参加費無料

2026多世代交流スポーツフェスティバル











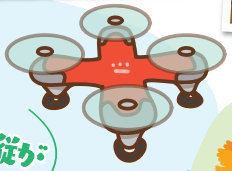



～スポーツに親しめる日～

2026(令和8)年

日にち 12/6(日)





宇治東福祉会出店します！

パンを販売します！



スタンプをあつめて景品ゲット!!

時　間
午前の部 10時00分～12時00分
〈お昼休憩〉12時00分～13時00分
午後の部 13時00分～15時00分

会　場 宇治市黄檗公園一帯

スフラも来るよ！



(宇治市HP)

受付時間	午前の部 9時30分～ ／ 午後の部 12時30分～（受付場所：体育館前）
対　象	年齢等制限なし
参加申込	事前申し込み不要。当日、裏面のスタンプカード引き換え券を切り取り、ご提出ください。
持ち物	スタンプカード引き換え券、室内用運動シューズ、運動できる服装、タオル、水分補給用ドリンク
定　員	なし
景　品	合計４種目以上のスポーツを体験し、景品が貰えます。

キッチンカーも出店します！



お問い合せ 宇治市産業観光部文化スポーツ課 ☎0774-20-8759

共　催：宇治市、(公財)宇治市公園公社、(一財)宇治市スポーツ協会
後　援：宇治市教育委員会

2026多世代交流スポーツフェスティバル

●体育館（1F：コミュニティアリーナ）

体験種目	時間帯	体　験　内　容　等
ホッケー	午前の部	・ドリブル、パス、シュートなど基礎技術を各ブースに分かれて体験しよう。
卓球	午後の部	・卓球を自由に楽しもう。 ・希望者にはスタッフがラリーの相手をしたり、ワンポイントアドバイスもします。

●体育館（2F：オリエンテーション室）

体験種目	時間帯	体　験　内　容　等
ラジオ体操	午前・午後	・ラシオ体操指導士と一緒に体操しよう。

●体育館(3F：多目的アリーナ）

体験種目	時間帯	体　験　内　容　等
太極拳	午前の部	・中国武術体験（カンフー）・太極拳体験（入門太極拳）・中国健康体操（練功十八法）などを体験してみよう。
少林寺拳法		・護身術に触れてみよう！突き、蹴りを体験してみよう。
ドローン	午前・午後	・親子でドローンの操縦を体験してみよう。
バレーボール	午後の部	・バレーボールを楽しもう、好きになろう。ソフトバレーボールを使用しプレーをしてみよう。（サーブ等）
剣道		・体にあった竹刀を持って剣道入門体験（あいさつから基本打ちまで）しよう。

●体育館(3F：トレーニング室）

体験種目	時間帯	体　験　内　容　等
筋力トレーニング 加圧トレーニング （当日先着順）	午前・午後	・トレーニング室の色々なマシーンをこの機会に体験してみよう。 ・パーソナルストレッチ、加圧トレーニングにもトライしてみよう。

●弓道場（雨天中止）

体験種目	時間帯	体　験　内　容　等
弓道	午前・午後	・矢道（的からおよそ10m）から風船を狙い試射してみよう。※小学3年生以上対象

●野球場（雨天中止）

体験種目	時間帯	体　験　内　容　等
ティーボール	午前の部	・ティーボールを体験しよう。
フライングディスク	午後の部	・フライングディスクを体験しよう。
グラウンド・ゴルフ	午後の部	・グラウンド・ゴルフコース（8ホール設営）をクラブでボールを打ち自由に体験して楽しもう。 ・初心者の方、担当者が付き添い競技指導します。

●人工芝テニスコート（雨天中止）

体験種目	時間帯	体　験　内　容　等
ソフトテニス	午前の部	・テニスラケットでボールを打ってみよう。簡単なテニス教室や親子テニス教室開設。
硬式テニス	午後の部	・ハンドトス又はラケットでゆるく出したテニスボールを打ち返して的に当てよう。 ・サーブの打ち方も体験してみよう。

注意事項

(1)参加中の事故の補償等については、加入する傷害保険の範囲内で対応しますが、原則として参加者自身の責任としますので、留意してご参加ください。
(2)貴重品は各自で管理してください。
(3)小学生以下のお子さんの行き帰り及び参加については、保護者の方が付き添っていただくなど保護者の責任のもと、十分留意ください。特に小学校3年生以下のお子さんについては保護者の方が付き添っていただきご参加ください。
(4)雨天等による屋外種目中止の場合は、午前8時に宇治市のホームページでお知らせします。また、午前7時現在で宇治市に何らかの気象警報（警戒レベル3以上）が発表されている場合は、全ての種目の開催を中止とします。また、開催中においても気象警報発表や急な降雨等により中止とする場合がありますので、あらかじめご了承ください。
(5)体験風景等を写真撮影し、広報等に使用させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。写真利用の場合、肖像以外の個人名等の情報につきましては公開いたしません。
(6)事業中の写真やビデオ撮影については、個人での鑑賞を目的とした場合のみ可能です。ホームページやブログなど外部への掲載はお断りします。
(7)参加者多数の場合、会場への入場制限を行うことがあります。
(8)駐車場には限りがありますので、公共交通機関のご利用もしくは乗り合わせでご来場ください。

キリトリ

2026多世代交流スポーツフェスティバルスタンプカード引き換え券

スタンプカード必要人数の内訳をご記入ください。								
幼児	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	中学生	大人（高校生含む）
人	人	人	人	人	人	人	人	人