

◆気象警報発表時などには、掲載している催しが急きょ中止になる場合があります。

◆各催しの会場への来場には、公共交通機関をご利用ください。



6.15

平成 29 年
(2017)

第 1770 号

●毎月 1 日・15 日発行



発行 宇 治 市
編集 秘書広報課

〒611-8501 宇治市宇治琵琶33

☎ 22-3141(代表)

FAX 20-8779

HP <http://www.city.uji.kyoto.jp/>

携帯 <http://www.city.uji.kyoto.jp/m/>

FB <https://www.facebook.com/uji.city>

匠と鵜がおりなす華麗な世界

宇治川の鵜飼

平安時代には既に行われていたと言われている
宇治川の鵜飼(うかい)。

藤原道綱母が残した「蜻蛉日記(かげろうにつき)」
では、川幅一杯に数え切れない程の鵜舟が出て、そ
れぞれにかがり火を焚き舟べりをたたいて、夜通し
鮎を捕り続けている様子が、興味深く書き留められ
ています。

当時の宇治川では、氷魚(ひうお)を捕る網代(あ
じろ)と共に、盛んに行われていたようです。

平安貴族の衰微と共に、宇治川の鵜飼も衰退して
いきましたが、大正15年に再興しました。

現在では、情緒あふれる宇治の夏の風物詩となっ
た宇治川の鵜飼。3人の鵜匠が在籍しており、内2
人は全国でも珍しい女性鵜匠です。鵜匠と鵜が織り
成す絶妙な技と川面に吹くさわやかな風を感じ、こ
の夏は優雅な船あそびを楽しんでみませんか。

☎ 観光協会(☎23-3334)

貸切船の申し込みに
関することは宇治川
観光通船(☎21-2328)

7.1(土) → 9.30(土)

乗船場所

府立宇治公園中の島(塔の島)

出船時間

◆貸切船(要予約)

・7月1日(土)～9月30日(土)
乗船 午後6時頃～

◆乗合船(予約不要)

・7月1日(土)～8月31日(木)

受付 午後6時頃～

乗船 午後6時半～

出船 午後7時

・9月1日(金)～30日(土)

受付 午後5時半頃～

乗船 午後6時～

出船 午後6時半

鵜飼観覧船料金

◆貸切船

10人乗 2万7500円

15人乗 4万1250円

20人乗 5万5000円

◆乗合船

大人 2000円

小学生 1000円

貸切船の予約先

宇治川観光通船(☎21-2328)

※荒天候及び天ヶ瀬ダム放流による増水
時には、鵜飼が中止される事がありま
す。開催状況等は観光協会または宇治
川観光通船で確認出来ます。なお、観光
協会では貸切船の予約は出来ません。

市議会 5 月臨時会

新体制でスタート

☎ 議会事務局(☎ 20-8747)

市議会の5月臨時会が5月22日に開かれ、選挙の結果、第35代議長に坂下弘親議員、第35代副議長に関谷智子議員が選ばれました。更に、監査委員に水谷修議員を選任する議案が同意されました。



▲坂下弘親議長



▲関谷智子副議長



▲水谷修監査委員

また、各常任委員会・議会運営委員会の委員が次のとおり選任されました(◎=委員長、○=副委員長。敬称略)。

◆総務常任委員会=◎鳥居進、○今川美也、坂本優子、石田正博、堀明人、木本裕章、関谷智子

◆市民環境常任委員会=◎渡辺俊三、○岡本里美、山崎恭一、真田敦史、荻原豊久、池田輝彦、秋月新治

◆建設水道常任委員会=◎久保田幹彦、○山崎匡、水谷修、西川友康、坂下弘親、長野恵津子、片岡英治

◆文教福祉常任委員会=◎稻吉道夫、○中村麻伊子、宮本繁夫、大河直幸、松峯茂、服部正、浅井厚徳

◆議会運営委員会=◎宮本繁夫、○木本裕章、水谷修、真田敦史、西川友康、荻原豊久、長野恵津子、池田輝彦、片岡英治

国民健康保険料の通知は、6月14日(水)付で発送

国民健康保険料の計算方法

国民健康
保険料

=

医療給付費分
保険料

+

後期高齢者支
援金分保険料

+

介護納付金分
保険料

＜医療給付費分保険料＞

1年間の保険料(医療給付費分)は、次の①+②+③で算出。この金額が賦課限度額54万円(国の基準と同額)を超える場合、医療給付費分保険料は54万円。

- ①所得割額=(28年中の総所得金額-国民健康保険基
礎控除額(33万円))×所得割率(8.37%)
- ②均等割額=被保険者数×2万5200円
- ③平等割額=2万7400円(1世帯)

＜後期高齢者支援金分保険料＞

1年間の保険料(後期高齢者支援金分)は、次の①+②+③で算出。この金額が賦課限度額19万円(国の基準と同額)を超える場合、後期高齢者支援金分保険料は19万円。

- ①所得割額=(28年中の総所得金額-国民健康保険基
礎控除額(33万円))×所得割率(2.45%)
- ②均等割額=被保険者数×7300円
- ③平等割額=7800円(1世帯)

＜介護納付金分保険料＞

40歳以上65歳未満の人(介護保険の第2号被保険者)がいる世帯に加算されます。

1年間の保険料(介護納付金分)は、次の①+②+③で算出。この金額が賦課限度額16万円(国の基準と同額)を超える場合、介護納付金分保険料は16万円。

- ①所得割額=(28年中の総所得金額-国民健康保険基
礎控除額(33万円))×所得割率(3.30%)
- ②均等割額=介護保険の第2号被保険者数×9300円
- ③平等割額=5600円(1世帯)

- ※年度途中で40歳になる時は、介護被保険者資格が発生した月分から算入(資格発生日は、40歳の誕生日の前日)。
- ※年度途中で65歳になる時は、国保料の当初賦課時に65歳になる前月分までの介護納付金分保険料を計算し、医療給付費分保険料・後期高齢者支援金分保険料と合わせて通知。

非自発的失業者の保険料が減額できます

65歳未満で非自発的に失業、その後ハローワークで雇用保険受給資格者証を交付され一定の条件を満たす人は、給与所得を100分の30で算定する制度があります。詳しくは、通知書に同封しているお知らせで確認出来ます。

国保の仕組み

国保は、職場の健康保険など、他の健康保険に加入していない人などで構成され、市町村単位で

運営しています。

医療機関の窓口で支払う一部負担金は、医療費の3割(小学校入学前は2割、70〜74歳は1割、2割もしくは3割)です。残りの7割(8割・9割)は国保で負担し、その内

医療費について

本市の国保医療費は、

訳は、加入者が納める保険料や国庫金などからなっています。

国民健康保険(国保)は、病気やけがの治療で掛かった医療費の一部を、公費と加入者の保険料で負担し支え合う、大切な制度です。一人ひとりが健康に気を付けて、医療費を有効に使うよう心掛けましょう。

上手な健康管理で健康家族

保険料は医療費を支える大切な財源です

健診を受けましょう

27年度全体で約172億円で、加入者1人当たりでは、年間約37万円に上っており、国保の財政運営は依然として厳しい状態が続いています。医療費が増えれば、加入者の保険料負担の増加につながります。一人ひとりが健康に気を付けて、医療費を有効に使うよう心掛けましょう。

特定健康診査は、10月31日(火)までに受診してください。詳しくは国民健康保険課へ。
なお、29年度国保ドック受診補助の受け付けは、

納付は便利な口座振替で

国保料の納付は、便利な口座振替を利用してください。手続きの方法など、詳しくは同課へ。

終了しました。

問国民健康保険課
(☎20-8729)

たそがれサマーコンサート出演者募集

出演者について、市内・外、プロ・アマは不問です。演奏形態・曲目・内容を選考し、決定します。

月とき…8月5日(土)・6日(日)、午後6時〜9時半

月ところ…植物公園花の広場水上ステージ(雨天時は、緑の館)

月応募条件…◎演奏時間は15分以内◎楽器は出演者が持ち込み、生演奏に限る(電子ピアノは同園が準備)

月申し込み…指定の申込用紙に、出演団体または個人の紹介文と代表曲を収録したCDを添え、6月17日(土)〜30日(金)(消印

有効)に、郵送か同園窓口(〒611-0031 広野町八軒屋谷25-1)へ。選考し、結果は、7月13日(木)までに連絡します。



問植物公園(☎39-9387)

タケで作る水鉄砲合戦

水鉄砲で水の掛け合い、大きな蓮の葉を盾に合戦を行います。

♣とき…7月23日(日)・26日(水)・29日(土)、午前10時〜正午

♣対象…幼児〜小学生(小学3年生までは保護者要同伴)

※タケの水鉄砲作りは小学生のみ

♣定員…各先着40人

♣参加費…500円

♣持ち物…着替え、軍手、タオル

♣申し込み…各実施日の1カ月前から同園へ。

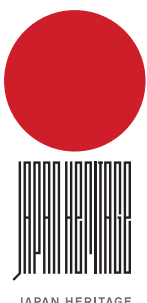


Discover
Premium
Green

お茶の京都博

日本遺産サミット in 京都

～日本遺産観光見本市～



JAPAN HERITAGE
日本遺産

日時 7 月 1 日(土)11:00～17:00
2 日(日)10:00～15:00

会場 けいはんなオープンイノベーションセンター KICK
(木津川市木津川台／精華町精華台)

主なプログラム 京都にしながら日本一周!?

日本遺産ストーリー PR ブース
全国の 50 を超える日本遺産認定地域が大集合。

◀『珠玉と歩む物語』小松～時の流れの中で磨き上げた石の文化～

▶300 年を紡ぐ絹が織り成す丹後ちりめん回廊

ご当地グルメブース
ご当地グルメが集結します。

宇治茶 BAR
宇治茶の魅力を再発見出来る、お茶の京都博のコンセプト・イベント。

問お茶の京都博実行委員会事務局(京都府企画理事付)
(☎075-414-4529)

住宅用太陽光発電・蓄電設備を同時設置する費用を補助

住宅におけるエネルギー自立化を促進し、地球温暖化防止を図るために、住宅用太陽光発電・蓄電設備を同時に設置(または設置した住宅を購入)する個人に補助金を交付します。希望する人は、必ず事前に環境企画課に相談してください。

※対象…次のとおり
◎戸建専用住宅の敷地内に、次に該当する住宅用太陽光発電・蓄電設備を、これから設置する人

※補助金額…次のとおり
◎太陽光発電設備…最大出力値に 1 kW 当たり 1 万円を乗じた額(上限 4 万円)
◎蓄電池…蓄電容量に 1 kWh 当たり 6 万円を乗じた額(上限 36 万円)
◎どちらにも設置費用の 2 分の 1 を上限
※補助件数…予算額(1 600 万円)に達するまで。
※申し込み…設置工事を開始する前に同課へ相談が必要です。申込方法は、その際お知らせします。

29 年度中に購入、設置し使用開始するもの
・展示や販売等のために設置したものではないもの
・景観等に関する法令等に適合していること
◎市内在住で、市税等の滞納がない人
※その他の条件については、同課へ問い合わせてください。

問環境企画課 (☎ 20-8726)

食中毒にご注意ください

食中毒の発生しやすい季節です 家庭で出来る予防を実践しましょう

高温多湿の日本は、食中毒菌にとって絶好の環境です。家庭で食中毒予防に取り組みましょう。

食中毒予防の三原則

- ◆「つけない」
食中毒予防には、細菌やウイルスを「つけない」「増やさない」「やっつける」という三原則の実践が重要です。
- ◆「やっつける」
◎食品の中心部までしっかりと加熱する(中心部 85℃以上で 90 秒間以上)。
◎調理器具は、漂白剤や熱湯で消毒し、日光に当てて乾燥させる。
- ◆「増やさない」
◎温かい料理は温かいうち、冷たい料理は冷たいうちに食べる。
◎食品の自然解凍は避け、冷蔵庫内か電子レンジで解凍する。
- ◆「食中毒かな」と思ったら
下痢、おう吐、吐き気、腹痛等、食中毒が疑われる場合、薬を自己判断で服用せず、必ず医療機関を受診しましょう。その際、いつからどのような症状があるのか、いつ、どこで、何を食べたかなどを医師に詳しく伝えましょう。

問健康生きがい課 (☎内線 2333)

家庭での省エネにご協力を

夏は冷房等による電力使用量が多くなり、特に日中(午後 1 時～4 時頃)の電力使用量が最大になる傾向があります。夏の昼間に、自宅のエアコンや照明の電源をオフにして公共施設に出かけたり、家族が一つの部屋で過ごしたり、使用するエアコンの台数を減らす等「クールシェア」の取り組みを呼びかけています。

※高齢者や乳幼児、体調の悪い人がいる家庭は、健康に配慮して省エネに取り組んでください。

■とき…7 月 1 日(土)～9 月 30 日(土)

家庭で出来る省エネ対策

- ・冷房使用時、扇風機を併用
- ・照明はこまめに消灯
- ・冷蔵庫は詰め過ぎず、設定は強から中に

ライトダウンキャンペーン 2017

6 月 21 日(水)・7 月 7 日(金)、午後 8 時～10 時

ライトダウンする夜は、みんなが地球を想う夜。

市では地球温暖化防止のため、ライトアップ施設や家庭に消灯を呼び掛ける「ライトダウン」の取り組みを実施します。安全面・防犯面等に支障のない範囲で参加してください。

■夏至ライトダウン…6 月 21 日(水)、午後 8 時～10 時
■クールアース・デーライトダウン…7 月 7 日(金)、午後 8 時～10 時

問環境企画課 (☎ 20-8726)

情報公開請求とその取り扱いの状況等

28 年度の市に対する、情報公開制度による公開請求等の概要をお知らせします。

情報公開請求とその取り扱いの状況

28 年度は 452 件の請求があり、全部公開が 118 件、部分公開が 309 件、非公開が 18 件(不存在が 15 件)、取り下げが 7 件。審査請求は 1 件(認容が 1 件)でした。また、市出資法人及び指定管理者に対する公開申出は 0 件でした。

個人情報開示請求等とその取り扱いの状況

28 年度は 28 件の開示請求があり、全部開示が 9 件、部分開示が 10 件、不開示が 9 件(不存在が 7 件)。審査請求は 0 件でした。また、市出資法人及び指定管理者に対する開示申出等は 0 件でした。

問総務課 (☎ 20-8700)

審議会等の会議の公開状況

28 年度中の「市審議会等の会議の公開に関する指針」の対象審議会等は 87 あり、①原則会議を公開するものが 53、②個人情報等が審議対象となり性質上公開出来ないものが 33、③実質休止状態で会議の公開規定等を定めれば公開出来るものが 1 でした。②と③を除いた会議のうち、非公開理由がない会議の公開率は 100%となります。

28 年度の実績は、67 の審議会等で延べ 453 回の会議が開催され、うち 43 の審議会等で延べ 78 回の会議を公開し、延べ 60 人の傍聴者がありました。非公開とした主な会議は介護認定審査会で、250 回の会議を個人情報審査対象となるため非公開としました。

臨時福祉給付金(経済対策分)

市役所 1 階市民交流ロビーに設置している相談窓口と臨時福祉給付金専用ダイヤル(☎ 0120-571-192)は、6 月 30 日(金)までの開設となります。

7 月から申請期限の 10 月 12 日(木)までの申請受付は、次のとおりです。なお、給付金の支給は、申請の約 2 カ月後です。

◎窓口…地域福祉課(土・日曜日、祝日を除く午前 8 時半～午後 5 時)
◎郵送…10 月 12 日(木)(消印有効)までに所定の封筒で同課へ。

問地域福祉課 (☎ 20-8730)

麻しん風しん混合(MR)

第1・2期対象の人は、忘れずにMRワクチンの接種をしましょう。第1期のワクチンを1回接種した人も、免疫力を高めるために2回目(第2期)の接種が必要です。

❖対象・期間…下表のとおり

❖回数…各期1回

❖費用…無料

ワクチンの接種を忘れずに

❖接種場所…予防接種協力医療機関(市民カレンダーと手びきの28ページか市ホームページを確認してください)。なお、協力医療機関以外で接種する場合は、事前に保健推進課へ相談してください。

❖持ち物…母子健康手帳、予診票

	対象	実施期間
第1期	生後12カ月以上24カ月未満	通年
第2期	23年4月2日～24年4月1日生まれ(30年4月から小学校に就学予定の人)	30年3月31日まで

問保健推進課(☎20-8728)

「熊本地震の体験から今、私たちにできること」

昨年、熊本地震で災害にいち早く立ち向かった地域は、日ごろから女性リーダーの活躍が根付いていました。また、小さい子どもを抱えた家族が安心して過ごせた避難所の多くは、住民が自主的に運営していました。

本講演会では、被災の様子や体験を通して、災害時における男女共同参画について学びます。

- ◆定員…200人(多数)
- ◆申し込み…氏名・住所・電話番号・Eメールアドレス(熊本市男女共同参画センター・はあもにい館長)へ
- ◆講師…藤井有貴子さん(熊本市男女共同参画センター・はあもにい館長)
- ◆参加費…無料
- ◆保育…6カ月～就学前(多数の場合抽選)
- ◆申し込み…氏名・住所・電話番号・Eメールアドレス(熊本市男女共同参画センター・はあもにい館長)へ

「熊本地震の体験から今、私たちにできること」

男女共同参画支援センター(☎39-9377)

電話番号・Eメールアドレス、保育希望者は子の名前(ふりがな)・年齢を書き、7月4日(火)まで(必着)に、郵送・ファクス・Eメールか同センター窓口(〒611-0021宇治市尻5-9、FAX39-9377)へ



▶藤井有貴子さん

☎☒danjokyoudou@city.uji.kyoto.jp

設置・点検していますか 住宅用火災警報器

— 10年が交換の目安です —

住宅用火災警報器(以下、住警器)は、10年が交換の目安です(一部5年のものもあります)。

法令で新築の住宅への設置が義務付けられて11年、全ての住宅への設置が義務付けられて6年が経過します。本体の電子部品の寿命や電池切れにより、火災を感知しなくなるため、取扱説明書に記載のある有効期限内に交換が必要です。また、正常に作動するか、定期的に点検しましょう。

あなたと大切な家族の命を火災から守るため、住警器を設置し、適正に維持管理しましょう。

▲ひもを引き(ボタンを押し)、音が鳴れば点検終了。音は自動で止まります。

住警器の設置場所と種類

- ◆寝室…普段寝ている部屋それぞれに、煙式を設置
- ◆階段…2階や3階に寝室がある場合、煙式を設置
- ◆台所…熱式を設置

※詳しくは最寄りの消防署へ。

住警器を「付けていて良かった！」

〈事例①〉

食事の準備中に天ぷら鍋を火にかけてその場を離れてしまいました。しばらくすると台所から警報音が聞こえ、鍋からは炎が出ていました。すぐに火を止めて消火したので被害はありませんでしたが、気付くのが遅ければ大きな火災になっていたと思います。

〈事例②〉

家族が2階で寝ていたところ、1階から警報音が聞こえてきました。1階のダイニングキッチンで火災が発生しているのを発見し、家族全員がすぐに外へ避難し119番通報をしました。早く火災に気付けたので、家族の「いのち」を守ることが出来ました。

男女共同参画支援センターの無料相談事業

問男女共同参画支援センター(☎39-9377)

◎男性のための電話相談

ストレスを抱えながらも、「男だから」と誰にも相談出来ずにいませんか。男性の悩みの相談に、男性相談員が電話で応じます(予約不要)。

❖相談日…毎月第3金曜日。祝日の場合は、第2金曜日。午後6時～8時。1人30分まで。

❖相談電話…☎39-9377(受け付けは、午後7時半まで)

◎女性のための相談(一般相談・専門相談)

女性の悩みの相談に、女性相談員が応じます。一般相談の後、必要に応じて専門相談(弁護士、フェミニスト・カウンセラー、精神科医)につなぎます。相談は、予約制です。保育希望者は、5日前までに申し込みが必要。

❖予約専用電話…☎39-9379(受け付けは、午前8時半～午後5時。月曜日、祝日、年末年始を除く。)

一般相談(50分)

毎週火・木曜日、毎月第2日曜日、午後1時半～4時半(祝日、年末年始を除く)。

毎月第3火曜日は、午前10時半～午後0時半も相談出来ます。

必要に応じて

専門相談

- ◎法律相談(30分)=4・8・12月を除く各月第1金曜日(祝日の場合は、変更)
- ◎フェミニスト・カウンセリング(50分)
- ◎こころとからだの相談(50分)
- ※相談員は全て女性

◎ここからチャレンジ(CoCoチャレ)相談

地域活動、起業等にチャレンジする女性に、実践に役立つアドバイスをします。相談は、予約制です。保育希望者は、5日前までに申し込みが必要。

❖相談日…原則第2・4金曜日、午後1時～7時。1人80分まで。

❖予約電話…☎39-9377(受け付けは、午前8時半～午後5時。月曜日、祝日、年末年始を除く。)

◎起業力フェ yukichi

起業している・起業を目指す女性を対象に、情報収集や交流が出来る会を定期的に実施します(予約不要)。

❖開催日…原則奇数月の第4金曜日、午後5時半～6時50分。

市民参画と市民参加のコーナー

問=問い合わせ
申=申し込み(Eメールで申し込む場合は、件名に催し(講座等) 名を入力してください)
申の書いていないものは直接会場へお越しください。
※電話は番号をよく確かめておかけください。



▲チャチャ王国のおうじさま

審議会等の傍聴

関連資料は当日、市役所 1 階行政資料コーナーで縦覧出来ます。

■個人情報保護審議会

▷とき…6 月 26 日(月)、午後 2 時～▷ところ…うじ安心館▷定員…先着 5 人▷内容…28 年度個人情報保護制度運用状況の報告 他 囲当日、午後 1 時半～1 時 50 分に、開催場所受付へ。 囲総務課

■生涯学習審議会

▷とき…6 月 26 日(月)、午後 6 時～▷ところ…市役所 8 階大会議室▷定員…先着 5 人▷内容…生涯学習の振興に関する事項について 囲当日、午後 5 時 45 分～6 時に、開催場所受付へ。 囲生涯学習課

■地域包括支援センター運営協議会

▷とき…7 月 3 日(月)、午後 2 時～4 時▷ところ…うじ安心館▷定員…先着 10 人程度▷内容…28 年度地域包括支援センターの運営状況について、29 年度同センターの事業計画について他 囲当日、午後 1 時半～1 時 50 分に、開催場所受付へ。 囲健康生きがい課

生涯学習・催し等

■コミュニティワークこはた館

囲同館(〒 611-0002 木幡河原 3-12、☎ 39-9199、FAX 39-9200、✉ jinkenkei.hatsu@city.uji.kyoto.jp)

＜健やかからだ講座＞▷とき… 6 月 27 日(火)、午後 2 時～4 時▷対象…市内在住・在勤・在学の人▷定員…先着 40 人▷内容…膝痛を改善する運動療法▷講師…華学和博さん(健康運動指導士)▷参加費…無料▷持ち物…お茶、タオル等 囲 6 月 16 日(金)から、同館へ。

＜チャレンジクッキング＞▷とき…

…7 月 11 日(火)、午前 11 時～午後 2 時▷対象…市内在住・在勤・在学で、料理の基礎を学びたい人▷定員… 10 人(多数の場合抽選)▷内容…ドライカレー温泉玉子と彩り野菜添え、シーフードスープ▷講師…松野陽さん(大阪成蹊短期大学教授)▷参加費…500 円▷持ち物…エプロン、三角きん、ふきん 囲講座名・氏名・住所・電話(ファクス)番号を、6 月 28 日(水)(消印有効)までに、郵送・ファクス・Eメールか同館窓口へ。

■広野公民館「水墨画展」

同館サークル広墨会の作品展です。▷とき… 6 月 29 日(木)～7 月 1 日(土)、午前 10 時～午後 4 時(1 日は、午後 3 時まで) 囲同館(☎ 39-9276)

■七夕かざりを作ろう

折り紙で笹かざりを作りませんか。▷とき…7 月 1 日(土)、午前 9 時半～11 時半▷ところ…大久保青少年センター▷対象…小学生～▷参加費…無料 囲同センター(☎ 39-9281)

■土曜日子どもの遊び場

囲中央公民館(☎ 39-9258)

7/1 ㊥	10:00～12:00	折り紙遊び
	11:00～11:30	おはなしたまてぼこ

■親と子のちょっとおしゃれな木幡倶楽部②

パティシエとバニラヨーグルトムースを作りませんか。▷とき…7 月 8 日(土)、午前 10 時半～午後 0 時半▷ところ…木幡公民館▷対象…市内在住の幼児～(小学校低学年までは、保護者要同伴)▷定員…先着 15 組▷参加費…親子で 300 円 囲 6 月 16 日(金)から、同館(☎ 39-9193)へ。

■トマトケチャップづくり

ケチャップを使った昼食も作ります。▷とき…7 月 6 日(木)、午前 9 時半～午後

2 時▷ところ…宇治公民館▷対象…市内在住・在勤の人▷定員…先着 20 人▷講師…市食生活改善推進員協議会「若葉の会」の皆さん▷参加費… 1000 円▷持ち物…エプロン、三角きん、ふきん、筆記用具 囲 6 月 16 日(金)から、同館(☎ 39-9272)へ。

■生涯学習課

囲同課

＜ニュースポーツひろば＞▷とき…ところ…下表のとおり▷内容…ショートテニス、ファミリーバドミントン、ラージボール卓球 等▷参加費…無料▷持ち物…運動の出来る服装、上履き▷保育(あさのひろばのみ)…就学前まで(希望者は、開催日の 8 日前までに、生涯学習課へ)

	とき	ところ
あさのひろば	7/1 ㊥	黄檗体育館
	7/8 ㊥	西宇治体育館
よるのひろば	7/28 ㊥	黄檗体育館

◎あさのひろば＝10:00～12:00

◎よるのひろば＝19:30～21:00

＜全国大会等出場高校生への激励

会の開催と激励金の交付＞市長、議長、教育長が激励します。▷とき…7 月 12 日(水)、午後 4 時半～▷ところ…市役所 7 階特別会議室▷対象…市内在住・在勤・在学の高校生▷対象の大会…全国高等学校総合体育大会、全国高等学校定時制・通信制体育大会、その他の全国大会 囲所定の申請書に、市内在住・在勤・在学が分かるものの写しを添え、6 月 28 日(水)までに、ファクスか同課窓口(FAX 39-9501)へ。申請書は、市ホームページから印刷も出来ます。

■生涯学習センター

囲同センター(☎ 39-9500、FAX 39-9501、✉ shogaigakushu@city.uji.kyoto.jp)

＜おやこっくらんど＞▷とき…7 月

「宇治魅力発信プラットフォーム」参加者募集

「子育て世代が考える“宇治の魅力”」をテーマに、「住みやすい・暮らしとなる宇治の良さ」を一緒に考えませんか。

■とき…7 月 5 日(水)、午前 10 時～正午

■ところ…京都文教短期大学ぶんきょうにこにこルーム(槇島町千足)

囲政策推進課

5 日(水)、午前 10 時～11 時半▷対象…乳幼児と保護者▷内容…「七夕かざりをつくろう!」、自由遊び、パラバルーン、体操 等▷参加費…無料

＜おやこっくらんどサポーターを募集＞乳幼児と保護者のための遊びの広場「おやこっくらんど」で、遊びの企画・運営をしませんか。▷募集人数…若干名 囲氏名・住所・電話番号・簡単な応募動機を、電話・ファクスか E メールで、同センターへ。

＜「フラワーガール」ミニ講習会＞

7 月 11 日(火)～17 日(祝)の「プリザーブドフラワーのアレンジ展」の期間中、ワイヤー製トルソーにプリザーブドフラワーやリボンを貼ってドレスを作るミニ講習会を行います。▷とき… 7 月 12 日(水)、◎午前 11 時～正午＝立ちタイプ◎午後 1 時～2 時＝座りタイプ▷定員…各先着 10 人▷講師…浜崎あけみさん▷参加費…1500 円 囲 6 月 19 日(月)～7 月 11 日(火)に、同センターへ。

＜うじ市民活動サポート事業「日本茶広場～宇治茶を囲んで～」＞

自分には癒しを、向き合う相手には「おもてなし」の心を与えてくれるお茶の魅力に触れ合う体験型講座です。▷とき・内容…下表のとおり▷定員…各先着 20 人▷講師…日本茶インストラクター▷参加費…各 500 円 囲 6 月 16 日(金)から、各開催日の 1 週間前までに、電話かファクスで日本茶広場の辻三和子さん(☎ 090-3656-6312、FAX 23-2678)へ。

とき	内容
7/25 ㊥	煎茶について～チャと茶、煎茶アレコレ～
8/29 ㊥	玉露について～覆い茶～
9/26 ㊥	抹茶について～闘茶・本非茶勝負!～

※時間は、10:00～12:00

■対象…就学前の子がいる保護者(子ども同伴可)

■定員…先着 20 人

■申し込み…氏名・電話番号を、6 月 15 日(木)～22 日(木)に、電話・Eメールか政策推進課窓口(✉ seisa.ku@city.uji.kyoto.jp)へ。

市民情報短信(募集)

市民サークル等が行う催し・募集のコーナーです。

掲載の申し込みは、市政だよりの配布期間が、発行日の前々日・発行日の前日・発行日の 3 日間のため、1 日に行われる「催し」の掲載については、前々月の 1 日から 3 日間(土・日曜日、祝日を除く)にしてください。

■カラオケレッスン 男女 OK

第 2・4 ㊥、13:30～15:00。菟道集会所。2 回 2000 円。藤井☎ 24-1713。日本音楽振興会。講師山内。

■編み物サークル(見学歓迎) 月 4 回㊥、10:00～12:00。東宇治コミセン。有料。桂木☎090-5046-6202。根気と元気を編み物で!

■天使のパソコンサークル 第 1・4 ㊥、13:00～15:30。小倉公民館。月 2300 円。松本☎ 22-3348。体験無料。初心者歓迎。

■宇治オールディーズ(野球) 毎週㊥・㊤、9:00～12:00。久御山中央運動公園。月 3000 円。平本☎ 22-8788。還暦 58 才～古希 68 才～。

■吉田将棋教室 毎週㊥、13:00～17:00。大久保青少年センター。無料。吉田☎ 090-3699-0043。見学者無料。

■USK 書道同好会

第 1・3 ㊥、13:00～15:00。総合福祉会館 3 F。月 1000 円。岩本☎ 22-7093。60 歳以上。初心者歓迎。

■国際交流クラブ英会話教室 毎週㊥、14:30～16:00。宇治公民館。月 3500 円。壹岐☎ / FAX 33-0480。英国人先生と楽しく勉強。

■小倉書道サークル漢仮実用他 第 1・3 ㊥、13:30～15:30。小倉公民館。月 1500 円。福島節子☎ 24-3400。書法。見学歓迎。

■宇治文学サークル(読書会) 第 3 ㊤、13:30～16:30。宇治公民館。会費 1500 円。西尾三千子☎ / FAX 23-5427。見学歓迎。講師有り。

■社交ダンス『フルール』 毎週㊥、18:30～。小倉公民館。月 3000 円～。清水☎ / FAX 23-0786。体験無料◎初心者歓迎。

■社交ダンス『ウェーブ』 毎週㊤、13:00～。城南勤労者福祉会館。月 4 回 3000 円～。村尾☎ 090-3942-9852。丁寧なプロ指導。

■うきふね短歌会

第 1・3 ㊥、13:00～16:00。生涯学習センター。月 1500 円。藤井☎ 21-2236。初心者歓迎。

■カラオケレッスン 男女 OK 第 2・4 ㊥、10:00～12:00。伊勢田集会所。2 回 2000 円。信太☎ 46-0534。日本音楽振興会。講師山内。

■女声コーラス「ひまわり」 第 2・4 ㊥、10:00～12:00。宇治公民館 3F。月 1500 円。加地☎ 090-8794-0676。見学大歓迎。

■メンズ英会話(50 才以上男性) 第 2・4 ㊥、13:30～15:00。中央公民館。月 2 千円。小西☎ 23-3010。評判の Native.TESOL 免許講師!

■ソシアルダンス同好会 毎週㊤、10:00～12:00。宇治公民館 3 F。月 2500 円。鈴江☎ 22-1206。見学歓迎。今入会のチャンス。

■シャンソン(ビバシャンソン) 毎週㊥、昼の部・夕の部。南コミセン。1 回千円(入会千円)。黒木蘭☎ 090-8166-1968。初心～プロ。

■新舞踊(紫式部の会) 月 2 回。南宇治コミセン。月 2 回 5 千円。嵯峨鳳月☎ 090-8166-1968。入会金 3 千円。個人レッスン相談可。

■童謡・唱歌の会 第 1・3 ㊥、14:30～15:30。小倉公民館。月額 500 円。小坂☎ / FAX 22-4565。見学歓迎。

■福角カラオケサークル 第 1・4 ㊥、13:30～15:00。福角集会所。月 1500 円。高沢☎ 32-6335。カラオケ楽しみましょう。

■秋陶会(陶芸サークル) 第 2・4 ㊥、13:00～17:00。中央公民館。月 1000 円。根本☎ / FAX 24-1011。5 名募集。初心者教えます。

■東宇治童謡歌う会(叙情歌も) 第 3 ㊥、13:00～15:00。福角集会所。300 円。吉田☎ 32-3878。ギターとウクレレで歌っています。

■皆で楽しく健康体操(自彊術) 毎週㊥、10:30～12:00。南宇治コミセン。月 3000 円。井垣☎ 44-7367。無料体験有り。

■宇治カラオケ会 月 5 回。第 2・3・4 ㊥、第 2・4 ㊤、9:00。総合福祉会館。月 400 円。岡☎ 23-4819。

■若葉の会 源氏物語の講読

第 1 ㊥、13:30～15:30。ゆめりあうじ。会費 1500 円。加地☎ / FAX 22-6265。講師飯塚ひろみ先生。

■宇治おおとり合唱団 第 2・3・4 ㊥、13:30～15:30。中央公民館。3 ヶ月 5000 円。石川☎ 43-0383。混声 60 才以上。見学歓迎。

■日本語教室ボランティア募集 毎週㊥、18:30～20:00。菟道ふれあいセンター。年 2000 円。諸室☎ 080-3808-9533。岩田☎ 24-4182。

■宇治若葉句会 俳句の会 第 2 ㊥、13:00～16:00。宇治公民館。月 1000 円。貴志☎ 20-1387。老若男女歓迎。添削指導もあります。

■絆カラオケサークル 第 1・3 ㊥、13:30～15:00。市民会館。月 2500 円。高澤☎ 32-6335。初心者大歓迎。

■伊勢田書道サークル 月 3 回㊤、19:00～20:30。西宇治中学校 4 F。月 2200 円。西川☎ 43-5706。FAX 43-9893。初心者大歓迎。

■ハーモニカサークル・セドナ 第 1・3 ㊥、13:00～16:00。西小倉コミセン。月 2000 円。高木☎ / FAX 23-0472。見学歓迎。

■USK 囲碁同好会 第 1・3 ㊤、9:30～16:00。総合福祉会館。半期 2000 円。石田☎ 22-6212。ランク別 5 局打。

■らくらくピアノ

第 2・4 ㊥、10:00～11:30。文化センター練習室。月 2000 円。浜岡☎ 080-3769-0800。

■男の料理道場 旬彩クラブ 第 4 ㊥、10:00～14:00。東宇治地域福祉センター。月 1500 円。入会 500 円。上田☎ 31-5754。60 歳以上。

■巨椋社交ダンスサークル 第 1・2・4 ㊥㊤、13:30～15:30。西小倉コミセン。月 2500 円～。菅野☎ 41-6925。見学歓迎。

■琴音人 琴伝流大正琴 第 2・4 ㊥、13:00～16:00。菟道ふれあいセンター。1 回 1500 円。田中☎ 21-2268。初心者歓迎。

■一緒に柔道楽しみませんか! 毎週㊥・㊥・㊤、19:00～20:30。南宇治中。月 2200 円。大槻☎ 21-8817。道着貸与可・見学・体験歓迎。

■ 3B 体操

第 1・3 ㊥、10:00～11:00。宇治市社会福祉協議会 USK。1 回 500 円。田中☎ / FAX 63-0171。無料体験あり。

■詩吟・華洲会宇治木幡分会 第 1・2・3 ㊥、13:30～15:30。木幡地域福祉センター。月 800 円。辻☎ 33-0235。伝統の吟道取得。

■シャルウィダンス初級ラテン 月 3 回㊥、13:00～14:00。宇治公民館。月 2500 円。☎ 090-3038-8609。7 月よりスタートクラス。

■クローバーのつどい 第 1・3 ㊥、13:30～16:00。100 円。板倉☎ 27-1370。夫を亡くした方の語り。無宗教。要電話。

■開囲碁同好会

月 4 回㊤・㊥、12:30～17:30。開地域福祉センター。月 300 円。上田☎ 43-0767。男女・年令不問。

■ドレミ♪大人のピアノ

第 1・3 ㊥、13:30～15:00。広野公民館。月 2000 円。笹井☎ 090-8932-2315。初心者らくらくピアノ。

■朝巴ス教室 第 2・4 ㊥、10:00～12:00。黄檗体育館。1 回 200 円。村山☎ 090-2109-3393。女性限定・初心者歓迎。

＜連続講座③ 平安時代 庶民も楽しんだ行事と芸能＞▷とき… 7 月 20 日(木)、午後 2 時～3 時半(受け付けは、午後 1 時半～)▷定員…80 人(多数の場合抽選)▷講師…山路興造さん(京都市歴史資料館元館長)▷参加費…500 円 往復はがきに、連続講座③・氏名(ふりがな)・住所・電話番号を書き、6 月 30 日(金)まで(必着)に、同ミュージアムへ。1 枚のはがきに申し込みは 1 人(持参の場合は、返信用はがきだけで可)。

図書館

図中央図書館(☎ 39-9256)
 ＜おはなしのへや＞▷とき…7 月 1 日(出)、午後 3 時半～4 時▷ところ…西宇治図書館▷内容…「おはなしたまてばこ」の皆さんによる素話▷参加費…無料
 ＜図書展示「読まず嫌いはもったいない- 岩波文庫 90 周年-」＞所蔵する岩波文庫約 2700 点から古今東西の名著・典籍を展示・貸出します。▷とき… 6 月 20 日(火)～7 月 9 日(日)▷ところ…中央図書館

アクトパル宇治

図アクトパル宇治(〒 601-1392 西笠取辻出川西 1、☎ 075-575-3501、FAX 075-575-3511、🌐http://www.actpal-uji.com)
 ＜グラウンド・ゴルフ大会＞▷とき…7 月 1 日(出)、午前 9 時半～▷定員…先着 70 人▷参加費…700 円 図 6 月 24 日(出)～30 日(金)に、アクトパル宇治(予約専用電話 ☎ 075-575-3535〈受付時間は午前 9 時～午後 5 時〉)へ。
 ＜星空オープンデー「七夕の星をみよう！」＞▷とき…7 月 1 日(出)、午後 6 時半～9 時(受け付けは、午後 6 時半～8 時半。雨天中止)▷参加費…無料
 ＜流しそうめん大会＞▷とき…7 月 15 日(出)～17 日(祝)、午前 10 時～午後 2 時▷対象… 4 歳～▷定員…各 50 人(抽選)▷参加費…600 円▷持ち物…軍手 図催し名・代表者の住所・電話番号と参

加者全員の氏名・年齢・性別、参加希望日を、6 月 25 日(日)(消印有効)までに、郵送・ファクスかホームページの専用フォームで、アクトパル宇治へ。当選者のみ通知(当落に関わらず通知を希望する場合は、往復はがきで申し込みが必要)。

官公署・その他

■城南勤労者福祉会館
 図受講料を添え、6 月 20 日(火)から同館窓口(☎ 46-0688)へ。

レッツクック教室	7/20(水)、13:30～16:30、1 回。定員 16 人(男性のみ)。受講料 1500 円。
----------	---

■城南地域職業訓練センター
 図受講料を添え、6 月 28 日(水)から同センター窓口(☎ 46-0688)へ。

はじめてのエクセル(入門)	7/28～8/9 の(月)・(水)・(金)、9:30～15:30、6 回。定員 20 人。受講料 1 万 5000 円。
---------------	--

■福祉サービス公社
 図 6 月 16 日(金)から同公社(☎ 28-3150)へ。

＜こだわりの料理教室- 宇治茶で学ぶ 食品ロス- >▷とき… 6 月 23 日(金)、午前 10 時～午後 2 時▷ところ…東宇治地域福祉センター▷定員…先着 20 人▷内容…うなぎと宇治茶のちらし寿司・夏野菜の揚げ出し 他▷講師…力石さちさん(料理研究家)▷参加費…◎市内在住＝2000 円◎市外＝2500 円

＜介護予防事業ボランティア研修会＞介護予防事業等のボランティアをしている人や今後参加してみたい人のための研修会です。▷とき… 6 月 29 日(木)、午後 2 時～4 時▷ところ…東宇治地域福祉センター▷定員… 30 人▷内容…「安全にできる運動で、こころもからだも健康アップ！」▷講師…介護予防サポートセンター職員▷参加費…無料

＜青春歌声広場＞▷とき…7 月 1 日(出)、午後 1 時半～3 時半▷ところ…東宇治地域福祉センター▷対象…市内在住・在勤の人▷内容…生バンドによる伴奏▷定員…先着 50 人▷参加費…200 円▷持ち

物…飲み物

■高校生のための化学

化学(広くは科学)の奥深さと高度研究の醍醐味をより一層深く理解してみませんか。見学サイト(研究室、研究施設等 10 サイト)の中から、希望のサイトを訪問し、最先端の研究現場を見学・体験出来ます。詳細は京都大学化学研究所ホームページ(🌐http://www.kuicr.kyoto-u.ac.jp/sites/news/events170729-2/)で確認してください。▷とき… 7 月 29 日(出)、午前 10 時半～午後 5 時▷ところ…同大学宇治キャンパス▷対象…高校生▷定員…先着 109 人▷参加費…無料 図 7 月 10 日(月)までに、ホームページにある登録フォームから申し込み出来ます。 図同大学宇治地区事務部研究協力課「高校生のための化学」担当(☎ 38-3353)

■戦没者遺児による慰霊友好親善事業

(一財)日本遺族会は、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児に対して、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うと共に、同地域の住民と友好親善を図る「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。▷参加費…10 万円 図(一財)府遺族会事務局(☎ 075-393-6050)へ。

黄檗体育館・西宇治体育館の教室

黄檗体育館		
教室	とき・定員・受講料	申し込み
リズムック・ウォーク	7/7～9/22の金(7/21、8/11除く)、10:00～11:00。10回。先着15人。5000円。	6/16金～
リラックスヨガ A	7/4～9/19の(水)(8/15除く)、12:10～13:10。11回。先着18人。8800円。女性限定。	6/20(水)～
リラックスヨガ B	7/4～9/19の(水)(8/15除く)、13:30～14:30。11回。先着18人。8800円。女性限定。	6/20(水)～
リラックスヨガ C	7/6～9/21の(水)(8/10・31除く)、10:00～11:00。10回。先着18人。8000円。女性限定。	6/22(水)～
ストレッチ&エクササイズ A	7/6～9/21の(水)(8/10・31除く)、11:15～12:15。10回。先着15人。5000円。	6/22(水)～
ストレッチ&エクササイズ B	7/6～9/21の(水)(8/10・31除く)、13:30～14:30。10回。先着15人。5000円。	6/22(水)～

西宇治体育館 (図 6 月 20 日(火)～)

教室	とき・定員・受講料
ハワイアンフラ 月	7/3～9/25 の(月)(7/17・24、8/14、9/18 除く)、10:00～11:00。9 回。先着 19 人。7200 円。女性限定。
ハワイアンフラ 木	7/6～9/21 の(木)(8/10 除く)、10:45～11:45。11 回。先着 19 人。8800 円。女性限定。
ボールストレッチと体幹バランスストレッチ	7/3～9/25 の(月)(7/17・24、8/14、9/18 除く)、12:30～13:30。9 回。先着 15 人。7200 円。女性限定。
女性の為の体幹バランストレーニング 月	7/3～9/25 の(月)(7/17・24、8/14、9/18 除く)、14:00～15:00。9 回。先着 15 人。7200 円。女性限定。
女性の為の体幹バランストレーニング 水	7/5～9/20 の(水)(7/26、8/16 除く)、10:00～11:00。10 回。先着 15 人。8000 円。女性限定。
女性の為の体幹バランストレーニング 金	7/7～9/22 の(金)(7/21、8/11 除く)、10:00～11:00。10 回。先着 15 人。8000 円。女性限定。
ヨーガ 水	7/5～9/20 の(水)(7/26、8/16 除く)、11:30～12:30。10 回。先着 17 人。8000 円。
ヨーガ 金	7/7～9/22 の(金)(7/21、8/11 除く)、15:30～16:30。10 回。先着 16 人。8000 円。
楽しい初めてエアロ	7/6～9/21 の(水)(8/10 除く)、19:30～20:30。11 回。先着 15 人。8800 円。
キックとパンチで目指せサイズダウン	7/3～9/25 の(月)(7/17・24、8/14、9/18 除く)、19:30～20:30。9 回。先着 17 人。7200 円。
ピラティス 月	7/3～9/25 の(月)(7/17・24、8/14、9/18 除く)、15:30～16:30。9 回。先着 17 人。7200 円。
ピラティス 金	7/7～9/22 の(金)(7/21、8/11 除く)、14:00～15:00。10 回。先着 17 人。8000 円。

図黄檗体育館 (☎ 39-9249)、西宇治体育館 (☎ 39-9251)

西宇治図書館開設 20 周年記念講演会

「思い出と写真でつづる、子どもたちの近代誌」

明治・大正・昭和から戦後まで、思い出と昔懐かしい写真で子どもたちの歩みを紹介します。

■とき… 6 月 30 日(金)、午後 2 時～3 時半

■ところ…西小倉地域福祉センター

■定員…50 人

■講師…歴史資料館職員

■参加費…無料

■申し込み… 6 月 16 日(金)から、西宇治図書館へ。

図西宇治図書館 (☎ 39-9226)



▲昭和 40 年、住宅開発が進む小倉地区、近鉄北側の踏切

情報BOX

市役所への電話・郵便は
☎22-3141(代表)
FAX20-8778(代表)
〒611-8501(宇治琵琶33)



市公式Facebook
QRコード

市役所のホームページは
http://www.city.uji.kyoto.jp/

☎=問い合わせ
☎=申し込み(Eメールで申し込む場合は、件名に催し(講座等)名を入力してください)
☎の書いていないものは、直接会場へお越しください。
※運動講座は、医師から制限を受けていない人が対象です。
※電話は番号をよく確かめておかけください。



▲ちはや姫

保健・無料相談

■青少年相談

▷とき…6月20日(火)、午後1時～4時
▷ところ…更生保護サポートセンター(宇治琵琶) ☎同センター(☎23-2335)

■献血

▷とき…6月27日(火)、◎午前10時～午後0時半◎午後1時半～3時半▷ところ…うじ安心館 ☎健康生きがい課

募集

■市立保育所臨時職員の登録

登録者の中から必要に応じて選考の上、随時任用します。夏期のみや短期間勤務の臨時職員も募集しています。▷職種…保育職員、調理員、用務員(いずれも、資格不問)▷勤務時間(時間相談可)…①午前8時半～午後5時15分②午前7時～9時・午後4時半～7時(②は保育職員のみ)▷報酬…◎日額＝6820円～7220円◎時間額＝880円～1040円(いずれも、資格・業務内容による) ☎市販の履歴書(要写真)に、保育士資格を持つ人は保育士証の写しを添え、本人が、保育支援課窓口へ。

■野外活動センター(嘱託職員)

▷内容…施設の管理及び接客業務▷資格…普通自動車運転免許を持ち、パソコンの基本操作が出来る人▷採用予定日…8月1日▷勤務日時…月曜日と指定の日を除く、午前8時半～午後5時15分(週休2日)▷勤務地…アクトパル宇治▷報酬(月額)…18万8600円▷募集人数…1人 ☎市販の履歴書(要写真)を、6月25日(日)までに、本人がアクトパル宇治窓口(☎075-575-3501)へ(受け付けは午前8時半～午後5時)。書類選考後、面接(7月2日(日)予定)あり。

■育成学級指導員補助(臨時職員)

夏休みにアルバイトが出来る人(大学等に在学する学生を含む)を募集します。▷勤務日時…7月21日(金)～8月25日(金)、午前8時半～午後6時半の間で指定する日時(土・日曜日、祝日、8月13日(日)～16日(水)を除く。応相談)▷賃金(時給)…

906円(交通費は別途支給) ☎市販の履歴書(要写真)を、6月30日(金)までに、本人が直接、こども福祉課へ。

お知らせ

■公益通報の処理状況

28年度には、公益通報はありませんでした。 ☎文化自治振興課市民相談係または人事課

■公共下水道の処理区域が拡大

5月26日から公共下水道の処理区域が拡大されました。今回新たに使えるようになるのは、次の一部です。◎東宇治処理区＝木幡金草原・北畠・北山畑・東中・南端、五ヶ庄折坂◎洛南処理区＝宇治池森・大谷・折居・米阪・下居・天神、榎島町十一・十八・南落合・目川、伊勢田町中ノ田、広野町茶屋裏・八軒屋谷。公共下水道が使える地域の人は、出来る限り早く接続工事をしてください。 ☎下水道管理課

6月30日(金)は、市・府民税一括納付・第1期の納期限及び口座振替日です。お忘れなくお納めください。

キャッシュカード利用で、口座登録が出来ます(4金融機関)



☎納税課

■文教短大生考案 生活習慣病予防メニュー

市役所8階の食堂で、(株)典座と京都文教短期大学の学生が協力し、中性脂肪やコレステロールが気になる人に向けたランチセットを販売します。なくなり次第終了。▷とき…6月28日(水)・7月5日(水)、午前11時半～午後1時45分 ☎健康生きがい課

■これならできる 筋トレ講座

骨や筋肉等、体を動かす機能を保ち、自立した生活を送れるコツを学びます。▷とき…7月14日(金)、午後2時～4時▷ところ…うじ安心館▷対象…65歳以上の市民▷定員…25人(多数の場合抽選)▷参加費…無料 ☎講座名・氏名・住所・電話番号・生年月日・年齢を、6月29日(木)まで(必着)に、郵送かEメールで、健

康生きがい課(☎oubo-kenkou@city.uji.kyoto.jp)へ。

■胃がん検診(再募集)

8月1日以降の日程で、定員に達していない会場について再募集します(一部、定員に達している会場もあり、希望に添えない場合があります)。▷対象…受診日に満40歳以上▷一部負担金…600円(受診日に満75歳以上の人は無料) ☎所定の申込票を、6月16日(金)～7月14日(金)(必着)に、郵送か健康生きがい課窓口へ。同課の他、各行政サービスコーナー、コミュニティワークこはた館・うじ館、玉池集会所でも取り次ぎます。

■地域子育て支援基幹センター

☎同センター(☎39-9109)

◎でまえひろば(9:30～12:00)

6/22(水)	榎島コミュニティセンター	就学前の子と親でおもちゃ遊び
6/29(水)	木幡公民館※	

※11:00～11:30、「東宇治図書館の出張おはなし会」を実施

◎乳幼児相談(受付 9:50～11:00)

6/16(金)	東部地域子育て支援センター	保健師・栄養士による相談・計測・「お話タイム」
6/20(火)	南部地域子育て支援センター	
6/21(水)	西部地域子育て支援センター	保健師による相談・計測・「お話タイム」

◎園庭開放(10:00～11:30)

6/16(金)	木幡保育所※	雨天中止
	なかよし保育園	雨天支援センター
6/20(火)	大久保保育所	雨天中止
6/21(水)	小倉双葉園保育所	雨天支援センター
6/24(土)	登りこども園	雨天児童館
6/27(火)	同胞保育園	雨天室内

※＝10:00～11:00

その他のひろばは、「宇治子育て情報誌」を確認してください。

<子育てひろばボランティア養成講座>

子育て親子の見守りボランティアとして、同センター「ひろば」で活動するための基本的なことを学びます(全2回)。▷とき(初回)…6月27日(火)、午後1時半～4時▷ところ…ゆめりあ うじ▷定員…先着10人程度▷参加費…無料 ☎6月16日(金)～26日(月)に、電話で、同センターへ。

■ひとり親家庭学習塾

連合母子会ではひとり親家庭の小学生を対象に、1年を通して学習塾を行っています。詳しくは連合母子会・岡本さん(☎22-0563)へ。 ☎こども福祉課

<夏休み学習塾>▷とき…7月16日(日)・29日(土)・8月19日(土)、午前9時半～正午▷ところ…総合福祉会館(要送迎)▷対象…市内在住のひとり親家庭の小学生▷定員…先着15世帯▷参加費…無料 ☎6月16日(金)～7月7日(金)に、連合母子会・岡本さん(☎22-0563)へ。

■ひとり親家庭いきいきふれあい事業

▷とき…8月5日(土)▷ところ…エキスポシティ(大阪府吹田市) 他▷対象…市内在住のひとり親家庭の親子▷定員…先着150人▷参加費…◎中学生～＝4000

円◎2歳～小学生＝2000円 ☎6月16日(金)～7月7日(金)に、連合母子会・岡本さん(☎22-0563)へ。 ☎こども福祉課

■ひとり親家庭いきいきふれあいキャンプ

▷とき…7月29日(土)・30日(日)(1泊2日)▷ところ…竜王こどもの王国(京田辺市大住)、太陽が丘プール▷対象…府内在住(京都市を除く)の父子家庭の親子▷定員…30組程度▷内容…水泳、レクリエーション、父親交流会等▷参加費…◎大人＝2000円◎子ども＝1000円 ☎7月7日(金)までに、地域の民生児童委員か地域福祉課へ。

市民交流ロビーコンサート
虹色コンサート

月出演…コールセセラギ(コーラス)、江口富樹さん(指揮)、田末洋子さん(ピアノ)

月とき…6月23日(金)、午後0時15分～

月ところ…市役所1階市民交流ロビー

月曲目…女声合唱組曲「二度とない人生だから」より 二度とない人生だから／また逢う日まで 他

☎文化自治振興課文化係

■府戦没者追悼式参列者募集

▷とき…10月11日(水)、午後1時半～2時45分▷ところ…国立京都国際会館(京都市左京区)▷対象…遺族会に加入していない市内在住の戦没者の配偶者及び三親等内の親族(付添人可。遺族会に加入している人は、遺族会へ申し込み)または空襲被害者等の一般戦災者の遺族▷定員…若干名(多数の場合抽選。過去に同式に参列したことがない人を優先) ☎氏名(ふりがな)・住所・電話番号・生年月日(年齢)・性別・戦没者等との続柄、戦没者等の氏名・本籍・軍隊等における身分・送迎バス利用の有無、送迎バスを利用する場合は発着場(京阪宇治駅・JR宇治駅・近鉄小倉駅・近鉄大久保駅のいずれか)を、6月30日(金)まで(必着)に、郵送・電話・ファクス・Eメールか地域福祉課窓口(FAX 21-0407、☎chiikifukushi@city.uji.kyoto.jp)へ。

源氏物語ミュージアム

☎同ミュージアム(〒611-0021 宇治東内45-26、☎39-9300)

<子ども体験型教室「しかぞすむ-生きるいろはを源氏でも-」②>昔から、衣服になる植物として利用されてきたカラムシを探しに宇治公民館周辺へ出掛け、採取したカラムシから繊維を取ります。▷とき…6月25日(日)、午前9時半～午後3時(同ミュージアム集合・解散)▷対象…小学3～6年生▷定員…先着10人▷講師…前川佳代さん(奈良女子大学古代学学術研究センター協力研究員) 他▷参加費…無料▷持ち物…弁当、水筒、タオル、帽子、雨具 ☎6月16日(金)から、電話で、同ミュージアムへ。

歴史

宇治史探検 ⑧7

知る人ぞ知る宇治の豆知識をお話しします。 問歴史資料館(☎ 39-9260)

広報紙が伝える小倉村

昭和2年(1927年)4月、小倉村の機関誌『郷土(きょうど)』が創刊されました。ちょうど90年前のことです。

小倉村は、本市の前身のひとつで、現在の小倉町、伊勢田町、安田町、開町に当たります。今では住宅が建ち並ぶこれらの街も、当時は巨椋池のほとりに広がる田園地帯でした。

創刊翌年の昭和3年に奈良電車(現在の近鉄京都線)が開通したり、同8年に巨椋池の干拓工事が始まり同16年に完成したりといった、移り変わる街の様子を今に伝える貴重な記録です。記事の内容は多彩で、村政の情

報、唯一の教育施設であった小倉小学校の行事を紹介する「学校だより」、小倉村信用組合や農会といった関連団体の記事、コラムや文芸欄など盛りだくさんです。

同誌は昭和56年に復刻版が刊行されており、中央図書館で閲覧出来ます。地域史を学ぶ資料として活用してください。



▲昭和2年から17年まで発行された小倉村機関誌『郷土』創刊号(部分)

環境

レッツ!エコ・リサイクル

身近なことからエコやリサイクル活動に取り組んでみませんか。 問環境企画課

「あかり」を替えて快適な暮らし

LED電球は、消費電力量が少ない省エネ設備で、地球温暖化防止に役立つ「あかり」です。白熱電球60WをLED電球に買い替えた場合、電気代が年間約2410円お得になり、家計の節約にもつながります。

さらに、LED電球は紫外線が少なく、誘蛾性が少ない性質があるため、蛍光灯よりも、虫が寄りつきにくい傾向があります。実験の結果、宇治川で発生するトビケラにも同様の傾向がありました。

地球と家計に優しく、快適な暮らしを守る「あかり」に買い替えてみてはいかがでしょうか。



防災

家庭で地域で防災対策を

さまざまな防災情報をお知らせします。 問危機管理課

家庭で災害に備えてみませんか

▶災害が発生した時に、どのような行動をするのかを話し合っておきましょう。

●安否の確認方法

災害は家族が一緒にいる時に起こるとは限りません。災害が発生した時の連絡方法を決めましょう。「災害用伝言ダイヤル171」や携帯電話の「災害用伝言板」などが有効です。

●避難所の確認

ハザードマップや「市民カレンダーと手びき」で複数の避難所を確認しましょう。そして自宅から実際に避難経路を歩いてみましょう。また、学校、職場の近くや通勤通学途中にある避難場所も確認しておきましょう。

▶災害に備えた対策はとっていますか。

●家の安全対策

家具の転倒・落下はケガをする恐れもあり、また、避難通路をふさぐなど、様々な危険をもたらします。家具の固定や配置を見直してみましょう。

●備蓄品の準備を

「あったら便利なもの」よりも「なくては困るもの」を用意しましょう。準備する際は、まずは3日分、出来れば一週間分の備蓄をしましょう。内容は「市民カレンダーと手びき」、市ホームページやハザードマップを参考にしてください。



●災害時の情報源 FMうぶ FM放送 88.8 MHz

本

新刊の紹介

新しく図書館に入った本を紹介します。 問中央図書館(☎ 39-9256)

『楽しい動物化石』

土屋健 著/河出書房新社

五つの眼を持つオパピニア、まるでゾウの鼻のようなアンモナイト、優美なトゲを持つボエダスピス。はるか昔、地球上にはこんなにも不思議な生き物が存在していました。

本書は、生命進化の歴史を、動物化石の美しい写真と、わかりやすい解説でたどる1冊です。絶滅したティラノサウルスとアノマロカリスによる古生物トークでは基本的な知識が学べ、入門書としても楽しめます。



『おさるのこうすけ』

武田美穂 作・絵/童心社

おさるみたいにわがままで自分勝手な弟、こうすけ。そんなこうすけに、お姉ちゃんは振り回されてばかりです。本当は友達だけで遊びたいのに、こうすけがどこにでもついてくるせいで、お姉ちゃんは楽しく遊べません。「もう、こんな弟、いらないかも。」そう思ったお姉ちゃんは、思い切って「いけないこと」をしてしまいます。



健康

こんにちはと笑顔で健やか宇治のまち

市民の皆さんに日々の健康づくりで役立つ情報をお届けします。 問健康生きがい課

生活習慣病シリーズ②

「ほっときますか？ほっとしますか？ がん検診を受けませんか。」

がんは、日本人の死亡原因の第1位で、2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなると言われています。しかし、早期に発見し治療すれば、治る可能性は高くなります。

◆最も怖いのは…?

「がんの進行に気付かない」ことです。検査で見つけられるがんの大きさはおよそ1cm位になった時です。1cmのがんが2cmになるのには1～2年しかかかりません。早期のがんを見つけるために、症状の有無に関わらず、定期的ながん検診を受けましょう。

●大腸がん

食生活や喫煙などの生活習慣と深く関わっている大腸がんは、男女とも40歳代からかかる可能性が高く、女性のがんの死亡原因の第1位、男性の第3位です(2015年)。

早期発見・早期治療で約95%が完治すると言われています。

●前立腺がん

前立腺がんは、男性特有のがんであり、55歳を過ぎた頃からかかる人が増加します。

早期の段階では自覚症状のないことがほとんどですが、血液検査で調べる事が出来ます。

●乳がん

乳がんは、特に40歳代後半に多く発生しています。

早期治療により、90%以上が治ると言われています。「鏡で見て・自分で触って」のセルフチェックによる、ちょっとした気付きが、早期発見につながります。

●子宮頸がん

20歳代、30歳代の女性が患うがんの中で最も多く、30歳代後半がピークとなり、近年急増しています。

早期発見・早期治療で、70%以上が治ると言われています。

市では6月1日から各種がん検診を始めています。検診対象年齢の人は、ぜひこの機会に受診してみませんか。検診の詳細は市政だより5月15日号の他、市ホームページから確認出来ます。