☑気象警報発表時などには、掲載して いる催しが急きょ中止になる場合 があります。

△各催しの会場への来場には、公共交 通機関をご利用ください。



平成 29年 (2017)第1768号

●毎月1日・15日発行

発行 宇治 市 編集 秘書広報課

〒611-8501 宇治市宇治琵琶33

☎ 22-3141(代表) 20-8779

HP http://www.city.uji.kyoto.jp/ 携帯 http://www.city.uji.kyoto.jp/m/

5月30日はごみゼロの日 5月30日~6月5日はごみ減量。りサイクル錯進週間

かけがえのない地球環境を守り、 未来の子ども達へと引き継ぐために

問ごみ減量推進課(☎20-8692)

本市では、「共生の環~未来のために循環型社会を目指して~」を基本理念 とする「第2次ごみ処理基本計画」を策定しています。

この計画に基づき、30年度までに、家庭系のもえるごみ及びもえないごみ の排出量を 19 年度と比べ 24%削減すること、リサイクル率を 28% 以上に 引き上げることを目標に掲げ、取り組みを進めています。

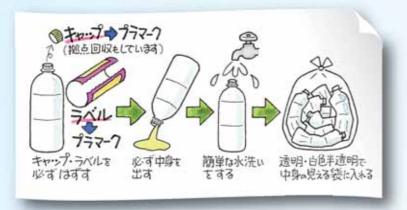
目標値	基準年度		実績		目標年度
口惊胆	H19	H25	H26	H27	H30
家庭系ごみ(g/人・日)	548	489	479	450	416
リサイクル率(%)	25.4	20.6	20.6	22.8	28.0

27年度、本市ではごみ処理に約17億 円かかりました。これは、市民1人あた りに換算すると、約9100円になります。 ごみの減量に取り組むことは、ごみ処

理にかかる費用を 削減することにも つながりますので、 生ごみの水切り等、 皆さんの協力をお 願いします。



● ペットボトルの出し方に気をうけてください



ペットボトルは、キャップとラベルを外し、簡単な水洗いをし て、透明または白色半透明の袋に入れ、「びん・ペットボトル」の 日に収集場所へ出してください。外したキャップとラベルは「プ ラマーク」の日に出してください。なお、飲料用ペットボトルの キャップは、市役所庁舎、各公民館・コミュニティセンター等に 設置している回収ボックスに入れることも出来ます。

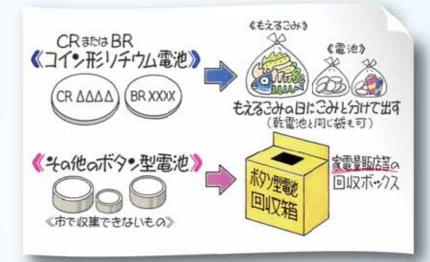
ペットボトルにキャップやラベルが混入していると効率的な リサイクルが出来ないので、適切な分別をお願いします。

● ボタン型電池の出し方が一部変わります

これまで、ボタン型電池は全て「市では収集できないもの」とし て、家電量販店等の回収ボックスへの持ち込みを案内していまし たが、水銀を含まないコイン形リチウム電池(CR または BR で始 まる型番の電池)に限り、乾電池と同様の扱いに変更となります。

コイン形リチウム電池は「もえるごみ」の日に、「もえるごみ」と は別の透明または白色半透明で中身が見える袋(乾電池と同じ袋 でも可)に入れて収集場所に出してください。家電量販店等の回 収ボックスには入れないようにお願いします。

なお、コイン形リチウム電池以外のボタン型電池(SR、PR、LR で始まる型番の電池など)については市では収集出来ないので、 従来通り、家電量販店等の回収ボックスを利用してください。



● スプレー缶・ボシ≪缶、ライクーの出し方にご注意を

パッカー車の火災事故発生

スプレー缶・ボンベ缶、ライター等が原因と 思われるパッカー車の火災事故が相次いで発

生しています。 分別を間違 えると、収集時 の火災や爆発 事故につなが りますので、必 ず正しく分別 してごみに出 してください。



▲ボンベ缶が原因で発生した火災

スプレー缶・ボンベ缶、ライターの出し方

スプレー缶・ボンベ缶は必ず中身を使い切っ た上で、穴をあけずに、「もえないごみ」とは別 の透明または白色半透明で中身が見える袋に 入れ、「もえないごみ」の日に収集場所へ出して ください。

ライターも同様に、必ず中身を使い切った上 で、「もえないごみ」とは別の透明または白色半 透明で中身が見える袋に入れ、「もえないごみ」 の日に収集場所へ出してください。

※「スプレー缶・ボンベ缶」と「ライター」は同じ 袋に入れないでください。



胃がん、結核・肺がん検(健)診が始まります

(☎內線 2332・2333)

キリトリ

7/18 (火)~ 12/14 (木)、 検診車で市内公共施設等を巡回します

胃がん検診

申し込み 必要(先着順) 5/16(火)~6/12(月)

- ◆対象…受診日に満 40 歳以上の人 ◆一部負担金…600円(受診日に満 75歳以上の人は無料)
- ◆内容…問診、X線(バリウム)検査 **◆とき・ところ**…下表のとおり
- **◆申し込み**…右の申込票を、5月16 日 () ~ 6 月 12 日 () (必 着) に、郵 送か健康生きがい課窓口(〒611-8501 宇治琵琶 33)へ。各行政サ ービスコーナー、コミュニティワ ークこはた館・うじ館、玉池集会 所でも取り次ぎ出来ます。

注意事項

- ◎胃がん検診の受診日は、先着順で受け付けま す。ただし、受付時間は、同課で指定します。 申し込み多数の場合や定員に満たない場合 は、受診希望日が変更になる場合があります。 また、申込人数により午後の時間を案内する 場合があります。
- ◎受付後、6月9日 (金) (日時・会場を指定す る案内と受診票を送付します。当日は、受診 票を持って受診してください。
- ◎バリウムによる検査で、気分不良やじんまし ん等が出た人は、この検査を受けられません。
- ◎毎年、精密検査が必要となる人、自覚症状が ある人、内服等の治療中の人、消化器の手術 を受けたことがある人等、健康面で気になる ことがある人は、申し込む前にかかりつけの 医療機関に相談してください。

検診料の免除 ■受診後に免除申請しても返金出来ません

右の申込票の免除区分に該当する人は、検診料一部負担金の免除制度があり ます。該当欄に✓を入れて申し込んでください。

結核・肺がん検(健)診

結核・肺がん検(健)診は、 同じ検診車で実施しています

申し込み不要。

《結核健診》

- ◆対象…受診日に満65歳以上の人
- ◆一部負担金…無料
- ◆内容…問診、胸部レントゲン検査
- **◆とき・ところ**…下表のとおり

《肺がん検診》

- ◆対象…受診日に満 40 歳以上の人
- ◆一部負担金…無料(たんの検査は、 容器代 300 円)
- ◆内容…問診、胸部レントゲン検査、 たんの検査(喫煙歴により勧奨し た人のみ)
- **◆とき・ところ**…下表のとおり

注意事項

- ◎金属(ボタン等)・胸ポケット・プリント・刺繍 等の付いた服は着用しないでください。締め 付けが強い下着は、外してください。薄手で 無地のTシャツは、着用したまま受診出来ま す。長髪の人は、髪を束ねてください。
- ◎同日に胃がん検診を受診する場合は、必ず先 に結核・肺がん検(健)診を受けてください。
- ◎撮影方法の変更により、結果の通知は、2カ 月程度掛かります。

29 年度 胃がん検診申込票

◎宇治市にて、下記の内容を確認することに同意します。 ◎受診後に一部負担金の免除申請をしても返金出来ません。

ふりがな							
氏 名					必須 印	<u>(男・</u>	女)
代理人	氏名				続柄()
生年月日	明·大·昭	年	月	\Box	(満	歳)	
住 所	宇治市		T (\
		田 七 : /	. 始於 <i>多</i>	≤ 亡目	_)

□胃がん検診(必ず第2希望まで、会場名を記入してください) 日会場(第1希望 月 月 第2希望 日会場(

会場の状況により、希望日を変更する場合があります

□会場優先 □実施月優先 □曜日優先

受診にあたり、伝えておきたいこと(時間がかかる・介助者同伴等)

免除区分(該当する項目に √ 印をしてください)

免除区分確認同意欄

自己負担金免除は、世帯全員(20歳以上)の該当が必要です □ 29 年度の市民税非課税世帯(※)

□中国残留邦人等の支援給付世帯]生活保護世帯

[同一世帯の人] 免除区分の確認について、世帯全員の同意が必要です。

氏名			ED	氏名			ED
(生年月日	年	月	日)	(生年月日	年	月	日)
氏名			ED	氏名			ED
(生年月日	年	月	日)	(生年月日	年	月	日)
※配得のおり	117:	±. 中4	ナ/十/火 にが、十/ 土	亜ブオ 同一	_###/-	20 歩1	リ トフ

未申告の人がいる場合は、市民税非課税世帯としての免除対象 にはなりません。

各検(健)診の注意事項

- ●対象は、受診日時点で、市に住民登録がある人です。
- ●結果は、市や京都府医師会等に報告されます。
- 蚤一部負担金等は、おつりのないようにしてください。
- ●検(健)診は、それぞれ1回のみ受診出来ます(2回 目以降は、全額自己負担)。

検診日程表

◎午前 =8:45 ~ 11:30 ◎午後 =13:45 ~ 15:00

ところ	胃がん	結核・ 肺がん	とき			
	•	•	7/18 🕸	午前	午後	
	•	•	8/18 🎕	午前	午後	
うじ安心館	•	•	9/4 🗐	午前	午後	
	•	•	9/22 🎕	午前	午後	
	•	•	12/8 🎕	午前	午後	
コミュニティワークこはた館	•	•	8/2 🕸	14:00 ~	~ 15:30	
御蔵山小学校	•	•	8/7 🗐	午前		
	•	•	7/31 🖲	午前	午後	
	•	•	8/17 🕭	午前	午後	
木幡公民館	•	•	9/27 🕸	午前		
	•	•	11/16 🕾	午前		
	•	•	12/14 🕾	午前	午後	
東宇治コミュニティセンター	•	•	10/23 🗐	午前	午後	
三室戸北集会所		•	9/11 🗐	9:30 ~	10:00	
二至尸儿集云川	•		9/15 🛳	午前		
宇治公民館	•	•	10/10 🕸	午前	午後	
城南荘集会所	•	•	9/29 🛳	午前		

御蔵山・北槇島・大久保・平盛小学校でも実施

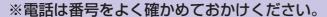
ところ	胃がん	結核・ 肺がん	とき			
北槇島小学校	•	•	8/2 🕸	午前		
模島地域福祉センター	•		9/29 籖	14:00 ~	- 15:30	
製品地域価値とクター		•	11/16 🕭	15:00 ~	~ 15:30	
西宇治体育館	•	•	10/24 🕸	午前	午後	
西小倉地域福祉センター	•	•	8/28 周	午前	午後	
四小宮地域価値ピンダー	•	•	12/11 🖲	午前	午後	
城南勤労者福祉会館	•	•	7/26 ₺	午前	午後	
姚 用勤力有価位云路	•	•	10/25 🛞	午前	午後	
開地域福祉センター	•		7/27 ★	午前		
開地域価値 ピンダー		•	9/11 🗐	14:00 ~	~ 15:30	
大久保小学校	•	•	8/1 🕸	午前	午後	
平盛小学校	•	•	8/4 🎕	午前	午後	
フレンドマート御蔵山店		•	9/29 籖	14:00 ~	- 14:30	
木幡地域福祉センター		•	9/29 籖	15:00 ~	~ 15:30	
東宇治地域福祉センター		•	9/11 🗐	10:30 ~	~ 11:00	
西川原集会所		•	10/26 🕭	14:00 ~	- 14:30	
志津川集会所		•	8/7 🗐	14:00 ~	- 14:30	
明星集会所		•	8/7 🗐	15:00 ~	~ 15:30	
グリーンタウン槇島中央集会所		•	10/26 🕭	15:00 ~	- 15:30	
一ノ坪集会所		•	11/16 🕭	14:00 ~	- 14:30	
近鉄小倉駅東側宝くじ売場付近		•	10/26 🕭	午前		
旦椋公会堂		•	9/27 🕸	14:00 ~	- 15:00	

市民参画と市民参加のコーナー

圓=問い合わせ

国
=
申
し
込
み
(E
メ
ー
ル
で
申
し
込
む
場
合
は
、
件
名 に催し(講座等) 名を入力してください)

団の書いていないものは直接会場へお越 しください。





▲チャチャ王国の おうじちゃま

生涯学習・催し等

■生涯学習課

問同課(FAX 39-9501、⊠ shogaigaku shuka@city. uji. kyoto. jp)

<ニュースポーツひろば>▷とき・ ところ…下表のとおり▷内容…ショー トテニス、ファミリーバドミントン、ラ ージボール卓球等▷参加費…無料▷持 ち物…運動の出来る服装、上履き▷保育 (あさのひろばのみ)…就学前まで(希望 者は、開催日の8日前までに、同課へ)

		ع	き	ところ
	あさの ひろば	6/3	10:00 ~	西宇治体育館
		6/10⊕	12:00	黄檗体育館
	よるの ひろば	6/16 🎕	19:30 ~ 21:00	黄檗体育館

<障害者スポーツ大会出場者・大 会ボランティアスタッフ募集>▷と き…6月24日生、午前9時半~午後3時 ▷ところ…西宇治体育館▷対象…①出 場者=市内在住・在勤・在学の障害のあ る人②ボランティアスタッフ▷参加費 法(①か②)を、5月31日/以までに、ファ クス·Eメールか同課窓口へ。

■生涯学習センター

問同センター(☎39-9500、FM39-95 01、⊠ shogaigakushu@city. uji. kyot o. jp)

<「パソコンとお絵かきソフトを 使ったアート作品」ミニ講習会>6月 15 日休、午後から 19 日月、午前までの 「パソコン画」の展示期間中、お絵かきソ フトを使ったパソコン画の実習体験会 をします。▷とき…6月16日金、◎午前 10 時半~正午◎午後 1 時半~ 3 時 ▷定 員…各先着8人▷講師…「パソコン画で 遊ぼう」の皆さん▷参加費…無料▷持ち 物…筆記用具(所持者のみ、ノートパソコ ン〈OS は Windows7 以降に限る〉、ペン タブレット、USBメモリ) 囤5月17 日(水)~6月14日(水)に、同センターへ。

<おやこっこらんど>▷とき…6月 8 日休、午前 10 時~ 11 時半▷対象…乳 幼児と保護者▷内容…「宇治中のお兄さ んお姉さんと遊ぼう」、自由遊び、体操等 ▷参加費…無料

< Uji ★手づくり市出展者募集> ▷とき…7月8日出、午前10時~午後3 時▷対象…市内在住・在勤・在学の人。団 体の場合は、会員の過半数が市民である こと▷定数… 18区画(多数の場合抽選) ▷参加費…◎1区画(200 cm × 200 cm)= 1000円◎備品―式=500円 匣所定の 用紙を、6月8日休までに、ファクス・Eメ ールか同センター窓口へ。所定の用紙は、 市ホームページから印刷も出来ます。

<思春期講座「子どもの栄養とサ ポート]>家庭での子どもとの関係から 見直し、むずかしい時期にある思春期の 子どもたちを栄養面から支える方法を学 びます。▷とき・内容・講師…下表のとお り▷対象…市内在住・在勤・在学の人▷定 員…各30人(多数の場合抽選)▷参加費 …無料▷保育… 2歳~就学前 匣講座 名・氏名・住所・電話番号、保育希望者は子 の名前・年齢を、6月16日 金までに、電話・ ファクス·E メールで同センターへ。

とき	内容・講師
7/5 🕸	食卓を通じて出来ること=岩 田美智子さん(京都文教短期大 学講師)
7/19 🕸	献立を通じて出来ること〜献立を立ててみよう〜=望月美也子さん(京都文教短期大学准教授)

時間は、10:00~12:00

■子どもの居場所づくり支援事業 「パンダのカップケーキを作ろう」

▷とき…5月27日出、午前10時~正 午▷ところ…宇治公民館▷対象…市内 在住の小学生>定員…先着20人>講師 …宇治市レクリエーション協会▷参加 費…100 円⊳持ち物…エプロン、三角き ん、筆記用具、飲み物 匣5月16日似か ら、同館(39-9272)へ。

■子どもの居場所づくり支援事業

振るだけで明かりがつく、シャカシャカ ライトを作ります。▷とき… 6月10日 (土)、午前9時半~11時半▷ところ…広 野公民館▷対象…小学生(小学3年生以 下は保護者要同伴) ▷定員…先着 20 人 ▷参加費…500円 匣5月17日(水)から、 参加費を添え、同館窓□(☎39-9276)へ。

■親と子のちょっとおしゃれな木 幡倶楽部

腹話術や手品を鑑賞し、みんなで歌い ませんか。▷とき…6月10日生、午前10 時半~正午▷ところ…木幡公民館▷対 象…幼児~(未就学児は保護者要同伴) ▷定員…先着 50 人(保護者を含む)▷参 加費…無料 匣5月16日 のから、同館 **(☎** 39-9193)∧。

■'17 槇島コミセンふれあい春ま つり

▷とき…5月20日出、午後4時~7時 (雨天時は21日(日)) ▷ところ…槇島コミ ュニティセンター▷内容…模擬店、子ど

■南宇治コミセンの"つどい"

▷とき…6月3日出・4日(日)、午前10 時~午後4時▷ところ…南宇治コミュ ニティセンター(駐車場なし)▷内容… 舞台発表、展示、抹茶席(4日のみ)、模擬 店、フリーマーケット、ビンゴゲーム 問同センター(☎39-9185)

■健やかからだ講座

▷とき…5月30日(火)、午後2時~4時 ▷ところ…コミュニティワークこはた 館▷対象…市内在住・在勤・在学の人▷ 定員…先着 40 人▷内容…腰痛を改善す る運動療法▷講師…華学和博さん(健康 運動指導士)▷参加費…無料▷持ち物… 飲み物、タオル等 匣5月16日似から、 同館(☎39-9199)へ。

「選挙のあゆみ」を作成

市選挙管理委員会と市明るい選 挙推進協議会では、28年 12 月執 行の宇治市長選挙までの結果を加 えた「選挙のあゆみ」を作成しまし た。希望者は、選挙管理委員会事務 局へ。

問選挙管理委員会事務局

市民と市長の対話ミーティング

今回は、「宇治市の公共施設について考えよう!」をテーマに、山 本市長が、公共施設のあり方を考える出前懇談会で対話ミーティ ングを行います。当日ミーティングを傍聴しませんか。

▷とき…5月29日(月)、午後7時半~9時

▷ところ…・莵道ふれあいセンター

▷定員…先着 20 人

▶申し込み…当日、午後7時25分までに開催場所受付へ。

問秘書広報課秘書係

公共施設シンポジウム~これからの公共施設を考える~

現在、公共施設は老朽化と共 に、ニーズも大きく変化してい ます。子どもや孫の世代に胸を 張って引き継げる公共施設のあ り方を考える契機として、有識 者による講演やパネルディスカ ッションを行います。

この機会に、今後の公共施設 のあるべき姿を考えてみません

□とき…6月3日(土)、午後2時~ 4 時半

ひところ…生涯学習センター

☑定員…200 人程度

【】内容・講師等…下表のとおり

MAIJH H	THIP (1 1 TO) C (1)
とき	内容·講師
14:00 ~ 14:10	オープニング
14:10 ~ 15:00	みんなでつくる公共施設の 未来=川勝健志さん(京都 府立大学准教授)
15:00 ~ 15:20	公共施設等の現状について =市職員
15:30 ~ 16:30	パネルディスカッション= 川勝健志さん(京都府立大 学准教授)他

問行政経営課

市民情報短信(募集)

市民サークル等が行う催し・募集のコーナーです。予定が変更になる場 合もありますので、掲載されている電話番号へ事前にご確認ください。

※電話は番号をよく確かめておかけください。

掲載の申し込みは、市政だよりの配布期間が、発行日の前々日・発行日の前日・発行日の3日間のため、1日に行われる「催し」の掲載については、前々月の1日から3日間(土・日曜日、祝日を除く)にしてく

■ストレッチ健康体操自彊術 毎週秋 10:00~11:30·13:00~ 14:30。南宇治コミセン。月4回25 14:30。南宇治コミセン。月4回25 00円。小松香/FM43-8937。見学可。

■すみれコーラス歌う仲間募集 第1・3・4 四、10:00 ~ 12:00。小 倉公民館。月2500 円。高橋☎20-5117。初心者見学大歓迎です。

■謡曲·松涛会

第1分第3分、13:00~。総合福祉会館3F。月500円。馬場会22-6508。謡曲に興味ある方見学に。

■京都蒼龍館(少年剣道)

■リフレッシュ健康ダンス 毎週金、10:00 ~ 11:30。南宇治 毎週金、10:00~11:30。南宇治コミセン。月4回3000円。今井**な**20-1532。優しいリズム体操&ダンス。

■紅墨会(書道)

10:00~12:00。木幡地

■ボールペン習字書苑 第1·3 例 9:20 ~ 又は 10:40 ~。 槇島コミセン。月 2500 円。松江☆ / fM 23-8450。生涯学習に。 ■楽友「と金会」将棋

第1·2 中 南宇治コミセン。第3·4 永 西小倉コミセン。13:00~17:00。 年2000円。辻 13:00~17:00。 ■陶悠会(陶芸サークル) 月3 回次 9:00~ 12:00。中央公民館。年間7000円。 辻田**君**21-4474。男女初心者·見学歓迎。

■野草・菜食料理の会

5/20 ①·26 ② 9:00。京阪宇治 合。宇治川周辺·久御山。1 回 150 円~。長尾☎ 070-5341-7098。

■サークル紅(書道)

第1·3 家, 10:00 ~ 12:00。木幡公民館。月2500 円。奥田加代子**吞**33-2476。見学自由。初心者歓迎。

■囲碁サークル「風鈴会」 月3回金、12:30~16:30。木幡地域福祉センター。月500円。清水☎ 31-4190。入会1000円級位者歓迎。 ■ゆーてみ男声(男声合唱)

每月第2·4 ⑥、13:15 ~ 15:15。 南陵町北集会所。月額2000円。辻 查43-5345。見学歓迎。

■ソーシャルダンス アルファ 永、13:00~15:30。東コミ 月 4000 円。谷口**吞** 080-53 毎週金 ノ。月 4000 円。 コ **ユ** -2281。プロ指導。初・中級募集。

■小中学生ストリートダンス 毎週代、19:30~20:45。スタジオビビッド(南小倉の東隣)。月45 00円。岡野☎080-4645-2862。

■ You Tube 喫茶 第4年、13:30。NTT西日本宇治光 ふれあいステーション。無料。上田 至宏☎/FM 31-5754。

■書翠陸会 毛筆・硬筆・ふでぺん 第2・4 例、10:00~12:00。中央公 民館。月1500円。森澤☎55-003 9。資格取得可。初心者歓迎。

■宇治シルバー合唱団「炎」 毎週末、13:20~15:30。総合福祉 会館3F。月4回2000円。西村☎09 0-8230-2567。見学・初心者歓迎。

■**習字・春畦会** 第1・3 永、14:00~16:00。東宇治コミセン。月1200円。今村☎33-3481。見学歓迎。

■そろばんサークル 募集

毎週日、17:00~18:00。開福祉センター。月4回2000円。中村日43-4146。1年生より。教材費無料。 ■皆で楽しく健康体操・自彊術 毎週%、13:30~15:00。毎週か、 19:30~21:00。大久保小前「さつき」。月3000円。井垣**な**44-7367。

■木幡カラオケサークル 第2・4の、13:30~15:00。木幡福祉センター。月2500円。 センター。月 2500 円。高澤**雷** 3 6335。歌の好きな方大歓迎。

■男の料理MCC

第1 例、9:00~12:00。南宇治コミセン。月1500円。石田春43-5036。入会費500円。 ■ NPO 学習支援

~ 18:00。みのり

毎週月、16:00~18:00。みの幼稚園横。小学生700円。中学生000円。斯波最誠な 45-5561。

■リトミック宇治 スポ少 毎週金 15:35~18:00。 黄檗体育館。 月4回3000円。前中☎090-2106 -9617。 園児~小学生。体幹鍛えよう。

■英語リスニング・映画に挑戦 第1・3 ®、10:00~12:00。中央公 民館。月2000円。山田☎080-5303 2632。中上級者向け。見学大歓迎。

■詩吟同好会

月2回永、19:30~21:40。槙島コミセン。月 1500円。小倉野 090-3038-8609。初回本代有 300円。

■西小倉らくらくピアノ 第2・4②・第2・43、10:00~11: 30。西小倉コミセン。月2000円。 阿部☎090-5060-6998。見学可。

■英会話1対1のリンゴクラブ 、14:00~15:30。生 7一。1回200円。木村 准子首ヒンメー。1 <u>2 2</u>50 稔**な** 43-6914。見学自由

■伊勢田絵画サークル 第2·4 ⑤、9:00~11:00。西宇治 中学校4F。月500円。西川☎43-5

706。初心者大歓迎

■和太鼓しませんか!! 月2回、④·圆、不定期。黄檗自衛隊。 回千円。堀部**吞**090-7096-034 丰,八人丰,大歓迎,

■親子で手話を始めませんか 第3年, 10:00~11:30。総合福祉 会館。無料。田保橋**雷**33-3664。中 学以上単独参加可·見学自由。

■お外で 将棋めだかの学校 報会常識を身に付けよう。 記念ではある。

■ヨーガサークル 毎週の、14:00~15:30。宇治公 民館。月2千円。上坊☎20-3851。 初心者歓迎。体験無料。

■楽しい韓国語講座

毎週月、15:00~16:00。NTT光 ふれあいステーション。月3500 円。宗安春090-7763-9735。

■フラワーサークル NAOKO 第2·4 例、10:00 ~ 12:00。東宇 治コミセン。1 回 3000 円ぐらい。 天野☎ 32-5021。花代込。







6月から、健康診査・がん検診等が始まります

問国民健康保険課(☎ 20-8729) 年金医療課(221-0413) 健康生きがい課(否内線 2332・2333)

- ●申し込みが不要な検(健)診は、直接、下記の協力医療機関へ。なお、医療機 関によっては予約が必要な場合があります。
- ●申し込みが必要な検(健)診を受けるためには、担当課へ申請が必要です。
- ●各検(健)診は、下表の条件でそれぞれ1回のみ受診出来ます(2回目以降は、 全額自己負担)。
- ●各検(健)診は、受診日時点で、市に住民登録がある人が受診出来ます。
- ●各検(健)診の結果は、市に報告されます。
- ●市民税非課税世帯等の人は、申請により一部負担金の免除を受けることが 出来ます。右記の「一部負担金(★)の免除の要件」を確認の上、事前に申請し てください。

	市への申し込み	検(健)診と内容(一部負担金)	対象	期間	持ち物・備考	担当課		
		特定健康診査 (無料) ◎問診 ◎身体計測 ◎理学的検査 ◎尿検査 ◎血液検査 (医師の判断により心電図・貧血検査・眼底検査を実施)	40歳以上(平成30年3月31日までに40歳になる人を含む)で、市国民健康保険(国保)に加入している人 ※人間ドック受診補助対象者を除く		○国民健康保険 被保険者証	国民健康 保険課 (注1)		
	不要	健康診査 (無料) ◎特定健康診査と同内容	後期高齢者医療被保険者で、 保険者番号 39262043 の被保険者証を持つ人 ※人間ドック受診補助対象者を除く		◎後期高齢者医 療被保険者証	年金医療		
		後期高齢者歯科検診 (注2) (無料) ◎問診 ◎□腔内診査 ◎嚥下機能診査	後期高齢者医療被保険者で、 保険者番号 39262043 の被保険者証を持つ人で、 昭和16年4月1日~17年3月31日に生まれた人		○後期高齢者医療被保険者証○歯ブラシ	課 (注1)		
	必要	健康診査(申し込みにより無料) ②特定健康診査と同内容	40歳以上(平成30年3月31日までに40歳になる人を含む)で、 ②生活保護世帯の人 ③中国残留邦人等の支援給付世帯の人	6/1 (木) ~			○受診票※申請により、送付します。	
		肝炎ウイルス検診 (800円★) ○問診 ◎血液検査	40 歳以上(平成 30 年 3 月 31 日までに 40 歳になる人を含む)で、今までに肝炎の治療やこの検診を受けたことがない人	10/31 (火)	○健康保険被保 険者証等○受診票 (注3)			
(健)診		成人歯科健診 (注2) (無料) ◎問診 ◎□腔内診査	次のいずれかの期間に生まれた人 ○昭和51年4月1日~52年3月31日 ○昭和41年4月1日~42年3月31日 ○昭和31年4月1日~32年3月31日 ○昭和21年4月1日~22年3月31日					
	不要	大腸がん検診 (700円★) ○問診 ○免疫便潜血検査	受診日に満 40 歳以上の人			健康生き がい課		
		前立腺がん検診 (500円★) ◎問診 ◎血液検査(PSA測定法)	受診日に満 55 歳以上の男性			(注4)		
		乳がん検診 (注4)(1500円★) ○問診 ○視診 ○触診 ○マンモグラフィ検査	受診日に満40歳以上で、西暦偶数年[元号(明治・ 大正・昭和)で奇数年]生まれの女性(注5)(注6)	6/1 (木)				
	一部必要	子宮頸がん検診 (注4) (1100円★) ○問診 ○視診 ○内診 ○細胞診	受診日に満20歳以上で、 西暦偶数年[元号(明治・大正・昭和)で奇数年、平成 は偶数年]生まれの女性(注5)	12/28(木)				
集団	必要	胃がん検診	ジェノは ナロのモに切むしている	- 				
集団検診	不要	結核・肺がん検(健)診	·詳しくは、本号2面に掲載していま	590				

- (注1)市国民健康保険・後期高齢者医療保険以外の保険に加入している人は、加入している各保険者に問い合わせてください。
- (注2)後期高齢者歯科健診、成人歯科健診の協力医療機関については、各担当課に問い合わせてください。市ホームページから確認も出来ます。
- (注3)申請により、協力医療機関一覧表と共に送付します。
- (注4)乳がん・子宮頸がん検診の無料クーポン券及び、肝炎ウイルス検診個別案内の送付については、6月1日号の市政だよりでお知らせします。
- (注 5) 乳がん・子宮頸がん検診は、西暦奇数年生まれで、前年度対象かつ未受診の人は、健康生きがい課へ相談してください。
- (注 6) ペースメーカーまたは VP シャント・CV ポートを装着している人、乳房形成術(豊胸手術)をしたことがある人、妊娠中の人は対象外です。
- (注7)子宮頸がん検診は、宇治市・城陽市・久御山町以外の府内協力医療機関で受診する場合、事前に申請が必要です。

申し込みが必要な検(健)診・一部負担金(★)の免除の申請方法

受診前に、郵送か窓口で (電話・ファクス・Eメールでの申し込みは出来ません)

- ●免除申請については、受付後、6月9日 金以降に受 診票等を送付します。検(健)診当日に、受診票を 持って医療機関へ。
- ●受診後に一部負担金免除申請をしても、返金出来 ません。必ず、受診前に免除申請をしてください。

一部負担金(★)の免除の要件

- □申し込みが不要な人 …受診日に満 75 歳以上の人 □中し込みが必要な人 …受診日に満74歳までで、次 のいずれかに該当する人
- ◎ 29 年度の市民税非課税世帯の人
- ◎生活保護世帯の人
- ◎中国残留邦人等の支援給付世帯の人

■ 窓口にある「申込票」を、健康生きがい課へ。

- 次の窓口でも 10月 13日 金まで取り次ぎ出来 ます。
- ■各行政サービスコーナー
- ■コミュニティワークこはた館
- ■コミュニティワークうじ館
- ■玉池集会所
- *乳がん・子宮頸がん検診は、12月8日金まで

下記の申込票を、健康生きがい課(〒 611-8501 宇治琵琶33)へ。同じ内容であれば、申込票以外の 用紙でも申し込み出来ます。

※宇治市にて、下記の内容を確認することに同意します。 ※受診後に一部負担金の免除申請をしても、返金出来ません。

29 年度検(健)診申込票

ふりがな **ED** 男・女 氏名 代理人 続柄(生年月日 明·大·昭·平 日(満 宇治市 **T**

検(健)診申し込み理由(該当する項目に∨印をしてください) ※受診日に満75歳以上の人は、免除申し込み不要

歴を中し込む。 (20) (
+ +							
免除	申込制						

□子宮頸がん(宇治市・城陽市・久御山 □前立腺がん □子宮頸がん 町以外で受診希望) 」生活保護世帯等健康診査 □肝炎ウイルス(今までに治療や検診

]肝炎ウイルス(今までに治療や検診 を受けたことがない人) を受けたことがない人)

③ 免除区分(該当する項目に√印をしてください)] 29 年度の市民税非課税世帯]生活保護世帯

免除区分確認同意欄 ※同一世帯全員の免除区分の確認について同意をお願いします ※一部負担金免除には、世帯全員(20歳以上)の該当が必要です

月 (生年月日 年 (生年月日 年 月 日) **ED** 氏名 氏名 (生年月日 年 月 日) (生年月日 年

※所得のない人でも、市民税・府民税の申告が必要です。同一世帯に 20 歳以 上で未申告の人がいる場合は、市民税非課税世帯としての免除対象にはなりません。

地域	医療機関名	電話番号	特定・ 健康診査	大腸がん 検診	前立腺 がん検診
	六地蔵総合病院	33-1717	0	0	0
	小田部小児科内科医院	32-6205	0	0	0
	上口医院	38-2128	0	0	
六地蔵	じんのクリニック	31-1122	0	0	\circ
	中村医院	31-5237	0	0	
	ほそだ内科クリニック	38-2211	0	0	0
	米田医院	33-4737		0	\circ
	大石医院	31-8354	0	0	0
	大石木幡医院	33-0306	0	0	\circ
木 幡	小山医院	31-5455	0	0	0
	こう内科クリニック	32-1457	0	0	\circ
	中西整形外科クリニック	38-2559	0	0	\circ
	八田医院	31-8902	0	0	\circ
	宇治病院	32-6000			
	今井内科クリニック	31-5189	0	0	0
	藤井おうばく駅前内科クリニック	33-2828	0	0	\circ
五ケ庄	たのべ医院	33-8178	0	0	0
	中田医院	38-2477	0		
	橋本整形外科	31-4511	0	0	0
	藤井医院	31-8355	0	O	0

平月	台	もによる中型とローック		特定・ 健康診査	大腸がん 検診	前立腺がん検診	地域	医療機関名	電話番号	特定・ 健康診査	大腸がん 検診	前立腺 がん検診
$H \square$	\neg	かどさか内科クリニック	31-1077		0		羽拍子町	中村医院	41-6500	0	0	0
11	- 1	上田診療所	22-7586	0	0	0	いは二十二	こいずみ医院	48-1240	0		0
		大石三室戸医院	24-0306	0	0	0	琵琶台	関医院	20-0012	0	0	0
	道	谷□内科医院	22-2211	0	0			あづま整形外科クリニック	43-5101	0	0	0
定	ᄪᅵ	土井内科	24-1885	0	0	0		竹中内科医院	41-6259	0	0	0
Ш		原田内科医院	23-5839	0	0	0		髙橋内科医院	44-0644	0	0	0
		原田医院	33-3411				広野町	徳岡医院	43-8952	0	0	0
明月] []	いかだ医院	23-1736	0	0			村山医院	41-2835	0	0	0
		宇治武田病院	25-2072	0	0	0		方	0120-			
11		宇田医院	23-2166	0	0	0		京都工場保健会宇治支所	823-053			
		スワ診療所	22-5068		0			浅妻医院	44-0888	0	0	0
	治	田中診療所	21-2253	0	0			えんや医院	23-5331	0	0	0
] +	7	都倉病院	22-4521	0	0	0	伊勢田町	おやいづ医院	41-6013	0	0	0
11	l	服部医院	22-1111	0	0	0		こうのクリニック	66-1180	0	0	0
11		増井医院	21-2063	0	0	0		広田医院	43-0218	0	0	0
		村澤医院	21-1731	0	0			あさくら診療所	46-5151	0	0	0
神	明	おかもと総合クリニック	45-4110		0	0		上ノ山吉岡医院	43-4181	0	0	0
 ↑#	ᄬ	とだ循環器内科クリニック	66-5148	0	0		大久保町	小山内科医院	46-3211	0	0	0
南陸	鲥	南陵藤井内科	77-8370					中村病院	44-8111	0	0	0
白	JII	京都ゆうゆうの里診療所	28-1895		0			松田医院	44-7064	0	0	_

- [地域	医療機関名	電話番号	健康診査	検診	がん検討
I	羽拍子町	中村医院	41-6500	0	0	
		こいずみ医院	48-1240			
	琵琶台	関医院	20-0012	0	0	
I		あづま整形外科クリニック	43-5101	0	0	0
١		竹中内科医院	41-6259	0	0	
١		髙橋内科医院	44-0644	0	0	0
١	広野町	徳岡医院	43-8952	0	0	
١		村山医院	41-2835	0	0	0
١		京都工場保健会宇治支所	0120-			_
		宋 即 上杨床陡云于心又别	823-053			
I	伊勢田町	浅妻医院	44-0888	0	0	0
- 1		えんや医院	23-5331	0	0	
		ナメンベアは	11 0010			
ı	伊勢田町		41-6013			
	伊勢田町	こうのクリニック	66-1180	0	0	0
	伊勢田町				0	0
	伊勢田町	こうのクリニック	66-1180	Ö	0	0
	伊勢田町	こうのクリニック 広田医院	66-1180 43-0218	0	0	0 0
	伊勢田町	こうのクリニック 広田医院 あさくら診療所 上ノ山吉岡医院	66-1180 43-0218 46-5151	0	0 0 0	0 0 0
	., ,,,,,	こうのクリニック 広田医院 あさくら診療所 上ノ山吉岡医院	66-1180 43-0218 46-5151 43-4181	0	0 0 0 0 0	0 0 0 0
	., ,,,,,	こうのクリニック 広田医院 あさくら診療所 上ノ山吉岡医院 小山内科医院	66-1180 43-0218 46-5151 43-4181 46-3211	0 0 0	0 0 0 0 0 0 0 0	

地域	医療機関名	電話番号	特定・ 健康診査	大腸がん 検診	前立腺 がん検診
	宇治徳洲会病院	20-1111	0	0	0
槇島町	中山医院	23-8010	0	0	_
	西野医院	22-7883			
	宇治川病院	22-1335	0	0	0
	今林医院	21-4522		0	0
	植田医院	21-6111	0	0	0
	岡田医院	24-7755	0	0	0
	笹平診療所	21-4523	0	0	0
	完岡医院	21-2507	0	0	0
小倉町	高嶋医院	23-5513	0	0	0
	鉢嶺医院	20-0255	0	0	0
	松田整形外科医院	21-4628	0	0	0
	宮本医院	21-3934	0	0	0
	山村内科	28-4331	0	0	0
	西尾医院	23-8511	0	0	
	二宮内科医院	28-3101	O	O	0

◎診療時間等は、各医療機関へ。

◎城陽市・久御山町の協力医療機関でも受診出来ます。

乳がん・子宮頸がん検診 協力医療機関

(ED)

医療機関名	電話番号	乳がん	子宮頸がん
宇治病院	32-6000	0	0
あべじゅん婦人科	46-8639	_	0
宇治武田病院	25-2072	0	_
都倉病院	22-4521	_	0
曽我産婦人科	20-0006	_	0
宇治徳洲会病院	20-1111	0	0
完岡医院	21-2507	0	_

2枚、タオル、ビニール袋 匣催し名、参 加希望日、代表者の住所・電話番号、参加 者全員の氏名・年齢・性別を、6月1日休 (消印有効)までに、郵送・ファクスかホ ームページの専用フォームで、アクトパ ル宇治(〒601-1392西笠取辻出川西1、 ☎ 075-575-3501, FAX 075-575-3511, Ⅲ http://www.actpal-uji.com)へ。当 選者のみ通知します(当落に関わらず通 知を希望する場合は、往復はがきで申し 込みが必要)。

植物公園

■花と水のタペストリーの絵柄を

市長賞受賞作品は、30年2月下旬~5 月中旬頃使用します。▷絵柄…テーマは 自由。大きさ・描き方・色は応募用紙を参 照〉當…市長當(1点)、公園公社理事長 賞(1点)、植物公園園長賞(1点)他 囲 所定の応募用紙に絵柄を書き、5月15 日 川~6月30日金(消印有効)に、郵送 か同園窓口(〒611-0031 広野町八軒屋

文化センター

■源氏物語朗読劇講座 受講生を募集

源氏物語を分かりやすく楽しい朗読 劇にし、同センター等で発表します。▷ とき…6月~30年3月の土・日曜日、祝 日。月2回程度。▷対象…小学3年生~ 高校生▷定員…先着20人▷講師…六嶋 由美子さん、奈須秀子さん、辻久さん▷ 参加費…無料 匣保護者と本人の氏名・住 所·電話番号·学校·学年を、5月3日祝~ 31日(水)(消印有効)に、はがきかファクスで、 同センター(〒611-0023折居台1-1、FAX 39-9339)

官公署・その他

■リサイクル自転車販売会

市が撤去した放置自転車を販売しま す。▷とき… 5月20日仕、午前10時~ 正午(雨天決行、なくなり次第終了)▷と ころ…市役所北側駐車場前▷販売台数 …約20台▷価格…5000円~(購入時、 別途要防犯登録料500円) 間市リサイ クル自転車販売協議会事務局「同胞の 家」(全20-4080)

■城南勤労者福祉会館

■受講料を添え、同館窓□(☎ 46-068)

◎ 5月18日(水)から受け付け

ステンドグ ラス教室

17~8/26の①(休講日あり)、 9:30~12:00。10回。定員、初心 者3人·経験者6人。受講料·教材 費、初心者1万4000円・経験者1 万9000円

◎ 5月23日火から受け付け

健康ストレ ッチ教室

6/23~7/28の金、10:00~12: 00。5回。定員30人。受講料25 100円。

■城南地域職業訓練センター

■受講料を添え、同センター窓□(☎4 6-0688) \wedge \circ

◎ 5月23日火から受け付け

はじめてのイ 6/23~30 の周・歌・黴、9:30~ 15:30。4回。定員20人。受講料1 万円(別途要教材費)。

6/23~7/18の 処·働 9:30~ 調剤薬局事務 12:00。8回。定員20人。受講料1 万5000円(別途要教材費)。

◎ 6 月 1 日休から受け付け

Access201 3(応用編)

7/1~8/2の⊛⋅≞、19:00~21 00。9回。定員20人。受講料1万3 500円(別途要教材費)。

◎ 6月3日生から受け付け

7/3月·5承·7金、9:30~15:30。 3回。定員20人。受講料7500円 (別途要教材費)。

■陸上自衛隊大久保駐屯地創立60 周年記念行事

駐屯地を一般開放し、記念式典、装備品 展示、装備品試乗、模擬売店、音楽演奏等 を行います。▷とき…5月21日(1)、午前 駐屯地(広野町風呂垣外、 244-0001)

■福祉サービス公社

問同公社(☎ 28-3150)

<こだわりの料理教室〜旬の食材 を味わおう~> >とき…5 月 26 日金、 午前10時~午後2時 > ところ…東宇治 地域福祉センター▷定員…先着 20 人▷ 内容…鯖寿司・筍と茎ワカメの佃煮・筍

中学生訪問団員を募集

現地青少年との親善交流を 通して、国際性豊かな青少年を 育てるため、友好都市カナダ・ カムループス市に中学生を派 遣します。

□とき・内容…7月28日金~8 月3日休。前半はカナディア ンロッキーの視察・研修、後 半の3泊はカムループス市 でホームステイ(2人1組)

- ☑対象…市内在住の中学生
- **□募集人数…** 12 人(審査の上)

多数の場合抽選)

- **△参加費…**約 14 万円(旅券申 請費用や個人的費用を除く)
- ☑申し込み…所定の申込書と 作文(400 字詰め原稿用紙 3 枚)を、5月15日(月)~31日 (水(必着)に、郵送か秘書広報 課秘書係窓口へ。募集要領等 は、各市立中学校にある他、 市ホームページから印刷も 出来ます。

問秘書広報課秘書係

カムループス市への

と桜えびのかき揚げ▷講師…力石さち さん(料理研究家)▷参加費…市内在住 2000円、市外在住2500円 匣5月16 日火から、同公社へ。

<介護職員初任者研修>介護職と して基本となる知識・技術を習得する研 修です。▷とき…7月7日金~ 10月23 日(月)の週3回程度、午後▷ところ…同公 社中宇治事業所他▷対象…全日受講出

来る人〉定員…先着 20 人〉受講料…市 内在住5万円、市外在住6万円(早期割 引等あり) 匣所定の申込書を、5月16 日火~6月15日休の平日の午前8時半 ~午後5時半に、同公社窓口へ。所定の 申請書は、同公社ホームページ(Whttp: //www.poppo.or.jp/)から印刷も出来

植物公園 蛍ナイター

美しい光を点滅させ、ゆった りと木々の間を飛び交う蛍。植 物公園の美しい環境の中で、家 族や友達等と蛍観賞を楽しみ ませんか。

- ◆とき…5月20日生~6月11 日田、開園は午後9時半まで (入園は午後9時まで)
- ◆入園料金
 - ◎午後4時まで 大人 500 円・小人 250 円 ○午後4時以降
 - 大人 300 円·小人 150 円 ※毎週土曜日は、市内の小・

中学生の入園料は無料です。

◆期間内の催し

- ◎展示会「ホタルの生態展」、 6月1日(水)~11日(日)
- ◎期間中の土・日曜日におし ゃれな移動カフェでコー ヒー等を販売

◆無料シャトルバス

市役所北側駐車場と同園バ ス停を結ぶ無料バスを、期間 中の土・日曜日、午後6時~9 時半に運行します。



問植物公園(☎ 39-9387)

企画展 穿給茶の歴史資料 治茶は治茶屋さんへ

江戸時代から明治・大正時代に かけてお茶屋さんが配布した引き 札(チラシ)を中心に、機械化以前 の製茶道具や宇治茶の PR 映画等、 宇治茶に関する歴史資料を紹介し

- ◆とき…5月13日(土)~6月25日(日) (月曜日休館)
- **◆入館料**…無料
- ▲明治初期に作られた「宇治・信楽・諸 国 御茶銘双六」(部分)

問歴史資料館(☎ 39-9260)

氷川きよしコンサートツアー 2017

~日本全国歌の渡り鳥2~

月とき…8月10日休、◎昼の部= 午後1時~(開場は午後0時半) ◎夜の部=午後5時~(開場は 午後4時半)

月ところ…文化センター大ホー

月入場料(全席指定)…7500円(未 就学児入場不可)

《チケット先行販売》

同センター窓口で、5月25日 (木)~6月22日(木)(午前9時~午 後7時、月曜日休館)

※ 5月25日休のみ午前10時か ら販売

※チケットは1人2枚まで ※昼の部のチケットは少数

一般販売は、6 月 25 日(日)、午前 10 時から販売(夜の部のみ)

同センター窓口、同センターホームページ(Whttp://ujibunka.or.jp/)から 購入出来ます。

間文化センター(5 39-9333)

情報 BOX

市役所への電話・郵便は **2**22-3141 (代表) FM20-8778 (代表) 〒611-8501 (宇治琵琶33)



市公式Facebook QRコード

市役所のホームページは http://www.city.uji.kyoto.jp/

□=問い合わせ□=申し込み(Eメールで申し込む場合は、件名に催し(講座等)名を入力してください)

- 匣の書いていないものは、直接会場へお越しください。※運動講座は、医師から制限を受けていない人が対象です。
- ※電話は番号をよく確かめておかけください。



▲ちはや姫

■弁理士による産業財産権無料相 談会

募集

■育成学級指導員(非常勤職員)

お知らせ

5月31日(水)は、 軽自動車税の納期限及び口座振替 日です。お忘れなくお納めください。

キャッシュカード利用で、口座 登録が出来ます(4 金融機関)



問納税課

■低所得者の上下水道料金軽減制度

所得の低い世帯を対象とした上下水道料金を軽減する制度があります。 >対象…同居者全員の 28 年中の合計所得金額の合算が、次の認定基準額以下の世帯 ② 1 人世帯 = 45万7000円 ② 2 人世帯 = 95万3000円 ③ 3 人世帯 = 162万8000円 ◎ 4 人世帯 = 184万4000円 ◎ 5 人以上の世帯 = 4 人世帯の基準額に1人につき22万1000円を加算した額 囲所定の申請書(要押印)を、営業課へ。

なお、転入等により所得情報が宇治市にない人、申請書記載内容(所得情報の閲覧)に同意しない人は、住民税課税証明書等が必要です。

■ファミリー・サポート・センター 援助会員募集

子どもを預かること等が出来る人(援助会員)を募集しています。事前に会員登録(無料)の上、下記の講習会を受講してください(他、普通救命講習の受講も必要)。▷とき…6月1日休、午前9時半~午後4時半▷ところ…ゆめりあうじ▷参加費…無料 圆同センター(☎39-9309)

■地域子育て支援基幹センター

問同センター(**な**39-9109)

◎でまえひろば(9:30 ~ 12:00)

◎ 国 応 明 + b / 4 0 + 0 0			
5/31 🕸	木幡公民館		
5/25 🕏	槇島コミュニティ センター	就学前の子と親でお もちゃ遊び	
5/18 ★	用于冶コミューア イセンター		

| ○園庭開放(10:00 ~ 11:30)

ارا عراقت 🏵	132 (1 0 1 0 0	11.00/
5/17 ⊛	小倉双葉園保育所	雨天中止
5/18 🕏	宇治保育所	雨天中止
5/18 🕏	なかよし保育園	雨天支援センター
5/18 🕏	西小倉保育所	雨天中止
5/18 🕏	北木幡保育所※	雨天中止
5/19 🛳	木幡保育所※	雨天中止
5/25 🕏	小倉双葉園保育所	雨天支援センター
5/27 ⊕	登りこども園	雨天児童館
5/30 🕸	同胞保育園	雨天室内
6/1 ★	登りこども園	雨天児童館

※= 10:00 ∼ 11:00

◎乳幼児相談(受付 9:50 ~ 11:00)

	5/16 🕲	北部地域子育て支 援センター	保健師·栄養士による相談·計測·「お話タイム」
	5/19 🛳	東部地域子育て支 援センター	保健師による相談・
Ī	5/23 🕸	南部地域子育て支 援センター	計測・「お話タイム」
	5/24 🛞	西部地域子育て支 援センター	保健師・栄養士による相談・計測・「お話タ

■府域一斉交通安全街頭啓発

自転車の安全利用推進をテーマに街頭啓発を行います。 > とき… 5月19日 (金)、午前8時~8時半>ところ…府道宇治淀線の自転車専用レーン旧イオン大久保店付近 間交通政策課

■慰霊巡拝事業

戦没者遺族による旧主要戦域への慰霊巡拝を行います。▷参加条件…◎戦没者の遺族(配偶者・父母・子・兄弟姉妹・子または兄弟姉妹の配偶者・孫・甥姪)◎健康状態が良好(航空機等による長途の旅行及び気候風土の異なる地域における旅行に耐えられる人)◎原則80歳以下▷費用…自己負担あり(一部を補助)▷予定地域…◎旧ソ連沿海地方◎中国東北地方◎インドネシア◎硫黄島◎トラック諸島◎フィリピン◎マーシャル・ギルバート諸島 囲地域福祉課へ。

屋外広告物の改善費を助成

屋外広告物の設置、除却等に係る工事費で、著しく景観に寄与するもの(ただし、年度内に完了し、年度内に検査を受けられるもの)に助成します。

- ◆対象区域…景観計画重点区域
- ◆**交付額…**工事費の2分の1以下(限度額50万円)
- ◆補助件数…予算額の上限に達するまで(先着)

問歴史まちづくり推進課

■環境展

6月は、環境月間です。地球温暖化防 止のために環境のことを考えてもらう きっかけとなるような展示や催しを行 います。宇治市地球温暖化対策推進パー トナーシップ会議(ecoット宇治)の皆 さんと一緒に、家庭で出来る環境への取 り組みについて考えてみませんか。▷と き… 5月29日(月)~6月1日(木)、午前9 時~午後5時(1日は、午後3時まで)▷ ところ…市役所1階ギャラリーコーナ - ▷内容…◎5月29日(月)=緑のカーテ ン相談所◎5月30日巛=家庭の省エネ 相談所◎5月31日(水=手押しポンプ発 電体験コーナー◎6月1日休=ハーブ ティカフェコーナー、午前 10 時~午後

市民交流ロビーコンサート

Piano duo Concert

月出演…前川由依さん・宮國香菜さん 月とき…5月26日俭、午後0時15分~ 月ところ…市役所1階市民交流ロビー 月曲目…バレエ組曲「くるみ割り人 形」より行進曲/花のワルツ他

問文化自治振興課文化係

■甲種防火管理新規講習

▷とき…6月21日(水・22日(木)、午前9時40分~午後5時(22日は、午後4時まで)▷ところ…うじ安心館▷対象…市内在住・在勤の人▷定員…先着45人▷受講料…無料(別途要教材費) 匣申込用紙(要写真)を、5月22日(月~26日)金に、予防課窓口(☎39-9402)へ。申込用紙は、消防本部・消防署にある他、市ホーム

ページから印刷も出来ます。

■3ステップでできる筋トレ講座

10年後、20年後の自分のために、今からロコモ(運動器症候群)対策を始めませんか。 とき… ⑥6月26日月、午前9時半~11時半 トところ…うじ安心館ト対象…40~64歳の市民ト定員…25人(多数の場合抽選)ト参加費…無料 国講座名・氏名・住所・電話番号・生年月日・年齢を、5月29日月まで(必着)に、郵送かEメールで、健康生きがい課(図 oubo-kenkou@city.uji.kyoto.jp)へ。

■会社説明会

参加企業や職種等、詳しくは市ホームページで確認出来ます。 ひとき…5月18日休、午後2時~4時ひところ…産業会館 D対象…市内の企業に就職を希望する人 閻商工観光課

水道週間

給水車展示や利き水を行い、参加者にはペットボトル水をプレゼントする他、ちはや姫も登場します。

- **◆とき…**6月2日 金 午前 10 時~午後 4 時
- ◆ところ…市役所 1 階市民交流ロビー
- ◆参加費…無料

問水道総務課

源氏物語ミュージアム

問同ミュージアム(☎39-9300)

<連続講座②雅と国風-国風文化論と平安時代像→> ▷とき…6月15日 (水、午後2時~3時半▷定員…80人(多数の場合抽選) ▷講師…西村さとみさん(奈良女子大学准教授) ▷参加費…500円 匣往復はがきに、連続講座②・氏名(ふりがな)・住所・電話番号を書き、5月31日(水まで(必着)に、同ミュージアム(〒611-0021 宇治東内45-26)へ。1枚のはがきに申し込みは1人(持参の場合は、返信用はがきだけで可)。

<子ども体験型教室「しかぞすむ生きるいろはを源氏でも-」① >「宇治の史跡をめぐる春編」と題して、地図と方位磁石を使い、自分のいる位置を確認しながら、白山神社、歴史資料館、宇治十帖の古蹟等を巡ります。▷とき…5月28日(四、午前9時半~午後3時▷対象…小学3~6年生▷定員…先着10人▷講師…吉水利明さん(市文化財愛護協会理事長)▷参加費…無料▷持ち物…弁当、水筒、タオル、帽子、雨具 匣5月16日(以から、電話で、同ミュージアムへ。

アクトパル宇治

■とれたて! じゃがじゃがクッキ ング

じゃがいもや水菜の収穫体験と野外料理を楽しみます。 > とき… 6月17日 (出・18日(出・18日(出・19日本) 年前9時半~午後2時半> 定員…各12組40人程度(抽選) > 参加費…1組3000円> 持ち物…水筒、軍手

宇治市役所

T

22

3



宇治史探検86

宇治茶の民具

民具とは一般民衆が日常生活 の必要から製作し使用してきた 用具全般を指します。宇治の代 表的な民具として、宇治茶の製 造に関わるものがあります。お 茶の製造過程は、屋外での育成 栽培、荒茶までの製茶作業、そし て製品加工の最終工程と、大き く3つに分けられます。歴史資 料館が収蔵する製茶道具は、第 3番目の製品加工に関わるもの が多いことが特徴です。生産者 (農家)から出荷されたお茶をよ り分けて製品として仕上げる作 業、そんな場面で用いられたも のです。

機械化が進む中でも、製茶の

最終の仕上げは人の手作業が求められます。出番は少なくなっても撰板(よりいた)、箕(み)、篩(ふるい)などといった昔ながらの匠の技を要する道具は捨てがたく、保管され続けたものと思われます。

同館では企画展を開催中です。 かつて宇治茶の製造を支えた民 具を展示しています。詳しくは 本号6面へ。



▲左端から時計回りに、撰板(四隅に 箱をあしらいよった茶を入れる)、 箕、篩、通称ボテ(小分けした茶を 仮置きする大小の平皿)。

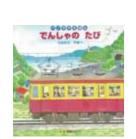
新刊の紹介

新しく図書館に入った本を紹介します。 問中央図書館(☎ 39-9256)

『奔走老人 あなたの村に学校を つくらせてください』



人のために役立ちたい一心で、定年退職後、アジアの発展途上国に学校を造る NPO 法人を立ち上げた元商社マンの奮闘記です。「失敗してもいいじゃないか」をモットーに、何の足掛かりもないまま筆者は現地に飛び込みます。教育に反対する大人たちを説得し、スタッフを集め、貧困にあえぐ人々のため学校建設に奔走する姿に胸を打たれます。



『パノラマえほん でんしゃのたび』

間瀬なおかた 作・絵/ひさかたチャイルド

新緑が奇麗なこの季節に、絵本で電車の旅をしてみましょう。ページを両側に開くと、電車の通る景色が広がる大パノラマの絵本です。 絵の中の線路をたどりながら、港や滝、お城、牧場にいる牛や羊を探してみてください。前からも後ろからも読めるので、海と山の間を何度も行って帰ることが出来ます。

是是

レッツ!エコ・リサイクル

身近なことからエコやリサイクル活動に取り組んでみませんか。問ごみ減量推進課

茶がらかき揚げ ~ごみゼロレシピでごみ減量!~

◆材料(4 人前) <1人前147kcal>

玉ねぎ 中1個(250g) 人参 1/2本(120g) 茶がら 40g 薄力粉 80g

冷水 130g揚げ油 適量

◆作り方

- ① 玉ねぎは繊維に沿って薄く細く切る。人参は皮を剥かずにマッチ棒程度の千切りにする。
- ②①に茶がらを混ぜ、薄力粉を全体に振りかける。
- ③ ② に冷水を少しずつ加えなが ら混ぜ、薄力粉が糊状に絡むく らいに調整する。
- ④ ③ をお玉ですくい、170 ~ 180 度の油にゆっくり落とし入れ 揚げ、表面がカリッとしたら出



- ⑤お好みで ⑥ 抹茶塩(風)をつけて美味しく食べる。
- ※ごみ減量割合50%(通常調理時比較)

A 抹茶塩(風)の作り方

- ① 茶がら25gをレンジ(600w)で7分加熱して乾燥させる。
- ② ① をすり鉢で粉状にする。
- ③ 塩:茶がらを 1:1 の割合で混ぜ合 わせる。

【京都文教短期大学と共同考案】



家庭で地域で防災対策を

自動がでフェアルを作成しましょう

大きな災害が発生した時、地域での防災に対する取り組みが 大きな力を発揮します。災害発生時に地域全体が迅速に助け合い、行動出来る体制をまとめた自主防災マニュアルを作成し、 防災に対する意識を高めましょう。

☑緊急連絡網を作りましょう

☑避難経路図を作りましょう

避難場所はどこなのか、実際に避難経路を歩いて確認しましょう。災害の種類や状況によって避難先が異なることが想定されるので、複数の避難場所、避難経路を確認してください。

また、災害状況に応じて、一時的に集合する場所も決めてお きましょう。

☑役割分担を決めましょう

災害発生時にそれぞれが何をするか決めておきましょう。

҈⊙防災資機材を備えましょう

バケツ、消火器などの数や保管場所を確認しましょう。

- ●災害時の情報源 FM分U FM放送 88.8 MHz
- ●各家庭で3日分以上(できれば1週間分)の食料等を備蓄しましょう。

こんにちはと笑顔で健やか宇治のまち

市民の皆さんに日々の健康づくりで役立つ情報をお届けします。 間健康生きがい課

関煙・受動関煙が健康に及ぼす影響を知っていますか

<喫煙による健康への影響>

○がん

肺がんを始め、喉頭がん、食道がん、胃がんなど多くの発症に 関わっていることが明らかになっています。

○循環器疾患

喫煙によって血管の壁が傷つきぼろぼろになったり、血液が どろどろになりやすくなり、動脈硬化や脳卒中といった病気に かかりやすくなります。

○呼吸器疾患

せき・たん・息切れ等の症状や、肺炎・喘息・COPD(慢性閉塞性肺疾患)を引き起こす原因となります。

○糖尿病

たばこを吸うと血糖を上昇させるだけでなく、インスリンの働きを妨げる作用があり糖尿病にかかりやすくなります。

<受動喫煙 他人の喫煙の影響>

たばこから立ち昇る煙や喫煙者が吐き出す煙にも、多くの有害物質が含まれ、本人は喫煙しなくても周りのたばこの煙を吸わされてしまうことを受動喫煙と言います。受動喫煙による影響で年間 6800 人が亡くなっているとの報告もあります。

<禁煙の効果>

長年たばこを吸っていても、禁煙するのに遅すぎることはありません。また禁煙は病気の有無を問わず健康改善効果が期待出来ます。30歳までに禁煙すれば、元々喫煙しなかった人と同様の余命が期待出来ることや、50歳で禁煙しても余命が6年長くなることがわかっています。自分、そして大切な人の健康を守るためにも、禁煙を目指しましょう。