



ときを彩り
凛と輝く宇治

広報 うじ



※表紙写真の説明は2ページ(表紙裏)に掲載

無料アプリ
カタログポケット
Catalog Pocket
You can read "Uji city News" in 10 languages!

広報うじが
音声で聞ける！
多言語で読める！

国保人間ドック・脳ドック
受診補助申請の追加
受付は**5ページに掲載**

市公式X開設しました！

緊急情報やイベント
情報などを配信します。

 フォロー
してね

表紙の説明

01	02
	03
04	

宇治フォト

4月下旬から5月中旬までに行われたイベントや催しなどを写真でお伝えします。

- 01 5/10、茶業センター茶園で、「市民茶摘みのつどい」を開催しました。事前申込された市民の方々が、茶摘み体験を楽しみました。
- 02 4/20、第13回東アジア空手道選手権大会に出場される田中祐利選手の激励会を開催しました。
- 03 4/25、植物公園で「入園者300万人達成記念セレモニー」を開催しました。認定証の授与や記念品の贈呈などを行いました。
- 04 5/8、「市役所茶園茶摘み式」を開催しました。茶摘み体験には、市民の方々や市障害者福祉施設連絡協議会の皆さん、保育所児童等が参加。また、市内産宇治茶の試飲や朝一番に摘んだ茶葉の天ぷら、抹茶ソフト等を楽しみました。

市の人口【令和8年5月1日現在】

	数	前月比
世帯数	86,887世帯	+229世帯
人口	総数	177,800人 +58人
	男性	85,291人 +88人
	女性	92,509人 -30人

INDEX【もくじ】

- 05 源氏物語ミュージアム連続講座
- 06 宇治市二十歳のつどい実行委員を募集 ええとこ発見うし

子育て・子育てに やさしいまちづくり

夏休み特集

夏休み期間の子ども向けイベントをまとめて掲載しています。

7/18～20

先着
印6/16～

生涯学習センター
「テンプルで子ども茶会体験」
（うし市民活動サポート事業）

未就学児と保護者は、親子でおもてなし茶会の体験、小学生は、茶道の客作法を学びながらお点前の体験をお楽しみください。

日時	対象
◎7月18日(土)・19日(日) 午前10時半～11時半 ◎20日(祝)午前10時～11時	未就学児(4歳頃)と保護者(各1人)
◎7月18日(土)・19日(日) 午後2時～3時半	小学生(保護者1人同伴可)

定先 各5人 講師 大林悠衣さん(テンプルスタイル茶道講師) ¥500円 申希望日、氏名・子どもの年齢・電話番号、アレルギーマッチの有無を、6月16日(火)～7月16日(木)に、Eメールで、講師(uyui.obayashi.0322@gmail.com)へ。



▲メールはこちら

7/19 他

先着
印6/30まで

夏休みは親子でバスツアーへ！
ゼロカーボンツアー

最新技術を誇る工場や環境施設の見学、工作体験を通して脱炭素について楽しく体感できる旅に参加しましょう。

日時	行先	内容
7/19(日)	京エコージョーセンター(京都市)	環境エコー施設の見学、オリジナルソーラーハウス工作
7/27(月)	ニチコン亀岡工場(亀岡市)	蓄電池製造工場の見学、モデルカーの作成・走行体験
8/2(日)	菜の花館(東近江市)	廃食油のリサイクル施設の見学、エコキャンドル作り
8/6(木)	大阪広域環境施設 舞洲工場(大阪市)	ごみ焼却施設の見学、オリジナルソーラーハウス工作

市内在住の小学5・6年生と保護者 定先各15組30人 ¥無料(昼食は各自用意) 申6月17日(水)～30日(火)に、ホームページ専用フォームで、環境企画課へ。



▲ホームページ



▲エコ・アクション・ポイント獲得はこちら



7/22～8/4

先着
印6/28まで

大久保青少年センター
夏休みイベント

バスでお出かけや、工作教室で夏休みを楽しみませんか。
時◎7月22日(水)～8月4日(火) 対市内在住の小・中学生
定先10～20人 申6月26日(金)～28日(日)に、同センター窓口(☎39・92581)へ。

7/23・24

先着
印6/26まで

中央公民館
夏休み親子木工教室

親子で「マガジンラック」を制作しましょう。

時◎7月23日(木)午後1時～4時◎24日(金)午前9時～正午、午後1時～4時 対市内在住の小・中学生と保護者
定先各回7人 講師 ウツディメイト宇治の皆さん ¥900円
持ち物、飲み物、筆記用具 申希望日時(1つのみ)、子ども氏名・学年・保護者氏名・住所・電話番号を、6月17日(水)～26日(金)必着に、郵送で、同館(〒611・0023折居台1丁目1 ☎39・92581)へ。1家族1枚のハガキで申し込みしてください。



7/25

先着
印6/16～

木幡公民館 親子のちよっと
おしゃれな木幡倶楽部(七宝焼)

時7月25日(土)午前10時半～正午 対市内在住の幼児～小学生の親子 定先15組 講師 アクト・パル宇治の職員 ¥千円 申6月16日(火)午前9時から、電話か同館窓口(☎39・9193)へ。

7/25・26

先着
印6/23まで

生涯学習センター 夏休み子ども★
わくわくフェア参加者募集

学び、遊び、手作りの楽しさを体験しませんか。定員・参加費など詳しくは市ホームページを確認してください。
時7月25日(土)・26日(日)いずれも午前9時半～午後1時半 対市内在住・在学の小学生 申出展コーナーによる要事前申し込み。6月23日(火)までに、申込フォームで、同センター(☎39・92581)へ。



▲ホームページ

7/28

先着
印6/28～

植物公園 ブルーベリー収穫体験

時7月28日(火)午前10時～10時45分 対小学3年生以下は保護者要同伴 定先20人 ¥千円※別途要入園料 申6月28日(日)～7月28日(火)に、電話か同公園窓口(☎39・93887)へ。

7/29

先着
印6/16～

生涯学習センター ミニ講習会
「わくわく手作りおもちゃ教室」
牛乳パックで野球帽を作ろう

時7月29日(水)◎午前10時～11時半◎午後1時半～3時 対小学3年生以下は保護者要同伴 定先各6人 講師「わくわく手作りおもちゃ教室」時はさみ 申6月16日(火)午前9時から、電話か同センター窓口(☎39・9500)へ。

7/29 他

先着
印6/29～

植物公園 タケで作る水鉄砲

時7月29日(水)・30日(木)、8月1日(土)・2日(日)いずれも午前9時半～正午 対幼児～小学生は保護者要同伴 定先各20人 ¥千円 持参手、持ち帰り袋、着替え 申各開催日の1カ月前から、電話か同公園窓口(☎39・93887)へ。

8/22～23

先着
印7/10まで

アクトパル宇治
サマーキッズキャンプ

時8月22日(土)午前11時～23日(日)午後2時半～泊2日 対小学4～6年生 定先30人 (1グループ4人まで) 講師 組織キャンプ研究会「ガッツ隊」 ¥一万円 申「サマーキッズキャンプ参加希望」、子どもの氏名・年齢・性別、保護者の郵便番号・住所・電話番号を、6月15日(月)～7月10日(金)(消印有効)に、郵送・往復ハガキ・ファクス・WEBで、アクトパル宇治(〒601・1392 西笠取辻出川西1 ☎075・575・3501 FAX 075・575・3511)へ。



平和特集

平和関連のイベントをまとめて掲載しています。

「平和の絵」を募集

平和への願いや平和をイメージした絵を募集します。応募作品は8月3日(月)～21日(金)に市役所1階市民交流ロビーで、8月22日(土)・23日(日)に中央公民館ロビーで展示。8月23日(日)午後には「平和☆ひゅーまん夏フェスタ」の平和の絵展として展示します。



市内在住・在学の小・中学生 申所定の応募用紙またははがきサイズの用紙に、平和への願いや平和をイメージした絵を描き、氏名・学校名・学年を記入のうえ、7月17日(金)まで(必着に、郵送か総務課窓口へ。※応募作品の返却不可)

小・中学生沖縄平和訪問団員を募集

次代を担う子どもたちに戦争の悲惨さ、人の命の尊さ、「平和」の大切さを学んでもらうため、小・中学生沖縄平和訪問団員を募集します。

時7月28日(火)～30日(木)(2泊3日) 対市内在住の小学6年生～中学2年生(過去に参加した人は応募不可) 定先20人 内資料館・ひめゆりの塔・沖縄戦跡等の見学や平和講話の聴講など(移動は飛行機と貸切バスを利用) ¥1万8千円 他参加者は、訪問後感想文を提出。また、7月17日(金)の事前研修会、8月15日(土)の市民平和祈念集会及び事後研修会、8月23日(日)の「平和☆ひゅーまん夏フェスタ」にも参加が必要。 申所定の申請書を、6月19日(金)午後5時まで(必着)に、郵送・ファクスか総務課窓口(☎20・8778)へ。申請書は市ホームページから印刷も出来ます。





源氏物語ミュージアム
連続講座
 深淵なる『源氏物語』「かく・よむ・みせる」
第3回 見る人・見られる人
 「京の祭礼と行幸」
 『源氏物語』のなかで描かれる賀茂祭の祭列や、冷泉帝の大原野行幸をはじめとする華やかな行列は、物語に新たな展開をもたらしました。現実の社会においても、人びとの関係に影響を及ぼしていました。そうした行列に着目し、平安貴族社会について考えます。

時 7月16日(木)午後2時〜3時半(受け付けは午後1時半)
 所 源氏物語ミュージアム講座室
 定 80人
 講 西村さとみさん(奈良女子大学教授)
 費 600円



子育て・子育てにやさしいまちづくり

7/3
申込不要
西宇治公園 セタまつり
 お子様さんさん中庭芝生ひろば
 時 7月3日(金)午前10時〜午後3時
 対 未就学児と保護者
 持 上履き
 問 同公園管理事務所 ☎39・9251

6/27
申込不要
中央図書館 3〜5歳向けおはなし会
 「なぞみくんのチョコッキ」など、楽しい絵本や紙芝居をお楽しみください。
 時 6月27日(土)午前10時半〜11時
 対 3〜5歳の幼児と保護者(兄弟の参加も可)
 問 同館 ☎39・9259

6/27
申込不要
生涯学習センター あつまれ！うじキッズにこにこシアター
 楽器演奏、英語の歌やリズム遊び、マジック、人形劇、読み聞かせなど、乳幼児から小学生まで楽しめるイベントです。
 時 6月27日(土)午前10時15分〜午後0時5分
 (開場は午前10時)
 対 乳幼児〜小学生と保護者
 問 同センター ☎39・9500



国保人間ドック・脳ドック受診補助申請を追加で受け付けします

問健康づくり推進課 ☎20-8793

対象者 受診日現在、市国民健康保険(国保)に継続して1年以上加入している満35歳以上の人(入院中・妊娠中の人を除く)
 ※今年度、特定健康診査を受診する人は申請不可
 ※7年度に同補助を受けていない人を優先



定員に達し次第受付終了

補助額と追加受け付け人数

	市補助額(7割)	自己負担額(3割)	追加受付人数(先着)
人間ドック	2万9260円〜3万1570円	1万2540円〜1万3530円	749人
脳ドック	2万3100円	9900円	927人

※胃内視鏡を利用した場合、医療機関によっては別途、追加で自己負担が必要となる場合あり
 ※協力医療機関は市ホームページに掲載

申請方法と結果通知 ①〜③以外の方法での申請不可

申請期間	①ウェブ申請	②窓口申請	③郵送申請
6/16(火) 午前8時半〜9年2/26(金)		マイナ保険証・資格確認書のいずれかを持って、市役所1階健康づくり推進課窓口へ	申請書(健康づくり推進課窓口で配架、市ホームページから印刷可)を同課(〒611-8501 宇治琵琶33)へ

結果通知:申請から2週間程度で順次、利用券を送付予定

凍と輝くポイント
 7/1からボタン型電池の収集開始

7月1日から電池類の出し方が変わります

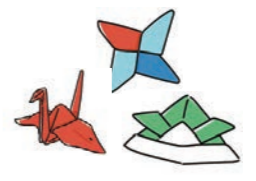
問まち美化推進課 ☎20-8692

種類	出し方
乾電池 コイン型電池 ボタン型電池 	「もえるごみ」の日に収集します ※電池は使い切り、電極部分を絶縁処理したうえで、「もえるごみ」とは別袋に入れて出してください ※ボタン型電池は家電量販店等の回収ボックスに入れることもできます

※充電電池(モバイルバッテリー等)は収集できません。電池は使い切り、電極部分を絶縁処理したうえで、公共施設にある充電電池回収箱に入れるか、「無料資源収集」を利用してください。

7/11
先着 申6/16~
木幡公民館
チャレンジ・やってみよう事業
 石に彫刻し、マイはんこを作ります。時 7月11日(土)午前10時〜正午
 対 市内在住・在学の小学5・6年生(保護者同伴可)
 定 先25人
 講 府職業能力開発協会ものづくりマイスター
 持 古い絵筆か歯ブラシ
 申 6月16日(火)午前9時から、電話か同館窓口 ☎39・9193へ。

7/11
先着 申6/17~
中央公民館
子どもの遊び場
 季節に応じた折り紙で遊びましょう。時 7月11日(土)午前10時〜11時、午前11時〜正午
 対 市内在住の幼児・小学生(低学年以下は保護者要同伴)
 定 先各回12人
 講 「あひる会」の皆さん
 申 6月17日(水)午前10時から、電話か同館窓口 ☎39・9258へ。予約優先ですが、当日に空きがあれば体験可。



7/4
先着 申6/23~
大久保青少年センター
セタの催し
 セタにちなんだ工作をしませんか。時 7月4日(土)午後1時半〜3時
 対 小学3年生〜中学生
 定 先10人
 申 6月23日(火)から、電話で同センター ☎39・9281へ。

国民健康保険課・年金医療課 からのお知らせ

国民健康保険・後期高齢者医療制度の被保険者の皆さんへ

☎国民健康保険(高齢受給者証含む)に関すること＝国民健康保険課(☎20-8729)
 ◎後期高齢者医療制度に関すること＝年金医療課(☎21-0413)

▶国民健康保険(70～74歳)

8月から使う「資格情報のお知らせ」(マイナ保険証をお持ちの人)、「高齢受給者証」(マイナ保険証をお持ちでない人)を、7月中旬に送付します。

▶後期高齢者医療制度(75歳～)

8月から使う「後期高齢者医療資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を、7月中旬に送付します。

※85歳以上の人には「資格確認書」を送付します。

※84歳以下の人には利用状況に応じて「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を送付します。「資格情報のお知らせ」は単独では使えませんが、必ずマイナ保険証と併せて利用してください。

▶「後期高齢者医療保険料額決定通知書」を送付

7月中旬に送付します。6月以降に満75歳になった人には、8月以降に順次送付します。

▶高額な治療を受ける場合

マイナ保険証や「限度額適用認定証」(以下「認定証」)、後期高齢者医療制度の加入者は限度区分が記載された「資格確認書」を提示すれば、所得により定められた自己負担限度額まで済みます。制度を利用したい人は担当課で申請してください。

《74歳以下で、7月31日が有効期限の認定証の交付を受けている人》

更新案内・申請書を7月中旬に送付予定です。必要な人は国民健康保険課へ申請してください(郵送可)。

書類が届いたら、
無くさないように
保管してください!



▲詳しくはこちら
(国保)



▲詳しくはこちら
(後期高齢)

福祉医療費の助成制度をご存知ですか?

☎年金医療課(☎21-0413)

次の区分に応じ、保険診療の自己負担分を助成します。いずれも所得・年齢制限があり、申請が必要です。詳しくは年金医療課福祉医療係へ問い合わせてください。

制度	対象	内容
①ひとり親	ひとり親家庭等の18歳までの子と親	保険診療の自己負担分を全額助成
②障害	75歳未満で重度の障害がある人(※) (後期高齢者医療被保険者を除く)	
③重度心身障害老人健康管理事業	後期高齢者医療被保険者で重度の障害がある人(※)	保険診療の自己負担分が2割に、3割の人も限度額を適用
④老人	65～69歳の人	

(※)障害の種別は同課に確認してください。

現在この制度を受けている人へ

8月以降も引き続き該当する人には、7月中旬に新しい受給者証等①②④は桃色、③は黄色の受給者証)を送付します。

④「老人」の制度を受けている人へ

住民税非課税世帯の人には、福祉医療費の高額療養費における自己負担限度額が適用される「限度額適用認定証」が交付されます。該当する人には、7月中旬に新しい受給者証と併せて「限度額適用認定証」を送付します。

国民年金保険料免除・納付猶予制度

☎年金医療課(☎20-8792)

7/1から新年度の申請受付を開始

国民年金の保険料を納めることが経済的に困難な人(任意加入者を除く)は、審査

で承認されると、保険料が免除・納付猶予されます。

☎所定の申請書と添付書類(◎マイナンバーカードか基礎年金番号の分かる書類と本人確認書類◎過去に失業した人は雇用保険被保険者離職票か雇用保険受給資格者証の写し)を郵送か同課窓口へ。※申請が遅れると、障害年金等の受け取りができなくなる場合があるため、早めに申請してください。

未納期間はありませんか

申請時点の2年1カ月前の月分まで遡って免除申請ができます。

継続申請の人へ

昨年度継続申請で全額免除・納付猶予が承認された人は申請不要ですが、失業等を理由とする特別免除や一部免除の人は、改めて申請が必要です。審査の結果、全額免除または納付猶予が却下の場合は、改めて申請することで一部免除が承認される場合があります。



▲詳しくはこちら

宇治市二十歳のつどい実行委員を募集

☎生涯学習課(☎20-8758)

二十歳のつどい(9年1月11日(月・祝))を教育委員会とともに企画・運営する実行委員を募集します。企画やイベントが好きなお人、友だちを作りたい人、新しいことに挑戦したい人など、興味のある人は連絡してください。

活動内容 二十歳のつどいの企画・準備、当日の司会進行、月に数回(原則平日の夜間)の会議への参加

対象者 平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれで原則市内在住の人

募集人数 10人程度

応募方法 氏名・携帯番号・意気込み(一言)を、6月22日(月)までに、電話・Eメール(件名を「宇治市二十歳のつどい実行委員応募」)で、生涯学習課(☎shogaigakushuka@city.uji.kyoto.jp)へ。

一致団結してやり遂げた思い出は一生もの!



家庭での食中毒を予防しよう!

☎健康づくり推進課(☎22-3141)



厚生労働省「家庭でできる食中毒予防のポイント」

細菌性食中毒予防の3原則「付けない」「増やさない」「やっつける」

◎細菌を食べ物に「付けない」◎食べ物に付着した細菌を「増やさない」◎食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」

ウイルス性食中毒予防の4原則「持ち込まない」「ひろげない」「つけない」「やっつける」

◎ウイルスを調理場内に「持ち込まない」◎食べ物や調理器具にウイルスを「ひろげない」◎食べ物にウイルスを「つけない」◎付着してしまったウイルスを加熱して「やっつける」



このコーナーでは、宇治に縁のある人・団体等の一所懸命を紹介します。みんなで宇治をもっと素敵な街に!
☎秘書広報課(☎20-8704)

あなたの「困った」を 市民サポーターが支えます

宇治ボランティア活動センター「生活応援隊」



「生活応援隊」の皆さん

依頼やサポーターの登録はこちらへ!

☎070-7568-6997
(平日午前10時～午後3時)



お話を伺った坂井さん(左)、湯川夫妻(中央・右)

既に3組が活躍中!
夫婦で外に出るきっかけにもなります!

「お互い様」の気持ちで手助けを

家族や地域の人々との繋がりが希薄化していることから「共助」の一環としてちょっとした困りごとを手助けし、支え合う社会を作ろうと「生活応援隊」を設立し、今年で5年目になります。サポーター2人1組で訪問し、家事の手助けや庭の草刈りなど依頼者の希望に沿えるよう活動しています。年間100件以上の依頼があり、リピート率50%を越え、依頼者から「ありがとう」と感謝されることが何よりやりがいを感じています。

困ったことがあれば、気兼ねなくご相談ください!

《支援内容》簡単な家の掃除、家具等の移動、粗大ごみの搬出、病院の付き添いなど 《利用料》30分500円～

私たちと一緒により住みやすい街づくりを!

現在26人のサポーターが在籍しており、夫婦で在籍されたり、フルタイムで仕事しながら在籍されている方もいます。依頼件数は増加する一方、サポーターの人数は伸び悩んでいます。やりたい気持ちと体力があれば誰でもサポーターになれますし、人とのつながりも広がるので、ぜひ私たちと一緒に活動しましょう。

LINE マークが付いているイベントや講座は、市公式LINEから予約ができます。予約方法(トーク画面のメニュー「予約する」をタップ)

健康・福祉

LINE ひきこもりサポーター養成講座

当事者や家族を市の相談窓口に繋いで支援情報を提供する活動等を行います。講座受講後、同サポーターとして登録を行います。

【場所】全3回 ①7月4日(土)午後2時〜4時 ②生涯学習センター ③9月5日(土)午後2時〜4時 ④男女共同参画支援センター ⑤10月17日(土)午後2時〜4時 ⑥産業会館 ⑦市内在住・在勤・在学中、ひきこもり支援に興味があり市内での見守り活動など継続的に活動できる人 ⑧定先20人 ⑨所定の申込書を、6月26日(金)まで(必着)に、郵送・ファクス・Eメール・LINEか地域福祉課窓口 FAX 21・0407 chikikukushi@city.jikyoto.jp)。

市民講演会

「ひきこもり支援のこれから」地域との関係性から「親なき後」を考える」 7月4日(土)午後2時〜4時(受付は午後7月4日(土)午後2時〜4時) 受付は午後7月4日(土)午後2時〜4時(受付は午後7月4日(土)午後2時〜4時)



Table with 2 columns: 会場 (Venue) and 日時・内容 (Date and Content). Includes events at 西小倉地域福祉センター and 西宇治体育館.

宇治源輝人(うじげんきびと)講座 地域で様々な支え合いの活動に参加する「健康長寿サポーター」を目指しませんか。 7月4日(土)まで 電話・WEB・Eメールで「相談ルームあんど・ゆー」(25・2781 andyou@eos.ocn.ne.jp)。

Table with 2 columns: 会場 (Venue) and 日時・内容 (Date and Content). Includes events at 西小倉地域福祉センター and 西宇治体育館.

健康展「コツコツ骨活〜骨から始める、あなたの健康習慣〜」 7月6日(月)〜10日(金) 午前9時〜午後4時(6日(月)は午後1時〜) 所市

広野公民館 6月18日(木)〜20日(土) 午前10時〜午後4時(最終日は午後3時まで) 内広野水彩画サークルによる作品展

水笔画展 6月22日(月)〜24日(水) 午前10時〜午後4時(最終日は午後3時まで) 内広墨会(水墨画)サークルによる作品展

文化・芸術・歴史

市民交流ロビーコンサート

サクセスで彩る初夏のひととき 6月25日(木)午後0時15分〜0時45分 所市役所1階市民交流ロビー 《出演者》SAXアンサンブル シュシュ 《ジャンル》サクセス 《曲目》地上の星他 文化スポーツ課

図書館 中央図書館 〒611・0023 折居台1-1 39・9256 FAX 39・9257

7月の休館日 6日(月)・13日(月)・21日(火)・23日(木)・27日(月)

役所1階市民交流ロビー 内機器による骨の健康チェック(骨ウエーブ)、健康相談、体脂肪測定、パネル展示など 関健康づくり推進課

LINE 健康づくりの無料講座

《共通》講座名・氏名・住所・電話番号・生年月日・年齢、①③で保育を希望する場合は子の氏名・年齢を、6月25日(木)まで(必着)に、郵送・WEB・LINEか健康づくり推進課窓口へ。 ※最少催行人数に満たない場合は中止にします。



①ずっと使える女性のためのヘルスケア講座〜クッキング編〜 7月22日(水)午前9時半〜午後1時 所うじ安心館 関20〜55歳の市内在住の女性 定先20人 内講話・健康食の調理実習など(他保育あり(生後5カ月)。定員あり) ②プロから学ぶ65からの本格筋トレ 7月23日(木)午後1時45分〜3時40分 所木幡公民館 関医師から運動制限の指示を受けていない65歳以上の市民※疾患等により治療中の人は、医師に相談の上、申し込んでください。 定先20人 内生活習慣病予防・ロコモティブシンドロームの話・運動実技 ③骨の健康チェックしませんか〜骨粗しょう症予防講座〜 7月24日(金)午前9時半〜正午 所うじ安心館 関20〜64歳の市民 定先25人 他保育あり(生後5カ月)。定員あり)



時所 ⑤日(日)午前10時半〜11時 中央図書館 ⑥日(日)午前10時半〜11時 東宇治図書館 ⑦日(水)午後3時半〜4時 西宇治図書館 関幼児〜 関手あそび、読み聞かせ、紙芝居など

7月のおはなしのへや

時所 ④日(土)午後3時半〜4時 西宇治図書館 ⑧日(土)午後3時半〜4時 中央図書館 ⑨日(土)午前11時〜11時半 東宇治図書館 関「おはなしたまたまばこ」による素話

図書展示「芥川賞・直木賞受賞作家を読む」

歴代の芥川賞、直木賞を受賞した作家の作品を展示します。 6月26日(金)〜7月16日(木) (休館日を除く)

東宇治図書館

問 同 館 (39・9182 関 nishinijisho@city.jikyoto.jp) ●おとなの夜のおはなし会〜七夕編 夏の夕べに大人にこそ味わってもらいたい絵本の読み語りや紙芝居を演じます。美しく優しい物語の世界に浸ってみませんか。

時 7月3日(金)午後7時〜8時 関 図書館の貸出券を持っている人 定先10人 申 6月16日(火)から電話・Eメールか同館窓口へ。

介護施設等の利用料の減額制度

介護保険では、非課税世帯等の一定の要件を満たすと施設等へ支払う居住費と食費等を減額する制度があります。減額認定を受けるには申請が必要です。既に減額認定を受けている人も、7月31日(金)で有効期限が切れるので、更新の手続きをしてください。なお、対象者には文書でお知らせしますので、更新手続きをしてください。 関介護保険課

生涯学習・スポーツ

健やかからだ講座

生活習慣病を改善する気功法を学び、健やかで元気なからだづくりを始めましょう。 6月30日(火)午前10時〜正午 所コミュニティワークこはた館 関市内在住・在勤・在学中の人 定先25人 関呼吸法で心と体を元気に(ストレッチ度測定) 関華学和博さん(健康運動指導士) 持飲み物、タオル等 申 6月16日(火)午前9時から、電話で同館 39・9199)へ。

宇治市令和8年度前期講座のご案内(事前申込不要)

時 内講表のとおり。いずれも午前10時〜11時半 所 生涯学習センター 定先 各回200人 各回700円 関 宇治市市民大学事務局の丸山さん 090・89988・43803)

図書館おすすめの本

「絵本ってどうやってつくるの？」 ダニエル・ナツプ作 若松宣子訳 / ほるぷ出版 絵本がどのようにつくられているのか、考えたことはありませんか? 絵本作家のキツネのペトラの仕事に密着します。物語のアイデア出しや出版社との交渉……。実際に絵本が形になり、読者の手に届くまでに、たくさんのお話があることを意識すると、手元にある絵本の見方も変わるかもしれませんね。ユニークな動物たちの絵とともに、本の構成や歴史にも詳しくなる絵本です。



文化センター

〒611・0023 折居台1-1 39・9256 FAX 39・9257 宇治セレクトシネマ「TOKYOタクシー」 7月10日(金) 午前10時半〜 午後2時 開場は各回30分前 ※午後上映のみ日本語字幕あり 所 同センター大ホール 申 前売 800円 当日 1200円 申 チケットは次のプレイガイドで発売 文化センター、市観光セン



©2025映画「TOKYO タクシー」製作委員会

記号の説明 時=日時 所=場所 対=対象 定=定員 抽=締め切り後抽選 先=先着で受け付け 内=内容 講=講師 費=参加費・受講料 持=持ち物 他=その他 申=申込方法 問=問い合わせ先 ※次の場合は記載していません (対)だれでも (定)なし (費)無料 (申)不要

宇治市役所 ☎22-3141 (代表) FAX 20-8779 〒611-8501 (宇治琵琶33) ※誌面上の本市の市外局番 (0774)の表記は省略しています。 気象警報発表時などには、掲載している催しが急きょ中止になる場合があります。 各催しの会場への来場には、公共交通機関をご利用ください。

ニュースポーツひろば 時所 西宇治体育館 7月3日(金)午後7時半〜9時 25日(土)午前10時〜正午 7時半〜9時 8月1日(土)午前10時〜正午 黄檗体育館 7月4日(土)午前10時〜正午 10日(金)午後7時半〜9時 市内在住・在勤・在学の人 関 ショートテニス、ファミリーバドミントン、ラージボール卓球、フライングディスク体験コーナー等 関 体育館シューズ、スポーツのできる服装 関 午前開催分は保育あり(就学前まで)。希望者は実施日の8日前までに、電話で文化スポーツ課へ)

7月のおはなし会 6日(月)・13日(月)・21日(火)・23日(木)・27日(月) 生涯学習・スポーツ 安全・安心 人権・平和 文化・芸術・歴史 産業・消費生活・求人 催し



LINE 予約マークが付いているイベントや講座は、市公式LINEから予約が出来ます。予約方法(トーク画面のメニュー予約する)をタップ

ター、市観光案内所(JR宇治駅前・近鉄大久保駅構内)、アル・プラザ宇治東 ※文化センターホームページからも購入できます。

夏のJANZ〜ボーカー・ピアノ・ウッドベースで彩る夏時間〜
 8月30日(日)午後3時半〜5時 所同
 センター内カフェ 定価40人 入場料2200円(ドリンク・スナック付)
 申電話が同センター窓口へ。

しまじろうコンサート
「しまじろうとおかしのくんのハッピーパーティー」
 会場みんなで遊んで、歌って、踊って楽しめる参加型コンサートです。まなお姉さんもゲスト出演！
 9月27日(日) ◎午後0時半〜◎午後3時半(開場は各回30分前) 所同
 ター大ホール 定価3580円(全席指定)3歳未満は上無料※保護者1人につき子ども1人まで ◎6月20日(土)午前10時から、オンラインが同センター窓口(電話予約は午後1時から)へ。
 市観光案内所、市観光センター、R宇治駅前、アル・プラザ宇治東でも購入可。



©Benesse Corporation 1988-2026 /しまじろう

産業・消費生活・求人

FUKUSHI就職フェア KYOTO
 京都府が認証した「きょうと福祉人材育成認証事業所」が出席する府内最大級の就職フェアです。福祉の仕事を探している人や興味のある人の来場をお待ちしています。
 6月27日(土)午後0時半〜4時 所みやこめっせ(京都市左京区) 対一般求職者、学生、福祉・医療系有資格者等※無資格・未経験者も歓迎 関福祉職場就職フェア実行委員会 ☎075・252・6297

自分の新しいキャリアと出会うマッチングフェア
 ◎ミドル世代(概ね37〜57歳)向け 6月18日(木)・22日(月)・25日(木)いずれも午前10時〜午後0時半 ◎若者世代(概ね20〜36歳)向け 18日(木)・22日(月)・25日(木)いずれも午後2時〜4時半 所京都テルサ東館(京都市南区) 対正社員での就業を希望し、訓練の受講を通じて、専門職種としての活躍を目指す概ね20〜57歳までの人(学生除く) 定価各回15人 申氏名・住所・生年月日・電話番号を、電話・WEBで、京都ジョブパーク就業・育成一貫支援プログラム事務局 ☎075・693・7328)へ。



WEB

城南地域職業訓練センター
《共通》 関府内在住・在勤の人 関WEBで同センター ☎46・0688)へ。
A-活用Webデザイン講座
 夏休みにアルバイトができる人(大学等に在学する学生を含む)を募集します。
《募集人数》10人程度 **《勤務日時》**採用日 8月26日(水)の勤務可能な日の午前8時半〜午後6時半の間で指定する時間 **《勤務地》**市内小学校にある育成学級 **《報酬(時間額)》**1240円(交通費は別途支給) 申7月17日(金)までに、履歴書(要写真)をこども福祉課へ(本人が要持参)。



WEB

育成学級夏休みアルバイトの募集
 夏休みにアルバイトができる人(大学等に在学する学生を含む)を募集します。
《募集人数》10人程度 **《勤務日時》**採用日 8月26日(水)の勤務可能な日の午前8時半〜午後6時半の間で指定する時間 **《勤務地》**市内小学校にある育成学級 **《報酬(時間額)》**1240円(交通費は別途支給) 申7月17日(金)までに、履歴書(要写真)をこども福祉課へ(本人が要持参)。



コイヘルペスウイルス 病まん延防止
 コイヘルペスウイルス(KHV)病は、感染魚との接触や飼育水を介して広がるマゴイとニシキゴイの病気です。コイの死亡率が高く、治療法がありません。感染拡大を防止するため、川、池、湖、釣堀などで釣ったり捕まえたりしたコイや、お店で購入したコイを、他の川、池、湖などに放したり捨てたりしないでください。コイの大量死を発生した場合や飼育池でコイが続けて死亡した場合は連絡してください。



市立保育所アルバイト職員の登録募集
 必要に応じて選考の上、随時任用します。各種休暇制度、社会保険・雇用保険制度、通勤手当等もあります。
《職種》◎保育職員◎調理員◎用務員(いずれも資格不問) **《勤務時間》**◎午前8時半〜午後5時(相談可) 全職種◎午前7時〜9時、午後4時半〜7時(いずれかのみ可) 保育職員のみ **《報酬》**◎日額 9195〜93998円 ◎時間額 12266〜12866円(資格、業務内容による) 関保育支援課 ※短期間勤務のアルバイト職員も募集しています。

催し
茶つな de マルシェ
茶つな de ナゾ解き
 史跡を巡りながらストーリーを追う



7月2日〜8月6日の毎週木曜日。いずれも午後6時半〜9時15分 定価12人 3万円 申6月25日(木)まで
●企業のDX推進人材育成講座
 ◎7月2日(木)・9日(木)・30日(木)・8月6日(木) 11午後1時半〜5時 ◎7月16日(木)・23日(木) 11午前9時半〜午後4時半 定価12人 3万円 申6月25日(木)まで
●情報セキュリティマネジメント
 7月14日〜28日の毎週火曜日。いずれも午後1時〜5時 定価12人 1万2千円 申7月6日(日)まで
●実演!A-活用講座
 8月3日(日)〜27日(木)の毎週月・木曜日。いずれも午後1時半〜5時 定価12人 2万7千円 申7月27日(日)まで
サポステ京都南・職業適性診断 & 個別相談会
 7月21日(火)午後1時半〜4時 所産業会館 対15〜49歳で仕事に就いていない人や家族 内職業適性診断と個別相談(定)3人。1人40分程度 申7月18日(土)午後5時までに、電話で地域若者サポートステーション京都南 ☎54・5380)へ。

市立保育所会計年度任用職員の募集(嘱託保育士・嘱託パート保育職員)
《共通》《任用期間》採用決定日〜9年3月31日※更新の可能性あり **《募集人数》**若干名 **《選考方法》**面接 他各種休暇(年次有給休暇、夏季休暇等)、各種手当(通勤手当、ボーナス4.65月分等)あり※報酬
「ナゾ解き」が初登場!ひらめきと発想で解き明かそう!
 6月21日(日)午前10時〜午後3時
捨てない暮らし展
 私たちは毎日の暮らしの中で、知らないうちにたくさんのおものを「捨てる」という選択をしています。食べきれなかった食材、壊れた家電製品、着なくなった服。けれど本当はもっと違う選択肢があるかもしれません。
 6月22日(月)〜7月3日(金)午前9時〜午後5時 所市役所1階市民交流口B1 関まち美化推進課
京都大学たそがれコンサート
 6月26日(金)午後6時〜8時(開場は午後5時) 所同大学宇治おうばくプラザ きはだホール 定価300人 関京都大学宇治地区事務部総務課 ☎38・4399)



Instagram

植物公園
 〒611-0031 広野町八軒屋台25-1 ☎39・93897 FAX 39・93888

観蓮会(早朝開園)
 ハスの花が美しく観賞できる早朝に開園し、園内のハスの案内やハスの葉を盃にした象鼻杯、京都府立木津高等学校の協力に

記号の説明 時=日時 所=場所 対=対象 定=定員 抽=締め切り後抽選 先=先着で受け付け 内=内容 講=講師 参=参加費・受講料 持=持ち物 他=その他 申=申込方法 問=問い合わせ先 ※次の場合は記載していません (対)だれでも 定なし 参無料 申不要

宇治市役所 ☎22-3141 (代表) FAX 20-8779 〒611-8501 (宇治琵琶33) ※誌面上の本市の市外局番(0774)の表記は省略しています。 気象警報発表時などには、掲載している催しが急きょ中止になる場合があります。 各催しの会場への来場には、公共交通機関をご利用ください。

子ども 高齢者 健康・福祉 税・年金・保険 生涯学習・スポーツ 安全・安心 人権・平和 文化・芸術・歴史 産業・消費生活・求人 催し 住まい・環境・資源 その他 相談



LINE 予約 マークが付いているイベントや講座は、市公式LINEから予約が出来ます。予約方法(トーク画面のメニュー)予約するをタップ)

座です。
時7月25日(土)
黄檗公園

よる蓮葉茶のふるまいがあ
ります。
時7月11日(土)・12日
(日) いずれも午前7時
〜9時 定先各30人
(各日先着30人)



6・7月の展示会

●巨椋池の蓮展

時6月27日(土)〜7月20日(祝)

●富貴蘭花のフェスティバル

時7月4日(土)・5日(日)

7・8月の講習会

《共通》申開催日の1カ月前から、電話か
同公園窓口へ。

●野菜作り③日本各地の伝統野菜を
栽培してみよう

時7月18日(土)・19日(日) いずれも午後
1時半〜3時半 定先各30人 定先各30人

●木の枝で昆虫を作ろう

時7月26日(日) ◎午前9時半〜正午◎午
後1時〜3時半 小学生と保護者のペ
ア 定先各12組 定先各12組

●植物標本を作ろう

時7月28日(火) 午前9時半〜正午
小学生(小学3年生以下は保護者要同
伴) 定先15人 定先15人

見頃の植物

《園内》ラベンダー、スモークツリー、ハナ
ハス(6月下旬より)、アガパンサス
《温室》ヘリコニア・ロストラタ、サラセニ
ア、トーチジンジャー、フウリンブッソウゲ

夏休み企画

③〜⑧共通 申開催日の1カ月
前から、電話か同公園窓口へ。



ホームページ

①展示「植物にふれよう〜人と植物
のかかわり〜」

時7月25日(土)〜8月23日(日)

②植物公園で絵を描こう!

時7月25日(土)〜8月23日(日) 申当日受付

③観察日記作り

時7月25日(土)〜8月23日(日) 定先100人

④藍のたたき染めでオリジナルのエ
コバッグを作ろう

時7月25日(土)・29日(水)・30日(木)・
8月1日(土)・2日(日) いずれも午後1
時半〜3時 定先各20人 定先各20人

⑤工作デー

時7月31日(金)、8月22日(土) いずれも
午前9時半〜11時半 小学生3年生以下
は保護者要同伴 定先各30人 定先各30人

⑥植物で紙を作ってみよう

時8月4日(火) ◎午前10時〜11時半◎午
後1時半〜3時 幼児、小学生は保護
者要同伴 定先各8人 定先各8人

⑦植物にあるビタミンCを測ってみよう

時8月21日(金) ◎午前10時半〜11時半◎午
後1時半〜2時半 中学生まで 定先
各5人 定先各5人

⑧夜の温室ツアー

時8月22日(土) 午後7時〜8時 定先15
人(付き添い含む)

⑨立守子ども植物園

高校生による小学生も楽しめる植物講
座です。

地域活動サポートデー
わくわく会議の作り方講座

時7月13日(月) 午前10時〜午後1時 所
市役所8階大会議室 高橋博樹さん(N
PO法人テダス理事長) 申
7月8日(水)までに、WEB
で市民協働推進課へ。



WEB

同公園管理事務所 ☎39・9249
●古武術の動きから学ぶ
身体操法〜中高年のた
めの全身運動〜



WEB

時7月13日(月) 午前10時〜11時半 所黄
檗公園 定先50人 高橋博樹さん
(ひわこ成蹊スポーツ大学教授) 定先
申氏名(ふりがな)・電話番号を、6月16
日(火)〜7月12日(日)に、電話・WEB
か同公園管理事務所窓口へ。

LINE 予約 職場見学会を開催

消防士になりたい人の参
加を大募集!

時7月12日(日) 午前
9時半〜正午 所う
じ安心館 対高校生1
年生〜満25歳の人
定先50人 申6月15
日(月)〜7月5日
(日)にWEB・LI
NEで消防総務課へ。

住まい・環境・資源

都市計画に係る地域説明会

近鉄小倉駅周辺地区にお
けるまちづくりのこれまで
の取組状況や、現在検討を
進めている都市計画道路・土地区画整理
事業の都市計画について、地域の皆さま
へ説明します。



ホームページ

動物愛護写真コンクール作品募集

府民一人ひとりが動物愛護への関心や
理解を深める為、動物愛護写真コンクー
ルを開催します。詳しくは府ホームページ
を確認して下さい。
時7月31日(金)まで 対府
内在住・在勤・在学の人
閩府生活衛生課 ☎05・414・4767



ホームページ

その他

「市民の声」投書箱をご利用くだ
さい

市民の皆さんからの市政に対する意
見・要望等を、市内27カ所の主な公共施
設に設置している「市民の声」投書箱へ投
書することができます。なお、電話・E
メール・市民協働推進課市民相談係窓口

審議会等の傍聴

●高齢者保健福祉計画・介護保険事
業計画推進協議会
時7月14日(火) 午後2時〜 所産業会館
定先5人 因取組と目標に対する自己評
価シートについて等 申当日、午後1時
半〜1時50分に開催場所受付へ。 閩長寿
生きがい課

相談

●人権相談

時7月2日(木) ◎午前10時〜正午◎午
後1時〜3時 所市役所3階302会議室
閩人権啓発課

●就労相談

時7月6日(月)・21日(火) いずれも午前
9時〜11時半(受付は午前11時まで) 所
市役所1階地域福祉課相談室 申開催日
の3日前までに電話で地域若者サポート
ステーション京都南 ☎54・5380へ。

●里親相談会

《オンライン》時6月19日(金) 午後1時〜
4時(1人30分) 閩府家庭支援総合セン
ター ☎05・531・9950

《個別相談・説明会》申随時、
WEBで。 閩府南部里親
支援センター だいわ ☎66・39981



WEB

LINE 予約 地域活動サポートデー
(個別相談会)

時7月27日(月) 午前11時半〜午後0時50分

所うじらば 対地域活動をし
ている(してみたい)人 定先
1組 閩高橋博樹さん(NPO
法人テダス理事長) 申WEB・LI
NE・電話で、市民協働推進課へ。



WEB

行政書士による無料相談会

時7月8日(水) 午後1時〜4時(受付は
午後3時半まで) 所山城広域振興局(宇
治若森) 定先6人(1組30分以内、予約
優先) 他関係書類(あれば) 申6月16
日(火)〜7月7日(火)に電話で府行政書
士会第7支部 ☎070・8537・
1305へ。

●行政相談

時7月16日(木) 午後1時〜4時 所東宇
治コミュニティセンター 閩市民協働推
進課市民相談係

●税理士による「税務相談センター」の開設

時7月21日(火) 市役
所7階川会議室◎8月18日
(火) 市役所4階402会議室、
いずれも午後1時半〜4時半 対税理士
または税理士法人が関与していない納税
者。税目は不問。(相談回数一人1回ま
で) 定先各6人 申予約サイトから。
閩近畿税理士会宇治支部事務局 ☎uj:
soudan@gmail.com



予約サイト

献血

時6月21日(日) ◎午前10時〜11時45分◎
午後1時〜4時 所コーナンJR宇治駅
北店 閩健康づくり推進課

記号の説明 時=日時 所=場所 対=対象 定=定員 抽=締め切り後抽選 先=先着で受け付け 内=内容 講=講師 費=参加費・受講料 持=持ち物 他=その他 申=申込方法 問=問い合わせ先 ※次の場合は記載していません (対)だれでも 定なし 費無料 申不要

宇治市役所 ☎22-3141 (代表) ☎20-8779 〒611-8501 (宇治琵琶33) ※誌面上の本市の市外局番(0774)の表記は省略しています。 気象警報発表時などには、掲載している催しが急きょ中止になる場合があります。 各催しの会場への来場には、公共交通機関をご利用ください。

記号の説明 時=日時 所=場所 対=対象 定=定員 抽=締め切り後抽選 先=先着で受け付け 内=内容 講=講師 費=参加費・受講料 持=持ち物 他=その他 申=申込方法 問=問い合わせ先 ※次の場合は記載していません (対)だれでも 定なし 費無料 申不要

6月16日~7月31日のし尿収集日程

城南衛生管理組合 ☎075-631-5171
収集漏れは収集口側から確認し翌日(土・日・祝日を除く)に上記組合へ。

区域	7/1・23	7/2・24
笠取・炭山	炭山(吹越除く) 6/18、7/9・31 笠取、二尾	池尾、炭山(吹越のみ)
六地藏	六地藏(JR以西)	6/16、7/7・29 六地藏(JR以东)
木幡	木幡(JR以西)	6/16、7/7・29 木幡(JR以东)
五ヶ庄	7/2・24 日皆田、一里塚、戸ノ内、瓦塚、梅林、谷前、野添 6/26、7/17 西田、北ノ庄、古川、大林、芝ノ東(JR以西)、新開(JR以西)、平野(JR以西)、折坂(JR以西)、福角(JR以西)	7/6・28 五ヶ庄(JR以东)
菟道	7/2・24 大垣内、荒瀬、田中(JR以东) 7/3・27 西中、東中、段ノ上、大谷、河原、只川、池山、妙見、岡谷、門前、中筋、谷下り(JR以东) 7/6・28 丸山、田中(JR以西)、谷下り(JR以西)、出口、藪里、車田、平町(京滋パイパス以南)、森本、西隼上り、東隼上り	
宇治川・志津川	7/2・24 東内、又振、紅斎、山田、乙方、山本 6/23、7/14 白川、金井戸 6/29、7/21 妙楽、里尻(JR以南)、蓮華、塔川 6/25、7/16 壱番、弐番、天神、米阪、矢落、若森、宇文字、戸ノ内、樋ノ尻、池森 6/26、7/17 琵琶、善法、東山、大谷(権現町のみ)、下居、里尻(JR以北)、小桜	7/3・27 志津川 6/24、7/15 野神、大谷(権現町除く)、蔭山、半白 6/22、7/13 蛇塚
神明・開町・羽拍子町	7/6・28 開町、宮北(63~70番地) 6/22、7/13 宮北(63~70番地を除く)、石塚	6/19、7/10 宮東、宮西、羽拍子町
広野町	7/2・24 茶屋裏、寺山(JR以西)、西裏、東裏(JR以西)、桐生谷(JR以西) 7/3・27 寺山(JR以东)、尖山、宮谷、丸山、中島 6/16、7/7・29 大開 6/18、7/9・31 風呂垣外	7/6・28 一里山、桐生谷(JR以东)、東裏(JR以东) 6/17、7/8・30 小根尾
大久保町	7/2・24 大久保町(「久保」JR以东)除く)	7/3・27 久保(JR以东)
榎島町	6/30、7/22 千足、三十五 7/2・24 中川原、吹前、石橋、郡、島前、五才田、月夜、幡貫 6/16、7/7・29 一ノ坪 6/29、7/21 大幡、北内、門口	7/1・23 二十四、十八、目川、本屋敷、十一、清水 7/3・27 南落合、大川原、落合、西嶋沢 6/26、7/17 園場
小倉町	7/3・27 新田島 6/16、7/7・29 老ノ木、寺内、天王、久保、春日森 6/23、7/14 東山、中畑	7/6・28 南浦、南堀池、西浦、蓮池、堀池、山際 6/18、7/9・31 神楽田(近鉄以东)、西山
伊勢田町・安田町	6/16、7/7・29 遊田、中遊田、西遊田、安田町 6/18、7/9・31 北山、若林、大谷	6/17、7/8・30 砂田、浮面、毛語、井尻、中荒、中山 6/19、7/10 新中ノ荒、ウトロ、南山

7月の行事予定	納期限
● 1日 カナダ・カムループス市との友好都市盟約締結の日 ● 17日 市立幼稚園・小学校・中学校 第1学期終業日 ● 24日 中国・咸陽市との友好都市提携協定締結の日	● 6月30日 後期高齢者医療保険料第53期納期限 国民健康保険料第1期納期限 介護保険料第1期納期限 市・府民税第1期納期限

宇治市役所 ☎22-3141 (代表) ☎20-8779 ☎611-8501 (宇治琵琶33) ※誌面上の本市の市外局番(0774)の表記は省略しています。
■気象警報発表時などには、掲載している催しが急きよ中止になる場合があります。■各催しの会場への来場には、公共交通機関をご利用ください。

西宇治体育館の教室 問同館 ☎39-9251

☎6月17日(水) 午前9時から、同館ホームページの申し込みフォームか参加費を添えて同館窓口へ(電話申し込み不可・継続申し込み優先・先着順)。※水泳教室は6月27日(土) 午前9時から。

西宇治申込フォーム▶



教室名	日時・回数・定員・費用
女性の為のポールストレッチと体幹パランスストレッチ	月 7/6~9/28の月曜日、12:30~13:30。10回。15人。10000円
体幹トレーニング&筋トレ(※)	月 7/6~9/28の月曜日、14:00~15:00。10回。15人。10000円 金 7/10~9/18の金曜日、10:10~11:10。10回。15人。10000円
腰痛予防改善ストレッチ(※)	金 7/10~9/18の金曜日、11:30~12:30。10回。15人。10000円
スマイルトレーニング(※)	水 7/1・8、9/2・9・16・30、10:00~11:00。6回。15人。6000円
健康エクササイズ(※)	木 7/2~9/17の木曜日、10:00~11:00。10回。15人。10000円
ハワイアンフラ	月1 7/6~9/28の月曜日、9:45~10:45。11回。15人。11000円 月2 7/6~9/28の月曜日、11:00~12:00。11回。15人。11000円
ピラティス	月 7/6~9/28の月曜日、15:30~16:30。11回。15人。11000円 金 7/3~9/25の金曜日、14:00~15:00。11回。15人。11000円
キックとパンチで目指せサイズダウン	月 7/6~9/28の月曜日、19:30~20:30。11回。15人。11000円
ヨーガ	水 7/1~9/30の水曜日、11:30~12:30。11回。15人。11000円 金 7/3~9/25の金曜日、15:30~16:30。11回。15人。11000円
ZUMBA	木1 7/2~9/17の木曜日、12:00~13:00。11回。15人。11000円 木2 7/2~9/17の木曜日、19:30~20:30。11回。15人。11000円
チャレンジヨーガ	土 7/4・25、8/8・22、9/12・26、10:30~11:30。6回。15人。6000円

※男性も参加できます。

教室名	日時・回数・定員・費用
ラク楽ストレッチDE ラク楽筋トレ (事前申し込み不要)	7~9月の毎週木曜日(7/16・23・30、8/6・13除く)、13:30~15:00。1回500円
金曜さわやかストレッチ (事前申し込み不要)	7/3・10・17・24・31、9:20~9:50。1回300円※トレーニングジム利用者は1回100円
エンジョイピンポン (事前申し込み不要)	7~9月の毎週金曜日(7/31除く)、13:00~16:00。1回350円、月コース1200円。※初めての人はコース料金から



教室名	日時・回数・定員・費用
大人の水泳教室①(初級)	7/23(木)・24(金)・25(土)・26(日)、19:10~20:10。4回。15人。5000円。 ※対象は18歳以上
大人の水泳教室②(初級)	8/20(木)・21(金)・22(土)・23(日)、19:10~20:10。4回。15人。5000円。 ※対象は18歳以上
泳げるようになろう教室①	7/23(木)・24(金)・25(土)・26(日)、17:45~18:45。4回。14人。5000円。 ※対象は小学4年生以上
泳げるようになろう教室②	8/20(木)・21(金)・22(土)・23(日)、17:45~18:45。4回。14人。5000円。 ※対象は小学4年生以上



黄檗公園の教室 問同園 ☎39-9249

☎6月16日(火) 午前10時から、同園窓口へ(電話申し込み不可・継続申し込み優先・先着順)。

教室名	日時・回数・募集・費用
はじめてのヨガ	月 7/6~9/28の月曜日、11:30~12:30。11回。9人。11000円 金 7/3~9/25の金曜日、11:30~12:30。11回。9人。11000円
簡単エアロストレッチ	月 7/6~9/28の月曜日、13:00~14:00。11回。3人。11000円
リラックスヨガ (※女性限定)	火 6/30~9/29の火曜日、12:10~13:10。11回。3人。11000円
サタデーYOGA	土 7/4~9/26の土曜日、19:00~20:00。11回。5人。11000円

※空き状況・日程は同公園にお問い合わせください。



テニスコート・野球場 夏季早朝利用のご案内

問西宇治公園 ☎39-9251、黄檗公園 ☎39-9249
時7月1日(水)~8月31日(月) 午前7時~9時(2時間単位)

各施設利用料
☎WEBで予約。支払いは利用日1週間前までに各公園管理事務所へ。

こども

高齢者

健康・福祉

税・年金・保険

生涯学習・スポーツ

安全・安心

人権・平和

文化・芸術・歴史

産業・消費生活

催し

住まい・環境・資源

その他

相談

01

お茶

歴史

宇治史探検 183



宇治の今昔③ 六地藏道路舗装

知る人ぞ知る宇治の豆知識をお話しします。

この場所は、JR六地藏駅から京阪六地藏駅へと続く道です。昭和30年代まで、道路といえば、大半が未舗装路で、雨によるぬかるみや、砂埃は日常茶飯事でした。そのため、道路のアスファルト舗装は、市民から熱望されていました。上の写真は、昭和32(1957)年3月、舗装工事の完成祝賀会当日に撮影された一枚です。舗装されたばかりの道路の感触を確かめるように、歩く人々の姿を捉えています。当時の「市政だより」には、完成祝賀会が行われたこととや、宇治市役所庁舎前広場、「あがた通り」の舗装も並行して進められていたことなどが記されています。この年は、平等院鳳凰堂の「昭和の大修理」が終わり、観光客の受け入れ体制が整えられ、市全体が都市計画に基づいた基盤整備を推し進める転換期を迎えていました。



昭和32(1957)年



令和8(2026)年

問歴史資料館 ☎39・922600

02

こんなときどうする?

問消費生活センター ☎20-8796

断るときは、誤解のない表現で!



Q 外壁塗装の勧誘があり、見積もりをもらおうと予想より高額でした。業者には「結構です」と伝えましたが、翌日、足場の設置に來られ、押し問答になりました。どのような断り方がよかったですのでしょうか。

A 消費者は「断った」と思っている一方で、業者は「了承された」と解釈しており、双方の認識に食い違いが生じトラブルに発展した事例です。「結構です」という言葉は、文脈や話の流れによって肯定にも否定にも解釈できる曖昧な表現です。このような曖昧な表現は、他にも「大丈夫です」「いいです」などがあり、消費者と業者それぞれの立場で、自分の都合の良い意味で解釈してしまい、トラブルを引き起こすことがあります。



断るときははっきりと「契約しません」「お断りします」と誤解のない表現で断りましょう。

03

6月23日(火)～29日(月)は 男女共同参画週間です

問男女共同参画課 ☎39-9377

男性と女性が、職場・学校・地域・家庭でそれぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するために、一人ひとりの取組が必要です。



考えよう「ルッキズム」

人を外見で判断するルッキズム(外見至上主義)は、「こうでなければならない」という強い圧力となり、「自分らしさ」を損なう原因となってしまうこともあります。

SNSの発達等により、ルッキズムにとらわれず過ごすことは容易ではありませんが、人それぞれの個性を認め、内面の美しさやそれらがもたらす雰囲気、生き生きとした表情、結果にかかわらず物事に取り組む姿勢、これら「人間力」ともいえる本質的な魅力を探すことから始めてみませんか。

[発行] 宇治市 [編集] 秘書広報課広報係
〒611-8501 宇治市宇治琵琶 33 ☎0774-22-3141(代表) ☎0774-20-8779

市政だよりへのご意見・ご感想をお寄せください
ご意見・ご感想は、はがき、ファクス、メールで
随時受付をしています。
秘書広報課まで ☎obokoho@city.uji.kyoto.jp



手続きなど各種問い合わせは、市ホームページで「ちはや姫(AIチャットボット)」が365日24時間お答えします!

宇治市
ホームページ
https://www.city.uji.kyoto.jp/

広報SNS



右の二次元コードを読みとって、市ホームページからも回答出来ます。

