



平成31年(2019年)1月1日発行
宇治市政だより
[毎月1日・15日発行]



広報

うじ

【特集】新春対談

世界で輝く宇治の“星”を“迎え

INDEX [もくじ]

- 02 特集
- 06 年始のごみ収集日程
- 07 新春アンケート&プレゼント
- 08 市立幼稚園、
小・中学校の始業日等
- 14 市立幼稚園園児募集



新年のご挨拶



より開かれた議会に向けて 改革推進を

平成31年の輝かしい新春を、皆様がお健やかにお迎えのことと、お喜び申し上げます。

昨年を振り返りますと、全国で地震や豪雨、そして台風が数多く発生した一年でありました。被災された方々には、心よりお見舞い申し上げます。本市においても一日も早い復旧に向け、被災対応事業について市議会でも審議をいたしたところであります。

さて、本市の財政は依然として厳しい状況でございますが、引き続き「認知症の人にやさしいまち・うじ」の取り組みや、新しく設置されました子育て世代包括支援センターをはじめとする、子育て支援施策の充実など、「宇治に住みたい、住み続けたい」と思っていたけるまちに向けて、市と市議会が両輪となって取り組んでまいります。

また、市議会における改革の一環といたしまして、これまでのインターネット動画配信に加え、予算・決算特別委員会の配信を開始いたしました。3月開催の平成31年予算特別委員会も生中継と録画で配信いたしますので、是非ご覧ください。

加えて、市議会だよりでは、リニューアル1周年を記念し、表紙写真の公募を行い、源氏物語ミュージアムの美しい写真で表紙を彩ることができました。

今後も、議会のさらなる活性化や、市民の皆様により開かれた議会を目指し、改革を推進してまいります。

皆様にとりまして、本年が幸多い年となりますよう心からお祈り申し上げまして、新春のご挨拶といたします。

宇治市議会議員 坂下 弘親



「住みたい、住んでよかったと 魅力を感じるまち」に向けて

市民の皆様、新年明けましておめでとうございます。

昨年を振り返りますと、6月に大阪北部地震が発生し、また夏季においては大雨や台風など多くの自然災害に見舞われました。本市において、安全性確保に向けた市内公共施設におけるブロック塀の対応や、木造住宅への耐震改修助成制度の拡充等の対応を行いました。また、「宇治山」が名勝に「宇治古墳群」が史跡にそれぞれ指定され、源氏物語ミュージアムは開館20年を迎え観光と生涯学習の拠点として体験型展示の充実などのリニューアルを行い、そして「(仮称) お茶と宇治のまち歴史公園」の契約議案のご可決をいただき、本市が進める歴史まちづくりへの大きな一歩となる一年でもありました。

本市におきましては、社会保障関係費の増加や社会資本の老朽化への対応等、財政需要の増大と共に財政の硬直化がより一層進行するなど、行政運営も年々厳しさが増しております。

そのような状況ではございますが、昨年からの第5次総合計画第3期中期計画において、これまでの取組の効果を検証するとともに、将来を見通した展望と夢を織り込みながら、魅力ある宇治市を築く未来への投資も必要であるため、選択と集中により重点的に取り組む施策を定めており、これらの重点的施策により一層取り組む所存です。

結びに、皆様のますますのご健勝、ご多幸を心から祈念申し上げ、年頭のごあいさつといたします。

市長 山本 正



山本市長(以下、山本) 皆様、新年明けましておめでとうございます。

新春対談として、セレッソ大阪堺レディース所属のサッカー選手、林穂之香選手にゲストで来ていただいております。林選手明けましておめでとうございます。

林選手(以下、林) 明けましておめでとうございます。

山本 セレッソでは主将をつとめられ、また昨年にフランスで行われた20歳以下のワールドカップでは初優勝、誠におめでとうございます。

林 ありがとうございます。

山本 林選手にとって宇治はどんなまちですか。

林 宇治は生まれてからずっと暮らし、成長してきたので、すごく思い入れがあるまちです。

サッカーをやっている友だちが全国の色々な所にいるのですが、京都出身で宇治に住んでいるという、宇治に観光したいなどみんな興味を持ってくれて、すごくうれいです。

山本 色々なところで宇治の良さをPRしてもらえたらありがたいなと思います。

目標を定める

林 小さいころから「日本代表」に入りたいと思い、そこから逆算していくのですが、「遠すぎず、近すぎず」、現実的に努力していったら達成出来る目標を自分の中で考えて設定していきます。

山本 そのとおりですね。さらに目標は

安易に定めるのではなく、理論的とか、科学的に、目標を定めることが大事。また「このへんが無難やから作っておこうか」というものは目標ではないと思います。

林 最初の高い目標、一番上の目標(日本代表に入ることに)に関しては特にそう思います。

やる気(モチベーション)を保つ

山本 モチベーションというのは、他人から与えられることもあるかもしれないが、本来は自らがしっかりとやらなくては誰も助けてくれない。私自身は若い時からスポーツするにしても、仕事するにしても、基本的にはそういう人生を送ってきました。

林 サッカーを始めた幼稚園の時からずっとサッカーが好きなので、自然とやる気も出ます。練習でも、サッカーすること自体が楽しいのでやっているうちにどんどんもつとやりたいと思うし、もっと頑張張ってやっていこうと思う。今のところはずっといいモチベーションを保っています。

山本 練習すればどんどん伸びていくときこそそういう感覚であることは良くわかります。次は実戦勝負のモチベーションの保ち方が大事ですね。実戦勝負のモチベーションの保ち方はいかがですか。

林 試合中は相手のこと、味方のプレーだったり、調子悪い選手とそうでない選手を観察し、声のかけ方とかも考えるようにしています。

今回の日本代表チーム全体がそうだったんですけど、すごいポジティブな声掛けが多くて、ミスしてもどんどんチャレ

【特集】新春対談

世界で輝く宇治の“星”を迎え

山本 正 × 林 穂之香

宇治市長

女子サッカー選手

「新しくチャレンジをすること」、いくつになってもステキなことですね。今号では、「挑戦」をテーマに、トップアスリートと市長の対談を特集します。皆さんの新たな1年が、更なる飛躍の年になりますように！





©CEREZO OSAKA SPORTS CLUB

林 穂之香選手プロフィール

1998年(平成10年)生まれ。新成人。宇治市出身。なでしこリーグ「セレッソ大阪レディース」でチームキャプテンを務める。昨年フランスで行われた20歳以下女子ワールドカップでは全試合に先発出場し、見事初優勝を飾る。第一節のアメリカ戦ではミドルシュートを決めチームの勝利に貢献されました。

ンジして自分の良さを出して行こうというチームだったので、何回シュートを外しても決められるまでどんどん打って欲しいというくらいにパスをするようにしていました。

失敗を活かす

林 一年間を通してリーグ戦があるので、全然勝てない試合が続いた年があつて、チームも苦しい状況でしたし、自分自身もなかなかプレーがうまくいかない。そういう時に「どうやったらいいんやる?」といういろいろ考え、とりあえず目の前のこと、今日の練習や次の試合だったりとかを全力で一つ一つやっていきました。それで次の年に勝つ試合が多くなった時には、昨年苦しい時期に折れずにやってきたことが今につながっているんだと感じました。

山本 挫折があればこそ、色々な反省点や教訓が生まれる。それはスポーツの世界でも仕事の世界でも同じ。

挫折を恐れる、挫折を気にすると伸びないし、挫折は自分に肥やしをいただきたい

ている、挫折することによっていろんなことが見えてくる。自分の資質もわかるし、課題が生まれる。こういう風に私自身は思ってきました。市職員には「挑戦なくして前進はない」とことあるたびに伝えていきます。

大切な○○力

林 2つあります。ひとつは練習のときの「思考力」、考えながらプレーをする。それと練習する時間が短いので「集中力」も大切です。何も考えずにフワフワやっていても絶対うまくならないので、一つ一つに集中して、神経を研ぎ澄ませながらやっていきたいと思っています。

山本 市民の皆様のために市職員一丸となつてやってもらうためには、やはり市長としての市民に向けての「人間力」を大事にしなあかなと思つています。経験と努力とやってきたことなどを総合的に見て、もの言わずとも「人間力」

というものを見て欲しい、そういう人間でありたいと思います。

周りを巻き込む方法

林 難しいですけど、まずは自分が率先してやることを心がけていて、自分がやっていないのに人に言ったり出来ないの、自分からやるうとは思っています。それでも、中々うまくいかない時がある

ので、そういう時は、どうしたらいいのかというのはあります。

山本 林選手のおっしゃるように、自分が努めてその身を示さなくては、何事もついでこない。

市民の皆様のために人を大切にして、人の意見を聴いていく、そして少しでも理想に近づける努力をするというのが、リーダーに求められることだと思います。

チャレンジする人へアドバイス

林 自分のやりたいことやなりたいたいことに向かつていくのは、自分にとりプラスになることだと思えます。挑戦の過程を含めて楽しんで、何があってもポジティブに捉えながら進んでいきたいなと思いますし、そういう風に思ってもらえたらなと思っています。

山本 挑戦ということとは、□では簡単ですがなかなかしんどい事です。人からも助けてもらうわけではなく、自分自らが挑戦することは決して平坦で安易なものではないだけに、新しいことに挑戦する場合の心構えが最も大事。「挑戦なくして前進はない」。ただ、やはり楽しくなかったらあかんわね。新しい挑戦を楽しむ頑張るって欲しいなと思えます。

山本 今年、女子の2019年ワールドカップ、そして近年には東京オリンピック、パラリンピックがあるわけですが、代表入りを含めて意気込みを聞かせていただけますか。

林 代表入りであったり、ワールドカッ

プに向けて、この一年が重要、キーになる一年になると思うので、今までやってきたとおり、一つ一つ目の前のことを一歩一歩進歩していけるように全力でやり、小さいころからの目標、夢に向けて頑張っていきたいと思っています。

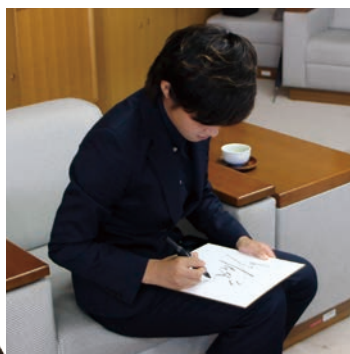
山本 決意を聞いて非常にうれしく思います。

市民の代表の市長としても、一市民としても、林選手の活躍を期待しています。是非東京オリンピックも出て欲しいなと思っています。

今日はありがとうございました。

林 ありがとうございます。

今回の新春対談は、市公式YouTube「宇治市ちはや茶んねる」で見ることが出来ます。ぜひご覧ください。



プレゼント企画
林選手のサイン色紙を読者3人にプレゼント!
詳しくは、7ページの「新春アンケート&プレゼント」をご覧ください。



新春 アンケート & プレゼント

市政だよりを、皆さんにとって読みやすく身近なものにしていくため、アンケートを実施します。

今後の紙面づくりに生かし、より市政を身近に感じていただき、親しんでいただける広報誌としていきたいと考えていますので、ぜひご協力をお願いします。

お答えいただいた人の中から抽選でプレゼントが当たります。

プレゼント (詳しくは8ページに掲載)

- A賞**：市宣伝大使ちはや姫ぬいぐるみ(5人)
- B賞**：林 穂之香 選手のサイン(3人)
- C賞**：京都サンガF.C.提供タオルマフラー(3人)

申し込み

アンケート回答と希望のプレゼント(A賞・B賞・C賞のいずれか)、氏名・住所・年齢・性別を、**1月18日(金) (消印有効)まで**に、郵送かEメールで、秘書広報課広報係(〒611-8501 宇治琵琶33 ☎obokoho@city.uji.kyoto.jp)へ。下記の様式を利用する場合も切手の貼付が必要です。

郵便はがき

ここに
62円分の切手を
貼ってください。

6 1 1 - 8 5 0 1

宇治市宇治琵琶 33
宇治市秘書広報課広報係 行

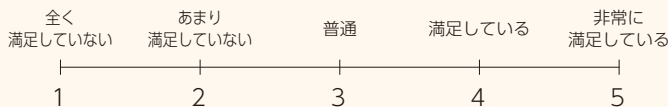
住所 〒	都 道 市 区	
	府 県	群
氏名	性別	年齢 (H31.1.1 現在)
希望プレゼント番号		

(A) 宇治市の情報(事業や行事、お知らせなど)を どのようなものから得ていますか？

1. 広報誌(宇治市政だより)
2. 市ホームページ
3. SNS(市公式Facebookページ)
4. SNS(市公式LINE@)
5. ラジオ放送(FMうじ)
6. 動画広報(市公式YouTubeチャンネル)
7. 市役所への問い合わせ
8. 家族や友人・知人との会話
9. 市などが発行するちらしや回覧板
10. 新聞記事
11. テレビのニュース
12. その他()

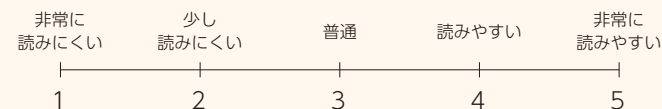
(B) 現在の広報誌に対するご意見や感想を伺います

1. 満足度



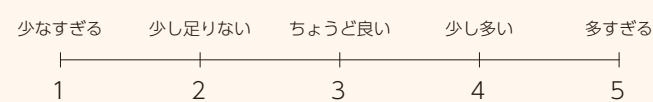
(理由)

2. 読みやすさ



(理由)

3. 情報量



4. 現在、月2回(1日号、15日号)各16ページで発行しています。望ましい発行回数についてご意見をお聞かせください

1. 現行の月2回
2. 月1回
3. その他()

5. 「こんな紹介や特集をして欲しい」というテーマや話題はありますか？ご意見をお聞かせください

(自由記述)



平成31年 宇治市消防出初式
【とき】1月6日(日)午前10時～正午(式典は午前9時から西宇治体育館コミュニティアリーナで開催。雨天時は、午前10時半より式典のみ開催)
【ところ】西宇治公園
【内容】式典、消防団員や消防職員の行進、ママさんブラスU-Jの演奏、幼年消防クラブの鼓隊演奏、消防団による訓練や消防車両の展示等
消防総務課 ☎39・9401



平成31年 宇治市 成人式
【とき】1月14日(祝)午後2時～3時半(開場は午後1時半)
【ところ】文化センター大ホール
【対象】平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれで、原則市内に住民登録のある人
【内容】記念式典と、新成人の企画・運営による特別企画
生涯学習課 ☎20・8758
※当日午前11時現在で、各種気象警報が発表された場合は、中止とします。

年始のごみ収集日程

岡ごみ減量推進課 ☎20-8762

●もえるごみ

1月4日(金)以降の各収集日から、通常通りの収集です。
※ただし、1月10日(木)までの期間に限り、収集時間帯が午後の地域も必ず**午前9時まで**にごみを出してください。11日(金)以降は、通常通りの収集時間帯になります。

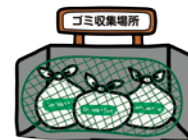
●缶

1月のみ収集日程が下記のとおり変更になりますので、注意してください。

- ◎第1・3水曜日の地域 → 1月9日・23日(第2・4水曜日)
- ◎第2・4水曜日の地域 → 1月16日・30日(第3・5水曜日)

●もえないごみ ●プラマーク ●びん・ペットボトル

1月4日(金)以降の各収集日から、通常通りの収集です。



動く広告塔を利用しませんか

市では、公用車にマグネットシートを貼り付けて「動く広告塔」の利用者を募集しています。
公用車は、業務で市内及び京都府内等を走行しているため、様々な場所での宣伝効果が期待出来ます。
あなたの仕事を宣伝しませんか。

《募集枠》12枠

¥1枠1車(ドア両面2枚)あたり月3千円(税込)

他《掲載寸法》縦50cm×横60cm

《掲載方法》マグネットシート(掲載者による作製)を車体に貼り付け

市所定の申請書に、掲載者の事業内容が分かる書類(会社案内等)及び掲載を希望する広告のデータとデータをカラー刷りしたものを添え、郵送か秘書広報課車両係窓口(〒611-8501 宇治琵琶33 ☎20-8702)へ。申請書は、市ホームページから印刷も出来ます。



地域コミュニティ再編計画(初案)
意見募集

地域コミュニティの活性化、地域による主体的な集会所運営、集会所の適正配置の実現を目的とした同計画へ、皆さんのご意見を募集します。

① 次のいずれかに該当する人・団体
◎ 市内在住・在勤・在学の人 ◎ 本市に事務所または事業所を有する個人及び法人、その他団体 ◎ 本市に対して納税義務を有する個人及び法人 ◎ 前記対象者の他、本計画に利害関係を有する人

《応募方法》
所定の様式に必要な事項を書き、1月18日(金)まで(必着)に、郵送・ファクス・Eメールか文化自治振興課自治振興係窓口(☎20・8721 ㊦21・0408 ㊠bunkajichi@city.uji.kyoto.jp)、または市の主な公共施設に設置の「市民の声投書箱」へ。意見に対する個別回答はしませんが、意見の概要とそれに対する考え方をまとめ、後日公表します。

《資料の閲覧》
同計画及び所定の様式は、同課・市役所1階行政資料コーナー・市の主な公共施設の他、市ホームページで閲覧出来ます。

健康・福祉

インフルエンザの予防をしましょう

インフルエンザは38度以上の発熱、頭痛、関節痛等の全身の症状が強く、併せて鼻水、のどの痛み、咳等の症状も見られます。また気管支炎、肺炎等を併発し、重症化することもあります。咳やくしゃみ等で空気中に放出されたウイルスを吸うことによって感染するため、次の点に気を付けましょう。

◎ 手洗い・うがいをしましょう
外出先から帰宅した時や食事の前は必ずしましょう。

◎ 人ごみを避けましょう
特に高齢者や慢性疾患を持っている人、疲労・睡眠不足の人は気を付けてください。

◎ 室内の乾燥に注意しましょう
加湿器を使う等、適度な湿度(50%～60%)を保ちましょう。

◎ マスクを着用しましょう
◎ 十分な栄養と休養をとり、体力や免疫力を高めましょう
◎ インフルエンザワクチンの接種をしましょう
関健康生きがい課

生涯学習・スポーツ

生涯学習・スポーツ

生涯学習センター1階ロビー・展示ケースの展示作品募集

日頃の活動成果を発表しませんか。展示作品に対応したミニ講習会の開催も出展します。

〒611・0021 宇治電話45・1439・95000 ㊦39・95001 ㊠shogakushu@city.uji.kyoto.jp

宇治市立幼稚園、小・中学校の始業日等をお知らせします

問一貫教育課 (☎21-1879)

行事	幼稚園	小学校	中学校
平成30年度	3学期始業日 3月18日(月) 3学期修了日 3月22日(金)	1月7日(月) 3月19日(火) 3月22日(金)	1月7日(月) 3月15日(金) 3月22日(金)
平成31年度	1学期始業日 4月8日(月) 入学(園)式 4月11日(木) 1学期終業日 7月19日(金) 2学期始業日 9月2日(月) 2学期終業日 12月23日(月) 3学期始業日 1月7日(火) 卒業(園)式 3月18日(水) 3学期修了日 3月24日(火)	4月8日(月) 4月9日(火) 4月9日(火) 4月9日(火) 7月19日(金) 8月27日(火) 12月23日(月) 1月7日(火) 3月19日(木) 3月24日(火)	4月9日(火) 4月10日(水) 4月10日(水) 4月10日(水) 7月19日(金) 8月27日(火) 12月23日(月) 1月7日(火) 3月中旬 3月24日(火)

新春アンケート&プレゼント

A賞
ちはや姫ぬいぐるみ…5人
横130mm×高さ200mmの
宇治市宣伝大使のぬいぐるみ(非売品)

B賞
林穂之香選手の
サイン色紙…3人
新春対談で、市長と新春対談に出演いただいた林選手のサイン色紙

C賞
京都サンガF.C.提供
タオルマフラー…3人
宇治市は京都サンガF.C.のホームタウンです。
是非、皆さんの熱い声援を!

A	その他記入欄		
B-1			
B-1(理由)			
B-2			
B-2(理由)			
B-3		B-4	
B-5			

催し

新春三世代交流会

お正月にちなんだ遊び等を通して、地域の幅広い年代の交流を図ります。ごとも茶席や餅つきコーナー等もあります。

時 1月13日(日) 午前10時～午後2時

所 大久保青少年センター

対 幼児～(幼児は保護者要同伴)

問 同センター ☎ 39・9281

植物公園

〒611-0031 広野町八軒屋谷25-1
☎ 39・9387 FAX 39・9388

詳しくは同園ホームページ <http://www.uji-citypark.jp/botanical/> を確認出来ます。毎週土曜日は市内の小・中学生の入園は無料です。

講習会「カカオとチョコレートとちよっと「コーヒー」」

●「コーヒーの抽出のしくみ」

「溶ける溶けないのふしぎ」

コーヒーの抽出のしくみについて、実演を交えた講習等を行います。

時 2月2日(土) 午後2時～3時半

定 先 30人

講 渡辺儀輝さん(立命館宇治中学校・高等学校理科教諭)

申 1月5日(土) から、同園へ。



●本と赤ちゃんの仲良しタイム



赤ちゃん連れの利用者に気兼ねなく図書館を利用してもらい、おはなし会や絵本探しの手伝い、絵本の紹介等を行います。終了後は、参加者の交流のために会場を開放します。

時 1月30日(水) 午前10時～11時半

対 0歳～3歳と保護者

定 先 20組

申 1月10日(木) から、電話か同館窓口へ。

産業・消費生活・求人

育成学級指導員(非常勤職員)

《勤務内容》放課後の児童の遊びや生活の指導及び育成学級の運営全般

《資格》高校卒業程度以上

《報酬(月額)》16万3800円(他手当あり)

《募集人数》若干名

《試験日》随時実施(応募の際に日程調整)

申 履歴書(A4サイズ、要写真)を本人がこども福祉課窓口へ。

※アルバイトも募集しています。詳しくは同課へ。

所生涯学習センター

定 先 20人

講 宇治市地球温暖化対策推進パートナーシップ会議(ecott宇治) 他

¥ 500円

持 エプロン、三角きん、ふきん、軍手、宇治市くらしの便利帳

他 アレルギー等がある場合は、要事前相談

申 氏名・住所・電話番号を、1月4日(金)～16日(水)に、電話で、環境企画課へ。

その他

医療従事者の届け出は1月15日まで

今年は、医療従事者の資格を有する人の届け出の年です。医師・歯科医師・薬剤師・保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士の該当者は、1月15日(火)までに届け出を済ませてください。

岡山城北保健所 ☎ 21・2194

道路上の違反広告物の一斉取締り

歩行者や車両の通行に支障となるため、電柱やガードレール等に掲出されている立看板、広告旗、貼り紙等の違反広告物の一斉取締りを行います。

時 1月23日(水) 午前9時半～午後4時

(荒天時は翌日に順延)

所 市道、府道、国道24号線(いずれも宇治市域)

岡 歴史まちづくり推進課

宇治市役所 ☎ 22-3141 (代表) FAX 20-8779 〒611-8501 (宇治琵琶33)
■気象警報発表時などには、掲載している催しが急きょ中止になる場合があります。■各催しの会場への来場には、公共交通機関をご利用ください。

文化・芸術・歴史

図書館

中央図書館 〒611-0023 折居台1-1
☎ 39・9256

中央図書館

問 同館

●成人・児童合同図書展示「とってもしも多々としになりますように」

2019年の干支であるイノシシやブタを題材とした物語や関連図書等を展示・貸出します。

時 1月5日(土)～14日(祝) 7日(月)は休館日



●チョコレートって

どうやって作るの?

ペルーのピウラ産のカカオ豆を用いて、チョコレートを作ります。

時 2月11日(祝) 午後1時半～3時

定 先 20人

講 小林健一さん(珈琲処豆屋 夢二香房店主)

¥ 500円

申 1月11日(金) から、同園へ。

住まい・環境・資源

リサイクル教室

時 1月17日(木) 午前10時～午後3時

所 ゆめりあうじ

対 市内含む城南衛生管理組合管内在住の人
内 ①ガラス教室「おひな様のつるし飾り(絵付け)」②衣服教室「あわじ結びのネットス」

定 先 ①5人②6人 ¥ ①②500円

申 1月7日(月) から、電話で、城南衛生管理組合エコ・ポート長谷山 ☎ 56・5556 (水・木曜日を除く)へ。

ecottクッキング＆災害時に役立つエコな料理を学ぼう

災害時は、限られた材料を活かし、極力電気・ガス・水等を使わない調理法が求められます。覚えておけば平常時にも役立つ「災害時のレシピ」で、一緒にエコな料理を作ってみませんか。

時 2月1日(金) 午前10時半～午後2時

記号の説明

時=日時 所=場所 対=対象 定=定員 抽=締め切り後抽選 先=先着で受け付け 内=内容 講=講師 ¥=参加費・受講料 持=持ち物 他=その他 申=申込方法 問=問い合わせ先 ※次の場合は記載していません (対)だれでも 定なし ¥無料 申不要



宇治市の子育て支援に関する情報をお届けする
LINE@公式アカウントです。QRコードを
スマートフォン等で読み込んでください。



来月の健康診査・相談など

問保健推進課 ☎ 20-8728

予防接種については、市ホームページまたは子育て情報誌を確認してください。

事業	対象	ところ	とき	その他
3か月児健康診査	30年10月生まれ	健やかセンター	2月20日(水)・22日(金)・25日(月)・26日(火)	個別通知は、1月20日頃に発送します。
10か月児健康診査	30年3月生まれ	市内の協力医療機関	個別案内にある受診期間を参照してください。	個別通知は、1月25日頃に発送します。
1歳8か月児健康診査	29年5月生まれ	健やかセンター	2月6日(水)・7日(木)・8日(金)	個別通知は、1月10日頃に発送します。
3歳児健康診査	27年8月生まれ	健やかセンター	2月13日(水)・14日(木)・15日(金)	個別通知は、1月15日頃に発送します。
離乳食教室	30年9月生まれ	健やかセンター	2月28日(木)	☎必要。2月1日(金)から電話で受付開始します。
乳幼児相談 (育児相談)	2ヶ月～就学前	健やかセンター	2月1日(金)・4日(月) 9時30分～11時	計測、食事・育児・発達相談
		北部地域子育て支援センター	★2月21日(木) 9時50分～11時受付	お話しタイム、計測、保健師・栄養士による相談(栄養士による相談は★印のみ)
		西部地域子育て支援センター	★2月6日(水) 9時50分～11時受付	
		南部地域子育て支援センター	★2月19日(火) 9時50分～11時受付	
パパママ教室	ハッピーマニティクラス	市内在住の妊娠期のパパとママ(片方のみの参加も可)	2月5日(火)・22日(金) 10時～11時30分 (受付は9時45分～)	助産師などによる妊娠期の体のことやおくちのケアについて等の話。☎保育のみ必要。電話で保健推進課へ。
	おいしい! たのしい! クッキング!		2月21日(木)10時～13時 (受付は9時45分～)	保育あり。☎必要。電話かEメール(※1)で保健推進課へ。
	パパ出番ですよ～沐浴にチャレンジ～		2月16日(土)10時～12時 (受付は9時45分～)	☎必要。電話かEメール(※1)で保健推進課へ。
BCG予防接種	生後6ヶ月～1歳未満	健やかセンター	2月5日(火)・18日(月) 13時15分～14時30分受付	予防票は3か月児健診時にお渡ししています。

※1＝妊婦氏名・住所・電話番号・年齢・出産予定日、配偶者参加の場合はその氏名、保育希望の有無を☐papamama-start@city.uji.kyoto.jpへ。



休日・夜間などの急患診療

病気やけがにより緊急で医療が必要な場合利用出来ます。

●比較的症状の軽い患者さんに対応します。

医療機関	休日急病診療所 ☎ 39-9430 FAX 39-9432
	場 所 うじ安心館5階(内科・小児科・歯科)
	診療日 日曜・祝日および振替休日、年末年始(12月31日～1月3日、歯科のみ12月29日～)
	受付時間 9時30分～11時30分 13時～16時30分
医療機関	京都きつ川病院(城陽市) ☎ 54-1111
	※小児科医が対応します。
	※日祝の9時～18時。まずはお問い合わせください。

小児救急電話相談 ☎ #8000

(つながらない場合 ☎ 075-661-5596)

時間	年中無休、19時～翌朝8時(土曜・祝日・年末年始を除く)は15時～)
----	------------------------------------

軽傷の場合は、まず「休日急病診療所等」または「小児救急電話相談」を利用してください。

医療機関	宇治徳洲会病院 ☎ 20-1111 ※不定期で実施しています。
医療機関	田辺中央病院(京田辺市) ☎ 63-1111
医療機関	男山病院(八幡市) ☎ 075-983-0001 ※平日金曜の18時～翌朝8時。

子育て応援コーナー

子育てに関する旬な情報をお伝えします。子育て情報誌・市HP内の子育て支援事業カレンダー・LINE@でも情報を発信しています。合わせてご確認ください。



子どもと一緒に遊びに行こう

就学前のお子さんと保護者の方が気軽に集い、遊べる場を紹介します。

でまえひろば

問地域子育て支援基幹センター ☎ 39-9109

同センターの職員がおもちゃを持って地域の施設に出向き、ひろばを開きます。

ところ	とき	備考
木幡公民館	1月31日(木) 10時～11時30分	東宇治図書館「出張おはなし会」 10時30分～11時10分

園庭開放

問地域子育て支援基幹センター ☎ 39-9109

保育所等の広い園庭を遊び場として開放します(雨天の場合はそれぞれ対応が異なります)。

ところ	とき
同胞こども園	1月8日(火)・29日(火)10時～11時30分
登りこども園	1月10日(木)・19日(土)10時～11時30分
小倉双葉園保育所	1月10日(木)10時～11時30分
西小倉保育所	1月10日(木)10時～11時30分
大久保保育所	1月11日(金)10時～11時30分
なかよし保育園	1月24日(木)10時～11時30分

市立幼稚園 未就園児行事

問各市立幼稚園

入園前のお子さんと保護者が一緒に遊べる行事を毎月開催しています。詳細は各園にお問い合わせください。

ところ	とき
大久保幼稚園 ☎ 39-9286	1月10日(木)・15日(火)・23日(水)・31日(木) 10時30分～11時30分
神明幼稚園 ☎ 39-9288	1月15日(火)・18日(金)・21日(月)・25日(金) 10時30分～11時30分 11日(金)9時30分～11時30分
東宇治幼稚園 ☎ 39-9290	1月15日(火)・21日(月)・29日(火) 10時30分～11時30分
木幡幼稚園 ☎ 39-9292	1月10日(木)・15日(火)・24日(木) 10時～11時

その他ひろば・サロンなど

事業名・問い合わせ	ところ・とき	その他
中央図書館出張おはなし会 問地域子育て支援基幹センター ☎ 39-9109	所小倉公民館 時1月18日(金) 10時30分～11時	☎市内在住の概ね1歳～就学前の子と親 ☎民生児童委員主催ひろば「小倉あいあいルーム」での出張おはなし会
おやこっころんど 問生涯学習センター ☎ 39-9500	所生涯学習センター 時1月17日(木) 10時～11時30分	☎乳幼児と保護者 ☎人形劇を楽しもう(サークルラディッシュの皆さん)。体操などもあります
赤ちゃんサロン 問社会福祉協議会 ☎ 22-5650	所総合福祉会館 時1月24日(木) 10時～12時	☎妊婦、生後1～4か月までの子と親 ☎ミニプログラムと参加者同士の交流タイム。動きやすい服装で参加してください ¥200円 持バスタオル
赤ちゃん広場 問社会福祉協議会 ☎ 22-5650	所総合福祉会館 時1月11日(金) 10時～12時	☎生後5～8か月の子と親 ☎ミニプログラムと参加者同士の交流タイム。動きやすい服装で参加してください ¥200円 持バスタオル
赤ちゃんパーク 問社会福祉協議会 ☎ 22-5650	所総合福祉会館 時1月18日(金) 10時～12時	☎生後9～12か月の子と親 ☎ミニプログラムと参加者同士の交流タイム。動きやすい服装で参加してください ¥200円 持バスタオル
おしゃべりキャッチボール 問社会福祉協議会 ☎ 22-5650	所総合福祉会館 時2月6日(水) 10時～11時30分	☎アレルギーを持つ乳幼児と親 ☎参加者同士の交流・情報交換



輝け!
宇治っ子

平成29年12月生まれ、平成30年1月生まれのお子さんを募集します。応募はEメールで受付中です。(応募締切1月4日必着)詳細は市ホームページまで。



【お詫び】
平成30年12月1日号で、平成29年12月生まれのお子さんを募集するところ、11月生まれのお子さんを募集しておりました。お詫び申し上げます。

市立幼稚園

31年度の入園児を引き続き募集しています

対 象 保護者と共に市内に住んでいる幼児。

◎3年保育(3歳児)＝平成27年4月2日～28年4月1日生まれ

◎2年保育(4歳児)＝平成26年4月2日～27年4月1日生まれ

◎1年保育(5歳児)＝平成25年4月2日～26年4月1日生まれ

願書等の交付 入園希望の園または学校教育課窓口で交付(市のホームページから印刷もできます)

申し込み 入園を希望する園の窓口へ

問い合わせ 学校教育課または各市立幼稚園

園 名	所在地	電話番号	対象児
大久保幼稚園	宇治市大久保町山ノ内3	39-9286	5歳児
神明幼稚園	宇治市宇治野神57	39-9288	4、5歳児
東宇治幼稚園	宇治市五ヶ庄梅林官有地	39-9290	3、4、5歳児
木幡幼稚園	宇治市木幡檜尾47-1	39-9292	4、5歳児

※募集人数については、各園に問い合わせてください。

預かり保育

平成30年度より、神明幼稚園・木幡幼稚園で預かり保育を試行実施しています。

◎**実施時間** 月・火・木・金…14:00～17:00 / 水…11:45～17:00

※実施園の体制によって変動する場合があります。

◎**利用料金** 1回の利用につき1時間ごとに200円(1日当たり5時間の利用料を上限)(30年度の額)



遊びの中で育つ子ども

遊びを通して生きる力を育てています

～学校教育のスタートを
幼稚園から始めてみませんか～

園学校教育課 ☎20-8757 または各市立幼稚園

教師との
信頼関係に支えられ、
友達といっしょに
生活や遊びを
楽しみます



友達とともに



自分で!自分たちで!



考える



見つめる



工夫する

興味関心に基づき、
好きな遊びに
じっくり
取り組んでいます



たくさんとれたよ



AET講師と一緒に



幼稚園で育てた野菜でカレー作り



豊かな体験を通して
いろいろな人との
かかわりを
広げています



小学校の授業を見学



UJISHIのコラム 各課からのコラムをご紹介します!

笑顔で健やか宇治のまち

(問 健康生きがい課)

保健師・管理栄養士が
健康づくりに役立つ
情報をお届けします

おせち料理も 減塩出来る!?

おせち料理とは?

昔は、3月3日、5月5日のような節句の料理を「おせち」と呼んでいましたが、今はごちそうの多い正月料理のことを「おせち」といいます。毎日家事に忙しいお母さんたちが、せめてお正月の3日間ぐらいいは料理をしなくてもいいように、とお祝いの意味もある保存のきくお料理を作りました。

出典：農林水産省Webサイト「おせち料理ってどんな料理？」(http://www.maff.go.jp/j/agric/school/a_menu/osechi/01.html)

おせち料理はなぜ塩分が高い?

食材が腐ったり傷んだりする原因は、細菌等の微生物が腐敗菌として増えていくからです。塩には、食材そのものだけでなく、菌の水分も奪う性質があるので、菌は生きていけなくなり、長期保存が出来るようになります。

◎100gあたりの食塩相当量

出典：日本食品標準成分表2015年版(七訂)

生姜の
しぼり汁で
減塩!



ゆを加えて煮る。※アクは取り除く。

- ⑨ やわらかくなり、煮汁が半分になったら、みりん、残りのしょうゆを加えて煮る。
- ⑩ 出来上がり直前にしょうがのしぼり汁を入れ、水溶性片栗粉を少しずつ加えてとろみをつける。
- ⑪ 器に盛り付け、⑥を上に飾る。

★管理栄養士監修～美味しい減塩おせち料理～ 塩分ひかえめのお煮しめ

※日持ちはしませんので、ご注意ください。

〈材料〉(2人分)		砂糖	……	小さじ1
鶏もも肉	……	60g	しょうゆ	……大さじ1/2
こんにゃく	……	50g	みりん	……小さじ1/2
ごぼう	……	50g	しょうが汁	……小さじ1
れんこん	……	50g	片栗粉	……小さじ1/2
にんじん	……	50g	水	……大さじ1/2
干しいたけ	……	2枚		(1人分)
きぬさや	……	4枚	エネルギー	144kcal
ごま油	……	小さじ1	塩分	0.8g
だし汁	……	160ml		

〈作り方〉

- ① 鶏肉は一口大に切る。
- ② こんにゃくは一口大にスプーンを使ってちぎり、熱湯をかける。
- ③ ごぼう・れんこんは一口大の乱切りにして、水にさらす。
- ④ にんじんは乱切りにする。
- ⑤ 干しいたけはたっぷりの水で戻し、軸を取り除き、4つに切る。
- ⑥ きぬさやは、すじを取り、熱湯でさっと茹でる。
- ⑦ ごま油を鍋に入れて熱し、①を入れて軽く炒め、②③④⑤を加えて炒める。
- ⑧ ある程度炒めたら、だし汁・砂糖・半量のしょう

家庭で地域で防災対策を (問 危機管理室)

災害に備えよう!



おうじやま

ちはや～♪冬の間に自分の非常用持ち出し袋の点検をしようと思うでしゅ!
懐中電灯や携帯ラジオ、お水や乾パンが入ってるでしゅ!
あ!懐中電灯の電池が切れてるでしゅ!

さまざまな防災情報を
お知らせします



ちはや姫

そうね。点検をするときは電池のチェックや消費期限などを確認して、いつでも持ち出せるようにしておくことが重要よ。



せっかく持って行っても使えなかったら意味がないでしゅもんね!電池を入れ替えておくでしゅ!

他にも必要なものがあったらこの機会に入れておきましょう。昨年10月に配布した「宇治市くらしの便利帳」にも非常用持ち出し袋のサンプルが載っているから、参考にしなね!



ちはや姫の
ちょっと役立つ
豆知識でした!

レッツ! エコ・リサイクル (問 ごみ減量推進課)

残さず食べてごみ減量!



- ・ブロッコリーの茎の部分まで使用し、皮をむかずにやわらかくなるまで茹でると食べることが出来ます。
- ・さつまいもの皮は10月1日号掲載の「さつまいもの皮チップ」に使用すると、ごみがほとんど出ません。

さつまいもとブロッコリーの丸ごとサラダ

〈材料〉(1人分)	
さつまいも	…… 100g
ブロッコリー(茎込み)	75g
ツナ	…… 15g
ドレッシング(AまたはB)	
A 淡色辛味噌	…… 6g
マヨネーズ	…… 7g
ヨーグルト	…… 2g
B 白味噌	…… 6g
マヨネーズ	…… 7g
ヨーグルト	…… 2g

〈作り方〉

- ① さつまいもの皮をむき、食べやすい大きさに乱切りに切って、水につけてアク抜きをする。
- ② ①をやわらかくなるまで茹でて、水気を切る。
- ③ ブロッコリーは小房にわけ、茎も食べやすい大きさに乱切りにする。やわらかくなるまで茹でて、水気を切る。
- ④ ドレッシング(AまたはB)をよく混ぜて、ツナ、さつまいも、ブロッコリーと和える。

《京都文教短期大学との共同研究により考案》

エコやリサイクル活動に
取り組んでみませんか



〔発行〕宇治市 〔編集〕秘書広報課
〒611-8501 宇治市宇治琵琶 33 ☎22-3141 (代表) ☎20-8779

宇治市ホームページ

<https://www.city.uji.kyoto.jp/>



宇治市公式Facebook

<https://www.facebook.com/ujicity>



宇治市公式YouTube

<https://www.youtube.com/user/ujicity>



市政だよりへのご意見・ご感想をお寄せください

「1月1日号について」の読者アンケート
市ホームページから回答出来ます。



ご意見・ご感想は、はがき、ファクス、
メールで随時受付をしています。
秘書広報課あて ☐obokoho@city.uji.kyoto.jp

市の人口 [30年12月1日現在]

・世帯数 83,762世帯(前月比+29世帯)
・人口 187,286人(前月比-10人)

・男性 90,752人
・女性 96,534人