

- ◆◆◆◆◆ 主な記事 ◆◆◆◆◆
- リサイクルで、ごみ減量…2面
 - ご存じですか 屋外広告物を出すには、市の許可が必要です…3面
 - 耐震診断・耐震改修の助成を行っています…4面
 - 市民情報短信(募集)…5面
 - 情報BOX…6・7面
 - 健康 他…8面



9.15
平成 25 年
(2013)
第 1680 号
●毎月 1 日・15 日発行

発行 宇治市
編集 広報課
〒611-8501 宇治市宇治琵琶33
☎ 22-3141(代表)
FAX 20-8779
http://www.city.uji.kyoto.jp/
携帯 http://www.city.uji.kyoto.jp/m/



源氏ろまん2013

『源氏ろまん 2013』では、「紫式部文学賞・紫式部市民文化賞贈呈式及び記念イベント」を始め、さまざまな催しを行います。皆さんのお越しをお待ちしています。
岡文化自治振興課

紫式部文学賞・紫式部市民文化賞 贈呈式 及び 記念イベント

11月17日(日) 午後2時～4時半

文化センター大ホール

第1部 贈呈式

第2部 記念イベント

「今こそ、日本が求める源氏物語」

【講演】ロバート キャンベルさん(東京大学大学院教授)



入場者募集(無料)

- ◆募集人数…1000人(多数の場合抽選)
- ◆申し込み…往復はがきに、右記の要領で、10月9日(水)(消印有効)までに、同課(〒611-8501 住所省略可)へ。1枚で2人まで申し込みできます。

往信 表

返信 裏

返信 表

往信 裏

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

〒611-8501
宇治市役所
文化自治振興課 行

何も記入
しないで
ください

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

あなたの
住所・氏名

- ①「贈呈式入場希望」
- ②郵便番号・住所
- ③氏名
- ④年齢
- ⑤電話番号
- ⑥入場希望人数(2人まで)

源氏物語セミナー

- ◆とき…10月17日(木)、午後2時～3時半
- ◆ところ…源氏物語ミュージアム
- ◆定員…100人(多数の場合抽選)
- ◆演題…源氏物語の色
- ◆講師…吉岡幸雄さん(染織史家)
- ◆参加費…500円
- ◆申し込み…往復はがきに、「源氏セミナー」・氏名・住所・電話番号を書き、9月29日(日)まで(必着)に、同ミュージアム(〒611-0021 宇治東内45-26、☎39-9300)へ。1枚のはがきに申し込みは1人。
- ※10月3日(木)から、同ミュージアムでセミナーに関連した企画展を行います。詳しくは、市政だより10月1日号をご覧ください。

宇治田楽まつり

田楽は、ビンザサラ等の楽器を奏しながら、ダイナミックに躍る平安時代の代表的な芸能です。宇治では白川を拠点に、本座田楽という集団が宇治離宮祭を始め各地で活躍していたと伝えられています。ふるさと宇治にふさわしい市民の祭りとして盛大に開催します。

- ◆とき…10月19日(土)、午後6時～8時
- ◆ところ…府立宇治公園中の島(雨天時は、文化センター大ホール)
- ◆観覧料…無料



▲昨年の様子

宇治十帖 スタンプラリー

源氏物語「宇治十帖」の古跡を中心に、自然あふれる宇治川周辺を巡ります。ゴールでは、「お楽しみ抽選会」があります。また、今年は右の2人が登場し、コース上で出会えると記念スタンプを押すことができます。

- ◆とき…10月26日(土)・27日(日)、11月2日(土)・3日(祝)・4日(休)、午前9時半～午後4時(ゴールは、4時半まで)
- ◆参加費…無料



▲ちはや姫



▲チャチャ王国のおうじちゃま

9月24日は「清掃の日」

リサイクルで、ごみ減量

園ごみ減量推進課、事業課

資源ごみの拠点回収

市では、ごみ減量の取り組みとして、資源ごみのうち、てんぷら油・ペットボトルキャップ・蛍光灯を、市内の12カ所に回収箱を設置して、拠点回収による分別収集を行っています。

◆回収箱設置場所…次のとおり

◎各公民館(中央、宇治、木幡、小倉、広野)
◎各コミュニティセンター(西小倉、東宇治、南宇治、檜島)
◎市役所本館
◎ゆめりあうじ



◎開地域福祉センター
◆対象…てんぷら油、ペットボトルキャップ、蛍光灯
※回収箱設置場所に持ち込みが困難な人については、従来通りの方法で出すことも可能です。

プラスチック製容器包装の分別収集

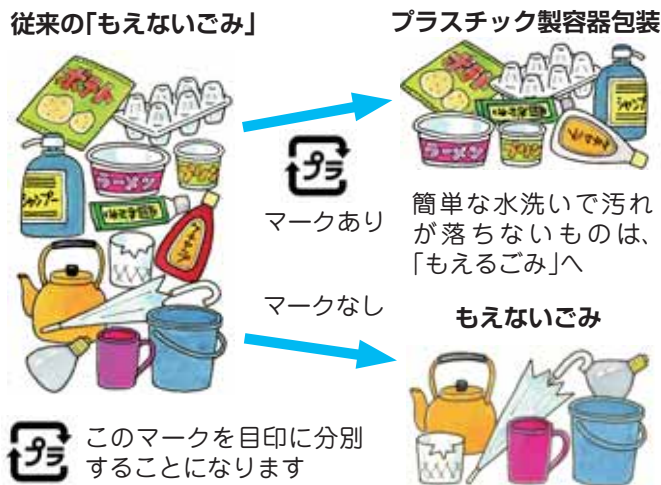
市がごみなどを搬入している城南衛生管理組合では、現在、プラスチック製容器包装のリサイクル処理を行う施設を建設中です。施設は27年1月から試運転、同年4月には本格稼働します。市では、その時期に合わせて、プラスチック製容器包装の分別収集に取り組みます。

が対象です。プラスチック製容器包装とは、商品を入れたり包んだりしているプラスチック製の容器や包装のことで、「プラ」マークを目印に分別することになります。それ以外のプラスチック製品については、従来通り「もえないごみ」として収集します。

※プラスチック製容器包装の分別に取り組むため、市民の皆さんへの広報・啓発に努めます。ご協力をお願いします。

プラスチック製容器包装の分別方法

※分別の開始時期や収集回数は、現在検討中です



プラスチック製容器包装をリサイクルすると

プラスチック製容器包装は、石油資源でできているため、リサイクルすることで、ごみの量だけでなく、石油資源の使用量も減らせます

モノに生まれ変わるリサイクル

ベンチ・プランター・点字ブロックなど

化学的リサイクル

鉄を作るのにも、セメントを作るのにも、プラスチックが使われています

拠点回収での各資源ごみの出し方

※家庭から出すものが対象です



ペットボトルに油を入れ、キャップを締めた状態で、回収箱に入れてください。ペットボトルの大きさは問いません

てんぷら油のみ対象です(ラード・ガソリン・灯油などは対象外)



簡単に水洗いをして、袋などから出し、キャップのみ入れてください

蛍光管のみ対象です。包装箱に入れた状態で、回収箱に入れてください。LED電球・白熱電球は紙などで包み、「割れもの」と明記して「もえないごみ」の日に出してください

生ごみ処理機・堆肥化容器の購入費補助

もえるごみの約半分は水分です。もえるごみの水分を減らすには、台所ごみに含まれている水分の水切りを行うことが大切です。さらにこれらを堆肥化すると、ごみを減らすだけでなく畑やガーデニングの肥料としてリサイクルもできます。市では、自宅などで設置する生ごみ処理機・堆肥化容器の購入費の一部を助成しています。

◆対象者…市内在住の個人で、堆肥化された生ごみを自家処理できる人

（以前に補助を受けた人は除く）
◆対象容器及び機器…次のとおり
◎堆肥化容器（コンポスト・ぼかし容器）…容量が18ℓ以上で、臭気の発生、雨水の流入などを防ぐための蓋があり、耐久性があり、微生物などによる発酵および分解を利用した生ごみを堆肥化させるもの
◎生ごみ処理機…臭気の発生、雨水の流入などを防ぐための蓋があり、耐久性があり、乾燥方式、

緑のフリーマーケット出店募集

- ◆とき…10月13日(日)、午前10時～午後3時
- ◆ところ…植物公園
- ◆対象…市内・市外、プロ・アマチュアなど問わず、誰でも出店可
- ◆募集数…先着20店
- ◆出店内容…出店者自身が育てた草花や野菜の苗(実生・挿木・株分け)・鉢植え樹木(抜いた直後のものは不可)、自身で作ったガーデニンググッズなど。販売数量は20点以上100点以下。販売に必要な袋・テーブルなどは出店者が用意すること。

- ◆申し込み…9月18日(水)～23日(祝)に、直接、同園へ。
- ◆注意事項…種苗登録品種(パテント品種)の無許可販売やその他法律で禁止されている行為に当たる場合は出店できません。また、山採りの植物を販売することはできません。



園植物公園(☎39-9387)

子ども手づくり文化祭

園文化自治振興課



- ◆とき…9月21日(土)、午前10時～午後3時半
- ◆ところ…中央公民館
- ◆内容…下記のとおり
◎展示…子どもたちの夏休みの工作(約400作品)

◎クラフト=3種類の手作り作品にチャレンジ

◎お茶席=子どもたちによるお点前。当日、会場で茶席券を配布(180席限定)

◆参加費…無料

ご存じですか 屋外広告物を出すには、市の許可が必要です

市では、市民の財産である市内の歴史的景観を保全・継承し、また行政と市民が協働して快適でうおいのある景観づくりをすすめています。屋外広告物は、景観を構成する大切な要素であるため、地域の特性に応じた制限を定めています。

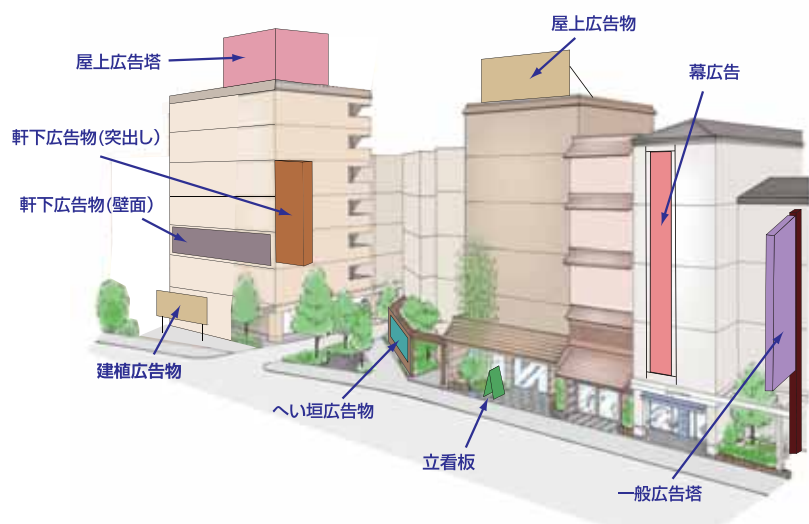
屋外に広告物を掲出する時は、「屋外広告物法」及び「市屋外広告物条例」を守りましょう。 園都市計画課

屋外広告物とは

- ①「常時または一定の期間継続して」かつ
- ②「屋外で」かつ
- ③「公衆に向かって表示されるもの」で
- ④「看板、立看板、はり紙及びはり札並びに広告塔、広告板、建物その他の工作物に掲出され、又は表示されたもの並びにこれらに類するもの」に該当します。

なお、広告物の内容が、営利、非営利にかかわらず①～④の要件を満たせば、屋外広告物に該当します。

屋外広告物の例



屋外広告物についての申請方法や規制内容など、詳しくは、都市計画課へお問い合わせください

屋外広告物についての Q & A

- Q. 自分の敷地内に設置するものでも規制の対象になりますか
- A. まちを歩いていて目に入る広告物は、まちの景観としてさまざまな影響を与えています。このため、良好な景観を形成するために、敷地の内外を問わず規制の対象になります。
- Q. 自分の店(自家用)の看板も許可は必要ですか
- A. 屋外広告物に該当すれば、自社や他社の区別なく、文字、色、大きさによって景観に対して影響を与えることになり変わるので、許可が必要です。ただし、広告物の設置場所や内容によって、許可対象となる面積を定めているため、許可のいらないものもあります。
- Q. 許可申請をするのにお金は掛かりますか
- A. 屋外広告物の許可申請をするには、許可申請事務手数料が掛かります。申請する看板の形状・個数・表示面積・照明の有無などによって、手数料が定められています。
- Q. 許可された広告物に期限はありますか
- A. 許可には、期限があります。最長で 3 年間の許可期間が認められており、3 年ごとに更新手続きが必要です。また、更新の際にも手数料が掛かります。

違反広告物とは

法律や条例では、屋外広告物を設置できない地区や物件を禁止地区、禁止物件として定めています。禁止物件の一つである電柱やガードレールなどに、立看板、広告旗、はり紙などがあると、周辺の景観を損うだけでなく、歩行者や車両の通行の妨げになり、安全上も問題があることが多いため、見つけ次第対応しています。

道路上の違反広告物の一斉取締り

電柱やガードレールなどに掲出されている違反広告物の撤去を行います。

◆とき…10月2日(水)、午前9時半～午後4時(荒天時は、翌日に順延)

◆ところ…市道、府道・国道 24 号線(いずれも宇治市域)

～ 10 月 1 日(火)・2 日(水)に受け付け～

26 年度市立幼稚園の園児募集

市立幼稚園は、幼児期に適した遊びを通して、心身ともに調和の取れた子どもの育成を目指しています。

❖募集する園・募集人数…右表のとおり

❖対象…保護者とともに市内に住んでいる幼児

◎2 年保育(4 歳児)＝平成 21 年 4 月 2 日～22 年 4 月 1 日生まれ

◎1 年保育(5 歳児)＝平成 20 年 4 月 2 日～21 年 4 月 1 日生まれ

❖保育料…年額 10 万 8000 円(予定)

❖申し込み…10 月 1 日(火)・2 日(水)の午後 2 時～4 時に、直接、入園希望の園へ。願書は入園希望の園が学校教育課で配布している他、市ホームページから印刷もできます。なお、定員を上回った場合は、他の園へ入園可能な人と調整し、調整がつかない場合は、10 月中旬に抽選を行います。

園名	住所・電話番号	募集人数	
		4 歳児	5 歳児
大久保幼稚園	大久保町山ノ内 3 ☎ 39-9286	30 人	各園とも進級者の数により、10～30 人程度の見込み
神明幼稚園	宇治野神 57 ☎ 39-9288	60 人	
東宇治幼稚園	五ヶ庄梅林官有地 ☎ 39-9290	60 人	
木幡幼稚園	木幡檜尾 47-1 ☎ 39-9292	30 人	



全国幼稚園ウィーク in うじ

「幼稚園生活における絵本とのかかわり」をテーマに、子どもたちの姿や保育活動の紹介を通じて、市立幼稚園の教育内容の啓発を図ります。

◆とき…9 月 17 日(火)～27 日(金)

◆ところ…中央公民館

市立幼稚園の未就園児行事

各市立幼稚園では、毎月、季節感を取り入れた幼児期ならではの遊びを用意し、幼稚園生活体験を行っています。日程などは、市ホームページをご覧ください。

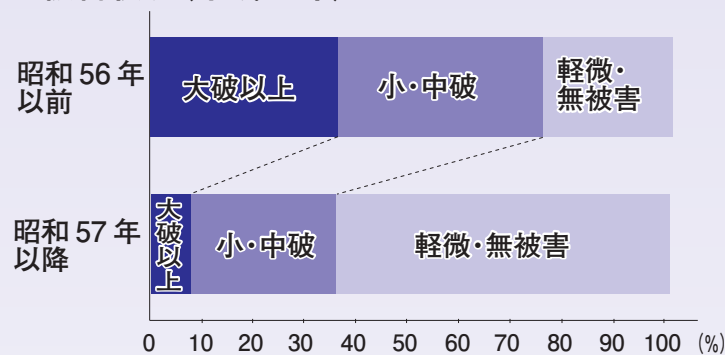
◆対象…2 歳前後～4 歳の就園前の幼児

昭和56年5月31日以前に着工した木造住宅にお住まいの皆さんへ

耐震診断・耐震改修の助成を行っています

阪神・淡路大震災では、建物倒壊などによる死者が全体の約83%でした。建物倒壊などから命を守るためには、耐震基準が大きく強化された昭和56年6月よりも前に建てられた木造住宅の耐震補強を行うことが大切です。市では、木造住宅の耐震診断・改修工事の助成を行っていますので、ご利用ください。 図建築指導課

◆阪神・淡路大震災による木造建築物の建築年別被害状況(平成7年)



出典:平成7年阪神淡路大震災建築震災調査委員会中間報告



提供:防災科学研究所 E-ディフェンス

▲昭和56年以前に着工の木造住宅(振動台実験の結果)。耐震補強を行うことで被害低減の効果が期待できます

耐震診断・耐震改修の助成

- ♣対象…昭和56年5月31日以前に着工の木造住宅で、延べ床面積の2分の1以上を住宅として使用しているもの
- ♣申し込み…事前に申請が必要です。記載内容以外にも要件があるため、詳しくは、建築指導課へ。

耐震診断 3000円で行えます

府に登録された木造住宅耐震診断士を派遣し、建物調査・耐震診断・補強プラン・改修工事費の提案などを行います。耐震診断経費5万1000円のうち、4万8000円を行政が負担します。

耐震改修 最高90万円を補助します

内容	補助率
耐震改修に係る設計・工事費用(壁・基礎の補強、解体復旧費用など)	経費の4分の3(最高90万円)
屋根の軽量化などの簡易耐震改修費用	経費の4分の3(最高30万円)

耐震改修工事を行いました

耐震改修工事を行った人にお話を伺いました (木幡在住 H.Tさん)

私は、現在の家屋を中古で購入したため、耐震への不安を常に感じていました。これまで、阪神・淡路大震災のボランティア活動に参加し、家屋が倒壊した悲惨な状況を目の当たりにしたため、耐震改修への必要性をより一層強く感じていました。市役所に耐震改修の補助金制度があることを知り、すぐに、工事を行いました。

まずは、耐震診断をお勧めします。耐震診断では、住まいのどこに弱点があるのかを確認することができます。その後、耐震改修により弱点を補強することができます。

家族の命を守る環境にするため、耐震診断・耐震改修を利用してはどうでしょうか。

青少年のたまり場

～若い力を応援します～

生涯学習センターの施設を無料で開放します。

❖とき…10月12日(土)、午後1時～6時

❖対象…市内在住・在勤・在学の中学生～30歳程度の人。団体は、過半数が市内在住の中学生～30歳程度であること

❖申し込み…氏名(団体は、団体名・代表者名)・連絡先・年

齢・使用日時・目的・人数・施設・備品、代表者が未成年の場合、成人指導者の有無(有りの場合、氏名・連絡先)を、10月11日(金)(1・2階の部屋の使用を希望する場合は、10月5日(土))までに、電話・ファクス・Eメールか直接、同センター(☎39-9500、FAX 39-9501、✉shogaigakushu@city.uji.kyoto.jp)へ。

図生涯学習センター

防災講座

「安心Myコミュニティのための防災減災～救急救命～」

地震と水難を想定した救急救命の基礎知識を学び、実際に処置を体験する実地講習を行います。動きやすい服装でお越しください。

❖とき…10月30日(水)、午後2時～4時

❖ところ…木幡公民館

❖対象…市内在住・在勤・在学の人

❖定員…30人(多数の場合抽選)

❖講師…市消防職員

❖参加費…無料

❖保育…2歳～就学前

❖申し込み…講座名・氏名・住所・電話番号、保育希望者は子の名前・年齢・性別を、10月15日(火)までに、電話・ファクスかEメールで、生涯学習センター(☎39-9500、FAX 39-9501、✉shogaigakushu@city.uji.kyoto.jp)へ。

図生涯学習センター

市民参画と市民参加のコーナー

☎＝問い合わせ

☑＝申し込み(Eメールで申し込む場合は、件名に催し(講座等) 名を入力してください)

☑の書いていないものは直接会場へお越しください。

※お電話は番号をよく確かめておかけください。 ▲チャチャ王国のおうじさま



審議会等の傍聴

■歴史的風致維持向上協議会

▷とき…10月8日(火)、午前10時～▷ところ…市役所 8 階大会議室▷定員…先着 10 人▷内容…歴史的風致維持向上に資する事業の取り組みについて他 園当日、午前 9 時 50 分までに、開催場所受付へ。関連資料は当日、市役所 1 階行政資料コーナーで縦覧できます。 園歴史まちづくり推進課

生涯学習

■ニュースポーツひろば

▷とき…9月28日(土)、午前10時～正午▷ところ…西宇治体育館▷内容…ショートテニス、ファミリーバドミントン、ラージボール卓球、きばれえなど▷参加費…無料▷持ち物…上履き▷保育…就学前まで(希望者は、9月20日(金)までに、生涯学習課へ) 園同課

■市民ショートテニス大会

スポンジボールを使うテニスの大会です。▷とき… 11 月 17 日(日)、午前 9 時半～午後 3 時▷ところ…西宇治体育館▷部門・対象…◎一般の部＝中学生～◎小学生の部＝小学 4 ～ 6 年生▷チーム編成… 2 ～ 3 人▷参加費… 1 チーム 1000 円▷持ち物…上履き 園申込書に必要事項を書き、10 月 11 日(金)まで(必着)に、郵送・ファクス・E メールが直接、生涯学習課(FAX 39-9501、☎ shogaigakushuka@city.uji.kyoto.jp)へ。申込書は、市の主な公共施設にある他、市または東宇治スポーツクラブのホームページ(<http://www.higashiuji-sc.com/>)から印刷もできます。

■やまぶき学級「音で遊ぼう秋祭り」

踊って奏でて触れ合って音楽を楽しみます。▷とき…10月26日(土)、午前10時半～正午▷ところ…生涯学習センター▷対象…市内在住・在勤・通所の心身に障害のある人、ボランティア▷定員…30 人(多数の場合抽選)▷参加費…無料 園講座名・氏名・電話番号を、9 月 30

日(月)まで(必着)に、郵送・電話・ファクスが直接、生涯学習課(FAX 39-9501)へ。

■聴覚障害者教室・社会見学

人と防災未来センター(神戸市中央区)を見学します(手話通訳・触手話通訳あり)。▷とき… 10 月 8 日(火)、午前 8 時 50 分～午後 4 時 20 分(総合福祉会館前集合。往復公用バス利用)▷対象…市内在住・在勤の聴覚障害者、ボランティア▷定員… 30 人(多数の場合抽選)▷参加費…1000 円(入館料(障害者手帳を持つ人と同伴者 1 人)・昼食代。障害者手帳のない人は、1240 円)▷持ち物…障害者手帳(ある人のみ) 園講座名・氏名・住所・ファクス番号・障害者手帳の有無を書き、9 月 25 日(木)まで(必着)に、郵送がファクスで、生涯学習課(FAX 39-9501)へ。

■視覚障害者教室・社会見学

アクトパル宇治で、芋掘りや菜っぱ摘みをしませんか。汚れても良い服装でお越しください。▷とき… 10 月 11 日(金)、午前 8 時半～午後 1 時。雨天時は、10 月 22 日(火)に延期(集合場所は、総合福祉会館前・JR 宇治駅・近鉄小倉駅)▷対象…市内在住・在勤の視覚障害者、ボランティア▷定員… 30 人(多数の場合抽選)▷参加費… 650 円▷持ち物…長靴、軍手、タオル、飲み物 園講座名・氏名・住所・電話番号・希望の集合場所を、9 月 30 日(月)まで(必着)に、郵送・電話・ファクスが直接、生涯学習課(☎ 20-8758、FAX 39-9501)へ。

■肢体障害者教室・社会見学

京都の川・海・水の生き物について学びます。▷とき… 10 月 29 日(火)、午前 8 時半～午後 3 時(総合福祉会館前集合。往復公用バス利用)▷ところ…府立総合社会福祉会館ハートピア京都(京都市中京区)、京都水族館(京都市下京区)▷対象…市内在住・在勤の肢体障害者、ボランティア▷定員… 35 人(多数の場合抽選)▷参加費… 2000 円(入館料(障害者手帳を持つ人と同伴者 1 人)・昼食代。障害者手帳のない人は、2800 円)▷持ち物…障害者手帳(ある人のみ) 園講座名・

氏名・住所・電話番号・障害者手帳の有無・車いすの有無を、9 月 30 日(月)まで(必着)に、電話・ファクス・E メールが直接、生涯学習課(FAX 39-9501、☎ shogaigakushuka@city.uji.kyoto.jp)へ。

■おやっこらんど

▷とき… 10 月 11 日(金)、午前 10 時～11 時半▷ところ…生涯学習センター▷対象…乳幼児と保護者▷内容…交通安全の人形劇、自由遊び、体操、パラバルーンなど▷参加費…無料 園同センター(☎ 39-9500)

■Uji ★手づくり市

生涯学習活動をしている人たちの成果発表の場として、創作した手作り品を展示・販売します。▷とき…9月28日(土)、午前10時～午後3時▷ところ…生涯学習センター 園同センター(☎ 39-9500)

■11月のUji ★手づくり市出展者募集

▷とき…11月9日(土)、午前10時～午後3時▷ところ…生涯学習センター▷対象…市内在住・在勤・在学の人。団体の場合は会員の過半数が宇治市民であること▷定数… 13 区画(多数の場合抽選)▷参加費…◎ 1 区画(200 cm × 200 cm) = 1000 円◎備品一式 = 500 円 園所定の用紙を、10 月 9 日(木)までに、ファクス・E メールが直接、同センター(☎ 39-9500、FAX 39-9501、☎ shogaigakushu@city.uji.kyoto.jp)へ。申込用紙は同センターにある他、市ホームページから印刷もできます。

■子ども茶道教室

▷とき…10月12日(土)・26日(土)、11月9日(土)・16日(土)、12月7日(土)・14日(土)、いずれも午前10時～11時半▷ところ…

…宇治公民館▷対象…市内の小・中学生で全日参加できる人(保護者の参加可)▷定員…先着 20 人▷参加費… 1000 円(保護者は、1 回 150 円) 園 9 月 17 日(火)から、同館(☎ 39-9272)へ。

■自然観察教室

野の草花・昆虫などの発見や魚釣りに挑戦します。歩きやすい靴・服装でお越しください。▷とき…9月21日(土)、午前10時～正午(雨天中止)▷ところ…小倉公民館周辺(同館集合)▷対象…小学生と保護者(小学 3 年生以下は、保護者要同伴)▷参加費…無料▷持ち物…飲み物、あれば昆虫などを捕る網・虫かごや魚釣りの用具 園同館(☎ 39-9274)

■土曜日子どもの遊び場

園中央公民館(☎ 39-9258)

9/28 ㊤	10:00 ～ 11:00	映画鑑賞
--------	---------------	------

男女共同参画支援センター

園同センター(〒611-0021 宇治市尻 5-9 ゆめりあ うじ内、☎ 39-9377、FAX 39-9378、☎ danjokyoudou@city.uji.kyoto.jp)

■市民企画サポート事業「地球一周の旅報告と DVD 上映」

ピースポート地球一周体験者の話と「アフガニスタン干ばつの大地に用水路を拓く」を上映します。▷とき… 10 月 13 日(日)、午後 2 時～ 4 時半▷定員…先着 100 人▷講師…岩本良子さん(グループハンドベル)▷参加費…無料▷保育… 0 歳～小学 3 年生(希望者は、催し名・氏名・住所・連絡先、子の名前と年齢を、10 月 3 日(木)まで(必着)に、郵送・電話・ファクス・E メールが直接、同センターへ)

方丈記を読む

災害や内乱の時代、鴨長明がたどり着いた生き方の極意を名文から読み解きます。

㊤とき・テーマ…右下表のとおり。

いずれも午後 1 時半～ 3 時半

㊤ところ…生涯学習センター

㊤対象…市内在住・在勤の人

㊤定員…40 人(多数の場合抽選)

㊤講師…小林一彦さん(京都産業大学教授)

㊤参加費…1000 円

㊤保育…2 歳～就学前

㊤申し込み…講座名・氏名・住所・電話番号、保育希望者は子の名

前・年齢・性別を、9 月 17 日(火)～10 月 10 日(木)に、電話・ファクスが E メールで、同センター(☎ 39-9500、FAX 39-9501、☎ shogaigakushu@city.uji.kyoto.jp)へ。

とき	テーマ
10/24 ㊤	方丈記とその時代～災害と戦乱の世に生きる～
10/31 ㊤	鴨長明の人と作品～『方丈記』の周辺～
11/7 ㊤	不安な時代を生きる～ほんとうの幸せとは何か～

園生涯学習センター

市民情報短信(募集)

市民サークル等が行う催し・募集のコーナーです。予定が変更になる場合もありますので、掲載されている電話番号へ事前にご確認ください。

※お電話は番号をよく確かめておかけください。

■松涛会

第 1 ㊤・3 ㊤、13:00 ～。総合福祉会館 3F。月 500 円。植村☎ 31-8817。謡に興味ある方見学しに。

■フラワーサークル NAOKO 第 2・4 ㊤、10:00 ～ 12:00。東宇治コミセン。1 回 2500 円ぐらい。天野☎ 32-5021。花代込。

■サンシャイン卓球クラブ 毎週㊤、13:00 ～ 16:00。西宇治体育館。1 回 400 円。清水☎ / FAX 23-0786。初心者歓迎。

■京都蒼龍館(少年剣道) ㊤・㊤午前、㊤・㊤夜。自衛隊(黄檗)又は岡屋小。月 3500 円。白杉☎ 090-4497-3335。小学生～社会人。

■社交ダンスアルファ 第 1・2・3 ㊤、13:00 ～ 14:00。東宇治コミセン。1 回 1300 円。谷口☎ 080-5360-2281。プロ講師。親切丁寧。

■リフレッシュ健康ダンス 毎週㊤、10:00 ～ 11:30。南宇治コミセン。月 4 回 3000 円。今井☎ 20-1532。シニア向優良リズム体操。

■ゆーてみ男声(合唱)

第 2・4 ㊤、13:00 ～ 15:00。南陵町北集会所。月 2000 円。辻☎ 43-5345。見学歓迎!

■琵琶窯陶苑サークル会員募集 月 4 回㊤・㊤、9:00 ～ 16:00。総合福祉会館。月 500 円。山中☎ 45-1524。1 日体験無料。見学大歓迎。

■木幡カラオケサークル 第 2・4 ㊤、13:30 ～ 15:00。木幡地域福祉センター。月 2500 円。高澤☎ 32-6335。歌の好きな方大歓迎。

■「認知症友の会」会員募集 毎月 1 回。ゆめりあうじ。無料。吉田☎ 090-3054-7368。若年認知症の本人同士の交流。

■絵画サークル 第 2・3 ㊤、13:00 ～ 16:00。木幡地域福祉センター。無料。藤村☎ 32-1377。初心者見学歓迎。

■そろばん(珠算)サークル 毎週㊤、17:00 ～ 18:00。開地域福祉センター。月 4 回 1800 円。中村☎ 43-4146。1 年生より。教材費無料。

■青萌会(水墨画)

第 2・4 ㊤、13:00 ～ 15:00。小倉公民館。月 2000 円。古川☎ 21-3354。

■英会話 1 対 1 のリンゴクラブ 第 1・3・5 ㊤、14:00 ～ 15:30。生涯学習センター。1 回 200 円。木村稔☎ 43-6914。見学自由。

■健康寿命をのばす(自彊術) 毎週㊤、13:30 ～ 15:00。毎週㊤、19:30 ～ 21:00。大久保小前さつき。月 3000 円。井垣☎ 44-7367。

■詩吟同好会 月 2 回㊤、19:30 ～ 21:40。榎島コミセン。月 1500 円。小倉☎ 090-3038-8609。初回本代有 300 円。

■宇治シルバー合唱団「炎」 毎週㊤、13:20 ～ 15:30。総合福祉会館 3F。月 4 回 2000 円。西村☎ 090-2014-0774。見学歓迎。

■将棋 楽友「と金会」 第 1・2 ㊤南宇治コミセン、第 3・4 ㊤西小倉コミセン、13:00 ～ 17:00。年 2000 円。辻☎ 44-6760。

■サークル紅(書道) 第 1・3 ㊤、10:00 ～ 11:30。木幡公民館。月 2500 円。松田☎ 32-7403。見学自由。初心者歓迎。

■男声合唱団東雲 月 3 回㊤、13:00 ～。六地藏 星の奏楽堂。月 2000 円。田中☎ 53-7570。歌の好きな男性集まれ。

■古文書を読む会

日時相談の上。生涯学習センター。コピー費・会場代分担。池上弘次☎ 31-5256。初心の方歓迎。

■アンダンテ社交ダンス 毎週㊤・㊤、13:00 ～ 15:00。開町 26。月 4 回 4000 円。仁井田☎ 090-8384-2319。プロ指導有。

■ヨガ&ピラティス 毎週㊤、19:30 ～ 12:00。西小倉コミセン。月 3000 円。平田☎ 080-5337-9705。老若男女歓迎です。

■運動能力を身に付けよう! 毎週㊤、12:00 ～ 13:10。黄檗体育館。月 4 回 3000 円。山本☎ 090-3676-5573。2 歳～未就園児と親。

■社交ダンス「ハビネス」 毎週㊤、19:30 ～。榎島コミセン。月 3000 円。池田☎ 090-3942-9852。見学自由でプロ指導。

■木幡大正琴 第 1・3 ㊤、13:00 ～ 15:00。木幡公民館。2500 円。猫田節子☎ 32-1157。見学者歓迎。

■うたごえサロン歌れん 第 2 ㊤、10:00 ～ 11:30。喫茶歌れん。1000 円(飲み物付)。阿部☎ 090-5060-6998。お気軽に。

■生花サークルふわふわ花恋 第 3 ㊤、19:30 ～ 21:30。宇治公民館 2F。月 200 円。小澤☎ / FAX 44-7035。初心者大歓迎です。

■体操サークル、チャームミズ 毎週㊤、10:00 ～ 11:30。宇治公民館。月 1500 円。吉田☎ 22-1405。リズムにのってストレッチ見学可。

■すみれコーラス歌う仲間募集 第 1・3・4 ㊤、10:00 ～ 12:00。小倉公民館。月 2500 円。吉田☎ 22-1405。見学大歓迎お気軽に。

■ストレッチ健康体操・自彊術 毎週㊤、10:00 ～ 11:30。13:00 ～ 14:30。南宇治コミセン。月 4 回 2500 円。小松☎ / FAX 43-8937。見学可。

■紅墨会漢字と仮名を毛筆で 第 1・3 ㊤、10:00 ～ 12:00。木幡地域福祉センター。月 2300 円。若林☎ 33-7083。楽しく学びましょう。

■木幡 DANCE CENTER DEPARTURE 毎週㊤・㊤、18:15 ～。木幡公民館。1200 円。木村☎ 26-3377。

■東純司陶芸サークル 毎週㊤、午前中。榎島コミセン。月 3 回で 3000 円。東真理子☎ 43-0410。初心者大歓迎。

■ヨガ教室(中高年の方歓迎) 月 3 回㊤、9:30 ～ 11:15。東宇治コミセン。1 回 1500 円。橋羽☎ 090-8382-3063。膝・腰・肩、予防と改善。



■**リサイクル自転車販売会**
撤去した放置自転車約 20 台を販売します。▷とき…9 月 21 日(土)、午前 10 時～正午(なくなり次第終了)▷ところ…市役所北側駐車場前▷価格… 5000 円～(別途要防犯登録料 500 円) 圖市リサイクル自転車販売協議会事務局「同胞の家」(☎ 20-4080)

■**くるままつり**
▷とき…9 月 29 日(日)、午前 10 時～午後 4 時▷ところ…大久保自動車教習所(大久保町北ノ山)▷内容…交通安全啓発フェア等 圖同教習所(☎ 43-1166)

■**都市交通のモニタリング調査にご協力**
国土交通省では、どのような交通手段でどこに出掛けるか等の都市交通の特性を把握し、交通政策へ反映させるため、実態調査を実施します。今年度は 9 月下旬より、無作為に抽出した家庭に調査票を郵送しますので、ご協力をお願いします。 圖全国都市交通特性調査実施本部(☎ 0120-080-326)

■**社会福祉協議会**
圖同協議会(☎ 22-5650)

＜**赤ちゃんパーク**＞動きやすい服装でお越しください。▷とき…9 月 20 日(金)、午前 10 時～正午▷ところ…総合福祉会館▷対象…9～12 カ月の子と親▷内容…ミニプログラムと交流タイム▷参加費…200 円▷持ち物…バスタオル

＜**赤ちゃんサロン**＞動きやすい服装でお越しください。▷とき…9 月 26 日(木)、午前 10 時～正午▷ところ…総合福

祉会館▷対象…妊婦と 1～4 カ月の子と親▷内容…ミニプログラムと交流タイム▷参加費…200 円▷持ち物…バスタオル
＜**赤ちゃんボランティアを募集**＞東宇治中学校の授業で、赤ちゃんとの交流を行います。▷とき… 10 月 21 日(月)・22 日(火)・23 日(水)・25 日(金)、午前 9 時半～11 時半▷対象…首が座った頃～12 カ月の子▷募集人数…先着 1 日 15 組程度 圖 10 月 11 日(金)までに、同協議会へ。

**西宇治体育館
ファミリーバドミントン交流会**

スポンジボールに羽を付けたシャトルでプレーする 3 対 3 のバドミントンです。今回、初開催となる同交流会に、ぜひご参加ください。
■**とき**…10 月 27 日(日)、午前 9 時半～(受け付けは、午前 9 時～)
■**対象**…小学 4 年生～シニア世代(1 チーム 6 人まで登録可)
■**定員**…先着 30 チーム
■**参加費**…1500 円(1 チーム)
■**申し込み**…西宇治・黄檗体育館にある参加申込用紙に必要事項を書き、9 月 17 日(火)から、ファクスが直接、西宇治体育館(FAX 39-9252)へ。
圖西宇治体育館(☎ 39-9251)

■**古典の日朗読コンテスト公開最終審査会と表彰式**
▷とき…11 月 16 日(土)、午後 1 時～4 時(開場は、午後 0 時半)▷ところ…金剛能楽堂(京都市上京区)▷定員… 350 人(多数の場合抽選)▷内容…最終審査会出場者の朗読、講演、審査発表と表彰式▷参加費…無料 圖往復はがきに、催し名・参加希望人数(2 人まで)・参加者全員

の氏名(ふりがな)・住所・電話番号を書き、10 月 18 日(金)まで(必着)に、古典の日推進委員会(〒 604-0862 京都市中京区烏丸通夷川上ル京都商工会議所ビル 5 階、☎ 075-212-4767)へ。

■**城南地域職業訓練センター**
圖受付開始日から、受講料を添え、直接、同センター(☎ 46-0688)へ。

＜**資格取得演習講座(エクセル初級)**＞▷とき… 10 月 20 日～11 月 24 日の日曜日、午後 1 時～3 時半(全 6 回)▷定員… 20 人▷参加費… 1 万 5000 円▷受付開始日…9 月 20 日(金)

＜**ワード応用(デジカメ編)**＞▷とき…10 月 28 日～11 月 1 日の月・水・金曜日、◎午前 9 時半～正午◎午後 1 時～3 時半(全 6 回)▷定員… 16 人▷参加費…7500 円(別途要教材費)▷受付開始日…9 月 28 日(土)

＜**ネットサービス使い方入門**＞▷とき…10 月 31 日～11 月 25 日の月・木曜日、午後 6 時半～9 時(全 7 回)▷定員…先着 20 人▷参加費… 1 万 7500 円▷受付開始日…10 月 1 日(火)

＜**日商簿記検定 3 級短期実践講座**＞▷とき… 11 月 1 日～15 日の月・水・金曜日、午後 6 時半～9 時(全 6 回)▷定員…先着 20 人▷参加費… 1 万 1000 円(別途要教材費)▷受付開始日… 10 月 1 日(火)

＜**日商簿記検定 2 級短期実践講座**＞▷とき…11 月 5 日～15 日の平日、午後 6 時半～9 時(全 8 回)▷定員…先着 20 人▷参加費… 1 万 5000 円(別途要教

材費)▷受付開始日…10 月 5 日(土)
＜**はじめてのエクセル(入門)**＞▷とき…11 月 6 日～18 日の月・水・金曜日、◎午前 9 時半～正午◎午後 1 時～3 時半(全 12 回)▷定員…先着 20 人▷参加費…1 万 5000 円▷受付開始日…10 月 6 日(日)

■**城南勤労者福祉会館**
圖受付開始日から、受講料を添え、直接、同会館(☎ 46-0688)へ。

＜**くちぎり絵教室**＞▷とき…10 月 17 日～26 年 3 月 20 日の第 3 木曜日、午前 10 時～正午(全 6 回)▷定員…先着 25 人▷参加費…3600 円(別途要教材費)▷受付開始日…9 月 17 日(火)

＜**海外旅行のための英会話教室**＞▷とき…10 月 18 日～26 年 3 月 14 日の金曜日、午前 10 時～正午(全 20 回)▷定員…先着 30 人▷参加費… 1 万 6000 円(別途要教材費)▷受付開始日… 9 月 19 日(木)

＜**生け花を楽しむ教室**＞▷とき…10 月 19 日～26 年 3 月 15 日の第 3 土曜日、午前 10 時～正午(全 6 回)▷定員…先着 20 人▷参加費…3000 円(別途要教材費)▷受付開始日…9 月 19 日(木)

＜**やさしい英会話教室**＞▷とき…11 月 7 日～26 年 2 月 27 日の木曜日、午後 6 時～8 時(全 15 回)▷定員…先着 15 人▷参加費… 1 万 2000 円(別途要教材費)▷受付開始日…10 月 7 日(月)

＜**茶の作法教室**＞▷とき…11 月 11 日～25 日の月曜日、午前 10 時～正午(全 3 回)▷定員…先着 20 人▷参加費… 3000 円▷受付開始日…10 月 11 日(金)

秋の健康講座

～あなたの健康づくり応援します～

圖健康生きがい課

腰痛予防講座 ～腰・膝を守るために～

自分に合った腰痛予防を学びませんか。

■**とき**… 10 月 15 日(火)・29 日(火)、午後 1 時半～3 時半
■**ところ**…うじ安心館
■**対象**… 65 歳以上で、両日

参加できる市民
■**定員**… 30 人(多数の場合抽選)
■**参加費**…無料

おとなの食育講座

食事バランスガイドの使い方やバランスの取れた食事について学びませんか。

■**とき**… 10 月 18 日(金)、午後 1 時半～3 時半
■**ところ**…うじ安心館
■**対象**…65 歳以上の市民

圖旬の野菜を使った料理の試食もあります

■**定員**… 30 人(多数の場合抽選)
■**参加費**…無料

申し込み(共通)

講座名・氏名・住所・電話番号・生年月日・年齢を、9 月 27 日(金)まで(必着)に、郵送か Eメールで、同課(☎oubo-kenkou@city. uji. kyoto. jp)へ。

アクトパル宇治の催し

圖アクトパル宇治
(☎ 075-575-3501)

グラウンド・ゴルフ大会

上位入賞者は表彰、全員に参加賞もあります。

■**とき**… 10 月 26 日(土)、午前 9 時～10 月 25 日(金)午後 5 時に、アクトパル宇治(予約専用電話☎075-575-3535)へ。
■**定員**…先着 70 人
■**参加費**…400 円
■**申し込み**…9 月 16 日(祝)午

アクトパルで宇宙開発!

火薬を使ったロケットを制作して飛ばす他、船外活動宇宙服の展示や JAXA(ジャクサ)のブルースーツを着用して宇宙飛行士体験をしませんか。

■**とき**… 10 月 27 日(日)、午前 10 時～午後 3 時
■**対象**…小学生～(中学生以下は、保護者要同伴)
■**定員**… 30 人(多数の場合抽選)
■**参加費**…600 円
■**申し込み**…催し名、代表者の住所・電話番号と参加者

全員の氏名・年齢・性別を、10 月 9 日(水)(消印有効)までに、郵送・ファクスがホームページの専用フォームで、アクトパル宇治(〒 601-1392 西笠取辻出川西 1、FAX 075-575-3511、[http://www. actpal-uji. com](http://www.actpal-uji.com))へ。当選者のみ通知。

情報BOX

市役所への電話・郵便は
☎22-3141(代表)
FAX20-8778(代表)
〒611-8501(住所省略可)



市HP携帯版QRコード

市役所のホームページは
http://www.city.uji.kyoto.jp/

問=問い合わせ
申=申し込み(Eメールで申し込む場合は、件名に催し(講座等)名を入力してください)
申の書いていないものは、直接会場へお越しください。

※お電話は番号をよく確かめておかけください。



▲ちはや姫

保健・相談

閉庁時に国保保険料の納付受付と相談窓口を開設

◎夜間開庁…9月26日(木)、午後6時～8時

◎休日開庁…9月29日(日)、午前9時半～午後0時半

☎国民健康保険課

■不動産無料相談会

▷とき…10月1日(火)、午前10時～午後4時(受け付けは、午後3時半まで)▷ところ…京都商工会議所(京都市中京区)▷内容…不動産鑑定士による土地の評価・賃料・権利関係・有効利用等の相談
☎(社)京都府不動産鑑定士協会(☎075-211-7662)

■「全国一斉!法務局休日相談所(京都地方法務局)」開設

▷とき…10月6日(日)、午前10時～午後4時▷ところ…◎イオンモール京都五条(京都市右京区)◎イトーヨーカドー六地蔵店(六地蔵奈良町)◎京都地方法務局福知山支局(福知山市字内記)▷内容…法務局職員、司法書士、土地家屋調査士等による登記相談、人権相談、戸籍・成年後見・国籍相談等▷費用…無料
☎9月17日(火)～10月4日(金)に、京都地方法務局宇治支局(☎24-4121)へ。

■難病相談(膠原病)

▷とき…10月9日(水)、午後1時～3時半▷ところ…山城北保健所綴喜分室(京田辺市田辺)▷対象…膠原病及びその疑いがある人や家族▷定員…先着6人▷費用…無料
☎9月17日(火)から、同保健所(☎21-2191)へ。

お知らせ

■コミュニティワークこはた館

☎同館(☎39-9199)

＜健やかからだ講座＞▷とき…9月24日(火)、午後2時～4時▷対象…市内在住・在勤・在学の人▷定員…先着40人▷内容…腰痛を予防・改善するストレッチと氣功法▷講師…華学和博さん(健康運

動指導士)▷参加費…無料▷持ち物…お茶、タオル等
☎9月17日(火)から、同館へ。

＜ふれあいコンサート＞公共交通機関でお越しください。▷とき…9月29日(日)、午後1時半～3時半▷対象…市内在住・在勤・在学の人▷出演…ミュージックアンサンブル「アップルパイ」、オカリナグループ「Ariaの仲間たち」、つばねよりこさん、「ゆめハウスとゆかいな仲間たち」▷内容…歌や楽器演奏を通じた交流会▷入場料…無料

■地域子育て支援基幹センター

その他のひろばは、「0123さい宇治子育て情報誌」をご覧ください。
☎同センター(☎39-9109)

◎てまえひろば(10:00～15:00)

9/24 ㊦	名木西集会所	0歳～就学前の子と親遊び
9/26 ㊦	平尾東集会所	
10/1 ㊦	城南荘集会所	

◎乳幼児相談(10:00～11:00)

9/17 ㊦	南部地域子育て支援センター	栄養士による「お話タイム」、保健師による相談等
9/18 ㊦	西部地域子育て支援センター	保健師・栄養士による相談と計測
9/19 ㊦	北部地域子育て支援センター	栄養士による「お話タイム」、保健師による相談等

◎園庭開放(10:00～11:30)

9/17 ㊦	大久保保育所	雨天中止
9/19 ㊦	なかよし保育園	雨天支援センター
9/26 ㊦	登り保育園	雨天児童館

秋の全国交通安全運動

9月21日(土)～30日(月)

京の秋 マナーとゆとりで 事故はなし

秋は、夜の訪れが早くなります。車や自転車に乗る時は、ライトを早めに点灯し、子どもや高齢者の交通事故の防止に努めましょう。

☎交通政策課

■講演会「介護保険制度のしくみ」

介護保険制度の仕組みを学び、地域での支え合いの必要性をより知ってもらうための講演会を開催します。▷とき…10月5日(土)、午前10時～11時半▷ところ…南宇治コミュニティセンター(駐車場なし)▷講師…田實敬幸さん(福祉サービス公社事務局長)
☎同センター

(☎39-9185)

「平成 25 年住宅・土地統計調査」にご協力を

総務省では、10月1日に「統計法」に基づく「平成25年住宅・土地統計調査」を行います。この調査は、国や地方公共団体が使用する住宅・土地関連諸施策の基礎資料を得ることを目的としています。

調査対象となった世帯に、9月下旬から統計調査員が調査票の配布に伺いますので、ご協力をお願いします。なお、調査内容については、個人が特定されないよう集計し、秘密は厳守されます。

☎政策推進課

■府政を見る会

府埋蔵文化財調査研究センター(向日市寺戸町)の見学と府議会(京都市上京区)の傍聴を行います。▷とき…9月26日(木)、午前8時40分～午後4時15分頃▷対象…市内在住の人(子ども同伴不可)▷定員…先着25人▷参加費…無料(昼食は、自己負担)
☎9月17日(火)から、選挙管理委員会事務局へ。

■語学講座(初級英会話・中級英会話・初級韓国語会話)

▷とき…10月2日～11月20日の水曜日、午後7時～8時半(全8回)▷ところ…生涯学習センター▷対象…市内在住・在勤・在学の全回受講できる人▷定員…いずれも先着15人▷参加費…いずれも7000円(別途要教材費)
☎9月17日(火)から、市国際親善協会事務局(秘書課内)へ。

先着450人にウォーキングマップを配布

「健康づくりに生かそう 手作りのウォーキングマップ」25年度版が完成しました。このウォーキングマップは、宇治市さわやか歩こう会とUji健歩会のウォーキングコースをまとめ、健康アドバイスを入れたものです。

同マップは、9月17日(火)から、健康生きがい課で配布します。

☎健康生きがい課

■認知症講演会

当日は、認知症相談ブースもあります。▷とき・ところ・講師・定員…下表のとおり▷参加費…無料
☎健康生きがい課

とき・ところ	講師	定員
10/9 ㊦ 産業振興センター	樋川毅さん(宇治おうばく病院医師)	先着150人
10/11 ㊦ 生涯学習センター	森俊夫さん(府立洛南病院医師)	先着200人

※いずれも14:00～16:00

■暴力追放・少年非行防止住民大会

地域から暴力と少年非行を追放しようという住民意識の高揚を目指します。▷とき…10月5日(土)、午前10時半～▷

ところ…文化センター小ホール(無料送迎バスあり＜要予約＞)▷内容…古川秀明さん(臨床心理士)による講演、宇治警察署管内の情勢報告等
☎総務課

南山城大水害60年シンポジウム

水害から命を守る

「昭和28年災害」に始まり、昭和61年、平成24年と、山城地域はこの60年間で3度の大水害を受けています。この地域だからこそ語れる防災対策について考えませんか。

◆とき…9月29日(日)、午後2時～5時

◆ところ…木津川市山城総合文化センター(木津川市山城町)

◆内容…次のとおり

◎水害パネル展

◎当時の水害体験者による講話「60年前の南山城大水害の記憶」

◎パネルディスカッション「60年間に3度もの大水害を経験した地域から発信できること」

◆参加費…無料

☎雨水対策課

図書館

■講演会「宇治電 水力の時代へ」

歴史に残る宇治の水力発電についてお聴きください。▷とき…10月11日(金)、午後2時～3時半▷ところ…文化センター小ホール▷定員…先着400人▷講師…歴史資料館職員▷参加費…無料
☎中央図書館(☎39-9256)

官公署・その他

■福祉サービス公社

☎同公社(☎28-3150)

＜ボランティア研修会＞「口腔ケアで介護予防」をテーマとした研修会を実施します。ボランティアは、随時募集中。▷とき…10月1日(火)、午後2時～4時▷ところ…ゆめりあうじ
☎同公社へ。

＜頭すこやか講座＞脳の健康度や認知症・加齢による認知機能をチェックし、自分に適した改善方法を学びませんか。なお、脳の健康度チェック(10月9日(水)、11月21日(木)に実施)の希望者のみ、9月17日(火)から、同公社へ要申し込み。▷とき・ところ…下表のとおり▷対象…市内在住の65歳以上の人▷定員…先着40人(脳の健康度チェックのみ)▷内容…①講座「認知症を正しく理解しましょう」、脳の健康度チェック検査②講座「認知症予防について(生活習慣病・運動)」、ストレッチ指導③講座「認知症予防について(認知機能)」、脳活性化ゲーム▷参加費…無料
☎同公社へ。

とき・内容			ところ
10/9 ㊦	11/14 ㊦	12/26 ㊦	うじ安心館
①	②	③	
10/17 ㊦	11/21 ㊦	12/19 ㊦	東宇治地域福祉センター
③	①	②	

※いずれも14:00～16:00

歴史

宇治史探検 ④2

知る人ぞ知る宇治の豆知識をお話しします。 問 歴史資料館(☎ 39-9260)

ばいさおう
売茶翁

売茶翁(1675～1763 年)は、黄檗僧であると共に諸学に通じた知識人で、詩人・書家としては高遊外と名乗りました。彼は京都のあちらこちらの名所に出向き、店を出し茶を商い、そこで漢詩を披露し次第に評判になります。

そんな彼を人は「畸人」と呼びました。「畸」すなわち「奇」は、何かに卓越した技能・才能を持ちながら、どこことなく風体が変わっていて、立ち居振る舞いも一般的ではないとされる雰囲気や人柄を言うようです。

売茶翁の名が広く知れわたる

享保 20 年(1735 年)頃、茶の湯は武家のたしなみを越えて芸能の域に達しようとしていました。一方で、ひとびとの生活の中に煎茶が定着し始めます。「売茶」の茶はもちろん後者です。彼の周りには多くの人が集まり、いろいろなものが売り買いされたのではないのでしょうか。

今年はそんな売茶翁が亡くなって 250 年の節目に当たります。黄檗山萬福寺を中心に多彩な催しや事業が行われています。



環境

レッツ！エコ・リサイクル

身近なことからエコやリサイクル活動に取り組んでみませんか。 問 環境企画課

あなたに最適な省エネ方法を見つけませんか

効果的な省エネ方法は、各家庭のライフスタイルや事業所の業種等によって異なります。それぞれに適した省エネ方法を知るために、下表の講座や診断を受けてみませんか。いずれも、費用は無料です。詳しくは、環境企画課か各実施団体へ。

対象	内容	実施団体
町内会等 市民団体	「出前講座」 省エネについて楽しく学習	市地球温暖化対策推進パートナーシップ会議<eco ット宇治>(同課)
家庭	「うちエコ診断」 各家庭に適した省エネ方法を提案	京都府地球温暖化防止活動推進センター(☎ 075-803-1128)
中小企業	「中小事業者等省エネ・節電診断事業」 各事業所に適した省エネ方法を提案	(社)京都産業エコ・エネルギー推進機構(☎ 075-323-3840)



「うちエコ診断」で家庭に合う「訪問診断」の家庭です。公共施設等でもあり「会場診断」もあり

防災

家庭で地域で防災対策を

さまざまな防災情報をお知らせします。 問 危機管理課

防災シンポジウム

昨年 8 月 13・14 日に発生した京都府南部地域豪雨災害から 1 年が過ぎ、今後の防災対策の推進のため防災シンポジウムを開催します。

◆とき…9 月 29 日(日)、午前 9 時半～正午

◆ところ…うじ安心館

◆内容…次のとおり

◎牧紀男さん(京都大学防災研究所准教授)による講演「近年の災害～大規模な震災、豪雨被害の頻発」

◎市職員による説明「市地域防災計画の改定について」

◎パネルディスカッション「災害から身を守るための地域の支え合い」

◆参加費…無料

●災害時の情報源 FMうじ FM放送 88.8 MHz

●各家庭で 3 日分の食料などの備蓄をしましょう

本

新刊の紹介

新しく図書館に入った本を紹介します。 問 中央図書館(☎ 39-9256)



『週刊絵巻で楽しむ源氏物語五十四帖 全6巻』
秋山虔監修/朝日新聞出版

源氏物語に描かれる世界は複雑ですが、人間関係図や言葉の辞典も組み込まれ、美しい絵巻と共に楽しく読み進めることができます。物語の誕生した平安の時代をいろいろな角度からひも解きながら、源氏物語の世界をのぞいてみてはいかがでしょうか。

『憧れの画家たち10代の絵～人物・静物・イメージを描く～』

向山洋一鑑賞指導監修/溝端久輝子鑑賞指導/
草薙奈津子監修/金の星社

明治初期から現代までの日本の画家達の 10 代らしいのびのびとしたタッチであるが、後の画風がうかがえる絵や 10 代で描かれたとは思えない絵等、さまざまな作品を楽しむことができます。「憧れの画家たち 10 代の絵～自画像・風景・いきものを描く～」もあります。



健康

おいしい！たのしい！クッキング

妊婦さん対象の栄養管理を学ぶ教室で、10 月のテーマ「貧血予防」の中から、1 品を紹介します。 問 保健推進課

次の教室

♣とき…10 月 10 日(木)、11 月 14 日(木)
♣申し込み…保健推進課へ。

オートミール入りキャロットケーキ



◆材料(6 人分)

オートミール…35g
水…80cc
干しプルーン(種なし)…3 個
ニンジン…1/2 本(80g)
卵…1 個
薄力粉…80g
スキムミルク…大さじ 2

ベーキングパウダー…小さじ 1/2
砂糖…大さじ 1
いりごま…大さじ 1
塩…ひとつまみ
サラダ油…大さじ 1

♣エネルギー…160kcal ♣鉄分…0.9mg (いずれも 1 人分)

◆作り方

①オーブンは、180℃ に温めておく。分量の水にオートミールを浸し、干しプルーンは細かく刻む。
②卵とすり下ろしたニンジン混ぜ、その中に薄力粉、スキムミルク、ベーキングパウダー、砂糖、いりごま、塩、サラダ油を加え、粉っぽさがなくなるまで混ぜる。
③①を加えよく混ぜ、型に入れ約 25 分焼く。

不足しがちな鉄分を食事の他に、手作りおやつでも補給しましょう。