

ときを紡ぎ
凛と輝く宇治

広報

つし



※表紙写真の説明は2ページ(表紙裏)に掲載

**高齢者等インフルエンザ予防接種と
新型コロナウイルス感染症予防接種が始まります**
→ 4・5 ページに掲載

＼宇治川マラソン大会を開催／
※2月28日(日) 午前9時30分～午後2時(予定)
※開催中は交通規制を行います。
※参加募集等、詳しくは市政だより10月15日号に掲載。



紫式部ゆかりのまち宇治

源氏物語ミュージアム 同ミュージアム (☎ 39-9300)

《①②共通》所源氏物語ミュージアム講座室 定抽80人 料600円 申講座名、氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号を、各申込期限まで(必着)に、往復はがき・LINE(トーク画面のメニュー「予約する」→「源氏物語ミュージアム・歴史資料館」をタップ)・WEB予約で、同ミュージアム(〒611-0021 宇治東内45-26)へ。1枚のはがきにつき1講座1人まで。持参の場合は、返信用はがきだけで可。各申し込み方法で重複応募不可。



① 源氏物語セミナー 寛永文化と古典復興

今回の源氏物語セミナーでは、江戸時代初期の「寛永文化」に注目します。寛永文化は、公家文化、武家文化、民衆文化が一体となって展開しました。なかでも王朝文化がさまざまな形で復興しました。その諸相をたどってみましょう。

時 10月30日(金) 午後2時～3時半(受け付けは午後1時半～) 講 熊倉功夫さん(MIHO MUSEUM 館長) 申 10月15日(木) まで



② 連続講座 深淵なる『源氏物語』- かく・よむ・みせる - 第6回『源氏物語』と和歌-浮舟の物語をめぐって-

浮舟は、和歌を多く詠むのみならず、和歌と深く関わりを持つ女君として描かれています。物語中で最も数奇な運命をたどった浮舟の物語を、和歌に注目して読み解きます。

時 10月15日(木) 午後2時～3時半(受け付けは午後1時半～) 講 中周子さん(大阪樟蔭女子大学名誉教授) 申 9月30日(水) まで



③ 企画展 描かれる源氏物語

屏風、錦絵、版本などに描かれる『源氏物語』を展示します。

時 9月16日(水)～11月29日(日) いずれも午前9時～午後5時(入館は午後4時半まで) ※祝日を除く月曜日、9月24日(木)、10月13日(火)、11月24日(火)は休館、会期中に展示替えあり 料◎大人=600円◎小人=300円

子育て・子育てにやさしいまちづくり

10/10(土)

先着 申9/16～

子どもの遊び場 「子ども木工遊び」

木材をのこぎりで切ったり、くぎを打ったりして木工を体験しましょう。
時 10月10日(土) 午前9時半～11時半 所 中央公民館 対 市内在住の小学生(低学年以下は保護者要同伴) 定 先着7人(予約優先、当日空きがあれば参加可) 講 ウッディメイト宇治の皆さん 申 9月16日(水) 午前10時から、電話か同館窓口に☎ 39・9250へ。



9/16(水)

申込不要

ポップとコラボの赤ちゃんおはなし会

東宇治地区民児協の子育てサロン「ポップルーム」で、赤ちゃんおはなし会を開催します。わらべ歌や絵本の読み聞かせのほか、ちよっぴり早いハロウィンパーティーを楽しみませんか。
時 9月16日(水) 午前10時半～11時半 所 ポップルームは午前10時～11時半 対 東宇治コミュニティセンター 対 乳幼児と保護者 同 東宇治図書館 ☎ 39・9182



10/10(土)

先着 申9/16～

チャレンジ・やってみよう事業

和菓子のつくり方を学び、自分をつくって、食べてみませんか。
時 10月10日(土) ◎午前9時半～10時半 ◎午前10時50分～11時50分 所 木幡公民館 対 市内在住・在学の小学生(3年生以下は保護者要同伴) 定 先着各20人 講 将野義雄さん(京都府菓子技能士会会長) 持 筆記用具、ふきん、エプロン 申 9月16日(水) 午前9時から、電話か同館窓口に☎ 39・9193へ。



11/3(祝)

抽選 申～10/10

ひとり親家庭いきいきふれあい事業

親子そろっての秋の思い出に、鈴鹿サーキット・バスツアーに参加してみませんか。
時 11月3日(祝) 所 鈴鹿サーキット(三重県鈴鹿市) 対 市内在住のひとり親家庭の親子 定 抽 40人 料 ◎小学生以下 500円 ◎中学生以上 1000円 申 10月9日(金)～10日(土) いずれも午後8時～8時半に、参加費を添えて、福祉会館3階へ。 同 宇治市連合母子会事務局 ☎ 080・5788・8800へ。

～魅力発信プロジェクト～



宇治十帖スタンプラリー ～スマホで巡る～

同観光振興課 (☎ 39-9408)

宇治十帖ゆかりの地など、豊かな歴史・文化資源をスマートフォンを使って巡るスタンプラリーです。スタンプスポットは21カ所、宇治十帖スポット(10カ所)を巡ると、記念品の受け取りや賞品の抽選に参加できます。

※スマホがなくてもウォーキングマップで参加できます。

時 10月1日(木)～11月30日(月)



▲市ホームページ

スマホで参加する場合

- 市公式LINEを友だち追加して、スタンプラリーにアクセス(詳しくは市ホームページを確認ください)
- 位置情報(GPS)機能を有効にし、スポットを巡ってスタンプをゲット! ※スポットでは、音声ガイドで解説が聞けます。
- 参加記念品の受け取りや賞品の抽選に参加

記念品の受け取り・賞品引き換え

所 JR宇治駅前観光案内所、市観光センター

ウォーキングマップで参加する場合

モデルコース、スポット解説、魅力体験&グッズが抽選で当たるキーワードクイズを掲載。

※スタンプはありません。

各スポットでキーワードを集めよう!

マップの配布

時 9月下旬～(予定)

所 JR・京阪宇治駅、同駅前観光案内所、市観光センター

記念品の受け取り・賞品引き換え

同マップ内の解答用紙にクイズの答えを書き、JR宇治駅前観光案内所、市観光センターへ。参加者には記念品をお渡しし、クイズ正解者は賞品の抽選に参加できます。

秋の宇治を彩る宇治茶のイベント

宇治茶まつり

10月4日(日)



時 10月4日(日) 午前9時～午後3時 所 宇治橋三の間 名水汲上げの儀 ◎興聖寺 茶祭式典、茶筌塚供養、茶席、宇治茶飲みくらべ、抽選会 ◎宇治上神社 点心席、市茶道連盟協賛茶席、宇治茶無料接待 ◎京都府茶業会館 茶席 料 ◎前売り茶券(茶席券2席)、点心席券、宇治茶飲みくらべ参加券、抽選券他 1500円(商工会議所、観光協会などで販売) ◎当日茶券 5500円 同 商工会議所 ☎ 23・3101



宇治市市民素人茶会大会(個人戦・一般・ジュニア・団体戦) 今年からジュニアの部(18歳以下)が新設されました。 時 10月4日(日) 午後4時半～(受け付けは午後4時) ※開始時刻が例年より早くなっています。 所 産業会館 対 市内在住・在勤・在学または、宇治市出身の人 定 先 60人 料 ◎個人 500円 ◎団体(5人1組) 2500円 申 氏名(団体の場合は団体名・電話番号を、9月29日(火)までに、ファクスで、市茶業青年会会長の利田直紀さん ☎ 0120・02・0051 22・6550)へ。

宇治市政だより [毎月1日・15日発行]



表紙の説明

01	02
03	04

宇治フォト

7月下旬から8月中旬までに行われたイベントや催しなどを写真でお伝えします。

- 01 8/15、市民平和祈念集会において、戦争犠牲者のご冥福と恒久平和を願い、献花や黙祷を行いました。
- 02 7/24、様々な競技の全国大会等に出場する小・中学生の激励会を開催しました。
- 03 8/5、第41回日本クラブユースサッカー選手権(U-15)大会に出場する宇治FCジュニアユースの激励会を開催しました。

- 04 8/7～9、京都府内各所で開催されている「京の七夕」と連携し、今年も「京の七夕 in Uji」を開催しました。宇治川周辺での幻想的なライトアップや、市内各所で関連イベントを実施しました。

市の人口 [令和8年8月1日現在]

	数	前月比
世帯数	86,780世帯	-74世帯
人口		
総数	177,390人	-161人
男性	85,011人	-127人
女性	92,379人	-34人

INDEX [もくじ]

- 04 高齢者等インフルエンザ予防接種と新型コロナウイルス感染症予防接種が始まります
- 06 市長とにぎわいミーティング

【対象】接種日に次のいずれかに該当する市民

- 1 65歳以上の市民
- 2 60歳～64歳の人で、心臓・腎臓または呼吸器の機能障害で極度に日常生活が制限される人及びヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害で介助なくしては日常生活がほとんど不可能な状態の人（要申請。かかりつけ医に確認後、同課へ問い合わせを）

【接種期間】

10月1日（木）～9年1月30日（土）

【接種場所】5ページの協力医療機関

【接種回数】1回

【接種費用】

インフルエンザ 1500円
コロナウイルス 4500円

【持ち物】マイナ保険証等の本人確認ができるもの



▲市ホームページ



免除制度

事前に申し込みをすると接種費用が無料になる制度があります。
【対象】生活保護世帯、市民税非課税世帯、中国残留邦人等支援給付世帯のいずれかに該当する人

【申込方法】接種前に、いずれかの申込方法で、①WEB申込※スマートフォン（マイナポータル対応機種、マイナンバーカード署名用電子証明書が有効なもの）必要、②右の申請書を、郵送か同課窓口（〒611・8501 宇治琵琶33 ※窓口は本人確認書類必要）へ。また、9年1月8日（金）まで



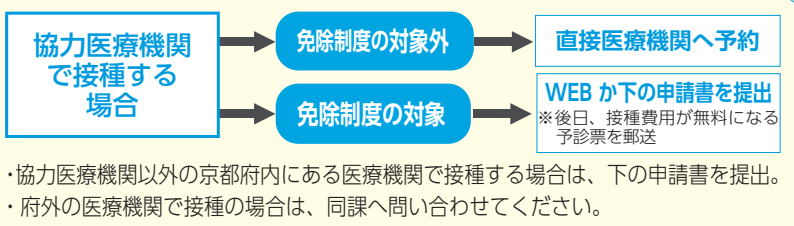
▲① WEB 申込

市内の協力医療機関一覧

地域	医療機関名	電話番号	インフル エンザ	新型コロナ
六地蔵	小田部小児科内科医院	32-6205	○	○
	じんのクリニック	31-1122	○	○
	杉の下整形外科クリニック	38-2900	○	
	中村医院	31-5237	○	○
	ほそだ内科クリニック	38-2211	○	
	米田医院	33-4737	○	○
木幡	六地蔵総合病院	33-1717	○	○
	宇治あじろぎ在宅クリニック	34-2031	○	○
	大石医院	31-8354	○	○
	大石木幡医院	33-0306	○	○
	こう内科クリニック	32-1457	○	○
	小山医院	31-5455	○	○
平尾台	中西整形外科クリニック	38-2559	○	
	かどさか内科クリニック	31-1077	○	○
五ヶ庄	小児科いしはらクリニック	38-1617	○	○
	いちのはしクリニック	31-1115	○	○
	今井内科クリニック	31-5189	○	
	宇治おうばく病院	0570-024-089	○	
	宇治病院	32-6000	○	○
	おうばく駅前内科クリニック	33-2828	○	○
	中田医院	38-2477	○	○
	橋本整形外科	31-4511	○	
	藤井医院	31-8355	○	
	ふじいキハダ診療所	31-3111	○	○
菟道	いしだ医院	20-7711	○	○
	上田診療所	22-7586	○	○
	大石三室戸医院	24-0306	○	○
	こうどう小児科	33-8886	○	○
	土井内科	24-1885	○	○
明星町	いかだ医院	23-1736	○	○
白川	京都ゆうゆうの里診療所	28-1895	○	○
	不動園診療所	28-4555	○	○
宇治	宇治武田病院	25-2500	○	○
	宇田医院	23-2166	○	○
	京都認知症総合センタークリニック	25-1110	○	○
	田中診療所	21-2253	○	○
	都倉病院	22-4521	○	○
	服部医院	22-1111	○	○
	ひろかわクリニック	22-3341	○	
	古川整形外科医院	20-5575	○	○
	べっぴ内科クリニック	66-1024	○	○
	べっぴ内科クリニック宇治市役所前	25-1003	○	○
	マキノ耳鼻咽喉科診療所	28-5239	○	
	増井医院	21-2063	○	○
	松井整形外科医院	23-2055	○	○
	やまもと医院	23-7974	○	

地域	医療機関名	電話番号	インフル エンザ	新型コロナ
神明	とだ循環器内科クリニック	66-5148	○	○
	やえクリニック	20-2900	○	○
羽拍子町	こいずみ医院	48-1240	○	○
琵琶台	中村医院	41-6500	○	○
	関医院	20-0012	○	○
広野町	あづま整形・形成外科クリニック	43-5101	○	○
	今村医院	41-6300		○
	かわむら内科クリニック	41-6259	○	○
	しんたにクリニック	45-0777	○	
	徳岡医院	43-8952	○	○
	はせがわ内科・内視鏡クリニック	48-3301	○	○
	村山医院	41-2835	○	○
伊勢田町	浅妻医院	44-0888	○	○
	おやいづ医院	41-6013	○	○
	こうのクリニック	66-1180	○	○
開町	かわもと整形外科クリニック	43-4533	○	
大久保町	あさくら診療所	46-5151	○	○
	上ノ山吉岡医院	43-4181	○	○
	小山内科医院	46-3211	○	○
	芝野耳鼻咽喉科	43-3388	○	○
	中村病院	44-8111	○	○
	宇治脳卒中リハビリテーション病院	48-2110	○	○
槇島町	いわけ内科クリニック	22-7883	○	○
	宇治徳洲会病院	20-1111	○	○
	宇治徳洲会リハビリテーション病院	80-0550	○	○
	滝本整形外科	28-5625	○	
	山本医院	34-3222	○	○
小倉町	今林医院	21-4522	○	○
	植田医院	21-6111	○	○
	宇治川病院	22-1335	○	○
	大嶋耳鼻咽喉科医院	20-1234	○	
	岡田医院	24-7755	○	○
	おもかげ在宅クリニック宇治	34-2156	○	○
	笹平診療所	21-4523	○	○
	完岡医院	21-2507	○	○
	高嶋医院	23-5513	○	○
	たなか医院	66-2994	○	
	西尾医院	23-8511	○	○
	二宮内科医院	28-3101	○	○
	鉢嶺医院	20-0255	○	○
	松田整形外科医院	21-4628	○	
	宮本医院	21-3934	○	○
	山村内科	28-4331	○	○

※城陽市・久御山町・京都市伏見区の一部にも協力医療機関があります。接種希望の医療機関に確認してください。



令和8年度 高齢者等インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種申請書

次の①②に該当する人のみ、この申請書の提出が必要です。
①一部負担金免除を申請する場合・・・項目(1)(2)(3)を記入
②協力医療機関（※）以外の京都府にある医療機関で接種する場合・・・項目(1)(3)を記入
※宇治市・城陽市・久御山町・伏見区の一部
◆接種後に一部負担金の免除申請をされても返金できません。

項目（1） 申請者は全て記入してください。（1枚の申請書で同一世帯の方2人まで申し込みできます）

接種希望者(65歳以上)	電話番号（ ）
住民票のある住所	〒 宇治市
送付先住所・氏名	〒 ※上記住所と違う場合のみ記入してください
接種者①	ふりがな 氏名 生年月日 年 月 日
接種者②	ふりがな 氏名 生年月日 年 月 日
ワクチンの種類（□に✓印）	□両方 □インフルエンザ □新型コロナウイルス感染症

項目（2） 一部負担金免除を申請する方のみ記入してください。

免除申請理由 いずれかに✓	☐ 生活保護世帯	☐ 令和8年度市民税非課税世帯	☐ 中国残留邦人等支援給付世帯
免除申請を上記の理由のとおり申請します。なお、免除申請理由の確認に際し、被接種者及び被接種者の世帯に係る課税状況及び生活保護・中国残留邦人等支援の給付状況に関する調査を市長が行うことについて同意します。			
宇治市長あて 年 月 日 本人氏名（自署）			
※本人が記入できない場合 ⇒ 代筆者 続柄 家族 ・ 施設職員 ・ その他（ ）			

項目（3） 接種予定の医療機関について記入してください。

接種予定の医療機関	☐ 協力医療機関	☐ それ以外 名称 住所
京都府外・京都府内の一部の医療機関については、「予防接種実施依頼書」等書類一式をお送りします。		
※接種費用は全額立替払になりますので、後日、料金払い戻しのお手続きが必要です。		

日時
10/17・18日
午前10時～午後3時

場所
男女共同参画支援センター
(ゆめりあうじ)

同日開催
午前10時～午後4時

場所
JR宇治駅前広場

閩男女共同参画課 ☎39-9377

市民が集い、交流し、夢を紡ぎ、夢を育てる場所「ゆめりあうじ」でコンサートやパフォーマンス、手作り体験、食品の販売など、男女共同参画のまちづくりを考え発信する楽しいイベントです。ちはや姫も遊びに来ます！**¥一部有料**

ここからチャレンジ・マルシェ

いろいろな分野で挑戦する女性を応援するためのマルシェです。

申し込み
10/1(木)・2(金)

9年度市立ひがしうじ幼稚園の園児を募集

閩学校教育課 ☎20-8757

幼児期にふさわしい遊びを通して、心身ともに調和のとれた子どもの育成を目指しています。9年度の入園児を募集します。募集の詳細については、決まり次第、市ホームページに掲載します。

《園の所在地等》五ヶ庄梅林官有地 ☎39-9290

預かり保育

教育時間終了後～午後5時、預かり保育を実施しています。長期休業中(春・夏・冬)も預かり保育を実施します。

▲詳しくはこちら

9/24から

住民票の写し等の様式や文字のデザインが変わります

閩市民課 ☎20-8722

国が全国共通で定める仕様のシステム導入を行うため、住民票の写し等の様式が変更になります。また、証明書で使用する文字のデザインが一部変更となりますが、氏名の文字が変更となることはありません。

例

雪 → 雪

湾 → 湾

文字構成要素内の画の長さの違い

文字構成要素内の曲げ止めと曲げ跳ねの違い

システムメンテナンスのため、コンビニエンスストアでの証明書発行ができなくなります。

《停止期間》9/24(木)～10/1(木)：終日

《対象証明書》住民票の写し、印鑑登録証明書

▲詳しくはこちら

全日本マスターズアルティメット競技大会

閩文化スポーツ課 ☎20-8759

9年5月に開催するワールドマスターズゲームズ2027関西大会と同じ競技場でフライングディスク・アルティメット競技のマスター部門日本一を決定する大会を観戦しませんか。

時9月19日(土)・20日(日)

いずれも午前10時～午後4時

所府立山城総合運動公園(太陽が丘)

他アルティメット競技交流会(19日、午後5時～)など

フードドライブで食品ロスを削減しよう

閩まち美化推進課 ☎20-8692

食品ロスの削減や生活困窮者支援のため、余っている食品をお持ちください。フードバンク団体等にお届けします。

時10月19日(月)～30日(金)

所市役所、公共施設等

《回収食品》米、缶詰、乾麺、菓子、レトルト食品など(未開封、未使用で賞味期限まで2カ月以上あり、常温で保存が可能なもの、製造者等が表示されたもの)

※詳しくはホームページを確認してください。

エコ・アクション・ポイント対象イベント!!

▲市ホームページ

凛と輝くポイント
マイナンバーカード手続きがもっと身近に!

近くの行政サービスコーナーでマイナンバーカードの手続きができるようになります!

閩マイナンバーカード専用窓口 ☎21-0428

市内6か所の行政サービスコーナーで、マイナンバーカードに関する以下の手続きを開始します。

完全予約制

10/8～スタート!

受付できる手続き	対象者
電子証明書の更新	電子証明書の有効期限が近づいている人(3カ月前から更新可能)
暗証番号の再設定	暗証番号を忘れた人・ロックがかかった人

市役所

市役所6か所の行政サービスコーナーで、マイナンバーカードに関する以下の手続きを開始します。

予約方法 9月16日(水)～予約受付開始

手続き希望日の前日までに同専用窓口へ電話してください。

受付時間:午前8時半～午後5時(平日)

持ち物

マイナンバーカード
(必ず本人がお持ちください)

各行政サービスコーナー

名称	所在地
小倉行政サービスコーナー	小倉町南堀池 107-1 (西小倉コミュニティセンター内)
木幡行政サービスコーナー	木幡内畑 34-7 (木幡公民館内)
南宇治行政サービスコーナー	大久保町上ノ山 42-3 (南宇治コミュニティセンター内)
槇島行政サービスコーナー	槇島町大川原 27-5 (槇島コミュニティセンター内)
東宇治行政サービスコーナー	五ヶ庄三番割 36-5 (東宇治コミュニティセンター内)
開行政サービスコーナー	開町 44-13 (開地域福祉センター内)

▲詳しくはこちら

自然とともに育む宇治の子育て

自然豊かな炭山地域で、親子参加型保育などの活動をされている「NPO法人子育ての森プロジェクト」のスタッフと通われている保護者の皆様と意見交換を行いました。

閩秘書広報課 ☎20-8701

子育ての森プロジェクトは、1970年におもちゃ作りを地域に広げたいという思いから、前身となる「京都造形活動研究所」を黄檗に設立されました。活動される中で子どもは自然と触れ合う事が必要だとの考えから、1990年に炭山に拠点を移し、現在の「現代手づくり玩具館」を多くの支援者とともに建設され、「山うさぎ学童クラブ」として、平日に0～3歳児の幼児グループ、土曜日に4歳から小学生が参加できる土曜グループに分けて活動されています。今回は、幼児グループのリズム運動・川遊びの見学をしました。親子参加型保育なので、子どもたちだけでなく、親御さんも一緒に楽しんでいる姿を見て、子どもの成長だけでなく、親育ちの場でもあり、見ているこちらもほっこりと心温まる気持ちになりました。

意見交換では、保護者の皆さん・スタッフからみた想いや課題点など、それぞれの視点からお話を伺いました。保護者の皆さんは、「通ってから、子どもが楽しく成長したし、自分自身も成長できた」、「子育ての悩みで解決できなかった事がクラブに通ってから自然と解決し、精神的に助けられた」等、子どもが安心して過ごせる場所であることは勿論、保護者にとっては、心の拠り所となる場であることを感じました。一方で課題として、活動自体は活発に行われているが、安定した運営を続けるための資金確保に苦労されているとのことでした。

宇治市としても、子どもたちや子育て世代が安心して過ごせる居場所づくりを大切にしながら、誰もが安心して子育てできるまちづくりを進めてまいります。

宇治市長

まつむら 松村 淳子

あつこ

トンプソン・リバーズ大学生と宇治市中学生による オンライン交流の参加者を募集

問秘書広報課秘書係 ☎ 20-8701

友好都市であるカナダ・カムループス市にあるトンプソン・リバーズ大学の学生とオンラインを通じて、お互いのまちの魅力を紹介し、交流を深めます。

時◎交流会＝11月29日(日)午前8時半～10時15分

◎事前ミートアップ＝11月3日(祝)・23日(祝)

所市役所 対市内在住の中学生 定抽15人

申市ホームページを確認のうえ、9月30日(水)までに、申し込んでください。



市ホームページ



情報BOX

LINE 予約 マークが付いているイベントや講座は、市公式LINEから予約ができます。予約方法(トーク画面のメニュー「予約する」をタップ)



市公式LINE

健康・福祉



介護予防「ボランティア研修会」 ダンスde体操

時10月29日(木)午前9時半～11時半 所小倉公民館 対市内在住で、地域で介護予防の取り組みを行っている人やこれか



り(就学前まで。希望者は開催日の8日前までに、電話で、文化スポーツ課へ)

市民スポーツまつり

時10月12日(祝)午前9時半～午後3時(雨天一部中止) 所山城総合運動公園



「太陽が丘、木下アカデミー京都アイスアリーナ」◎体育館Ⅱニュースポーツ他◎陸上競技場Ⅱ新体力テスト他◎第2競技場Ⅱグラウンド・ゴルフ◎球技場A東側エリアⅡフライングディスク体験コーナー◎球技場AⅡシニースピード測定 他◎第3・4野球場Ⅱストラックアウト他◎ファミリー広場Ⅱパラバルン他◎テニスコートⅡ硬式テニス◎アイスアリーナⅡスケート体験 問文化スポーツ課



市ホームページ

中央公民館

〒611-0023 折居台1-1 ☎ 39・9258 ☎ 39・9259

中央公民館まつり

●笑顔ひろがり 輝き つながる 公民館まつり

時◎10月3日(土)午前10時半～午後3時20分◎4日(日)午前10時～午後2時40分 所同館サークルの作品展示、舞台発表、アイスクリーム・パン・カレーライスの販売、スーパースポーツ、輪投げ等 ●成人講座「大人の木工」お洒落なツール、オリジナルの作品を作ませんか。

ら取り組もうと思っている人 定先40人 講天花寺祐紀さん(健康運動指導士) 持飲み物、動きやすい服装・上靴 申9月16日(水)～10月14日(水)に、電話で社会福祉協議会窓☎ 22・5650へ。

第3回介護知識・技術習得教室

時11月18日(水)午後1時～3時 所産業会館 対介護保険で要支援1以上の認定を受けている市民を介護している家族等 定先20人 内嚙下機能の仕組み・構造、口腔ケアのポイント説明 講島野伊央さん(言語聴覚士)、矢田直美さん(歯科衛生士) 申参加者氏名・生年月日・住所・電話番号、要介護者の続柄、要介護者氏名・生年月日・要介護度・住所(参加者と異なる場合)を、9月16日(水)～10月30日(金)(消印有効)に、郵送・電話・ファクス・Eメールが長寿生きがい課窓☎ 21・0406 問kyositu-oudo@city.uji.kyoto.jpへ。

宇治市介護者リフレッシュ事業

第2回レクリエーション「秋深まる近江八幡でリフレッシュ旅」

時10月29日(木)午前10時～午後3時半 所ラ・コリーナ近江八幡(滋賀県近江八幡市) 対介護保険法に定める要介護認定を受けた人を在宅で介護する家族等(家族等は市民であること。要介護者等が入所・入院中の場合は対象外) 定抽30人 内ラ・コリーナ近江八幡、道の駅で昼食と買い物、参加者同士の交流 申参加申込書、要介護者等が市外在住の場合には介護保険被保険者証(写し)を、9月

生涯学習センター

〒611-0021 宇治琵琶45-14 ☎ 39・9500 ☎ 39・9501 問shogakushu@city.uji.kyoto.jp

進路に悩む君へ。えーそんな仕事あるん!?

カードゲームを通じて、自分の「好き」や「得意」のヒントを見つけ、将来の可能性を広げましょう。

時10月18日(日)午後1時～3時 所産業会館 対市内在住・在学の中学生 定先50人 講株マイナビ 申9月16日(水)～10月6日(火)に、専用フォームで、生涯学習センターへ。



専用フォーム

宇治まなびんぐフェスタ2027 コーナー出展者・オープニング 出演者募集

生涯学習活動の発表や交流の場の他、これから何かを始めたいと思っている人のきっかけづくりの場として開催します。 時9年2月13日(土)・14日(日)《条件》◎市内で生涯学習活動をしている、または予定があるグループ・個人◎全体説明会(9年1月17日(日))への参加◎オープニング出演者はリハサルへの参加 定

15日(火)～10月14日(水)(必着)に、郵送・電話・ファクスか社会福祉協議会窓☎(〒611-0021 宇治琵琶45 ☎ 22・5650 ☎ 22・5654)へ。

講演会「認知症の症状と認知症の方への接し方を学ぶ」

時10月28日(水)午後2時～3時半 所うじ安心館 対府内在住の人 定先40人 講秋口郎さん(京都認知症総合センタークリニック医師) 申9月15日(火)～10月21日(水)に、電話かWEBで、京都認知症総合センター ☎ 25・2577へ。



WEB

LINE 健康づくりの無料講座

《共通》所うじ安心館 定抽25人 申請座名・氏名・住所・電話番号・生年月日・年齢、①で保育を希望する場合は子の氏名・月齢を、9月24日(木)(必着までに、郵送・WEB・LINEか健康づくり推進課窓☎へ。※最少人数に満たない場合は中止にします。



WEB

①骨の健康チェックしませんか? 骨粗しょう症予防講座

時10月16日(金)午前9時半～正午 対20～64歳の市民 他保育あり(生後5カ月～、定員あり)

②プロから学ぶ65からの本格筋トレ 時10月28日(水)午前9時45分～11時40分 対医師から運動制限の指示を受けていない65歳以上の市民※疾患等により治療中の人は、医師に相談の上、申し込んでください。 内生活習慣病予防・ロコモティブシンドロームの話、運動実技

人権・平和

健やかからだ講座

時10月27日(火)午前10時～正午 所コミュニティワークこはた館 対市内在住・在勤・在学の人 定抽28人 内体軸をつくる体幹トレーニング(ステップピングテスト) 講華学和博さん(健康運動指導士) 持飲み物、タオル 申9月30日(水)までに、電話か同館窓☎ 39・9199へ。抽選結果は10月7日(水)から、館内に掲示。



市ホームページ



知っておきたい! 2026年版 変わる年収の壁と私らしい働き方 社会保険労務士が最新の税制・社会保険制度について解説します。 時10月21日(水)午前10時～正午 所男女共同参画支援センター 対働きたい女性、テーマに関心のある女性 定先20人 他保育あり(6カ月～未就学、定員あり、要予約) 申電話・WEBで、マザーズジョブカフェ ☎ 075・692・3445へ。



WEB



市公式LINE

第1回 京都女性ブルームシッ (旧 京都府女性の船)参加者募集

時12月12日(土)〜13日(日) 所舞鶴市
他 府内在住・在勤・在学の18歳以上の女性で、次のすべてに該当する人◎自らの能力をさらに発揮して活躍したいという意欲がある◎健康で集団行動の規律を守る◎全ての研修に参加できる 定50人 定1万9800円 申参加申込書・健康カード・アンケート(男女共同参画支援センターで配布、京都府ホームページからダウンロード)を、10月13日(火)まで(必着に、郵送・Eメールが男女共同参画課窓口(〒611・0021 宇治里尻5-9「ゆめりあうじ」内 ④ danjokiyodo@pref.kyoto.lg.jp)へ。 ホームページ

文化・芸術・歴史

市民交流ロビーコンサート

フラと音楽で癒しのコンサート
時9月30日(水)午後0時15分〜0時45分 所市役所1階市民交流ロビー《出演》Leo「ジャンル」アコースティックギター、フラダンス《曲目》ハナミズキ他 関文化スポーツ課

歴史資料館 歴史講座「水害と御茶師―宝暦6年水害を中心に―」

開催中の特別展に関連して、江戸時代

時10月4日(日)◎午前10時半〜◎午後2時(開場は各回30分前)※午後上映のみ日本語字幕あり 所同センター大ホール 定◎前売券11800円◎当日券11千円(全席自由)



©2026「お終活3」製作委員会

②宇治で出会うユーフォニアム×チェロ

一期一会のデュオコンサート
時11月21日(土)午後2時(開場は午後1時半) 所同センター小ホール 定未就学児入場不可 《出演者》山崎由貴さん(ユーフォニアム)、北垣彩さん(チェロ) 定千円(全席自由)



スタインウェイを弾いてみよう Vol.5 参加者募集

時10月27日(火)〜30日(金)午前10時〜午後6時55分(1枠55分。準備・片付けを含む) 所同センター大ホール 定定36枠(1人3枠まで。同日内は2枠まで) 定1枠2500円※支払は現金のみ 申9月19日(土)から窓口は午前10時〜、電話受付は午後1時〜(電話で仮予約後、1週間以内に窓口で申し込み)

第5期レセプションニストボランティアスタッフの募集

おもてなしのプロを目指して活動して

の宇治川水害をめぐる御茶師の対応を、残された史料を手がかりにお話しします。 時11月6日(金)午前10時〜11時半(受け付けは午前9時半) 所中央公民館 定抽80人 関市職員(学芸員) 定100円

申「歴史講座11月6日」、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、10月25日(日)まで(必着に、往復はがき・LINE(トーク画面のメニュー「予約する」↓「源氏物語ミュージアム・歴史資料館」とタップ)・WEBで、歴史資料館(〒611・0023 折居台1-1)へ。1回の申込につき1人まで。持参の場合は返信用はがきだけで可。



WEB

図書館

中央図書館 〒611・0023 折居台1-1 39・9256 FAX 39・9257

10月の休館日

5日(月)・13日(火)・19日(月)・22日(木)・26日(月)

10月のおはなし会

時◎4日(日)午前10時半〜11時II中央図書館◎11日(日)午前10時半〜11時II東宇治図書館◎21日(水)午後3時半〜4時II西宇治図書館 関幼児手あそび、読み聞かせ、紙芝居など



10月のおはなしのへや

時◎3日(土)午後3時半〜4時II西宇治図書館◎17日(土)午後3時半〜4時II

みませんか。 時10月31日(土)〜9年3月31日(水)の間で10回程度 関18歳以上の人 定定30人 関コンサート等で受付や案内を行うボランティア 申詳しくはホームページで確認してください。



ホームページ

産業・消費生活・求人

サポステ京都南・職業適性診断&個別相談会

時10月19日(月)午後1時半〜5時 所産業会館 関15〜49歳で仕事に就いていない人や家族 関職業適性診断と個別相談(定員5人。1人40分程度) 申10月17日(土)午後5時までに、電話で、地域若者サポートステーション京都南(39・54・5380)へ。

廃棄物処分業務補助員(アルバイト職員)の募集

《勤務内容》搬入車両の誘導、廃棄物の仕分け・選別 《勤務場所》宇治廃棄物処理公社 《雇用期間》1カ月※更新後は9年3月31日まで 《勤務時間》次のいずれか(選択可)◎午前8時半〜午後4時半◎午前8時半〜正午◎午後1時〜4時半※週2〜5日相談可 《報酬(時給)》1310円 《採用人数》2人 申電話で、(財)宇治廃棄物処理公社(39・21・4048)へ。

催し



中央図書館◎24日(土)午前11時〜11時半II東宇治図書館 関「おはなし」または「こ」による素話

図書館おすすめの本

奇妙な漢字

杉岡幸徳II著ノボプラ社

様々な辞書や書物から見つけ出した、普段はあまり目にするここのない漢字を紹介した本です。「類」のような意味が難解なもの、「醜」のような形が奇妙なもの、「亓」といったアートのようなものなど、思わず存在を疑ってしまうような漢字が多数紹介されています。漢字にまつわる雑字も掲載されています。眺めるだけでも面白い冊です。



文化センター

〒611・0023 折居台1-1 39・9333 FAX 39・9339

いずれも詳しくは同センターホームページで確認してください。



ホームページ

《①②共通》《チケットは次のプレイガイドで発売》文化センター、市観光センター、市観光案内所(JR宇治駅前・近鉄大久保駅構内)、アル・プラザ宇治東※同センターホームページからも購入できます。

①宇治セレクトシネマ「お終活3」

スマートフォン講座

スマホなんでもサポート号で、オンラインにてスマホ講座を開催。常駐スタッフによる手厚いサポートも受けられます。 時内表のとおり

	10/7 (水)	10/14 (水)	10/21 (水)	10/28 (水)
10:30 ~ 11:30	初めての生成AI ~新しい検索体験~	初めての生成AI ~新しい検索体験~	スマホ決済の 使い方	フリマアプリで 購入や出品
12:00 ~ 13:00	生成AIを 楽しもう ~画像生成編~	生成AIを 楽しもう ~画像生成編~	アプリで ネットショッピング	アプリで ネットショッピング
14:00 ~ 15:00 15:30 ~ 16:30	なんでも相談	なんでも相談	なんでも相談	なんでも相談

所アル・プラザ宇治東 関市内在住・在勤・在学の人 定定各3人 関ソフトバンク 他デモ機での受講 申9月17日(木)から、電話で、専用ダイヤル(39・0800・111・9442)へ(午前9時〜午後5時)。



税・年金・保険 生涯学習・スポーツ 安全・安心 人権平和 文化・芸術・歴史 産業・消費生活・求人 催し 住まい・環境・資源 その他 相談



LINE
予約
マークが付いているイベントや講座は、市公式LINEから予約が出来ます。予約方法(トーク画面のメニュー「予約する」をタップ)

茶づな de マルシェ

プチ運動会

子どもから参加できます。5周年の感謝の気持ちを込めて、お茶の苗木プレゼントもあります。

時10月17日(土)・18日(日)いずれも午前10時〜午後3時 関お茶と宇治のまち歴史公園 ☎24・2700

アクトパル秋まつり フリーマーケット出店者募集

時10月12日(祝)午前10時〜午後3時(雨天中止) 所アクトパル宇治 定抽20組 ¥500円 持出店に必要なもの(敷物、釣銭(両替不可)、ガムテープ、値札、袋など) 申代表者の氏名・住所・電話番号、人数・車の台数、販売品目を、9月15日(火)〜30日(水)(消印有効)に、郵送・往復ハガキ・ファクス・WEB 同施設窓口(〒601・1392 西笠取辻出川西1 ☎075・575・3501 FAX 075・575・3511)へ。出店が決定した人には、電話で連絡し、参加許可書・当日の詳細を送付します。

宇治みどりの学校「種苗交換会」とミニ講習会

時10月17日(土)午後1時半〜3時半 所植物公園 駐車場内 定先20人 内◎ミニ講習会「タネから育てる苗づくり」(講種苗交換会ゆかいの仲間)◎種苗交換会・参加者同士の情報交換 ¥300円(車で来場の場合、別途要駐車料金) 持自分で育てた種苗(鉢に植えられていて

戸籍謄抄本や住民票の写し等の証明書が不正に取得され、個人の権利が侵害されることを抑止・防止するため、代理人や第三者に証明書を交付した場合に、登録者にその旨を通知する制度です。



市ホームページ

宇治市議会生中継及び録画配信

本会議や常任委員会等の中継配信を行っています。なお、9月定例会は9月15日(火)から開催されます。



詳細はこちら

友好都市カナダ・カムループス市 トンプソン・リバーズ大学市民 留学生の募集

《応募資格》市内在住で、9年5月1日時点で大学・大学院・専門学校いずれかに1年以上在籍している人 《募集人数》1人 《留学期間》9年5月〜8月 ¥授業料・出願料免除 申募集要項を確認の上、必要書類を、9月16日(水)〜10月16日(金)(必着)に、郵送か秘書広報課秘書係窓口へ。本奨学金制度を利用しない自費留学も可能です。詳しくは市ホームページを確認してください。



市ホームページ

英会話(入門・初級・中級)講座 (全7回)

時11月4日〜12月16日の毎週水曜日、午後7時〜8時半 所総合福祉会館 対市



すっかり根付いたもの、植物名を明記種苗登録品種(登録出願中の品種も含む)は除く、持ち帰り袋、園芸用ハサミ、園芸用手袋 申9月16日(水)から、電話で、市公園公社 ☎39・9393へ。

西小倉地域敬老の集い

時9月21日(祝)午前10時〜11時半 所西小倉コミュニティセンター 対西小倉地域在住の満85歳以上の人(9月21日現在) 関同センター ☎39・9180

カメレオン・パニック2026

時10月24日(土)午前9時〜午後1時※雨天中止 所河原青少年センター 内太鼓演奏・模擬店・手作りコーナーなど 関同センター ☎39・9279

植物公園

〒611・0031 広野町八軒屋谷25・1 ☎39・9387 FAX 39・9388

いずれも詳しくは同公園ホームページで確認できます。展示会・講習会等には入園料が必要です。毎週土曜日は市内の小・中学生は入園無料。宇治市内在住の70歳以上の人は入園無料(要公的証明提示)。

9月の展示会

富貴蘭展

富貴蘭の葉の美しさを観賞する「柄物」約120点と、栽培史や時代背景などのパネル展示も行います。

時9月19日(土)・20日(日)

きのこ展

内在住・在勤・在学の人 ¥◎協会会員 116千円◎会員以外118千円。いずれも別途要教材費(千円程度) 持筆記用具 申9月16日(水)から、電話・WEBで、市国際交流協会事務局(秘書広報課秘書係内) ☎20・8701へ。



9月20日は「バスの日」

路線バスは、通勤・通学や買い物など、地域の暮らしを支える大切な公共交通です。バスの日に合わせて、路線バスを使ってみませんか。



市ホームページ

相談

人権相談

時10月1日(木)◎午前10時〜正午◎午後1時〜3時 所市役所5階50会議室 関人権啓発課

行政書士による無料相談会

時10月14日(水)午後1時〜4時(受付は午後3時半まで) 所山城広域振興局宇治若森 定先6人(1組30分以内、予約優先) 他関係書類(あれば) 申9月16日(水)〜10月13日(火)に、電話で、行政書士会第7支部 ☎070・8537・1305へ。

行政相談

時10月15日(木)午後1時〜4時 所南宇

植物公園内で確認されたきのこの写真を展示します。



フラワーブリッジ お月見無料開放

時9月25日(金)〜27日(日) いずれも午後5時〜7時 うじ草あわせ



自慢の植物をうじへ持ち寄り、見て、買って育てる、植物イベントです。様々な植物の販売と飲食ブースをお楽しみください。

時10月3日(土)・4日(日)いずれも午前9時〜午後5時(最終日は午後4時まで)

その他

道路上の違反広告物の一斉取締り

歩行者や車両の通行に支障となるため、電柱やガードレール等に掲出されている立看板、広告旗、貼り紙等の違反広告物の一斉取締りを行います。

時10月7日(水)午前9時半〜午後4時(雨天決行、荒天時は翌日に順延) 所市道、府道・国道24号線(いずれも宇治市域) 関歴史まちづくり推進課

事前登録型本人通知制度に登録しませんか

治コミュニティセンター 関市民協働推進課市民相談係

就労相談

時10月5日(月)・19日(月)いずれも午前9時〜11時半(受付は午前11時まで) 所市役所1階地域福祉課相談室 申開催日の3日前までに、電話で、地域若者サポートステーション京都南 ☎54・5380へ。

府ひとり親家庭自立支援センター 巡回相談

時10月20日(火)午前10時〜午後4時(1人50分) 所ゆめりあうじ 対ひとり親家庭の人 定先5人 内就業やくらしについての相談、就職活動セミナーの案内 申10月19日(月)正午までに、電話で、同支援センター ☎075・662・3773へ。

里親相談会

《オンライン》時10月16日(金)午後1時〜4時(1人30分) 関府家庭支援総合センター ☎075・531・9650 《個別相談・説明会》申込随時、WEBで。 関府南部里親支援センター だいいわ ☎66・3981



WEB

地域活動サポートデー (個別相談会)

時10月19日(月)・26日(月)◎午前10時〜11時20分◎午前11時半〜午後0時50分 所うじらば 対地域活動をしている(してみたい)人 定先各1組 関高橋博樹さん(NPO法人テダス理事長) 申WEB B・LINE・電話で、市民協働推進課へ。

記号の説明 時=日時 所=場所 対=対象 定=定員 抽=締め切り後抽選 先=先着で受け付け 内=内容 調=講師 ¥=参加費・受講料 持=持ち物 他=その他 申=申込方法 問=問い合わせ先 ※次の場合は記載していません (対)だれでも 定なし ¥無料 申不要

記号の説明 時＝日時 所＝場所 対＝対象 定＝定員 抽＝締め切り後抽選 先＝先着で受け付け 内＝内容 講＝講師 ㊦＝参加費・受講料 持＝持ち物 他＝その他 申＝申込方法 問＝問い合わせ先 ※次の場合は記載していません (対)だれでも 定なし ㊦無料 申不要

9月16日～10月31日のし尿収集日程

城南衛生管理組合 ☎075-631-5171
収集漏れは収集口側から確認し翌日(土・日・祝日を除く)に上記組合へ。

笠取・炭山	10/1・23	炭山(吹越除く)	10/2・26	池尾、炭山(吹越のみ)
	9/16、10/9	笠取、二尾		
六地藏	10/1・23	六地藏(J R以西)	10/7・29	六地藏(J R以东)
木 幡	10/1・23	木幡(J R以西)	10/7・29	木幡(J R以东)
五ヶ庄	10/2・26	日皆田、一里塚、戸ノ内、瓦塚、梅林、谷前、野添	10/6・28	五ヶ庄(J R以东)
	9/28、10/20	西田、北ノ庄、古川、大林、芝ノ東(J R以西)、新開(J R以西)、平野(J R以西)、折坂(J R以西)、福角(J R以西)		
菟 道	10/2・26	大垣内、荒禰、田中(J R以东)		
	10/5・27	西中、東中、段ノ上、大谷、河原、只川、池山、妙見、岡谷、門前、中筋、谷下リ(J R以东)		
	10/6・28	丸山、田中(J R以西)、谷下リ(J R以西)、出口、藪里、車田、平町(京滋パイパス以南)、森本、西隼上リ、東隼上リ		
宇 治・ 白 川・ 志津川	10/2・26	東内、又振、紅斉、山田、乙方、山本	10/5・27	志津川
	9/23、10/15	白川、金井戸	9/24、10/16	野神、大谷(権現町除く)、蔭山、半白
	9/29、10/21	妙楽、里尻(J R以南)、蓮華、塔川	9/18、10/14	蛇塚
	9/25、10/19	壱番、弐番、天神、米阪、矢落、若森、宇文字、戸ノ内、樋ノ尻、池森		
	9/28、10/20	琵琶、善法、東山、大谷(権現町のみ)、下居、里尻(J R以北)、小桜		
神 明・ 開 町・ 羽拍子町	10/6・28	開町、宮北(63 ～ 70番地)	9/17、10/13	宮東、宮西、羽拍子町
	9/18、10/14	宮北(63 ～ 70番地を除く)、石塚		
広野町	10/2・26	茶屋裏、寺山(J R以西)、西裏、東裏(J R以西)、桐生谷(J R以西)		
	10/5・27	寺山(J R以东)、尖山、宮谷、丸山、中島	10/6・28	一里山、桐生谷(J R以东)、東裏(J R以东)
	10/7・29	大開	10/8・30	小根尾
	9/16、10/9	風呂垣外		
大久保町	10/2・26	大久保町(「久保(J R以东)」除く)	10/5・27	久保(J R以东)
榎島町	9/30、10/22	千足、三十五	10/1・23	二十四、十八、目川、本屋敷、十一、清水
	10/2・26	中川原、吹前、石橋、郡、島前、五才田、月夜、幡貫	10/5・27	南落合、大川原、落合、西嶋沢
	10/7・29	一ノ坪	9/28、10/20	園場
	9/29、10/21	大幡、北内、門口		
小倉町	10/5・27	新田島	10/6・28	南浦、南堀池、西浦、蓮池、堀池、山際
	10/7・29	老ノ木、寺内、天王、久保、春日森	9/16、10/9	神楽田(近鉄以东)、西山
	9/23、10/15	東山、中畑		
伊勢田町・ 安田町	10/7・29	遊田、中遊田、西遊田、安田町	10/8・30	砂田、浮面、毛語、井尻、中荒、中山
	9/16、10/9	北山、若林、大谷	9/17、10/13	新中ノ荒、ウトロ、南山

10月の行事予定	納期限
● 1 日 土地の日、法の日 ※この他、来月の行事の一部は市政だよりに掲載しています。	● 9 月 30 日 後期高齢者医療保険料第 3 期納期限 国民健康保険料第 4 期納期限 介護保険料第 4 期納期限

宇治市役所 ☎ 22-3141 (代表) ☎ 20-8779 〒611-8501 (宇治琵琶33) ※誌面上の本市の市外局番 (0774)の表記は省略しています。
■気象警報発表時などには、掲載している催しが急きょ中止になる場合があります。■各催しの会場への来場には、公共交通機関をご利用ください。

西宇治体育館の教室 問同館 ☎39-9251)

☎9月16日(水) 午前9時から、同館ホームページの申込フォームが参加費を添えて同館窓口へ
(電話申込不可・継続申込優先・先着順)。※日程・空き状況は同館に問い合わせてください。

申込フォーム▶

教室名		日時・回数・募集人数・費用
女性の為のポールストレッチと体幹バランスストレッチ	月	10/5 ～12/21の月曜日、12:30 ～13:30。10回。6人。10000円
	月	10/5 ～12/21の月曜日、14:00 ～15:00。10回。6人。10000円
体幹トレーニング&筋トレ(※)	月	10/5 ～12/21の月曜日、14:00 ～15:00。10回。6人。10000円
	金	10/2 ～12/25の金曜日、10:10 ～11:10。11回。4人。11000円
腰痛予防改善ストレッチ(※)	金	10/2 ～12/25の金曜日、11:30 ～12:30。11回。7人。11000円
スマイルトレーニング(※)	水	10/7 ～12/23の水曜日、10:00 ～11:00。11回。10人。11000円
健康エクササイズ(※)	木	10/1 ～12/24の木曜日、10:00 ～11:00。9回。6人。9000円
ハワイアンフラ	月1	10/5 ～12/21の月曜日、9:45 ～10:45。10回。8人。10000円
	月2	10/5 ～12/21の月曜日、11:00 ～12:00。10回。4人。10000円
ピラティス	月	10/5 ～12/21の月曜日、15:30 ～16:30。10回。2人。10000円
ヨーガ	金	10/2 ～12/18の金曜日、15:30 ～16:30。11回。2人。11000円

※男性も参加できます

黄檗公園の教室 問同園 ☎39-9249)

☎9月16日(水) 午前9時から、同園窓口へ (電話申込不可・継続申込優先・先着順)。

※日程・空き状況は同園に問い合わせてください。

教室名		日時・回数・募集人数・費用
はじめてのヨガ	月	10/5 ～12/21の月曜日、11:30 ～12:30。11回。8人。11000円
	金	10/2 ～12/18の金曜日、11:30 ～12:30。11回。8人。11000円
簡単エアロとストレッチ	月	10/5 ～12/21の月曜日、13:00 ～14:00。11回。3人。11000円
リラックスヨガ (※女性限定)	火	10/6 ～12/22の火曜日、12:10 ～13:10。11回。3人。11000円
サタデーYOGA	土	10/10 ～12/26の土曜日、19:00 ～20:00。11回。9人。11000円



教室名	日時・費用等
ラク楽ストレッチDE ラク楽筋トレ (事前申込不要)	10/1 ～12/24の毎週木曜日(10/29除く)、13:30～15:00。1回350円、月コース1200円。
金曜さわやかストレッチ (事前申込不要)	10/2 ～23の毎週金曜日、9:20 ～9:50。1回300円※ジム利用者は1回100円 定先 15人
エンジョイピンポン (事前申込不要)	10/2 ～12/25の毎週金曜日(10/30除く)、13:00～16:00。1回350円、月コース1200円。 ※初めての人はコース料金から



イベント	日時・費用等
古武術の動きから学ぶ身体操法～中高年のための全身運動～	9/28(月) 10:00 ～11:30。1000円 定先 50人 講高橋佳三さん(びわこ成蹊スポーツ大学教授) 申9/16(水)～27(日)に、電話・WEBか同園窓口へ。 WEB ▶ 
芝生でYOGA	10/24(土) 10:00 ～11:00。1000円 定先 20人 講古川友美さん 申9/16(水)～10/23(金)に、WEBへ。 WEB ▶ 



UJISHIのコラム

各課からのコラムをご紹介します！

01

お茶

歴史

宇治史探検 185



工事中の朝霧橋 昭和46(1971)年



現在の朝霧橋 令和8(2026)年

問歴史資料館 ☎39・92600

知る人ぞ知る宇治の豆知識をお話しします。

上の写真は、「中ノ島歩道橋」の新設工事をとらえた一枚です。当時、対岸へ渡るには宇治橋まで回らねばならず、架橋は市民の長年の悲願でした。名称は公募により「朝霧橋」に決定。『宇治市政だより』(昭和47年6月15日号)では、「宇治の歴史と観光にマッチした鮮やかな朱塗りの欄干」と紹介され、開通を迎えました。長さ74メートルの朱塗りの橋は宇治神社前と中の島を直結させ、安全と回遊性を高めました。

その後、昭和60年前後の宇治川改修で塔の島が平等院寄りに移設され、朝霧橋は延長し、喜撰橋や橘橋は短くなりました。現在も擬宝珠に刻まれた年号や橋の継ぎ目にその歩みの痕跡を見ることが出来ます。

下の写真に見られる現在の朝霧橋も、朱色の鮮やかな姿で、塔の島や対岸の観光名所をスムーズに結ぶルートとして欠かすことができない存在です。

歴史資料館では現在、特別展「宇治川をめぐる」を開催中です。宇治川の歴史や当時の風景をとらえた写真をご覧ください。是非お越しください。

宇治の今昔⑤

朝霧橋

02

こんなときどうする？

問消費生活センター ☎20-8796

その点検、ホンモノ?ニセモノ?



Q「〇月〇日にガス設備の点検をします」「〇月△日に電気設備の点検をします」という案内状がそれぞれ届きました。「修理が必要な場合はお客様の負担になります」と書かれています。本物でしょうか。

A ガス会社や電力会社と契約していると、定期的な点検の案内がチラシ等で事前にあり、検査員が突然来ることは稀です。また、ガス漏れ検査や漏電の測定など、いずれも無料で実施されるため、その場で請求されることはありません。しかし最近、ガス機器の点検を装った訪問者に住宅の中に入り込まれ現金等を奪われたり、分電盤の清掃に高額な請求をされたりという事案が発生しています。不審な点検業者はきっぱりと断りましょう。



ガス会社、電力会社から点検に来るスタッフは委託会社であっても、社員証の携帯や制服の着用をしています。不審だと感じたら見せてもらいましょう。

03

共生 なるほどろう文化

問障害福祉課 ☎21-0419 FAX 22-7117

手話言語の国際デー

昨年6月25日に「手話施策推進法」が制定されました。手話言語が音声言語と対等であることを認め、ろう者の人権が完全に保障されるよう社会全体で手話について意識を高めることを目的としています。また、9月23日は「手話言語の国際デー」です。「世界平和」の象徴である青色が、世界中の建物やランドマークを照らします。宇治市では、9月18日から25日までの間、市役所前の時計台でブルーライトアップを実施します。ブルーに染まる景色を見ながら、「手話は言語である」ことに思いをはせてみましょう！



【発行】宇治市 【編集】秘書広報課広報係
〒611-8501 宇治市宇治琵琶 33 ☎0774-22-3141(代表) FAX 0774-20-8779



手続きなど各種問い合わせは、市ホームページで「ちはや姫(AIチャットボット)」が365日24時間お答えします♪

宇治市
ホームページ
<https://www.city.uji.kyoto.jp/>

広報SNS



市政だよりへのご意見・ご感想をお寄せください
ご意見・ご感想は、はがき、ファクス、メールで
随時受付をしています。
秘書広報課まで ☎obokoho@city.uji.kyoto.jp

右の二次元コードを読みとって、
市ホームページからも
回答出来ます。

