

平日昼間の居場所

要予約

お子さん0歳から18歳も♪

ごきげんワーク

2026年9月28日（月）

10:00 ~ 11:00 【1階】

「季節のYOGA」

季節に合わせたヨガで、こころと
からだの整えを
ヨガマットもあります
動きやすいお洋服で手ぶらでどうぞ

定員6組・参加費1組500円



ワーク講師

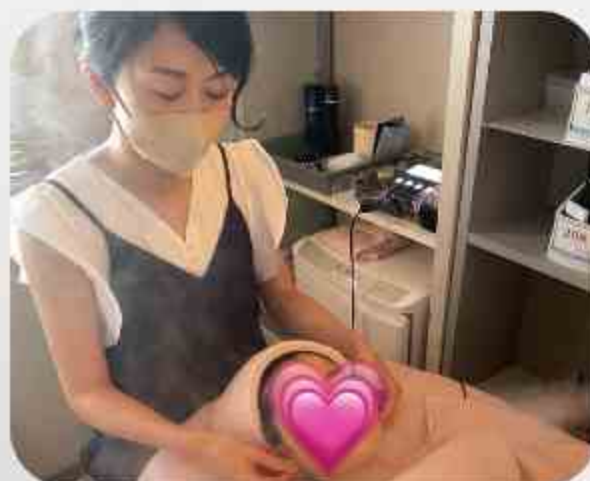
季節のyoga
千裕

10:00 ~ 11:00 【2階】

発達相談＋プチエステ
子育てのこと、発達や学校
が苦手なことなど
お話の後は、ヘッドとデコ
ルテのドライエステを
お一人様のみ3,000円



公認心理師
中井



chil chilオーナー
ゆかりさん

主催：Ricoto+

この事業は宇治市まちのリビング創出促進事業補助金を申請中です。