

S T A M P

Stamp

Stamp

Stamp

Stamp

Stamp

①陸上競技場

②体育館

③中央広場

④テニスコート

⑤第2野球場

Stamp

Stamp

Stamp

Stamp

Stamp

⑥第3・4野球場

⑦ファミリー広場

⑧球技場A

⑨第2競技場

⑩アイスアリーナ

※景品交換は10:30~15:20まで

こどもちずエリア 中央広場

消防士さん
になろう♪
9時30分~12時
消防エリア

消防士さんの制服で撮影 (小学生以下)



119番通報
模擬体験
宇治市消防本部 中消防署
※状況により時間前に受付を
終了させていただく場合がございます。

みんな集まれ!!
10時00分
ラジオ体操

ラジオええ。
と一緒に
体操しよう♪



ラジオええ。

固定したキッズバイクで
はじめてのエンジン始動体験
YAMAHA 親子バイク教室

小学生対象 運動靴・長ズボンでご参加ください。



参加者全員に
YAMAHA手袋を
プレゼント♪

BABY&KIDS/
親子あそび

たくさん
積み木や
木のおもちゃ
が大集合!



カラフルな
布で楽しく
あそぼう♪

キッチンカー
15台が大集合♪
**マルシェ&
フードフェス**



※マルシェ&フードフェスのご利用は有料です。

ステージ広場 スケジュール

10:00	みんなでラジオ体操
11:20~11:30	はんなりんチアスクール発表会
11:30~12:00	チアダンス体験会 4才~小学生対象・性別不問 先着最大30名
13:00~14:00	TR CREW発表会 &ダンス体験会
14:15~15:00	かぞく対抗☆ドミノ大会 1~3位は景品プレゼント♪



くわしくはこちら **こどもちず**
<https://kodomochizu.com/>



参加費
無料

第44回 市民スポーツまつり & 太陽が丘スポーツカーニバル



令和8年

10月12日 (月・祝) 9:30~15:00

スポーツの日

会場

京都府立山城総合運動公園「太陽が丘」(雨天一部中止)
木下アカデミー京都アイスアリーナ (雨天決行)

※ご来場の際はできるだけ公共交通機関をご利用ください。



詳しくは
宇治市HPを
ご覧ください♪



主催 宇治市、(公財) 京都府公園公社、木下アカデミー京都アイスアリーナ
主 管 (一財) 宇治市スポーツ協会、宇治市体育振興会連合会、レクリエーション協会宇治、遊びの学校運営委員会「遊び研究会」、
宇治市オリエンタリング協会、宇治市スポーツ推進委員協議会、宇治市テニス協会、宇治アマチュア無線クラブ、宇治市卓球協会、
宇治市健康づくり・食育アライアンスU-CHA、宇治市グラウンド・ゴルフ協会、京都府野球連盟、京都サンガ F.C.、京都ハンナリーズ、
宇治市食生活改善推進員協議会「若葉の会」、宇治コンドルスタグラグビー F.C.、Uji 健歩会、宇治木幡デイスコンクラブ、
京都府フライングディスク協会、エネの英語部 by Ene、のぞみ整骨院グループ、MARUWA LOGISTAR'Z KYOTO
協力 明治安田生命宇治営業所、京都医健専門学校、こどもちず
後援 京都新聞

お問い合わせ 宇治市文化スポーツ課 スポーツ係 0774-20-8759(直通)



第44回 市民 スポーツまつり &太陽が丘スポーツカーニバル

会場MAP

事前申込制

⑩アイスアリーナ

- スケート体験教室
【事前申込制】※抽選により決定
(4才以上～小学生対象)
○10:30～11:30(先着60名)
○13:30～14:30(先着60名)

詳しくは宇治市HPを
ご覧いただき専用ページより
お申込ください。



⑨第2競技場

- 雨天中止
- グラウンド・ゴルフ

球技場A東側エリア

- 雨天時体育館で実施
- フライングディスク体験コーナー

スタンプラリー

①～⑩のエリアのうち、5つ以上参加し、合計5つ以上スタンプが押印してあるパンフレットを交換所(球技場A東側エリア)に持参すれば、景品を受け取ることができる(先着500名)。
※景品交換は10:30～15:20までとなります。

トイレなど詳しい
施設配置図は
こちらから



①陸上競技場

- 雨天時体育館で実施
- 新体力テスト「体力プロフィール」がもらえる！
- 雨天中止
- 100m 世界記録に挑戦！ ●ストレッチコーナー
- 食生活改善コーナー(パネル展示・健康食レシピの配付)
- 健康測定会！(ベジチェック)
- 体幹かけっこ教室 ○11:00～11:30 ○13:00～13:30
(小学生対象) ○14:00～14:30
- 姿勢改善コーナー(姿勢矯正)
- 健康チャレンジパーク ●タグラグビー

ストレッチで
体をほくしてから
体力テストに
チャレンジ！

②体育館

1Fメインアリーナ

- ラージボール卓球 ●ディスコン ●ポッチャ
- ショートテニス ●ファミリーバドミントン 等
- 京都ハンナリーズバスケ体験 ○10:00～11:00
(小学3年生～6年生対象) ○12:30～13:30

1Fサブアリーナ

- バドミントン

体育館軒下

- 宇治市PRブース



京都ハンナリーズ協力
(バスケ体験)



エネの英語部 by Ene協力
(親子で楽しむ英語でDANCE(ヨガ))

3F 多目的ジム

- 親子で楽しむ英語でDANCE
○10:00～10:40
○13:00～13:40
- 親子で楽しむ英語でヨガ
○11:20～14:20
(各30分程度) 就学前(2歳)～小学生推奨

③中央広場

雨天時体育館で実施

中央広場ステージ

- はんなりんチアスクール発表会
○11:20～11:30
- チアダンス体験会
(4才以上～小学生対象)
○11:30～12:00
※先着最大30名
性別不問

雨天一部中止

こどもちずエリア、ラジオ体操、マルシェ、キッチンカー、親子バイク教室やキッズダンスなど

※詳しくはパンフレット裏面へ▶



京都ハンナリーズ協力
(チアスクール・チアダンス)

④テニスコート

雨天中止

- 硬式テニス
ラケット貸し出し数に
限りがありますので、
お持ちの方はご持参ください。
1～12コート(1～4コートは教室)
- 受付時間
○9:30～12:00
○13:00～14:30
※受付時にコートを指定します



⑤第2野球場

雨天中止

- ティーボール
(小学生対象)

⑥第3・4野球場

雨天中止

- 投球スピード測定
- バッティングマシン
(中学生以上対象)
- ストラックアウト



⑦ファミリー広場

雨天中止

- パラバルン ●モルック
- 輪投げ ●ラダーゲッター

注意事項

- ゴミは各自でお持ち帰りください。
- 午前6時30分現在で宇治市に暴風警報が発表されている場合は、全ての種目の開催を中止します。また、開催中においても暴風警報発表や急な降雨等により中止とする場合があります。雨天等により屋外種目中止の場合は、雨天プログラムへ切り替え、午前7時30分に宇治市の公式SNS等でお知らせします。
- 雨天プログラムは、スケート体験教室、体育館内実施種目を一部変更して実施します(屋外実施種目の「新体力テスト(一部)」、「フライングディスク」、「はんなりんチアスクール・チアダンス(実施時間変更なし)」を体育館に移行)。またスタンプラリーは取りやめ、用意していた景品を参加費として配布します(先着500名)。
- 体験風景等を写真撮影し、広報等に使用させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。写真利用の場合、肖像権以外の個人名等の情報につきましては公開いたしません。



宇治市宣伝大使
ちはや姫

★ 総合案内 AED設置箇所 救護場所

