

平日昼間の居場所

要予約

お子さん0歳から18歳とお母さんの

ごきげんワーク

2026年8月31日（月）



ワーク講師

理学療法士
竹山 羊子

10:00 ~ 11:00 【1階】

ゆるトレ「カラダづくり」

- ・姿勢や身体の使い方を見直しながら、心地よい体の動きや良い姿勢の作り方
- ・巻き肩、猫背、ストレートネックの改善、健康的で美しい身体づくりを応援します

定員6組・参加費1組500円

10:00 ~ 11:00 【2階】

発達相談＋プチエステ
お一人様のみ3,000円

11:00 ~ 12:00 【1階】

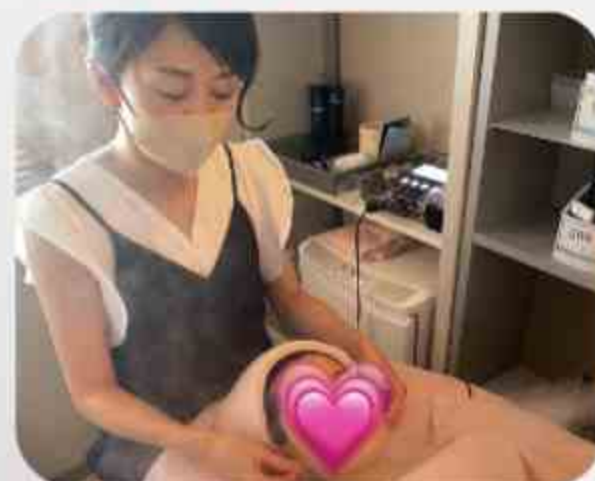
フラワーアレンジ＆
お話タイム♪

定員6組・参加費1組500円



flower shop
花おりさん

歯科衛生士・O育士
本郷 祥子



chil chilオーナー
ゆかりさん



公認心理師
中井

主催：Ricoto+

この事業は宇治市まちのリビング創出促進事業補助金を申請中です。