

平成31年(2019年)3月1日発行



宇治市政だより

[毎月1日・15日発行]

March

3/1

第1811号

広報

うし



宇治市 平成の軌跡

INDEX [もくじ]

- 02 特集
- 06 市制施行記念日に市政功労者などを表彰
- 07 認知症フォーラム in 宇治
- 10 紫式部市民文化賞作品募集
- 11 教えて!国民健康保険

宇治市 平成の軌跡



▲新旧宇治橋【平成7年撮影】



▼JR宇治駅（建て替え前）【平成6年撮影】



▶京阪宇治駅（建て替え前）【平成元年撮影】



▲建設中のJR六地蔵駅【平成4年撮影】



▲新庁舎の電算室に設置したホストコンピュータで情報の集中管理を行う【平成4年撮影】



▲市役所庁舎（建て替え前）【平成元年撮影】



◀平成2年から公立中学校に整備されたコンピューター室【平成7年撮影】

今年の5月1日、「平成の時代が幕を下ろし、新たな時代が始まります。」
「平成」——パソコンや携帯電話の発達、またインターネットの普及などICT（情報通信技術）の発達で私たちの生活は大きく変化しました。また「平成」は、日本列島が大きな災害に見舞われた時代でもあり、本市も多くの災害を経験しました。

「平成」の「宇治のまちの移り変わり」と「ICTの変遷」「災害」を中心に振り返っていきます。

関秘書広報課広報係 ☎20・8704

元年	宇治市OA化基本計画を策定
2年	宇治市第Ⅰ期OA化推進計画を策定 市内の公立中学校にコンピューター室を整備し情報教育を開始
3年	JR奈良線に快速が運行
4年	JR六地蔵駅開業 市役所新庁舎竣工 新庁舎では、電算室を設置し庁内LANを構築
6年	生涯学習センター開所 宇治上神社、平等院を含む「古都京都の文化財」がユネスコ世界遺産に登録決定 コミュニティ放送「FMうじ」開局 印鑑登録・証明発行システムが稼働
7年	

8年	新宇治橋開通 植物公園開園 市内の公立小学校にコンピューター室を整備開始
9年	京阪宇治駅前広場完成
10年	源氏物語ミュージアム開館
11年	宇治市公式ホームページを開設 総合野外活動センター「アクトパル宇治」開所
12年	JR宇治駅新駅舎開業
13年	JR小倉駅開業
14年	宇治市地域情報化計画策定、市内公共施設を繋ぐインターネットを構築 図書館蔵書のインターネットによる予約等が開始
15年	JR宇治駅前市民交流プラザ「ゆめりあうじ」開所 市ホームページで、注意報や警報の発令状況や災害情報を含めた気象情報の提供を開始 宇治川洪水ハザードマップを作成・新聞折り込みで配布 保健・消防センター「うじ安心館」開館
16年	黄檗山手線開通 京都市営地下鉄六地蔵駅開業 体育館等の公共施設インターネットによる予約等が開始 京都府の防災・防犯情報メール配信システムで宇治市も独自の情報を配信開始

平成7年1月阪神・淡路大震災、宇治市でも震度5を記録。マグニチュード7.3、最大震度は7、死者数は6433名。戦後初の大都市直下型地震であり、戦後二番目に死者数が多い災害でした。
耐震診断・耐震改修等工事費の助成、コミュニティ放送FMうじの開局や防災訓練の開催など多くの防災施策につながります。



また、阪神・淡路大震災では、全国から137万人ものボランティアが駆け付けました。この年を境に日本のボランティア文化が根付いていたと言われており、平成7年は「ボランティア元年」と呼ばれています。



▲阪神大震災支援センター（社会福祉協議会内に設置）によるボランティアのマッチングの様子



▲現在は産業会館1階にあるFMうじのスタジオですが、平成8年12月までは宇治橋通りにスタジオがありました。

宇治市では平成15年に宇治川洪水ハザードマップを作成。平成20年には、全国各地で相次ぐ台風の影響、地震、局地的豪雨、更には南海・東南海地震の今世紀前半の発生確率も日増しに高まっていることから、地震・風水害ハザードマップを新たに作成していました。更に、近年全国各地で洪水等の水災害が発生・激甚化していることを受け、最新の浸水想定区域図や平成26年の広島市で起きた土砂災害を教訓に作成された土砂災害警戒区域マップ（市街地版）を加えたハザードマップを平成30年に全戸配布した「宇治市くらしの便利帳」に掲載しています。



平成16年10月の台風23号、河川の増水や土砂崩れの被害や由良川の氾濫など、京都府中・北部に大きな被害を与えました。この台風23号を始めたとした災害を契機に、本市でも災害時に避難等で支援を必要とする人に対する支援事業に取り組み始めました。
また、社会福祉協議会ではこの台風23号を契機に、災害が起きていない時も様々な活動を行う常設型の災害ボランティアセンターを平成20年3月に設置しました。東日本大震災でのボランティア活動の支援（バスの運行）、そして平成24年に宇治市に大きな被害を与えた京都府南部地域豪雨災害でのボランティアの受け入れ・マッチングにおいて大きな役割を果たしました。



▲都市計画道路「宇治横島線」



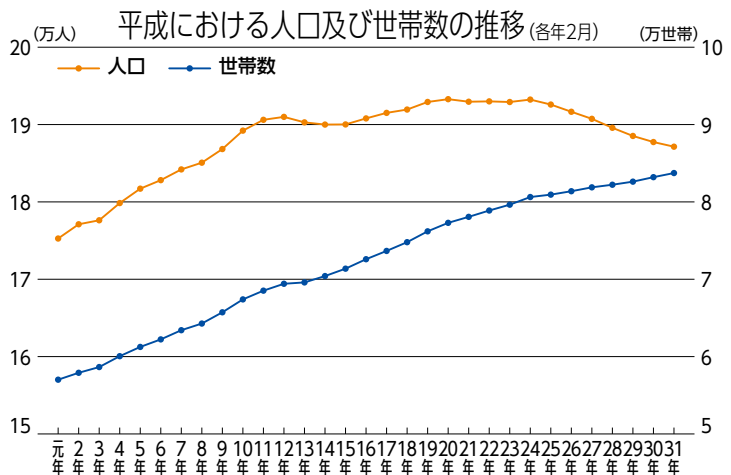
▲宇治川太閤堤跡



◀二子山古墳



▶▲「日本茶 800 年の歴史散歩」～京都・宇治
宇治市はじめ府南部 8 市町村に所在するお茶に関する文化財 26 件によって日本茶 800 年の歴史をストーリー化したもので、宇治市においては「黄檗山萬福寺」、「中宇治の街並み」、「白川地区の茶畑」など 16 件が構成文化財となっています。



本市では、平成 27 年に人口が 19 万人を割り込み、徐々に人口減少が進んでいる状況です。この状況の中、「宇治市人口ビジョン」及び「宇治市まち・ひと・しごと創生総合戦略」に基づき、独創的な戦略や先駆性・実効性のある具体的な施策に取り組み、人口の流入促進と流出抑制の両側面から、人口減少に歯止めをかけ、少子高齢社会の中においても、持続的に発展するまちを目指します。

ICT 利活用の推進

飛躍的に進歩している ICT については、国においても利活用を促進し、行政運営の新たな分野への活用も研究・検討をされています。本市においても、市民の皆さんの利便性の向上、事務処理の効

率化やコストの縮減に向けて、行政運営全般における ICT の導入について研究・検討し、随時取組を進めます。

▶本市はソフトバンク（株）と「地方創生に関する包括連携協定」を締結しています。ソフトバンクロボティクス（株）の型人型ロボット「Pepper（ペッパー）」を市内の全小学校に配置し、プログラミング教育の実施を予定しています。

Pepper 社会貢献プログラムに参加し独自に実施しています。



NEXT STAGE

災害の教訓を生かした防災

平成の時代で私たちが経験してきた災害は、地域の人々が協力して、防災・災害対策活動を進めることが大切であるという、貴重な教訓を私たちに残しました。

災害が発生した際、出来るだけ被害を小さく抑えるには「自分の身は自分で守る【自助】」、「自分たちの地域は自分たちで守る【共助】」という心構えが大切です。

自主的な防災訓練や防災知識の啓発活動、要支援者の避難支援訓練などを実施する自主防災組織への支援や、災害時に地域で中心的な役割を担う自主防災リーダーの育成や活動の支援を次の時代も引き続き行っていくきます。

また、広範囲にわたる災害や孤立地域



▲平成 30 年 5 月に、「災害時等における無人航空機の運用等に関する協定」を一般社団法人ドローン撮影クリエイターズ協会及び株式会社 tsuji と締結



▼増水した志津川



▼五ヶ庄西川原

京都府南部地域豪雨
平成 24 年 8 月 13 日深夜から降り続いた豪雨により、河川で氾濫や溢水が同時多発的に発生しました。

また、志津川地区では増水により民家が流され死者 2 名となる人的被害が発生しました。家屋の倒壊や浸水、土砂災害や落雷による停電等の被害、道路寸断による集落の孤立等、市内各地に大きな災害をもたらしました。

東日本大震災以降、広域災害への備えとして、スポーツを通して交流のあった山口県宇部市を始め、福岡県越前市や沖縄県那覇市、京都府南部地域豪雨災害での支援をきっかけとして東京都小金井市と、大規模な災害が起きた際の食料・飲料水及び生活必需品を提供するなどの支援について相互協力をする協定を結んできました。



市制施行記念日に 市政功労者などを表彰

閏秘書広報課秘書係 ☎20・8701

閏3月1日(金)

所文化センター小ホール

今日まで市政の発展にご尽力をいただいた自治功労者をはじめとする市政功労者の表彰を行います。

また、体育・スポーツの振興に貢献された人や団体にスポーツ賞の表彰を、文化の振興に貢献された青少年にジュニア文化賞の表彰を行います。さらに、市民による善行や優れた地域活動を継続されている人を地域社会貢献者として表彰します。

表彰状や感謝状を贈呈される人は、次の皆さんです。(順不同・敬称略)

市政功労者



●表彰状贈呈

《自治功労者》真田敦史、中川訓田、目片滋、寺田愛子、中谷正博
《永年勤続職員》30人

●感謝状贈呈

《特別職報酬等審議会委員》木田ゆき子
《個人情報保護審議会委員》吉田秀子
《情報公開審査会委員》橋本佳幸、吉田薫
《集会所管理者》北岡榮次、谷岡千代子
《環境保全審議会委員》齋藤孝、山田智子
《障害者介護給付費等支給認定審査会委員》川北幼三、小山正彦、白土直子、中田哲雄、西山治、阪東美可子
《障害者福祉基本計画施策推進協議会委員》井岡勉、犬伏俊博、今里忠幸、加藤博史、西山治、羽野力
《市医》小山正彦
《地域密着型サービス運営委員会委員》神野君夫
《介護相談員》小林竹美、松川照代、山本順子
《まちづくり審議会委員》神吉紀世子、中西肇
《学校医》田林徳昭、千原悦夫、吉川雅子、匿名(本人の希望により)
《学校歯科医》永井宏
《学校薬剤師》大道正明、原田保
《生涯学習審議会委員》奥西隆三
《スポーツ推進委員》栗田洋平
《少年補導委員》青山良江、岩出章、髙繁行、高藤栄子、田原康男、中島れい



子、西山武男、宝壁眞澄、森典子、吉岡賢一、吉川豊子
《電話相談員》1人
《民生委員・児童委員》谷口恵子、吉田慶介

《市政に協力・功労のあった団体・個人》
U-J 健歩会、小田部榮助、柴田雅道
《住民自治組織の長》石塚和弘、木下芳美、小島雄二、新宮睦子、畑鈴峰
《教職員》5人

スポーツ賞



《優秀選手賞》井上航希(サッカー)、岡田恵里佳(柔道)、柏木良太(ウエイトリフティング)、上月壮一郎(サッカー)、長阪綾苗(ゴルフ)、中野桂太(サッカー)、中野瑠馬(サッカー)、西村瑞穂(柔道)、初川かの子(フィンスイミング)、福岡慎平(サッカー)、藤本美剣道、宮本麻衣(フットサル)
《ジュニア賞(個人)》木村起翔(空手道)、小林湊(空手道)、篠田素良(空手道)、篠田陽里(空手道)、田井滉泰(空手道)、長井愛(空手道)、西川勝之(ウエイトリフティング)、陸上競技)、堀江耀斗(ボクシング)、

麦谷杏莉(空手道)、麦谷亮英(空手道)、安田伊志(少林寺拳法)、山崎未翔(空手道)、山本剛大(空手道)、山本萌未(野球)、若林寛斗(空手道)、若林剣青(空手道)
《ジュニア賞(団体)》宇治柔道会(柔道)
《奨励賞(団体)》広野ジュニアースポーツ少年団(野球)
《功労賞》榎木蘭鉄也、小川猛、金田修、櫻井砂夫、澤崎好二、鈴木とし恵、谷口三津夫、塚本昭二、中村忠男、西山栄治、橋本勝二、水田啓一、山中敏行、山本淳、山本数哉、山本哲也

ジュニア文化賞



《ジュニア文化賞》宇野杏梨(かるた)、倉橋陽土(ピアノ)、白木雅(絵画)、藤本葉月(バレエ)、一俣菜月(ピアノ)、森本隼太(ピアノ)、宇治中学校吹奏楽部(マーチング)、大正琴ファンタジー・夢(大正琴)、マキシム(口ポットコンテスト)、龍谷大学付属平安中学校チアダンス部(ダンスドリル)
《ジュニア文化奨励賞》東宇治中学校吹奏楽部(マーチング)、榎島小学校マーチングバンド(マーチング)、京都芸術高等学校孔明の畏(まんが甲子園)

地域社会貢献者



今西清、岩井浩、鎌田マリ子、川崎昌晴、小坂恵美子、部正永、野古将美、宇治女性の会、東宇治女性の会、広野女性の会、榎島女性の会

認知症の人に やさしいまちの 取り組みを 推進しています

☎健康生きがい課 ☎内線2350

認知症の人が
安心して出かけできる
まちを目指して

宇治市高齢者等
SOSネットワーク事業

認知症等により行方不明になる恐れのある高齢者等の情報を事前に登録することで、行方不明になった場合に関係機関や「れもねいど」と連携・情報共有し、早期に発見・保護出来るよう取り組んでいます。

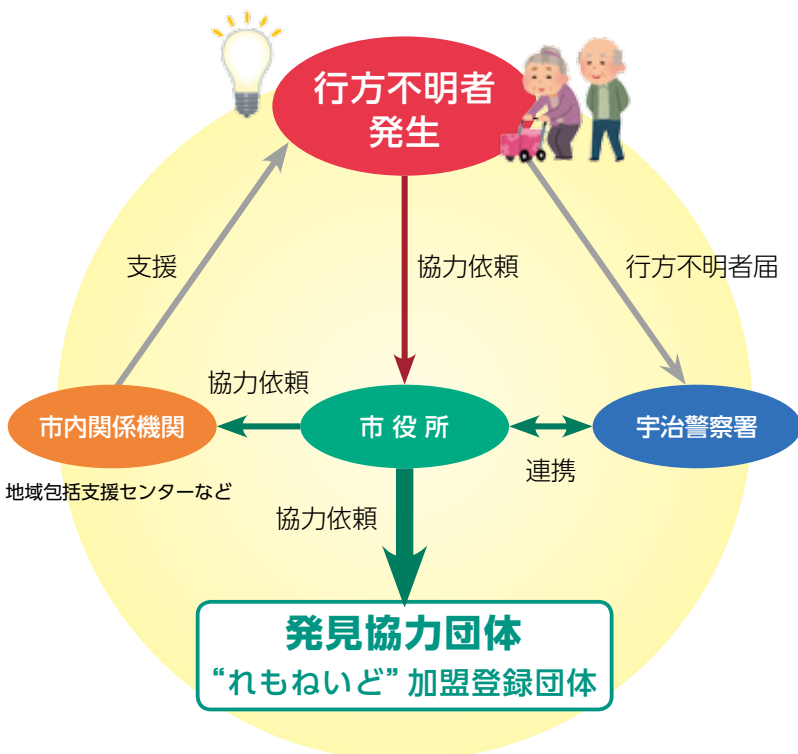
《登録対象者》市内在住で認知症等により行方不明になるおそれのある65歳以上の人は認知症の診断を受けた64歳以下の人

・身元確認シール

登録した人に身元確認シールを交付しています。シールを衣類や身に着ける品物に張ることで、行方不明になり、保護されたときに自身の名前や住所が答えられない場合でも、シールに記載の番号を宇治市に伝えることで、身元を確認出来ます。シールからは氏名や住所が分からないようになっているので安心です。



市HPはこちら



事前登録すると、発見協力団体や市内関係機関に発見協力依頼が出来ます。申請方法など詳細は、市ホームページで確認するか、健康生きがい課に問い合わせてください。

認知症フォーラムin宇治

地域社会と共に認知症当事者・家族が活動できる(働ける)まちを目指して

時3月21日(祝)

午前10時半～午後3時半

所生涯学習センター

対市内在住・在勤・在学の人

定先200人申込不要、直接会場へ

問福祉サービス公社 ☎28・3686

●基調講演

「西香川病院におけるオレンジカフェの取り組みから」

時午前10時半～正午

講大塚智文さん(香川県三豊市立西香川病院院長、渡邊康平さん(同病院非常勤相談員(認知症当事者))

●こどもれもねいど

～認知症キッズサポーター養成講座～

時正午～午後1時半

内仕掛け絵本による子ども向け認知症の話、図書館による本の読み聞かせ

●シンポジウム

時午後1時～3時半

◎ミニライブ

《出演》Michiyo(認知症当事者)&オイフ

◎認知症当事者の活動の場のひろがりについて実践報告

《報告者》認知症当事者・家族、れもねいど加盟企業他

17



宇治市の子育て支援に関する情報をお届けする
LINE@公式アカウントです。QRコードを
スマートフォン等で読み込んでください。



来月の健康診査・相談など

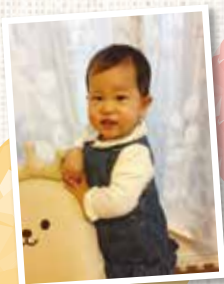
問保健推進課

☎ 20-8728

予防接種については、市ホームページまたは子育て情報誌を確認してください。

事業	対象	ところ	とき	その他
3か月児健康診査	30年12月生まれ	健やかセンター	4月17日(水)・23日(火)・24日(水)・25日(木)	個別通知は、3月20日頃に発送します。
10か月児健康診査	30年5月生まれ	市内の協力医療機関	個別案内にある受診期間を参照してください。	個別通知は、3月25日頃に発送します。
1歳8か月児健康診査	29年7月生まれ	健やかセンター	4月3日(水)・4日(木)・5日(金)	個別通知は、3月10日頃に発送します。
3歳児健康診査	27年10月生まれ	健やかセンター	4月11日(木)・12日(金)・15日(月)・16日(火)	個別通知は、3月15日頃に発送します。
離乳食教室	30年11月生まれ	健やかセンター	4月26日(金)	☎必要。4月1日(月)から電話で受付開始します。
乳幼児相談(育児相談)	2か月～就学前	健やかセンター	4月8日(月)・9日(火) 9時30分～11時 (栄養相談は10時30分まで)	計測、食事・育児・発達相談
		北部地域子育て支援センター	4月18日(木) 9時50分～11時受付	お話しタイム、計測、保健師・栄養士による相談(栄養士による相談は★印のみ)
		東部地域子育て支援センター	4月19日(金) 9時50分～11時受付	
		西部地域子育て支援センター	★4月24日(水) 9時50分～11時受付	
		南部地域子育て支援センター	★4月23日(火) 9時50分～11時受付	
パパママ教室	ハッピーマタニティクラス	市内在住の妊娠期のパパとママ(片方のみの参加も可)	4月12日(金)・22日(月) 10時～11時30分 (受付は9時45分～)	助産師などによる妊娠期の体のことやおくちのケア、食事・栄養管理について等の話。☎保育のみ必要。電話で保健推進課へ。
	おいしい! たのしい! クッキング!		4月19日(金) 10時～13時30分 (受付は9時45分～)	保育あり。☎必要。電話かEメール(※1)で保健推進課へ。
	パパ出番ですよ～沐浴にチャレンジ～		4月20日(土) 10時～12時 (受付は9時45分～)	☎必要。電話かEメール(※1)で保健推進課へ。
BCG予防接種	生後6か月～1歳未満	健やかセンター	4月10日(水)・22日(月) 13時15分～14時30分受付	予診票は3か月児健診時にお渡ししています。

※1＝妊婦氏名・住所・電話番号・年齢・出産予定日、配偶者参加の場合はその氏名、保育希望の有無を☑papamama-start@city.uji.kyoto.jpへ。



平成30年3月生まれのお子さんを募集します。応募はEメールで受付中です。(応募締切3月3日必着)
詳細は市ホームページまで。



子育て応援コーナー

子育てに関する旬な情報をお伝えします。子育て情報誌・市HP内の子育て支援事業カレンダー・LINE@でも情報を発信しています。合わせてご確認ください。



子どもと一緒に遊びに行こう

就学前のお子さんと保護者の方が気軽に集い、遊べる場を紹介します。

園庭開放

問地域子育て支援基幹センター ☎39-9109

保育所等の広い園庭を遊び場として開放します(雨天の場合はそれぞれ対応が異なります)。

ところ	とき
同胞こども園	3月5日(火)・19日(火)10時～11時30分
登りこども園	3月7日(木)・23日(土)10時～11時30分
小倉双葉園保育所	3月4日(月)10時～11時30分
西小倉保育所	3月1日(金)10時～11時30分
木幡保育所	3月12日(火)10時～11時
大久保保育所	3月7日(木)10時～11時30分
なかよし保育園	3月12日(火)10時～11時30分

市立幼稚園 未就園児行事

問各市立幼稚園

入園前のお子さんと保護者が一緒に遊べる行事を毎月開催しています。詳細は各園にお問い合わせください。

ところ	とき
大久保幼稚園 ☎39-9286	3月5日(火)・8日(金)・19日(火) 10時30分～11時30分 ※19日(火)は要予約
神明幼稚園 ☎39-9288	3月1日(金)・6日(水)・19日(火) 10時30分～11時30分 8日(金)9時30分～13時
東宇治幼稚園 ☎39-9290	3月5日(火)・15日(金)・20日(水) 10時30分～11時30分
木幡幼稚園 ☎39-9292	3月5日(火)・12日(火)・20日(水) 10時～11時

その他ひろば・サロンなど

事業名・問い合わせ	ところ・とき	その他
おやこっくらんど 問生涯学習センター ☎39-9500	所生涯学習センター 時3月22日(金) 10時～11時30分	☑乳幼児と保護者 ☑腹話術のともさんと楽しい仲間たち(パラバルーンや体操もあります)
赤ちゃんサロン 問社会福祉協議会 ☎22-5650	所総合福祉会館 時3月14日(木) 10時～12時	☑妊婦、生後1～4か月までの子と親 ☑ミニプログラムと参加者同士の交流タイム。動きやすい服装で参加してください ¥200円 ☑バスタオル
赤ちゃんパーク 問社会福祉協議会 ☎22-5650	所総合福祉会館 時3月8日(金) 10時～12時	☑生後9～12か月の子と親 ☑ミニプログラムと参加者同士の交流タイム。動きやすい服装で参加してください ¥200円 ☑バスタオル
おしゃべりキャッチボール 問社会福祉協議会 ☎22-5650	所総合福祉会館 時3月7日(木) 10時～11時30分	☑双子・三つ子などの多胎児と親 ☑参加者同士の交流・情報交換



休日・夜間などの急患診療

病气やけがにより緊急で医療が必要な場合利用出来ます。

●比較的症状の軽い患者さんに対応します。

医療機関	休日急病診療所 ☎39-9430 FAX 39-9432
	場 所 うじ安心館5階(内科・小児科・歯科)
	診療日 日曜・祝日および振替休日、年末年始(12月31日～1月3日、歯科のみ12月29日～)
	受付時間 9時30分～11時30分 13時～16時30分
医療機関	京都きづ川病院(城陽市) ☎54-1111
	※小児科医が対応します。
	※日祝の9時～18時。まずはお問い合わせください。

小児救急電話相談 ☎ #8000

(つながらない場合 ☎ 075-661-5596)

時間	年中無休、19時～翌朝8時(土曜・祝日・年末年始を除く)は15時～)
----	------------------------------------

軽傷の場合は、まず「休日急病診療所等」または「小児救急電話相談」を利用してください。

医療機関	宇治徳洲会病院 ☎ 20-1111 ※不定期で実施しています。
医療機関	田辺中央病院(京田辺市) ☎ 63-1111
医療機関	男山病院(八幡市) ☎ 075-983-0001 ※平日金曜の18時～翌朝8時。

教えて！ 国民健康保険 (国保)

加入者が納める保険料は、医療費をまかなう大切な財源となります。しかし医療費は年々増えており、医療費が増えれば、加入者の保険料負担の増加にもつながるため、日ごろから健康づくりを心掛ける必要があります。

宇治市
国保とは、お金を出し合い、病气やけがをしたときに、みんなで助け合おうという制度で、国民全員が入らなくてはならない医療保険の一つです。

問 国民健康保険課 ☎ 20・8729

【国保のしくみ】

加入者 (加入者) → 宇治市役所 (加入手続き、保険料を納付) → 被保険者証の交付

宇治市役所 → 医療機関 (医療費の支払い)

加入者 (加入者) → 医療機関 (診療、医療費の支払い (一部負担金))

① 諮問
市から国保運営協議会※へ、次年度国保事業の運営について意見を求める。

※運営に関する重要事項を審議するために各市町村に設置される諮問機関

② 審議
国保運営協議会で、次年度の保険料等の運営について審議。

③ 答申
国保運営協議会から市へ、意見・要望の提出。

④ 議会での審議と可決
市は答申内容を踏まえて提案し、議会での審議を経て決定。

⑤ 保険料決定

宇治市国保加入者 Aさん
みんなで話し合って決めているのね。
31年度の保険料についてはどの段階まで進んでいるの？

宇治市
保険料は次のとおり決定します。

宇治市国保加入者 Aさん
みんなで助け合うために、保険料を納めて、日ごろから健康づくりを心掛けないとね！
ところで保険料はどうやって決めているの？

宇治市

現在③の答申を受けました。
内容は次のとおりです。

答申

(1) 31年度の保険料率等について、府が示した標準保険料率は、一人あたりの医療費の伸びや制度改革過渡期における変動等の様々な要因による大幅な改定率でしたが、今後の動向を慎重に見極める必要があるため、据え置きとします。しかし今後も引き続き、標準保険料率に基づく設定を基本としつつ、適切なあり方について検討が必要です。賦課限度額は、国基準の変更に基づき設定することが妥当と考えます。

要です。

(3) 国制度に基づき、特定健康診査等の実施率向上や、医療費の適正化に向けた取り組み等の推進を図ってください。

(4) 収納率の向上を目指す取り組みの一つである、京都地方税機構への移管について、早期の実施に向けて具体的な取り組みを開始してください。

《要望事項》

◎ 保険料収納率の向上
自主的な納付につなげると共に、特別な事情がない長期滞納者については、厳格な姿勢で臨むことを求めます。

◎ 保険給付の適正実施
保険給付の適正化・効率化を図り、市のみでは効率的に対応しきれない場合は国や府と共に推進することを求めます。

◎ 保健事業の充実
他自治体事例の研究や、関係機関、関係部署との連携等により、多様な健康づくりの展開を求めます。

◎ 被保険者への啓発強化
被保険者のもとより、広く市民に、あらゆる周知・啓発手段を駆使した分かりやすい広報活動を求めます。

◎ 健全な事業運営
国や府による財政基盤の強化や速やかな情報提供の他、より一層厳しい状況を迎えた場合は、市の一般会計に対する支援を求めます。

市はこの答申を最大限尊重し、今後とも皆さんの医療を支える国保事業の健全な運営に努めます。

答申における 31 年度保険料率等一覧

	医療 給付費分	後期高齢者 支援金分	介護 納付金分
所得割率	7.56% (据置)	2.75% (据置)	2.67% (据置)
均等割額	2万5400円 (据置)	9100円 (据置)	1万900円 (据置)
平等割額	1万7500円 (据置)	6300円 (据置)	5500円 (据置)
賦課限度額	61万円 (現行58万円)	19万円 (据置)	16万円 (据置)

BCG 実施日程

問 保健推進課 ☎ 20-8728

3か月健診時に推奨日を案内しています。対象生まれ月の実施日に来られない場合は、1歳未満であれば接種が可能ですので、同課まで連絡してください。

《対象年齢》生後1歳未満(接種推奨月齢は生後6か月)

《会場》健やかセンター(うじ安心館内)

《受付時間》午後1時15分～2時半
(整理番号札を会場で配布します)

◇ 暴風警報または暴風雪警報が発表された時は原則的に事業を中止します。

誕生年月	推奨月	日 程	
30年10月生	31年4月	10日(水)	22日(月)
11月生	5月	7日(火)	23日(木)
12月生	6月	7日(金)	26日(水)
31年1月生	7月	9日(火)	26日(金)
2月生	8月	1日(木)	29日(木)
3月生	9月	9日(月)	24日(火)

◆ BCGの接種後に、他の予防接種を受ける場合は4週間以上あけてください。

◆ BCGの対象者であった間に、長期にわたり療養を必要とする疾病にかかった等の特別な事情により、BCGが受けることが出来なかった場合は、同課まで連絡してください。

風しん予防接種費用の助成

風しん(R)ワクチン及び麻しん風しん混合(MR)ワクチンを全額自己負担で接種した対象の人に、費用の助成を行っています。31年3月31日までの申請分が対象です。

☑ 接種日に市に住民登録のある次の人

- ◎ 妊娠を希望する女性かつ抗体検査等により抗体価の低い人
- ◎ 妊娠をしている女性の同居者で、抗体検査等により抗体価の低い人。ただし、妊娠をしている女性の抗体価が低い場合とする

※ 次の人は対象外です

- ◎ 抗体検査の結果、抗体があると判断された人
- ◎ 風しんワクチンを2回以上接種したことがある人

《助成額》接種費用の3分の2程度(1人1回分のみ)

※ 次の人は全額助成です

- ◎ 生活保護受給者
- ◎ 中国残留邦人等支援給付受給者
- ◎ 市民税非課税世帯

《助成対象接種期間》30年4月1日～31年3月31日

☑ 請求書に抗体価が低いことが分かる書類(妊婦の同居者が申請する場合、妊婦の抗体価が低いことが分かる書類も必要)、領収書(原本)を添え、3月31日(日)(消印有効)までに、郵送か保健推進課窓口(〒611-8501 宇治琵琶33 ☎ 20-8728)へ。請求書は市ホームページから印刷も出来ます。

作品を応募しませんか

問 文化自治振興課文化係 ☎ 20-8721

《募集期間》
4月1日(月)～
5月31日(金)

《応募資格》

応募の時点で、市内に在住・在勤・在学の人、または市内を拠点に活動するグループ

※ 性別、自薦・他薦不問

《受賞作品及び賞》

- ◎ 紫式部市民文化賞(2点以内)
- Ⅱ 正賞(ブロンズ像と副賞(30万円))
- Ⅲ 副賞(5万円)

《応募方法》

市の主な公共施設にある募集要項や市ホームページで確認出来ます。

《作品の規格》

- ◎ 原稿作品または雑誌や単行本として印刷されたもの
- ◎ 手書きの場合は、原則として400字詰め原稿用紙(A4)を使用。パソコン・ワープロ原稿は、A4サイズの使用に印刷。いずれも、縦書き・横書き不問

《要件》

新作または30年4月1日～31年3月31日までに刊行された日本語の作品。作品のジャンルは、小説(ライトノベルを含む)、戯曲、評論、随筆、紀行文、童話、詩及び歌句(20程度必要)等の文学作品並びに歴史・文学・民俗等の研究作品。

市民課窓口以外で 各種証明に関するサービスが受けられます

☎市民課 ☎20・8722

★行政サービスコーナー

《受付日時》

平日の午前9時～午後4時45分

《取扱証明書》

次のとおり

◎住民票の写し(市内分のみ) ◎住民票記載事項証明書(年金受給者現況届出を含む) ◎印鑑登録証明書 ◎戸籍の全部(個人事項証明書(謄・抄本) ◎除かれた戸籍の全部(個人事項証明書(除籍(原戸籍)の謄・抄本 ◎戸籍の附票の写し ◎後見等の証明書 ◎戸籍届書の受理証明書 ◎届書記載事項証明書 ◎不在住・不在籍証明書 ◎個人の市・府民税の所得証明書・課税証明書(事前に申告が必要な場合があるため、詳しくは市民税課にお問い合わせください) ◎土地または家屋の評価証明書・課税証明書 ◎市税の納税証明書 ※手続きに来る人の本人確認書類(運転免許証、健康保険証、マイナンバーカード等)の提示が必要です。代理申請が可能なものについては、原則、委任状及び代理人の本人確認書類の提示が必要です。

※印鑑登録証明書の申請は、印鑑登録証(カード)が必要です。

《市内の行政サービスコーナー》

本幡公民館内	☎39-9195
西小倉 コミュニティセンター内	☎39-9181
南宇治 コミュニティセンター内	☎39-9187
横島 コミュニティセンター内	☎39-9191
東宇治 コミュニティセンター内	☎39-9184
開地域福祉センター内	☎39-9240

★電話予約で休日受け取り

予約は本人か同一世帯の人に限ります。

《取扱証明書》

次のとおり

◎住民票の写し ◎印鑑登録証明書

《予約方法》

開庁日の午前8時半～午後5時に電話で、市民課へ。印鑑登録証明書の予約の場合は、印鑑登録証(カード)を手元に用意のうえ電話してください。

《受渡場所》

市役所地下1階の夜間受付の窓口

※受け取りの際に、申請書の記入が必要です。

※手数料のほか、本人確認書類、印鑑登録証等が必要です。

ともいき(共生)研究

☎京都文教大学フィールドリサーチ
オフィス ☎25・2630

《ともいき研究とは》

共に学び合い、共に生かし合い、共にいきいきする社会の実現を目指して、京都文教大学と地域が協働し、様々な地域課題に取り組む研究のことです。

《合同成果報告会》

「ともいき研究」と、市と同大学・短期大学が協働して取り組んだ「宇治市政策研究」の研究成果を報告します。
時 3月11日(月)午前10時～午後0時20分
所 京都文教学園宇治キャンパス14号館(横島町千足)

《共同研究プロジェクトを募集します!》

地域福祉・保育・学校教育・メンタルヘルス・観光・まちづくり・商店街・地場産業等をテーマに、同大学と地域住民・自治体・団体・企業で地域の課題解決に取り組む共同研究を支援します。



《募集期間》

3月1日(金)～4月2日(火)

《対象研究》

・研究期間

4月1日～32年(2020年)3月31日

・研究地域

京都府域または滋賀県域

《対象者・団体》

地域住民・自治体・企業・各種法人団体等

《補助額と募集件数》

上限30万円(年間)≡6件程度
上限50万円(年間)≡2件程度

《申し込み》

事前相談のうえ、同オフィスへ。

◎説明会を開催(事前申込不要)

《時所》

①3月11日(月)午後0時半～1時≡
京都文教学園宇治キャンパス14号館
②3月16日(土)午前10時～正午≡京
都文教サテライトキャンパス宇治橋
通り(宇治吉番)



《受付日時》

予約日から直近の土・日曜日、祝日の午前10時～午後4時(年末年始を除く)。

※交付日に受け取りがなければ、予約が無効になります。

★郵便での交付請求

《取扱証明書と請求出来る人》

次のとおり

◎住民票の写し≡本人か同一世帯の人 ◎戸籍謄・抄本など戸籍に関する証明書≡本人か本人の配偶者、または直系親族等

《交付手続き》

申請書類に本人確認書類の写し、手数料(定額小為替)、返信用封筒(郵切手貼付)を添え、市民課(〒611・8501 宇治琵琶33)へ。申請書は市ホームページから印刷も出来ます。

《事前登録型本人通知制度に登録しませんか?》

住民票の写し等の証明書が不正取得され、個人の権利が侵害されることを抑止・防止するため、代理人や第三者に証明書を交付した場合に通知する制度です。

詳しくは市ホームページを確認してください。



3月は自殺対策強化月間

■ 地域福祉課 ☎ 20・8730

自殺は決して特別な問題ではなく、誰にでも起こりえる身近な問題です。身近な問題だからこそ、あなたにも出来ることがあります。

悩みを抱えた人、いつもと様子が異なる人がいれば「勇気を出して声をかける」「じっくり話を傾ける」「一緒に考える」、それだけで大きな支えとなります。

どこに相談したらいいのかわからない…そんなあなたに「いのちと暮らしの相談ナビ」



「関連図書」の展示・貸出
自殺対策強化月間に合わせて、3月2日(土)～10日(日)に、市内3図書館にて関連図書の展示・貸出を行います。



自殺対策強化月間関連事業 生き方セミナー

「ストレスと うまく付き合う方法」

男女共同参画支援センター
(〒611・0021 宇治里尻5・9 ゆめりあうじ内) ☎ 39・9377 FAX 39・9378
☑ danjokyoudou@city.uji-kyoto.jp

仕事や人間関係等でストレスをためていませんか。知らないうちに、あなたの心は折れそうになっているかもしれません。若い世代の自殺と、その7割を占める男性の生きづらさをテーマに、ストレスとうまく付き合う方法を話します。

時 3月24日(日) 午後1時半～3時半
所 男女共同参画支援センター
定 抽 50人

調福江敬介さん(精神保健福祉士)
他 保育あり(0歳6カ月～小学3年生)
申 講座名・氏名・住所・連絡先(電話番号・メールアドレス、保育希望者は子の名前・年齢を、3月17日(日)まで必着に、郵送・電話・ファクス・Eメールか同センター窓口へ。

設置していますか？ 住宅用火災警報器

— 点検と交換も大切です！ —



住宅用火災警報器の設置・点検をしましょう。本体の交換は、10年が目安です。

住警器の設置場所と種類

- ◆ 寝室…普段寝ている部屋それぞれに 煙式を設置
- ◆ 階段…2階や3階に寝室がある場合 煙式を設置
- ◆ 台所…熱式を設置

※詳しくは最寄りの消防署へ。



点検は簡単です。
住警器のボタンを押し(またはひもを引き)、警報音が鳴ればテスト終了(音は自動的に止まります)。



3月1日～7日は
春の火災予防運動

☎ 予防課 ☎ 39・9402

市ものづくり企業 合同企業説明会

■ 産業推進課 ☎ 39・9444

「福利厚生に力を入れている企業」、「女性が活躍出来る企業」等、市内の製造業約20社が出演します！

時 3月7日(木) 午後1時～4時(受け付けは午後0時半)

所 メルパルク京都(京都市下京区)

※ 31年3月、32年(2020年)3月大学・短大卒業予定者、既卒者

お詫びと訂正

市政だより2月15日号に掲載しました内容について、次のとおり誤りがありました。お詫びして訂正いたします。 関係書広報課広報係

◎ 4ページ

「宇治子朗読劇団☆Geini」第7回定例公演「源氏の姫に会いに行こう」の問い合わせ先である文化センターの電話番号

《正》 39・9333

《誤》 39・9332

※ 同公演は申込不要・入場無料です。直接会場までお越しください。

美味しいものがいっぱい！

宇治茶・山城

「ちぞうフェスタ」

■ 山城広域振興局企画調整室 ☎ 21・2392

地元食材を使った料理・スイーツや新鮮な京野菜の販売、斬新なデザインの「坪茶室」の展示等、イベントが盛りだくさんです。

時 3月21日(祝)

午前10時～午後3時(荒天中止)

所 城陽五里五里の丘(城陽市富野)

¥ 無料(別途飲食有料)

他 近鉄寺田駅からシャトルバス運行予定。公共交通機関での来場をお願いします。





UJISHIのコラム 各課からのコラムをご紹介します!

笑顔で健やか宇治のまち

(問 健康生きがい課)

保健師・管理栄養士が
健康づくりに関与する
情報をお届けします

「災害時」の 健康を考える

昨年は地震、大雨・台風などの自然災害に見舞われました。災害は、体力的にも精神的にも、非常に大きなダメージを受けます。防災グッズの準備、避難場所や連絡系統の確認などはもちろん大切ですが、それに加えて、災害を乗り越えるために欠かせないことは、常日頃からの「体調づくり」です!

災害時にも弱らない食べ方

食べ物がすぐに手に入らなくても、動くスタミナが残っている体でいるためには、毎日3食しっかり食べて、水分と栄養を体に取り入れておくことが基本となります。

災害時に避難場所などで支援される食品は、おにぎりやパンなど炭水化物が中心になります。落ちやすい筋肉を保つために、肉や魚・大豆・乳製品といったタンパク質を普段から意識して取っておくことが、大切な「貯筋(ちよきん)」となります。乳製品や食物繊維も取り入れながら、感染症や便秘にも強い腸内環境を作っておきましょう。

備蓄食のコツ

「普段から食べている物を多めに買い置きし、期限が切れる前に食べて不足分を買い足す」ことです。ツナ缶やサバの味噌煮缶、煮豆缶、レトルトのおかずなど「エネルギーにな

るもの」、水以外にも栄養価のある野菜ジュースといった「水分」、一口でうかんやフルーツの生詰のような「心の栄養になるもの」など、ジャンル別に用意できればいいですね。

「我が家オリジナル」の備え

災害時に必要な物は、人それぞれです。持病や食物アレルギーがあったり、介護や育児中であったり、ペットを飼っていたり、「あなたの家ならではの」の必要な物品にも想像力を働かせてみましょう。



災害時にも困らない口づくり

災害時には、歯と口の衛生状態が悪化します。その結果、食べられなくなることで弱ったり、口から入る細菌が増えて全身の病気になることがあります。避難グッズの中に、「歯ブラシ・ウェットティッシュ・ガーゼ・つまようじ」などを追加しておきましょう。歯磨きの水が確保できない場合は、液体歯磨きならゆすぎは不要です。またシユガールスガムを噛むと唾液を分泌させて、ストレス緩和にも役立ちます。

飲み込む力、発声する力は、部分的に弱るわけではなく、全身の筋力と比例すると言われます。誤嚥性肺炎の予防や、「助けて!」と大きく叫べる喉にしておくために、日頃からの運動と栄養補給が大切です。

事前に災害に備えることが、暮らしと心の安定に繋がります。あなたの「健康づくり」にも繋がる「災害対策」始めてみませんか。

家庭で地域で防災対策を (問 危機管理室)



おうじちゃん

避難場所はどこ?

災害が起こったら、どこに避難すればいいでしょうか!?

宇治市では災害の危険から逃れるための「指定緊急避難場所」として、市立の小中学校を指定しているわ。災害が起きそうなときや、避難勧告などの避難情報が出たら、近くの学校に避難しましょうね!



ちはや姫

さまざまな防災情報を
お知らせします



わかったでしゅ!
いざという時に備えて、近くの学校を調べておくでしゅ!

場所は、昨年10月に配布した「宇治市くらしの便利帳」や、市ホームページでも確認できるわ。実際に歩いて確認するのも大切よ。



ちはや姫の
ちょっと役立つ
豆知識でした!

レッツ! エコ・リサイクル (問 ごみ減量推進課)

残さず食べてごみ減量!



- ・捨ててしまいがちな大根の皮を利用したレシピです。
- ・大根の皮を柔らかくするために電子レンジで加熱し、カレー粉で味をつけ食べやすくしています。
- ・フライパンで焼くときに、フライ返しでしっかりと押し付けることでカリカリの食感になります。

エコやリサイクル活動に
取り組んでみませんか



大根のガレット

〈材料〉(2人分)

大根の皮……………100g
ベーコン……………20g
とろけるチーズ…30g
片栗粉……………9g
カレー粉……………1g
こしょう……………0.1g
オリーブ油……………6g

〈作り方〉

- ①大根の皮を5mmの千切りにし、電子レンジ(600W)で2分加熱する。
- ②ベーコンは2cmの長さの5mm幅に切る。
- ③ボウルに、①・②・チーズ・片栗粉・カレー粉・こしょうを入れて混ぜ合わせる。
- ④フライパンにオリーブ油を熱し、③の材料を入れ平らに広げ、フライ返しで押し付けながら表面がきつね色になるまで両面を焼く。

(京都文教短期大学との共同研究により考案)

〔発行〕宇治市 〔編集〕秘書広報課
〒611-8501 宇治市宇治琵琶 33 ☎22-3141 (代表) ☎20-8779

宇治市ホームページ



宇治市公式 Facebook



宇治市公式 YouTube



<https://www.city.uji.kyoto.jp/>

<https://www.facebook.com/uji-city>

<https://www.youtube.com/user/ujicity>

市の人口 [31年2月1日現在]

・世帯数 83,693 世帯 (前月比-38世帯)
・人 口 186,994人 (前月比-144人)

・男性 90,598人
・女性 96,396人

市政だよりへのご意見・
ご感想をお寄せください

●「3月1日号について」の読者アンケート
市ホームページから回答出来ます。



ご意見・ご感想は、はがき、ファクス、
メールで随時受付をしています。
秘書広報課あて ☎obokoho@city.uji.kyoto.jp