

◆◆◆◆◆ 主な記事 ◆◆◆◆◆

- 年末年始のごみ収集日程…2面
- 市の子育て支援 紹介します…3面
- 国民健康保険料は必要な医療を受け
るための大切な財源です…4面
- 市民情報短信(募集)…5面
- 情報BOX…6・7面
- 健康 他…8面



12.15

平成 25 年
(2013)
第 1686 号
●毎月 1 日・15 日発行



発行 宇治市
編集 広報課

〒611-8501 宇治市宇治琵琶33
☎ 22-3141 (代表)
FAX 20-8779
http://www.city.uji.kyoto.jp/
携帯 http://www.city.uji.kyoto.jp/m/

平成 25 年 宇治市政この 1 年

今年は、お茶の生産技術の向上や魅力を発信するため、毎年全国各地で開催されている「全国お茶まつり」が、59 年ぶりに宇治市をメイン会場として行われました。また、宇治市宣伝大使「ちはや姫」が誕生しました。宇治市政のこの 1 年を振り返ります。



全国お茶まつり京都大会で行われた、宇治茶行列で賑わう宇治橋通り商店街。多くの観光客が宇治市を訪れました

3 月

◎第 2 次環境保全計画・第 2 次地球
温暖化対策地域推進計画を策定

4 月

◎自転車の安全な利用を促進する
条例を施行
◎観光振興計画を策定

5 月

16 日 ◎民間事業者及び府山城広域振興
局と「山城ふるさとを守る絆ネッ
ト推進事業」を開始
25 日 ◎市民と市長の対話ミーティング
を開始
29 日 ◎宇治市宣伝大使の愛称が「ちは
や姫」に決定

7 月

◎地域防災計画の改定・業務継続
計画の策定
◎戸籍のコンピュータ化を完了

9 月

◎第 6 次行政改革大綱及び実施計
画を策定
◎学校支援チームを設置
16 日 ◎台風 18 号災害
20 日 ◎「ちはや姫」お披露目会

11 月

16 日 ◎全国お茶まつり京都大会
17 日



台風 18 号による大雨で冠水した市街地(木幡池付近)。この災害では、全国初となる特別警報(大雨)が発表されました



「ちはや姫」お披露目会では、宇治保育所の子どもたちと「チャチャ王国のおうじやま」がお祝いに集まりました

年末年始の主な施設の業務

主な施設	年末	年始
◎市役所◎各行政サービスコーナー◎ファミリー・サポート・センター◎地域子育て支援基幹センター	12/27 金まで	26/1/6 月から
◎市観光案内所(JR 宇治駅前のみ 26/1/2 水・3 金、10:00～15:00 は臨時開館)◎市観光センター(26/1/2 水・3 金、10:00～15:00 は臨時開館)	12/28 土まで	26/1/4 土から
◎源氏物語ミュージアム(26/1/2 水・3 金、10:00～17:00 は臨時開館)◎生涯学習センター◎各公民館◎男女共同参画支援センター◎文化センター◎各コミセン◎各ふれあいセンター(※ 1)◎歴史資料館	12/27 金まで	26/1/4 土から
◎アクトパル宇治◎植物公園	12/27 金まで	26/1/5 月から
◎総合福祉会館◎各図書館(※ 2)	12/26 木まで	26/1/5 月から
◎各地域福祉センター◎デイホーム	12/26 木まで	26/1/6 月から
◎自転車等駐車場(JR 六地蔵駅前第 2 自転車等駐車場は、26/1/1 祝～3 金も利用可<電動ゲートカードが必要>)	12/31 火まで	26/1/4 土から
◎自転車保管場所(大久保・五ヶ庄)	12/28 土まで	26/1/4 土から
◎市営茶室「対鳳庵」	12/20 金まで	26/1/10 金から
◎各地域子育て支援センター＝北部・南部は 12/27 金～26/1/5 月を休館(南部は 27 金の午後から休館)、東部・西部は 12/28 土～26/1/5 月を休館 ◎つどいの広場＝「ぶんきょうにこにこルーム」は 12/21 土～26/1/5 月を休館、「りぼん」は 12/20 金の午後～26/1/6 月を休館		

※ 1 = 伊勢田ふれあいセンターは臨時休館のため除く

※ 2 = 中央図書館と東宇治図書館は、改修工事のため 26/1/5 以降は臨時窓口を開設

年末年始の急病の診療

下記の診療所は、応急的な診療を行うことを目的としています。受診の際は、健康保険証をお持ちください。

市休日急病診療所(うじ安心館 5 階、☎ 39-9430)

◆診療日…次のとおり

◎内科・小児科＝12 月 31 日(火)～26 年 1 月 3 日(金)

◎歯科＝12 月 30 日(月)～26 年 1 月 3 日(金)

※いずれも、29 日(日)は通常通り実施

◆受付時間…いずれも◎午前 9 時半～11 時半◎午後 1 時～4 時半

府の小児救急医療体制(小児科医が当直し対応)

とき	病院
12/30 月・31 火、 26/1/2 水・3 金	宇治徳洲会病院(小倉町春日森) ☎ 20-1111
12/29 日、26/1/1 祝	田辺中央病院(京田辺市田辺中央) ☎ 63-1111

※当直時間は、いずれも午前 8 時～翌日の午前 8 時

次号市政だよりの配布期間

26 年 1 月 1 日号は、12 月 27 日(金)・28 日(土)・29 日(日)の 3 日間でお届けします。問い合わせは、(株)ダイコク(フリーダイヤル ☎ 0120-01-3912)へ。

市民税の均等割の引き上げによる 財源の使途について

次のとおりさまざまな防災事業を実施しています。

- ◎小・中学校の耐震化事業
- ◎耐震化に伴う小・中学校の大規模改造事業
- ◎防災行政無線の整備事業 等

26 年度から、その年中の給与等の収入金額が 1500 万円を超える場合

給与所得控除の見直し

東日本大震災復興基本法に定める基本理念に基づき、地方公共団体が行う防災施策の財源を確保するため、26 年度から 35 年度まで、市民税・府民税の均等割が引き上げられます。各年度分の市民税の均等割は 3500 円、府民税の均等割は 1500 円です。

均等割の見直し

税制改正により、26 年度の市民税・府民税から適用される主な改正や平成 25 年 9 月台風 18 号災害に伴う災害減免についてお知らせします。

26 年度の市民税・府民税から 適用される税制改正等について

図市民税課

災害により、25 年中に収穫すべき農作物について一定以上の損失があった場合、市民税・府民税が減免される場合があります。

場合、市民税・府民税が減免される場合があります。

事業主の皆さんへ

府内全市町村と府では、個人市民税・府民税の特別徴収を推進しています。
特別徴収未実施の事業主は、法令に基づく適正な特別徴収を実施してください。

平成 25 年 9 月台風 18 号

農業所得に係る 災害減免について

年金保険者（特別徴収義務者）が市町村に提出する公的年金等支払報告書に、寡婦（寡夫）の項目が追加されました。報告書に記載のある人は、市民税・府民税の税額の算定に適用されます。

年金所得者の寡婦 （寡夫）控除に係る 申生手続きの簡素化

復興特別所得税が課税されることにより、26 年度から 50 年度まで、市民税・府民税の寄附金税額控除の算定に用いる所得税の税率に復興特別所得税（2・1％）を乗じて得た率が加算されます。

寄附金税額控除の 見直し

の給与所得控除について、245 万円の上限が設けられました。所得税については、25 年分から適用されています。

市職員採用試験

図人事課

表：市職員採用試験の概要

	◎身体障害者を対象とした一般事務職 ◎保育士 ◎保健師 ◎技師（土木） ◎技師（電気）	◎作業技師
申込期間	12 月 16 日(月)～ 26 年 1 月 14 日(火)(必着) ※持参の場合、平日午前 8 時半～午後 5 時	
採用予定人数	いずれも若干名	
第 1 次試験日	26 年 1 月 26 日(日)	26 年 2 月 2 日(日)
採用予定日	26 年 4 月 1 日(火)	

市は、職員採用試験を左表のとおり行います。

《職種・受験資格》

次のとおり。いずれも国籍は問いませんが、地方公務員法第 16 条の規定による欠格条項（成年被後見人または被保佐人等）に該当する人は受験できません。

◎身体障害者を対象とした一般事務職Ⅱ昭和 58 年 4 月 2 日～平成 8 年 4 月 1 日に生まれ、次のすべてを満たす人

●学歴は問わないが、学校教育法による高等学校卒業程度の学力を有する

◎身体障害者を対象とした一般事務職Ⅱ昭和 58 年 4 月 2 日～平成 8 年 4 月 1 日に生まれ、保健師の免許を有するか、平成 26 年 3 月末日までに免許取得の申請をし、取得見込みの人

◎技師（土木）Ⅱ昭和 54

●身体障害者手帳の交付を受け、その障害の程度が 1 ～ 6 級である

●自力で通勤でき、介護者なしに職務の遂行が可能である

◎保育士Ⅱ昭和 58 年 4 月 2 日以降に生まれ、保育士の登録を有するか、平成 26 年 3 月末日までに登録される見込みの人

◎保健師Ⅱ昭和 54 年 4 月 2 日以降に生まれ、保健師の免許を有するか、平成 26 年 3 月末日までに卒業見込みの人

◎技師（電気）Ⅱ昭和 54

年 4 月 2 日～平成 8 年 4 月 1 日に生まれ、学校教育法による高等学校、高等専門学校、もしくは大学等で土木の専門課程を修得し、卒業したか平成 26 年 3 月末日までに卒業見込みの人

◎身体障害者を対象とした一般事務職Ⅱ昭和 58 年 4 月 2 日～平成 8 年 4 月 1 日に生まれ、電気主任技術者（種別を問わない）の資格を有するか、学校教育法による高等学校、高等専門学校、もしくは大学等で電気の専門課程を修得し、卒業したか平成 26 年 3 月末日までに卒業見込みの人

◎作業技師Ⅱ昭和 58 年 4 月 2 日～平成 8 年 4 月 1 日に生まれた人

《申し込み》

指定の履歴書と申込書を、申込期限まで（必着）に、郵送（特定記録郵便のみ）か直接、人事課（〒611-8501 住所省略可）へ。実施要項等は同課にある他、市ホームページから印刷もできます。

年末年始のごみ収集日程

もえるごみ

■年末…12 月 28 日(土)・29 日(日)・30 日(月)は市内全域を毎日収集

■年始…◎月・木曜日の収集地域＝1 月 6 日(月)から収集◎火・金曜日の収集地域＝1 月 7 日(火)から収集

※12 月 31 日(火)～26 年 1 月 5 日(日)は休み

《午前 9 時まで収集場所へ》

年末年始の 5 日間(12 月 28 日(土)・29 日(日)・30 日(月)、26 年 1 月 6 日(月)・7 日(火))は、午後の収集地域も必ず午前 9 時までにごみを出してください。1 月 9 日(木)以降は、通常通りです。

※古紙類は、あらかじめ決められた日に出してください。年末年始は、日程が変則となる地域があるため、注意してください

もえないごみ

収集地域ごとに日程が異なります。12 月 28 日(土)～26 年 1 月 5 日(日)は休みになるため、年末の収集が早く終了する地域は、ごみの出し忘れに注意してください。

もえないごみの年末年始の収集日

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
年末の最終の収集日	12/23	12/24	12/25	12/26	12/27
年始の最初の収集日	1/6	1/7	1/8	1/9	1/10

《ご協力ください》

◎ボンベ缶・スプレー缶は、もえないごみです。必ず使い切り、穴を開けずに別の透明な袋に入れ、分けて出してください。ライターも同様に、使い切ってから別の透明な袋に入れ、分けて出してください。

◎小型家具類は、早めの週に出してください。

資源ごみ

缶・びん・ペットボトル・発泡トレー類の収集は、12 月 28 日(土)～26 年 1 月 5 日(日)は休みます。詳しくは、資源ごみ収集日程チラシや収集場所の看板などで確認してください。

臨時ごみ

大掃除等で多量に出るごみ・大型ごみは、

図ごみ減量推進課 事業課



有料で収集します。電話で予約申し込みをしてください。年内は 12 月 20 日(金)まで受け付け、12 月 26 日(木)まで収集します。
※予約が埋まり次第、締め切ります。申し込みは、ごみ減量推進課、事業課へ

山間部(笠取・炭山・二尾・池尾)

山間部の年末年始の収集日

	もえるごみ	もえないごみ	缶	びん・ペットボトル・発泡トレー類
年末の最終の収集日	12/29 ㊤	12/25 ㊤	12/25 ㊤	12/18 ㊤
年始の最初の収集日	1/6 ㊤	1/8 ㊤	1/15 ㊤	1/8 ㊤

し尿収集

年末年始の臨時収集(有料)は、件数に限りがあるため、早めに予約してください。なお、その他の問い合わせは、年末は 12 月 27 日(金)まで、年始は 26 年 1 月 6 日(月)からの受け付けです。

❖問い合わせ…城南衛生管理組合(☎ 075-631-5171)

宇治市役所

☎ 22・3141 (代表)

FAX 20・8778 (代表)

HP <http://www.city.uji.kyoto.jp/>



市の子育て支援 紹介します



市では、子育てをしている皆さんを支援するため、次の取り組みを実施しています。ぜひ、ご利用ください。 図こども福祉課、保育課

～子どもと市役所に来た時は～

「キッズコーナー」 をご利用ください

子どもと一緒に市役所に来た人が、落ち着いて申請や申告、相談等ができるよう、たくさんの絵本やおもちゃを用意して、保育士が楽しく預かります。詳しくは、こども福祉課へ。

- ♥ところ…市役所1階玄関案内横
- ♥対象…生後2カ月～就学前



▲2人の保育士が預かります

～親子で遊びに出掛けたい時は～

「ひろば」をご利用ください

親子で楽しい時間を過ごせるだけでなく、他の親子との交流も深められます。詳しくは、こども福祉課へ。

- ♥とき・ところ…下表のとおり
- ♥対象…就学前まで

地域子育て支援 基幹センター	宇治里尻 5-9(ゆめりあ うじ3階) ☎ 39-9109	月～金・第2土 = 9:00～16:00
北部地域子育て 支援センター	六地藏奈良町74-1パデシオン六 地藏サ・ミッドモール3階(第2登 り保育園) ☎ 33-6201	月～金 = 9:00～14:00
東部地域子育て 支援センター	五ヶ庄二番割 5-5(なかよし保育 園(分園)「あいあい」1階) ☎ 32-5580	月～金 = 9:30～12:00 13:30～16:00
西部地域子育て 支援センター	小倉町西畑 13(小倉双葉園保育 所2階) ☎ 39-9209	月～金 = 9:00～12:00 14:00～16:00
南部地域子育て 支援センター	大久保町日棕 72-2(同胞保育園) ☎ 44-3692	月～金 = 9:00～11:30 13:30～16:00
りぼん	広野町西裏 100(平和堂100BAN 店2階) ☎ 44-2112	火・木・金 = 10:00～16:00
ぶんきょうにこ にこルーム	横島町千足 80(京都文教大学・京 都文教短期大学月照館1階) ☎ 25-2525	月～金 = 10:00～16:30

※開設日時は、いずれも祝日を除く

～急に子どもを預けたい時は～

「病児保育 乳幼児健康支援一時預かり事業」 をご利用ください

子どもが病気やけがで保育所等に通えないにもかかわらず、仕事が休めない場合等、下表の施設で一時預かりをします。

なお、事前に電話予約が必要です。詳しくは、こども福祉課へ。

乳幼児健康支援デ ィサービスセンター	五ヶ庄芝ノ東 54-2(宇治病院 内) ☎ 32-6000
浅妻医院パピールーム	伊勢田町名木 1 丁目 1-235 ☎ 45-2876

「ファミリー・サポート・センター」 をご利用ください

「子育ての手助けをしてほしい人」を「子育ての手助けをしたい人」が支援する相互援助組織です。詳しくは、こども福祉課へ。

「一時預かり事業」 をご利用ください

一定の理由で保育が困難となる場合、子どもを保育園で一時的に預かります。詳しくは、保育課へ。

- ♥対象…市内在住で、保育所(園)に入所していない、おおむね1歳～就学前
- ♥条件…◎保護者の就労形態等により、家庭での保育が断続的に困難となる◎保護者の傷病・入院◎冠婚葬祭◎保護者の育児負担解消等の私的理由 等
- ♥料金…1日1700円(0歳児に限り2000円)。なお、各保育園で、別途、飲食費・布団リース代等が必要です。
- ♥申し込み…事前に右表の実施保育園へ。ただし、1日当たりの受け入れ児童数に限りがあるため、利用できない場合があります。

登り保育園	木幡赤塚 8-1 ☎ 32-3811	月～金 = 9:00～16:00 土 = 休み
第2登り保 育園	六地藏奈良町 74-1 パデシオン 六地藏サ・ミッドモール3階 ☎ 38-0113	月～金 = 9:00～16:00 土 = 休み
いずみ保 育園	横島町本屋敷 167 ☎ 20-0064	月～土 = 9:00～16:00
なかよし保 育園(分園)	五ヶ庄二番割 5-5 ☎ 32-5580	月～金 = 8:30～16:00 土 = 休み
北小倉こ ひつじ保 育園	小倉町堀池 94-1 ☎ 20-1295	月～金 = 8:30～16:00 土 = 休み
三室戸保 育園(分園)	木幡西浦 38-9 ☎ 33-3303	月～金 = 9:00～16:00 土 = 休み
Hana 花 保育園	宇治里尻 5-9 ゆめりあうじ2階 ☎ 21-8739	月～金 = 9:00～16:00 土 = 休み
南浦保 育園※1	小倉町南浦 62-57 ☎ 23-5882	月～土 = 8:30～16:00
南浦保 育園(分園)	宇治蔭山 10-5 ☎ 23-0600	月～金 = 8:30～16:00 土 = 休み
ひいらぎ 保育園※2	神明石塚 65-3 ☎ 44-0652	月～金 = 9:00～16:30 土 = 休み
横島ひ いらぎ保 育園	横島町大川原 75-1 ☎ 28-4780	月～金 = 9:00～16:00 土 = 休み
伊勢田保 育園	伊勢田町ウトロ 1-6 ☎ 43-5126	月～土 = 9:00～17:00
同胞保 育園	大久保町日棕 72-2 ☎ 44-3632	月～金 = 8:30～16:00 土 = 休み
みんなの き保育園	五ヶ庄梅林 72-9 ☎ 31-3715	月～金 = 9:00～16:00 土 = 休み

※1:土曜日は、一時預かりに一定程度慣れた子どものみ
※2:建て替え工事中により、12月中は仮設園舎で実施

図書館の改修工事期間中のサービス

図中央図書館(☎ 39-9256)
東宇治図書館(☎ 39-9182)
西宇治図書館(☎ 39-9226)

休館期間

- ◎中央図書館 = 26年1月5日(日)～2月7日(金)
- ◎東宇治図書館 = 26年1月5日(日)～3月9日(日)
- ◎西宇治図書館 = 26年2月3日(月)～3月9日(日)

臨時窓口

- 臨時窓口では、図書の返却、予約・リクエストの受け付け、予約図書の貸し出し、レファレンス(図書館職員による図書の相談)のサービスを行います。
- ◎中央図書館集客室 = 26年1月5日(日)～2月7日(金)
 - ◎東宇治コミュニティセンター2階大会議室 = 26年1月5日(日)～2月28日(金)
 - ◎西小倉地域福祉センター2階ボランティアルーム = 26年2月5日(水)～3月9日(日)

改修工事に伴う注意点

- ◎工事期間中の臨時窓口を含む図書館の休館日は、月曜日及び祝日の翌日です。なお、26年1月23日(木)と26年2月27日(木)は、

開館します。

- ◎予約可能な図書は、開館している図書館の本、中央図書館の書庫にある本、貸し出し中の本と新しく納品された本です。いずれも予約順に貸し出します。
- ◎東宇治図書館の返却ポストは利用できないため、臨時の返却ポストを利用してください。
- ◎工事後、蔵書点検とシステム更新のため、26年3月10日(月)～17日(月)は、全館休館します(臨時窓口の設置なし)。その間は、予約図書配本サービスも休みとなり、図書館のホームページも閲覧できません。
- ◎26年3月18日(火)に、全館一斉に開館を予定していますが、日程については、工事の都合により変更する場合があります。

出張「おはなし会」

工事期間中、館内での「おはなし会」や「おはなしのへや」は休みますが、京都文教大学内にある「子育て支援室・ぶんきょうにこにこルーム」等へ図書館の職員が出張し、おはなし会を実施します。当日、直接会場へ。

- ◎ぶんきょうにこにこルーム = 26年1月17日(金)、午前11時～11時半

- ◎河原青少年センター = 26年1月17日(金)、午後4時～4時半

- ◎善法青少年センター = 26年1月18日(土)、午後2時～2時半

- ◎大久保青少年センター = 26年1月25日(土)、午後2時～2時半

- ◎京都文教大学図書館・京都文教短期大学図書館と連携しています

市図書館の貸出券を提示すると、同大学図書館・同短期大学図書館で、図書や雑誌、新聞等が閲覧できます(無料、18歳以上)。

また、同大学図書館内に、市図書館の予約図書配本所を設置しています。工事期間中も予約配本サービスをご利用ください。



国民健康保険料は必要な医療を受けるための大切な財源です

問 国民健康保険課

国民健康保険（国保）の保険給付は、加入者の保険料と国等からの負担金等で賄われています。保険料は、保険給付の大切な財源となるため、病气やけがをした時に誰もが安心して医療を受けられるように、必ず納期内に納めましょう。

増加する医療費

24年度の国民の概算医療費の総額は、約38・6兆円で、前年度と比べて1・7%増加しています。

一方、市国保の医療費も毎年増加しており、24年度の総額は、前年度を2億4千7百万円上回る159億9千3百万円で、前年度と比べ1・6%の増加となりました。国保加入者1人当たりの医療費は、前年度と比べて1・7%増の年間約32万9千

円です。

国保制度を支えるために

市では、国保制度を支えるため、加入者・国保運営協議会・国・府・医療機関等と連携し、次の取り組みを進めています。

◎レセプト（医療機関からの請求明細）点検の強化・充実

◎健康・医療をテーマにした加入者参加による各種健康づくり推進事業の実施

◎特定健診・特定保健指

滞納者への対応

災害や事業の休廃止、所得の減少等により、保険料を納めることができない人は、まずは国民健康保険課へご相談ください。政令で定められている特別の事情がないにもかかわらず、保険料を納めず、納付相談にも応じ

ない場合には、やむを得ず、次の措置を行います。

◆資格証明書の交付：「保険証」の代わりに「資格証明書」を交付します（高校生世代以下等を除く）。その後は医療費が全額自己負担になり、同課に申請しなければ、保険給付割合分の払い戻しは受けられなくなります。

高額な治療を受診する前に

70歳未満の人及び非課税世帯に属する70歳以上の人が高額な治療を受診する場合、医療機関で保険証と限度額適用認定証を提示すれば、保険診療分に掛かる支払いが自己負担限度額までで済みま

す。限度額適用認定証の発行には、同課への申請が必要です。

■申請：保険証・印鑑を持って、同課へ。

高額な医療費を支払った後は

国保加入者が支払った一部負担金※が一定の額（自己負担限度額）を超えた場合、申請により、その超えた額が払い戻される高額療養費制度があります。

※70歳未満の人は同一月に同一医療機関（入院、外来は別。総合病院では入院時の歯科は別）ごとに計算、70歳以上75歳未満の人は同一月ごとに計算します。

■申請：保険証・印鑑・医療機関の領収書（原本）・振込先口座の分かる

上手な受診で医療費節約

医療費が増加すれば、一人当たりが負担する保険料も高くなります。日常の健康管理や早めの適切な治療をすることで、医療費の節約につながります。医療機関で受診する際には、次の点を心掛けましょう。

◆同じ病気で重複受診はやめましょう。

◆医療費が通常の診療よりも高くなる、休日や夜間の診療は、よく考えてから受診しましょう。

不振な電話にご注意を

最近、市役所職員等を名乗り、医療費等の還付手続きと称して、ATMで送金操作をさせる詐欺行為が続いています。市役所の職員が送金の受け取りのために、ATMでの操作手続きを行うよう連絡することはありませ

交通事故による受診時の注意

交通事故による受診の際に、健康保険証を使用する場合は届け出が必要です。国保加入者は、同課（後期高齢者医療制度加入者は、年金医療課）へ。

国保に加入・国保を脱退する場合は届け出が必要です

必ず 14 日以内に届け出を

～加入の届け出は、こんな時～

- ◎職場の健康保険を脱退した
- ◎職場の健康保険の被扶養者から外れた
- ◎他の市町村から転入した
- ◎子どもが生まれた
- ◎生活保護を受けなくなった

～脱退の届け出は、こんな時～

- ◎職場の健康保険に加入した
- ◎職場の健康保険の被扶養者になった
- ◎他の市町村へ転出した
- ◎人が亡くなった
- ◎生活保護を受けた

届け出が遅れると

届け出が遅れるとさまざまな問題が発生します。その一例をご紹介します。

- ◎加入の届け出が遅れると、さかのぼって保険料の支払いが必要になります
- ◎加入の届け出を14日以内にせずに医療機関で受診すると、その医療費は全額自己負担となります



国民健康保険料の納付は
便利な口座振替で

国保加入者の健康相談

保健師が、生活習慣病の予防や日頃の健康管理について健康相談を行っています。予約が必要になるため、希望する人は、国民健康保険課へ。

源氏物語ミュージアム

連続講座⑧『源氏物語』と催馬楽

雅楽の中の歌謡の一種である催馬楽を取り上げ、『源氏物語』の魅力に迫ります。

- ◆とき…26年1月21日(火)、午後2時～3時半(受け付けは、午後1時半)
- ◆定員…80人(多数の場合抽選)
- ◆講師…植木朝子さん(同志社大学教授)
- ◆参加費…500円

申し込み

往復はがきに、講座名・氏名・住所・電話番号を書き、12月27日(金)まで(必着)に、同ミュージアム(〒611-0021 宇治東内45-26)へ。1枚のはがきに申し込みは1人(持参の場合は、返信用はがきだけで可)。

問 源氏物語ミュージアム (☎ 39-9300)

浴室事故にご注意を

脱衣所や浴室と浴槽の湯の温度差に体が順応できず、浴槽内で意識を失いおぼれたり、洗い場等で滑って骨折等をしたる浴室事故が多発しています。高齢者だけでなく、家族や周りの人も一緒に安全点検し、必要な工夫を心掛けましょう。

入浴時の注意と工夫

- ◆寒い季節は、脱衣所や浴室を温めてから入りましょう
- ◆シャワーの温度に気を付けましょう
- ◆家族に声を掛けてから入浴しましょう
- ◆入浴前後に十分な水分補給をしましょう
- ◆入浴前後の薬の服用は避けましょう
- ◆浴槽は、またぎやすく底は滑らない工夫をしましょう
- ◆飲酒後の入浴は避けましょう

問 救急課

市民参画と市民参加のコーナー

問=問い合わせ
申=申し込み(Eメールで申し込む場合は、件名に催し(講座等) 名を入力してください)
申の書いていないものは直接会場へお越しください。
※お電話は番号をよく確かめておかけください



▲チャチャ王国のおうじちゃん

生涯学習

■「アクトパル宇治」グラウンド・ゴルフ場の一時閉鎖

芝生の再生工事に伴い、12月24日(火)～26年8月末(予定)、グラウンド・ゴルフ場を閉鎖します。 園生涯学習課

■ニュースポーツひろば

運動のできる服装でお越しください。
▷とき・ところ…◎26年1月18日(土)=黄檗体育館◎26年1月25日(土)=西宇治体育館、いずれも午前10時～正午▷種目…ショートテニス、ファミリーバドミントン、ラージボール卓球、きばれえ等▷参加費…無料▷持ち物…上履き▷保育…就学前まで(希望者は、参加希望日の8日前までに、生涯学習課へ) 園同課

■「てまりづくり」ミニ講習会

26年1月7日(火)～16日(木)の「てまり作品展」開催中、来年の干支の午にちなんでメリーゴーラウンドをテーマに、土台のてまりに刺繍をするミニ講習会を行います。▷とき…26年1月8日(水)、◎午前10時～午後0時半◎午後1時～3時半▷ところ…生涯学習センター▷定員…各先着10人▷講師…「宇治てまりの会」代表の伊藤佳子さん他▷参加費…800円 園12月16日(月)から、同センター(☎39-9500)へ。

■青少年のたまり場

生涯学習センターの施設を無料で開放します。▷とき…26年1月16日(木)、午後6時～10時(未成年の個人・団体は、午後8時まで)▷対象…市内在住・在勤・在学の中学生～30歳程度の人。団体は、過半数が市内在住・在勤・在学の中学生～30歳程度であること 園氏名(団体は、団体名・代表者名・年齢)・電話番号・使用日時・目的・人数・施設・備品、代表者が未成年の場合、成人指導者の有無(有りの場合、氏名・連絡先)を、26年1月15

日(木)(1・2階の部屋の使用を希望する場合、26年1月9日(木)までに、電話・ファクス・Eメールか直接、同センター(☎39-9500、FAX39-9501、✉shogaigaku.shu@city.uji.kyoto.jp)へ。

■バリアフリー上映会「北のカナリアたち」

▷とき…26年2月15日(土)、◎午前10時半～(開場は、午前10時)◎午後2時～(開場は、午後1時半)▷ところ…生涯学習センター▷定員…各先着200人▷参加費…500円▷保育…1歳～就学前(26年1月31日(金)までに、同センターか社会福祉協議会へ。費用100円) 園同センター(☎39-9500)、同協議会(☎22-5650)へ。

■土曜日子どもの遊び場

園中央公民館(☎39-9258)

26/1/11 ㊥	9:30～12:00	わくわくクラフト
	11:00～11:30	おはなしたまてばこ
26/1/18 ㊥	9:30～12:00	木工遊び
26/1/25 ㊥	10:00～12:00	映画鑑賞

■書き初め練習教室～書き初め上手に書けるかな～

▷とき…12月21日(土)、午前10時～正午▷ところ…小倉公民館▷対象…小・中学生(保護者同伴可)▷講師…「古典書道サークル」の皆さん▷参加費…無料▷持ち物…書道用具(筆、すずり、墨、半紙、文ちゃん、下敷き等) 園同館

■宇治の形・学びの広場

「これからの宇治のまちづくりを考える」をテーマに、ふるさと宇治の特性について学びます。▷とき…26年1月24日(金)、午前10時～11時半▷ところ…宇治公民館▷対象…市内在住・在勤の人▷定員…先着30人▷講師…森正美さん(京都文教大学教授)▷参加費…無料 園12月16日(月)から、同館へ。

成人式

記念式典と新成人の企画・運営による特別企画を行います。なお、会場へは公共交通機関でお越しください。



園生涯学習課

＊とき…26年1月13日(祝)、午後2時～(開場は、午後1時半)

＊ところ…文化センター大ホール

＊対象…平成5年4月2日～6年4月1日生まれで、市内に住民登録のある人

＊特別企画＊

ゲストステージ、ビデオレター、ご当地キャラクターたちの出演、抽選会 等

うじ市民活動サポート事業の企画を募集

市民の皆さんが企画・運営を行う「豊かな暮らしの創造や新しい地域づくりのための事業」を、生涯学習センターが支援します。

❖対象者…過去に5回以上本事業の支援を受けていない、市内在住・在勤・在学の人。団体は、過半数が市内在住・在勤・在学の人であること

❖実施期間…26年4月1日(火)～27年3月10日(火)

❖募集数…A枠・B枠合わせて12事業以内。ただしB枠は1事業

❖事業形態…右下表のとおり

❖対象事業…講座・講演会・実習・イベント・ワークショップ等の形態のもの(材料費等の実費や参加費の徴収可)
※営利・宗教・政治活動にかかわるもの、26年度に市から別に助成を受ける事業は除く(連続する事業の一部が助成対象の場合も含む)

❖支援内容…◎会場と備品の提供・使用手続きへの協力◎ちらしの印刷・配布等、広報活動への協力◎講座やイベントの実施方法・広報活動等への助言◎子育て支援に関する事業に限り、保育をサポート 等

❖選考…プレゼンテーションによる審査(26年1月23日(木)か24日(金))を行い、2月中旬に決定

❖申し込み…同センターにある申込書に必要事項を書き、12月16日(月)～26年1月22日(水)(必着)に、郵送・ファクス・Eメールか直接、同センター(〒611-0021 宇治 琵琶 45-14、FAX 39-9501、✉shogaigaku.shu@city.uji.kyoto.jp)へ。

表:事業形態

A 枠	◎会場は生涯学習センター ◎1回講座を2事業まで ◎5回までの連続講座を1事業
B 枠	◎会場は市内の各施設等 ◎1～3回講座(定員100人程度)を1事業

園生涯学習センター(☎39-9500)

市民情報短信(募集)

市民サークル等が行う催し・募集のコーナーです。予定が変更になる場合もありますので、掲載されている電話番号へ事前にご確認ください。
※お電話は番号をよく確かめておかけください

<26年2月号の受け付け>
2月1日号「催し」、2月15日号「募集」の受け付けは、1月6日(月)・7日(火)・8日(水)の3日間です。

■宇治若葉旬会 俳句の会

第2㉙、13:00～16:00。宇治公民館。月1000円。貴志☎/ F20-1387。初心者歓迎。見学はお気軽に。

■シャンソン(ビバシャンソン)

月4回、13:00～14:00。南宇治コミセン。1回千円(入会千円)。黒木蘭☎090-8166-1968。ピアノ伴奏。

■編み物サークル(見学歓迎)

月4回㊥、10:00～12:00。東宇治コミセン。有料。桂木☎32-7132。来年少新しい自分史を。

■親子体操なかよし

第1・2・3㊥、11:00～12:00。木幡公民館。月1800円。船越☎080-1437-2633。2歳からの知育体操。

■ソーシャルダンス木曜会

毎週㉙、19:30～21:30。宇治公民館。月3000円。能勢☎23-2205。ダンスを楽しく見学、初心者歓迎。

■中高生大人ストリートダンス

毎週㉙、19:00～20:15。スタジオピピット南小倉小東隣。月4500円。岡野☎090-5362-2862。

■日本語教室ボランティア募集

毎週㉙、18:30～20:00。菟道ふれあいセンター。年2000円。竹中☎44-1402。杉本☎22-8378。

■琴音人 琴伝流大正琴

第2・4㊥、13:00～16:00。菟道ふれあいセンター。1回1000円。日野☎20-3028。初心者歓迎体験自由。

■小倉書道サークル漢字仮名他

第1・3㉙、13:30～15:30。小倉公民館。月1500円。小嶋志津☎23-9433。体験、見学歓迎。

■カラオケレッスン 男女 OK

第2・4㉙、10:00～12:00。伊勢田集会所。2回2000円。東島☎41-6929。日本歌謡指導連盟講師山内。

■カラオケサークル「響」菟道

第2・3・4㉙、19:30～21:30。菟道集会所。3回2000円。下岡☎22-4281。日本歌謡指導連盟講師山内。

■宇治おおとり合唱団

第2・3・4㉙、13:30～15:30。中央公民館。月1500円。富田☎43-8883。混声60歳以上。見学歓迎。

■秋陶会 (陶芸サークル)

第2・4㉙、13:00～17:00。中央公民館。月1000円。大久保☎24-0586。

■英語を楽しむ会

第1・3㉙、14:00～16:00。西宇治中学校。月1500円。古田☎33-1826。入会・見学いつでも歓迎。

■水彩画等の学習

第2・4㉙、10:00～12:00。中央公民館。月2000円。前川☎20-8356。入会・見学いつでも歓迎。

■角谷囲碁・将棋教室

毎週㉙、13:00～17:00。城南勤労者福祉会館。月1500円。角谷☎52-4947。ボケ防止、高齢者歓迎。

■ソーシャルダンス「トライ」

第1・3㉙、13:00～15:00・第2㉙、10:00～12:00。宇治公民館。月3回2000円。須山☎090-6237-5522。

■絆カラオケサークル

第1・3㉙、13:30～15:00。市民会館。月2500円。高澤☎32-6335。初心者大歓迎。

■親子えいごリトミック

第2・4㉙、10:00。榎島コミセン。1回1000円。古川☎23-9925。カナタの先生とピアノ・英語リトミック。

■木彫サークル「きつつき会」

第2・4㉙、13:30～16:00。中央公民館。月1000円。井上☎24-1006。初心者歓迎。見学自由。

■社交ダンス「フルール」

毎週㉙、18:30～。小倉公民館。月3000円。太田☎090-3942-9852。体験無料◎初心者歓迎。

■琴伝流大正琴「初音」

第1・3㉙、10:00～12:00。東宇治コミセン。月2500円。安藤☎32-3836。初心者歓迎。琴お貸しします。

■社交ダンス

毎週㊥、18:00～19:30。小倉公民館。月2000円。松本☎23-0698。基本からダンスを楽しみませんか。

■男性料理教室「薫風会」

第2㉙、9:30～14:00。小倉公民館。月1000円。田殿☎/ F22-4193。若葉の会指導。初心者歓迎。

■詩吟教室「朝日が丘」

第1・3㉙、10:00～11:30。小倉公民館。月4回2000円。あがわ☎22-5994。体験レッスンに来て下さい。

■社交ダンス初心者男性大歓迎

毎週㉙、18:00～19:30。中央公民館。月4回2000円。あがわ☎22-5994。体験レッスンに来て下さい。

■体と心の健康体操「自彊術」

毎週㉙、9:30～10:45・11:00～12:00。南宇治コミセン。月2500円。井垣☎44-7367。新規は後半。

■PCサークル「サニー」

毎週㉙、13:00～16:00。南宇治コミセン。月3000円。荒木☎52-9357。ノートPCを持参できる方。

■USK 書道同好会

第1・3㉙、13:00～16:00。総合福祉会館。月1000円。小林☎24-3354。60歳以上。初心者歓迎。

■東宇治 DANCE CENTER DEPARTURE

毎週㉙・㉚・㉛、18:00～。東宇治コミセン。1200円。木村☎26-3377。

■おはなしたまてばこ

第1・3㉙、10:00～。中央図書館集会室。年1500円。佐藤☎33-3793。ストーリーテリング。見学自由。

■少林寺拳法洛南スポーツ少年団

毎週㉙、18:00～21:00・㉚9:00～12:00。城南勤労者福祉会館。月7回4000円。鈴木☎075-662-2248。

■宇治マンドリンアンサンブル

第2㉙、19:30～21:30他。宇治公民館。月2000円。FLORA中塚☎43-6228。ベース、ギターも大歓迎。

■ソフトテニス「宇治早蕨」

毎週㉙、9:00～11:00。東山クレート。1回300円。高本☎44-1877。女性歓迎。気軽に電話下さい。

■吟友会(詩吟)

第1・3㉙、13:30～15:30。総合福祉会館。月300円。北村☎43-3858。大きい声で健康保持増進を。

■開園基同好会

月4回㉙・㉚、12:30～17:00。開地域福祉センター。月300円。上田☎43-0767。男女・年齢不問。

■ソーシャルダンス同好会

毎週㉙、10:00～12:00。宇治公民館。月2500円。寺本☎22-2935。楽しいレッスン見学歓迎。

■スペイン語会話(初級)

第1・2・3㉙、17:30～。宇治公民館。月3回5000円。百田☎090-1452-5264。スペイン人講師(見学OK)。



参加費…200 円▷持ち物…バスタオル
＜在宅高齢者介護者リフレッシュ
事業参加者募集＞▷とき… 26 年 3 月
15 日(土)、午前 10 時半～午後 2 時▷とこ
ろ…花やしき浮舟園(宇治塔川)▷対象
…市内在住で要介護 3 以上の認定を受
けている 65 歳以上の高齢者を家庭で介
護している人▷定員… 60 人(多数の場
合抽選)▷内容…介護者同士の交流、会
食、茶^{ちや}香^か服^{ふく}体験など▷参加費…無料 団
同協議会にある申込書に必要事項を書
き、26 年 1 月 20 日(月)まで(必着)に、郵送
かファクスで、同協議会(〒 611-0021
宇治琵琶 45、FAX 22-5654)へ。前回(11
月開催)の参加者は、申し込み不可。
■城南地域職業訓練センター
団受講料を添え、直接、同センター(☎
46-0688)へ。

◎ 12 月 24 日(火)から受け付け	
はじめての工 クセル(入門)	26/1/24～2/5の㊦・㊧・㊨・㊩◎9: 30～12:00◎13:00～15:30。12 回。定員20人。受講料1万5000円。
◎ 26 年 1 月 5 日(日)から受け付け	
調剤薬局事務 講座(平日コ ース)	26/2/5～3/5の㊦・㊨・㊩(休講日あ り)、10:00～12:30。8回。定員25 人。受講料1万5000円(別途要教 材費)。
◎ 26 年 1 月 7 日(火)から受け付け	
ワード応用 (デジカメ編)	26/2/7～12の㊦・㊧・㊨・㊩◎9:30 ～12:00◎13:00～15:30。6回。 定員16人。受講料7500円(別途要 教材費)。
◎ 26 年 1 月 8 日(水)から受け付け	
資格取得演習 講座(パワー ポイント)	26/2/8～3/15の㊦。9:30～12: 00。6回。定員20人。受講料1万50 00円。
資格取得演習 講座(エクセ ル初級)	26/2/8～3/15の㊦。13:00～15: 30。6回。定員20人。受講料1万50 00円。
Excel マクロ /VBA 入門	26/2/8～3/29の㊦。10:00～14: 00。8回。定員20人。受講料1万80 00円(別途要教材費)。
◎ 26 年 1 月 9 日(木)から受け付け	
ネットサービ ス使い方入門	26/2/9～3/23の㊦。9:30～12: 00。7回。定員20人。受講料1万75 00円。
資格取得演習 講座(エクセ ル中級)	26/2/9～3/23の㊦。13:00～15: 30。7回。定員20人。受講料1万75 00円。
◎ 26 年 1 月 14 日(火)から受け付け	
はじめての工 クセル(活用)	26/2/14～28の㊦・㊧・㊨・㊩(休講日 あり)、◎9:30～12:00◎13:00 ～15:30。12回。定員20人。受講料 1万5000円。

■城南勤労者福祉会館
団 12 月 21 日(土)から、受講料を添え、
直接、同会館(☎ 46-0688)へ。

親子体操教 室	26/1/21～2/11の ㊦。10:00 ～11:30。4 回。定員 15 組。受講 料 2000 円。
------------	---

■観光ボランティアガイドの募集
市内の名所旧跡等を説明案内します。
英語・中国語など外国語が話せる人は、
特に歓迎です。▷応募資格… 70 歳以下
でガイド運營業務に携われ、パソコンの
基本操作ができる人▷時間…午前 9 時
～午後 5 時(原則 4 時間以内)▷募集人数
…先着 50 人 団応募用紙に必要事項を
書き、受講料 3000 円を添え、12 月 16 日
(月)～ 27 日(金)に、直接、JR 宇治駅前観光
案内所へ。 団市観光協会(☎ 23-3334)

■危険物取扱者講習と試験
予備講習会の申込書・受験願書は、市
内各消防(分)署にあります。
＜危険物取扱者試験予備講習会＞
▷とき…26 年 1 月 17 日(金)▷ところ…生
涯学習センター▷講習区分…乙種第 4
類 団市防火安全協会(☎ 39-9402)へ。
＜危険物取扱者試験＞▷とき… 26
年 2 月 16 日(日)▷ところ…YIC 京都工科
大学校(京都市下京区)▷試験区分…全
種全類 団財消防試験研究センター京
都府支部(☎ 075-411-0095)

FOREVER FOLK in 宇治

アマチュアバンドによるフォー
クコンサートを行います。また、ギ
ター体験、歌声広場などもあります。
♣とき…26 年 2 月 2 日(日)、午前 10
時～午後 4 時
♣ところ…生涯学習センター
♣参加費…無料

団福祉サービス公社(☎ 28-3150)

■福祉サービス公社
団同公社(☎ 28-3150)
＜ボランティア研修会＞「認知症予
防を考えてサポートしよう」をテーマに
研修会を実施します。介護予防教室をサ
ポートするボランティアは、随時募集し
ています。▷とき…26 年 1 月 24 日(金)、午
後 2 時～ 4 時▷ところ…ゆめりあ うじ
団同公社へ。
＜頭すこやか講座＞脳の健康度や認
知症・加齢による認知機能をチェックし、
自分に適した改善方法を学びませんか。
なお、脳の健康度チェック(26 年 1 月 27
日(月)、2 月 20 日(木)に実施)の希望者のみ、
12 月 16 日(月)から、同公社へ申し込みが
必要です。▷とき・ところ…下表のとおり
▷対象…市内在住の 65 歳以上の人▷
定員…先着 40 人(脳の健康度チェック
のみ)▷内容…①講座「認知症を正しく
理解しましょう」、脳の健康度チェック
検査②講座「認知症予防について(生活
習慣病・運動)」、ストレッチ指導③講座
「認知症予防について(認知機能)」、脳活
性化ゲーム▷参加費…無料 団同公社
へ。

とき・内容			ところ
26/1/16㊦	26/2/20㊦	26/3/20㊦	東宇治地域福 祉センター
③	①	②	
26/1/27㊦	26/2/24㊦	26/3/24㊦	うじ安心館
①	②	③	

※いずれも 14:00～16:00

＜正しいウォーキング教室＞▷と
き…26 年 1 月 17 日(金)・24 日(金)・31 日(金)、
2 月 7 日(金)、午後 2 時～ 4 時▷ところ…
東宇治地域福祉センター▷対象…市内
在住・在勤の 50 歳以上で、全日参加で
きる人▷定員…先着 15 人▷参加費… 500
円 団 12 月 16 日(月)から、同公社へ。

アクトパル宇治の催し

冬季陶芸クラブ会員募集

- ❖とき…26 年 1 月 5 日(日)・11
日(土)・12 日(日)・13 日(祝)・18
日(土)・25 日(土)・26 日(日)、2 月
11 日(祝)・13 日(木)・15 日(土)・
18 日(火)・20 日(木)・22 日(土)・
25 日(火)・27 日(木)、3 月 1 日
(土)
- ❖定員…30 人程度(多数の場合
抽選)
- ❖参加費…5000 円
- ❖申込期限… 12 月 24 日(火)ま
で

天文教室

「双眼鏡で星空散歩」

- 双眼鏡を使い、冬
の星座・天体を観察
します。星空散歩に
必要な星座早見盤も
製作します。
- ❖とき…26 年 1 月 11 日(土)、午
後 5 時～ 9 時(荒天中止)



- ❖対象… 4 歳～(中学生以下は、
保護者要同伴)
- ❖定員…30 人(多数の場合抽選)
- ❖参加費…600 円
- ❖持ち物…夕食用弁当、双眼鏡
(ある人のみ)
- ❖申込期限… 12 月 24 日(火)ま
で

椎茸の菌打ち体験

- 椎茸の菌打ちや焼き椎茸を食
べます。
- ❖とき…26 年 1 月 19 日(日)、◎
午前 9 時半～ 11 時半◎午後
1 時～ 3 時
 - ❖対象…4 歳～
 - ❖定員… 10 家族 40 人程度(多
数の場合抽選)
 - ❖参加費… 500 円
(別途要材料費)
 - ❖申込期限… 26 年
1 月 8 日(水)まで



申し込み

講座名・代表者の住所・電話番号と参加者全員の氏名・年齢・
性別、「椎茸の菌打ち体験」はほだ木の本数と希望時間帯を、各
申込期限(消印有効)までに、郵送・ファクスかホームページの
専用フォームで、アクトパル宇治(〒 601-1392 西笠取辻出川
西 1、FAX 075-575-3511、[HP http://www.actpal-uji.com](http://www.actpal-uji.com))へ。
当選者のみ通知します。

団アクトパル宇治(☎ 075-575-3501)

黄檗体育館・西宇治体育館の教室

黄檗体育館

教室	とき・定員・受講料	申し込み
テニス教室・火曜日コー ス(初・中級)	26/1/7～3/4の㊦(2/11除く)、10:00～12:00。8回。各先着 15人。5600円。	12/16㊦～
テニス教室・木曜日コー ス(初・中級)	26/1/9～2/27の㊦、10:00～12:00。8回。各先着15人。5600 円。	12/16㊦～

西宇治体育館

教室	とき・定員・受講料	申し込み
テニス教室・月曜コース (初中級)	26/1/6～3/3の㊦(1/13除く)、13:00～15:00。8回。先着15人。 5600円。	12/17㊦～
テニス教室・火曜コース (初中級)	26/1/7～3/4の㊦(2/11除く)、13:00～15:00。8回。先着24 人。5600円。	12/17㊦～
テニス教室・金曜コース (初・中級)	26/1/10～2/28の㊨、午前の部10:00～12:00・午後の部13: :00～15:00。各8回。各先着15人。5600円。	12/17㊦～
ラク楽ストレッチ&ソ フトエアロ・フラダンス	26/1/9～3/20の㊦、13:30～15:30。月コース:先着25人、1・2 月各1600円・3月1200円。1回コース:先着15人、500円。	不要。直接、 会場へ
エンジョイ・ピンポン	毎週㊨、13:00～16:00(7・8月除く)。先着15人。月コース: 1200円。	参加月の前 月末まで
バドミントン教室	26/1/15～3/26の㊦(2/12除く)、10:00～12:00。10回。先着24 人。6000円。	12/17㊦～

団黄檗体育館(☎ 39-9249)、西宇治体育館(☎ 39-9251)

情報BOX

市役所への電話・郵便は
☎22-3141(代表)
FAX20-8778(代表)
〒611-8501(住所省略可)



市HP携帯版QRコード

市役所のホームページは
<http://www.city.uji.kyoto.jp/>

☎=問い合わせ

☎=申し込み(Eメールで申し込む場合は、件名に催し(講座等)名を入力してください)

☎の書いていないものは、直接会場へお越しください。

※お電話は番号をよく確かめておかけください



▲ちはや姫

相談

閉庁時に国保保険料の納付受付と相談窓口を開設

◎夜間開庁…12月19日(木)、26年1月9日(木)、午後6時～8時

☎国民健康保険課

募集

■小・中学校新規講師登録

府山城教育局では、管内の小・中学校で新たに講師を希望する人の登録を行います。☎指定の登録用紙に必要事項を書き、教員免許の写しを添え、郵送か直接、同局学務課(〒610-0331京田辺市田辺明田1、☎62-0008)か直接、市教育総務課へ。登録用紙は、同局のホームページ(<http://www.kyoto-be.ne.jp/yamasiro-k/cms/>)から印刷もできます。

お知らせ

■児童発達支援事業(療育)の施設見学会

市で乳幼児健診等を受けたことがない場合は、申し込み前に保健推進課へ相談してください。▷とき・ところ…下表のとおり▷対象…通園可能な就学前の幼児の保護者 ☎12月27日(金)までに、同課へ。

	とき	ところ
26/1/15☎	10:00～12:00	かおり之園
26/1/17☎	10:00～12:00	宇治福祉園
26/1/21☎	9:30～11:00 14:00～15:30	あゆみ園
26/1/30☎	13:00～14:00	児童デイこころぼっくる

※あゆみ園、児童デイこころぼっくるは、体験会です

■健やかからだ講座

▷とき…12月24日(火)、午後2時～4時▷ところ…コミュニティワークこはた館▷対象…市内在住・在勤・在学の人▷定員…先着40人▷内容…認知症を予

防・改善するストレッチと気功法▷講師…華学和博さん(健康運動指導士)▷参加費…無料▷持ち物…お茶、タオル等☎12月16日(月)から、同館(☎39-9199)へ。

市民交流ロビーコンサート スーザマン クリスマス

❖出演…スーザマンシアター(楽器：ユーフォニアム・スーザフォン)

❖とき…12月24日(火)、午後0時15分～

❖ところ…市役所1階市民交流ロビー

❖曲目…レックスデックス/ウィグルウワグル 他

☎文化自治振興課

■地域子育て支援基幹センター

その他のひろばは、「0123さい宇治子育て情報誌」をご覧ください。☎同センター(☎39-9109)

◎乳幼児相談(10:00～11:00)

12/17☎	南部地域子育て支援センター	栄養士による「お話タイム」・保健師相談
12/19☎	北部地域子育て支援センター	保健師による「お話タイム」・相談

◎園庭開放(10:00～11:30)

12/17☎	西小倉保育所※	雨天中止
12/17☎	大久保保育所	雨天中止
12/17☎	小倉双葉園保育所	雨天支援センター
12/19☎	なかよし保育園	雨天支援センター
12/24☎	同胞保育園	雨天室内
12/24☎	登り保育園	雨天児童館

※=10:00～11:00

育成学級入級一斉申し込みは 26年1月14日(火)～17日(金)

26年1月14日(火)～17日(金)に、26年度育成学級入級一斉申し込みを受け付けます。詳細は、各育成学級やこども福祉課で配布している募集要項をご確認ください。なお、募集要項等は、市ホームページから印刷もできます。

☎こども福祉課

■公共下水道台帳作成に伴う調査

市では、下水道の維持管理を適正に行うために下水道台帳を作成しており、その調査を12月～26年3月下旬に行い

ます。腕章と証明書を携帯した調査員が下水道を使用している家庭を訪問し、公共汚水ますの位置を調査します。☎下水道管理課

住宅用火災警報器の 電池切れに注意

電池式の住宅用火災警報器は、機種によって電池の寿命に違いがあります。電池切れを知らせる警報音が鳴った時やランプが点滅した時は、すぐに新しい電池に交換してください。また、取り扱い説明書をよく読んで、正しい維持管理をしてください。



☎予防課

■文化的景観フォーラム「レンガの時代～近代化の風景～」

▷とき…26年1月18日(土)、午後1時～4時半▷ところ…生涯学習センター▷定員…先着150人▷内容…◎講演＝藤原学さん(重要文化財旧西尾家住宅館長)◎報告「宇治のレンガ窯と宇治発電所建設」☎氏名・住所・電話番号を、12月16日(月)から、電話・ファクスかEメールで、rekimachi@city.uji.kyoto.jpへ。

■市地域自立支援協議会「市民公開研修会」

障害のある人の「働く」「楽しむ」「暮らす」をテーマに体験発表を行います。▷とき…26年1月25日(土)、午後2時～4時▷ところ…生涯学習センター▷参加費…無料 ☎障害福祉課へ。

消防出初式

式典、幼年消防クラブの鼓隊演奏、消防職員・消防団員による一斉放水を行います。

❖とき…26年1月19日(日)、午前10時～

❖ところ…西宇治公園(雨天時は、うじ安心館で式典のみ開催)



▲25年1月の消防出初式の様子

☎消防総務課

■「選挙のあゆみ」を更新しました

市選挙管理委員会と市明るい選挙推進協議会では、7月執行の参議院議員通常選挙の結果を加えた「選挙のあゆみ」を作成しました。希望者は、選挙管理委員会事務局へ。☎同事務局

■槇島コミセンクリスマスコンサート

本格的な演奏で、楽しい時間を過ごしませんか。クリスマスグッズが当たる抽選会もあります。▷とき…12月23日(祝)、

午後1時～3時 ☎同センター(☎39-9189)

固定資産税・都市計画税の 納付・還付手続き

固定資産税・都市計画税の第3期の納期限は、26年1月6日(月)です。また、24年度の課税誤りによる還付金を受領していない人は、手続きをしてください。

☎納税課

■市営茶室「対鳳庵」の茶室開き

お薄茶、お濃茶、香煎茶と花びら餅を味わいませんか(先着100人。その後は、通常のお薄茶とお菓子となります)。▷とき…26年1月10日(金)、午前10時～午後4時▷費用…1客500円 ☎商工観光課



「宇治市探検」などで市政情報放送中

(月～金曜日、午前9時から 他) FM放送88.8MHz

植物公園

展示会・講習会には入園料が必要です。毎週土曜日は市内の小・中学生の入場は無料です。☎同園(☎39-9387)

■サンタさんと餅つき大会

クリスマスの雰囲気の中、サンタと一緒に餅つきをしませんか。つきたてのお餅が試食できます。▷とき…12月25日(水)、午前10時～午後2時(お餅が無くなり次第終了)

■押し花展の出展作品を募集

▷応募資格…市内・市外は問わない▷作品規定…◎出展者自身が作成したもの◎縦横の寸法の合計が140cm以内で、壁に掛けられるもの◎1人1点まで▷展示期間…26年1月5日(日)～13日(祝)(13日は、午後4時まで) ☎必要事項を書いた応募票を作品の裏面に張り、12月17日(火)～23日(祝)に、直接、同園へ。

官公署・その他

■文化センター事業の有料チケット(一部)がインターネットで予約可能

同センターホームページ(<http://www.wao.or.jp/ujibunka/>)の「オンラインチケット」をクリックし、画面に記載の手順で利用登録とチケット予約をしてください。☎同センター(☎39-9333)

■社会福祉協議会

☎同協議会(☎22-5650)

<赤ちゃんパーク>動きやすい服装でお越しください。▷とき…12月20日(金)、午前10時～正午▷ところ…総合福祉会館▷対象…9～12カ月の子と親▷内容…ミニプログラム、交流タイム▷

歴史

宇治史探検 ④5

知人ぞ知る宇治の豆知識をお話しします。 問 歴史資料館 (☎ 39-9260)

歩道橋「小桜橋」50 年

市内には 6 カ所に歩道橋がかけられており、いずれも交通量の多い府道に設置されています。もう一つの共通点は、小学校の通学路であること。もともと子どもたちの登下校時の安全を確保するために設けられました。その第 1 号がちょうど 50 年前の昭和 38 年 (1963 年) に架橋された小倉小学校の小桜橋です。小桜橋が他の歩道橋と異なっているのは、直接小学校の敷地に入れるところ。そのため、一般の歩行者は利用できません。宇治市誕生前、小倉村時代の昭和 25 年に登校中の児童が交通事故で亡くなりました。遺族や育

友会の皆さんが通学橋を架橋するための募金を集めて、ようやく 38 年に架橋されたのです。小学校に直接入れるなど他の歩道橋との違いは、こうした経緯が反映されています。

その後交通量と児童の増加に伴い、昭和 41 年に大久保、42 年に黄檗、45 年に西大久保など次々に歩道橋がかけられました。小桜橋と共に、子どもたちの安全を見守っています。



▲現在の小桜橋

環境

レッツ！エコ・リサイクル

身近なことからエコやリサイクル活動に取り組んでみませんか。 問 事業課

ご存じですか プラマーク

商品の「入れ物」やお菓子の「袋」をよく見てみると、下記の「プラマーク」を見掛けることがあると思います。これは、プラスチックでできた「容器」や「包装」に表示されていて、リサイクルできるものを表しています。市では、城南衛生管理組合が建設している処理ラインの稼働予定時期 (27 年 1 月～3 月) に併せて、この「プラマーク」を目印とした分別に取り組みます。家庭でも、ぜひ「プラマーク」を探してみてください。



防災

家庭で地域で防災対策を

さまざまな防災情報をお知らせします。 問 危機管理課

地域で防災力の向上を

災害が発生した場合、市や消防署などの救護活動は、すぐに対応できないことが考えられます。そういった時に日頃からの地域での取り組みが大きな力を発揮します。地域の人との付き合いを大切に、まず、災害時に地域全体が迅速に助け合い、行動できるように自主防災マニュアルを作成しましょう。

市では、防災に関する規約やマニュアルを作成した町内会・自治会が防災活動に必要な資機材を購入する際の自主防災事業補助金を交付しています。また、自治会・町内会が実施する防災訓練及び防災知識の啓発等の事業に対し、地域防災力向上事業補助金を交付しています。いずれも、多くの町内会・自治会に利用してもらうため、同一組織がこの制度を受けられるのは、1 回限りです。詳しくは、危機管理課までお問い合わせください。



▲城南荘連合町内会で行われた、起震車を使用した防災訓練の様子

- 災害時の情報源 FMうじ FM放送 88.8 MHz
- 各家庭で 3 日分の食料などの備蓄をしましょう

本

新刊の紹介

新しく図書館に入った本を紹介します。 問 中央図書館 (☎ 39-9256)

『古代遺跡の七不思議』

ニュートンプレス

紀元前 2 世紀にギリシアのフィロンが選んだ七不思議とサイエンス雑誌のニュートンが選ぶ世界の新・七不思議を、写真とイラストで美しく紹介しています。それらはなんのためにどのようにして作られたのか、謎に迫ります。番外編ではアトランティスとムー大陸の伝説も検証。ロマンあふれる古代世界へ誘う一冊です。



『ばばばあちゃんのクリスマスかざり』

さとうわきこ作/福音館書店

今日はクリスマス。ばばばあちゃんは子どもたちと一緒にクリスマス飾りを作ります。発泡スチロールの箱や板を切り抜いて、針金や木の枝も使って……。子どもたちに人気がある「ばばばあちゃん」シリーズのアイデアが光る楽しい工作絵本です。



健康

こんにちはと笑顔で健やか宇治のまち

市の健康に関する取り組みや市民の皆さんの健康に役立つ情報をお届けします。 問 保健推進課

ひみこの歯がいーぜ

皆さんは普段からよく噛んで食事をしていますか。よく噛むということは、食べるためだけでなく、全身を活性化させるのにとても重要な働きがあります。この噛む効果を一言で表したのが「ひみこの歯がいーぜ」という標語です。改めて噛むことの大切さを見直すきっかけにしてみてもはどうでしょう。



●ひ 肥満を予防

よく噛んで食べると脳にある満腹中枢が働いて満腹を感じ、食べ過ぎを防ぎます。

●み 味覚の発達

よく噛んで味わうことで、食べ物本来の味がよく分かります。

●こ 言葉の発音ははっきり

よく噛むことで口の周りの筋肉を使うため、表情が豊かになります。口をしっかりと開けて話すときれいな発音ができます。

●の 脳の発達

よく噛む運動は脳細胞の動きを活発化し、子どもの知育を助け、高齢者の認知症予防にも役立ちます。

●は 歯の病気を予防

よく噛むと唾液がたくさん出て、口の中をきれい

にします。この唾液の働きがむし歯や歯周病予防につながります。

●が がん予防

唾液に含まれる酵素には、発がん物質の作用を抑える働きがあると言われています。

●い 胃腸快腸

よく噛むことで消化酵素がたくさん出て消化を助けます。よく噛まないことは、胃腸障害や栄養の偏りの原因になります。

●ぜ 全力投球

普段からよく噛んで丈夫な歯を保つと、こー一番という時にぐっと噛みしめて力を入れることができます。

月刊「学校の食事」より引用 (学校食事研究会発行)