

- ◆◆◆◆◆ 主な記事 ◆◆◆◆◆
- ◎上手な健康管理で健康家族…2面
  - ◎介護サービス利用料の減額制度…3面
  - ◎胃がん・結核・肺がん検診が始まります…4面
  - ◎市民情報短信(募集)…5面
  - ◎3施設の割引券・情報BOX…6・7面
  - ◎健康 他…8面

# 宇治市政だより

**6.15**  
 平成 25 年  
 (2013)  
 第 1674 号  
 ●毎月1日・15日発行

発行 宇治市  
 編集 広報課  
 ☎611-8501 宇治市宇治琵琶33  
 ☎ 22-3141(代表)  
 FAX 20-8779  
 http://www.city.uji.kyoto.jp/  
 携帯 http://www.city.uji.kyoto.jp/m/

## 宇治茶に染める観光まちづくり

— みんなで淹れる おもてなしの一品 —

観光振興計画を  
策定しました

宇治らしさを極める

おもてなし力を極める

情報発信力を極める

市には宇治茶や歴史文化等、古くから受け継がれてきた財産があります。本計画では、これらを市民全体で守り、次代に引き継ぐとともに、「観光都市・宇治のブランド力」を高めることを目標とします。そのためには観光事業者、観光協会、市民、行政が協力し、それぞれの役割を果たしていくことが不可欠です。計画期間は25年度から34年度までの10年間とし、社会情勢の変化も踏まえ、前期5年と後期5年に分けてアクションプランを策定します。 閩商工観光課

### 観光戦略と具体的取り組み

#### 1. 宇治茶ブランド活用戦略

市内には、覆下栽培等独特の茶園風景やお茶屋が軒を連ねる景観があり、宇治茶を使ったスイーツ等も増加しています。こうした宇治茶を生かした新たな食文化の開発・提供や宇治茶を守り、後世に伝える事業を推進します。

現在、山城地域全体では、宇治茶の世界遺産登録を目指しており、世界に誇る“宇治茶”ブランドを観光に活用する戦略を推進します。



#### 2. 豊かな観光資源の保全・活用戦略

市には、宇治上神社、平等院の世界遺産を始め、その他多数の社寺仏閣があり、源氏物語関連施設や太閤堤等、豊富な歴史資源が存在します。宇治川周辺地域は国の重要文化的景観でもあり、こうした観光資源を保全し、活用する観光事業に取り組みます。



#### 3. 観光コンテンツの開発と魅力向上戦略

新たな観光資源の開発や歩く宇治観光の推進、商店街や個店等、観光事業者の魅力を高める取り組みを行います。

市営茶室「対鳳庵」の様子

#### 4. おもてなしの心を持った人材育成・環境整備戦略

「また来てみたい」と感じてもらえるまちを目指し、観光事業者の“おもてなし力”の向上や市民全体にも観光客を温かく迎える意識を醸成します。また、観光案内機能やバリアフリー等の環境整備を進め、外国人を始め、どのような人でも、安全・快適に観光できる環境を整えます。



#### 5. 情報発信力向上戦略

宇治の魅力、宇治でしか味わえない良さを知ってもらうため、あらゆる手段や機会を通じて、国内外に情報を発信します。

### 市議会 5 月臨時会

## 新体制でスタート

閩議会事務局



田中美貴子議長



山崎恭一副議長



池内光宏監査委員

市議会の5月臨時会が5月20日・21日に開かれました。まず、議長選挙が行われ投票の結果、第33代議長に田中美貴子議員が選ばれました。続いて副議長選挙では、第33代副議長に山崎恭一議員が選ばれました。さらに、監査委員に池内光宏議員を選任する議案が同意されました。

◆配布は発行日の前々日から3日間。問い合わせは、(株)ダイコク(フリーダイヤル)☎0120・01・3912へ。

### 国民健康保険料の通知は、6月14日(金)付で発送

## 国民健康保険料の計算方法

$$\text{国民健康保険料} = \text{医療給付費分} + \text{後期高齢者支援金分} + \text{介護納付金分}$$

#### <医療給付費分>

1年間の医療給付費分は、次の①+②+③で算出。この金額が賦課限度額51万円(国の基準と同額)を超える場合、医療給付費分は51万円。

- ①所得割額=(24年中の総所得金額-国民健康保険基礎控除額<33万円>)×所得割率<8.37%>
- ②均等割額=被保険者数×2万5200円
- ③平等割額=2万7400円(1世帯)

#### <後期高齢者支援金分>

1年間の後期高齢者支援金分は、次の①+②+③で算出。この金額が賦課限度額14万円(国の基準と同額)を超える場合、後期高齢者支援金分は14万円。

- ①所得割額=(24年中の総所得金額-国民健康保険基礎控除額<33万円>)×所得割率<2.45%>
- ②均等割額=被保険者数×7300円
- ③平等割額=7800円(1世帯)

#### <介護納付金分>

※40歳以上65歳未満の人(介護保険の第2号被保険者)がいる世帯に加算されます。

1年間の介護納付金分は、次の①+②+③で算出。この金額が賦課限度額12万円(国の基準と同額)を超える場合、介護納付金分は12万円。

- ①所得割額=(24年中の総所得金額-国民健康保険基礎控除額<33万円>)×所得割率<3.84%>
- ②均等割額=介護保険の第2号被保険者数×1万300円
- ③平等割額=6600円(1世帯)

- \*年度途中で40歳になる場合、介護被保険者資格が発生した月分から算入(資格発生日は、40歳の誕生日の前日)。
- \*年度途中で65歳になる場合、国民健康保険料の当初賦課時に65歳になる前月分までの介護納付金分を計算し、医療給付費分・後期高齢者支援金分と合わせて通知。

### 国民健康保険

# 上手な健康管理で健康家族

## 保険料は医療費を支える大切な財源

国民健康保険課

国民健康保険(国保)は、加入者が病気やけがなどをした際に、保険で治療が受けられる大切な制度です。

#### 国保の仕組み

国保は、職場の健康保険などに加入していない人などで構成され、市町

村単位で運営されています。

医療機関の窓口で支払う一部負担金は、医療費の3割(小学校入学前は2割、70歳以上は1割か3割)です。残りの7割(8割・9割)は国保で負担し、その内訳は加入者が納める保険料や国庫金などから成っています。

#### 医療費が増え続けています

本市の国保医療費は、23年度全体で約157億円で、加入者1人当たりでは、年間約32万円に増えています。医療費は年々増え続けており、国保の財政運営は依然として厳しい状態が続いています。

医療費が増えれば、当然、加入者の保険料負担にも跳ね返ります。一人ひとりが健康に気を付けて、医療費を有効に使うように心掛けましょう。

#### 非自発的失業者の保険料が減額

65歳未満で非自発的に失業、その後ハローワークで雇用保険受給資格者証を交付され一定の条件を満たす人には、給与所得を100分の30で算定する制度があります。詳しくは、通知書に同封しているお知らせをご覧ください。

#### 納付は便利な口座振替で

国民健康保険料の納付は、便利な口座振替をご利用ください。手続きの方法など、詳しくは、国民健康保険課へ。

#### 健診を受けましょう

- ◎特定健康診査は10月31日(木)までに受診してください。詳しくは、市政だより5月15日号をご覧ください。
- ◎25年度国保ドック受診補助の受け付けは終了しました。

## 市職員採用試験 (保健師・技師〈土木〉)

人事課

責任感とチャレンジ精神旺盛な人材を求めています。

#### 職種・受験資格

次のとおり。国籍は問いませんが、地方公務員法第16条の規定による欠格事項(成年被後見人または被保佐人等)に該当する人は受験できません。

◎保健師 昭和53年4月2日以降に生まれ、保健師の免許を有するか、採用日まで免許取得の申請をし、取得見込みの人

◎技師(土木) 昭和53年4月2日～平成7年4月1日に生まれ、学校教育法による高等学校、高等専門学校、もしくは大学等で土木の専門課程を修得し、卒業したか採用日まで卒業見込みの人

《申し込み》 指定の履歴書と申込書を、6月20日(木)まで(必着)に、郵送(特定記録郵便のみ)か直接、人事課(〒611-8501住所省略可)へ。実施要項等は

市職員採用試験の概要

申込期限	6月20日(木)まで(必着)
申込先	人事課
採用予定人数	保健師2人、技師(土木)4人
1次試験日	6月30日(日)
採用予定日	25年9月2日 ※最終合格者と調整し、25年8月1日に採用する場合があります

同課にある他、市ホームページから印刷もできます。

## 情報公開請求と公開状況等

広報課

24年度の情報公開制度による公開請求等の概要をお知らせします。

#### 情報公開請求とその取り扱いの状況

24年度は192件の請求があり、全部公開が57件、部分公開が129件、非公開が3件(内不存在は0件)、取り下げが3件、不服申し立てが1件でした。また、社会福祉協議会等の市出資の8団体に対する公開申し出は0件でした。

#### 個人情報開示請求とその取り扱いの状況

24年度は19件の請求があり、全部開示が7件、部分開示が6件、不開示が6件(内不存在は6件)、不服申し立てが0件でした。また、市出資の8団体に対する開示申し出は0件でした。口頭での簡易な手続きによる開示請求(採用試験結果のみが対象)は67件でした。

#### 審議会等の会議の公開の状況

24年度中の「市審議会等の会議の公開に関する指針」の対象審議会等は75あり、①原則会議を公開するものが44、②個人情報等が審議対象となり性質上公開できないものが30、③実質休止状態で会議の公開規定等を定めれば公開できるものが1でした。②と③を除いた会議の公開率は100%となります。

24年度の実績は、61の審議会等で延べ432回の会議が開催され、36の審議会等で76回の会議を公開し、87人の傍聴者がありました。非公開とした主な会議は介護認定審査会で、240回の会議を個人情報審議対象となるため非公開としました。

#### 公益通報の処理状況

24年度には、通報はありませんでした。

## 節電・省エネにご協力を

夏は、冷房などにより電力の使用量が多くなります。特に、日中(午後1時～4時頃)に電力の使用量が最大となる傾向にあります。家庭や事業者の皆さんには、無理のない範囲で、昨年並みの節電の着実な実施にご協力をお願いします。

#### 節電期間

7月1日(月)～9月30日(月)の平日、午前9時～午後8時  
※8月13日(火)～15日(木)を除く



#### 節電目安

マイナス9%  
(22年度夏比)

環境企画課

表:介護保険施設の負担限度額と基準費用額(1日当たり)

利用者負担段階	対象者の要件(※1)	居住費(滞在費)					食費
		ユニット個室	ユニット型準個室	従来型個室		多床室	
				ホーム 生活介護	特別 養護老人 短期入 所		
1	住民税非課税世帯で高齢福祉年金受給者、生活保護受給者	820円	490円	320円	490円	0円	300円
2	住民税非課税世帯で本人の公的年金等収入額と合計所得金額の合計額が80万円以下の人	820円	490円	420円	490円	320円	390円
3	住民税非課税世帯で第2段階に該当しない人	1310円	1310円	820円	1310円	320円	650円
基準費用額(※2)		1970円	1640円	1150円	1640円	320円	1380円

※1 = 審査には世帯ごとの住民税課税状況の確認が必要となりますので、市民税・府民税の申告をしてから申請してください。  
 ※2 = 基準費用額とは、全額自己負担した場合の平均的な費用の額です。実際の費用は、施設との契約によって決められます。

# 申請・更新の手続きをお忘れなく 介護サービス利用料の減額制度

介護保険では、一定の要件を満たすと施設等へ支払う利用料を軽減する減額制度があります。減額認定を受けるには申請が必要ですが、既に減額認定を受けている人も、6月30日(日)で有効期限が切れますので更新の手続きをしてください。

◆対象:利用者負担段階が左表の第1〜3段階の要件のいずれかに該当する、介護保険施設に入所・入院している人また

◆対象:次のとおり  
 ①市に利用料の減額を実施する旨を申し出た社会福祉法人等の特別養護老人ホーム、デイサービス、

◆対象:次のとおり  
 ①利用者負担額のうち介護サービス費及び食費・居住費(滞在費)について25%(高齢福祉年金受

◆対象:次のとおり  
 ①利用者負担額のうち介護サービス費及び食費・居住費(滞在費)について25%(高齢福祉年金受

◆対象:次のとおり  
 ①利用者負担額のうち介護サービス費及び食費・居住費(滞在費)について25%(高齢福祉年金受

◆対象:次のとおり  
 ①利用者負担額のうち介護サービス費及び食費・居住費(滞在費)について25%(高齢福祉年金受

◆対象:次のとおり  
 ①利用者負担額のうち介護サービス費及び食費・居住費(滞在費)について25%(高齢福祉年金受

◆対象:次のとおり  
 ①利用者負担額のうち介護サービス費及び食費・居住費(滞在費)について25%(高齢福祉年金受

給者は50%)が減額されます(認定後、認定証B交付)。  
 ②利用者負担額のうち、個室の居住費(滞在費)について全額が減額されます(認定後、認定証C交付)。

◆対象:次のとおり  
 ①利用者負担額のうち介護サービス費及び食費・居住費(滞在費)について25%(高齢福祉年金受

◆対象:次のとおり  
 ①利用者負担額のうち介護サービス費及び食費・居住費(滞在費)について25%(高齢福祉年金受

◆対象:次のとおり  
 ①利用者負担額のうち介護サービス費及び食費・居住費(滞在費)について25%(高齢福祉年金受



## 8/1(木)~

# 母子・父子家庭の医療費助成

年金医療課

8月1日(木)から、母子家庭を対象として医療費を助成していた制度が、父子家庭にも拡大されます。また、助成の対象となる世帯の所得制限が改定されます。

◆対象:次のとおり  
 ◎母子家庭の児童(年度末で満18歳までの人)及びその親  
 ◎父子家庭の児童(年度末で満18歳までの人)及びその親

◆内容:保険診療の自己負担分を全額助成  
 ◎所定の申請用紙(同課にあります)◎保険証◎印鑑◎戸籍謄本 など  
 所得判定後、認定された人へは7月末までに受給者証を送付します。対象とならない人にもその旨を文書でお知らせしま

◆対象:次のとおり  
 ◎母子家庭の児童(年度末で満18歳までの人)及びその親  
 ◎父子家庭の児童(年度末で満18歳までの人)及びその親

◆内容:保険診療の自己負担分を全額助成  
 ◎所定の申請用紙(同課にあります)◎保険証◎印鑑◎戸籍謄本 など  
 所得判定後、認定された人へは7月末までに受給者証を送付します。対象とならない人にもその旨を文書でお知らせしま

表:25年度所得制限額

扶養親族等の数	扶養義務者の所得制限額
0	236万円未満
1	274万円未満
2	312万円未満
3	350万円未満
4	388万円未満
5	426万円未満

## 被害多発 車内ねらいに注意



総務課

## 食中毒にご注意ください

高温多湿の日本は、食中毒菌にとっては絶好の環境です。家庭で食中毒予防に取り組みましょう。

### 食中毒予防3原則

食中毒予防には、細菌やウイルスを「つけない」「増やさない」「やっつける」という3原則の実践が重要です。また、体の抵抗力を高めておくことも大切です。バランスの良い食事や休養を十分取り、規則正しい生活を心掛けましょう。

### 食中毒かなと思ったら

下痢、おう吐、吐き気、腹痛等、食中毒が疑われた場合、薬を自己判断で服用せず、必ず医療機関で受診し、どんな症状か、いつ、どこで、何を食べたか等を医師に詳しく伝えましょう。

### 家庭でできる食中毒予防3原則のポイント

つけない	増やさない	やっつける
調理する前、食べる前は必ず手洗いし、調理器具を清潔に保ちましょう。	食品は早めに食べきり、長時間放置はやめましょう。	食品の中心部まで十分に加熱をしましょう。

保健推進課



## 宇治市宣伝大使(ゆるキャラ®)の愛称が決定しました

# 『ちはや姫』

宇治の枕詞である「ちはやぶる」から名付けられました。「ちはやぶる」とは、勢いのある様子のこと。このキャラクターを通して、ますます宇治市の発展に勢いがつくようにとの願いが込められています。



広報課

# 胃がん、結核・肺がん検診が始まります

## ～検診車で市内公共施設を巡回します～

健康生きがい課

### 胃がん検診

事前申し込みが**必要**です

#### 各検診の注意事項

- 対象…受診日に満40歳以上の人
- 一部負担金…600円(受診日に満75歳以上の人は無料)
- 内容…問診、X線(バリウム)検査
- とき・ところ…下表のとおり
- 申し込み…右の申込票に必要事項を書

き、6月17日(月)から、郵送か直接、健康生きがい課(〒611-8501住所省略可)へ。各行政サービスコーナー、コミュニティワークこはた館・うじ館、玉池集会所でも10月18日(金)まで申し込みできます。

- ❖対象は、住民基本台帳に登録をしている人です。
- ❖検診の結果は、実施主体の市に報告されます。
- ❖検診会場に健康手帳をお持ちください(当日、会場でも交付あり)。
- ❖一部負担金等は、おつりのないようにお持ちください。
- ❖各検診は、おのおの1回のみ受診できます(2回目以降は全額自己負担)。

※毎年胃がん検診で精密検査になる人、自覚症状や気になることがある人は、申し込む前に掛かり付けの医療機関にご相談ください。  
 ※バリウム検査で気分不良、じんましん等が出た人は、この検査を受けることができません。  
 ※糖尿病等の治療中の人は、主治医と相談の上、申し込んでください。

※午前に受診する人は、検査前日の午後10時以降、食事をとらないでください。  
 ※午後に受診する人は、検査当日の午前7時までに、何もつけないトースト1枚とミルクを入れないコーヒーまたは紅茶、お茶に限りとっても構いません。  
 ※午前・午後の受診にかかわらず、少量の水に限り検診開始時刻の2時間前までは飲んで構いません。

#### ◆後日、会場と指定時間の案内を送付します◆

### 25年度 胃がん検診申込票

◎宇治市にて、下記の内容を確認することに同意します。  
 ◎受診後に一部負担金の免除申請をしても返金できません。

ふりがな	
氏名	(男・女)
生年月日	明・大・昭 年 月 日 (満 歳)
住所	宇治市
☎ -	
<b>胃がん検診 申し込み</b>	
<input type="checkbox"/> 胃がん検診(必ず第2希望まで、会場名を記入してください)	
第1希望	月 日 会場( )
第2希望	月 日 会場( )
<b>免除の申し込み(該当する項目に✓印をしてください)</b>	
<b>受診日に満75歳以上の人は、免除の申し込み不要</b>	
1. 市民税非課税世帯(※)	※25年度の市民税・府民税の申告はしましたか。
2. 生活保護世帯	
3. 中国残留邦人等支援給付世帯	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ

※所得の無い人でも、申告は必要です。同一世帯に未申告者がいる場合は、市民税非課税世帯としての免除対象にはなりません。

### 検診日程表

各検診を同日に受ける場合は、先に結核・肺がん検診を受診してください。

午後の時間帯が増えました

月	日	曜日	とき・ところ	胃がん	結核・肺がん
6	28	金	うじ安心館(9:30~11:00) 近鉄小倉駅東側宝くじ売り場付近(13:45~15:15)		●
	1	月	うじ安心館(8:45~11:00, 13:45~15:15)	●	●
	2	火	うじ安心館(8:45~11:00)	●	●
	3	水	宇治公民館(8:45~11:00)	●	●
	4	木	城南荘集会所(8:45~11:00) 開地域福祉センター(8:45~11:00)	●	●
	5	金	コミュニティワークこはた館(8:45~11:00)	●	●
	8	月	西小倉地域福祉センター(8:45~11:00, 13:45~15:15)	●	●
	9	火	西宇治体育館(8:45~11:00, 13:45~15:15)	●	●
	10	水	城南勤労者福祉会館(8:45~11:00, 13:45~15:15)	●	●
7	11	木	うじ安心館(8:45~11:00, 13:45~15:15)	●	●
	12	金	西宇治体育館(8:45~11:00) 巨椋公会堂(13:45~15:15)	●	●
	17	水	宇治公民館(8:45~11:00, 13:45~15:15)	●	●
	18	木	城南勤労者福祉会館(8:45~11:00, 13:45~15:15)	●	●
	23	火	西川原集会所(9:30~10:00)→グリーンタウン 横島中央集会所(10:30~11:00) 近鉄小倉駅東側宝くじ売り場付近(13:45~15:15)	●	●
	24	水	木幡公民館(8:45~11:00, 13:45~15:15)	●	●
	25	木	開地域福祉センター(8:45~11:00)	●	●
	26	金	西小倉地域福祉センター(8:45~11:00)	●	●
	31	水	木幡公民館(8:45~11:00)	●	●
8	1	木	宇治公民館(8:45~11:00, 13:45~15:15)	●	●
	2	金	東宇治コミュニティセンター(8:45~11:00)	●	●
	5	月	西小倉地域福祉センター(8:45~11:00)	●	●
	7	水	城南勤労者福祉会館(8:45~11:00)	●	●
	20	火	うじ安心館(8:45~11:00, 13:45~15:15) 東宇治コミュニティセンター(9:30~11:00)	●	●
	21	水	木幡公民館(8:45~11:00)	●	●
9	2	月	城南荘集会所(8:45~11:00) 西小倉地域福祉センター(8:45~11:00)	●	●
	9	月	三室戸北集会所(8:45~11:00) グリーンタウン横島中央集会所(13:45~15:15)	●	●
	13	金	うじ安心館(8:45~11:00, 13:45~15:15) 開地域福祉センター(13:45~15:15)	●	●※
	20	金	木幡公民館(8:45~11:00)	●	●
	15	火	東宇治コミュニティセンター(8:45~11:00) 城南勤労者福祉会館(8:45~11:00)	●	●
10	16	水	一ノ坪集会所(9:30~10:00)→横島地域福祉センター(10:30~11:00) フレンドマート御蔵山店(13:45~14:15)→ 木幡地域福祉センター(14:45~15:15)	●	●
	17	木	三室戸北集会所(9:30~10:00)→東宇治地域福祉センター(10:30~11:00) 志津川集会所(13:45~14:15)→明星集会所(14:45~15:15)	●	●
	28	月	うじ安心館(8:45~11:00, 13:45~15:15)	●	●

※8:45~11:00のみ

◎当日の受診時間は、指定時間より多少遅くなる場合があります。  
 ◎胃がん検診は定員があるため、申し込み多数の場合は、希望の会場が変更になる場合があります。

#### 検診料の免除

右表の免除の申し込みの1・2・3に該当する人は、検診料一部負担金の免除制度があります。事前に、該当欄に✓を入れて申し込んでください。

※受診後に免除申請しても返金できません。

### 結核・肺がん検診

事前申し込みは**不要**です

▶右の結核・肺がん検診受診票に必要事項を書き、当日、直接会場へお持ちください。

#### ◇結核検診◇

- 対象…受診日に満65歳以上の人
- 一部負担金…無料
- 内容…胸部レントゲン検査
- とき・ところ…左表のとおり

#### ◇肺がん検診◇

- 対象…受診日に満40歳以上の人
- 一部負担金…無料(たんの検査は容器代300円)
- 内容…胸部レントゲン検査、たんの検査(必要者のみ)
- とき・ところ…左表のとおり

※結核・肺がん検診は同じ検診車でいきます。  
 ※検診の結果通知は、1カ月を過ぎる場合があります。

### X線間接撮影(No. ) 25年度 結核・肺がん検診受診票

※過去5年以内の検診結果は、保健事業等に役立てるため、市や府医師会等に報告されることに同意します。

ふりがな	
氏名	(男・女)
生年月日	明・大・昭 年 月 日 (満 歳)
住所	宇治市
☎ -	
宇治市で結核・肺がん検診を受けたことがありますか。 ①あり ②なし	
たばこ	吸わない 吸う( 本/日 × 年間) 以前吸っていた( 本/日 × 年間)
せき	なし ・時々 ・毎日
たん	なし ・時々 ・毎日 6カ月以内に血たんが出たことがある。 職業性高危険群( )

#### <注意>

- ※結核・肺がん検診と胃がん検診を同日に受ける場合は、必ず結核・肺がん検診を先に受けてください。
- ※金属(ボタン等)・胸ポケット・プリント・刺繍等のついた服は、着用しないでください。
- ※薄手で無地のTシャツは、着用したままで受診できます。
- ※長髪の方は、髪を束ねてもらってください。
- ※当日は、健康手帳をご持参ください(当日会場でも交付あり)。

ここから下は記入しないでください

たんの検査	1 (50歳以上)喫煙指数(600以上)	本
有・無	2 (40歳以上)血たん	有
	3 (40歳以上)職業性高危険群	

宇治市役所

☎22・3141 (代表)

FAX20・8778 (代表)

http://www.city.uji.kyoto.jp/

# 市民参画と市民参加のコーナー

☒=問い合わせ

☒=申し込み(Eメールで申し込む場合は、件名に催し(講座等)名を入力してください)

☒の書いていないものは直接会場へお越しください。

※お電話は番号をよく確かめておかけください。



▲ヘリコニア・ロストラタ

## 審議会等の傍聴

関連資料は当日、市役所1階行政資料コーナーで縦覧できます。

### ■市早期療育ネットワーク会議

▷とき…6月26日(木)、午後2時～4時  
▷ところ…市役所5階501会議室▷定員…先着5人▷内容…早期療育の現状と課題 園当日、午後1時半～1時50分に、開催場所受付へ。 園保健推進課

### ■個人情報保護審議会

▷とき…7月3日(水)、午後2時～▷ところ…市役所8階大会議室▷定員…先着5人▷内容…24年度個人情報保護制度運用状況の報告等 園当日、午後1時半～1時50分に、開催場所受付へ。 園広報課

## 生涯学習

### ■生涯学習センター

園同センター(☎39-9500、FAX39-9501、✉shogaigakushu@city.uji.kyoto.jp)

＜朗読会～本から広がる世界 本からふくらむ夢～＞朗読体験等、気軽に朗読の世界を楽しみませんか。▷とき…7月7日(日)、午後1時～3時半(開場は、午後0時半)▷定員…先着200人▷参加費…無料 園ポラン朗読グループ・吉田さん(☎090-3261-9228)

＜視聴覚ライブラリー＞同センターでは、自然・科学や教育、スポーツ等、さまざまなビデオ・DVDを貸し出しています。新たに10組のビデオ・DVDを追加しました。▷対象…市内在住・在勤・在学の人▷貸し出し期間…7日以内▷費用…無料

＜おやこっころんど＞▷とき…7月2日(火)、午前10時～11時半▷対象…乳幼児と保護者▷内容…七夕飾り作り等▷参加費…無料

＜小学生の親のための講座「子どものやる気と好奇心」＞▷とき…内容…講師…右上表のとおり▷対象…市内在住・在勤の人▷定員…30人(多数の場合

抽選)▷参加費…無料▷保育…2歳～就学前 園「小学生の親のための講座」参加希望日・氏名・住所・電話番号、保育希望者は子の名前・年齢・性別を、6月21日(金)までに、電話・ファクスかEメールで、同センターへ。

	とき	内容・講師
1講	7/4(水) 10:00～12:00	子どものやる気を引き出し、育てる～子どもとの関わり方を考える～森崎和代さん(女性ライフサイクル研究所講師)
2講	7/11(水) 10:00～12:00	子どもの知的好奇心をくすぐる～台所の科学～藤原清さん(NPO法人サイエンスEネット副理事長)

＜不透明水彩画「ヒマワリ」ミニ講習会＞6月30日(日)～7月6日(土)の「額装の水彩画展」開催中、デッサン等をせず、不透明水彩画の具を使いヒマワリを描く、ミニ講習会を行います。▷とき…7月5日(金)、◎午前10時～正午◎午後1時半～3時半▷定員…各先着5人▷講師…吉川きょう子さん(サークル「花かご」)▷参加費…500円▷持ち物…エプロン、ティッシュ 園6月17日(月)から、同センターへ。

＜セカンドライフ相談・交流会＞新しく生涯学習やボランティア活動を始めてみませんか。▷とき…7月9日(火)、午後1時半～3時半▷ところ…木幡公民館▷定員…先着30人▷内容…生涯学習やボランティア等に関する情報提供や参加者同士の交流▷参加費…無料 園「セカンドライフ」氏名・住所・電話番号を6月17日(月)から、電話・ファクスかEメールで、同センターへ。

### ■全国大会等出場高校生への激励会の開催と激励金の交付

市長、議長、教育長が激励します。▷とき…7月18日(水)、午後4時半～▷ところ…市役所8階大会議室▷対象…市内在住・在勤・在学の高校生▷対象の大会…全国高等学校総合体育大会、全国高等学校定時制・通信制体育大会、その他の全国大会 園所定の申請書に、市内在住・在勤・在学が分かるものの写しを添え、7月1日(月)までに、ファクスか直接、生涯

学習課(FAX39-9501)へ。申請書は、同課にある他、市ホームページから印刷もできます。

### ■ニュースポーツひろば

▷とき…7月6日(土)、午前10時～正午▷ところ…黄檗体育館▷内容…ショートテニス、ファミリーバドミントン、ラージボール卓球、きばれえ等▷参加費…無料▷持ち物…上履き▷保育…就学前まで(希望者は、6月28日(金)までに、生涯学習課へ) 園同課

### ■映画会

▷とき…6月23日(日)、午後1時半～3時半▷ところ…大久保青少年センター▷対象…幼児～(保護者要同伴)▷内容…モンスター・ホテル▷参加費…無料 園同センター(☎39-9281)

### ■ふれあいボウリング教室

▷とき…7月22日(月)、午前9時半～11時半(受け付けは、午前9時～)▷ところ…キョーイチボウル宇治(小倉町神楽田)▷対象…市内在住の小学4～6年生(保護者要同伴)▷定員…先着50人▷内容…ボウリング2ゲーム▷参加費…無料 園所定の申込書を、6月18日(火)～7月2日(火)(必着)に、郵送・ファクス・Eメールか直接、生涯学習課(T611-0021 宇治琵琶45-14、FAX39-9501、✉shogaigakushuka@city.uji.kyoto.jp)

## 男女共同参画市民企画事業を募集

男女共同参画支援センターでは、男女共同参画社会の実現に向けた事業を次のとおり募集します。

- ①奨励事業…市内で活動する団体が自主的に行う男女共同参画社会の実現に向けた事業に、予算の範囲内で奨励金を交付します。なお、プレゼンテーションによる審査(7月下旬)を開催します。
- ②地域推進支援事業…市内で活動する自治会・町内会、事業所

- 等が実施する男女共同参画社会の実現に向けた事業を審査会で審査の上、決定し、予算の範囲内で奨励金を交付します。
- ③サポート事業…幅広く男女共同参画をテーマにした企画を募集します。選考は、毎月1回開催する審査会で審査の上、決定します。

	①奨励事業	②地域推進支援事業	③サポート事業
①・②奨励金額・募集数	同センターを会場とする事業 ◎上限が5万円のもの◎上限が10万円のもの。いずれも1事業募集。	地域を会場とする事業 上限は30万円。1事業募集。	◎同センター会議室・設備の無料貸し出し◎同センター印刷機使用、公共施設へのチラシ配布等広報活動への協力等
③支援内容		講師謝礼とし、上限2万5000円。2事業募集。	
申し込み	指定の申請書に必要事項を書き、①は7月20日(土)までに、②は8月25日(日)までに、③は10月25日(金)までに、直接、同センターへ。申し込み期間中、企画等の相談に応じます。		

※対象事業・応募資格等、詳しくは、同センターへ

園男女共同参画支援センター(☎39-9377)

## 市民情報短信(募集)

市民サークル等が行う催し・募集のコーナーです。予定が変更になる場合もありますので、掲載されている電話番号へ事前にご確認ください。 ※お電話は番号をよく確かめておかけください。

- シャンソン(ピバシャンソン) 月2回、13:00～14:00。南宇治コミセン。1回千円(入会千円)。黒木蘭 ☎090-8166-1968。次回6/19。
- ソシアルダンス木曜会 毎週(水)、19:00～21:00。宇治公民館3F。月3000円。能勢 ☎23-2205。ダンスで健康を!
- 着付 光香会 毎週(水)、10:00～12:00。榎島コミセン。1回1000円。蓮井 ☎090-3350-9850。苦しくない着付指導。
- 編み物サークル(見学歓迎) 月4回(金)、10:00～12:00。東宇治コミセン。有料。桂木 ☎32-7132。頭・手・口を同時に動かす。
- ストリートダンス 毎週(水)、19:00～20:15。スタジオピピット南小倉小東隣。月4500円。岡野 ☎090-5362-2862。
- 木工サークル ギコトン 第1回、13:00～17:00。宇治公民館。月300円。名井正明 ☎090-3624-6729。子供のお好きな方歓迎。

- 広野写友会(例会と撮影会) 第3回、18:15～20:45。広野公民館。月1500円。村上 ☎41-6077。digital教室も開催。初心者歓迎。
- カラオケレッスン 男女OK 第2・4回、10:00～12:00。伊勢田集会所。2回2000円。東島 ☎41-6929。日本歌謡指導連盟講師山内。
- カラオケサークル「響」苑道 第2・3・4回、19:30～21:30。苑道集会所。3回2000円。下岡 ☎22-4281。日本歌謡指導連盟講師山内。
- 体と心の健康体操「自彊術」 毎週(水)、11:00～12:00。南宇治コミセン。月2500円。井垣 ☎44-7367。新規・ひとりでする体操。
- 柔道で心身を鍛えませんか! 毎週(水)・(金)、19:00～20:30。南宇治中。月2200円。大槻 ☎21-8817。柔道着貸与・見学・体験大歓迎。
- 社交ダンス「スマイル」 毎週(水)、13:00～15:30。中央公民館。月2000円。中井 ☎43-8068。初心者歓迎。

- 開園基同好会 月4回(土)・(日)、12:30～17:00。開地域福祉センター。月300円。上田 ☎43-0767。男女・年齢不問。
- 親子英語ハローABC 月2回(水)、11:00～15:00。南宇治コミセン。1000円。数内 ☎090-3610-3951。お気軽に来てね。
- 少林寺拳法洛南スポーツ少年団 毎週(水)18:00～21:00(日)9:00～12:00。城南勤労者福祉会館。月4回3000円。鈴木 ☎075-662-2248。
- 琵琶民謡会 第2・4回、13:30～15:30。総合福祉会館。月1500円。岡崎政枝 ☎23-1139。見学自由・60歳以上。
- 角谷囲碁・将棋教室 毎週(水)、13:00～17:00。城南勤労者福祉会館。月1500円。角谷 ☎52-4947。ボケ防止、高齢者歓迎。
- 着物着付教室サークルみその 第3回、10:00～12:00。御園集会所。無料。中井 ☎/ FAX32-2415。楽しく一人で看られます。
- 宇治おおとり合唱団 第2・3・4回、13:30～15:30。中央公民館。月1500円。富田 ☎43-8883。混声60歳以上。見学歓迎。
- ソシアルダンス同好会 毎週(土)、10:00～12:00。宇治公民館3F。月2500円。寺本 ☎22-2935。楽しいレッスンプロ指導見学可。

- ソフトテニス「宇治早蕨」 毎週(水)、9:00～11:00。東山クレーテニスコート。300円。高本 ☎44-1877。気軽に電話下さい。
- 絆カラオケサークル 第1・3回、13:30～15:00。市民会館。月2500円。高澤 ☎32-6335。初心者大歓迎。
- 琴音人 琴伝流大正琴 第2・4回、13:00～16:00。苑道ふれあいセンター。1回1000円。田中 ☎21-2268。初心者歓迎。
- ソーシャルダンス「トライ」 第1・3回、13:00～15:00。第2回、10:00～12:00。宇治公民館。月3回2000円。須山 ☎090-6237-5522。
- 80歳代の健康体操 第3回、10:00～11:00。総合福祉会館。無料。伊勢村 ☎43-1715。連絡不要当日参加可。
- 宇治若葉句会 俳句の会 第2回、13:00～16:00。宇治公民館。月1000円。貴志 ☎/ FAX20-1387。初心者歓迎。見学はお気軽に。
- 親子体操なかよし 第1・2・3回、11:00～12:00。木幡公民館。月1800円。船越 ☎080-1437-2633。2歳からの知育体操。
- USK 書道同好会 第1・3回、13:30～15:30。総合福祉会館。月1000円。小林 ☎24-3354。60歳以上。初心者歓迎。

- 和歌百人一首「せいはん会」 毎週(水)、9:30～11:30。小倉公民館。月600円。岡田 ☎22-8025。万葉の和歌を現代詩調でコーラス。
- 社交ダンス「フルール」 毎週(土)、18:30～21:00。小倉公民館。月3000円。太田 ☎090-3942-9852。体験無料◎初心者歓迎。
- 木彫サークル「きつつき会」 第2・4回、13:30～16:00。中央公民館。月1000円。井上 ☎24-1006。木彫りを始めてみませんか。
- 水彩画等の学習 第2・4回、10:00～12:00。中央公民館。月2000円。前川 ☎20-8356。入会・見学いつでも歓迎。
- 詩吟・華洲会宇治木幡分会 第1・3回、13:30～15:00。木幡地域福祉センター。月400円。辻 ☎33-0234。初心者歓迎。見学は健康増進。
- 宇治めいぐるみ 第1・3・5回、13:30～15:30。中央公民館。月1500円。濱村 ☎/ FAX23-0234。初心者・男性大歓迎。
- 小倉書道サークル漢字仮名他 第1・3回、13:30～15:30。小倉公民館。月1500円。小邨志津 ☎23-9433。体験、見学歓迎。

◆みんなの足です「公共交通」乗って残そう「バス路線」問交通政策課

で低下した心身機能の維持向上に努めましょう。▷とき・ところ…◎毎週月・木曜日コースと水・土曜日コース=広野地域福祉センター◎毎週火・金曜日コース=黄檗体育館、いずれも午前10時45分～午後0時半▷対象…40～64歳の人(介護保険認定を受けている・障害者自立支援法による制度を利用中の人は除く)▷定員…若干名▷参加費…無料 圃福祉サービス公社(☎28-3150)へ。面接により決定。

**■社会福祉協議会**

圃同協議会(☎22-5650)  
**<赤ちゃんパーク>**▷とき…6月21日(金)、午前10時～正午▷ところ…総合福祉会館▷対象…9～12カ月の子と親▷内容…ミニプログラムと交流タイム▷参加費…200円

**<赤ちゃんサロン>**▷とき…6月27日(木)、7月11日(木)、午前10時～正午▷ところ…総合福祉会館▷対象…妊婦と1～4カ月の子と親▷内容…ミニプログラムと交流タイム▷参加費…200円

**<おしゃべりキャッチボール>**▷とき…7月3日(水)、午前10時～正午▷ところ…総合福祉会館▷対象…子どものアレルギーに悩みのある人▷内容…「のびのびの木」の皆さんとおしゃべり

**<赤ちゃんボランティア大募集>**中学生の授業で赤ちゃんとの交流を行います。▷とき…7月2日(火)・3日(水)・4日(木)、午前9時半～11時半▷ところ…東宇治中学校▷対象…首がすわった頃～12カ月の子(上の子がいる場合も、一緒に参加可)▷定員…先着1日15組 圃6月24日(月)までに、同協議会へ。

**■京都SKYシニア大学受講生募集**  
 ▷期間…9月からの約1年間(おおむね週1回)▷ところ…京都市内の会場・京丹後市峰山の会場▷対象…おおむね50歳以上の人 圃7月1日(月)～31日(水)に、(財)京都SKYセンター(☎075-241-0226)へ。

**■古典の日朗読コンテスト**

夏目漱石「夢十夜」、樋口一葉「たけくらべ」、宮沢賢治「なめとこ山の熊」、森鷗外「山椒大夫」のいずれかの指定範囲を朗読の上、応募してください。▷審査料…◎一般部門=1500円◎中学・高校生部門=無料▷募集期間…8月31日(土)まで(必着) 圃古典の日推進委員会(☎075-212-4767)

**■城南地域職業訓練センター**

圃受講料を添え、直接、同センター(☎46-0688)へ。

**◎6月18日(火)から受け付け**

資格取得演習講座(ワード初級) 7/18～8/5の月・水、18:30～21:00、6回。定員20人。受講料1万5000円。

**◎6月29日(土)から受け付け**

ワード応用(デジタル編) 7/29(月)・31(水)、8/2(金)、9:30～12:00◎13:00～15:30、6回。定員16人。受講料7500円(別途要教材費)。

**◎7月5日(金)から受け付け**

はじめてのエクセル(入門) 8/5～8/23の月・水・金、9:30～12:00◎13:00～15:30、12回。定員20人。受講料1万5000円。

**◎7月8日(月)から受け付け**

資格取得演習講座(ワード中級) 8/8～9/2の月・水、18:30～21:00、7回。定員20人。受講料1万7500円。

**麻しん風しん混合(MR)ワクチンの接種を**

第1期・第2期対象の人は、忘れずにワクチン接種をしましょう。第1期のMRワクチンを1回接種した人でも、2回目(第2期)の接種が必要です。  
**▲対象者・期間…**右表のとおり  
**▲回数…**各期1回  
**▲費用…**無料  
**▲接種場所…**予防接種協力医療機関(市民カレンダーの28ページ)が市ホームページをご覧ください

い。なお、協力医療機関以外で接種する場合は、事前に保健推進課へ。  
**▲持ち物…**母子健康手帳・予診票

	25年度対象者	期間
第1期	生後12カ月以上24カ月未満	通年
第2期	平成19年4月2日～20年4月1日生まれ(26年4月に小学校に就学予定の人)	26年3月31日(月)まで

圃保健推進課

**黄檗体育館・西宇治体育館の教室**

西宇治体育館(圃6月18日(火)～)

教室	とき・定員・受講料
ハワイアンフラ	7/1～9/30の月(7/15除、8/12除、9/16除・23除除)、10:00～11:00、10回。先着19人。8000円。 7/4～9/19の水(8/15除除)、10:45～11:45、11回。先着19人。8800円。
ヒーリング	7/1～9/30の月(7/15除、8/12除、9/16除・23除除)、14:00～15:00、10回。先着15人。8000円。 7/3～9/18の水(8/14除除)、10:00～11:00、11回。先着15人。8800円。
ヨーガ	7/3～9/18の水(8/14除除)、11:30～12:30、11回。先着15人。8800円。
楽しい初めてエアロ	7/3～9/18の水(8/14除除)、19:30～20:30、11回。先着15人。8800円。
お腹すっきりボクササイズ	7/4～9/19の水(8/15除除)、19:30～20:30、11回。先着17人。8800円。
ピラティス	7/1～9/30の月(7/15除、8/12除、9/16除・23除除)、15:30～16:30、10回。先着17人。8000円。 7/5～9/20の金(8/16除除・30除除)、14:00～15:00、10回。先着17人。8000円。

黄檗体育館

教室	とき・定員・受講料	申し込み
リズムック・ウォーク	7/5～9/20の金(7/26除、8/16除除)、10:00～11:00、10回。先着15人。5000円。	6/21(金)～
リラックスヨガA	7/2～9/17の水(7/30除、8/13除除)、12:10～13:10、10回。先着18人。8000円。女性限定。	6/18(水)～
リラックスヨガB	7/2～9/17の水(7/30除、8/13除除)、13:30～14:30、10回。先着18人。8000円。女性限定。	6/18(水)～
リラックスヨガC	7/4～9/19の水(7/25除、8/15除除)、10:00～11:00、10回。先着16人。8000円。女性限定。	6/20(金)～
ストレッチ&エクササイズA	7/4～9/19の水(7/25除、8/15除除)、11:15～12:15、10回。先着15人。5000円。	6/20(金)～
ストレッチ&エクササイズB	7/4～9/19の水(7/25除、8/15除除)、13:30～14:30、10回。先着15人。5000円。	6/20(金)～

圃黄檗体育館(☎39-9249)、西宇治体育館(☎39-9251)

**0123さい 宇治子育て情報誌**  
 子育て親子に役立つ情報が満載

市や保育園、子育てサークルなどの子育て支援施策の他、保健医療制度、いざという時の相談窓口など、さまざまな子育て情報を掲載しています。

圃こども福祉課



同情報誌は市のホームページでも公開されています。

**国民年金**

**納め忘れはありませんか 後納制度があります**

国民年金保険料を納め忘れたまま2年を超えると、保険料を納めることができませんでしたが、27年9月までの期間に限り、過去10年以内の保険料を納めることができる、後納制度が実施されています。

27年10月からは年金の受給資格期間が、これまでの25年から10年に短縮されることが予定されています。後納制度の利用で、これまで受給資格を満たさなかった人でも、受給できるようになる場合があります。

- ◎後納制度を利用するには、申し込みが必要です。
- ◎既に老齢基礎年金を受給している人や65歳以上で老齢基礎年金の受給資格を持つ人は、後納制度を利用できません。
- ◎申し込み方法など詳しくは、国民年金保険料専用ダイヤル(☎0570-011-050)か京都南年金事務所(☎075-644-1165)へ。

圃年金医療課

**施設利用 割引券**

1枚で1施設 2人まで、平成25年6月16日～8月末有効

- ◎源氏物語ミュージアム
- ◎植物公園
- 大人500円を400円に 小人250円を200円に
- ◎茶室「対鳳庵」
- 大人・小人500円を400円に

※源氏物語ミュージアム・植物公園は、月曜日休業(ただし、7月15日例は開業し、16日(火)を休業します)。  
 ※植物公園で8月3日(日)・4日(月)に行われる「たそがれサマーコンサート(ナイター開園受付16:00～)」には利用できません。

《問い合わせ》  
 源氏物語ミュージアム ☎39-9300  
 植物公園 ☎39-9387  
 茶室「対鳳庵」 ☎23-3334

圃宇治市

**施設利用 割引券**

1枚で1施設 2人まで、平成25年6月16日～8月末有効

- ◎源氏物語ミュージアム
- ◎植物公園
- 大人500円を400円に 小人250円を200円に
- ◎茶室「対鳳庵」
- 大人・小人500円を400円に

※源氏物語ミュージアム・植物公園は、月曜日休業(ただし、7月15日例は開業し、16日(火)を休業します)。  
 ※植物公園で8月3日(日)・4日(月)に行われる「たそがれサマーコンサート(ナイター開園受付16:00～)」には利用できません。

《問い合わせ》  
 源氏物語ミュージアム ☎39-9300  
 植物公園 ☎39-9387  
 茶室「対鳳庵」 ☎23-3334

圃宇治市

**施設利用 割引券**

1枚で1施設 2人まで、平成25年6月16日～8月末有効

- ◎源氏物語ミュージアム
- ◎植物公園
- 大人500円を400円に 小人250円を200円に
- ◎茶室「対鳳庵」
- 大人・小人500円を400円に

※源氏物語ミュージアム・植物公園は、月曜日休業(ただし、7月15日例は開業し、16日(火)を休業します)。  
 ※植物公園で8月3日(日)・4日(月)に行われる「たそがれサマーコンサート(ナイター開園受付16:00～)」には利用できません。

《問い合わせ》  
 源氏物語ミュージアム ☎39-9300  
 植物公園 ☎39-9387  
 茶室「対鳳庵」 ☎23-3334

圃宇治市

# 情報BOX

市役所への電話・郵便は  
☎22-3141(代表)  
FAX20-8778(代表)  
〒611-8501(住所省略可)



市HP携帯版QRコード

市役所のホームページは  
<http://www.city.uji.kyoto.jp/>

☎=問い合わせ  
☑=申し込み(Eメールで申し込む場合は、件名に催し(講座等)名を入力してください)  
☒の書いていないものは直接会場へお越しください。

※お電話は番号をよく確かめておかけください。

## 募集

### ■市立保育所臨時職員の登録

登録者の中から必要に応じて選考の上、随時任用します。なお、夏期のみや朝・夕方の短時間勤務の臨時職員も募集しています。▷職種…保育職員・調理員・用務員(いずれも資格は問いません) 園市販の履歴書(要写真)に必要事項を書き、保育士資格を有する人は保育士証の写しを添え、本人が直接、保育課へ。

### ■福祉サービス公社アルバイト

▷職種…介護支援専門員▷資格…有効な介護支援専門員資格と普通自動車運転免許を持つ65歳未満の人▷勤務時間…午前8時半～午後5時15分▷勤務地…西小倉事業所▷賃金(時給)…1300円▷採用日…随時▷募集人数…2人 園市販の履歴書(要写真)に必要事項を書き、資格証の写しを添え、同公社(〒611-0021宇治琵琶1-3、☎28-3150)へ。

## お知らせ

### ■ひとり親家庭いきいき事業

▷とき…8月4日(日)▷ところ…ユニバーサル・スタジオ・ジャパン(大阪市此花区)▷対象…市内在住のひとり親家庭の親子▷定員…先着200人▷参加費…◎中学生～＝3000円◎2歳～小学生＝1000円 園連合母子会・岡本さん(☎22-0563)へ。 園こども福祉課

### ■市民交流ロビーコンサート

石股あかり、今村理沙  
ピアノ・デュオコンサート

- ❖出演…石股あかりさん・今村理沙さん
- ❖とき…6月26日(水)、午後0時15分～
- ❖ところ…市役所1階市民交流ロビー
- ❖曲目…小組曲/ピアノ協奏曲第1番他

園文化自治振興課

### ■公共下水道の処理区域が拡大

5月31日から公共下水道の処理区域が拡大されました。今回新たに使えるようになるのは、次の地域の一部です。◎東宇治処理区＝木幡南山、菟道池山・田中・門前◎洛南処理区＝神明石塚、広野

町尖山・中島。公共下水道が使える地域の人は、一日も早く接続工事をしてください。 園下水道管理課

### ■地域子育て支援基幹センター

園同センター(☎39-9109)

#### ◎てまえひろば(10:00～15:00)

6/27(水)	平尾東集会所	0歳～3歳前の子	おもちゃ遊び
7/2(日)	名木西集会所	と親	

#### ◎乳幼児相談(10:00～11:00)

6/17(月)	西部地域子育て支援センター	栄養士による「お話タイム」 保健師による相談	
6/27(水)	北部地域子育て支援センター	保健師による「お話タイム」 相談	

#### ◎園庭開放など(10:00～11:30)

6/18(水)	大久保保育所	雨天中止
6/18(水)	同胞保育園	雨天室内
6/18(水)	登り保育園	雨天児童館
6/20(金)	西小倉保育所※	雨天中止
6/20(金)	なかよし保育園	雨天支援センター
6/20(金)	小倉双葉園保育所	雨天支援センター
6/20(金)	北木幡保育所※	室内でコーナーあそび
6/21(土)	宇治保育所※	雨天中止
6/25(水)	同胞保育園	雨天室内
6/26(木)	小倉双葉園保育所	室内でリトミック

※=10:00～11:00

7月1日(月)は  
市・府民税第1期の納期限です。  
お忘れなくお納めください。



市税の納付は、  
便利な口座振替で!

園納税課

### ■健やかからだ講座

▷とき…6月25日(火)、午後2時～4時▷ところ…コミュニティワークこはた館▷対象…市内在住・在勤・在学の人▷定員…先着40人▷内容…内臓機能を高めるストレッチと気功法▷講師…華学和博さん(健康運動指導士)▷参加費…無料▷持ち物…お茶、タオルなど 園6月17日(月)から、同館(☎39-9199)へ。

### ■全国一斉ライトダウン

ライトダウンは、地球温暖化を防ぐため、CO<sub>2</sub>の削減を目的とした取り組みです。市民・事業者の皆さんも、安全面・防犯面などの支障の無い範囲で、消灯などにご協力ください。▷とき…6月21日

(金)7月7日(日)、いずれも午後8時～10時▷内容…電灯・看板などの屋内外の照明や照度を落とす 園環境企画課

## 平和の絵を募集

平和への願いを絵に描いてみませんか。

- ❖対象…市内の小・中学生
- ❖用紙…はがきサイズ
- ❖色彩…カラー(色鉛筆、絵の具などで用具は自由)
- ❖申し込み…絵の裏面に氏名・住所・電話番号・学校名・学年を書き、7月31日(水)(消印有効)までに、郵送か直接、総務課へ。応募作品は、8月の平和写真展で展示します。なお、応募作品の返却はできません。

園総務課

### ■健康生きがい課の講座

園講座名・氏名・住所・電話番号・生年月日・年齢、骨しなやか講座で保育希望者は子の名前・年齢を、6月28日(金)まで(必着)に、郵送・Eメールか直接、同課(☎oubo-kenkou@city.uji.kyoto.jp)へ。

<からだリセット講座>効果的な減量のための運動体験と食事を見直し、健康生活へリセットしませんか。▷とき・対象…◎7月18日(木)・25日(木)＝2回とも参加できる20～64歳の市民◎7月22日(月)・29日(月)＝2回とも参加できる65歳以上の市民、いずれも午後1時半～3時半(運動制限・治療中の人は医師と要相談)▷ところ…うじ安心館▷定員…各30人(多数の場合抽選)▷参加費…無料

<骨しなやか講座>骨量の測定をして、運動や食事など骨粗しょう症予防について学びませんか。▷とき・対象…7月23日(火)、◎午前9時～正午＝20～64歳の市民(保育有り)◎午後1時～4時＝65歳以上の市民▷ところ…うじ安心館▷定員…各70人(多数の場合抽選)▷参加費…無料

### ■榎島老人園芸ひろば利用者募集

榎島老人園芸ひろば(榎島町落合43-7)の再募集(5区画)を行います。  
◆利用期間…7月1日～27年3月15日  
◆申し込み…6月17日(月)～21日(金)に、本人か代理人が、直接、健康生きがい課へ。

園健康生きがい課

## 源氏物語ミュージアム

### ■連続講座③ 国宝「源氏物語絵巻」と源氏絵の系譜

▷とき…7月19日(金)、午後2時～3時半▷定員…80人(多数の場合抽選)▷講師…龍澤彩さん(金城学院大学准教授)▷参加費…500円 園往復はがきに、講座名・氏名・住所・電話番号を書き、6月

30日(日)まで(必着)に、同ミュージアム(〒611-0021宇治東内45-26、☎39-9300)へ。1枚のはがきに申し込みは1人(持参の場合は、返信用はがきだけで可)。

## アクトパル宇治

### ■流しそうめん大会

▷とき…7月14日(日)・15日(祝)、午前10時～午後2時▷対象…4歳～▷定員…50人(多数の場合抽選)▷参加費…600円▷持ち物…軍手 園催し名・代表者の住所・電話番号と参加者全員の氏名・年齢・性別を、6月24日(日)(消印有効)までに、郵送・ファクスかホームページの専用フォームで、アクトパル宇治(〒601-1392西笠取辻出川西1、☎075-575-3501、FAX075-575-3511、☎http://www.actpal-uji.com)へ。当選者のみ通知します。

## 図書館

### ■環境月間図書展示「水のほん」

環境に関する本や水に関する子どもの本、約150冊を展示・貸出します。▷とき…6月15日(土)～30日(日)▷ところ…中央図書館 園同館(☎39-9256)

## 官公署・その他

### ■戦没者遺児による慰霊友好親善事業

(財)日本遺族会は、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児に対して、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図ることを目的とした「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。▷参加費…9万円 園(財)府遺族会事務局(☎075-393-6050)へ。

### ■頭すこやか講座

脳の健康度や認知症・加齢による認知機能のチェックをし、自分に適した改善方法を学びませんか。なお、脳の健康度チェック(7月29日(月)、8月15日(木)に実施。各先着40人)を希望する人のみ、6月17日(月)から、福祉サービス公社へ申し込み。▷とき・ところ…下表のとおり▷対象…市内在住の65歳以上の人▷参加費…無料 園同公社(☎28-3150)

とき	ところ
7/18(水)、8/15(水)、9/19(水)	東宇治地域福祉センター
7/29(月)、8/22(水)、9/30(月)	うじ安心館

※いずれも14:00～16:00

### ■パワーリハビリ教室サポーター養成研修

パワーリハビリの目的を学び、トレーニング機器の体験を行います。ボランティアは随時募集しています。▷とき…7月2日(火)、午後2時～4時▷ところ…広野地域福祉センター▷参加費…無料 園福祉サービス公社(☎28-3150)へ。

### ■パワーリハビリ教室

トレーニング機器を利用して、病気等

# 歴史

## 宇治史探検 ③9

知る人ぞ知る宇治の豆知識をお話します。  
☎歴史資料館(☎ 39-9260)

### 京阪電車宇治線 100年

大正2年(1913年)6月1日、中書島～宇治間を結ぶ京阪電車宇治線が開通しました。今から100年前のことです。

大阪・天満橋と京都・五条を結ぶ本線は、既に3年前の明治43年に開通していましたが、宇治線敷設の準備はそれ以前から進められていました。中書島からすぐに南へ宇治川を渡り、榎島を経て宇治に至るルートが同45年6月に決定しましたが、同年7月明治天皇が没し、その陵墓が伏見城跡に設けられることとなり、乗客が見込まれるため、現行の路線が誕生します。実は、もともとこのルートも有力案だ

ったのですが、榎島経由に比べて距離が長いこと、集落が多いため用地代がかさむことから見送られていました。

開通間も無いところは、1両編成の電車が行き来するのみでしたが、沿線の開発や施設の整備により増結されていきました。今では4両編成が10分ごとに走り、沿線に住む人びと、また、全国から宇治を訪れる観光客の足として、親しまれています。



▲大正4年の京阪宇治駅。駅前には人力車が並んでいます

# 環境

## レッツ!エコ・リサイクル

身近なことからエコやリサイクル活動に取り組んでみませんか。  
☎環境企画課

### 「環境家計簿」をご存じですか

環境家計簿とは、毎月の光熱水量等を記録、確認するものです。インターネット上で簡単に取り組むことができ、掲載されている環境家計簿に毎月の光熱水等の使用量を入力すると、家庭からの二酸化炭素排出量が算出されます。

また、日頃の節電や節水の取り組み結果をグラフとして確認したり記録したりすることができ、家庭での取り組み結果を地域の一般家庭の平均値と比較することができるので、エネルギーの使い方を見直すきっかけにもなります。皆さんも環境家計簿にチャレンジしてみましょう。



府のインターネット環境家計簿  
☎ <http://www.kyoto216.com/kakeibo>

# 防災

## 家庭で地域で防災対策を

さまざまな防災情報をお知らせします。

自主的な防災訓練・防災知識の啓発活動等を実施する自治会・町内会の皆さんへ

### 地域防災力向上事業補助金を交付

- ◆補助額…補助対象事業に要する経費の4分の3(1千円未満の端数は切り捨て)で、1補助対象事業につき10万円が限度
- ◆申し込み…事前に申請が必要です。事業の実施前に、危機管理課へお問い合わせください。なお、できるだけ多くの自治会・町内会にこの制度を利用してもらうため、同一組織がこの制度を受けられるのは1回限りです。

☎危機管理課

### 木造住宅の耐震診断・耐震改修の助成

- ◆対象…昭和56年5月31日以前に着工の木造住宅で、延べ面積の2分の1以上を住宅として使用しているもの
- ◆申し込み…事前に申請が必要です。記載内容以外にも要件があるため、詳しくは、建築指導課へお問い合わせください。

耐震診断		耐震改修	
内容	自己負担額	内容	補助率
府に登録された木造住宅耐震診断士を派遣し、建物調査・耐震診断・補強プラン・改修工事費の提案等を行います	3千円 (経費5万1千円の内、4万8千円を行政が負担)	耐震改修に係る設計・工事費用(壁・基礎の補強、解体復旧費用等)を助成	経費の4分の3 (最高90万円)
		屋根の軽量化等の簡易耐震改修費用を助成	経費の4分の3 (最高30万円)

☎建築指導課

●災害時の情報源 FMうじ FM放送88.8MHz ●各家庭で3日分の食料などの備蓄をしましょう

# 本

## 新刊の紹介

新しく図書館に入った本を紹介します。  
☎中央図書館(☎ 39-9256)

### 『わたしのままでママをやる』

よしもとばなな他著/WAVE出版

前半はよしもとばななさんと精神科医斎藤学さんの対談。創作過程の話から、子育て、家庭関係、コミュニティ、性差についてと展開しています。そして、後半は内田春菊さん、中村うさぎさん、倉田真由美さんと斎藤学さんによる講演をまとめたもの。家庭内暴力や依存症等、今日の日本が抱える問題があぶり出されています。



### 『平和・環境・歴史を考える 国境の本2 日本の国境』

池上彰監修/岩崎書店

竹島や尖閣諸島、北方領土等、日本の国土をめぐる問題は、最近大きな関心を集めています。どうして島を取り合うのか、どんな歴史があって、自分の国の領土だと主張しているのか。これからますます激化するであろう領土問題を、子どもたちに分かりやすく解説しています。



宇治市役所  
☎ 22・3141 (代表)

FAX 20・8778 (代表)

HP <http://www.city.uji.kyoto.jp/>

# 健康

## こんにちはと笑顔で健やか宇治のまち

市の健康に関する取り組みや市民の皆さんの健康に役立つ情報をお届けします。 ☎保健推進課

### 「食」で育む「生命と心と人の輪」うじ

6月は食育月間です。皆さん、毎日3食、好き嫌いせず、バランスの良い食事をとっていますか。「食」は私たちが健やかな生活を送り、豊かな心を育てていく上で欠かせないものです。

市では、食育推進計画の中で、普段の食生活の指針となる3つの基本目標を定めています。これらの目標を皆さんはどれくらい実践できているでしょうか。家族や友人と食卓を囲みながら、右のチェック項目を確かめてみましょう。



#### 基本目標 1

生涯にわたって、健全な食生活で元気な体を育む

- 朝ごはんを毎日食べていますか
- 間食は時間や量を決めて食べていますか
- 野菜を1日5皿以上食べていますか

#### 基本目標 2

「食」を通じて、人との会話を楽しみ、豊かな心を育む

- 「いただきます」「ごちそうさま」とあいさつをしていますか
- 家族や友人と一緒に楽しく食事をしていますか
- 食事作りや後片付けを積極的にしていますか

#### 基本目標 3

「食」やお茶を通じて、人から人へつなぐ食文化で活力ある次世代を育む

- 地元の食材・旬の食材を食べていますか
- 行事食や郷土料理を食べていますか