宇治市男女共同参画支援センター 情報誌

リズム RHYTHM

2026 Vol.74

宇治市男女共同参画支援センターは
JR宇治駅すぐそば！
どなたでもお気軽にお越しください



11月1日～11月30日
オレンジリボン・パープルリボン
キャンペーン（詳細はP.2へ）

多様性の時代 ～みんなちがって、みんないい～

さまざまな場所で「多様性（ダイバーシティ）」という言葉を耳にするようになりました。多様性とは、ある集団の中に異なる特徴や背景を持つ人がともに存在する状態を指します。多様性には、年齢や性別・国籍・身体的特徴など外見や属性から分かりやすいことが多い表層的なものと、価値観や宗教・経験・性的指向などの一見しただけでは分かりづらい深層的なものがあります。

多様性と似て非なる表現として「多文化共生（国籍や民族など文化的背景の異なる人が、地域社会の構成員として共に生活すること）」や「個性（性格・嗜好・強みなど個人単位での、その人らしさ）」があります。社会や働き方が変化し、異なる背景を持つ人と関わる場面が増えていますが、単に「多様な人がいる」だけではそれぞれの立場による不利益や居づらさ、意見の食い違いによる対立を招くおそれがあります。

多様性を受け入れ、誰もが暮らしやすい社会を実現するためには「違いを認める」だけではなく、さらに踏み込んで「違いがあっても公平に参加でき、誰もが能力を発揮できるように環境を整える」ことが求められます。例えば差別やハラスメントを許さないルールを作ったり、ライフステージに応じた働き方の選択肢を用意し、その際に相手の意向を確認したうえで必要に沿って代替案も考えるといった気配りが必要です。

自分にとっての当たり前はほかの人にとっての当たり前ではないことを念頭に置いて、「普通は○○だから」と決めつけない、要するに「みんなちがって、みんないい」社会を目指して、私たち一人ひとりの行動の指針をいま一度見つめなおしてみませんか。

▶さらに詳しく▶「男女共同参画基礎講座」で性の多様性について考えてみましょう **詳細は次頁へ**

情報ライブラリー図書紹介

センター3階の情報ライブラリーでは男女共同参画について考える指針となる図書資料を多数取り揃えています。

『本当にやる！できる！必ずやる！アイスランドの「女性の休日」』
リンダ・オウラヴスドッティル 著　ゆぎ書房



1975年10月、アイスランド女性の9割が職場と家庭での仕事を放棄した。「女性の休日」と呼ばれた一斉ストライキに参加した日のことを、母が娘に語り伝え、ユーモアを交えて軽やかに描き出す。

『ヤングケアラーの歩き方』
大庭美代子 著　風鳴舎



実際にヤングケアラー当事者だった9人からの聞き取りをもとに、10のテーマでヤングケアラーを生む家庭が陥っている家族機能不全を考察。「周りの大人にできること」として様々な支援策も記載。

『地方女子たちの選択』
上野千鶴子・山内マリコ 著　桂書房



「地方の女性流出」が問題化されるなか、女性たちがなにを選んできたのか、選ばなかったのか。富山の女性14人の語りを聞き取る。「富山から出る」選択をした著者の2人による対談も収録。

令和８年度男女共同参画基礎講座
“ふつう”ってなんだろう？ －自分らしく生きるために知っておきたい性の多様性

誰もが性別によらず差別や偏見を感じることのない、個人の可能性を自由に伸ばせる社会を目指して、“ふつう”について考えてみませんか。
わかりやすく動画を取り入れた、学生の皆さんにも人気のある講座をお聞きいただけます。

申込専用フォーム

12/13（日）13:30～15:30

【講師紹介】
同志社大学政策学部・総合政策科学研究科教授。専門は社会学（社会心理学・労働社会学）で、「働く人々の家族生活と仕事の関係」やジェンダー、セクシュアリティを研究。若い頃に日本の企業で働いた経験やその時に感じたさまざまな疑問が現在の研究テーマへとつながる。「鳥人間コンテスト（日本テレビ）」にゼミ生一同と出場するなど自他ともに認める筋金入りのヒコーキマニア。宇治市男女共同参画審議会副会長。



【講師】藤本 哲史さん
（同志社大学政策学部教授）

●**場　所**　男女共同参画支援センター４階　会議室１　●**定　員**　50人（多数の場合抽選）
●**参加費**　無料　●**保　育**　０歳６カ月～小学３年生（要申込・多数の場合抽選）
●**締　切**　12月6日（日）必着
【申し込み方法】　申込専用フォーム・電話、直接センターへ

熱戦！ジェンダーかるた in UJI あさぎりフェスティバル

10月に開催したUJIあさぎりフェスティバルにおいて実行委員によるメイン企画『ジェンダーかるた』を実施しました。同志社大学政策学部藤本ゼミの皆さんの企画・制作で、老若男女が集まって白熱の2回戦が繰り広げられました。競技終了後には読み札の解説もあり、参加者の方から「カルタ取りも楽しかったし、読み札の内容もためになりました。」とのご感想をいただきました。たくさんの笑顔とともに2日間にわたるフェスティバルを締めくくるイベントとなりました。

ゼミ生の皆さんにはフェスティバルの実行委員として、開催前には告知チラシの作成やラジオ出演、情報誌への寄稿など、当日は着ぐるみグリーティングや館内アナウンス、クイズラリーの景品引き換えなど多方面で活躍いただきました。





皆さんにこやか♪ただし手加減は無しです！



オレンジリボン・パープルリボンキャンペーン

11 月は「秋のこどもまんなか月間　オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」、11 月 12 日～ 25 日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。子どもの目の前で家族に対して暴力をふるうことも児童虐待にあたります。また、児童虐待から DV が発覚することもあり、家庭内で起こる児童虐待と DV は密接に関連していることから、市では**「オレンジリボン・パープルリボンキャンペーン」**を実施します。（詳細は宇治市ホームページをご覧ください）



パートナーとの関係で

「これって、おかしいかも???」と感じていませんか

- **「お互いがどこにいるか、わかるほうがいい」と、無理やり位置情報アプリなどを入れさせられる。**
  ⇒なんだか監視されてるみたい。
- **機嫌が悪いといつも無視をするが、その後優しくなる。**
  ⇒いつも相手の機嫌に振り回されている感じだなぁ。
- **「愛しているなら当然」と性的な行為を強要される。**
  ⇒私の体調や気持ちは考えてくれないのかな。
- **相手の交友関係を知るために、スマホをチェックする。**
  ⇒何が知りたいの？もしかして、異性との関係を疑われてる？
- **「生活費を渡すから、仕事を辞めて」と言われる。**
  ⇒この仕事が好きで、辞めたくないんだけどな。
- **「あなたが悪いんだから」と、子どもの前で相手を責める。**
  ⇒何かあると、いつも私が悪いって言われるのはなぜ？

相手が怖くて、自分の気持ちを伝えることができないなら、もしかしたら DV かもしれません。



宇治市宣伝大使
ちはや姫

オレンジ・パープルマルシェ開催！
日時：11 月 14 日・15 日
10 時～ 15 時
場所：JR 宇治駅前広場
あそびにきてね！

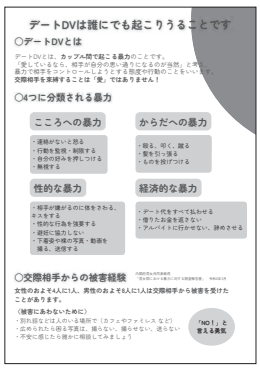
インターンシップ生を受け入れました

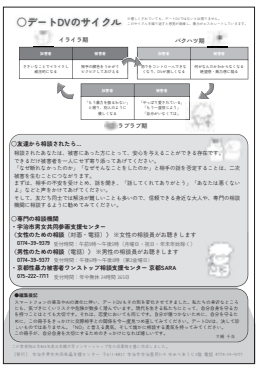
男女共同参画支援センター（男女共同参画課）では毎年、大学生の将来の進路決定への協力の一つとしてインターンシップ生を受け入れています。今年度は８月に６日間の日程で大槻千浩さん（立命館大学）が参加されました。男女共同参画の啓発業務として作成いただいた『デート DV 啓発リーフレット』は成人式当日に新成人に配布する予定です。

デートDV啓発リーフレット（成人式で新成人に配布予定）











◆インターンシップに参加しての感想◆

6日間を通してさまざまな業務を経験させていただき、特にデートDVについて詳しく学ぶことができました。また、職員の皆様が男女共同参画課の業務を通して宇治市をより良くしようと取り組まれていることを知り、公務員のあるべき姿を感じることができました。初めてのインターンシップで至らない点も多くありましたが、皆様に優しくご指導いただき、恵まれた環境の中で充実したインターンシップ生活を送ることができました。今回作成させていただいたデートDV啓発のリーフレットを通じて、宇治市には相談できる環境が整っていることが、多くの方に伝わればいいなと思います。ご多忙の中、多くのアドバイスをくださった男女共同参画課の皆様に、心より感謝いたします。

ギャラリー ステップ ワン 展示案内

1階ホールにある「ギャラリー ステップ ワン」では、行政や施設内機関の展示とともに、宇治市で活躍する皆さんから募集した、男女共同参画の趣旨に資する活動成果や作品を展示する期間を設けています。

3月までの公募による展示予定

期　間	展示者	展示物
9/30 ～10/13	宇治茶の花短歌会	短歌
12/9 ～12/22	アートフォーラム宇治	絵画など
2/3 ～2/16	宇治市里親支援センターだいわ	里親制度啓発展示
2/17 ～3/2	墨友会	水墨画
3/3 ～3/16	和っ葉っ歯クラブうじ	すごろく、かるた
3/17 ～3/30	サークル織姫	手芸

●展示者メッセージ●

SARADA no OUCHI ♡ さん

海洋プラスチックなどを使用したアート作りを通し、環境にもやさしいものづくりを目指しています。アップサイクルで制作している「ロボ子」は、みんなちがってそれでいい!!をコンセプトに制作しています。



（8月の展示風景）　※展示は終了しましたが、「ここからチャレンジマルシェ」にて、展示・販売予定です。

セミナー・講座のご案内

●特記のないものは
- ◆会　場　男女共同参画支援センター
- ◆参加費　無料　◆対　象　どなたでも
- ◆保　育　6カ月～小学3年生（要申込・多数の場合抽選）

㊚市民企画奨励事業　㊎市民企画サポート事業

講　座　名	講　師	日　時	定員	申込　その他
㊎怒りと上手につきあう方法、教えます ～大切な人を傷つけない アンガーマネジメント～ オフィス・レガリテ	日本アンガーマネジメント協会認定 アンガーマネジメント ファシリテーター® 木戸場 大輔さん	11/28(土) 10:30～12:00	16人	対象 18歳以上でアンガーマネジメントに初めて触れる方
㊚ケアとケアラーを考える ～宇治市ケアラー支援条例の 制定を受けて～ あさぎりネットワーク会議	（一社） 日本ケアラー連盟 代表理事 津止 正敏さん	11/29 (日) 13:30～15:30	なし	申込不要 問合せ・保育希望 宇民さん ☎0774-32-2431
㊚誰でも本が作れる！ ZINE 制作講座 ～自分の思いや趣味を本にしてみよう～ 和っ葉っ歯クラブうじ	ライター 石川 ナオさん	12/12(土) 13:30～15:30	30人	問合せ・保育希望 和っ葉っ歯クラブうじ ✉mb86se77ml@kcn.jp
“ふつう”ってなんだろう ー自分らしく生きるために 知っておきたい性の多様性 男女共同参画基礎講座	同志社大学 政策学部教授 藤本 哲史さん	12/13(日) 13:30～15:30	50人	
【予告】しゃべり場 in 宇治 「娘と母のディスタンス」 女性のエンパワーメント支援セミナー	フェミニスト カウンセラー 小松 明子さん	①1/16(土) ②1/30(土) 13:30～15:30	20人	対象 テーマに関心のある女性 詳細は「広報うじ」12月15日号でお知らせします。
【予告】 ①今日から使える！生成 AI 活用法 ②スマホ動画入門セミナー ～ショート動画で魅力を伝えよう～ しごと力アップセミナー	マザーズジョブカフェ 講師 中村 美智代さん	①1/16(土) 10:00～11:30 ②2/13(土) 10:00～12:30	各20人	対象 テーマに関心のある女性 詳細は「広報うじ」12月15日号でお知らせします。

編集　宇治市男女共同参画支援センター　発行　令和8年11月

宇治市男女共同参画支援センターは、男女共同参画に関する施策の実施や、市民の皆さんによる男女共同参画の推進に関する取り組みを支援する施設です。

〒611-0021　宇治市宇治里尻5-9　JR宇治駅前 ゆめりあ うじ内

TEL: 0774-39-9377　FAX: 0774-39-9378　E-mail: danjokyoudou@city.uji.kyoto.jp

◆『リズム』は、古紙を配合した再生紙を使用しています◆

宇治市男女共同参画課 検索