です。
◆診療日…◎内科・小児科=12月30日(日)～1月3日(木)
 ◎歯科=12月29日(土)～1月3日(木)
◆受付時間…午前9時30分～11時30分、午後1時～4時30分

◎京都府の小児救急医療体制
 宇治徳洲会病院(宇治市榎島町石橋145 ☎20-1111)
 田辺中央病院(京田辺市田辺中央6丁目1-6 ☎63-1111)
 ◎小児救急医療機関
 京都きづ川病院(城陽市平川西六反26-1 ☎54-1111)

※上記連絡先に受付時間等を確認のうえ、受診してください。



表紙の説明

01	02
03	
04	05

宇治フォト
 10月下旬から11月中旬までに行われたイベントや催しなどを写真でお伝えします。

- 01 11/11に、身近なエコが学べる「宇治環境フェスタ」を開催
 02 11/11に、高校生版宇治魅力発信プラットフォームの企画である「宇治魅力発見ツアー」で天ヶ瀬ダムを見学
 03 11/2に、4度目の防衛を果たされたボクシング WBC ライトフライ級王者の拳四朗選手が市役所を表敬訪問
 04 10/27・28 と 11/3・4 に、第28回宇治十帖スタンプラリーを開催
 05 11/5～9に、市役所1階ギャラリーコーナーにて「あかちゃんようこそ!ネウボラ展」を開催

◆次号市政だよりの配布期間◆
 31年1月1日号は
12月27日(木)～29日(土)の3日間でお届けします。

INDEX[もくじ]

- 02 年末年始の業務案内
 03 年末年始 ごみ収集日程
 04 平成29年度 決算
 06 紫式部市民文化賞受賞作品決定
 07 65歳以上 障害者控除認定書

決算

図財務課 ☎20・8715

29 年度の決算は、歳入の要である市税収入が、前年度から2億5092万1千円の増となりましたが、市税収入の歳入に占める割合は、6年連続で40%を下回りました。また歳出は、扶助費が過去最高となり、前年度から6億830万円の増となりました。

財政の弾力性を示す経常収支比率は、98・9%となり、依然として90%を超える水準にあり、財政構造の硬直化が進んでいます。

こうした厳しい財政状況ではありますが、限られた財源を有効に活用し、最大の効果を発揮することに努め、「お茶と歴史・文化の香るふるさと宇治」の実現に向けて取り組みました。

経常収支比率とは…??

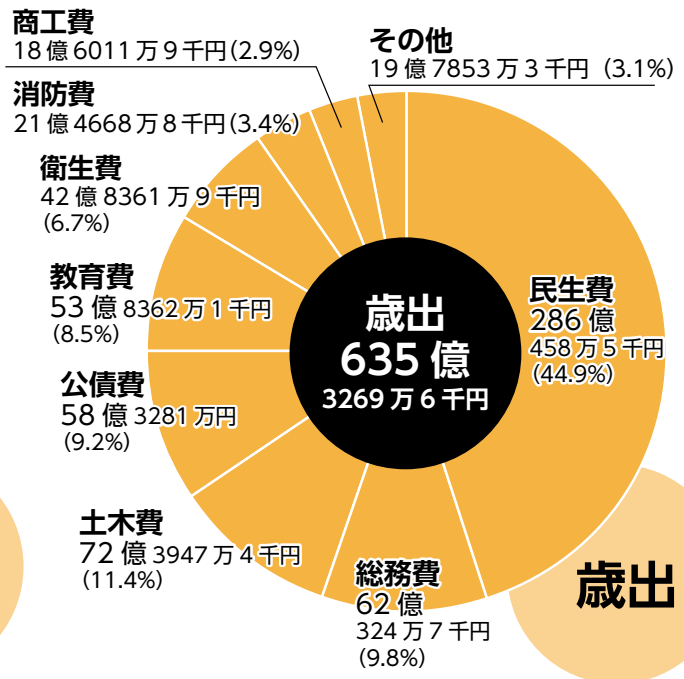
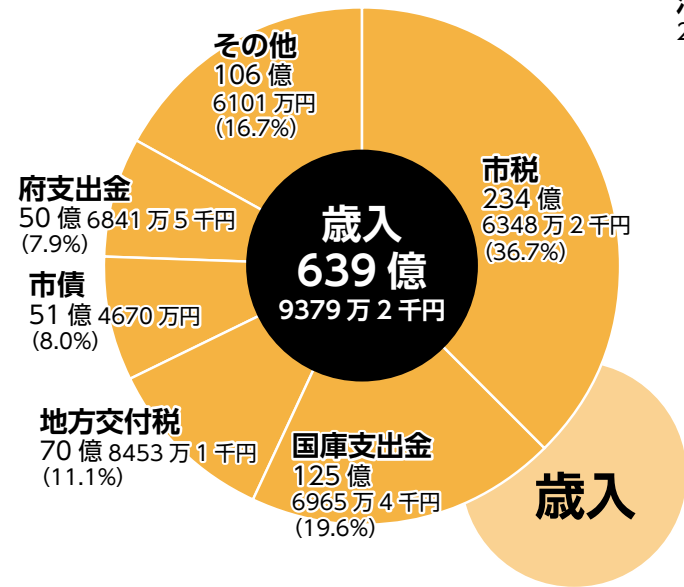
$$\text{経常収支比率} = \frac{\text{経常的な支出}}{\text{経常的な収入}}$$

市が比較的自由に使えるお金のうち、人件費、借金返済に充てる公債費、生活保護や福祉サービス等の住民福祉のための経費である扶助費など、支出が避けられない必要な経費が占める割合です。

値が低いほど、自由に使えるお金がたくさん残り、ゆとりのある財政運営が出来ます。目安として70～80%が「適正」、90%以上は「硬直化している」とされています。

一般会計の内訳

() 内の%は、一般会計の合計に占める割合です。小数点以下第2位を四捨五入のため、合計は必ずしも100%にはなりません。



▼一般会計

歳入総額は639億9379万2千円(前年度比3・7%の増)、歳出総額は635億3269万6千円(同3・5%の増)で、歳入歳出差引額は4億6109万6千円でした。この額から30年度も継続して行う事業に使う財源2億7593万円を差し引いた実質収支額は、1億8516万6千円で、38年連続の黒字決算でした。

▼特別会計

国民健康保険・介護保険など4事業での歳入総額は404億1255万2千円、歳出総額は390億7383万7千円でした。

▼公営企業会計

水道事業の経営状況は、収益的収支(水道水の供給及び維持管理に伴う収支)では、収入額が38億3973万8千円、支出額が34億6382万8千円でした。また、資本的収支(水道施設の建設に伴う収支)では、収入額が13億2178万9千円、支出額が21億2442万円でした。

公共下水道事業の経営状況は、収益的収支(下水道の維持管理に伴う収支)では、収入額が52億8837万2千円、支出額が51億6862万2千円でした。また、資本的収支(下水道施設の建設に伴う収支)では、収入額が39億2683万6千円、支出額が53億8582万9千円でした。

『健全化判断比率』と『資金不足比率』

財政健全化法の施行により、平成19年度決算から、「早期健全化基準」と「財政再生基準」の2段階で財政悪化をチェックすると共に、特別会計や企業会計も併せた連結決算により、地方公共団体の財政状況をより明らかにすることが義務付けられています。

「健全化判断比率」の各比率において、早期健全化基準を超えた場合は、自主的な改善努力が必要となる「財政健全化団体」となります。また、「資金不足比率」において、経営健全化基準を超えた場合、経営健全化計画の策定が必要となります。

29年度決算に基づく本市の「健全化判断比率」及び「資金不足比率」は、全て健全化基準を下回りました。

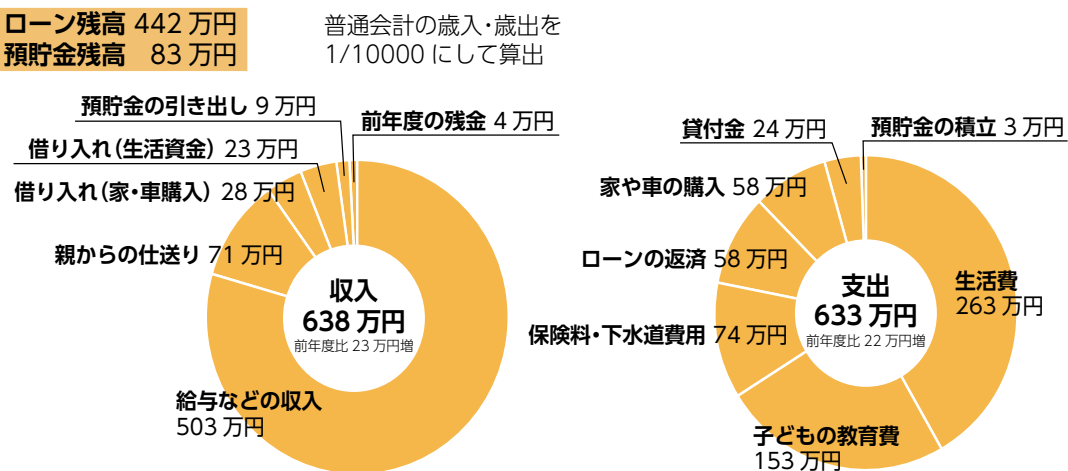
健全化判断比率	本市	早期健全化基準
実質赤字比率	—	11.62%
連結実質赤字比率	—	16.62%
実質公債費比率	2.1%	25.0%
将来負担比率	—	350.0%

資金不足比率	本市	経営健全化基準
水道事業会計	—	20.0%
公共下水道事業会計	—	20.0%

◎実質赤字比率、連結実質赤字比率及び資金不足比率は、黒字のため「—(該当なし)」で表示しています。

◎将来負担比率は、充当可能財源等が将来負担額を上回り、算定されなかったため「—」で表示しています。

一般会計の歳入・歳出を一般家庭に例えると……



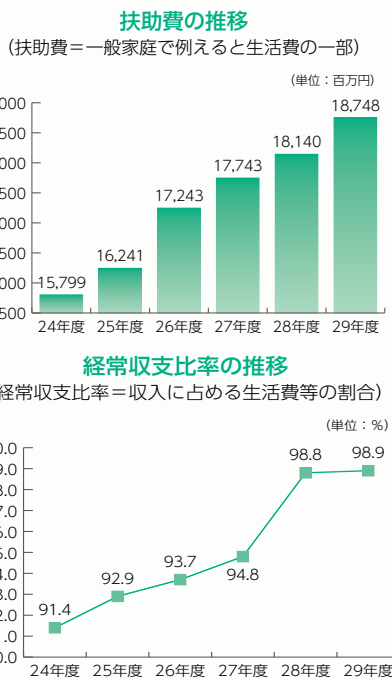
昨年度と比べて、生活費、家や車の購入にかかる経費が増加したことにより、ローンの借入を増やしたり、預貯金を引き出すことで、不足分を補いました。今後も生活費の増加が見込まれる他、家や車の修繕・改修等にかかる費用も増加する見込みです。

財政健全化を推進する取り組みを進めます

今後、人口減少・少子高齢社会の一層の進展等により、ますます厳しい財政状況が予想される中、現在の行政課題への対応や、未来への投資を積極的に行い、持続的に発展する魅力ある宇治市を築くためには、歳入の確保や、30年度に取り組んだ職員定数の削減、職員給与の見直し等の人件費削減をはじめとした歳出の見直し等、財政構造を見直し、財政の健全性を維持する取り組みを進める必要があります。



市民の皆様のご理解とご協力をお願いします。



【市の財政状況を家計に置き換えると】

扶助費が年々増加するなど、経常的な経費を賄うだけで精一杯の状況です。

解説…生活費など毎月必ず必要な経費で給料がほとんどなくなってしまう。生活費の節約はもちろん、その他についても今一度見直しを行い、家計の安定に向けて一層の努力や工夫が必要です。

記号の説明 時=日時 所=場所 対=対象 定=定員 抽=締め切り後抽選 先=先着で受け付け 内=内容 講=講師 ￥=参加費・受講料 持=持ち物 他=その他 申=申込方法 問=問い合わせ先 ※次の場合は記載していません (対)だれでも 定なし ￥無料 申不要

65歳以上の人で身体障害者手帳等の交付を受けていない人が、一定の基準に該当する場合、「障害者または特別障害者に準ずる者」として、所得税及び住民税の控除を受けることが出来る、認定書を発行します。

《申請方法》

印鑑を持って、健康生きがい課窓口へ。後日、調査の上、該当者には認定書を送付します。

《障害者の区分》

■判断基準と具体的な状態

◎知的障害者(軽度・中度に準ずる人) Ⅱ認知症高齢者の日常生活自立度が、おおむね「Ⅱa」「Ⅱb」の人(たびたび道に迷う、買い物や事務・金銭管理等それまで出来たことにミスが目立つ等)

◎身体障害者(3～6級に準ずる人) Ⅱ障害高齢者の日常生活自立度が、おおむね「A1」「A2」の人(食事、排せつ、着替えはおおむね自立。近所への外出には、介護者が必要等)

■控除額

◎所得税Ⅱ27万円◎住民税Ⅱ26万円

■判断基準と具体的な状態

◎知的障害者(重度に準ずる人) Ⅱ認知症高齢者の日常生活自立度が、おおむね「Ⅲ」以上の人(着替え、食事、排便、排尿が上手に出来ない・時間が掛かる、やたらに物を口に入れる、物を拾い集める、徘徊、失禁、大声・奇声を上げる、火の不始末等)

◎身体障害者(1・2級に準ずる人) Ⅱ障害高齢者の日常生活自立度が、おおむね「B」以上の人(屋内での生活(食事・排せつ・着替え)に何らかの介助が必要。座位は保持出来るが、日中もベッド上での生活が大半である等)

◎寝たきり高齢者Ⅱ6か月程度以上臥床(がしよ)し、食事・排便等の日常生活に支障のある状態(一日中ベッド上での生活。食事・排せつ・着替えすべてにおいて介助が必要)

■控除額

◎所得税Ⅱ40万円◎住民税Ⅱ30万円

65歳以上で、要支援・要介護の認定を受けている人へ
障害者控除の対象者に認定書を発行します

問健康生きがい課(内線2347)

《特別障害者の区分》

■判断基準と具体的な状態

◎知的障害者(重度に準ずる人) Ⅱ認知症高齢者の日常生活自立度が、おおむね「Ⅲ」以上の人(着替え、食事、排便、排尿が上手に出来ない・時間が掛かる、やたらに物を口に入れる、物を拾い集める、徘徊、失禁、大声・奇声を上げる、火の不始末等)

◎身体障害者(1・2級に準ずる人) Ⅱ障害高齢者の日常生活自立度が、

おおむね「B」以上の人(屋内での生活(食事・排せつ・着替え)に何らかの介助が必要。座位は保持出来るが、日中もベッド上での生活が大半である等)

◎寝たきり高齢者Ⅱ6か月程度以上臥床(がしよ)し、食事・排便等の

日常生活に支障のある状態(一日中ベッド上での生活。食事・排せつ・着替えすべてにおいて介助が必要)

■控除額

◎所得税Ⅱ40万円◎住民税Ⅱ30万円

ママのためのおはなし会
「災害への備え」

妊婦や赤ちゃんのいる家庭に必要な防災用品の準備、家族との情報共有等、普段から災害に備える対策について話します。

時1月8日(火)午前10時～11時

所うじ安心館 妊婦または概ね6カ月までの子と保護者(6カ月を超える場合は定員が空いている場合のみ参加可)

定先12組 母母子健康手帳、バスタオル

他兄弟も一緒に参加可(保育なし) 申催

し名参加希望日、保護者の氏名・住所・電話番号、子の氏名・生年月日、兄弟参加の有無(参加の場合は氏名・年齢)を、電話かEメールで、保健推進課(panpan@city.ujikyoto.jp)へ。

ひとり親家庭
中学校卒業祝い品の贈呈

31年3月に中学校を卒業予定のひとり親家庭の生徒 申1月11日(金)までに、申込先にある所定の申込書を、地域の母子会地区役員かごも福祉課へ。祝い品の受け取りは、2月12日(火)～20日(水)に申込時に渡す引換証を持って、同課へ。

問連合母子会・岡本さん(22)

今後のイベントや行事の情報をお届けします。

情報BOX

高齢者



高齢者等インフルエンザ
予防接種期間の延長

30年度はインフルエンザワクチンが不足している医療機関があるため、予防接種を希望する人が適切に接種出来るように、高齢者等インフルエンザ予防接種の期間を1月31日(木)まで延長します。

問健康生きがい課

健康・福祉



介護知識・技術習得教室

安心・安全な食事提供のコツと口腔ケア

飲み込む力が弱くなった高齢者への食事の提供や介助のヒント、口腔ケアの方法を専門職による実習を交えて学びます。

時1月25日(金)午後1時半～3時半

所ゆめりあうじ 問介護保険で要介護2以上の認定を受けている高齢者(市民)を在宅で介護している家族(市民)等

定抽20人程度 問言語聴覚士、歯科衛生士

申健康生きがい課にある申込書を、1月11日(金)まで(必着)に同課へ。

紫式部市民文化賞 受賞作品決定

52作品の応募の中から選ばれた2つの受賞作品を紹介します。 問文化自治振興課文化係 (20-8721)

紫式部市民文化賞

きそんぼみち はせがわ あきこ
◎『木曾坊道』 長谷川 昭子さん



長谷川 昭子さん

◎著者略歴
昭和12年、広島市生まれ。広島市立基町高等学校卒業。平成30年に第1歌集『木曾坊道』を出版。宇治市在住。

【受賞の言葉】

この度は、紫式部市民文化賞を頂戴いたしまして大変光栄に存じます。十代の頃から、「源氏物語」に憧れていた私は、結婚して宇治に住むことになり、初めて宇治橋から上流の景色を見た時の感激は今も忘れられません。

その後、小野為三先生の「源氏物語を読む会」に入って楽しく学び、また「宇治十帖の風土」の出版、「宇治十帖百首」かるたの作成にも関わらせていただき、よい思い出になっております。

歌集『木曾坊道』は、家族に促され、「孫に語る自分史を歌で綴る」という思いで作ったものですが、この受賞により、わたくしの自分史に大きな大きな華を飾って頂きました。

厚く御礼申し上げます。

紫式部市民文化賞選考委員特別賞

なかがわあきら
◎『学童疎開物語「太郎は父のふるさとへ」』 中川 晃さん



中川 晃さん

◎著者略歴
昭和24年、京都市立陶化中学(新制)3年卒業。昭和55年～平成22年、民生児童委員を務める。宇治市在住。

【受賞の言葉】

文章を書くことが好きだった亡父の導きでしょうか、博識の先輩知人の推薦により、私の作品を愚作ながら応募致しましたところ、特別賞受賞作品として決定したとのご連絡を賜りました。厚く御礼申し上げます。

多くの応募作品が寄せられる中で、これほど大きな賞を授かる事は人生85年の中で二度とあるものではない、と手前味噌で喜んでおります。

作品完成には6ヶ月間を費やした作品ですが、遠い昔、戦争により苦難の日々に耐えていた子ども時代の思い出は懐かしく、物語として書きました。

山路興造選考委員長の講評

紫式部市民文化賞も、本年でもう28回を迎えました。今年の応募作品は52作品。昨年と同数です。毎年の応募総数がほぼ一定しているのと、応募作品の質も一定しているのには驚かされます。宇治市には市民文化を育てる特別な土壤があるのでしょうか。

今年はだいぶ選考が難航したのですが、市民文化賞に長谷川昭子さんの歌集『木曾坊道』が選ばれました。

「きそんぼみち」とは、作者が現在住む家の前の通り名だそうです。木曾義仲の妻が、夫の菩提を弔うために建てた御堂に人々が通った道だそうです。この歌集は、歌の集ですが、同時に自分史でもあるのです。最近歌の指導を受けるようになった「薔薇の会」の会主に、「子どもに語る自分史を歌で綴りたい」と申し出たそうです。

会主の神谷佳子さんは「序」で、「作品は手堅い日常詠でしっかりとゆるぎがない。言葉の機知や華やかな修飾語を遊んでみるという詠み方ではない。まっ直ぐにまわりを観、そこに生じた事象を詠みとるのに、一語が無駄なく一首に活き、見事に現実の様相を描き出している。」と書いている。全くその通りの歌集である。

疎開から父の死までを第Ⅰ部に収めるが、第Ⅱ部は15年程移住していたカナダでの詠歌を中心に、外国での歌が挟まる。英文で詠んだ歌があるのも楽しい。第Ⅲ部以降は、帰国して以降の近詠であり、夫と共に平穏で充実した傘寿を迎えるまでの歌が編まれている。

歌集の題に「木曾坊道」とつけられたのも、読後に思い返すとよくわかる。

選考委員特別賞は、『学童疎開物語「太郎は父のふるさとへ」』が選ばれました。戦時の学童疎開という異当時体験を、どうしても後世に伝えておきたいという筆者の思いと、それをどうしても市民文化賞に推薦したいという人の思いが、ひしひしと伝わってきます。

小説とありますが実に克明な記録を含んでいます。筆者は小学生の高学年のとき、200日に渡る自分の経験した苦難の日々を、記録ではなくドラマとして書いておきたかったと書いていますが、今となっては、貴重な戦争の体験記であり、資料です。

今年の応募作品には、他にも努力がよく分かる多くの作品がありました。

健康生きがい課の無料講座

■講座名・氏名・住所・電話番号・生年月日・年齢、①・②は希望会場、②で保育希望者は子の名前・年齢を、12月17日(月)～27日(木) (必着)に、郵送・Eメールか同課窓口(Outbookkenou@city.uji.kyoto.jp)へ。

①体の中からあったまろ
すっきりBody講座

ごちそう続きの季節が落ち着いた頃、ウォーキングを始めてみませんか？公民館から約40分のウォーキングに出掛けます。脂肪燃焼に効果的な歩き方や理想的なウォーキングフォームについても紹介します。 時◎1月30日(水) Ⅱ小倉公民館◎ 1月31日(木) Ⅱ木幡公民館。いずれも午後1時半～4時 対医師から運動制限の指示を受けていない20～64歳の市民 定抽20人



②食育サポーター講座・冬編
～広げよう健康づくりの輪～

健康づくりのために旬の食材を使った料理教室です。この講座は前述の申込方法の他、12月26日(水)まで木幡公民館窓口でも取り次ぎ出来ます。 時所◎1月24日(木) Ⅱ木幡公民館◎1月28日(月) Ⅱうじ安心館。いずれも午前10時～午後1時(受け付けは午前9時45分) 対20歳以上の市民今年度初参加者を優先 定抽各16人 内健康講話、調理実習(鶏の照り焼きあんず風味、えびと高野豆腐の

あんかけ、白菜の柚子香和え、アップルパイ他) 関若葉の会の皆さん 他保育あり(定3人。要申込)

③血圧を上げない適塩食講座

高血圧と食生活との関係を知り、血圧を管理することの大切さを学びます。減塩食の試食とみそ汁(塩分0・6%と0・8%)の飲み比べもありです。血管を守るために、毎日の食生活について振り返ってみませんか。 時1月22日(火)午後1時半～3時半 所うじ安心館 対65歳以上の市民 定抽20人



④これなら出来る筋トレ講座

骨や筋肉等の体を動かす機能を保つために効果的な運動を行います。 時1月29日(火)午後1時45分～4時 所小倉公民館 対医師から運動制限の指示を受けていない65歳以上の市民 定抽25人

文教短大生考案 ヘルシーランチ

京都文教短期大学の学生が考案した、山城産の野菜をたっぷり使った塩分控えめのランチメニューを販売します。 時12月20日(木)午前11時半～午後1時45分(無くなり次第終了) 所市役所8階食堂 関健康生きがい課

在宅高齢者介護者リフレッシュ事業(第2回交流会企画)

在宅で要介護者を介護している方のリフレッシュとお互いの交流を深めます。 時1月30日(水)午後1時～3時 所京都

う。 関警防救急課(☎39・9403)

- ◎脱衣所や浴室を温めてから入りましょう
- ◎シャワーの温度に気をつけましょう
- ◎家族に声をかけてから入浴しましょう
- ◎入浴前後に十分な水分補給をしましょう
- ◎入浴直前直後の薬の服用は避けましょう
- ◎浴槽は、またぎやすく底は滑らない工夫をしましょう
- ◎飲酒後の入浴は避けましょう

人権・平和

女性のためのエンパワメント支援セミナー

話し合いの力UPで人間関係力UP!

グループワークを通じて、聴く力・伝える力を高め、話し合いを活性化し、成果を生み出す話し合いの仕方を身に付ける全3回のセミナーです。 時1月26日(土)、2月2日(土)・16日(土)午後1時半～3時半 所男女共同参画支援センター 対女性 定抽20人 関森野和子さん(株)ライフキャリアデザイン・アソシエイツ代表取締役 他保育あり 申請講座名・氏名・住所・電話番号、保育希望者は子の名前・年齢を、12月15日(土)～1月16日(水) (必着)に、郵送・電話・ファクス・Eメールか同センター窓口(T611・0021 宇治里尻5・9 ゆめりあうじ内 ☎39・9377 ☎39・9378 ☎danjokyoudou@city.uji.kyoto.jp)へ。



文教大学(横島町千足) 対「要介護2以上の認定を受けている65歳以上の市民」を家庭で介護している市民(第1回交流会企画に参加していない人) 定抽50人(介護を要する人の同伴可。介護を要する人のみの参加不可) 関癒しの音楽鑑賞、介護に関するミニ講演、参加者同士の交流会 他送迎バスあり(詳細は申込先へ) 関総合福祉会館・健康生きがい課・各地域包括支援センターにある所定の申込書を、12月17日(月)～1月21日(月) (必着)に、郵送・電話・ファクスか社会福祉協議会窓口(T611・0021 宇治琵琶45 ☎22・5650 ☎22・5654)へ。

福祉サービス公社

関同公社(☎28・3150 ☎28・3190)

●介護予防事業ボランティア研修会
聞こえにくい方へのサポート～高齢者とのコミュニケーション～

介護予防に関わるボランティアや、ボランティアを始めようと思っている人を対象とした、年を重ねて聞こえにくさを感じる方のサポート方法について理解を深め、地域でのコミュニケーションに役立てる研修です。体験もありですので、動きやすい服装で参加してください。 時1月31日(木)午後2時～4時 所うじ安心館 定抽80人 関中島あい子さん(障害者生活支援センター「まら」) 他 申12月16日(日)～1月30日(水)に、電話かファクスで、同公社へ。

●青春歌声広場

時1月12日(土)午後1時半～3時半 所

はじめてのパソコン講座

電源の入れ方やキーボード操作等からワード(文書作成ソフト)やエクセル(表計算ソフト)の基礎まで、一から丁寧に学びます。 時①1月28日～2月25日の月曜日、午後6時～8時(2月11日を除く)②1月31日～2月21日の木曜日、午後2時～4時 所コミュニティワークこはた館 対市内在住、在勤、在学で原則1コース全4回参加可能な人 定抽各12人 関湯上裕之さん(NPO法人まちづくりねっと・うじ理事) 時ワード・エクセル2010以降が搭載されているノートパソコン(持込可能者のみ) 申請講座名・氏名・住所・電話(ファクス番号・希望コース①か②、第2希望まで申込可)・パソコン持ち込みの可否を、1月11日金まで(必着)に、郵送・ファクス・Eメールか同館窓口(T611・0002 宇治市木幡河原3・12 ☎39・9199 ☎39・9200 ☎jinkenkehatsu@city.uji.kyoto.jp)へ。

文化・芸術・歴史

市民交流ロビーコンサート

erry x mery クリスマス with 宇治市少年少女合唱団 時12月25日(火)午後0時15分 所市役所1階市民交流ロビー 《出演》宇治市少年少女合唱団 《曲目》歌で綴る物語「あらしのよるに」から／サンタが街に

西小倉地域福祉センター 対市内在住・在勤・在学の50歳以上の人 定80人 内生バンドによる伴奏 ¥200円 持飲み物

●こだわり料理教室

時12月21日(金)午前10時～午後2時 所東宇治地域福祉センター 対50歳以上の人 定先20人 関ローストビーフとフライドチキン 他 関力石さちさん(料理研究家) ¥市内在住2500円、市外在住3千円 関エプロン、三角きん、筆記具、持ち帰り用のタッパー 申12月17日(月)～19日(水)に、電話で、同公社へ。

生涯学習・スポーツ

書き初め教室
～書き初め上手に書けるかな～

時12月25日(火)午前10時～正午 所小倉公民館 対市内在住の小・中学生(保護者同伴可) 関同館書道サークルの皆さん 関書道用具(筆、すずり、墨、半紙、文鎮、下敷き等)、飲み物 関同館(☎39・9274)

生涯学習センター

〒611・0021 宇治琵琶45・14 ☎39・6500 ☎39・6501 ☎shogakushu@city.uji.kyoto.jp

宇治まなびんぐ2019
ボランティア募集

「宇治まなびんぐ」は生涯学習に取り組んでいる



やってくる他 関文化自治振興課文化係

文化センター

〒611・0023 折居台1・1 ☎39・6666 ☎39・6666

いずれも詳しくは同センターホームページ(☎ http://ujibunka.or.jp)で確認出来ます。

新春宇治シネマ劇場「嘘八百」

時1月12日(土)◎午前10時半～(開場は午前10時)◎午後2時～(開場は午後1時半) ¥◎前売券 Ⅱ800円◎当日券 Ⅱ千円(全席自由) 《チケットは次のプレイガイドで発売中》文化センター、市観光センター、市観光案内所(JR宇治駅前・近鉄大久保駅構内)、市内各コミュニティセンター、アル・プラザ宇治東、ケイ・ネット平和堂京田辺店



©2018「嘘八百」製作委員会

※文化センターホームページからも購入出来ます。

京都府警察音楽隊「宇治に響け！
プレミアムコンサート2019」

同音楽隊・カラーガード隊による演奏・演技や、市内の中学校吹奏楽部選抜メンバーとの合同演奏等を行います。 時2月3日(日)午後2時～4時(開場は午後1時) 所文化センター大ホール

記号の説明 時=日時 所=場所 対=対象 定=定員 抽=締め切り後抽選 先=先着で受け付け 内=内容 調=講師 ¥=参加費・受講料 持=持ち物 他=その他 申=申込方法 問=問い合わせ先 ※次の場合は記載していません (対)だれでも 定なし ¥無料 申不要

安全・安心

無火災で過ごそう 年末年始

12月20日～1月10日に年末年始の火災予防運動を実施します。



お出かけ前・おやすみ前には火の元の点検をしましょう。また、住宅用火災警報器を設置・点検しましょう。本体の交換は、10年が目安です。 関予防課(☎39・9402)

冬の浴室事故にご注意！

寒い時期は脱衣所や浴室と、浴槽の湯の温度差に体が順応出来ず、意識を失いおぼれてしまう事故が多発します。高齢者だけでなく、家族や周りの人も一緒に安全点検し、必要な工夫を心掛けましょ

28・3150)へ。詳しくは同公社ホームページ(<http://www.poppo.or.jp>)で確認出来ます。

催し

大久保青少年センター

問同センター☎39・9281

クリスマスお楽しみ会

時12月21日(金)午後2時～4時半 対幼児
園音楽クラブの発表、ジャグリングショー、ガラスのミニリース作り

あそびの広場

時1月12日(土)午前10時半～正午 対小・中学生
将棋 囲吉田三郎さん(日本将棋連盟京都支部連合会役員)

榎島コミセン

クリスマスコンサート

かたつむりアンサンブル、京都黒笛音楽隊、おふくろ隊、ココ・サクソフォン・カルテットによる演奏やお楽しみ抽選会もあります。 時12月23日(祝)午後1時～3時 所榎島コミュニティセンター 問同センター☎39・9189

植物公園

〒611・0031 広野町八軒展舎25・1 ☎39・9387 FAX 39・9388

いずれも詳しくは同園ホームページ(<http://www.uji-citypark.jp/botanica>)で確認出来ます。展示会に

す。 時1月13日(日)午前10時～午後4時 定抽30人 料500円(タクシー送迎

へJR宇治駅へ希望する人は別途要1200円) 対弁当・レジャーシート・雨具・お風呂の用意 申12月15日(土)～24日(休

グラウンド・ゴルフ大会



大会後大浴場が利用出来ます(シャンプー、タオルは持参)。 時1月5日(土) 午前9時半～午後1時半 定先70人 料700円 申12月22日(土)～27日(木)に、アクトパル宇治(予約専用電話☎075・575・3535)へ。

住まい・環境・資源

高齢者等の住み替え相談会

賃貸住宅の入居等に関して悩みはありませんか。 時1月15日(火)午後1時～5時 所市役所8階大会議室 対高齢者等の市民と家族 定抽8組(1組45分、予約制) 申参加申込書を、12月17日(月)～1月8日(火)(必着)に、郵送・ファクスか住宅課窓口(FAX 21・0410)へ。

相談



行政相談

時1月17日(木)午後1時～4時 所市役

介護サービス事業に従事していない◎会議、研修に参加が可能 《委嘱期間》2年間(再任可) 《報酬》訪問1時間あたり1500円(所得税込)。1回の訪問は2時間まで。指定の相談記録を提出した場合に支給(交通費は有料道路利用料のみ支給)。会議への参加は対象外 《募集人数》若干名 申申込書に市販の履歴書(要顔写真。6カ月以内に撮影したもの)・作文(800字程度。テーマは「認知症の人と関わる上で心がけている(たい)こと」を添え、12月17日(月)～28日(金)(必着)に、郵送か介護保険課窓口へ。後日、面接を行います。

福祉サービス公社 正規職員募集

①相談・介護系専門職員

《資格》保健師、看護師、介護福祉士、社会福祉士、介護支援専門員のいずれかの資格(取得見込可)、かつ普通自動車運転免許を持つ60歳未満の人 《報酬(月額)》19万円(他手当あり) 《選考日》1月19日(土) 《採用日》31年4月1日 《勤務地》中宇治、西小倉、東宇治、広野事業所のいずれか

②一般事務職員

《資格》高校卒業以上で、経理・総務等の事務経験が3年以上あり、パソコンでエクセル・ワードが出来、かつ普通自動車運転免許を持つ60歳未満の人 《報酬(月額)》17万円(他手当あり) 《選考日》1月19日(土) 《採用日》31年4月1日 《勤務地》中宇治事業所 申応募書類を、郵送か同公社窓口(〒611・0021 宇治琵琶1・3 ☎

いずれも詳しくはアクトパル宇治ホームページ(<http://www.actpal-uj.com>)で確認出来ます。

申催し名、代表者の住所・電話番号、参加者全員の氏名・年齢、②は希望日を、各申込期限(いずれも消印有効)までに、郵送・ファクスかホームページの専用フォームでアクトパル宇治へ。当選者のみ通知(当選に関わらず通知を希望する場合は、往復はがきでの申し込みが必要)。

①星空オープンデー「部分日食をみよう!」(申込不要)

約3年振りに起こる部分日食の観察を楽しみます。 時1月6日(日)午前9時～11時半(受付は午前11時まで)(雨天中止(電話で確認可))

②手打ちうどん教室

時2月2日(土)・3日(日)午前9時半～午後1時 定抽各日6組 囲山下正勝さん 料1組4千円 対エプロン、三角きん、手拭きタオル、水筒 申12月15日(土)～1月10日(木)

③冬のアウトドアクッキング

たき火や七輪を囲んで、寒い冬ならではのアウトドアクッキングを楽しみます。 時1月27日(日)午前10時～午後2時 定抽10組40人 料1組3千円 対水筒、軍手、防寒具 申12月15日(土)～1月5日(土)

④冬のぼかぼかハイキング

神社やお寺を巡りながら笠取の古道をたどって約8km歩きます。豚汁のふるまいやシイタケ栽培の見学・試食もあります。ハイキング後はお風呂にも入れま

●Power Point2013(日商PCC検定) プレゼン資料作成2級編

時1月30日～3月27日の水・土曜日、午後7時～9時(休講日あり、15回) 対20人 料2万2500円(別途要教材費) 申12月22日(土)～

●日商簿記検定3級短期実践講座

時1月31日～2月19日の火・木曜日、午後6時半～9時(6回) 定20人 料1万1千円(別途要教材費) 申12月23日(祝)

産地賞受賞記念の抹茶接待

今年度、静岡県で開催された全国茶品評会及び三重県で開催された関西茶品評会において、本市はてん茶の部で産地賞を受賞しました。受賞を記念し、宇治市茶生産組合による抹茶の接待を行います。 時12月20日(木)午前11時半～午後1時 所市役所1階市民交流ロビー 問農林茶業課



介護相談員を募集

《活動内容》介護保険施設等の利用者や家族の話を聞き、不安や不満・疑問を解消すると共に、利用者・家族・事業所と信頼関係を築きながら介護サービスの質的な向上を図る 《応募要件》次の全てに該当する人◎市内在住で、保健・福祉・医療等について理解があり、かつ熱意がある◎月3回程度の活動が可能◎介護サービス事業所(介護保険施設、グループホーム)までの交通手段がある◎現在、

は入園料が必要です。毎週土曜日は市内の小・中学生の入園は無料です。

展示会

「前田壽枝子作品展・押花展」

生花とは趣の異なる多様な美しさが魅力の前田壽枝子さんの作品の他、一般公募の作品を展示します。 時1月9日(水)～20日(日)

1月・2月の講習会

申開催日の1カ月前から、電話か同園窓口へ。

●ガーデンデザイン(シュラブ(低木とペレニアル(宿根草)のローメンテナンスガーデン)

扱いやすい植物を中心に、様々なシーンを彩る事例やアイデアを紹介します。 時1月25日(金)午後1時半～3時 定先30人

●バラの育て方②

冬剪定の方法や、鉢の植え替え等の講義を行います。 時2月9日(土)午後1時半～3時半 定先30人

見頃の植物

《園内》ビオラ、ハボタン、ロウバイ、カントバキ、寒桜類 《温室》洋ラン類、カリアンドラ、トックリキワタ、サンジャクバナナ

アクトパル宇治

〒601・1392 西笠取辻出川西1 ☎075・575・3501 FAX 075・575・3511

記号の説明

時=日時 所=場所 対=対象 定=定員 抽=締め切り後抽選 先=先着で受け付け 内=内容 調=講師 料=参加費・受講料 持=持ち物 他=その他 申=申込方法 問=問い合わせ先 ※次の場合は記載していません (対)だれでも 定なし 料無料 申不要

宇治市役所 ☎22-3141 (代表) FAX 20-8779 〒611-8501 (宇治琵琶33) ■気象警報発表時などには、掲載している催しが急きょ中止になる場合があります。■各催しの会場への来場には、公共交通機関をご利用ください。

記号の説明 時＝日時 所＝場所 対＝対象 定＝定員 抽＝締め切り後抽選 先＝先着で受け付け 内＝内容 講＝講師 費＝参加費・受講料 持＝持ち物 他＝その他 申＝申込方法 問＝問い合わせ先 ※次の場合は記載していません (対)だれでも 定なし 費無料 申不要

12月16日～2月15日のし尿収集日程

城南衛生管理組合 ☎075-631-5171
収集漏れは収集口側から確認し翌日(土・日・祝日を除く)に上記組合へ

笠取・炭山	1/5・25 12/20、1/15、2/5	笠取、二尾 池尾、炭山(吹越のみ)	12/19、1/12、2/4	炭山(吹越除く)
六地藏 木 幡	12/17、1/10・31 12/17、1/10・31	六地藏(J R以西全域) 木幡(J R以西全域)	12/25、1/18、2/8 12/25、1/18、2/8	六地藏(J R以东全域) 木幡(J R以东全域)
五ヶ庄	12/18、1/11、2/1	北ノ庄、西田、古川、寺界道、大林、谷前、野添、芝ノ東(J R以西)、西浦(J R以西)、新開(J R以西)、平野(J R以西)、折坂(J R以西)、福角(J R以西)		
	12/17、1/10・31	壇ノ東	12/25、1/18、2/8	芝ノ東(J R以东)
	12/19、1/12、2/4	日皆田、岡本、上村、大八木島、一里塚、戸ノ内、瓦塚	12/18、1/11、2/4	梅林
	12/22、1/17、2/7	一番割、二番割、三番割、福角(J R以东)、折坂(J R以东)、平野(J R以东)、新開(J R以东)、西浦(J R以东)、広岡谷		
菟 道	12/19、1/12、2/4	平町(京滋バイパス以北)	12/20、1/15、2/5	大垣内、荒槇、田中(J R以东)
	12/21、1/16、2/6 12/22、1/17、2/7	西中、東中、段ノ上、大谷、河原、只川、池山、妙見、岡谷、門前、中筋、谷下り(J R以东) 丸山、田中(J R以西)、谷下り(J R以西)、出口、敷里、車田、平町(京滋バイパス以南)、森本、西隼上り、東隼上り		
宇白・治川・志津川	12/21、1/16、2/6 12/25、1/18、2/8	志津川 薩山、御廟	12/20、1/15、2/5 12/27、1/22、2/13	東内、又振、紅斉、山田、乙方、山本 蛇塚、式番(府道以北)
	1/5・25 1/7・28 1/8・29	白川、金井戸 野神(市道宇治 296 号～琵琶台 26 号線以南)、大谷(権現町除く)、池森、米阪、天神、矢落(J R以北) 矢落(J R以南)、若森、式番(府道以南)、半白、樋ノ尻、戸ノ内、野神(市道宇治 296 号～琵琶台 26 号線以北)		
	1/9・30	妙楽(県神社お旅線以南 186 番地～)、沓番(県神社お旅線以南)、琵琶、大谷(権現町のみ)、下居、善法、東山、里尻(J R以北)、小桜		
	12/17、1/10・31	妙楽(県神社お旅線以北 1 ～ 185 番地)、里尻(J R以南)、沓番(県神社お旅線以北)、宇文字、蓮華、塔ノ川		
神明・開町・羽拍子町	12/22、1/17、2/7 1/4・24、2/15	開町 宮北(1 ～ 6 番地及び 63 ～ 70 番地を除く)、羽拍子町、石塚(心華寺通以西)	12/28、1/23、2/14	宮東、宮西
	1/5・25	宮北(1 ～ 6 番地)、石塚(心華寺通以东)	1/4・24、2/7	宮北(63 ～ 70 番地)
広野町	12/20、1/15、2/5 12/25、1/18、2/8 12/22、1/17、2/7	茶屋裏、寺山(J R以西)、西裏、東裏(J R以西)、桐生谷(J R以西) 大開(大開小学校市道広野町 57 号線以西)、丸山、中島 一里山、桐生谷(J R以东)、東裏(J R以东)	12/21、1/16、2/6 12/26、1/21、2/8	寺山(J R以东)、尖山、宮谷 小根尾(旧城南高校グラウンド東側郵便ポスト以东)
	12/26、1/21、2/12	大開(大開小学校市道広野町 57 号線以东)		
	12/27、1/22、2/13	小根尾(旧城南高校グラウンド東側郵便ポスト以西)		
	12/20、1/15、2/5	大久保町(「久保(J R以东)」除く)	12/21、1/16、2/6	久保(J R以东)
大久保町	12/20、1/15、2/5 1/9・30	南落合 蘭場	12/28、1/23、2/14 12/17、1/10・31	一ノ坪 大幡、北内、門口、幡貫
	12/18、1/11、2/1 12/19、1/12、2/4 12/25、1/18、2/8	清水、千足、三十五、二十四、十八、十六、目川、本屋敷 十一(旧 24 号線以东)、吹前、石橋、中川原、大町 五才田、一町田、月夜、落合、西嶋沢	12/19、1/12、2/8 12/22、1/17、2/7	島前、外 郡、大川原、十一(旧 24 号線以西)
	12/20、1/15、2/5 1/7・28	新田島、久保、西浦、蓮池、堀池 春日森	12/21、1/16、2/6 1/8・29	南浦、南堀池 天王
小倉町	12/26、1/21、2/12	西山(近鉄以西)	12/22、1/17、2/6	山際
	12/22、1/17、2/7	神楽田(近鉄以西)、老ノ木、寺内	12/28、1/23、2/14	神楽田(近鉄以东)、西山(近鉄以东)、東山、西畑、中畑、奥畑
伊勢田町・安田町	12/27、1/22、2/13 12/26、1/21、2/12 12/20、1/15、2/5	中山、大谷 井尻、北山、若林、浮面、中ノ田、名木、中荒、新中ノ荒、ウト口、南山 遊田、中遊田、西遊田、砂田、安田町	12/25、1/18、2/8	毛語

1月の行事予定等

●4日 市役所仕事始め
●7日 市立幼稚園・小学校・中学校 第3学期始業式

※この他、来月の行事の一部は市政だよりに掲載しています。

納期限

●1月4日 介護保険料第7期納期限
後期高齢者医療保険料第6期納期
国民健康保険料第7期納期限
固定資産税第3期納期限

宇治市役所 ☎ 22-3141 (代表) ☎ 20-8779 〒611-8501 (宇治琵琶33)
■気象警報発表時などには、掲載している催しが急きょ中止になる場合があります。■各催しの会場への来場には、公共交通機関をご利用ください。

黄檗体育館の教室
問同館 (☎ 39-9249)

アンチエイジングエクササイズ	1/11 ～ 3/29 の金 (3/15・22 除く)、10:00 ～ 11:00。10 回。先着 15 人。8000 円。	申 12/21 (金) ～
リラックスヨガ A	1/8 ～ 3/12 の火、12:10 ～ 13:10。10 回。先着 18 人 (女性限定)。8000 円。	申 12/18 (火) ～
リラックスヨガ B	1/8 ～ 3/12 の火、13:30 ～ 14:30。10 回。先着 18 人 (女性限定)。8000 円。	申 12/18 (火) ～
リラックスヨガ C	1/10 ～ 3/14 の木、10:00 ～ 11:00。10 回。先着 18 人 (女性限定)。8000 円。	申 12/20 (木) ～
リラックスヨガ D	1/8 ～ 3/12 の火、10:30 ～ 11:30。10 回。先着 18 人 (女性限定)。8000 円。	申 12/18 (火) ～
ストレッチ & エクササイズ A	1/10 ～ 3/14 の木、11:15 ～ 12:15。10 回。先着 15 人。5000 円。	申 12/20 (木) ～
ストレッチ & エクササイズ B	1/10 ～ 3/14 の木、13:30 ～ 14:30。10 回。先着 15 人。5000 円。	申 12/20 (木) ～

西宇治体育館の教室
申 12 月 18 日 (火) から同館 (☎ 39-9253) へ。

ボールストレッチと体幹バランスストレッチ	1/7 ～ 3/25 の月 (1/14、2/11 除く)、12:30 ～ 13:30。10 回。先着 15 人 (女性限定)。8000 円。
ヨーガ 水	1/9 ～ 3/27 の水、11:30 ～ 12:30。12 回。先着 17 人。9600 円。
ヨーガ 金	1/11 ～ 3/29 の金、15:30 ～ 16:30。12 回。先着 17 人。9600 円。
楽しい初めてエアロ	1/10 ～ 3/28 の木 (3/21 除く)、19:30 ～ 20:30。11 回。先着 15 人。8800 円。
ハワイアンフラ 月	1/7 ～ 3/25 の月 (1/14、2/11 除く)、10:00 ～ 11:00。10 回。先着 19 人 (女性限定)。8000 円。
ハワイアンフラ 木	1/10 ～ 3/28 の木 (3/21 除く)、10:45 ～ 11:45。11 回。先着 19 人 (女性限定)。8800 円。
キックとパンチで目指せサイズダウン	1/7 ～ 3/25 の月 (1/14、2/11 除く)、19:30 ～ 20:30。10 回。先着 17 人。8000 円。
ピラティス 月	1/7 ～ 3/25 の月 (1/14、2/11 除く)、15:30 ～ 16:30。10 回。先着 17 人。8000 円。
ピラティス 金	1/11 ～ 3/29 の金、14:00 ～ 15:00。12 回。先着 17 人。9600 円。
女性の為の体幹バランストレーニング 月	1/7 ～ 3/25 の月 (1/14、2/11 除く)、14:00 ～ 15:00。10 回。先着 15 人 (女性限定)。8000 円。
女性の為の体幹バランストレーニング 水A	1/9 ～ 3/27 の水、10:00 ～ 11:00。12 回。先着 15 人 (女性限定)。9600 円。
女性の為の体幹バランストレーニング 水B	1/9 ～ 3/27 の水、15:50 ～ 16:50。12 回。先着 15 人 (女性限定)。9600 円。
女性の為の体幹バランストレーニング 金	1/11 ～ 3/22 の金、10:00 ～ 11:00。11 回。先着 15 人 (女性限定)。8800 円。

所 5 階 501 会議室 問 文化自治振興課 市民相談係

● 青少年相談
時 1 月 15 日 (火) 午後 1 時 ～ 4 時 所 更生保護サポートセンター (宇治琵琶) 申 同センター (☎ 23・23335)

● 出張里親相談会
府家庭支援総合センターが里親に関する相談会を行います。 時 1 月 9 日 (水) 午後 1 時 ～ 4 時 所 市役所 1 階 市民交流ロビー 問 こども福祉課

● 府ひきこもり相談窓口「チーム絆」
臨床心理士等の専門スタッフやひきこもり経験者等がサポートします。《相談窓口(山城北地域担当)》ほっこりスペース あい (木幡赤塚) 《相談専用電話》☎ 32・6187 (月～金曜日、午前 10 時～午後 5 時。祝日・年末年始を除く)

● 高齢者等法律相談
時 1 月 24 日 (木) 午後 2 時 ～ 4 時半 所 西小倉地域福祉センター 定 5 人 (1 人 25 分) 申 12 月 17 日 (月) から、福祉サービス公社 (☎ 28・3150) へ。

● 税理士による税務相談センターの開設
時 1 月 22 日 (火) 午後 1 時半 ～ 4 時半 所 市役所 7 階 301 会議室 問 税理士または税理士法人が関与していない納税者。税目は不問 定 6 人 (1 人 30 分、予約制) 申 近畿税理士会宇治支部事務局 (☎ 64・6650)

● 閉庁時に国保保険料の納付受付と相談窓口を開設
問 ◎夜間 1 月 10 日 (木)・17 日 (木)・24 日 (木) 午後 6 時 ～ 8 時 ◎休日 1 月 27 日 (日) 午前 9 時半～午後 0 時半 問 国民健康保険課

● 人権相談
時 1 月 10 日 (木) 午前 10 時～午後 3 時 所 市役所 5 階 501 会議室 問 人権啓発課

● 就労相談
時 1 月 7 日 (月)・21 日 (月) 午前 9 時～11 時半 所 市役所 1 階 市民交流ロビー 問 京都ジョブパーク (☎ 075・682・8915)、地域若者サポートステーション 京都南 (☎ 54・5380)

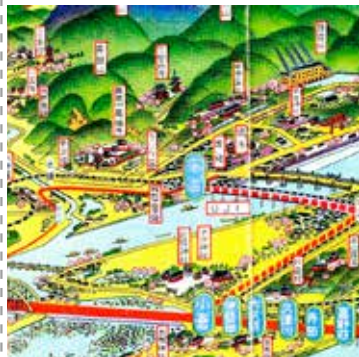
献血
時 1 月 21 日 (月) ◎午前 10 時～正午 ◎午後 1 時～3 時半 所 コーナン J R 宇治駅北店 (宇治里尻) 問 健康生きがい課



01

宇治史探検 ⑩5

知る人ぞ知る宇治の豆知識をお話しします。



手前の赤い線が奈良電車

昭和3年(1928)11月15日、奈良電車(現在の近鉄京都線)の京都・西大寺間が開通。今からちょうど90年前のことです。西大寺から大阪電気軌道(現在の近鉄大阪線)に乗り入れ、京都・奈良間を普通68分、急行57分で結びました。翌年には普通58分、急行45分にスピードアップ。蒸気機関車が客車を牽引していた国鉄奈良線に比べて、急行なら半分程度の所要時間となりました。そのため、大久保駅(奈良電)に近い新田駅(国鉄)では、乗降客がほぼ半減します。奈良電車は、一時期京都側の起点を京阪電車宇治駅付近に計画されたことから、本社は宇治町に置かれ(後に伏見町へ)、設立総会も宇治町公会堂で開催されました。

開業した昭和3年11月は昭和天皇即位の御大典で、全国から京都や桃山御陵、檀原神宮などへの参拝客が訪れ、多くの乗客を集めます。ただ、普段は現在のように沿線人口が多くはなく、車内がいつも空いていたことから、地元の人は親しみを込めて「カラ電と呼んでいました。」

図歴史資料館 ☎39・9260

近鉄京都線90年

02

こんなときどうする？

消費生活を中心にトラブルを紹介

「ネット通販での購入は慎重に！」 図消費生活センター



Q ネット販売でバッグがお得に売られているのを見つけて後払いで即買い！でも、送られてきたバッグがイメージと違う！業者に連絡したけど、つながらないので、商品を送り返しました。しばらくして弁護士事務所から請求書が届きました。払わないといけなのではないでしょうか。

A まず、請求元が詐欺業者ではないことを確認した上で問い合わせください。

通信販売の場合は、消費者が自ら申し込むのでクーリングオフ制度はありません。商品のイメージが違うという理由だけでは解約出来ないことが多いです。商品を受け取り、代金を支払わなければならない場合が一般的です。



スマホやパソコンで申し込むネット通販が増えていきます。色や風合いなどは画像からわかりにくい場合があり、受け取り後トラブルになることがあります。業者は商品の表示以外にも連絡先や返品の規定を書くことを法律で義務付けられています。購入にあたり返品・交換に関する表示を確認しましょう。

03

共生 かんたん手話入門

あなたも簡単な手話を覚えてみませんか。

「音のない世界の拍手」

誰かを賞賛したり、感動を伝えたりするために両手を叩きますが、手話では手をヒラヒラと振ります。割れんばかりの拍手をする場合には、より力強く手を振ります。たくさんの人で手を振ると、手のひらが舞っているようで圧巻です。

図障害福祉課
(☎22-7117)



〔発行〕宇治市 〔編集〕秘書広報課

〒611-8501 宇治市宇治琵琶 33 ☎22-3141(代表) ☎20-8779

宇治市
ホームページ



<https://www.city.uji.kyoto.jp/>

宇治市公式
Facebook



<https://www.facebook.com/ujicity>

宇治市公式
YouTube



<https://www.youtube.com/user/ujicity>

市政だよりへのご意見・ご感想をお寄せください

「12月15日号について」の読者アンケート
市ホームページから回答出来ます



ご意見・ご感想は、はがき、ファクス、
メールで随時受付をしています。
秘書広報課 ☎obokoho@city.uji.kyoto.jp