

- ◆◆◆◆◆ 主な記事 ◆◆◆◆◆
- 民間集会所の整備・運営費を支援します…2面
  - 明るい選挙啓発ポスター・標語の募集…3面
  - 夏休みは図書館へ…4面
  - 市民情報短信(募集)…5面
  - 情報BOX…6・7面
  - 健康 他…8面

# 宇治市政だより

**7.15**  
平成 25 年  
(2013)  
第 1676 号  
●毎月 1 日・15 日発行

発行 宇治市  
編集 広報課  
〒611-8501 宇治市宇治琵琶33  
☎ 22-3141(代表)  
FAX 20-8779  
http://www.city.uji.kyoto.jp/  
携帯 http://www.city.uji.kyoto.jp/m/



## あなたの子育て応援します 乳幼児相談をご存じですか

市では、子育てをしている皆さんに育児や食事、発達などの相談ができるように、うじ安心館や地域子育て支援センターなどで、乳幼児相談を行っています。育児に役立つ情報が聞ける他、遊びの場としても利用できますので、ご参加ください(予約不要)。 園保健推進課

### うじ安心館

2 カ月から就学前までの子どもを対象に、身長・体重などの計測、食事・育児・発達相談を行っています。

◆とき…8 月 2 日(金)※

◆受付時間…午前 9 時半～10 時半

### 地域子育て支援センターなど

5 カ月から就学前までの子どもを対象に、身長・体重などの計測、食事・育児相談の他、すくすくタイムを行っています。

◆とき・ところ・内容…右表のとおり※

◆受付時間…午前 10 時～11 時(すくすくタイムは、午前 10 時 10 分まで)



#### 7 月の相談日

|               |                               |
|---------------|-------------------------------|
| 北部地域子育て支援センター | 7/16 ㊟。育児相談                   |
| 西部地域子育て支援センター | 7/25 ㊟。育児相談                   |
| 南部地域子育て支援センター | 7/23 ㊟。保健師によるお話と育児相談(すくすくタイム) |

※ 8 月の実施はありません。9 月以降は、東部地域子育て支援センターとグリーンタウン横島中央集会所でも行っています

### すくすくタイムとは

保健師・栄養士が、子どもの食事や子どもとのかかわり方のポイントなど、知ってもらいたい情報をお話します。その後、参加者同士で育児の悩みを話し合い、情報交換もできます。

### 乳幼児相談に参加された皆さんの声を紹介します

- ♣「よだれが止まらないので、子どもがきちんと成長しているか心配でした。相談することで悩みが解消でき、とても安心してしています」
- ♣「乳幼児相談は、参加しやすく、多くの人と交流ができて楽しいです」
- ♣「子育て支援センターは、広くておもちゃがたくさんあり、子どもを遊ばせる場として利用しやすいです」
- ♣「他の参加者から、昼寝のタイミングなど自分が悩んでいることと同じ質問が出るのを聞いて、子育てしている人は、共通の悩みがあることが分かり安心しました」
- ♣「すくすくタイムで体験した親子で触れ合う遊びに、子どもがとても喜んでいたので、家でもしようと思いました」



※=その他の開催日などは、市民カレンダー 27 ページまたは市ホームページをご覧ください

## 木村幸人副市長を選任

6 月 27 日に開かれた市議会 6 月定例会で副市長の選任について同意され、木村幸人新副市長の就任が決定しました。任期・略歴は次のとおりです。

#### ▶任期

平成 25 年 6 月 30 日から 4 年間

#### ▶略歴

昭和 27 年 10 月生まれ。昭和 52 年立命館大学卒業、昭和 53 年京都府勤務。京都府立医科大学事務局庶務課長、京都府府民労働部府民労働総務課長、京都府山城広域振興局企画総務部長、京都府文化環境部理事、京都府議会事務局長などを歴任。平成 25 年 3 月京都府を退職。大阪府枚方市在住。



◀木村幸人副市長

## 子宮頸がん予防ワクチンの接種について積極的な勧奨を控えています

定期接種として実施している子宮頸がん予防ワクチン(ヒトパピローマウイルス感染症予防接種)について、6 月 14 日に、「副反応の発生頻度等が明らかになり、適切な情報提供ができるまでの間、積極的な勧奨を差し控える」との厚生労働省の方針が示されました。このことから、本市においても同ワクチン接種の積極的な勧奨を差し控えることとしました。

なお、定期接種対象者のうち、希望する人は、これまでどおり接種できますが、ワクチンの有効性とリスクを理解した上で接種してください。接種後に強い痛みやしびれなど体調の変化があった場合は、すぐに医師や健康生きがい課へご相談ください。

同ワクチン接種について、詳しくは市ホームページや厚生労働省のホームページ(☎ http://www.mhlw.go.jp/)をご確認ください。

園健康生きがい課

◆ 7 月 21 日(日)は、参議院議員通常選挙の投票日です。

園市選挙管理委員会事務局

◆配布は発行日の前々日から3日間。問い合わせは、(株)ダイコク(フリーダイヤル)☎0120・01・3912へ。



## 全日本中学ボウリング選手権大会

会場：キョーイチボウル  
宇治(小倉町神楽田)

観戦無料



全国から集う中学生トップレベルの  
熱い戦いを観戦しませんか。

7月22日(月)

- 13:30 ～＝開会式
- 14:30 ～＝予選

7月23日(火)

- 8:30 ～＝予選

7月24日(水)

- 8:45 ～＝予選
- 11:15 ～＝決勝戦
- 12:15 ～＝3位決定戦
- 13:00 ～＝女子優勝決定戦
- 13:45 ～＝男子優勝決定戦
- 14:30 ～＝表彰式・閉会式

園生涯学習課

# 民間集会所の 整備・運営費を支援します

園文化自治振興課

市では、集会所を自主運営している町内会・自治会に対して、集会所の整備・運営に必要な費用の一部について支援します。申請方法や申請に必要な書類など、詳しくは、文化自治振興課にお問い合わせください。

### 対象となる 集会所

- 次のすべての条件を満たす集会所
- ◎町内会・自治会が自主運営している
- ◎地域活動の拠点として利用されている
- ◎建築基準法令などに違反した建築物でない
- ◎土地・建物について町内会・自治会などの所有

### 対象となる 事業と費用

または貸借関係が明らかである  
◎共同住宅などの建築物の一部でない

### 〈新築〉

- ◆対象…集会所の新規建設
- ◆補助率…2分の1

### 〈増築・改築・修繕〉

- ◆対象…集会所の建て増しや建て替え、天井の雨漏り修繕、エアコンの整備、スロープの設置・和室のフローリング化などの各種バリアフリー化など
- ◆補助率…2分の1
- ◆補助限度額…500万円
- ◆申請時期…事業着手前

### 〈排水設備の設置〉

- ◆対象…集会所の公共下

### 〈耐震診断〉

- ◆補助率…3分の2
- ◆補助限度額…150万円
- ◆申請時期…事業着手前
- ◆対象…昭和56年5月31日以前に着工された集会所の耐震診断
- ◆補助率…3分の2
- ◆補助限度額…10万円
- ◆申請時期…事業着手前

### 〈耐震改修〉

- ◆対象…耐震診断の結果、倒壊の可能性若しくは危険性があると判断された集会所の耐震補強工事
- ◆補助率…3分の2
- ◆補助限度額…300万円
- ◆申請時期…事業着手前

### 〈集会所の運営に 要する費用〉

- ◆対象…集会所の電気料金、水道料金、下水道使用料または浄化槽の管理及びくみ取りに要する費用
- ◆補助率…10分の10(ただし、公益性があると認められるものに限り)
- ◆補助限度額…5万円(ただし、25年度は3万7500円)
- ◆対象期間…毎年1月1日～12月31日に支払った分(ただし、25年度は4月1日以降に使用した分)
- ◆申請時期…補助対象期間の翌年の1月31日まで

7/29(月)・30(火)

### 電子証明書の発行はできません

公的個人認証サービスセンターのシステム更新に伴い、7月29日(月)・30日(火)は、市民課窓口での電子証明書の発行・失効のサービスを終日停止します。それ以外のパスワード変更・初期化・ロック解除などは、通常通り行います。

また、公的個人認証ポータルサイトのオンライン窓口(自宅のパソコンから電子証明書の有効性確認や失効申請をするためのサイト)についても、7月26日(金)午前0時～31日(水)午前0時は、利用できません。

※住民票、戸籍全部(個人)事項証明書、印鑑登録証明書などについては、通常通り発行します。

7/22(月)～

### 除籍及び改製原戸籍のコンピュータ化について

7月22日(月)より、除籍及び改製原戸籍をコンピュータにより発行します。証明書は、A4サイズの改ざん防止用紙になり、黒色の電子印を使用します。なお、手数料に変更はありません。

園市民課

## 皆さんのご意見を募集します

### 第6次行政改革大綱及び実施計画(初案)

園行政改革課

市では、社会経済情勢の変化に対応した、簡素で効率的な市政運営を行うため、この度、第6次行政改革大綱及び実施計画(初案)を取りまとめましたので、市民の皆さんから意見を募集します。

◎対象…市内在住・在勤・在学の人◎本市に事務所または事業所を有する個人及び法人、その他の団体◎本市に対して納税義務を有する個人及び法人◎前記対象の他、本計画(初案)に利害関係

を有する人  
◎提出方法…意見・氏名・住所を、8月8日(木)まで(必着)に、郵送・ファクス・Eメールか直接、行政改革課(〒611-8501住所省略可、FAX 20・8778、gyokaku@city.ujikyoto.jp)へ、または市の主な公共施設に設置の「市民の声投書箱」へ。意見に対する個別回答はしませんが、意見の概要とそれらに対する考え方をまとめ、後日公表します。

◎資料の閲覧…本計画(初案)は、市役所(同課・市役所1階行政資料コーナー)の他、市の主な公共施設、市ホームページで閲覧できます。

## 考えてみませんか、人権のこと

園人権啓発課

### 2013 ひゅうまんシネマフェスタうじ

アニメ映画上映会の他、障害者福祉施設の模擬店や人権啓発パネル展示なども行います。

- ◆とき…8月16日(金)◎午前10時10分～(開場は、午前9時45分)◎午後2時～(開場は、午後1時半)

入場整理券は、8月2日(金)、午前9時から、人権啓発課、男女共同参画支援センター(ゆめりあうじ)、コミュニティワークうじ館・同こはた館、各公民館、大久保青少年センターで配布します(1人4枚まで、無くなり次第終了)。

- ◆ところ…文化センター大ホール
- ◆上映映画(2本立て)…「負傷した線路と月」「マダガスカル3(日本語吹替・字幕有り)」
- ◆参加費…無料(要入場整理券)



(C) 2012 DreamWorks Animation LLC. All Rights Reserved. Madagascar 3: Europe's Most Wanted (C) 2012 DreamWorks Animation LLC. All Rights Reserved.

### 人権相談

人権擁護委員がさまざまな困り事や悩み事の相談に応じます。相談は無料です。また、事前の申し込みは不要ですので、お気軽に会場へお越しください。

- ◆とき…8月1日(木)、午前10時～午後3時
- ◆ところ…市役所3階301会議室



▲人権イメージキャラクター「人KEN まもる君」



# その自転車、迷惑です

## 放置自転車の無い、安全な街づくりにご協力を

問交通政策課

放置自転車は、通行の妨げや交通事故の原因になり、点字ブロックや消火栓の上に自転車を放置すると、その機能を妨げ、救急車などの緊急車両の走行や活動を妨害することにもなります。人命にかかわる場合もあるため、放置自転車の無い安全な街づくりにご協力ください。

### 駐輪場の利用を

市では、放置自転車を無くすために放置禁止区域を指定し、警告の上、定期的に放置自転車の撤去を行っています。昨年は市内全域で1081台の自転車を撤去しました。中でも近鉄小倉駅周辺(179台)、近鉄大久保駅周辺(237台)、JR六地蔵駅周辺(130台)の3駅で全体の約半数を占めています。通勤・通学などで自転車を利用する際は、駐輪場をご利用ください。

### 撤去された自転車は

自転車は

市では撤去した自転車を、市内2カ所の保管場所に移動します。また、撤去時に自転車に表示されている氏名・住所や防犯登録番号から所有者に連絡をし、速やかに返還できるように努めています。



▲放置自転車は、交通の妨げとなり、交通事故の原因にもつながるため、絶対にやめましょう

## 明るい選挙

## 啓発ポスター・標語の募集

問選挙管理委員会事務局

明るい選挙を推進する上で役立つ、ポスター・標語を募集しています。詳しくは、選挙管理委員会事務局にある他、市ホームページに掲載の募集要項をご覧ください。

### ポスター

◆内容：明るい選挙を推進することを表すポスターで、使用する啓発標語は「明る

い選挙に限らず、自由に考えてください。  
◆応募資格：次のとおり  
◎児童・生徒の部：市内の小・中学校、高等学校の児童、生徒



◎一般の部：市内在住の人(家族、友人、グループ、職場等)のものに限ります。  
※いずれも1人1点、自作のものに限ります。  
◆規格：色彩は自由。画用紙の四つ切り(542mm×382mm、八つ切り(382mm×271mm)、もしくはそれに準ずる大きさ。  
◆応募方法：9月6日(金)まで(必着)に、次の方法で、同事務局へ。  
◎児童・生徒の部：作品の裏面右下に、学校名・所在地・学年・氏名(ふりがな)を書き、学校を通じて応募  
◎一般の部：氏名(ふりがな)・住所・年齢を記入。合

作の場合は、区分(家族、友人、グループ、職場名等)へ。  
◆内容：明るい選挙を推進することを表す標語(おおむね20字以内で)  
◆応募資格：次のとおり  
◎児童・生徒の部：市内の小・中学校、高等学校の児童、生徒  
◎一般の部：市内在住の人  
◆応募方法：9月6日(金)まで(必着)に、次の方法で、同事務局へ。  
◎児童・生徒の部：作品・学校名、学年、氏名(ふりがな)を書き、学校を通じて応募  
◎一般の部：作品氏名(ふりがな)・住所・年齢を書き、郵送か直接、同事務局(〒611-8501 住所省略可)へ。

### 標語

## 羽戸山老人園芸ひろばの利用者を募集

市では、高齢者の皆さんが野菜や花作りを楽しみながら健康を保ち、交流を深めるために、老人園芸ひろばを開設しており、今回は「羽戸山」の利用者を募集します。なお、車での来園は一切禁止しています。

◆対象…9月1日現在、満60歳以上(昭和28年9月2日以前に生まれた人)で市内在住かつ市に住民登録があり、他の老人園芸ひろばを利用または申し込みをしていない人。なお、他の園芸ひろばの待機者で今回応募する人は、現在待機している園芸ひろばの辞退届を提出してくだ

さい。  
◆募集地と区画数…羽戸山一丁目49番地の1(55区画、多数の場合抽選)  
◆区画の広さ…約10㎡、1世帯1区画  
◆利用期間…9月1日～27年8月15日  
◆申し込み…本人か代理人が、直接、次のいずれかの受付場所へ。  
◎現地受付＝7月22日(月)、午前10時～11時に、菟道北集会所へ。  
◎市役所受付＝7月23日(火)～26日(金)、いずれも午前9時～正午か午後1時～5時に、健康生きがい課へ。  
◆利用料金…年額1200円

問健康生きがい課

# ひったくりに注意!!

自転車のかごには防犯ネットを付ける

バッグは斜め掛けか、車道とは反対側に持つ

人が少ない場所には要注意

6月、市内では8件のひったくりがありました。昼夜を問わず被害が発生しているので、注意しましょう。 問総務課



# 緑のカーテン・緑の棚 コンテストの作品を募集

園環境企画課

◀ 昨年の審査員特別賞  
受賞作品 (門田義久  
さん)



園公社が審査及び展示などに使用し、原則、返却しません。詳しくは、同課へ。

● 審査方法：◎ 1 次審査  
Ⅱ 写真及び書類選考 ◎ 2  
次審査 Ⅲ 現地審査

● 表彰式：10 月 13 日 (日)、  
緑化フェア式典内

● 応募資格：◎ 個人・団体、自薦・他薦を問わないが、他薦の場合は管理者の了承があるもの ◎ 市内にある個人の住居や学校などの公共施設、会社、工場、店舗などで、個人、団体が自らの意思で管理する、つる性植物を使つた緑のカーテンや緑の棚。例えば、ゴーヤの緑のカーテンや藤棚、ひょうたん棚などで、太陽光を遮り、緑陰を作り、地球温暖化防止の効果が期待できるもの。なお、使用するつる性植物の種類の指定はありません。

● 応募期間：7 月 16 日 (火) ～ 8 月 9 日 (金) (消印有効)

● 応募方法：次のとおり

◎ Eメール Ⅱ 所定の様式に必要事項を入力し、画像を 5 枚添付の上、環境企画課 (〒kankyoukika@city.ujikyoto.jp) へ送信してください (画像の容量は、1 枚当たり 1 メガバイト以下にすること)。

◎ 郵送 Ⅱ 所定の用紙に必要事項を書き、写真を 5 枚添え、同課 (〒611-8501 住所省略可) へ。所定の用紙は、同課・植物公園にある他、市と市公園公社のホームページから印刷もできます。

提出書類は市及び市公



▲ 昨年の市長賞受賞作品 (市立南宇治中学校技術科の皆さん)



▲ 昨年の市長賞受賞作品 (小学生の部)、鷹羽ゆらさんの「暑い夏」

幼 児 学 生  
小 学 生

## 「花と緑の絵画」 コンクールの作品を募集

園植物公園  
(☎ 39-9387)

● 応募資格：3 歳 ～ 中学生。市内・市外は問いません。

● 規定：次のとおり

◎ 学校、公園、庭、山などの花や木、鉢植え植物など身の周りにある植物、また、緑のある風景など

の絵 (人や建物が植物と共に描かれているものや実際の植物をテーマにした空想の絵も可) ◎ 大きさは四つ切り (542 mm × 382 mm) 画用紙 ◎ 材料・技法は自由 (ただし工作ではなく、絵画であること) ◎ 出展数は 1 人 1 点 ◎ 未発表の作品

● 応募方法：作品裏面に必要事項を書いた応募票を張り、11 月 1 日 (金) ～ 30 日 (土) (消印有効) に、郵送か直接、植物公園 (〒611-0031 広野町八軒屋谷 25-1) へ。

※ 入賞作品に関する権利は同園に帰属し、今後の広報事業などに使用することがあります。

※ 作品の返却を希望する場合は、26 年 2 月 25 日 (火) ～ 3 月 9 日 (日) に、直接、同園へ。

● 作品展示：26 年 1 月 15 日 (水) ～ 2 月 11 日 (祝)

※ 展示期間を分けて全作品を展示

● 表彰式：26 年 1 月 25 日 (土)、午前 10 時

植物公園で  
絵を描こう！

来園者に無料で画板を貸し出し、画用紙を配布します (絵の具などはお持ちください)。園内で絵を描いて、「花と緑の絵画」コンクールに応募してみませんか。

● とき：7 月 20 日 (土) ～ 9 月 1 日 (日)

● 入園料：◎ 大人 Ⅱ 500 円 ◎ 小・中学生 Ⅱ 無料

※ 7 月 30 日 (火) ～ 8 月 9 日 (金) (クールスポット期間) は、大人半額 (500 円 ↓ 250 円)

## 夏休みは図書館へ

図書館では、青少年読書感想文全国コンクール課題図書に指定されている本を始め、小・中学生、高校生の皆さんに、夏休みを利用して読んでもらいたい本を用意しています。ぜひ図書館に来てください。 園中央図書館 (☎ 39-9256)

小学校低学年 (1・2 年)  
『いっしょだよ』  
小寺卓矢写真・文 / アリス館  
生まれたばかりの木の芽もお花も葉っぱも、森の中にはたくさんの「いっしょ」があります。いろいろな「いっしょ」の姿を美しい写真でつづった絵本です。



小学校中学年 (3・4 年)  
『ゾウの森とポテトチップス』  
横塚眞己人写真・文 / そうえん社  
ゾウ達が暮らすボルネオ島の熱帯雨林の木は、スナック菓子や洗剤に使われるパーム油の原料となるアブラヤシを植えるために、切られ続けています。日本人の暮らしと熱帯雨林の減少の関係が分かります。



小学校高学年 (5・6 年)  
『永遠に捨てない服が着たい』  
今関信子著 / 汐文社  
ごみのゆくえやエコバッグ作り、体操服のリサイクルなど、京都の小学生達と環境学習の先生になったカメラマンの岡部達平さんの、エコについての取り組みを追ったノンフィクションです。



## 青少年読書感想文全国コンクール課題図書

< 小学校低学年 (1・2 年) >  
『メガネをかけたら』 / くすのきしげのり作 / たるいしまこ絵 / 小学館  
『なみだひっこんでろ』 / 岩瀬成子作 / 上路ナオ子絵 / 岩崎書店  
『わたしのいちばんあのこの 1 ばん』 / アリソン・ウォルチ作 / パトリス・バートン絵 / 薫くみこ訳 / ポプラ社

< 小学校中学年 (3・4 年) >  
『くりいむパン』 / 濱野京子作 / 黒須高嶺絵 / くもん出版  
『ジャコのお菓子な学校』 / ラッセル・オスファテル作 / ダニエル・遠藤みのり訳 / 風川恭子絵 / 文研出版  
『こおり』 / 前野紀一文 / 齊藤俊行絵 / 福音館書店

< 小学校高学年 (5・6 年) >  
『オムレツ屋へようこそ!』 / 西村友里作 / 鈴木びんこ絵 / 国土社  
『有松の庄九郎』 / 中川なをみ作 / こしだミカ絵 / 新日本出版社  
『はるかなるアフガニスタン』 / アンドリュー・クレメンツ著 / 田中奈津子訳 / 講談社

< 中学生 >  
『チャーシューの月』 / 村中李衣作 / 佐藤真紀子絵 / 小峰書店  
『フェリックスとゼルダ』 / モーリス・グライツマン著 / 原田勝訳 / あすなろ書房  
『ぼくが宇宙人をさがす理由』 / 鳴沢真也著 / 旬報社

< 高校生 >  
『歌え! 多摩川高校合唱部』 / 本田有明著 / 河出書房新社  
『ジョン万次郎』 / マーギー・プロイス著 / 金原瑞人訳 / 集英社  
『宇宙へ「出張」してきます』 / 古川聡、林公代、毎日新聞科学環境部著 / 毎日新聞社

8 月 31 日 (土) まで、課題図書の貸出期間は 1 週間です。ご注意ください。

宇治市役所

☎

22・3141 (代表)

FAX

20・8778 (代表)

HP

<http://www.city.ujikyoto.jp/>



市民参画と市民参加のコーナー

☎＝問い合わせ  
☑＝申し込み(Eメールで申し込む場合は、件名に催し(講座等) 名を入力してください)  
☒の書いていないものは直接会場へお越しください。  
※お電話は番号をよく確かめておかけください。



▲チャチャ王国のおじちゃま

審議会等の傍聴

関連資料は当日、市役所 1 階行政資料コーナーで縦覧できます。

■教育振興基本計画策定委員会  
▷とき… 7 月 23 日(火)、午後 1 時半～3 時半▷ところ…生涯学習センター▷定員…先着 10 人程度▷内容…教育振興基本計画策定に関する事項について ㊦当日、午後 1 時～1 時 20 分に、開催場所受付へ。 ㊦教育総務課

■公共交通活性化委員会  
▷とき…7 月 27 日(土)、午後 7 時～▷ところ…うじ安心館▷定員…先着 10 人▷内容…地域の実情に応じた適正な公共交通の在り方について等 ㊦当日、午後 6 時半～6 時 50 分に、開催場所受付へ。 ㊦交通政策課

■地域コミュニティ推進検討委員会  
▷とき…7 月 22 日(月)、午前 10 時～▷ところ…うじ安心館▷定員…先着 10 人▷内容…町内会・自治会の活性化の方策及び地域コミュニティや協働の在り方について ㊦当日、午前 9 時半～9 時 50 分に、開催場所受付へ。 ㊦文化自治振興課

生涯学習

■生涯学習センター  
㊦同センター(☎ 39-9500、FAX 39-9501、✉ shogaigakushu@city. uji. kyot o.jp)  
＜おやこっころんど＞▷とき…8 月 7 日(水)、午前 10 時～11 時半▷対象…乳幼児と保護者▷内容…「ラディッシュ」の皆さんによる人形劇、自由遊び、パラバルーン等▷参加費…無料  
＜「暑中見舞いのハガキ作りで自己表現してみよう」ミニ講習会＞7 月 28 日(日)～8 月 7 日(水)の「臨床美術を取り入れたアート作品」展示中、水彩絵の具を使いトレーシングペーパーに絵を描く、ミニ講習会を行います。▷とき …8 月 2 日(金)、◎ 午前 10 時～11 時半 ◎ 午後 1 時～2 時半▷定員 … 各先着 15 人

▷講師 …「いきいきアート教室ぷくぷく」の中西伸子さん、掛川るり子さん▷参加費 …500 円 ㊦7 月 16 日(火)から、同センターへ。  
＜木工体験教室～木工雑貨を手作りしよう～>▷とき・対象・内容・参加費…下表のとおり▷定員…各先着 10 人(8 月 25 日(日)は、先着 10 組) ㊦7 月 16 日(火)～各締め切り日に、電話か E メールで、森本さん(☎ 090-3867-6865、✉ mi nna-wood@ezweb. ne. jp)へ。

| とき      | 対象      | 内容    | 参加費    | 締め切り日   |
|---------|---------|-------|--------|---------|
| 8/11 ㊦  | 小学生     | 子ども工作 | 700 円  | 7/28 ㊦  |
| 8/25 ㊦  | 小学生と保護者 | 親子工作  | 500 円  | 8/11 ㊦  |
| 9/19 ㊦  | 一般      | 木工体験  | 500 円  | 9/5 ㊦   |
| 10/24 ㊦ | 一般      | 木工体験  | 700 円  | 10/10 ㊦ |
| 11/21 ㊦ | 一般      | 木工体験  | 1000 円 | 11/7 ㊦  |

いずれも、午前 9 時半～11 時半

＜青少年のたまり場＞活動場所を探している皆さん、ぜひご利用ください。  
▷とき…8 月 3 日(土)、午後 1 時～6 時▷対象…市内在住・在勤・在学の中学生～30 歳程度の人(団体は、過半数が市内在住・在勤・在学の中学生～30 歳程度であること)▷費用…無料 ㊦氏名(団体は、団体名・代表者名)・連絡先・使用日時・目的・人数・施設・備品を、前日(1・2 階の部屋の使用を希望する場合は 1 週間前)までに、電話・ファクス・E メールか直接、同センターへ。

■市民講師学習講座「叱らず、問いかける」  
子どもとの接し方のヒントを聞くことができます。▷とき…7 月 26 日(金)、午後 7 時半～9 時(受け付けは、午後 7 時～)▷ところ…市役所 8 階大会議室▷対象…市内在住・在勤・在学の人▷定員…先着 100 人▷講師…池上正さん(京都サンガ F. C. ホームタウンアカデミーダイレクター)▷参加費…無料 ㊦所定の申込書を、7 月 16 日(火)～24 日(水)に、郵送・ファクス・E メールか直接、生涯学習課(〒 611-0021 宇治琵琶 45-14、FAX 39-9501、✉ shogaigakushuka@city. uji. kyoto. jp)へ。申込書は、市の主な公共施

設にある他、市ホームページから印刷もできます。

■夏休み親子木工教室  
▷とき…8 月 6 日(火)・7 日(水)、いずれも午前 10 時～午後 4 時▷ところ…中央公民館▷対象…小・中学生と保護者▷定員…各日 20 組(多数の場合抽選)▷内容…「ビー玉を使った卓上ゲーム」を作る▷講師…木工指導集団「WOODY MATE UJI」の皆さん▷参加費… 700 円▷持ち物…タオル、昼食、飲み物、筆記用具 ㊦往復はがきに、保護者の氏名・住所・電話番号・希望日と子どもの名前・学年を書き、7 月 26 日(金)まで(必着)に、郵送か直接、同館(〒 611-0023 折居台一丁目1、☎ 39-9258)へ。

■中央公民館の一室を開放  
小・中学生、高校生の皆さん、同館の一室を夏休みの自主学習に利用してみませんか。▷とき…7 月 20 日(土)～8 月 16

日(金)、午前 9 時～午後 5 時(月曜日は、休館)▷費用…無料 ㊦同館(☎ 39-9258)

■夏休みふれあい広場  
▷とき…7 月 27 日(土)、午前 10 時～正午▷ところ…小倉公民館▷対象…幼児・小学生と保護者▷内容…「森の小枝を使って動物をつくろう」(◎ 午前 10 時～◎ 午前 11 時～。各先着 25 人)」、昔なつかしい遊び体験、紙飛行機作り等▷参加費…無料 ㊦「森の小枝を使って動物をつくろう」の参加希望者は、7 月 16 日(火)から、同館(☎ 39-9274)へ。

■映画会  
▷とき… 7 月 19 日(金)、午後 1 時半～3 時半▷ところ…大久保青少年センター▷対象…幼児～(保護者要同伴)▷内容…ロラックスおじさんの秘密の種▷参加費…無料 ㊦同センター(☎ 39-9281)

宇治市民大学の講座

25 年度後期講座

❖とき・テーマ・講師…下表のとおり。いずれも午前 10 時～11 時半  
❖ところ…生涯学習センター  
❖定員…各先着 200 人

平安京

| とき        | テーマ・講師                                  |
|-----------|-----------------------------------------|
| 9/7 ㊦     | 藤原摂関家と道長～若き時代の道長、宇治～＝藤谷壽さん(同志社女子大学名誉教授) |
| 10/5 ㊦    | この世は我が世～頂点を極めた道長～＝藤谷壽さん(同志社女子大学名誉教授)    |
| 11/16 ㊦   | 安倍晴明と陰陽師の世界＝斎藤英喜さん(佛教大学教授)              |
| 12/7 ㊦    | 平等院鳳凰堂～鳳凰堂に隠された謎を解く～＝富島義幸さん(滋賀県立大学教授)   |
| 26/1/18 ㊦ | 平等院庭園の発掘調査＝仲隆裕さん(京都造形芸術大学教授)            |

❖参加費…各回 500 円  
※ 9・10 月の講座日に 5 回券を 2000 円で発売  
❖申し込み…不要。直接、会場へ。

文化教養講座

| とき        | テーマ・講師                                         |
|-----------|------------------------------------------------|
| 9/21 ㊦    | 蓮如の石風呂・信長の浴室＝柏田有香さん(財京都市埋蔵文化財研究所)              |
| 10/19 ㊦   | 湖国長浜曳山まつり～かわいいな役者たちの熱演～＝中島誠一さん(長浜市曳山博物館館長)     |
| 11/29 ㊦   | 伊勢神宮と式年遷宮の深層＝斎藤英喜さん(佛教大学教授)                    |
| 12/21 ㊦   | 軍師キリシタン・黒田官兵衛と利休～聚楽第跡の「如水町」～＝山崎泰正さん(説話・伝承学会会員) |
| 26/1/25 ㊦ | 地域を愛し、地球を愛する～世界に羽ばたく宇治茶～＝福井正憲さん(㈱福寿園会長)        |

❖とき・テーマ…右表のとおり。いずれも午前 10 時～11 時半  
❖ところ…生涯学習センター  
❖定員…先着 70 人  
❖講師…齋藤幸雄さん(京都地名研究会常任理事)  
❖参加費…2000 円  
❖申し込み…「歴史文学塾」・氏名・住所・電話番号を書き、7 月 16 日(火)から、郵送で、宇治市民大学事務局・吉田さん(〒 611-0002 木幡熊小路 19-48)へ。

㊦生涯学習センター(☎ 39-9500)、宇治市民大学事務局・吉田さん(☎ 080-1526-6042)

市民情報短信(募集)

市民サークル等が行う催し・募集のコーナーです。予定が変更になる場合もありますので、掲載されている電話番号へ事前にご確認ください。  
※お電話は番号をよく確かめておかけください。

■リフレッシュ健康ダンス  
毎週金、10:00～11:30。南宇治コミセン。月 4 回 3000 円。今井 ☎ 20-1532。シニア向優しいリズム体操。

■ストレッチ健康体操・自彊術  
毎週金、10:00～11:30・13:00～14:30。南宇治コミセン。月 4 回 2500 円。小松 ☎ / FAX 43-8937。見学可。

■詩吟同好会  
月 2 回金、19:30～21:40。榎島コミセン。月 1500 円。小倉 ☎ 090-3038-8609。初回本代有 300 円。

■松涛会  
第 1 ㊦・3 ㊦、13:00～。総合福祉会館 3F。月 500 円。植村 ☎ 31-8817。謡に興味ある方見学に。

■サークル紅(書道)  
第 1・3 ㊦、10:00～11:30。木幡公民館。月 2500 円。松田 ☎ 32-7403。見学自由。初心者歓迎。

■社交ダンスアルファ  
第 1・2・3 ㊦、13:00～14:00。東宇治コミセン。1 回 1000 円。谷口 ☎ 080-5360-2281。楽しくわかり易く。

■アンダンテ社交ダンス  
毎週金、13:00～15:00。開町 26。月 4 回 4000 円。仁井田 ☎ 090-8384-2319。プロ指導有。

■サンシャイン卓球クラブ  
毎週金、13:00～16:00。西宇治体育館。1 回 400 円。清水 ☎ / FAX 23-0786。初心者歓迎。

■フラワーサークル NAKO  
第 2・4 ㊦、10:00～12:00。東宇治コミセン。1 回 2500 円ぐらい。天野 ☎ 32-5021。花代込。

■そろばん(珠算)サークル  
毎週土、17:00～18:00。開地域福祉センター。月 4 回 1800 円。中村 ☎ 43-4146。1 年生より。教材費無料。

■『認知症友の会』会員募集  
毎月 1 回。ゆめりあうじ。無料。吉田 ☎ 080-1512-6160。若年認知症の本人同士の交流。

■ハニー・アロハ・キングス  
第 1・3 ㊦、13:00～16:00。榎島コミセン。200 円。南 ☎ 21-2214。ウクレレ・ギター男性、ボーカル女性。

■すみれコーラス歌う仲間募集  
第 1・3・4 ㊦、10:00～12:00。小倉公民館。月 2500 円。吉田 ☎ 22-1405。見学大歓迎お気軽に。

■体操サークル、チャームミズ  
毎週金、10:00～11:30。宇治公民館。月 1500 円。吉田 ☎ 22-1405。リズムにのってストレッチ見学可。

■ジャグリングで脳を鍛えよう  
第 2・4 ㊦、19:00～21:00。宇治公民館。月 400 円。松山 ☎ 20-6136。高校生以下無料。見学歓迎。

■将棋 楽友「と金会」  
第 1・2 ㊦南宇治コミセン、第 3・4 ㊦西小倉コミセン、13:00～17:00。年 2000 円。辻 ☎ 44-6760。

■チア「グロリアス」  
毎週土、18:00～20:00。木幡小学校体育館。月 6000 円。松本 ☎ 070-6546-5139。小学 3 年生以上。

■ヨーガ倶楽部  
毎週金、10:00～11:30。西小倉コミセン。月 1300 円。杉丸 ☎ 090-9164-1859。初心者歓迎。

■木幡公民館大正琴サークル  
第 1・3 ㊦、13:00～16:00。木幡公民館。月 2500 円。猫田節子 ☎ 32-1157。初心者歓迎。

■木幡カラオケサークル  
第 2・4 ㊦、13:30～15:00。木幡福祉センター。月 2500 円。高澤 ☎ 32-6335。歌の好きな方大歓迎。

■健康寿命をのばす(自彊術)  
毎週金、13:30～15:00。毎週金、19:30～21:00。大久保小前「さつき」月 3000 円。井垣 ☎ 44-7367。

■宇治シルバー合唱団「炎」  
毎週金、13:20～15:30。総合福祉会館 3F。月 4 回 2000 円。西村 ☎ 090-2014-0774。見学歓迎。

■卓星会  
毎週金、19:00～21:30。黄檗体育館。1 回 500 円。高木 ☎ 090-7103-6878。友田卓球しよう。

■リトミック宇治 スポ少  
毎週金、15:40～18:00。黄檗体育館。月 4 回 3000 円。吉田 ☎ 24-0106。園児～小学生。元気な体づくり。

■中高年らくらくピアノ  
第 2・4 ㊦、13:30～15:00。宇治公民館。月 2000 円。小松 ☎ 080-4115-5090。初心者大歓迎。お気軽に。

■社交ダンス「チェリ」  
毎週金、18:30～。市民会館。月 3000 円～。山本 ☎ 090-3942-9852。体験無料◎プロ指導。

■キッズヒップホップ＆英会話  
第 1・3 ㊦広野公民館、第 2・4・5 ㊦南宇治コミセン、10:00～11:30。月 4500 円。伊勢村 ☎ 43-1715。

■英会話 1 対 1 のリンゴクラブ  
第 1・3・5 ㊦、14:00～15:30。生涯学習センター。1 回 200 円。木村 穂 ☎ 43-6914。見学自由。

■バドミントンサークル  
第 1・3 ㊦、第 2・4 ㊦、20:00～22:00。木幡中学校。1 回 300 円。近藤 ☎ / FAX 31-5014。初心者大歓迎。

■卓球を楽しみましょう  
毎週金、19:00～21:30。黄檗体育館 1F。月 1000 円。石田 ☎ 22-6212。

■木幡 DANCE CENTER DEPARTURE  
毎週金・金、18:15～19:15・19:15～20:15・20:15～21:30。木幡公民館。1200 円～。木村 ☎ 26-3377。



ろ…日本銀行京都支店(京都市中京区)  
▷対象…小学3～6年生と保護者▷定員  
…先着 13 組程度▷参加費…無料 囲7  
月 16 日(火)から、商工観光課へ。

### 固定資産税・都市計画税の 納付・還付手続き

固定資産税・都市計画税の第2期  
の納期限は、7月31日(水)です。ま  
た、24年度の課税誤りにより、還付  
通知書を受け取った後、還付金を受  
領していない人は、手続きをしてく  
ださい。

間納税課

### ■槇島コミセンふれあい夏祭り

▷とき…7月27日(土)、午後5時～7時  
(雨天時 28 日(日)に順延)▷ところ…槇島  
コミュニティセンター▷内容…ミニコ  
ンサート、模擬店、子どもコーナー(ヨー  
ヨー、おもちゃすくい等) 囲同センタ  
ー(☎ 39-9189)

### 協力医療機関を変更します ～健康診査・がん検診・予防接種等～

25 年度健康診査・がん検診・予防接  
種等において、山下内科医院(広野  
町)は休院のため、受診ができなくな  
りました。

囲国民健康保険課、年金医療課、健康  
生きがい課

## 図書館

### ■夏休み親子温暖化教室

太陽電池で動くオルゴール作りを通  
して、地球温暖化について学びませんか。  
▷とき…7月24日(水)、午前10時～11時  
半▷ところ…中央図書館▷対象…小学3  
年生～(保護者同伴可)▷定員…先着 20  
組▷参加費…700 円 囲7 月 18 日(木)か  
ら、同館(☎ 39-9256)へ。

### ■夏休み工作教室

餅つきうさぎや木を切る恐竜を作り  
ませんか。▷とき… 7 月 31 日(水)、午後 1  
時～4 時▷ところ…東宇治コミュニテ  
ィセンター▷対象…小学3～6年生▷定  
員…先着 20 人▷講師…「ギコギコ・ト  
ンくらぶ」の皆さん▷参加費…200 円  
▷持ち物…筆記用具、上履き 囲7 月 17  
日(水)から、電話で、東宇治図書館(☎ 39-  
9182)へ。

### ■夏休み子ども工作教室

段ボールを使い恐竜を作りませんか。  
▷とき…7月24日(水)、午前9時半～11  
時半▷ところ…西宇治図書館▷対象…  
小学3～6年生▷定員…先着 20 人▷参  
加費…無料▷持ち物…はさみ(大きめの  
もの)、定規、鉛筆、木工用接着剤 囲7  
月 17 日(水)から、同館(☎ 39-9226)へ。

## 源氏物語ミュージアム

### ■連続講座④ 『源氏物語』の服飾 表現

▷とき…8月22日(木)、午後2時～3時

半▷定員… 80 人(多数の場合抽選)▷講  
師…高橋照美さん(立命館大学非常勤講  
師)▷参加費…500 円 囲往復はがきに、  
講座名・氏名・住所・電話番号を書き、7 月  
31 日(木)まで(必着)に、同ミュージアム  
(〒611-0021 宇治東内 45-26、☎ 39-9  
300)へ。1 枚のはがきに申し込みは 1 人  
(持参の場合は、返信用はがきだけで可)。

## 十二単体験教室

十二単を着ていく様子を周近に見  
学しませんか。また、ブチ着付けが体  
験(参加者の中から抽選)できます。

◆とき…7月27日(土)、午後2時～3時半  
(受け付けは、午後1時半～)

◆参加費…無料

囲源氏物語ミュージアム(☎ 39-9300)

## 官公署・その他

### ■植木造園・樹木診断講習会

▷とき… 9 月 2 日(月)～11 日(水)、午前  
10 時～午後 4 時(土・日曜日を除く)▷と  
ころ…黄檗体育館等▷対象…職業安定  
所で求職登録をした 55～69 歳で、全日  
参加できる人(再受講不可)▷定員… 15  
人(多数の場合抽選)▷参加費…無料  
 囲往復はがきに、講座名・氏名・住所・電  
話番号・年齢・求職番号を書き、8 月 12 日  
(月)(消印有効)までに、市シルバー人材セ  
ンター(〒611-0021 宇治東内 36-5、☎  
20-1734)へ。

### ■リサイクル自転車販売会

撤去した放置自転車約 25 台を販売し  
ます。▷とき…7月20日(土)、午前10時～  
正午(雨天決行、無くなり次第終了)▷と  
ころ…市役所北側駐車場前▷価格…  
5000 円～(別途要防犯登録料 500 円)  
 囲市リサイクル自転車販売協議会事務  
局「同胞の家」(☎ 20-4080)

### ■城南地域職業訓練センター

囲受講料を添え、直接、同センター(☎  
46-0688)へ。

### ◎ 7 月 24 日(水)から受け付け

資格取得演習 8/24～9/28 の①、9:30～12:00。  
講座(エクセル初級) 6 回。定員 20 人。受講料 1 万 5000  
円。

資格取得演習 8/24～9/28 の②、13:00～15:  
講座(ワード初級) 30。6 回。定員 20 人。受 講 料 1 万  
5000 円。

### ◎ 7 月 26 日(金)から受け付け

はじめてのエクセル(活用) 8/26～9/6 の①・②・③、◎9:30  
～12:00 ◎13:00～15:30。12  
回。定員 20 人。受講料 1 万 5000 円。

### ◎ 7 月 28 日(日)から受け付け

日商簿記検定 8/28～10/30 の①～④、18:30  
2 級合格力養成講座 2 万 8000 円(別途要教材費)。

### ◎ 8 月 1 日(木)から受け付け

資格取得演習 9/1～10/6 の①、9:30～12:00。  
講座(ワード初級) 6 回。定員 20 人。受講料 1 万 5000  
円。

資格取得演習 9/1～10/6 の②、13:00～15:30。  
講座(パワーポイント) 6 回。定員 20 人。受講料 1 万 5000  
円。

### ■赤ちゃんパーク

動きやすい服装でお越しください。▷  
とき…7月19日(金)、午前10時～正午▷  
ところ…総合福祉会館▷対象… 9～12

カ月の子と親▷内容…ミニプログラム  
と交流タイム▷参加費… 200 円▷持ち  
物…バスタオル 囲社会福祉協議会(☎  
22-5650)

### ■「おやっ」と思ったら食品表示 110 番

日頃の買い物で不審な食品表示を目  
にしたり、疑問に思ったりした場合は、  
「食品表示 110 番」へ。また、食品表示に  
関して、皆さんが開催される各種会合、  
勉強会等に講師を派遣します。 囲近畿  
農政局(☎ 075-451-9161)

### ■天ヶ瀬ダム・発電所見学ハイキ ング

普段見ることができないダムや発電  
所を宇治観光ボランティアガイドクラ

ブの案内で、周近に見学しませんか。▷  
とき…7月27日(土)、午前9時集合▷コー  
ス… JR 宇治駅出発、天ヶ瀬ダムなどを  
見学 囲同ガイドクラブ(☎ 22-5083)  
へ。

### ■「れもんカフェ」を開催

認知症についての話の他、ミニコンサ  
ート等も行います。定員、参加費等、詳し  
くは中宇治地域包括支援センターへ。▷  
とき・ところ…◎7月21日(日)、午後2時  
～3時半＝東宇治地域福祉センター◎7  
月27日(土)、午後2時～3時半＝地域交流  
型カフェ・レストラン Reos 槇島(槇島町  
十一)◎8月4日(日)、午後1時～3時＝  
カフェ頼政道(木幡須留) 囲中宇治地  
域包括支援センター(☎ 28-3180)

## 企画展

# おぐら池

- 変わる暮らしと景観 -

囲歴史資料館  
(☎ 39-9260)



巨椋池は、80 年前  
に始まった干拓工事  
により、水田に生ま  
れ変わりました。本  
展では、池があった  
頃の漁業の道具やパ  
ノラマ地図、干拓後  
の農作業の写真等か  
ら、暮らしと景観の  
変化を紹介します。

◆とき… 9 月 8 日(日)  
まで(月曜日・祝日  
休館)  
◆入館料…無料

# 家族そろってクールスポットへ 家庭での節電に努めましょう

## 宇治シネマ劇場

## 回ラックスおじさんの 秘密の種



### 配布場所

文化自治振興課、文化センター、各コミュニティセンター

囲文化センター(☎ 39-9333)

少年と不思議な森の住人が繰  
り広げる冒険を描いた物語

▷とき…8月8日(木)、◎午前  
10 時半～(開場は、午前 10  
時)◎午後 2 時～(開場は、  
午後 1 時半)

▷ところ…文化センター大ホ  
ール

▷参加費… 無料(要入場整理  
券)

※入場整理券は、7 月 24 日(水)、  
午前 10 時から、下記の配布  
場所で配布します(各上映  
会 1 人 4 枚まで、無くなり次  
第終了)



# 情報BOX

市役所への電話・郵便は  
☎22-3141(代表)  
FAX20-8778(代表)  
〒611-8501(住所省略可)



市HP携帯版QRコード

市役所のホームページは  
<http://www.city.uji.kyoto.jp/>

☎=問い合わせ

☎=申し込み(Eメールで申し込む場合は、件名に催し(講座等)名を入力してください)

☎の書いていないものは、直接会場へお越しください。

※お電話は番号をよく確かめておかけください。



▲ちはや姫

## 募集

### ■育成学級指導員(非常勤職員)

▷内容…育成学級の入級児童の保育  
▷資格…高校卒業程度の学力がある人(幼稚園・小学校教諭の免許を有するか保育士の登録があることが望ましい)▷勤務地…市内小学校内にある育成学級▷報酬(月額)…16万1600円▷募集人数…若干名 市販の履歴書(A4サイズ・要写真)に、作文(テーマ=「こどもとの信頼関係を築くために大切なこと」・A4サイズ・800字程度・任意様式)を添え、8月1日(木)までに、本人が直接、こども福祉課へ。面接試験(8月7日(水))有り。

### ■保健師(非常勤職員)

▷内容…各種健診等における保健指導及び健康相談▷資格…保健師の資格と普通自動車運転免許を持つ人▷任用期間…随時～26年3月31日▷勤務日時…月～金曜日、午前8時半～午後5時15分(週4日程度。相談可)▷報酬(月額)…1万1245円(他手当有り)▷募集人数…1人 市販の履歴書(要写真)に必要事項を書き、保健師免許証の写しを添え、7月31日(木)まで(必着)に、郵送か直接、保健推進課へ。後日、面接有り。

### ■発掘調査員(非常勤職員)

▷内容…発掘現場の現場管理の補助業務や資料作成▷資格…考古学等、文化財や発掘調査に関係する大学の課程を卒業し、埋蔵文化財の発掘調査の経験がある人▷任用期間…8月19日～26年3月31日▷勤務日時…月～金曜日、午前8時半～午後5時15分(水曜日は、正午まで)▷報酬(月額)…18万6600円(他手当有り)▷募集人数…1人 市販の履歴書(要写真)、職務経歴書(A4サイズ・任意様式)に必要事項を書き、7月31日(木)まで(必着)に、郵送か直接、歴史まちづくり推進課へ。後日、面接有り。

## お知らせ

### ■公共下水道の処理区域が拡大

6月28日から公共下水道の処理区域が拡大されました。今回新たに使えるよ

うになるのは、次の地域の一部です。◎東宇治処理区＝五ヶ庄岡本・戸ノ内、菟道大垣内、宇治乙方・紅斉・東内・又振・山本◎洛南処理区＝宇治塔川・矢落、榎島町・園場・大幡。公共下水道が使える地域の人は、一日も早く接続工事をしてください。 園下水道管理課

### ■地域子育て支援基幹センター

その他のひろばは、「0123さい宇治子育て情報誌」をご覧ください。 園同センター(☎39-9109)

### ◎でまえひろば(10:00～15:00)

|        |         |                 |
|--------|---------|-----------------|
| 7/18 ㊦ | 西大久保集会所 | 0歳～就学前の子とおもちゃ遊び |
| 7/23 ㊦ | 木幡公民館   |                 |

### ◎園庭開放(10:00～11:30)

|        |             |          |
|--------|-------------|----------|
| 7/16 ㊦ | 同胞保育園       | 雨天室内     |
| 7/18 ㊦ | 大久保保育所      | 雨天中止     |
| 7/18 ㊦ | 小倉双葉園保育所    | 雨天支援センター |
| 7/18 ㊦ | なかよし保育園(本園) | 雨天支援センター |
| 7/30 ㊦ | 登り保育園       | 雨天児童館    |

### ◎乳幼児相談は、1面をご覧ください。

### ■市民いけばな展作品募集

10月19日(土)・20日(日)に開催する市民文化芸術祭参加事業いけばな展に作品を出してみませんか。▷とき…午前10時～午後5時(20日(日)は、午後4時まで)▷ところ…宇治公民館▷対象…市内在住・在勤・在学の人▷参加費…1瓶1000円 園7月16日(火)～8月23日(金)に、参加費を添え、文化自治振興課へ。

## 夏の交通事故防止府民運動

7月21日(日)～8月20日(火)

### 京の夏 さわやかマナーで 事故防止

夏はレジャーや帰省などにより、交通量が増加します。一人ひとりが交通安全意識を高め、安全運転を心掛けましょう。

園交通政策課

### ■障害基礎年金コード「6350」「2650」の年金を受給している皆さんへ

現況届・所得状況届、診断書の提出期限は7月31日(木)までです。期日を過ぎると年金の支払いが止められたり、遅れ

たりすることがありますので、期日までに提出してください。 園年金医療課

## 宇治市議会 暑中見舞状の自粛などを励行

政治家の寄付は、罰則をもって禁止されています。有権者が勧誘・要求することも禁止されています。また、選挙区内で、暑中見舞状などの時候のあいさつ状(答礼のための自筆を除く)を出すことも禁止されています。寄付行為の禁止と虚礼廃止(暑中見舞状などの自粛)の励行について、市民の皆さんのご理解をお願いします。

園議会事務局

### ■ためしてナッ得! 健康のすすめ

暑さに負けない体力を作るため、運動や栄養等について学びませんか。動きやすい服装でお越しください。▷とき・ところ…下表のとおり▷対象…65歳以上の市民で、2回とも参加できる人▷定員…各会場20人(多数の場合抽選)▷参加費…無料▷持ち物…飲み物、タオル 園講座名・希望の番号(下表①～⑥)・氏名・住所・電話番号・生年月日・年齢を書き、7月31日(木)まで(必着)に、郵送かEメールで、健康生きがい課(☎oubo-kenkou@city.uji.kyoto.jp)へ。

|   | 開催日    |        | 時間          | ところ         |
|---|--------|--------|-------------|-------------|
|   | 1回目    | 2回目    |             |             |
| ① | 8/12 ㊦ | 8/20 ㊦ | 10:00～12:00 | うじ安心館       |
| ② | 8/12 ㊦ | 8/20 ㊦ | 14:00～16:00 | うじ安心館       |
| ③ | 8/22 ㊦ | 8/29 ㊦ | 14:00～16:00 | 西小倉地域福祉センター |
| ④ | 8/23 ㊦ | 8/30 ㊦ | 10:00～12:00 | ゆめりあうじ      |
| ⑤ | 9/3 ㊦  | 9/10 ㊦ | 10:00～12:00 | 広野公民館       |
| ⑥ | 9/5 ㊦  | 9/12 ㊦ | 14:00～16:00 | 東宇治地域福祉センター |

### ■普通救命講習会

AED(自動体外式除細動器)を使った応急手当てを学びませんか。▷とき…7月27日(土)、午前9時半～午後0時半▷ところ…東消防署▷定員…先着20人▷内容…胸骨圧迫・人工呼吸・AED・止血法の実技▷参加費…無料 園7月16日(火)から、同署(☎39-9415)へ。

### ■ふれあい宿泊キャンプ

▷とき…7月29日(月)～31日(水)(2泊3日)▷ところ…アクトバル宇治▷対象…不登校傾向にある市立小学3年～中学3年生▷定員…約25人▷内容…野外炊飯、キャンプファイア、天体観測、創作活動、自然散策など▷参加費…5000円 園7月19日(金)までに、所属小・中学校へ。 園青少年課(☎39-9283)

### ■コミュニティワークこはた館

園7月16日(火)から、同館(☎39-919)へ。

＜チャレンジクッキング＞▷とき…7月23日(火)、午前11時～午後1時半▷対象…市内在住・在勤・在学で、料理を始めてみたい人▷定員…先着10人▷内容…エビのチリソース煮と<sup>ホイスロー</sup>回鍋肉▷講師…松野陽さん(大阪成蹊短期大学実習

教員)▷参加費…500円▷持ち物…エプロン、三角きん、ふきん

＜健やかからだ講座＞▷とき…7月30日(火)、午後2時～4時▷対象…市内在住・在勤・在学の人▷定員…先着40人▷内容…首・肩の痛み改善のストレッチと気功法▷講師…華学和博さん(健康運動指導士)▷参加費…無料▷持ち物…お茶、タオルなど

### ■児童発達支援事業(療育)の施設見学会と申請

市では、児童の健やかな成長を願い、発達上の課題がある幼児に対し、児童発達支援事業を実施しています。なお、市で乳幼児健診等を受けたことが無い場合は、あらかじめ保健推進課へご相談ください。

＜施設見学会＞次の児童発達支援事業(療育)施設の申し込みに向けた見学会を行います。▷とき・ところ…下表のとおり▷対象…通園可能な就学前の幼児の保護者 園7月22日(月)までに、同課へ。

| とき     | ところ                |
|--------|--------------------|
| 7/24 ㊦ | 10:00～ かおり之園       |
| 7/26 ㊦ | 10:00～ 児童デイこころぼっくろ |
| 7/29 ㊦ | 10:00～ 宇治福祉園       |

＜申請＞今回は、25年度第2クール(10月～26年3月)について受け付けます。▷対象…保護者同伴で通園可能な就学前の幼児 園8月1日(木)～12日(月)に、同課へ。

### ■認知症家族支援プログラム

認知症にかかわる介護・治療等について学び、日頃の悩みを話しませんか。▷とき…9月6日(金)、10月11日(金)、11月8日(金)、12月6日(金)、26年1月17日(金)、2月14日(金)、いずれも午後1時～4時(初回は、午前10時～午後3時)▷ところ…うじ安心館▷対象…初期から中期の認知症の人在宅で介護していて、全回参加できる人▷定員…先着20人▷参加費…無料(初回は、弁当代500円程度必要) 園講座名・氏名・住所・電話番号・生年月日・年齢を書き、7月16日(火)から、郵送・Eメールか直接、健康生きがい課(☎oubo-kenkou@city.uji.kyoto.jp)へ。

## 市民交流ロビーコンサート

東日本大震災復興支援オリジナル曲

「いのち」～虹の架け橋～

❖出演…八田桃果さん(ピアノソロ)

❖とき…7月25日(木)、午後0時15分～

❖ところ…市役所1階市民交流ロビー

❖曲目…レクイエム～祈り～/プリンの夢～星になった愛犬プリン～ 他

園文化自治振興課

### ■消費生活親子教室

日本の経済に深くかかわっている日本銀行を見学し、お金について学びませんか。▷とき…8月19日(月)、午後0時15分(市役所南玄関に集合)～5時▷とこ



# 歴史

## 宇治史探検 ④〇

知る人ぞ知る宇治の豆知識をお話します。 問 歴史資料館(☎ 39-9260)

### 榎島城と榎島氏

かつて宇治川は、現在の宇治橋の下流付近で河口を開き、いくつかの流れに分かれていました。榎島はそんな宇治川の中州、文字どおりの「しま」でした。榎島の地名の初見は、平安時代に藤原氏の後援を受けて盛況を極めた離宮祭の中心的地域の担い手として、宇治の名と共に現れます。

そんな榎島には、城跡の伝説も残されました。安土桃山時代、織田信長に敵対した將軍足利義昭が立てこもり敗れ、室町幕府終焉の地となったのが榎島城です。信長は許波多神社の旧鎮座地である柳山、現在の黄檗体育

館付近に陣を張り、主力部隊は下流の五ヶ庄から、もう一方は平等院辺りからその城を攻め、たちまちのうちに勝敗は決したといひます。天正元年(1573年)7月18日のことでした。この時、足利義昭を城に迎え、共に信長軍と応戦したのが、將軍家奉公衆の一人であった真木島(榎島)昭光という人物です。地域の一土豪が歴史の表舞台に顔をのぞかせる稀有な事例といえます。



▲榎島城記念碑(榎島公園)

# 環境

## レッツ!エコ・リサイクル

身近なことからエコやりサイクル活動に取り組んでみませんか。 問 環境企画課

### エアコンフィルターの掃除をしていますか

暑い季節に入り、エアコンを使用することが多くなりますが、エアコンフィルターの掃除をしていますか。フィルターは、ほこりがたまりやすく、ほこりがたまると送風の流れを邪魔します。

例えば、1年間フィルターの掃除をしなかった場合、冷房で5%程度、暖房で12%程度の電気消費量が増えます。

フィルターの掃除は省エネにつながるため、エアコンを使用している期間は、できるだけ月1回程度フィルターを掃除して、涼しく節電をしましょう。



# 防災

## 家庭で地域で防災対策を

さまざまな防災情報をお知らせします。 問 危機管理課

### 町内会・自治会の防災資機材購入費用を助成

市では、防災に関する規約などを持つ町内会・自治会に対し、資機材などを整備する際の補助金の交付を行っています。

なお、できるだけ多くの町内会・自治会にこの制度を利用してもらうため、同一組織がこの制度を受けられるのは一回限りです(これまでに交付を受けたことがある場合は、申請できません)。

❖補助額…補助対象事業に要する経費の2分の1(1000円未満の端数は切り捨て)で、1補助対象事業につき10万円が限度

❖申し込み…事前に申請が必要です。資機材などの購入前に、危機管理課にご相談ください(既に購入された資機材などは、補助金の交付対象外となります)。



●災害時の情報源 FMうじ FM放送 88.8 MHz

●各家庭で3日分の食料などの備蓄をしましょう

# 本

## 新刊の紹介

新しく図書館に入った本を紹介します。 問 中央図書館(☎ 39-9256)

### 『続・農家が教える発酵食の知恵』

農文協編/農山漁村文化協会

酵母、乳酸菌、こうじなどの発酵食は、食べ物の貯蔵方法として発達し、今も日常の食事に欠かせないものです。

塩こうじ料理のレシピの他、全国各地の乳酸発酵漬物や簡単こうじ作りも収録された、家庭でも発酵食品を作る時に参考になる一冊です。



### 『はりねずみのルーチカ』

かんのゆうこ作/北見葉胡絵/講談社

不思議な国フェリエには、心優しいハリネズミのルーチカなどたくさんの生き物が住んでいます。ある日ルーチカはジャム作りの材料を探しに森へ出掛けます。そこで、美しい音色の笛を吹く少年やちょっぴり意地悪な小鬼と出会い仲良くなります。どんな個性の生き物でも温かく受け入れる、不思議な国の優しい生き物たちの友情物語です。



# 健康

## おいしい! たのしい! クッキング

妊婦さん対象の栄養管理を学ぶ教室で、8月のテーマ「カルシウムをしっかりとろう」の中から、1品を紹介します。 問 保健推進課

### 次回の教室

- ♣とき…8月8日(木)、9月19日(木)
- ♣申し込み…保健推進課へ。

### かわりわらび餅

冷菓でカルシウムを補給しましょう。

#### ◆材料(6人分)

片栗粉…50g 牛乳…300cc  
砂糖…30g きなこ…大さじ3  
スキムミルク…大さじ1

♣エネルギー…110kcal ♣カルシウム…76mg  
(いずれも1人分)



#### ◆作り方

- ①片栗粉・砂糖・スキムミルクをよく混ぜ合わせて鍋に入れ、牛乳を少しずつ加えて溶かし混ぜる。
- ②中火で粘りが出るまで練る。
- ③内側を水で濡らしたバットに②を流して、冷蔵庫で冷やし固める。
- ④冷えたところで一口大に切り、きなこをまぶす。

※9月のクッキングは、府南部総合地方卸売市場で働く野菜ソムリエの資格を持つ八百屋さんを講師として、季節の野菜のおいしい食べ方を学びます