宇治イキイキ音頭

①　仲間と一緒に笑いましょう　仲間と一緒に歌いましょう
あぁ～、カワセミが鳴く宇治川沿いのイロハモミジ
お茶の香りに誘われて　川のほとりにゃ　平等院
歴史深い源氏物語　古き色恋恋物語
みんなで歌おう！！宇治の歌！！

②　仲間と一緒に笑いましょう　仲間と一緒に歌いましょう
あぁ～、何でも食べて宇治茶を飲んで良く寝ます　いきいき元気にいつまでも
若い気持ちでいきましょう。宇治川見たらすぐ元気に　それが私の毎日よ
ニコニコ元気で笑いましょう

③　仲間と一緒に笑いましょう　仲間と一緒に歌いましょう
あぁ～、シワが増えても気にしてなんていられない　デイサービスに来れば元気
わははと声出し笑いましょう　始めることに遅いはないし　今日も仲間と歌いましょう
人生100年　これからよ～

仲間と一緒に笑いましょう　仲間と一緒に歌いましょう

歌・UU♡元気ファイブ

宇治イキイキ音頭（体操）

仲間と一緒に笑いましょう
仲間と一緒に歌いましょう

あぁ～、カワセミが鳴く
宇治川沿いのイロハモミジ

お茶の香りに誘われて
川のほとりにゃ　平等院











歴史深い源氏物語　古き色恋恋物語

みんなで歌おう！！
宇治の歌！！

仲間と一緒に笑いましょう
仲間と一緒に歌いましょう

あぁ～、何でも食べて
宇治茶を飲んで良く寝ます

いきいき元気にいつまでも
若い気持ちでいきましょう。



宇治川見たらすぐ元気に　それが私の毎日よ

ニコニコ元気で笑いましょう

仲間と一緒に笑いましょう
仲間と一緒に歌いましょう

あぁ～、シワが増えても
気にしてなんていられない

デイサービスに来れば元気
わははと声出し笑いましょう



始めることに遅いはないし　今日も仲間と歌いましょう

人生100年　これからよ～

仲間と一緒に笑いましょう　仲間と一緒に歌いましょう



決めポーズ！！

