

自分たちのまちは自分たちで守る！



令和8年度

宇治市防災訓練

日時： 令和8年11月15日（日）

午前9時～正午 【雨天決行・荒天中止】

場所： 宇治市立南宇治中学校

※中止の場合はホームページ、エフエム宇治、
市公式X、LINE などでお知らせします。



近年、私たちの予想をはるかに超える自然災害が、全国各地で発生しています。

「いつ」「どこで」災害が起こってもおかしくない状況から、市民一人ひとりの防災意識はより一層高まっており、地域では『自分たちのまちは自分たちで守る』を合言葉に、日頃から積極的に自主防災活動が展開され、地域防災力の強化が図られています。

宇治市では、地震や水害等の自然災害を想定した防災訓練を実施します。
様々な体験・展示コーナーもありますので、ぜひご参加ください。

地震時の行動

『グラッ!!』ときたらあわてず確実に

緊急地震速報

緊急地震速報で地震の発生を知った場合、
周囲の状況に応じてあわてず、まず身の安全を確保する

グラッときたら

地震発生

命を守る

- 落ち着いて、自分の身を守る
- すばやく火の始末
- ドアや窓を開けて、逃げ道を確保する



揺れが収まったら

1~3分

家族を守る

- 家族の安全を確認
- 火元を確認・初期消火
- 外へ逃げる時は慌てない
- 必需品を手元に用意する
- 余震に注意

山・がけ崩れの危険が
予想される地域は、
とにかくすぐ避難!

5~10分

地域を守る

- 隣近所の安全を確認
- ラジオなどで情報を確認
- 電話はなるべく使わない
- 電気のブレーカーを切る
- 家屋倒壊などのおそれがあれば避難する
- ブロック塀には近寄らない

助け合いの心で

- 協力して消火・救出活動
- 生活必需品は備蓄でまかなう
- 災害情報、被害情報の収集
- 壊れた家には入らない
- 引き続き余震に注意
- 避難所では集団生活のルールを守る

10分~数時間~避難生活では



【グラウンド会場】

- 国土交通省近畿地方整備局淀川河川事務所・・・照明車の展示
- 国土交通省近畿地方整備局淀川ダム統管理事務所・・・防災パネルの展示等
- 陸上自衛隊第4施設団第102施設器材隊・・・連携救助訓練、訓練車両の展示
- 京都府宇治警察署・・・連携救助訓練・パトカーの展示
- 市消防団・消防本部・・・連携救助訓練、訓練車両展示、消火器・煙中ハウス・救出方法・応急担架作成・土のう作成等各種体験、各種PR
- NTT西日本株式会社 京都支店・・・災害用伝言ダイヤル「171」の啓発
- 関西電力送配電株式会社京都本部・・・感震ブレーカーの実演、停電情報アプリのご案内・防災パネル展示等
- 大阪ガスネットワーク株式会社・・・マイコンメーター復旧操作の体験、防災PR
- 城南薬剤師会・・・お薬手帳の普及啓発
- エフエム宇治・・・情報伝達訓練、会場放送
- 日本赤十字社京都府支部・赤十字レスキューチェーン京都宇治支会・・・車両の展示、救援物資等の展示・一次救命処置の体験
- 宇治市災害ボランティアセンター・・・防災パネルの展示、災害ボランティアセンターPR
- 一般社団法人京都府LPガス協会宇治支部・・・LPガス発電機・マイコンメーター操作、パネルの展示
- 樋口鉱泉株式会社・・・災害用自動販売機の展示・体験
- フレンタカー株式会社・・・車いす介助車の展示等
- 特定非営利活動法人 京都UC会・・・炊き出し訓練（うどん）
- 宇治建設業協会・・・防災啓発パネルの展示、活動紹介パンフの配布
- 山城災害復旧協会・・・防災グッズの配布
- 京都南部建設組合・・・防災グッズの配布
- 一般社団法人DPCA・・・災害対応ドローンの展示、操作訓練シミュレーター体験
- 淀川管内河川レンジャー・・・浸水地歩行体験
- 宇治市国際交流協会・・・災害時の外国人への支援のための啓発活動、災害時のマニュアル配布、協会活動PR等
- 京都日産自動車株式会社・ニチコン株式会社・・・災害時に活用できるEV車両給電の実演
- 一般社団法人京都府建築士会・市建築指導課・・・啓発パネルの展示、啓発チラシ配布
- 市健康づくり推進課・・・食料品備蓄の啓発、バッククッキングの実演・試食
- 市上下水道部・・・給水車・パネルの展示、給水袋の配布

【体育館会場】

- 南宇治中学校・・・防災学習の取組みについての展示
- 京都文教大学・・・南宇治中学校周辺のまちあるき防災マップの展示
- クラウドナイン株式会社・市文化スポーツ課・・・タンカン板の展示・体験
- 宇治久世歯科医師会
- 京都府隊友会宇治久御山支部
- 京都府支部防災士会

・・・避難所開設・運営訓練

体験・展示コーナー

(順不同)

家族で!
地域で!
防災を考えよう!

