

平日昼間の居場所

要予約

ごきげんワーク

2026年11月16日（月）

ワーク講師



理学療法士
竹山 羊子



歯科衛生士・口育士
本郷 祥子

10:00 ~ 11:00 【1階】

「カラダづくり」と「お口の体操」

- ・ 巻き肩、猫背、ストレートネックの改善、健康的で美しい身体づくり
- ・ 口角がやわらかく上がるセルフケア

定員 6 組・参加費1組500円

10:00 ~ 11:00 【2階】

発達相談＋プチエステ
お一人様のみ3,000円

11:15 ~ 12:15 【1階】

フラワーアレンジ＆
お話タイム♪

定員6組・参加費1組500円



flower shop
花おりさん



chil chilオーナー
ゆかりさん



公認心理師
中井

主催：Ricoto+

この事業は宇治市まちのリビング創出促進事業補助金を活用しています