

令和8年度 宇治市介護予防に資する通いの場活動支援事業補助金交付団体一覧

(順不同)

R8.8現在

団体名	活動場所(住所)	活動時間	活動内容
グリーンこはた	六地藏公会堂 (六地藏奈良町35-10)	水曜日 10:00～11:30	体操(運動)、認知症予防(脳トレ等)
はつらつフレンズ	コミュニティワークこはた館 (木幡河原3-12)	水曜日 10:00～12:00	体操(体操)
元気はつらつサロン		水曜日 13:30～15:30	体操(運動)、認知症予防(脳トレ等)
ポポクラブ	ハーモニーやまはた(木幡北山畑23)	水曜日 9:30～11:30	体操(運動)、認知症予防(脳トレ等)
福寿会	東宇治地域福祉センター (五ヶ庄折坂5-149)	月曜日 10:00～12:00	体操(運動)、認知症予防(脳トレ等)
コスモス体操クラブ		火曜日 10:00～12:00	体操(運動)、認知症予防(脳トレ等)、レクリエーション等
はつらつ西木幡	西木幡集会所(木幡熊小路19-144)	火曜日 10:00～12:00	体操(運動)
サーズディクラブ	大和田集会所 (五ヶ庄西浦22-6)	木曜日 10:00～12:00	体操(運動)、認知症予防(脳トレ等)
はつらつフライデー	五ヶ庄東集会所 (五ヶ庄芝ノ東17-25)	金曜日 10:00～12:00	体操(運動)、認知症予防(脳トレ等)
はつらつ向日葵体操サークル	木幡公民館(木幡内畑34-7)	水曜日 10:00～12:00	体操(運動)、認知症予防(脳トレ等)
五雲峰	宇治作業所(五ヶ庄二番割5-2)	土曜日 10:00～12:00	体操(運動)
カトレア会	三室戸北集会所 (菟道出口40-71)	月曜日 10:00～12:00	体操(運動)、認知症予防(脳トレ等)
ささゆりクラブ		水曜日 10:00～12:00	体操(運動)、認知症予防(脳トレ等)
ハナミズキ		金曜日 9:30～11:30	体操(運動)
ピチピチくらぶ	福角集会所 (五ヶ庄福角1-1)	金曜日 10:00～12:00	体操(運動)、認知症予防(脳トレ等)
にこにこクラブ	西大久保団地 第5集会所 (大久保町平盛91-1)	金曜日 13:00～16:00	体操(運動)、認知症予防(脳トレ等)、茶話
コスモス会	大開西集会所 (広野町大開9-129)	月曜日 10:00～12:00	体操(運動)、認知症予防(脳トレ等)
青空クラブ		木曜日 9:30～11:30	体操(運動)、認知症予防(脳トレ等)
ミモザ	NTT西日本宇治光ふれあいステーション (宇治妙楽69-6)	火曜日 10:00～12:00	体操(運動)
さわやか体操月夜	朝日プラザ宇治 集会室(槇島町月夜6-1)	火曜日 10:00～12:00	体操(運動)、認知症予防(脳トレ等)
ハッピースマイル	グリーンタウン槇島 中央集会所 (槇島町本屋敷40-1 211棟)	木曜日 10:00～12:00	体操(運動)、認知症予防(脳トレ等)
サークルキャロット	槇島コミュニティセンター (槇島町大川原27-5)	金曜日 10:00～12:00	体操(運動)、認知症予防(脳トレ等)
開すこやか体操OB会	開地域福祉センター (開町44-13)	月曜日 9:00～12:00	体操(運動)、認知症予防(脳トレ等)
笑ってサロン(こけない体操)	蔭山集会所 (宇治蔭山68-98)	月曜日 13:30～15:30	体操(運動)、認知症予防(脳トレ等)
開はつらつ	開集会所 (開町63-4)	水曜日 10:00～12:00	体操(運動)、認知症予防(脳トレ等)
小倉グランドゴルフクラブ	小倉小学校グラウンド (小倉町西畑1-4)	土・日曜日 9:00～11:00	体操(運動)、体力の維持等
ひまわりサークル	西小倉地域福祉センター(小倉町山際63-1)	火曜日 13:30～15:30	体操(運動)、認知症予防(脳トレ等)
さわやかOG会	西小倉集会所 (小倉町南堀池52-3)	火曜日 14:00～16:00	体操(運動)、認知症予防(脳トレ等)
すずらん名木	名木集会所(伊勢田町名木1丁目1-280)	水曜日 10:00～12:00	体操(運動)、認知症予防(脳トレ等)
ハツラツひまわり	東堀池集会所(小倉町堀池23-18)	木曜日 10:00～12:00	体操(運動)
すみれ会	蓮池中集会所(小倉町蓮池151-25) 西小倉地域福祉センター(小倉町山際63-1)	水曜日 14:00～16:00	体操(運動)、認知症予防(脳トレ等)