



平成31年(2019年)4月1日発行

宇治市政だより

[毎月1日・15日発行]

April

4/1

第1813号

広報

うじ

「ふるさと宇治」を
もっと大好きに
なろう!

「宇治」で学ぶ、「宇治」を学ぶ、
「宇治」のために学ぶ

INDEX [もくじ]

02 特集

07 ゴールデンウィーク(4月27日
(土)～5月6日(休))の業務案内

10 源氏物語ミュージアムオリジ
ナルアニメーションの公開

12 人間ドック・脳ドックの受診
補助申込を受け付け



市教育委員会では、「宇治学」の探究的な学習の切り口となる副読本を、京都文教大学との共同研究のもと作成しました。副読本は学年ごとに作成しています。

小学校		
学年	内容	使用開始年度
3年	宇治茶	29年度
4年	自然（生活）環境	30年度
5年	地域福祉・ノーマライゼーション	31年度
6年	自分の地域の魅力	29年度
中学校		
学年	内容	使用開始年度
1年	防災・減災	30年度
2年	キャリア教育と自分の生き方	31年度
3年	未来の宇治	31年度

Check!

宇治市政だより30年
7月1日号の特集で
紹介しています♪



「ふるさと宇治」を
もっと大好きに
なろう！
「宇治」で学ぶ、「宇治」を学ぶ、
「宇治」のために学ぶ

皆さん、自分の「ふるさと」は好きですか。
市立の小学3年生から中学3年生までの7学年では、「総合的な学習の時間」を「宇治学」と呼び、主に「ふるさと宇治」について探究的な学習を行っています。「宇治学」では、主体的な活動を通して、児童生徒が身近な宇治に目を向けることで、自分たちが育つ地域の良さに気付き、より良い宇治を築いていくために、自ら課題を見つけ、その課題に対して仲間や地域の人と協力しながら、「情報収集」「整理・分析」「まとめ・表現」することを学びます。
今号では、小学4年生の「宇治学」の授業を取材し、児童が「ふるさと宇治」で生き生きと学習する様子を紹介します。

図書広報課広報係 ☎20・8704
※職名等は取材当時の内容を掲載しています。

発見!!「ふるさと宇治」の 自然を伝えよう

菟道第二小学校 4年生の宇治学

4年生のテーマは「ふるさと宇治」の自然を伝えよう。フィールドワークで、宇治の自然の「良いところ」や「気になるところ」を見つけ、みんなと協力しながら、課題を解決していきます。

◎学習の流れ



およそ1年をかけて、副読本を活用し、
①～④を計画的に学習します。

課題を「宇治川の水質調査」にしたグループに密着!



①課題設定
〜調べたいことを見つけよう
(1)情報共有
みんなで思いつく「宇治の自然」を話し合います。



③課題の設定
(1)で学んだことや、(2)でメモしたことを踏まえて、調査する課題を決めます。その際、フィールドワークでメモした情報を整理して共有するために、校区マップを作成しました。そして課題は……
「宇治川の水質調査」に決定!



②第1回フィールドワーク
校区内にどんな自然があるのか、分担して探しに行きます。
市地球温暖化対策推進パートナーシップ会議(e-cott)宇治など自然環境に詳しい団体や、保護者の皆様のご協力のもと行いました。

Check Point!
気になることは、
メモしなきゃ!

菟道第二小学校 教諭 飯田隆志 先生

「宇治学」を学習する上で大事なことは、「みんなで協力をすることだと思っています。この「みんな」には、クラスメートだけでなく、家族や地域の人、また専門知識を有する人など、様々な人が含まれます。子どもたちには、周りの人の声や知識、協力を得ながら、いろいろな視点から物事を考えられるような力を身に付けてほしいと思います。また「宇治学」は未来の宇治を担う子どもたちにとって必要な授業です。私が担当している4年生のテーマは自然環境ですが、授業を通して、宇治の自然が美しいと分かれ、これからも守ろうとするだろうし、汚い場所があれば、きれいにしようと自ら行動するなど、「ふるさと宇治」をより良くしていくこうとする気持ちで育ち、さらなる課題や気付きにつながることを期待しています。



副読本を
使って学習中♪



「ふるさと宇治」を
もっと大好きに
なろう！
「宇治」で学ぶ
「宇治」のために学ぶ

フィールドワークで宇治の 自然を詳しく調べよう！

② 情報収集

協力して調査しよう

第2回フィールドワーク

「宇治川って汚いのかな…」とマイナスのイメージを持っていた児童が、水質を調べるために、実際に宇治川まで水を汲みに行き、折居川と水道水の2つの水と比較します。



河川の水質に詳しい河川レンジャーの山田信人さんに同行してもらいました。

スケジュール

- ① 折居川の水を入手する
- ② 宇治川の水を入手する
- ③ 学校に戻り、宇治川・折居川・水道水の水質調査をする

まずは学校から一番近い折居川へ！計画的に調査が出来るよう、班長、記録係、写真係など、みんなで業務分担をしました。



山田さんが準備してくれた長い柄杓で折居川の水を汲みます。



折居川の水をGET出来たので、いよいよ宇治川へ！



宇治川に到着。折居川と同様に、柄杓で水を汲みます。



Check Point !

川の水の量や匂い、ごみの有無など、川全体の様子を記録し、整理・分析の材料にしました。



結果は…



- ① 水道水・・・1 (きれい)
- ② 宇治川・・・2 (少し汚れがあるが、きれいに近い)
- ③ 折居川・・・4 (少し汚れがある)



調査方法
汚れの濃度を調べる専門キット※で色合わせをします。
※プラスチックの細長い容器の中に水質を調べる薬が入っており、汚れの濃度によって色が変わります。
また、色によって汚れの濃度を示す数値が設定されていて、数値が低いほど、汚れが少ない水となります。



無事、宇治川の水をGET☆次は学校へ戻って水質調査です！



川の様子はどんな感じかな…

フィールドワークを終えた感想は？

最初は宇治川に対してマイナスのイメージがあったけど、実際に調べてみると、新しい発見につながったね。

実際に近くで宇治川を観察すると、透き通っていました。今回の実験でも、汚れが少ないことが分かりびっくりしました。前よりも宇治川が好きになりました。

菟道第二小学校 4年生
すぎもと りみ
枚本莉美さん



③ 整理・分析

②で収集した情報をもとに、内容を整理・分析します。
様々な思考ツールを使うおう！
(例) フラゲチャート
頭の部分に「目指す目標」を書き、足の部分には、収集した情報の中から、「目指す目標」に必要で、自分たちが出来ることを記入します。

きれいな宇治川を守る！

ポイ捨てをしない。

ごみを拾う。

家での出る油をそのまま流さない。

ゴールデンウィーク
GW(4月27日(土)～5月6日(休))の業務案内

施 設	休業期間	施 設	休業期間
市役所	4月27日(土)～5月6日(休)	男女共同参画支援センター	4月29日(祝)～5月6日(休)
行政サービスコーナー	4月27日(土)～5月6日(休)	コミュニティワークこはた館・うじ館(※1)	4月28日(日)～5月6日(休)
ファミリー・サポート・センター	4月27日(土)～5月6日(休)	文化センター	全日開館
地域子育て支援基幹センター	4月27日(土)～5月6日(休)	各図書館(※2)	5月1日(祝)を除き全日開館
東部地域子育て支援センター	4月27日(土)～5月6日(休)	源氏物語ミュージアム	全日開館
北部地域子育て支援センター	4月27日(土)～5月6日(休)	歴史資料館	4月29日(祝)～5月6日(休)
西部地域子育て支援センター	4月27日(土)～5月6日(休)	各コミュニティセンター(※3)	全日開館(臨時休館日あり)
南部地域子育て支援センター	4月27日(土)～5月6日(休)	各ふれあいセンター	全日開館
ぶんきょうにこにこルーム	4月27日(土)～5月6日(休)	アクトパル宇治	全日開館
りぼん	4月28日(日)～5月6日(休)	植物公園	全日開館
ひあにしおぐら	4月27日(土)～5月6日(休)	各市営自転車等駐車場	全日開設
toridori	4月29日(祝)～5月6日(休)	各市営自動車駐車場	全日開設
総合福祉会館	4月29日(祝)～5月6日(休)	自転車保管場所	4月30日(休)・5月2日(休)・3日(祝)
各地域福祉センター	4月27日(土)～5月6日(休)	対鳳庵	全日開館
デイホーム	4月27日(土)～5月6日(休)	観光センター	全日開館
各地域包括支援センター	4月28日(日)～5月6日(休)	観光案内所(JR宇治駅前)(※4)	全日開館
生涯学習センター	全日開館	観光案内所(京阪宇治駅前)	全日開館
中央公民館	4月29日(祝)～5月6日(休)	観光案内所(近鉄大久保駅構内)	全日開館
木幡・小倉・広野公民館	4月28日(日)～5月6日(休)	山城総合運動公園	全日開館
市民会館・宇治公民館	閉館中		

※1＝両館、4月27日(土)午前は通常どおり一部施設のみ開館、午後は休館になります。
※2＝振替のため、5月7日(火)～9日(木)及び5月13日(月)～15日(水)は休館します。
※3＝施設点検のため休館となる日がありますので、各館に問い合わせ下さい。
※4＝4月27日(土)～5月6日(休)は開館時間を午後6時まで延長します。

急病の診療

宇治市休日急病診療所(うじ安心館5階 ☎39-9430)

応急的な診療を行うことを目的としています。受診の際は健康保険証が必要です。

- ◆診療日…4月28日(日)～5月6日(休)
- ◆診療科目…内科・小児科・歯科
- ◆受付時間…◎午前9時半～11時半 ◎午後1時～4時半

◎京都府の小児救急医療体制

宇治徳洲会病院(宇治市榎島町石橋145 ☎20-1111)

田辺中央病院(京田辺市田辺中央6丁目1-6 ☎63-1111)

◎小児救急医療機関

京都きづ川病院(城陽市平川西六反26-1 ☎54-1111)

※上記連絡先に受付時間等を確認のうえ、受診してください。



寸劇、クイズ形式で質問をするなど、みんな分かりやすく伝える工夫をして発表しました。



クイズでは、みんな元気よく手を挙げていました♪



はじめは、宇治川が汚れていると思っていたけど、水質調査をして、そうじゃないことが分かりました。

お母さんの声

「宇治学」という授業があることは知っていましたが、内容などは詳しく知りませんでした。水質調査などもなかなかする機会がないと思うし、自分の住んでいる地域を勉強することは良いことだなと思いました。

菟道第二小学校 4年生保護者 福岡真奈美さん

調べて分かった情報は、クラゲチャートや表を使って、整理・分析しました。

「宇治学」を学んだ子どもたちの声

いろいろな人の話を聞いたり、自分で調べたりするのが楽しかった♪

たくさんさんの情報を整理・分析するのが難しかった！

「宇治学」を学習して、一度整理してから考えるようになったよ。

みんなと話し合って、友達のことをたくさん思うようになったよ。

もっと「宇治学」について調べたいな！

保護者の方をはじめ、協力してもらった団体の皆さんなど、たくさんの方が発表を見に来て下さいました。みんなが1年間、「一生懸命学んだ『ふるさと宇治』の自然」を伝えることが出来ましたね！

きれいな宇治川を守るために、私たちが出来ることは、ごみを拾ったり、食べ終わったお皿の油を拭くことなどです。

Check Point!

4コマレポートにまとめることで、なぜこの課題にしたのか、どのように調査したのか、調査で分かったことをどう整理・分析したのか、これから自分たちに出来ることは何かなど、きちんと順を追って発表することが出来ます。

④まとめ・表現
みんなに伝え、共有しよう
授業参観

①～③の内容を4枚の紙にまとめ、「4コマレポート」で発表をします。



宇治市の子育て支援に関する情報をお届けする
LINE@公式アカウントです。QRコードを
スマートフォン等で読み込んでください。



来月の健康診査・相談など

問保健推進課

☎ 20-8728

予防接種については、市ホームページまたは子育て情報誌を確認してください。

事業	対象	ところ	とき	その他
3か月児健康診査	31年1月生まれ	健やかセンター	5月15日(水)・28日(火)・29日(水)	個別通知は、4月20日頃に発送します。
10か月児健康診査	30年6月生まれ	市内の協力医療機関	個別案内にある受診期間を参照してください。	個別通知は、4月25日頃に発送します。
1歳8か月児健康診査	29年8月生まれ	健やかセンター	5月8日(水)・9日(木)・10日(金)	個別通知は、4月10日頃に発送します。
3歳児健康診査	27年11月生まれ	健やかセンター	5月17日(金)・20日(月)・22日(水)	個別通知は、4月15日頃に発送します。
離乳食教室	30年12月生まれ	健やかセンター	5月30日(木)	☎必要。5月7日(火)から電話で受付開始します。
乳幼児相談(育児相談)	2か月～就学前	健やかセンター	5月13日(月)・14日(火) 9時30分～11時	計測、食事・育児・発達相談
		北部地域子育て支援センター	5月16日(木) 9時50分～11時受付	お話しタイム、計測、保健師による相談
		東部地域子育て支援センター	5月17日(金) 9時50分～11時受付	
		西部地域子育て支援センター	5月15日(水) 9時50分～11時受付	
		南部地域子育て支援センター	5月21日(火) 9時50分～11時受付	
パパママ教室	ハッピーマタニティクラス	市内在住の妊娠期のママとパパ、祖父母等(ひとりでの参加も可)	5月28日(火) 10時～11時30分(受付は9時45分～)	助産師などによる妊娠期の体のことやおくちのケアについて等の話。日によって内容が変わります。保健推進課か市ホームページで確認出来ます。☎お子さん同伴時のみ必要。電話で保健推進課へ。
	これで安心♪赤ちゃんのお世話体験		5月11日(土) 10時～12時(受付は9時45分～)	☎必要。電話かEメール(※1)で保健推進課へ。
	おいしい! たのしい! クッキング!	市内在住の妊娠期のママとパパ(ひとりでの参加も可)	5月16日(木) 10時～13時(受付は9時45分～)	保育あり。☎必要。電話かEメール(※1)で保健推進課へ。
	パパ出番ですよ～沐浴にチャレンジ～		5月23日(木) 10時～12時(受付は9時45分～)	☎必要。電話かEメール(※1)で保健推進課へ。
ママのためのおはなし会	市内在住の妊娠期のママとパパ(ひとりでの参加も可) または概ね生後6か月までの赤ちゃんと保護者	健やかセンター	4月9日(火)、5月14日(火) 午前10時～11時(受付は9時45分～)	日によって内容が変わります。保健推進課か市ホームページで確認出来ます。☎必要。電話かEメール(※2)で保健推進課へ。
BCG予防接種	生後6か月～1歳未満	健やかセンター	5月7日(火)・23日(木) 13時15分～14時30分受付	予診票は3か月児健診時にお渡ししています。

※1＝参加希望日、妊婦氏名・住所・電話番号・年齢・出産予定日、配偶者参加の場合はその氏名、保育希望の有無を ※2＝参加希望日、参加者氏名(ママ・赤ちゃん等)・住所・電話番号、赤ちゃんの生年月日(妊婦の場合は出産予定日)、赤ちゃんの兄弟参加の有無を ☎papamama-start@city.uji.kyoto.jpへ。



輝け!
宇治っ子

平成30年4月生まれのお子さんを募集します。応募はEメールで受付中です。(応募締切4月3日必着)
詳細は市ホームページまで。



子育て応援コーナー

子育てに関する旬な情報をお伝えします。子育て情報誌・市HP内の子育て支援事業カレンダー・LINE@でも情報を発信しています。合わせてご確認ください。



子どもと一緒に遊びに行こう

就学前のお子さんと保護者の方が気軽に集い、遊べる場を紹介します。

でまえひろば

問地域子育て支援基幹センター ☎39-9109

同センターの職員がおもちゃを持って地域の施設に出向き、ひろばを開きます。

5月から月1回程度、でまえひろばと子育て講座を実施する予定です。

園庭開放

問地域子育て支援基幹センター ☎39-9109

保育所等の広い園庭を遊び場として開放します(雨天の場合はそれぞれ対応が異なります)。

ところ	とき
同胞こども園	4月9日(火) 10時～11時30分
登りこども園	4月13日(土)・24日(水) 10時～11時30分
小倉双葉園保育所	4月18日(木) 10時～11時30分
なかよし保育園	4月22日(月) 10時～11時30分

市立幼稚園

未就園児活動

問各市立幼稚園

入園前のお子さんと保護者が一緒に楽しめる遊びの広場を毎月開催しています。詳細は各園にお問い合わせください。

ところ	とき
大久保幼稚園 ☎39-9286	4月の日程は、決まり次第、市ホームページやLINE@でお知らせします。
神明幼稚園 ☎39-9288	
東宇治幼稚園 ☎39-9290	
木幡幼稚園 ☎39-9292	

その他ひろば・サロンなど

事業名・問い合わせ	ところ・とき	その他
おやこっくらんど 問生涯学習センター ☎39-9500	所生涯学習センター 時4月19日(金) 10時～11時30分	☎乳幼児と保護者 ☎こいのぼりの制作、リズム遊び、パラバルーン、体操など
赤ちゃんサロン 問社会福祉協議会 ☎22-5650	所総合福祉会館 時5月23日(木) 10時～12時(※)	☎妊婦、生後1～4か月までの子と親 ☎ミニプログラムと参加者同士の交流タイム。動きやすい服装で参加してください ¥200円 持バスタオル
赤ちゃん広場 問社会福祉協議会 ☎22-5650	所総合福祉会館 時5月10日(金) 10時～12時(※)	☎妊婦、生後1～4か月までの子と親 ☎ミニプログラムと参加者同士の交流タイム。動きやすい服装で参加してください ¥200円 持バスタオル
赤ちゃんパーク 問社会福祉協議会 ☎22-5650	所総合福祉会館 時5月17日(金) 10時～12時(※)	☎生後9～12か月の子と親 ☎ミニプログラムと参加者同士の交流タイム。動きやすい服装で参加してください ¥200円 持バスタオル
おしゃべりキャッチボール 問社会福祉協議会 ☎22-5650	所総合福祉会館 時5月16日(木) 10時～11時30分(※)	☎双子・三つ子などの多胎児(就園前くらいまで)と親 ☎参加者同士の交流・情報交換

※＝4月の開催はありません



休日・夜間などの急患診療

病气やけがにより緊急で医療が必要な場合利用出来ます。

●比較的症状の軽い患者さんに対応します。

医療機関	休日急病診療所 ☎39-9430 FAX 39-9432
	場 所 うじ安心館5階(内科・小児科・歯科)
	診療日 日曜・祝日および振替休日、年末年始(12月31日～1月3日、歯科のみ12月29日～)
	受付時間 9時30分～11時30分 13時～16時30分
	京都きづ川病院(城陽市) ☎54-1111
	※小児科医が対応します。 ※日祝の9時～18時。まずはお問い合わせください。

小児救急電話相談 ☎ #8000

(つながらない場合 ☎ 075-661-5596)

時間	年中無休、19時～翌朝8時(土曜・祝日・年末年始を除く)は15時～
----	-----------------------------------



軽傷の場合は、まず「休日急病診療所等」または「小児救急電話相談」を利用してください。

医療機関	宇治徳洲会病院 ☎ 20-1111 ※不定期で実施しています。
	田辺中央病院(京田辺市) ☎ 63-1111
	男山病院(八幡市) ☎ 075-983-0001 ※平日金曜の18時～翌朝8時。

日 時	会 場
4/9 ～毎週火曜日、午前10時～正午(全22回)	うじ安心館
4/11 ～毎週木曜日、午前10時～正午(全22回)	ハーモニーやまはた
4/12 ～毎週金曜日、午前10時～正午(全22回)	伊勢田明星園

●●● 脳活性化教室 ●●●

教室名	日 時	会 場	定員	問い合わせ先
こはた “脳力あっぱ” 教室	4/9～毎月第2火曜日、 午後2時～4時	ハーモニー やまはた	40人	東宇治北地域包括 支援センター ☎33-8270
	4/19～毎月第4金曜日、 午後2時～4時(4月 は第3金曜日に開催)	コミュニティ ワーク こはた館	40人	
みんなの 認知症予防 ゲーム	4/25～毎月第4木曜日、 午前10時半～正午	小倉明星園	40人	北宇治地域包括 支援センター ☎21-8123
南宇治 楽笑くらぶ	4/10～毎月第2水曜日、 午前10時～正午	リエゾン 宇治おおくぼ	40人	南宇治地域包括 支援センター ☎45-1544
	4/10～毎月第2水曜日、 午後2時～4時	ケアセンター まごころ大久保	40人	
歌笑会	4/23～毎月第4火曜日、 午前10時～正午	特別養護老ホーム まごころ園	40人	福祉サービス公社 ☎28-3150
	4/17～毎月第3水曜日、 午前10時～正午	特別養護老ホーム ヴィラ鳳凰	40人	
	4/9～毎月第2火曜日、 午前10時～正午	伊勢田明星園	30人	
頭すこやか 講座	4/11～毎月第2木曜日、 午後2時～4時	東宇治 地域福祉センター	40人	
	4/15～毎月第3水曜日、 午後2時～4時	うじ安心館	40人	
	4/19～毎月第3金曜日、 午後2時～4時	西小倉 地域福祉センター	40人	

* 5月以降の日程については変更になる場合がありますので、各会場に問い合わせてください。

認知症を正しく理解して、人との交流や頭の体操を行い、脳を活性化させる教室です。健康講話や、認知機能を活発に働かせるゲーム、指体操などを皆さんと一緒に楽しく行います。

ボランティアスタッフも募集中です。

【場所】左表のとおり **【市】**市内在住の65歳以上の人 **【定員】**各16人(29年度以降参加していない人が優先) **【費用】**無料 **【申込】**4月2日(火)午前9時から、電話で、福祉サービス公社(☎28・3150)へ。

あたまイキイキ教室

認知症や健康に関する講話、脳の活性化を目的とした体操などを行う健康教室を毎月実施しています。動きやすい服装で参加してください。

【市】市内在住の65歳以上の人 **【場所】**左表のとおり **【費用】**無料 **【申込】**不要(当日、定員になり次第締め切り)



脳活性化教室

教室名 (開催場所)	場 所	定員 (先着)
宇治鳳凰学級 (生涯学習センター)	宇治琵琶 45-14 ☎39-9500	200人
木幡許乃国教室 (木幡公民館)	木幡内畑 34-7 ☎39-9193	150人
小倉蓮の実教室 (小倉公民館)	小倉町寺内 91 ☎39-9274	150人
広野久里古教室 (広野公民館)	広野町寺山 17-403 ☎39-9276	170人

各公民館では、継続して受講出来る市民を対象に高齢者向けの教室を開催します。あなたも教養を高めたり、友達の輪を広げたり、充実した生活を送ってみませんか。

【対】満65歳以上の(昭和29年4月1日以前に生まれた人)

【内】4教室共通。歴史・文学・健康・芸術・防災安全・生活文化について学びます。

【申】4月3日(水)～9日(火)(土・日曜日は除く、受付時間は午前9時～午後5時)に希望の教室の開催場所へ直接来館し、申し込み。郵便はがきの表面に住所・氏名を記入し持参。複数教室にわたつての申し込み、また宇治鳳凰大学(中央公民館)で開催、詳細は3月15日(土)と同時の受講も出来ません。

受講料 無料 65歳からの高齢者教室 受講生募集

【生涯学習課】☎39・9500

源氏物語ミュージアム企画展

源氏絵♥小林等展

《開催期間》6月30日(日)まで

小学生の頃から王朝文化に魅せられていた小林等は、特に装束に興味を抱き、そうした絵を見つけると大切に保管して、一人でその名称を覚えしました。その憧憬は、大人になっても消えることはなく、『源氏物語』54帖の絵画作品として花開きます。小林等の描く、美しく、清らかな源氏絵を紹介します。



源氏物語ミュージアム(☎39-9300)

源氏物語ミュージアムの観覧料が4月1日から大人600円 小人300円になります。

開館＝午前9時～午後5時(入館は午後4時半まで)
※月曜日休館(祝日の場合はその翌日。4月27日(土)～5月6日(休)の開館状況は本号7ページに掲載)



2019.4.2 公開

(上映時間は館内に表示しています。)

光源氏の秘めた想いとは—

宇治の女子高校生が平安時代にタイムスリップし、彼女が見て感じた紫式部の日常や物語成立の背景などを描いたオリジナルファンタジーストーリー。アニメーションならではの表現で描かれた平安時代の美しい世界、親しみやすいストーリー展開で、あなたを源氏物語の世界に誘います。

《主な登場人物》

光源氏・光二(声/前野智昭)、華(声/M・A・O)、紫式部(声/井上喜久子)、藤原道長(声/藤原啓治)



源氏ろまん2019

宇治田楽まつり 参加者募集

宇治田楽とは…

田楽は笛・太鼓・ビンザサラなどを打ち鳴らし、ダイナミックに躍る平安時代の民俗芸能。その中心は宇治にあったとされています。田楽を宇治市民のまつりとして復活させる取り組みも今年で22年目。躍る、太鼓を叩く、篠笛を吹く、歌を歌う等、小学生から大人まで、一緒に楽しくまつりを盛り上げてみませんか。

募集する種目

- ① 躍りを躍る人
 - ② 太鼓を叩く人(中学生以上)
 - ③ 篠笛を吹く人
 - ④ 歌を歌う人(中学生以上)
- ※ご希望の種目・演目に添えない場合があります。

募集人数

約100人

応募資格

小学生以上で、7月から本番当日(10月19日(土)開催予定)まで十数回の練習に参加出来る人。

※高校生以下は保護者の同意が必要
※小学生低学年は保護者の送迎が必要

運営協力費

1人2500円
(同居の家族参加の場合2人目から1500円)

応募方法

希望する種目・氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号・年齢(学年)・性別を、6月8日(土)まで(必着)に、往復はがき・ファクスかEメールで宇治田楽まつり実行委員会「参加者募集」係(〒611・0041 槇島町吹前55・2 ブリオ内 ☎22・55557 FAX 25・05555 info@ujiengaku.com)へ。

※往復はがきで応募の場合は返信用の表に氏名・住所を記入

※ファクスで応募の場合は返信用のファクス番号も記入

※Eメールで応募の場合はinfo@ujiengaku.comからのメールを受信出来る設定に

※過去に参加したことがある人も応募が必要

宇治田楽まつり応募者説明会

応募者には申込受付後に説明会の案内を送ります。

【時】6月16日(日) 午後1時半～
【所】生涯学習センター

人間ドック・脳ドックの 受診補助申込を受け付け

●国民健康保険課(☎20・8729)、
年金医療課(☎21・0413)

健康状態をチェックし、疾病の早期発見や日々の健康管理に生かしましょう。

対象者

●国民健康保険加入者

受診日現在、市国民健康保険(国保)に継続して1年以上加入している満35歳以上の人(入院中・妊娠中の人を除く)。なお、ペースメーカーを装着している人は脳ドックの申し込みは出来ません。

※脳ドックは、30年度に同補助を受けた人は申込不可

●後期高齢者医療制度加入者

後期高齢者医療制度(後期高齢)に加入している人、または、32年(2020年)3月31日までに75歳の誕生日を迎えて後期高齢に加入する人(入院中の人を除く)。

※受診は後期高齢の加入後

※脳ドックの受診は補助対象外

●申込方法(多数の場合は抽選)

申請書兼申込書を、4月3日(水)16日(火)(必着)に、郵送か窓口(表1参照)へ。申請書兼申込書は、申込先にある他、市ホームページから印刷も出来ます。

※はぎや電話での申込不可

※人間ドックは、30年度に同補助を受けていない人を優先

※5月上旬に当選者には当選通知と利用券を、落選者には落選通知を送付予定

自己負担額

自己負担は3割です。補助を受けた場合の自己負担額は表2を参照してください。補助は31年度中に各ドック1回限りです。また、31年度人間ドック受診補助を受ける人は、特定健康診査・健康診査を受診出来ません。

(表1)申込先

	窓口申込	郵送申込
国保加入者	被保険者証を持参の上、 ◎市役所1階市民交流ロビーに設置の特設会場	国民健康保険課 〒611-8501 宇治琵琶33
後期高齢加入者	◎各行政サービスコーナー	年金医療課 〒611-8501 宇治琵琶33

(表2)受診料の自己負担額と定員

	国保加入者		後期高齢加入者	
	自己負担額	定員	自己負担額	定員
人間ドック	1万2280円～ 1万3280円	1700人	1万2280円～ 1万3280円	400人
脳ドック	9720円	800人	補助対象外	

※自己負担額は変動する可能性があります。

※人間ドック・脳ドックを同時受診した場合は2万410円～2万1380円

※人間ドックで胃内視鏡を利用した場合、医療機関によっては別途追加で自己負担が必要となる場合があります。

国民年金

各制度について、詳しくは日本年金機構機構のホームページ
(☎http://www.nenkin.go.jp/)を確認出来ます。
国民年金医療課(〒611・8501 宇治琵琶33 ☎20・8792)、
京都南年金事務所(☎075・644・1165)

国民年金

出産予定の皆さんへ

産前産後期間の保険料が免除されます

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間の保険料が免除されます。31年4月分以降の保険料が免除の対象です。

●対象●第1号被保険者で出産日が31年2月1日以降の人

●申請●4月1日(月)から受付開始です。所定の申請書に、必要書類(◎マイナンバーカードまたは年金手帳◎学生証または在学期間が確認出来る在学証明書等)を添え、郵送か同課窓口へ。

健康手帳(出産後は原則不要)を添え、郵送か同課窓口へ。
※出産日の6カ月前から申請出来ます。
※既に別の免除制度(法定免除も含む)を申請・承認されている人も必ず申請してください。
※産前産後期間の保険料を既に納付している場合、免除承認後、保険料は還付されます。

国民年金

20歳以上の学生の皆さんへ

学生納付特例制度 保険料納付が猶予されます

●対象●大学(大学院)、短大、高等学校、専修学校及び各種学校に在学する20歳以上の学生(対象校の夜間・定時制・通信課程も含む)で、本人の前年所得が基準以下の人

●申請●31年度分の申請は4月1日(月)から受付開始です。所定の申請書に、必要書類(◎マイナンバーカードまたは年金手帳◎学生証または在学期間が確認出来る在学証明書等)を添え、郵送か同課窓口へ。

※申請が遅れると、障害年金等が受け取れない場合があります。
◎30年度に承認を受けている人：31年

度も引き続き同じ学校に在学する人は、4月初旬に日本年金機構から送付される申請書(はぎき)に、必要事項を書いて返送してください。ただし、申請の時期により、はぎきが4月末までに届いていない人は、上記「申請」とおり申請してください。
◎年度途中で20歳になる人：誕生日前に、案内が日本年金機構から送付されます。
◎既に学校を卒業している人：学生であった期間のうち、申請日より2年1カ月前までの期間について、保険料の未納期間がある人はさかのぼって申請出来ます。
●追納●承認後の追納については、同機構ホームページで確認してください。

第53回

市民総合体育大会

左表のとおり開催されます。

その他の種目は5月1日号に掲載予定です。なお、開催内容については変更の可能性がありますので、申込先等でご確認ください。



競技種目・開催日	参加料	申込先・参加資格等の問合せ先
卓球 個人=5/18(土) 団体=6/2(日)	一般個人=500円 中学生以下個人=200円 一般団体=1500円/チーム 中学生以下団体=600円/チーム	●申込●以下の申込期限までに山本さんへ(☎090-8214-3778) 個人=5/2(休)、団体=5/16(木) 郵送は〒611-0031 宇治市広野町尖山2-10まで。
ソフトテニス 5/4(祝)～6/30(日)	一般・シニア=1000円 高校生=300円 小・中学生=無料	●申込●以下の申込期限までに浅田(あさず)さんへ(☎20-6129) 一般=大会開催10日前まで 中学生=4/24(水)まで
テニス 5/12(日)～6/30(日)	単=2500円 複=3500円	●申込●4/9(火)までにBWAY宇治店(☎21-5850)他、テニス協会事務局(☎56-1666)へ。郵送の場合：〒611-8691 宇治郵便局私書箱16号 ●申込●赤崎さん(☎090-3264-1234)
バレーボール 家庭婦人=5/12(日)、6/2(日) 社会人=5/19(日) ソフトバレー=6/9(日) 中学生=8/24(土) 小学生=8/11(祝)	社会人・家庭婦人=7000円 ソフトバレー=2500円 小・中学生=無料	●申込●申込期間は各大会毎に案内 家庭婦人=長谷川さんへ(☎20-3965)、社会人=服部さんへ(☎26-3011)、ソフトバレー=依田さんへ(☎33-8711)、中学生=中野さんへ(☎23-1654)、小学生=東田さんへ(☎24-1879) ●申込●岡石飛さん(☎23-7012)
サッカー 5/12(日)～10/20(日)	一般=5000円 中学生=無料	●申込●4/12(金)までに藤林さんへ(☎090-8380-1689)
水泳 5/12(日)	一般・高校生=1000円 小・中学生=300円	●申込●4/15(月)までに市内各スイミングスクールへ ●申込●佐野さん(☎090-1449-0315)
陸上競技 5/26(日)	一般・大学生=1000円 高校生=900円 中学生=700円 小学生=600円 リレー=1500円/チーム (小学生は1000円) ※1人1種目のみ(リレーは除く)	●申込●5/4(祝)までに山城陸上競技協会ホームページから申込書データをメールし、印刷した申込書を事務局へ郵送。 ●申込●岡櫻井さん(☎090-1958-4181)
太極拳 6/2(日)	一般=1000円 高校生=500円 集団=3000円	●申込●4/15(月)までに川口さんへ(☎22-0378) ●申込●岡水谷さん(☎32-5307)、飯田さん(☎24-0983)
グラウンド・ゴルフ 5/18(土)	500円	●申込●4/20(土)～5/7(火)に高嶋さんへ(☎56-44-8572)
学童軟式野球 5/12(日)～6/9(日)	無料	●申込●4/7(日)～22(月)に島本さんへ(☎52-9301・090-3269-2081)
少年サッカー 5/18(土)・25(土)	無料	●申込●5/7(火)までに鳥居さんへ(☎44-0594)

今後のイベントや行事の情報をお届けします。

いっども

こども福祉課

31年度市奨学生の募集

◎次の全ての要件を満たしていること
(所得制限あり) ◎保護者が市内に居住している◎学資の支出が困難である◎他の奨学金を受けていない

◎貸与月額◎高等学校Ⅱ国公立6600円、私立1万3500円◎大学Ⅱ国公立2万1千円、私立3万円◎高等専門学校Ⅱ第1～第3学年6600円、第4～第5学年1万2千円

◎母子家庭奨学金の申請(毎年要申請)

◎府内在住(京都市を除く)で乳幼児～高校生等の児童・生徒を扶養している母等(府の他の奨学金等を受けている人や父子家庭は対象外)

◎支給年額◎乳幼児Ⅱ1万1千円◎小学生Ⅱ2万1500円◎中学生Ⅱ4万3千円◎高校生Ⅱ6万4千円◎高等学校入学支度金Ⅱ3万5千円

◎所定の用紙に証明書等(高校生は要在学証明書)を添え、5月31日(金)までに、同課へ。6月以降の受け付け分は、支給額が申請月の翌月分からとなります。

健康・福祉

中央図書館

障害者向け図書郵送サービス

事前に登録すると、月2回まで郵送による図書の貸し出しが出来ます。登録要件等、詳しくは同館に問い合わせてください。

◎開始日◎4月1日(月)

◎市内在住の障害者で外出することが困難な人(入院または入所している人を除く) ◎費用◎返却費用は利用者負担(代理人による図書館への返却可) ◎貸出資料◎図書及び雑誌 ◎貸出冊数・期間◎10冊まで・4週間(郵送に要する期間を含む)

税・年金・保険

固定資産(土地・家屋)の評価額を縦覧出来ます(無料)

納税者が自分の所有する土地や家屋の評価額が適正か、市内の他の土地や家屋の評価額との比較を通じて確認出来ます。

◎4月1日(月)～5月7日(火)、午前9時～午後4時半 ◎資産税課 ◎納税通知書、課税明細書、納税者本人であることが確認出来るもののいずれか。法人の場合は代表者印の押印が必要です。代理人による場合は納税者の委任状が必要で

家庭用雨水タンク設置事業費を補助

雨水タンクを設置する人に補助金を交付します。希望する人は、購入前に同課へ相談してください。

◎次のとおり

◎市内在住で市税の滞納がない人 ◎住宅の敷地内に次の全てに該当する雨水タンクを設置した人

・一般に市販されていて貯留容量が80ℓ以上で密閉式のもの

・31年4月以降に購入・設置したもの

・展示または販売(住宅と一体的に販売する場合を含む)のために設置していないもの ◎補助金額◎雨水タンクの購入費用の4分の3に相当する額(千円未満切り捨て。上限2万円。附属品の購入に要する費用は含むが、設置・運搬及びその他手数料等に要する費用を除く) ◎補助件数◎予算額上限(80万円)に達するまで

緑のカーテン講習会

緑のカーテンの育成方法やその効果、楽しみ方を学びませんか。講習会終了

ところ	と き	定員(先着)
東宇治コミュニティセンター	4月20日(土)	40人
生涯学習センター	4月24日(水)	100人
西小倉コミュニティセンター	5月11日(土)	40人
羽戸山集会所※	5月12日(日)	30人
広野公民館	5月14日(火)	40人
生涯学習センター	5月17日(金)	100人

◎時間はいずれも午前10時～正午(※午前10時半～正午)

す。 同課

安全・安心

危険物取扱者講習と試験

同市防火安全協会事務局

(〒611・0021 宇治下居13・2 予防課内) ◎39・9402

危険物取扱者試験予備講習会

◎5月14日(火)午前9時15分～午後4時45分 ◎生涯学習センター ◎定員24人 ◎府危険物安全協会連合会員・従業員、学生Ⅱ5千円◎その他Ⅱ7千円 ◎5月13日(月)まで(必着に、郵送が同事務局窓口へ。郵送の場合は、現金書留で返信用封筒を要同封)。

危険物取扱者試験

◎6月2日(日) ◎YIC 京都工科大学(京都市下京区) ◎甲種6500円◎乙種4500円◎丙種3600円 ◎受験願書を、4月8日(月)～15日(月)(消印有効に、郵送で(一財)消防試験研究センター京都府支部(〒602・8054 京都市上京区出水通油小路東入る 京都府庁西別館3階)へ。同センターホームページの専用フォーム(HP http://www.shoubo-shiken.or.jp)でも、4月5日(金)～12日(金)に申し込み出来ます。

催し

後、アンケートに回答した人へゴーヤの苗を2本配布します。

◎所定左上表のとおり

◎4月1日(月)から、同課へ。

緑のカーテン育成パートナー募集

市役所の緑のカーテンを一緒に育てるパートナーを募集しています。苗の植え込みから撤去までの約4カ月間(週1回程度、一緒に育てることが出来る人が対象です。講師と一緒に育てていくので、初心者でも大丈夫です。収穫したゴーヤを持ち帰ることが出来ます。



◎5月18日(土)午後1時半～(活動の詳細は後日説明します) ◎市役所議会棟前 ◎5月17日(金)まで(必着に、郵送・電話・Eメールか同課窓口 ◎kan@youkaiakuka@city.uji.kyoto.jp)へ。

その他

「選挙のあゆみ」を作成

市選挙管理委員会と市明るい選挙推進協議会では、30年4月執行の京都府知事選挙までの結果を加えた「選挙のあゆみ」を作成しました。希望者は、同委員会事務局へ。

同委員会事務局

記号の説明 時=日時 所=場所 対=対象 定=定員 抽=締め切り後抽選 先=先着で受け付け 内=内容 講=講師 参=参加費・受講料 持=持ち物 他=その他 申=申込方法 問=問い合わせ先 ※次の場合は記載していません (対)だれでも 定なし 参無料 申不要

宇治市役所 ☎ 22-3141 (代表) ☎ 20-8779 〒611-8501 (宇治琵琶33) ■気象警報発表時などには、掲載している催しが急きょ中止になる場合があります。■各催しの会場への来場には、公共交通機関をご利用ください。



笑顔で健やか宇治のまち

(問 健康生きがい課)

保健師・管理栄養士が
健康づくりに役立つ
情報をお届けします

春のお酒との 付き合い方



春は、お花見や職場の歓送迎会など、お酒を飲む機会が多い季節です。
また、転勤や引っ越しといった環境の変化があり、ストレス解消のために、いつもよりお酒の量が多くなっている人もいます。そんな皆さんに、身体への負担を減らす飲み方のコツを紹介します。

飲む時に食べた方がよいもの

アルコールが体内に入ると、ほとんどは胃の先にある小腸で一気に吸収されます。

急激にアルコールの血中濃度が高くなると酔いにつながります。身体にゆっくりと吸収させ、肝臓に負担をかけないためには、胃の中に長くどまる食べ物を食べておくことがポイントです。

◎お酒に合わせて摂取しておきたいタンパク質

まず、胃の中にとどまる時間が長い、肉や魚、卵に枝豆・冷奴などの大豆製品や乳製品を使ったメニューを選んでみましょう。タンパク質の成分には、肝臓の仕事をはかどらせる働きがあり、満腹感も得られて、飲む量も抑えられます。

「食物繊維」

野菜に多く含まれる食物繊維も、消化されにくい胃の中に長くどまります。「メインになるメニュー」を決め、「野菜料理を数品加える」というように、定食スタイルをイメージして組み合わせましょう。

飲む時は

アルコール以外の水分を挟みながら

お酒を飲むと、トイレが近くなります。飲んだアルコール量の約1・5倍の水分が、細胞から奪われて排泄されるからです。脱水を防ぐため、急激にアルコールの血中濃度を上げないためにも、水や炭酸水、野菜ジュースなど他の水分を挟んでみましょう。

あなただけの「適量」を知る

「適量」には、「日本酒なら一合」「ビールなら500ml」といった目安はありますが、アルコールを分解する力はそれぞれ。また、年を重ねる程、処理に時間がかかるようになります。

二日酔いは、肝臓で処理する力を超える量を飲んだ証。周りに流されず、自分にとっての「適量」を見つけていきましょう。

飲む時に避けた方がよいもの

「塩分が多いおつまみ」

塩辛や干物などの塩分が多いおつまみは、お酒が進みますが、アルコールと同様に胃腸の粘膜を荒らしてしまいます。

「炭水化物が多いメニュー」

アルコールで食事が進み、お好み焼きなどの炭水化物や脂質の多いメニューを食べると、身体に脂肪をため込みやすくなります。

家庭で地域で防災対策を (問 危機管理室)



おうじちゃん

防災訓練に参加しよう!

ちはや〜。
僕ね、いざという時に備えて地域で防災訓練をした方がいいと思うんでしゅ!

そうね。災害が起きたらまず自分の身は自分で守ることが重要だけど、その後は地域で協力し合うことが重要なの。
だから宇治市でも地域が行う防災訓練に補助を行っているのよ!



ちはや姫

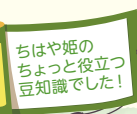


へ〜。そんなんでしゅネ!
僕の地域でも訓練したいでしゅ!どうすればいいでしゅか?

補助を受けるには事前に申請が必要なの。
だから訓練をする前に、必ず危機管理室に相談した方がいいわね!



わかったでしゅ。
早速電話してみるでしゅ!



ちはや姫の
ちょっと役立つ
豆知識でした!

さまざまな防災情報を
お知らせします

レッツ! エコ・リサイクル (問 環境企画課)

緑のカーテンを作ろう!

緑のカーテン作りを始める季節がこれからやってきます。緑のカーテンといえばゴーヤが有名ですが、ユウガオという草花でも緑のカーテンが作れます。7~8月頃の日没前後に白い大きな花を咲かせ、夏の夜風に誘われてほのかに甘い香りがします。葉っぱはハート型でとてもかわいらしいです。秋には種が出来るので、来年もまた育てることが出来ますよ!



誘われてほのかに甘い香りがします。葉っぱはハート型でとてもかわいらしいです。秋には種が出来るので、来年もまた育てることが出来ますよ!

きれいに咲いた
ユウガオの花



エコやリサイクル活動に
取り組んでみませんか

〔発行〕宇治市 〔編集〕秘書広報課
〒611-8501 宇治市宇治琵琶 33 ☎22-3141 (代表) FAX 20-8779

宇治市ホームページ
<https://www.city.uji.kyoto.jp/>



宇治市公式 Facebook
<https://www.facebook.com/ujicity>



宇治市公式 YouTube
<https://www.youtube.com/user/ujicity>



市政だよりへのご意見・
ご感想をお寄せください

●「4月1日号について」の読者アンケート
市ホームページから回答出来ます。



ご意見・ご感想は、はがき、ファクス、
メールで随時受付をしています。
秘書広報課あて ☐obokoho@city.uji.kyoto.jp

市の人口 [31年3月1日現在]

・世帯数 83,624 世帯 (前月比 -69 世帯) ・男性 90,540 人
・人 口 186,850 人 (前月比 -144 人) ・女性 96,310 人