

- ◆◆◆◆◆ 主な記事 ◆◆◆◆◆
- 豪雨災害に備えて…2面
 - 子育て支援医療費支給事業 9月診療分から制度内容を拡大…3面
 - 絵本を通して触れ合いのひとときを…4面
 - 市民情報短信(募集)…5面
 - 情報BOX…6・7面
 - 健康 他…8面

宇治市政だより

8.15
平成 25 年
(2013)
第 1678 号
●毎月 1 日・15 日発行

発行 宇治市
編集 広報課
〒611-8501 宇治市宇治琵琶33
☎ 22-3141(代表)
FAX 20-8779
http://www.city.uji.kyoto.jp/
携帯 http://www.city.uji.kyoto.jp/m/

京都府南部地域豪雨災害から 1 年 復旧に向けて全力で取り組んでいます

昨年の 8 月 13 日・14 日に発生した京都府南部地域豪雨災害から 1 年を迎えました。この災害により、市では死者 2 人、家屋の被害は 2000 棟以上という近年にない甚大な被害が発生しました。亡くなられた方に対しましては、心より哀悼の意を表しますと共に、引き続き早期復旧に取り組み、大切な命や財産を失わないためにも、豪雨災害で得た教訓を生かし、今後の防災対策に役立てていきます。

市の災害対策の取り組み 問危機管理課

地域防災計画の改定及び業務継続計画(BCP)の策定

東日本大震災の発生を踏まえた京都大学防災研究所による点検結果及び京都府南部地域豪雨災害での教訓に基づいて地域防災計画の改定及び業務継続計画(Business Continuity Plan=BCP)の策定を行いました。

防災用備蓄品の拡充

市内の全小学校へ防災用備蓄品を配置します。

地域防災力向上事業補助金制度

自主的な防災訓練や防災知識の啓発活動などを実施する自治会・町内会に補助対象事業に要する経費の 4 分の 3(上限 10 万円)を補助します。

被災当時の弥陀次郎川
(上流から下流を望む)

矢板打設工事が完了した弥陀次郎川
(下流から上流を望む、7 月 4 日撮影)
※府山城北土木事務所提供

被災した個所の復旧 工事を進めています

市では、災害の発生以降、市民・ボランティアの方々や国・府・近隣自治体などと協力・連携し、道路、河川、ライフラインの応急復旧を優先的に実施してきました。被害個所については広範囲にわたりますが、災害復旧計画に基づき、1 日も早い本格的な復旧に全力で取り組んでいます。

菟道地区



復旧後

志津川地区



復旧中

※府山城北土木事務所提供

白川地区(茶園)



復旧中

炭山地区



復旧中

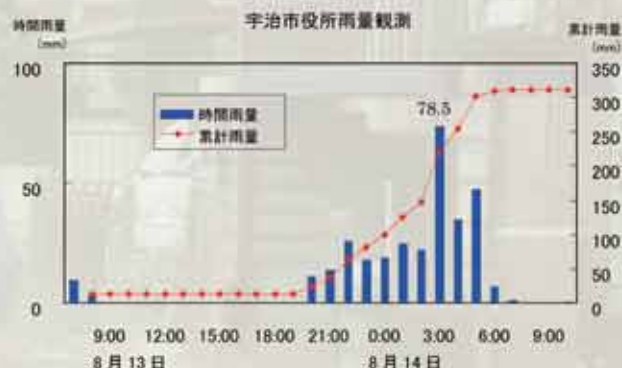
豪雨災害に備えて

危険を感じた時は、
早めに避難を

近年は、短時間に狭い範囲で非常に激しく降る雨が頻発しています。テレビやラジオなどの気象情報に十分注意をし、日頃から災害に対する備えをしておきましょう。 閥危機管理課

24 年 8 月 14 日、伊勢田地域

24 年 8 月 13 日・14 日 京都府南部地域豪雨災害・気象の概要



前線が日本海から西日本に南下し、この前線に向かって暖かく湿った空気が流れ込んだため、大気の状態が非常に不安定となりました。このため、14 日未明から近畿地方の中部を中心に猛烈な雨が降りました。宇治市役所で観測した最大時間雨量は 78.5 mm (午前 3 時～ 4 時)、最大 10 分間雨量は 20.5 mm (午前 3 時 20 分～ 3 時半)、累計雨量は 311 mm※ (8 月 13 日の午前 7 時～ 14 日の午前 10 時 40 分) の記録的な豪雨となりました。

水害時に避難する際の注意点

避難情報が出された時は、速やかに避難しましょう。「まだ大丈夫」と自己判断せず、早め早めに対応することが命を守るポイントです。

動きやすく安全な服装で

ヘルメットや防災ずきんで頭を保護し、靴は運動靴を履きましょう。裸足や長靴は危険ですので、避けましょう。

子どもや高齢者に配慮する

子ども・高齢者・病人など、災害時の避難に手助けが必要な人がいる場合は、避難行動に時間を要するため、特に早めの行動を心がけましょう

足元に注意する

避難するときは、はぐれないようにロープなどを使って集団で避難しましょう。水面下には、マンホールや側溝などの危険な場所があります。長い棒などをつえ代わりにして、確認しながら歩きましょう (歩行可能な水深は膝くらい。流れが早いときは足首くらいが目安)。

垂直避難を

水の深さが膝上まである時など外に出ることが危険な場合は、無理をして避難所へ行かず、2 階など高いところに避難しましょう。



土砂災害の前兆現象

土砂災害とは、土石流、地すべり、がけ崩れのことを言います。土砂災害については、発生の時期や場所を特定することは困難ですが、災害が発生する前に起こることがある前兆現象について紹介します。

土石流

土石流とは、谷や斜面にたまった土・石・砂などが、大雨による水と共に一気に流れ出す現象です。

前兆現象

- ◎雨が降り続けているのに、川の水位が下がる
- ◎山鳴りがする
- ◎川の流れが濁り、流木が混じり始める など

地すべり

地すべりとは、比較的緩やかな斜面で、地中の粘土層などがゆっくりと動き出す現象です。

前兆現象

- ◎沢や井戸の水が濁る
- ◎地面にひび割れができる
- ◎斜面から水が噴き出す など

がけ崩れ

がけ崩れとは、地中にしみ込んだ雨水で柔らかくなった土砂が、斜面から突然崩れ落ちる現象です

前兆現象

- ◎がけに割れ目ができる
- ◎がけから水がわき出ている
- ◎がけから小石がパラパラと落ちてくる など

8 月 30 日(金)から、『特別警報』発表を開始

特別警報

重大な災害が発生するおそれ著しく大きい時に発表

警報

重大な災害が発生するおそれがある時に発表

注意報

災害が発生するおそれがある時に発表

気象庁では、甚だしい大雨、地震による強い揺れなどが予想され、重大な災害による危険性が高まっていることをお知らせするため、新たに「特別警報」の発表を 8 月 30 日(金)より開始します。「特別警報」が出た場合、数十年に一度しかないような非常に危険な状況にあるため、府防災・防犯情報メールや市ホームページなどによりお知らせします。家族の安否確認、避難所への避難など、ただちに命を守るための行動を取ってください。

府防災・防犯情報メール

気象情報や防災情報をお知らせします。メール配信を希望する人は、下記の専用アドレスへ空メールを送信し、登録案内メールに記載されている手続きに従い登録してください。

✉ anzen@k-anshin.pref.kyoto.jp



QR コード

京都府南部地域豪雨災害に関する記録をご提供ください

次代へと伝えていくため、災害に関する写真などの提供をお願いします。

◆募集内容…京都府南部地域豪雨に関する写真などの中で、道路や河川・山林などの災害の状況が分かるもの

◆提供方法…氏名・住所・電話番号・記録物の場所や時刻を書いたものを添え、郵送か E メールで、危機管理課(〒611-8501 住所省略可、✉ kikikanri@city.uji.kyoto.jp)へ。

※郵送により提供された写真などは、返却しません

※Eメールの場合、1 回に送信できるファイルサイズは 5 メガバイトまで

表：診療時の助成(太枠内が9月診療以降の拡大部分)

		3歳未満	3歳～就学前	小学校1～3年生	小学校4～6年生
入院	助成内容	1カ月1医療機関に付き200円で受診できる			
	持ち物	受給者証(白色)と健康保険証			
	助成を受ける方法	医療機関の窓口で提示			
外来	助成内容	1カ月1医療機関に付き200円で受診できる	1カ月1医療機関に付き200円で受診できる	1カ月1医療機関に付き200円で受診できる	1カ月の医療費が3000円を超えた額を申請により支給
	持ち物	受給者証(白色)、健康保険証	受給者証(さくら色)、健康保険証	受給者証(さくら色)、健康保険証	受給者証(白色)、健康保険証、印鑑、領収書の原本、振込先口座の確認できるもの
	助成を受ける方法	医療機関の窓口で提示	医療機関の窓口で提示	医療機関の窓口で提示	直接、年金医療課へ

市では、子育て支援医療費支給事業の外来における医療費実質無料化(200円負担)の対象を拡大します。

現在、外来では、小学校就学前までの幼児は、1カ月1医療機関200円の自己負担で受診でき、小学校1～6年生の児童は、1カ月の医療費が3000円を超えた場合に申請すると、3000円

今回の制度拡大により、受給者証(さくら色)の

受給者証

を超えた額が支給されます。

9月診療分から、小学校3年生までの児童が、1カ月1医療機関200円で受診できるようになります(左記参照)。

子育て支援医療費支給事業

9月診療分から制度内容を拡大

年金医療課

有効期限が変更となります。

現在、さくら色の受給者証を持つ幼児(3歳就学前)及び白色の受給者証を持つ小学校1～3年生の児童については、さくら色の受給者証を8月中旬以降に送付します(申請不要)。

なお、現在、子育て支援医療費支給事業を受給

注意点

しており、22年9月2日以降に生まれた幼児には、さくら色の受給者証を満3歳の誕生日の下旬に送付します(申請不要)。

助成を受けずに受診した場合

府外での受診や受給者証未提示での受診など、



◀受給者証(さくら色)



◀受給者証(白色)



助成を受けずに保険診療の一部負担金を支払った場合は、後日、申請により支給を受けることができます。詳しくは、年金医療課へ。

技能功労者の

推薦を受け付け

商工観光課

推薦できる人

◎小規模の事業所で従事している

◎理容・美容・調理・あんま・マッサージなど

◎条件：次のすべてを満たす人

◎市内に継続して5年以上住所がある

◎技能者として市内の事業所に5年以上従事し、

経験年数30年以上で、25年11月23日現在で満60歳以上

◎極めて優れた技能を有し、他の模範と認められる

◎引き続きその職種に従事し、指導的立場にある

推薦の受け付け

9月6日(金)までに、商工観光課へ。

対象者

◆技能的職種：次のとおり

◎建築・土木・電気工事など

◎各種の製品製造・加工・組立・修理など



▲23年の技能披露の様子(陶磁器製造職の岡本彰さん)



▲24年の技能披露の様子(漆工職の牧野新一さん)

防災フェア

危機管理課

9月1日(日)の「防災の日」にちなみ、「防災フェア」を開催します。

＊とき…9月2日(月)、午前9時～午後4時

＊ところ…市役所1階ギャラリーコーナー

＊内容…建築指導課、雨水対策課、危機管理課、消防本部予防課による防災に関する展示及び啓発



◀パネルで分かりやすく説明しています



◀住宅耐震化相談コーナーもあります

「はたらく」を「はじめる」コミュニケーション力UP講座

コミュニケーションを基本から学び、グループワークを通して実践しませんか。

◆とき・内容…右下表のとおり。いずれも午後1時半～3時半

◆ところ…生涯学習センター

◆対象…市内在住・在勤・在学の15～30歳程度の人

◆定員…30人(多数の場合抽選)

◆講師…横田幹雄さん(宇治〈京都南〉若者サポートステーション総括コーディネーター)

◆参加費…無料

◆申し込み…講座名・氏名・住所・電話番号・年齢を、9月17日(火)までに、電話・ファクスかEメールで、同センター(☎39-9500、FAX39-9501、✉shogaigakushu@city.uji.kyoto.jp)へ。

とき	内容
9/28㊥	コミュニケーションのキホン
10/5㊥	自分を知ろう～自己PRのポイント～
10/12㊥	説明力を身につけよう!

生涯学習センター

はじめての絵本ふれあい事業を紹介します

絵本を通して
触れ合いのひとときを

「絵本を通して心触れ合うひとときを持ってもらうお手伝いができれば」という願いを込めて始まった同事業は、今年で12年目を迎えました。皆さんも絵本を通して心温まる時間をお子さんと過ごしませんか。 図保健推進課

はじめての絵本ふれあい事業とは

3か月児健康診査を受診した人に、コットンバッグに、絵本・文庫マップ・おすすめの絵本リスト等を入れたブックスタートパックをお渡しし、絵本の読み聞かせを行っています。また、1歳8か月児健康診査でも、絵本をお渡ししています。



地域の皆さんに支えられています

コットンバッグは、ワークセンター宇治作業所で障害者の皆さんが手作りで製作しています。また、3か月児健康診査では、ボランティアの皆さんによる絵本の読み聞かせを行っています。



読み聞かせの魅力とは

読み聞かせをしている保護者の皆さんの声を紹介します。

- ♥「毎日忙しくイライラしていても、読み聞かせをしていると、子どものにおいを感じながら自分自身が癒されます」
- ♥「絵本を通じて、子どもの考えや気持ちが理解できるようになりました」
- ♥「読んであげて反応が返ってくるので、優しい気持ちになれます」

このように読み聞かせは、子どもだけでなく、読み聞かせをしている保護者自身を癒したり、子どもへの優しい気持ちを改めて実感したりする時間となっていることが分かります。また、何に興味を持っているかなど、絵本を通して、子どもの気持ちや思いが理解できるようになることも読み聞かせの魅力です。

絵本ボランティア「たんぽぽ」の皆さんにお話を伺いました。

Q. 読み聞かせをしていてうれしいことはありますか。

A. 声を出したり、手を伸ばしたり、うれしい気持ちを返してくれる赤ちゃんの反応を見て、保護者の方が喜ばれることがあります。親子で喜びを分かち合っている感じが伝わるとうれしく思います。

Q. 読み聞かせをする時に心掛けていることはありますか。

A. ゆったりとした気持ちで読むことです。忙しい育児の合間に「読み聞かせをしないといけない。うまく読まないといけない」とプレッシャーを感じるのではなく、絵本を通して赤ちゃんとの間に流れる静かで温かい時間の良さをお伝えするようにしています。

ジュニアボウリングスクール
参加者募集

スポーツボウリングの楽しさ、奥深さを体験してみませんか。

とき

9月15日(日)・22日(日)・29日(日)、10月6日(日)・13日(日)・20日(日)・27日(日)、11月3日(日)、いずれも午後1時～3時
※予備日は、12月1日(日)

ところ

キョーイチボウル宇治(小倉町神楽田)

対象

市内在住の小学校4年生～中学校2年生で、原則、全日参加できる人

定員

先着15人程度

参加費

1日500円

申し込み

申込用紙に必要事項を書き、8月16日(金)～30日(金)(必着)に、郵送か直接、市ボウリング協会(〒611-0042 小倉町神楽田55-1)へ。申込用紙は市の主な公共施設にある他、市ホームページから印刷もできます。



問生涯学習課

アクトパル宇治で
夜空を楽しみませんか星空オープンデー
「夏の星座をみよう！」

こと座、わし座、はくちょう座、さそり座など夏の星座観察や大型屈折式望遠鏡で夏の天体観察を楽しみませんか。

◆とき…8月24日(土)、午後7時～9時(受け付けは、午後6時半～8時半。雨天中止)
◆参加費…無料

中秋の名月と源氏物語

月見団子作りの他、源氏物語ミュージアムと共同企画による、平安時代のお月見体験をしてみませんか。

◆とき…9月16日(祝)、午後4時～9時(雨天時も実施)
◆定員…40人(多数の場合抽選)
◆参加費…600円(4歳未満無料)
◆持ち物…エプロン、夕食用弁当
◆申し込み…「中秋の名月と源氏物語」代表者の氏名・住所・

電話番号・年齢・性別、参加者全員の氏名・年齢・性別を、9月2日(月)(消印有効)までに、郵送・ファクスかホームページの専用フォームで、アクトパル宇治(〒601-1392 西笠取辻出川西1、FAX 075-575-3511、<http://www.actpal-ujii.com>)へ。当選者のみ通知します。



問アクトパル宇治(☎ 075-575-3501)

市民参画と市民参加のコーナー

問＝問い合わせ
申＝申し込み(Eメールで申し込む場合は、件名に催し(講座等) 名を入力してください)
申の書いていないものは直接会場へお越しください。
※お電話は番号をよく確かめておかけください。



▲チャチャ王国のおうじさま

審議会等の傍聴

関連資料は当日、市役所 1 階行政資料コーナーで縦覧できます。

■教育振興基本計画策定委員会

▷とき…8 月 28 日(水)、午前 10 時～正午▷ところ…生涯学習センター▷定員…先着 10 人程度▷内容…教育振興基本計画策定に関する事項について ㊦当日、午前 9 時半～9 時 50 分に、開催場所受付へ。 ㊦教育総務課

■総合計画審議会

▷とき…8 月 28 日(水)、午後 2 時～▷ところ…議会棟第 3 委員会室▷定員…先着 5 人▷内容…第 2 期中期計画策定方針の説明など ㊦当日、午後 1 時 50 分までに、開催場所受付へ。 ㊦政策推進課

■男女共同参画審議会

▷とき…9 月 5 日(木)、午後 1 時半～▷ところ…男女共同参画支援センター▷定員…先着 5 人▷内容…第 3 次 UJI あさぎりプランの進行状況調査結果について ㊦当日、午後 1 時 20 分までに、開催場所受付へ。 ㊦男女共同参画課(☎39-9377)

生涯学習

■おやこっこらんど

▷とき…9 月 12 日(木)、午前 10 時～11 時半▷ところ…生涯学習センター▷対象…乳幼児と保護者▷内容…英語の音楽に合わせたリトミック、自由遊び、パラバルーン、体操など▷参加費…無料 ㊦同センター(☎39-9500)

■Uji ★手づくり市

生涯学習活動をしている人たちの成果発表の場として、創作した手作り品を展示・販売します。▷とき…8 月 24 日(土)、午前 10 時～午後 3 時▷ところ…生涯学習センター ㊦同センター(☎39-9500)

■9 月の Uji ★手づくり市出展者募集

▷とき…9 月 28 日(土)、午前 10 時～午後 3 時▷ところ…生涯学習センター▷

対象…市内在住・在勤・在学の人。団体の場合は会員の過半数が宇治市民であること▷定数…13 区画(多数の場合抽選)▷参加費…◎1 区画(200 cm ×200 cm)＝1000 円◎備品一式＝500 円 ㊦所定の用紙を、8 月 28 日(水)までに、ファクス・Eメールか直接、同センター(☎39-9500、FAX 39-9501、✉shogaigakushu@city.uji.kyoto.jp)へ。申込用紙は同センターにある他、市ホームページから印刷もできます。

■うじ市民活動サポート事業

生涯学習センターで体を動かし、地域のネットワークを広げませんか。

＜みんなで一緒に「ヒップ・ホップ・ダンス」>▷とき・対象…◎9 月 1 日(日)、午前 10 時半～正午＝幼児～小学生◎9 月 8 日(日)・15 日(日)＝中学生・高校生・大学生、いずれも午前 10 時半～正午▷定員…各先着 15 人▷参加費…無料 ㊦電話かファクスで、伊勢村さん(☎/FAX 43-1715)へ。

＜老若男女のための肩こり・腰痛・健康体操&カントリーダンス>▷とき…10 月 10 日(木)・24 日(木)、いずれも午前 10 時～11 時半▷対象…市内在住の 30 歳以上の人▷定員…先着 15 人▷参加費…無料 ㊦電話かファクスで、今井さん(☎/FAX 20-1532)へ。

■宇治の形・学びの広場

ふるさと宇治の特性について学びませんか。▷とき…9 月 20 日(金)、午前 10 時～11 時半▷ところ…宇治公民館▷対象…市内在住・在勤の人▷定員…先着 30 人▷講師…岡井毅芳さん(市文化財愛護協会理事)▷参加費…無料 ㊦講座名・氏名・住所・電話番号を、8 月 16 日(金)から、電話・ファクス・Eメールか直接、同館(☎39-9272、FAX 39-9273、✉ujiko.uminkan@city.uji.kyoto.jp)へ。

■小倉納涼盆おどり大会

▷とき…8 月 24 日(土)、午後 7 時～9 時(雨天時は、8 月 25 日(日)に順延)▷ところ…小倉公民館(駐車場無し)▷内容…江州音頭、宇治音頭など▷参加費…無料

㊦同館(☎39-9274)

■人形劇フェスティバル

▷とき…8 月 31 日(土)、午後 1 時～(開場は、午後 0 時半)▷ところ…文化センター小ホール▷出演団体・演目…下表のとおり▷参加費…無料 ㊦中央公民館(☎39-9258)

出演団体	演目
まぜごはん	てぶくろ、桃太郎
ひとやすみん	しょじよ寺のたぬきばやし
さくらんぼ	おにぎりくんがね…
とらごろう	うさぎのようふくやさん
ラディッシュ	あしたもともだち
キッズひまわり	幕間のショート劇場

■みんなで秋をうたおう

子どもに伝えたい歌を歌います。▷と

き…9 月 14 日(土)、午前 10 時半～正午▷ところ…木幡公民館▷対象…市内在住の幼児～小学生(小学校低学年以下は、保護者要同伴)▷定員…先着 15 人▷参加費…無料 ㊦8 月 16 日(金)から、同館(☎39-9193)へ。

■大久保青少年センター

㊦同センター(☎39-9281)

＜プラバン工作>▷とき…8 月 23 日(金)、午後 1 時半～3 時半▷対象…小学生～▷定員…先着 25 人▷内容…フェルトコースターを作る▷持ち物…水筒、タオル▷材料費…50 円

＜星空映画会>▷とき…8 月 24 日(土)、午後 7 時～9 時▷対象…幼児～(保護者要同伴)▷内容…「ドラえもん のび太と奇跡の島」▷参加費…無料

青少年のたまり場
～若い力を応援します～

生涯学習センターの施設を無料で開放します。

❖とき…9 月 19 日(木)、午後 6 時～10 時(未成年の場合、午後 8 時まで)

❖対象…市内在住・在勤・在学の中学生～30 歳程度の人。団体は、過半数が市内在住の中学生～30 歳程度であること

❖申し込み…氏名(団体は、団体名・代表者名)・連絡先・年齢・使用日時・目的・人数・施設・備品、代表者が未成年者の場合、成人指導者の有無(有りの場合、氏名・連絡先)を、9 月 18 日(水)(1・2 階の部屋の使用を希望する場合は、9 月 11 日(水))までに、電話・ファクス・Eメールか直接、同センター(☎39-9500、FAX 39-9501、✉shogaigakushu@city.uji.kyoto.jp)へ。

㊦生涯学習センター

近現代史を学ぶ講座
「激動の幕末から明治まで」

日本と世界の国々との関係や今後のあり方について考えてみませんか。

❖とき・テーマ…右下表のとおり。いずれも午前 10 時～11 時半

❖ところ…生涯学習センター

❖対象…市内在住・在勤・在学の人

❖定員…40 人(多数の場合抽選)

❖講師…青山忠正さん(佛教大学教授)

❖参加費…1000 円

❖保育…2 歳～就学前

❖申し込み…講座名・氏名・住所・電話番号、保育希望者は子の名前・年齢・性別を、9 月 12 日(木)までに、電話・ファクスか Eメールで、同センター(☎39-9500、FAX 39-9501、✉shogaigakushu@city.uji.kyoto.jp)へ。

	とき	テーマ
1 講	9/27 金	ペリー来航と和親条約～外国船の寄港を許可する～
2 講	10/4 金	王政復古政変～兵力を用いない変革～
3 講	10/25 金	版籍奉還と廃藩置県～廃止された大名と武士～

㊦生涯学習センター

市民情報短信(募集)

市民サークル等が行う催し・募集のコーナーです。予定が変更になる場合もありますので、掲載されている電話番号へ事前にご確認ください。

※お電話は番号をよく確かめておかけください。

掲載申し込みについて

1 日に行われる「催し」については、前々月の 1 日から 3 日間(土・日曜日、祝日を除く)にお申し込みください。
例:11/1 金に行われる催しは、10/1 号に掲載(9/2 月・3 月・4 月に要申し込み)

■編み物サークル(見学歓迎)

月 4 回金、10:00～12:00。東宇治コミセン。有料。桂木☎32-7132。感性を磨いてみませんか。

■ソーシャルダンス木曜会

毎週水、19:30～21:30。宇治公民館。月 3000 円。能勢☎23-2205。ダンスを楽しく！見学、初心者歓迎。

■親子体操なかよし

第 1・2・3 金、11:00～12:00。木幡公民館。月 1800 円。船越☎080-1437-2633。2 歳からの知育体操。

■シャンソン(ビバシャンソン)

月 3 回水、13:00～14:00。南宇治コミセン。1 回千円(入会千円)。黒木蘭☎090-8166-1968。男女不問。

■ソーシャルダンス「トライ」

第 1・3 水、13:00～15:00。第 2 水、10:00～12:00。宇治公民館。月 3 回 2000 円。須山☎090-6237-5522。

■琵琶民謡会

第 2・4 水、13:30～15:30。総合福祉会館。月 2 回 1500 円。岡崎政枝☎23-1139。見学自由・60 才以上。

■中高生大人ストリートダンス

毎週水、19:00～20:15。スタジオオビビット南小倉小東隣。月 4500 円。岡野☎090-5362-2862。

■角谷囲碁・将棋教室

毎週水、13:00～17:00。城南勤労者福祉会館。月 1500 円。角谷☎52-4947。ボケ防止、高齢者歓迎。

■開囲碁同好会

月 4 回土・日、12:30～17:00。開地域福祉センター。月 300 円。上田☎43-0767。男女・年齢不問。

■東宇治ダンスセンター

毎週水・木・金、18:00～21:15。東宇治コミセン。1200 円。木村☎26-3377。

■体と心の健康体操「自彊術」

毎週水、9:30～10:45・11:00～12:00。南宇治コミセン。月 2500 円。井垣☎44-7367。新規は後半。

■少林寺拳法洛南スポーツ少年団

毎週水 18:00～21:00・日 9:00～12:00。城南勤労者福祉会館。月 7 回 4000 円。鈴木☎075-662-2248。

■宇治おおとり合唱団

第 2・3・4 水、13:30～15:30。中央公民館。月 1500 円。富田☎43-8883。混声 60 歳以上。見学歓迎。

■カラオケサークル「響」菟道

第 2・3・4 日、19:30～21:30。菟道集会所。3 回 2000 円。下岡☎22-4281。日本歌謡指導連盟講師山内。

■カラオケレッスン 男女 O K

第 2・4 水、10:00～12:00。伊勢田集会所。2 回 2000 円。東島☎41-6929。日本歌謡指導連盟講師山内。

■私達と柔道を楽しみませんか

毎週水・木・金、19:00～20:30。南宇治中。月 2200 円。大槻☎21-8817。柔道着貸与・見学・体験大歓迎。

■琴音人 琴伝流大正琴

第 2・4 金、13:00～16:00。菟道ふれあいセンター。1 回 1000 円。田中☎21-2268。初心者歓迎。

■社交ダンス『フルール』

毎週日、18:30～。小倉公民館。月 3000 円～。太田☎090-3942-9852。体験無料◎初心者歓迎。

■宇治若葉句会 俳句の会

第 2 水、13:00～16:00。宇治公民館。月 1000 円。貴志☎/FAX 20-1387。初心者大歓迎。添削指導も有り。

■U S K 書道同好会

第 1・3 金、13:00～16:00。総合福祉会館。月 1000 円。小林☎24-3354。60 歳以上。初心者歓迎。

■ハーモニカサークル・セドナ

第 1・3 水、13:00～16:00。西小倉コミセン。月 2000 円。高木☎/FAX 23-0472。見学歓迎。

■絆カラオケサークル

第 1・3 水、13:30～15:00。市民会館。月 2500 円。高澤☎32-6335。初心者大歓迎。

■おはなしたまてばこ

第 1・3 水、10:00～。中央図書館集会所。年 1500 円。佐藤☎33-3793。ストーリーテリング。見学自由。

■ソーシャルダンス同好会

毎週日、10:00～12:00。宇治公民館 3F。月 2500 円。寺本☎22-2935。楽しいレッスンプロ指導見学可。

■親子えいごリトミック

第 2・4 水、10:00～。榎島コミセン。1000 円。古川☎23-9925。カナダの先生と音楽。

■ソフトテニス「宇治早蕨」

毎週水、9:00～11:00。東山レーテニスコート。1 回 300 円。高本☎44-1877。気軽にお電話ください。

■英会話サークルで脳トレ

毎週水、15:00～16:30。木幡公民館。4 週のみ木幡地域福祉センター。月 3000 円。北岡☎32-6417。

城地域活動支援センター(☎ 39-7113、FAX 65-4102)へ。

■中学校卒業程度認定試験

合格者は、高等学校入学資格を取得できます。▷とき…10 月 28 日(月)▷ところ…京都府庁(京都市上京区)など▷対象…義務教育諸学校への就学を猶予・免除された人など ㊦8 月 28 日(水)～9 月 13 日(金)に、文部科学省へ。受験に必要な書類は、府学校教育課(☎ 075-451-8111)にあります。

■城南地域職業訓練センター

㊦受付開始日から、受講料を添え、直接、同センター(☎ 46-0688)へ。

＜はじめてのワード(入門)＞▷とき…9 月 25 日～10 月 7 日の月・水・金曜日、◎午前 9 時半～正午◎午後 1 時～3 時半(全 12 回)▷定員…先着 20 人▷参加費…1 万 5000 円▷受付開始日…8 月 25 日(日)

＜エクセル中級＞▷とき… 10 月 5 日～11 月 16 日の土曜日、午前 9 時半～正午(全 7 回)▷定員…先着 20 人▷参加費…1 万 7500 円▷受付開始日…9 月 5 日(木)

＜ワード中級＞▷とき…① 10 月 5 日～11 月 16 日の土曜日、午後 1 時～3 時半(全 7 回)② 10 月 13 日～11 月 24 日の日曜日、午前 9 時半～正午(全 7 回)▷定員…各先着 20 人▷参加費… 1 万 7500 円▷受付開始日…①9 月 5 日(木)② 9 月 13 日(金)

＜ビジネス英会話＞▷とき… 10 月 5 日～26 年 3 月 22 日の土曜日、午前 9 時半～正午(全 22 回)▷定員…先着 25 人▷参加費… 2 万 7000 円(別途要教材費)▷受付開始日…9 月 5 日(木)

＜ホームページ作成入門＞▷とき… 10 月 7 日～28 日の月・木曜日、午後 6 時半～9 時(全 6 回)▷定員…先着 20 人▷参加費…1 万 5000 円▷受付開始日…9 月 7 日(土)

＜はじめてのワード(活用)＞▷とき…10 月 9 日～25 日の月・水・金曜日、◎午前 9 時半～正午◎午後 1 時～3 時半(全 12 回)▷定員…先着 20 人▷参加費…1 万 5000 円▷受付開始日…9 月 9 日(月)

＜調剤薬局事務講座＞▷とき… 10 月 13 日～12 月 8 日の日曜日、午前 10 時～午後 0 時半(全 8 回)▷定員…先着 25 人▷参加費…1 万 5000 円(別途要教材費)▷受付開始日…9 月 13 日(金)

■城南勤労者福祉会館

㊦受付開始日から、受講料を添え、直接、同会館(☎ 46-0688)へ。

＜ヨガ教室＞▷とき… 9 月 19 日～10 月 24 日の木曜日、午前 10 時～11 時半(全 6 回)▷定員…先着 20 人▷参加費… 3000 円▷受付開始日…8 月 19 日(月)

＜ハングル入門教室＞▷とき… 10 月 8 日～26 年 2 月 25 日の火曜日、午後 3 時～4 時半(全 20 回)▷定員…先着 20

人▷参加費… 1 万 2000 円(別途要教材費)▷受付開始日…9 月 8 日(日)

＜ハングル初級教室＞▷とき… 10 月 8 日～26 年 2 月 25 日の火曜日、午後 1 時～2 時半(全 20 回)▷定員…先着 20 人▷参加費… 1 万 2000 円(別途要教材費)▷受付開始日…9 月 8 日(日)

＜楽しい絵画教室＞▷とき… 10 月 9 日～26 年 3 月 26 日の毎月第 2・4 水曜日、午後 1 時～4 時(全 12 回)▷定員…先着 15 人▷参加費…1 万 2000 円(別途要教材費)▷受付開始日…9 月 9 日(月)

＜書道教室＞▷とき…10 月 10 日～26 年 3 月 27 日の毎月第 2・4 木曜日、午後 1 時～4 時(全 12 回)▷定員…先着 20 人▷参加費… 1 万 2000 円(別途要教材費)▷受付開始日…9 月 10 日(火)

＜フラワーアレンジメント教室＞▷とき…10 月 10 日～26 年 3 月 13 日の毎月第 2 木曜日、午前 10 時～正午(全 6 回)▷定員…先着 20 人▷参加費… 3000 円(別途要教材費)▷受付開始日…9 月 10 日(火)

＜健康ストレッチ教室＞▷とき…

10 月 11 日～11 月 8 日の金曜日、午前 10 時～正午(全 5 回)▷定員…先着 30 人▷参加費…2500 円▷受付開始日…9 月 11 日(水)

＜陶芸教室＞▷とき…10 月 12 日～11 月 16 日の土曜日、午前 10 時～正午(全 6 回)▷定員…先着 24 人▷参加費… 3000 円(別途要教材費)▷受付開始日…9 月 12 日(木)

＜演歌歌唱教室＞▷とき…10 月 12 日～26 年 3 月 22 日の毎月第 2・4 土曜日、午後 7 時～9 時(全 12 回)▷定員…先着 25 人▷参加費… 6000 円▷受付開始日…9 月 12 日(木)

＜中国語入門教室＞▷とき… 10 月 12 日～26 年 3 月 15 日の土曜日、午後 5 時～6 時半(全 20 回)▷定員…先着 15 人▷参加費… 1 万 2000 円(別途要教材費)▷受付開始日…9 月 12 日(木)

＜中国語初級教室＞▷とき… 10 月 12 日～26 年 3 月 15 日の土曜日、午後 7 時～9 時(全 20 回)▷定員…先着 15 人▷参加費…1 万 6000 円(別途要教材費)▷受付開始日…9 月 12 日(木)

文化センター公演案内



▲桂ざこばさん

桂 米朝一門会

- ▶とき…11 月 24 日(日)、午後 2 時～(開場は、午後 1 時半)
- ▶ところ…文化センター大ホール
- ▶入場料(全席指定)…◎前売り＝3000 円◎当日＝3500 円
※未就学児の入場は、ご遠慮ください
- ▶出演者…桂ざこば、桂南光、桂米二、桂米團治、桂米紫、桂團治郎

高嶋ちさ子 12 人のヴァイオリニスト
ロマンティック・メロディーズ～マイ・ベスト・クラシック～



- ▶とき…12 月 8 日(日)、午後 3 時～(開場は、午後 2 時半)
- ▶ところ…文化センター大ホール
- ▶入場料(全席指定)…◎ S 席＝5000 円◎ A 席＝4000 円
※未就学児の入場は、ご遠慮ください

チケットは下記プレイガイドで発売します

◎桂 米朝一門会…8 月 31 日(土)より
◎高嶋ちさ子 12 人のヴァイオリニスト…9 月 7 日(土)より
文化センター、市観光センター、市観光案内所(JR 宇治駅前)、市内各コミュニティセンター、アル・プラザ宇治東、ケイ・ネット平和堂京田辺店、KBS 京都プレイガイド(郵送で取り扱い)※ 1、チケットぴあ※ 2、ローソンチケット※ 2、CN プレイガイド※ 2、イープラス※ 2
※ 1＝桂 米朝一門会のみ
※ 2＝高嶋ちさ子 12 人のヴァイオリニストのみ

「高嶋ちさ子 12 人のヴァイオリニスト」のチケットは、8 月 24 日(土)～31 日(土)、同センターで先行販売します。

㊦文化センター(☎ 39-9333)

黄檗体育館・西宇治体育館の教室

申し込みは、黄檗体育館は 8 月 16 日(金)から、西宇治体育館は 8 月 20 日(火)から、直接、各体育館へ。

	教室	とき	内容	定員 (先着順)	受講料
黄檗体育館	テニス教室・火曜日コース	9/10～10/29 の㊦(雨天延期。予備日 11/5・12・19)、10:00～12:00。8 回	初級・中級	初級・中級各 15 人	5600 円
	テニス教室・木曜日コース	9/12～10/31 の㊦(雨天延期。予備日 11/7・14・21)、10:00～12:00。8 回	初級・中級	初級・中級各 15 人	5600 円
西宇治体育館	ラク楽ストレッチ & ソフトエアロ・フラダンス	毎週㊦、13:30～15:30(7・8 月を除く)	楽しく汗を流し運動の習慣を作る	月コース 30 人 1 回コース 10 人(当日受付)	◎月コース＝1 カ月の開催回数×400 円 ◎1 回コース＝500 円
	エンジョイ・ピンポン	毎週㊦、13:00～16:00(7・8 月を除く)	初心者から経験者まで楽しめるピンポン	15 人	1 カ月 1200 円
	バドミントン教室	9/11～11/13 の㊦、10:00～12:00。10 回	初心者からレベルに合わせた指導	24 人	6000 円
	テニス教室・月曜日コース	9/9～11/25 の㊦(9/16・23、10/14、11/4 除く)、13:00～15:00。8 回	基本技術の安定・実践	15 人(初心者を除く)	5600 円
	テニス教室・火曜日コース	9/10～10/29 の㊦、13:00～15:00。8 回	指導者 2 人で、ラック分けしないグループ練習	28 人(初心者を除く)	5600 円
	テニス教室・金曜日コース	9/13～11/1 の㊦、◎10:00～12:00 ◎13:00～15:00。各 8 回	基礎からレベルに合わせた指導	各 15 人(初心者を含む初級・中級)	5600 円

㊦黄檗体育館(☎ 39-9249)、西宇治体育館(☎ 39-9251)

情報BOX

市役所への電話・郵便は
☎22-3141(代表)
FAX20-8778(代表)
〒611-8501(住所省略可)



市HP携帯版QRコード

市役所のホームページは
<http://www.city.uji.kyoto.jp/>

問=問い合わせ

申=申し込み(Eメールで申し込む場合は、件名に催し(講座等)名を入力してください)

申の書いていないものは、直接会場へお越しください。

※お電話は番号をよく確かめておかけください。



▲ちはや姫

お知らせ

9月2日(月)は、
市・府民税第2期の納期限です。
お忘れなくお納めください。



市税の納付は、
便利な口座振替で!

問納税課

■地域子育て支援基幹センター

問同センター(☎39-9109)

＜子育てひろばボランティア養成講座＞▷とき…9月17日(火)、午前10時～正午▷ところ…ゆめりあ うじ▷定員…先着10人程度▷内容…「宇治市の子育て支援について」「ボランティア活動にむけて」の講義▷参加費…無料 問8月19日(月)から、同センターへ。

＜でまえひろばなど＞その他のひろばは、「0123 さい宇治子育て情報誌」をご覧ください。

◎でまえひろば(10:00～15:00)

8/27 ㊦ 城南荘集会所	0歳～就学おもちや 前の子と親遊び
8/29 ㊦ 西大久保集会所	

◎園庭開放(10:00～11:30)

8/21 ㊦ なかよし保育園	雨天支援センター
8/22 ㊦ 小倉双葉園保育所	雨天支援センター
8/27 ㊦ 大久保保育所	雨天中止
8/27 ㊦ 同胞保育園	雨天室内
8/27 ㊦ 登り保育園	雨天児童館

◎8月の乳幼児相談は、ありません。

高齢者宅等への見守り活動の協力事業所を追加

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けることを目指し、事業所・府山城広域振興局・市が協力して見守り活動を行うための「山城ふるさとを守る絆ネット推進事業」において、7月5日に新たな事業所と協定を締結しました。

◆民間事業所…◎ASA(朝日新聞サービスアンカー)東宇治・宇治西・宇治・小倉

問健康生きがい課

■ジュニアリーダー20周年記念行事とパレード

市青少年健全育成協議会は、「ジュニアリーダー養成(ふる里)学習会」の活動を続けています。ジュニアリーダー誕生から20周年を迎え、8月25日(日)に次の記念事業を行います。 問青少年課

＜記念パレード＞▷とき…午後1時10分～2時▷ところ…市役所～生涯学習センター(同パレード開催中、この区間の「宇治白川線」南行車線は、交通規制を行います)

＜記念式典、アトラクション・パネルディスカッション＞▷とき…午後2時～4時▷ところ…生涯学習センター

高齢者スポーツの祭典「コレスポ」

募集期間を8月31日(土)まで延長

- ◆とき…11月29日(金)、午前10時～
- ◆ところ…西宇治公園
- ◆対象…市内在住で60歳以上の人
- ◆種目…グラウンドゴルフ、ディスク、ペタンク、ショット&バック、ビーチボール、ラダーゲッター
- ※グラウンドゴルフ以外は、事前練習日有り
- ◆参加費…500円
- ◆申し込み…氏名・住所・電話番号・生年月日・参加希望種目(1人1種目)を書き、8月31日(土)まで(必着)に、郵送で、NPO法人東宇治スポーツクラブ(〒611-0002 木幡南山55-29、☎66-3252)へ。

問健康生きがい課

■市民写真展の作品募集

市民文化芸術祭参加事業の市民写真展に、あなたの作品を出してみませんか。▷とき…11月1日(金)～4日(祝)、午前10時～午後6時(4日(祝)は、午後5時まで)▷ところ…宇治公民館▷対象…市内在住・在勤・在学の人▷内容…◎規格＝四つ切り～半切り、フィルムまたはデジタル写真(デジタル写真は加工不可)◎額装＝フレームは各自で準備し、搬入・搬出すること▷出展料…無料、作品は1人1点 問作品の題名・作品規格・撮影日・撮影場所・氏名・住所・電話番号を書き、8月15日(木)～30日(金)(必着)に、郵送が直

接、文化自治振興課へ。なお、申込時に作品は必要ありません。

市民交流ロビーコンサート

～夏風にのせて～

残暑お見舞いコンサート

- ◆出演…里の音楽家(三線・ピアノ)
- ◆とき…8月27日(火)、午後0時15分～
- ◆ところ…市役所1階市民交流ロビー
- ◆曲目…芭蕉布 / 涙そうそう 他

問文化自治振興課

■公共下水道の処理区域が拡大

7月26日から公共下水道の処理区域が拡大されました。今回新たに使えるようになるのは、次の地域の一部です。◎東宇治処理区＝五ヶ庄戸ノ内・広岡谷◎洛南処理区＝宇治大谷・蔭山・善法・塔川・野神・東山、神明宮東、横島町石橋・園場・大幡・月夜・吹前、広野町小根尾・大開・丸山。公共下水道が使える地域の方は、一日も早く接続工事をしてください。 問下水道管理課

消防団協力事業所を新たに認定

消防団協力事業所表示制度において、新たに1事業所を認定しました。

新認定事業所

◎有限会社 宇治消防器店



問消防総務課

植物公園

展覧会には入園料が必要です。毎週土曜日は市内の小・中学生の入場は無料です。 問同園(☎39-9387)

■宇治川水域採集展覧会

市内の小学生在が採集した標本や観察記録などを展示します。▷とき…8月31日(土)～9月16日(祝)

こころ・カラダの健康づくり 花と緑と笑いとちょい足しで元気ダイエット

市公園公社へ。

	とき	内容
1	9/3 ㊦	「茶香服(ちゃかぶき)」に挑戦!
2	10/1 ㊦	歯科医師のダイエット講座、歯科衛生士の健口体操
3	11/5 ㊦	足ツボ・足ケア講座、管理栄養士の講座
4	12/3 ㊦	医師の健康講座、同園スタッフの園内ガイド

※毎回、ウォーキングとラジオ体操第1をします

問市公園公社(☎39-9393)

歴史

宇治史探検 ④1

知る人ぞ知る宇治の豆知識をお話しします。 問 歴史資料館(☎ 39-9260)

市役所移転 50 年

市役所が、現在の宇治琵琶 33 番地に移転し業務を開始したのは、ちょうど 50 年前、昭和 38 年(1963 年)8 月 5 日のことでした。それまでは、宇治橋通りの中ほど宇治妙楽 160 番地の 1、現在の京都銀行宇治支店の場所にありました。

元の庁舎は、同 26 年に 2 町 3 村が合併し市制を施行した際、かつての宇治町役場を利用したもので、業務の拡大・職員の増加に対応できず、廊下に書庫が並び、階段の踊り場が印刷室になり、市議会や教育委員会、観光課が他施設に分散するなど、訪れる市民にも利用しづらいもので

した。市制施行まもなくから新庁舎の建設は懸案事項でしたが、財政再建が急がれたため見送られてきたのです。

同 36 年、用地を宇治琵琶の市営球場に決定。同 37 年 7 月に起工、翌年 7 月に完成しました。移転後も引き続き付帯工事を実施し、竣工式は同年 10 月 15 日に行われました。この頃から、市の人口は急増。毎年数千人ずつの流入があり、多い時期は市民課窓口に並ぶ人の列が庁舎外まで伸びたといひます。



▲昭和 38 年 10 月市役所新庁舎の竣工式

映画

今月の宇治シネマ劇場

問 文化センター(☎ 39-9333)

家族そろってクールスポットへ 家庭での節電に努めましょう

すーちゃん まいちゃん さわ子さん



3 人の女性たちの人生を描いた物語

カサブランカ



カサブランカを舞台にしたラブロマンス

- ▶とき…9 月 7 日(土)、①10:30(すーちゃん まいちゃん さわ子さん)②12:30(カサブランカ)③14:25(すーちゃん まいちゃん さわ子さん)
- ▶ところ…文化センター大ホール
- ▶入場料…無料(整理券不要)

本

新刊の紹介

新しく図書館に入った本を紹介します。 問 中央図書館(☎ 39-9256)

『空海さんに聞いてみよう。』

白川密成著/徳間書店

「人はなぜ生きているのでしょうかーごはんを食べているからです」 「人を送るとき、何を贈りましたかー言葉を贈りました」弘法大師こと空海さんの残したやりとりの中から、普段の生活でも気軽にヒントにできそうな言葉を集め、著者なりの解釈と現代に置き換えるならこんなことをしてみようという提案を添えて紹介しています。



『わんぱくだんのまほうのじゅうたん』

ゆきのゆみこ・上野与志作/末崎茂樹絵/ひさかたチャイルド

物置小屋で古ぼけたじゅうたんを発見した、わんぱくだんのけん、ひろし、くみ。呪文を唱えてみたら、ふわりとじゅうたんが浮かび上がった。さあ、魔法の国へしゅっぱーつ。人気の絵本わんぱくだんシリーズ第18弾です。



防災

家庭で地域で防災対策を

さまざまな防災情報をお知らせします。 問 予防課

8月30日～9月5日

防災週間 ～火災にはご注意を～

火災は、ちょっとした不注意から起こる災害のひとつです。防火の備えと、いざという時の心構えを、日頃から確認しておきましょう。

初期消火に有効な消火器を備えましょう



住宅用火災警報器は、火災発生時にいち早く警報で知らせてくれます。防火対策として、住宅用火災警報器を設置しましょう



住宅用火災警報器

火災発生時は、素早く消火・通報、そして避難しましょう



火事・救急・救助の際は、119 番に電話をかけましょう



高機能消防指令センター

健康

こんにちはと笑顔で健やか宇治のまち

市の健康に関する取り組みや市民の皆さんの健康に役立つ情報をお届けします。 問 保健推進課

熱中症に要注意

今年も暑い日が続いていますが、皆さん体調を崩していませんか。

この時期、注意したいのが熱中症。熱中症は気温だけでなく、人間の体調や暑さに対する慣れなどが影響して起こります。気温がそれほど高なくても、湿度が高い・風が弱い日や体が暑さに慣れていない時は、体温が上がりやすく熱中症にかかりやすいため、右記の点に注意しましょう。

熱中症の予防ポイント



- ※高齢者や療養中の人は、室内でも熱中症になることがあるため、節電中でも上手にエアコンを使いましょう
- ※汗をかいた時は、塩分も忘れず補給しましょう

熱中症を疑う時の症状

軽度	中度	重度
◎めまい ◎立ちくらみ ◎筋肉痛	◎頭痛 ◎吐き気 ◎体がだるい	◎意識が無い ◎けいれん ◎体温が高い

熱中症を疑った時は

- ◎涼しい場所へ避難
- ◎脱衣と冷却
- ◎水分・塩分の補給
- ※症状が改善しない場合は、すぐに医療機関を受診しましょう

環境省「熱中症予防リーフレット」より引用