

- ◆◆◆◆◆ 主な記事 ◆◆◆◆◆
- 宇治川マラソン大会…2面
 - 市民税・府民税、所得税及び復興特別所得税の申告…3面
 - 市民交流口ピーコンサート 出演者を募集…4面
 - 市民情報短信(募集)…5面
 - 情報BOX…6・7面
 - 健康 他…8面

宇治市政だより

1.15
平成26年
(2014)
第1688号
●毎月1日・15日発行

発行 宇治市
編集 広報課
〒611-8501 宇治市宇治琵琶33
☎ 22-3141(代表)
FAX 20-8779
http://www.city.uji.kyoto.jp/
携帯 http://www.city.uji.kyoto.jp/m/

あなたの命を守ります 日頃からの防災対策

1月17日は「防災とボランティアの日」です。災害は、いつどこで発生するか予測できません。日頃から家庭でできる防災対策について考え、災害への備えを万全にしておきましょう。 園危機管理課

災害時の避難場所や家族の安否確認、連絡方法を確認しましょう

日頃から家族で、災害時の行動等を話し合っておくと、いざという時に役立ちます。自分や家族の身の安全を守るため、自分が住んでいる地域の避難場所等を確認しましょう。



地域の防災訓練や防災イベントに参加しましょう

災害時に、身を守るための行動を確実にするためには、防災訓練等への参加が効果的です。体験し、体で覚えておくと瞬時の判断ができるようになります。また、地域の人たちとの交流の場にもなり、災害時の助け合いにもつながります。



災害時の情報源を確認しましょう

災害時は、下表の情報源で情報を入手できます。

◆府防災・防犯情報メール	✉ anzen@k-anshin.pref.kyoto.jp ※事前に空メールを送信し、登録してください	
◆きょうと危機管理WEB	HP http://www.pref.kyoto.jp/kikiweb/	
◆FMうじ	88.8MHz	
◆宇治市ホームページ	HP http://www.city.uji.kyoto.jp	
◆府河川防災情報	HP http://chisuibousai.pref.kyoto.jp/	
◆気象庁	HP http://www.jma.go.jp/jma/index.html	

家具の転倒防止対策をしましょう

地震発生時に、家具の転倒や落下、散乱等が起こらないために、家具類は壁や柱等に固定しましょう。また、家具が転倒して、出入口をふさいでしまわないように、家具の配置にも工夫をしましょう。



家具等倒壊防止金具等を設置する高齢者に対して、助成制度があります。助成には条件があるため、詳しくは、健康生きがい課へ。

非常持ち出し品を準備しましょう

下記のチェックシートを利用して、事前に非常持ち出し品を準備し、どこに何があるかの管理もしましょう。

非常持ち出し品チェックシート

※確認ができたならチェック☑を入れてみましょう

【1次持ち出し品】

1次持ち出し品は、避難時にすぐに持ち出すべき必要最低限の備えです。「あったら便利なもの」よりも「なくてはならないもの」を考え、持ち運びができる量をリュックサックに入れ、すぐに取り出せる枕元や玄関先に置いておきましょう。

<input type="checkbox"/>				
現金	貴重品	医薬品	乾電池	眼鏡・補聴器
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	他にも、必要なものを記入しましょう。 □. _____ □. _____ □. _____ □. _____ □. _____
衣類	懐中電灯	携帯ラジオ	ビニール袋・ラップ	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
マッチ・ライター・ろうそく	非常食品	ティッシュ・新聞紙	乳児用品・生理用品	

【2次持ち出し品】

2次持ち出し品は、救援物資が届くまでの数日間、自給できるようにするものです。3日間程度の量を準備し、家の倒壊等を想定して、置く場所にも工夫をしましょう。

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
水	食料品
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
燃料	毛布・寝袋

◆配布は発行日の前々日から3日間。問い合わせは、(株)ダイコク(フリーダイヤル)0120-01-3912へ。

26年度国民年金保険料

お得な支払い方法で

国民年金医療課

国民年金保険料の支払いには、月払いの他に、前納すると保険料が割引されます。支払い方法は、次のとおりです。なお、26年度の保険料額や前納の割引額については、2月中旬に決定の予定です。

納付書による前納

4月上旬に日本年金機構から郵送される納付書で、指定の納付期限までに金融機関やコンビニエンスストアでお支払いください。

口座振替・クレジットカードによる前納

〈申し込み期限〉
❖6カ月前納：◎前期分(4月～9月分) 〓2月28日(金)◎後期分(10月～27年3月分) 〓8月29日

参考：前納による25年度割引納付額

納付区分	6カ月前納	1年前納
納付書・クレジットカード	8万9510円(730円)	17万7280円(3200円)
口座振替	8万9210円(1030円)	17万6700円(3780円)

※定額保険料は、月額1万5040円。()内は、前納した場合の割引額

固定資産税は、土地や家屋だけでなく、工場や商店などの経営者が、その事業のために用いている構築物や機械、器具備品などの償却資産(下表参照)にも課税されます。また、賃借人(テナント)などが施工した内装や電気・ガス・空調設備などの事業用資産も課税の対象になります。
◆対象：法人や個人事業者で、市内に償却資産を所有している人
◆手続き：26年1月1日現在、所有している資産の内容を償却資産申告書に書き、1月31日(金)まで

1/31(金)まで

事業所の皆さんへ 償却資産の申告を

固定資産税課

(必着)に、郵送か直接、資産税課(〒611-8501住所省略可)へ。なお、申告書の書き方が分からない場合は、印刷

鑑と税務申告資料など、個々の減価償却資産の明細が分かる書類を持って、同課へ。

表：償却資産の例

構築物	建物附属設備	機械・装置	船舶・航空機	車両・運搬具	工具・器具・備品
門、フェンス、舗装路面(駐車場・作業広場など)、屋外の配管(ガス・給排水)など	特定の生産・業務用の動力配線配管設備、建物から独立した諸設備(発電・変電設備やネオンサイン、投光器など)など	各種製品製造・加工設備、大型ブルドーザーやパワーショベルなどの土木建設機械、ガソリンスタンド設備、クリーニング設備など	ボート、ヘリコプターなど	フォークリフトなどの大型特殊自動車、構内運搬車など	各種医療機器、パチンコ台、応接セット、コピー機、OA機器(パソコンなど)、理容・美容機器、冷蔵庫、金庫、自動販売機、エアコン、テレビ、看板、陳列ケースなど

書が必要、認印を持って、同事務所か年金医療課へ(同課での受け付けは、2月21日(金)まで)。
❖1年前納：2月28日(金)〈申し込み方法〉
❖口座振替：年金手帳か納付書、通帳、金融機関届出印を持って、口座のある金融機関か京都府年金事務所(☎075・644・1165)へ。
❖クレジットカード：年金手帳か納付書、クレジットカード(本人、配偶者のものでない場合は同意)

通常の口座振替(当月分保険料を翌月末引き落とし)を口座振替早割(当月分保険料を当月末引き落とし)で納付すると定額保険料から月額50円の割引となります。なお、早割は、定額保険料の口座振替に限ります。

26年度から「2年前納」が始まります
26年4月から2年前納(26年4月分～28年3月分を一括前納)が始まります。対象は口座振替による納付のみです。2年前納を利用すると、毎月納付書で納付する場合と比べて、2年間で1万4000円程度の割引となります。2年前納の保険料額や申し込み方法等は、同事務所へ。

宇治市役所 ☎22・3141(代表) FAX20・8778(代表) <http://www.city.uji.kyoto.jp/>

宇治川マラソン大会
全国各地から多くのランナーが参加します。懸命に走る選手の皆さんに、温かい声援をお送りください。当日は図のとおり交通規制を行います。 園生涯学習課

2月23日(日) 午前10時25分 太陽が丘スタート
午後0時45分 最終ゴール

ご協力をお願いします
 ◆大会開催に伴い、交通規制を行います。現場警察官等の指示に従ってください。
 ◆周辺道路でも混雑が予想されますので、車での移動を控えてください。
 ◆太陽が丘内の道路は、午前10時から11時半(宇治側ゲートは、午後0時45分)まで、車両の運行ができません。午前10時から11時半までは、駐車場から車を出すこともできません。

凡例
 車両通行禁止
 う回路
 走者進行方向

スタート：太陽が丘スタート (10:25) 最終ゴール：植物公園横 (11:05)

その他のタイムスロット：
 10:30 太陽が丘城隈側入口
 10:35 宇治橋西詰交差点
 10:35 宇治橋東詰交差点
 10:40 志津川入口
 10:40 ダム上り口
 10:40 靖国寺付近交差点
 10:50 三室戸中橋
 10:50 新紙屋ミュージアム前
 10:50 宇治橋東詰交差点
 10:50 宇治川
 10:50 10Km折返し点
 10:55 三室戸寺駐車場
 10:55 三室戸中橋
 10:55 新紙屋ミュージアム前
 10:55 ハーフ折返し点
 10:55 羽戸山交差点
 10:55 黄栗山トンネル
 10:55 黄栗山トンネル出口交差点
 11:05 植物公園横
 11:15 宇治橋西詰交差点
 11:15 宇治橋東詰交差点
 11:45 羽戸山交差点
 11:45 黄栗山トンネル

市民税・府民税、所得税及び復興特別所得税の申告

26年度の申告受付会場・期間をお知らせします

◆混雑の状況により、早めに申告相談の受け付けを終了する場合があります
 ◆来場の際は、できる限り公共交通機関を利用してください
 ◆下表のとおり、申告内容により受付会場・期間が異なります

■市民税・府民税に関すること…市民税課
 所得税及び復興特別所得税に関すること…宇治税務署(☎44-4141)

申告内容		とき(土・日曜日、祝日を除く)	ところ
市民税・府民税の申告 ※右記期間中は、市民税課窓口では受け付けていません ※産業会館の申告は混雑するため、できる限り郵送で申告してください		2月4日(火)～2月14日(金) ◎午前9時半～正午◎午後1時～4時	産業会館
		2月17日(月)～3月17日(月) ◎午前9時～正午◎午後1時～4時	市役所1階市民交流ロビー
確定申告 (所得税及び復興特別所得税)	年金・給与所得を含むすべての確定申告	2月3日(月)～3月17日(月) ◎午前9時～午後5時 ※2月23日(日)、3月2日(日)は休日開設日	宇治税務署 ※税務署職員による確定申告のアドバイスを受けられます
	年金・給与所得のみの確定申告	2月4日(火)～2月7日(金) ※対象は、年金所得者のみ	産業会館 ※税理士による申告相談ができます
		2月10日(月)～2月14日(金)	
		◎午前9時半～正午◎午後1時～4時	

市民税・府民税の申告が必要な人

確定申告をする人は、申告が不要です

対象:26年1月1日現在、宇治市内に住所がある人

25年中に収入のあった人	年金所得者	公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、①または②に該当する人 ①社会保険料控除や医療費控除などを追加する人 ②公的年金等に係る雑所得以外の所得があり、その金額が20万円以下の人 ※上記に該当しない場合は、右記の「確定申告(所得税及び復興特別所得税)が必要な人」を参照してください
	給与所得者	◎給与支払報告書が勤務先から宇治市へ提出されていない人 ※提出の有無は、勤務先に確認してください ◎給与所得以外に事業・不動産などの所得があり、その金額が20万円以下の人(超える場合は、所得税及び復興特別所得税の確定申告が必要) など
	年金・給与以外の所得者	事業、不動産、配当などの所得があった人
25年中に収入がなかった人 ※遺族年金・障害年金等のみの収入の人も含む		社会保険料の算定、老齢福祉年金の支給などの基礎資料になるため、「所得がなかった」旨の申告が必要です。また、所得証明書・非課税証明書を請求する場合も申告が必要です。

- ◆郵送での申告…申告書に必要事項を記入・押印し、必要書類(右記参照)を添え、市民税課(〒611-8501住所省略可)へ。申告書が必要な場合は、同課へ。
 ※右記の「申告に必要なもの」を参照の上、必要書類の添付漏れがないようご注意ください。添付がない場合は、控除が受けられません
 ※受付書の返送を希望する場合は、返信用封筒(宛先を書き、切手を貼付)が必要です
- ◆音声テープによる案内…視覚障害者などを対象に、市民税・府民税の申告方法などを説明した音声テープを作成しています。希望する人は、同課へ。

平成25年9月台風18号災害による被害を受けた人へ

災害によって住宅や家屋に損害を受けた時は、確定申告において雑損控除等の適用を受けられる場合があります。詳しくは、宇治税務署へ。
 また、確定申告をしない人でも、市民税・府民税において雑損控除等の適用を受けられる場合があります。詳しくは、市民税課へ。

確定申告(所得税及び復興特別所得税)が必要な人

- 対象…次のとおり
 - ◎公的年金等の収入金額の合計額が400万円を超える人、公的年金等の収入金額が400万円以下で、公的年金等に係る雑所得以外の所得が20万円を超える人
 - ◎事業収入や不動産収入がある人、土地や建物を売った人などで、25年中の所得の合計額が、所得控除(基礎控除や配偶者控除、扶養控除など)の合計額を超える人
 - ◎会社員などで、給与の年収が2000万円を超える人・給与所得や退職所得以外の所得の合計額が20万円を超える人・給与を2カ所以上からもらっている人 など
- 還付申告…確定申告をする義務がない人でも、次の人は、確定申告をすると源泉徴収された所得税及び復興特別所得税が還付されることがあります。
 - ◎家の購入または増改築をし、住宅借入金等特別控除などを受ける人
 - ◎病気やけがのため、多額の医療費を支払い、医療費控除を受ける人
 - ◎昨年中に退職し、年末調整を受けていない人
 - ◎年金から源泉徴収されていて、申告をすると還付される人 など
- e-Taxによる申告…確定申告は、インターネット(国税庁ホームページ<http://www.nta.go.jp>)を利用して行うことができます。詳しくは、税務署へ。

申告に必要なもの

(市民税・府民税、所得税及び復興特別所得税共通)

- 印鑑(認印可)
 - 25年中の収入金額や必要経費が分かるもの
 源泉徴収票、支払調書など
 ※2カ所以上から給与等を受けている場合、原則すべての源泉徴収票や支払調書が必要
 - 所得控除を受けるために必要な書類
 - ◎各種保険料の控除証明書
 社会保険料*1・生命保険料・地震保険料など
 - ◎医療費の領収書と明細書*2
 - ◎障害者手帳・学生証(在学証明書)*3
- *1…国民健康保険料・国民年金保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料など
 *2…医療費控除を受ける場合は、1年間の医療費について、医療を受けた人ごとに支払先・支払金額・保険等で補てんされる金額とその合計額等を書いた明細書を作成してください
 *3…郵送による申告で、障害者控除や勤労学生控除を受ける場合は、障害者手帳や学生証などの写しを添付してください

風しん予防接種の費用を助成

申し込み期限は3月31日(月)

風しん単独(R)ワクチン及び麻しん風しん混合(MR)ワクチンを全額自己負担で接種した後、申請により、接種費用を助成します。

❖対象…接種日に市に住民登録のある19歳以上の次の人

- 妊娠を希望する女性
- 妊婦の配偶者
- その他、接種を希望する男女

※以下の人は対象外です

- 現在妊娠中または妊娠の可能性のある女性
 - 風しんに感染したことがある人
 - 風しんワクチンを2回接種したことがある人
- ※接種前1カ月～接種後2カ月間は妊娠を避けること

❖助成額…接種費用の3分の2

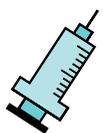
※次の人は全額助成です

- 生活保護受給世帯
- 中国残留邦人等支援給付受給世帯
- 市民税非課税世帯

❖助成該当接種期間…25年4月1日～26年3月31日

❖申し込み…所定の請求書に必要事項を書き、領収書を添え、3月31日(月)まで(必着)に、郵送か直接、保健推進課(〒611-8501 住所省略可)へ。請求書は同課にある他、市ホームページから印刷もできます。

保健推進課



市では、市役所1階の「市民交流ロビー」を会場として、コンサートを開催しています。ピアノ、バイオリンなどのさまざまな楽器による演奏や合

唱など、市民の皆さんの憩いの空間を演出する出演者を募集します。
戸応募資格…市内を中心に演奏活動をしている個人・団体で、発表は音楽に限りません。邦楽、洋楽などのジャンルは問いません(カラオケ、窓口業務に支障となるような大きな音響のもの、特定の団体・個人を中傷する内容のもの、宗教・政治活動、営利を目的としたものは不可)。
戸出演日程…4月～27年3月の開庁日の午後0時15分から30分間。4月・

市民交流ロビーコンサート 出演者を募集

文化自治振興課

奇数月は1回、偶数月(4月を除く)は2回の計17回を予定しています。なお、出演日は市で計画した日程に基づき、相談の上、出演者を決定し

上、決定します。
戸申し込み…所定の申込書に必要事項を書き、1月15日(水)～2月7日(金)(必着)に、郵送・ファクスか直接、文化自治振興課(〒611-8501 住所省略可、FAX 21-0408)へ。
※申込書は同課にある他、市の主な公共施設にあり

戸注意事項…◎コンサートは天候や会場の都合などにより延期・中止となる場合あり◎謝礼及び交通費の支払いはなし◎ピアノ以外の楽器・アンプなどの機材は出演者が用意(搬入・搬出を含む)



マル宇・マル経融資を利用している人へ 利子補給申請を受け付け

商工観光課

中小企業の経営の安定を図るため、下表の融資制度を利用して、前年に支払った利子の補給を行います。あ

かじめ該当者には申請書を送付しています。
❖対象…下表の融資制度による融資を受け、25年中に利子の支払いがあり、26年1月1日現在、市内に引き続き1年以上住所(法人は、本店・支店所在地)のある市税の滞納がない中小企業者

❖申し込み…2月4日(火)まで(必着)に、商工観光課へ。
※該当すると思われる人で、申請書が届いていない場合は、同課へ連絡してください。ただし、25年11月～12月に融資を受けた人へは、1月下旬に申請書を送付します。

表:各融資制度の利子補給額と補給対象期間

融資制度	融資実行日等	利子補給額	補給期間
<マル宇> 宇治市中小企業 低利融資	融資実行日が 23年1月1日 以降	融資金利 1.8%のうち 1.8%相当額	24カ月間
<マル経> 日本政策金融公 庫経営改善貸付	融資実行日が 22年1月1日 以降	各融資金利の うち1.4%相 当額	36カ月間



紫式部文学賞の 市民推薦人を募集

文化自治振興課

伝統ある女性文学の継承と発展を目的として誕生した紫式部文学賞。この賞は、市民推薦人、全国の作家、文芸評論家、出版社、新聞社等から推薦のあった女性作家の作品(25年1月1日～12月31日刊行分)の中から選

ばれます。あなたの心に残った作品を紫式部文学賞に推薦してみませんか。
❖応募資格…市内在住・在勤・在学の16歳以上の
人
❖定員…10人(多数の場合抽選)
❖応募方法…「紫式部文

学賞市民推薦人希望…氏名・住所・電話番号・年齢・職業(勤務先・学校名)を書き、1月31日(金)まで(必着)に、郵送で、文化自治振興課(〒611-8501 住所省略可)へ。

日頃の活動成果を発表しましょう ～展示作品を募集～

生涯学習センター 1階ロビー・展示ケース

作品の展示内容に対応したミニ講習会の開催もできます。

❖展示期間…4月1日(火)～27年3月31日(火)のうち1週間以内

❖展示場所…生涯学習センター1階ロビーの一部及び展示ケース(横390cm×高さ130cm×奥行45cm)

❖対象…市内在住・在勤・在学の人及び会員の過半数が市内在住の団体

❖募集作品…手芸品・写真・絵画・活動発表の企画展示など(営利・宗教・政治活動を目的とするものは不可)

❖費用…無料

❖申し込み…1月20日(月)～22日(水)、午前9時～午後5時に、直接、同センターへ。初日は午前9時に抽選を行い、受け付け順を決定します。それ以降は先着順で受け付けます。

生涯学習センター(☎ 39-9500)

ゆめりあうじ ギャラリーステップワン

男女共同参画を推進する情報発信を目的としています。

❖展示期間…4月3日(木)～27年4月1日(水)のうち2週間

❖展示場所…ゆめりあうじ1階展示ケース(横480cm×高さ200cm×奥行き30cm)

❖対象…市内在住・在勤・在学の人及び活動拠点が市内にあるか、会員の過半数が市内在住・在勤・在学の団体

❖募集作品…テーマや意図が明確な日頃の活動成果・手作り作品(営利・宗教・政治活動を目的とするものは不可)

❖募集数…18件(多数の場合抽選)

❖費用…無料

❖申し込み…「ギャラリーステップワン」氏名(団体名)・住所(団体は代表者)・連絡先(電話番号かEメールアドレス)・展示物の紹介・「展示作品のアピール」(200字程度)・展示希望月(第3希望まで)を書き、2月15日(土)まで(必着)に、郵送・ファクス・Eメールか直接、男女共同参画支援センター(〒611-0021 宇治市尻5-9、FAX 39-9378、☎ danjokyoudou@city.uji.kyoto.jp)へ。

男女共同参画支援センター(☎ 39-9377)

市民参画と市民参加のコーナー

☒=問い合わせ

☒=申し込み(Eメールで申し込む場合は、件名に催し(講座等)名を入力してください)

☒の書いていないものは直接会場へお越しください。

※お電話は番号をよく確かめておかけください



▲チャチャ王国のおじさま

審議会等の傍聴

関連資料は当日、市役所1階行政資料コーナーで縦覧できます。

■公共交通活性化委員会

▷とき…1月22日(水)、午後4時~▷ところ…ゆめりあうじ▷定員…先着10人▷内容…(仮称)市交通手段確保支援制度(案)について等 ㊦当日、午後3時半~3時50分に、開催場所受付へ。 ㊦交通政策課

■都市計画審議会

▷とき…1月27日(月)、午後2時~▷ところ…議会棟第3委員会室▷定員…先着10人▷内容…都市計画生産緑地地区の変更について ㊦当日、午後1時半~1時50分に、開催場所受付へ。 ㊦都市計画課

生涯学習

■ニュースポーツひろば

スポーツのできる服装でお越しください。▷とき・ところ…◎2月1日(土)=黄檗体育館◎2月15日(土)=西宇治体育館、いずれも午前10時~正午▷種目…ショートテニス、ファミリーバドミントン、ラージボール卓球、きばれえ等▷参加費…無料▷持ち物…上履き▷保育…就学前まで(希望者は、参加希望日の8日前までに、生涯学習課へ) ㊦同課

■レッツニュースポーツ(冬の教室)

ニュースポーツの技術指導を行います。気軽にご参加ください。▷とき…2月14日(金)・21日(金)・28日(金)、3月7日(金)、午後7時半~9時▷ところ…西宇治体育館▷対象…市内在住・在勤・在学の小学4年生~▷定員…各種目先着30人▷内容…ショートテニス、ファミリーバドミントン、ラージボール卓球、きばれえ▷参加費…無料▷持ち物…上履き ㊦所定の申込書に必要事項を書き、1月16日(木)から、郵送・ファクス・Eメールが直

接、生涯学習課(☎39-9501、☒shogai.gakushuka@city.uji.kyoto.jp)へ。申込書は、市ホームページから印刷できます。

■生涯学習センター

㊦同センター(〒611-0021 宇治琵琶45-14、☎39-9500、☎39-9501、☒shogaigakushu@city.uji.kyoto.jp)

<セカンドライフ相談・交流会>

新しく生涯学習やボランティア活動を始めてみませんか。▷とき…1月28日(火)、午後1時半~3時半▷ところ…宇治公民館▷定員…先着30人▷内容…生涯学習やボランティア等に関する情報提供や参加者同士の交流▷参加費…無料 ㊦講座名・氏名・住所・電話番号を、1月16日(木)から、電話・ファクスかEメールで、同センターへ。

<ボランティア活動を始めるための手話入門講座>

手話をはじめて学ぶ人でも、あいさつや自己紹介など、初歩の手話から学べます。▷とき…2月12日(水)・19日(水)・26日(水)、3月5日(水)・19日(水)、午後1時半~3時半▷定員…25人(多数の場合抽選)▷参加費…1000円▷保育…2歳~就学前 ㊦講座名・氏名・住所・電話番号・保育の有無を、1月29日(水)までに、電話・ファクスかEメールで、同センターへ。

<Uji★手づくり市>

生涯学習活動をしている人たちの成果発表の場として、創作した手作り品を展示・販売します。▷とき…1月18日(土)、午前10時~午後3時

<青少年のたまり場>

同センターの施設を無料で開放します。▷とき…2月1日(土)、午後1時~6時(未成年の個人・団体は、3階のみ)▷対象…市内在住・在勤・在学の中学生~30歳程度の人。団体は、過半数が市内在住・在勤・在学の中学生~30歳程度であること ㊦氏名(団体は、団体名・代表者名・年齢)・電話

番号・使用時間・目的・人数・施設・備品、代表者が未成年の場合は成人指導者の有無(有りの場合、氏名・連絡先)を、1月31日(金)(1・2階の部屋の使用を希望する場合、1月24日(金)までに、電話・ファクス・Eメールが直接、同センターへ。

<宇治映画の集い「発掘!日本映画」実行委員を募集>

4本の上映映画の選定や企画・運営を行います。なお、2月3日(月)、午前10時から実行委員会を開催します。▷対象…市内在住・在勤・在学で、平日の日中に活動できる18歳以上の人▷定員…若干名 ㊦氏名・住所・電話番号・簡単な応募動機を、1月26日(日)までに、電話・ファクスかEメールで、同センターへ。

■作りませんか 手作りみそ

健康に配慮した塩分少なめのみそを作ります。▷とき…1月31日(金)、◎午前11時~午後1時半◎午後2時~4時半▷ところ…木幡公民館▷対象…市内在

住・在勤・在学の人▷定員…各先着10人▷講師…食生活改善推進員協議会「若葉の会」の皆さん▷参加費…1300円▷持ち物…エプロン、三角きん、ふきん、筆記用具、みそ2kgを入れる容器 ㊦1月16日(木)から、同館(☎39-9193)へ。

■土曜子どもの遊び場

㊦中央公民館(☎39-9258)

2/1(土)	10:00~12:00	折り紙遊び
2/8(土)	9:30~12:00	わくわくクラフト
2/15(土)	9:30~12:00	木工作遊び
2/22(土)	10:00~12:00	映画鑑賞

■映画会

▷とき…1月26日(日)、午後1時半~3時半▷ところ…太久保青少年センター▷対象…幼児~(保護者要同伴)▷内容…スマーフ2 アイドル救出大作戦!▷参加費…無料 ㊦同センター(☎39-9281)

宇治まなびんぐ2014 ボランティア募集

生涯学習に取り組んでいる皆さんの発表と交流の場として開催する「宇治まなびんぐ」で、会場整理や出展コーナーのサポートをしませんか。

▷とき…2月8日(土)・9日(日)、午前9時半~午後3時半

▷ところ…生涯学習センター

▷申し込み…参加日時・氏名・住所・電話番号を、1月31日(金)までに、電話・ファクス・Eメールが直接、同センター(☎39-9501、☒shogaigakushu@city.uji.kyoto.jp)へ。

㊦生涯学習センター(☎39-9500)



▲生涯学習マスクット「マナビィ」

男女共同参画支援センター

関係団体の登録を募集

男女共同参画社会の推進を目的とした団体の活動支援とネットワーク作りを図るため、関係団体の登録を募集します。

◆登録要件…次のすべてを満たす団体◎営利・政治・宗教的活動を目的としない◎原則、市内在住・在勤・在学者が半数以上で構成している◎男女共同参画支援センターが主催する事業に参加・協力できる◎原則、会則等による運営を行っている◎市内に活動拠点(支部も含む)を持つ

◆支援内容…◎センター会議室の利用申請が4カ月前から可能◎3階活動スペースに設置している情報交流BOXの使用が可能

◆申し込み…同センターにある登録申請書に必要事項を書き、団体の25年度の活動状況などの資料を添え、3月1日(土)まで(必着)に、郵送・Eメールが直接、同センター(〒611-0021 宇治里尻5-9 ゆめりあうじ内、☒danjokyoudou@city.uji.kyoto.jp)へ。

㊦男女共同参画支援センター(☎39-9377)

市民情報短信(募集)

市民サークル等が行う催し・募集のコーナーです。予定が変更になる場合もありますので、掲載されている電話番号へ事前にご確認ください。

※お電話は番号をよく確かめておかけください

市政だよりの配布期間が、発行日の前々日・発行日の前日・発行日の3日間となりますので、1日に行われる「催し」については、前々月の1日から3日間(土・日曜日、祝日を除く)にお申し込みください。

■謡曲教室会員募集

日時不定期(1/25(土)までに電話してください)。宇治公民館。月1000円。日比☎24-7760。初心者歓迎。

■将棋 楽友「と金会」

第1・2(土)南宇治コミセン、第3・4(土)西小倉コミセン、13:00~17:00。年2000円。辻☎44-6760。

■ストレッチ健康体操・自彊術

毎週(土)、10:00~11:30・13:00~14:30。南宇治コミセン。月4回2500円。小船☎/☎43-8937。見学可。

■詩吟同好会

月2回(土)、19:30~21:40。榎島コミセン。月1500円。小倉☎090-3038-8609。初回本代有300円。

■園児小学生ダンスと英会話

第1・3(土)広野公民館、第2・4・5(土)南宇治コミセン、10:00~11:30。月4500円。伊勢村☎43-1715。

■リフレッシュ健康ダンス

毎週(土)、10:00~11:30。南宇治コミセン。月4回3000円。今井☎20-1532。優しいリズム体操&ダンス。

■「認知症友の会」会員募集

毎月1回。ゆめりあうじ。無料。吉田☎090-3054-7368。若年認知症の本人同士の交流。

■社交ダンス「チェリー」

毎週(土)、18:30~。市民会館。月3000円。山本☎090-3942-9852。体験無料◎プロ指導。

■卓球を楽しみましょう

毎週(土)、19:00~21:30。黄檗体育館1F。月1000円。石田☎22-6212。

■チアリーディンググロリアス

毎週(土)、18:00~20:00。木幡小学校体育館。6000円。松本☎070-6546-5139。新メンバー小学生へ。

■琵琶楽陶苑サークル会員募集

月4回(土)・(日)、9:00~16:00。総合福祉会館。月500円。山中☎45-1524。1日体験無料・見学歓迎。

■宇治シルバー合唱団「炎」

毎週(土)、13:20~15:30。総合福祉会館3F。月4回2000円。西村☎090-2014-0774。見学歓迎。

■木彫教室「さざみ」

第1・3(土)、13:00~16:30。広野公民館。月1500円。田内☎43-2682。指導者あり。初心者歓迎。

■アンダンテ社交ダンス

毎週(土)・(日)、13:00~15:00。開町26。月4回4000円。仁井田☎090-8384-2319。プロ指導有。

■楽菜クラブ・男の料理教室

第4(土)、10:00~13:00(変更有)。西小倉地域福祉センター。月1000円。林☎23-6393。入会金1500円。

■ヨガ&ピラティス

毎週(土)、11:00~12:00。西小倉コミセン。月3000円。平田☎080-5337-9705。運動不足解消に!

■木幡カラオケサークル

第2・4(土)、13:30~15:00。木幡地域福祉センター。月2500円。高澤☎32-6335。歌の好きな方大歓迎。

■木幡DANCE CENTER DEPARTURE

毎週(土)・(日)、18:15~。木幡公民館。1200円。木村☎26-3377。

■愛墨会かな文字

第4(土)、13:30~15:30。総合福祉会館。月600円。岩井紫香☎21-4595。60歳以上。

■松涛会

第1(土)・3(土)、13:00~。総合福祉会館3F。月500円。植村☎31-8817。謡に興味ある方見学に。

■健康寿命をのばす(自彊術)

毎週(土)、13:30~15:00。毎週(日)、19:30~21:00。太久保小前「さつき」。月3000円。井垣☎44-7367。

■サークル紅(書道)

第1・3(土)、10:00~12:00。木幡公民館。月2500円。松田☎32-7403。見学自由。初心者歓迎。

■ECクラブ会員募集

毎週(土)、14:00~15:30。菟道ふれあいセンター。月4000円。大松☎/☎24-6734。話せる英会話学習。

■生花サークルふわふわ花恋

第3(土)、19:30~21:30。宇治公民館2F。月200円。小澤☎/☎44-7035。見学自由。初心者大歓迎です。

■親子体操 HOY! ほっぴ

毎週(土)、12:00~13:10。黄檗体育館。月4回3000円。山本☎090-3676-5573。2歳~未就園児と親。

■英会話1対1のリングクラブ

第1・3・5(土)、14:00~15:30。生涯学習センター。1回200円。木村☎43-6914。見学自由。

■紅墨会(書道)

第1・3(土)、10:00~12:00。木幡地域福祉センター。月2300円。若林☎33-7083。初心者見学歓迎。

■絵の水曜会

第1・3(土)、13:30~15:30。宇治公民館。月2000円。吉見☎/☎44-4031。油彩・水彩など。初心者歓迎。

■環境SOS宇治で共に学び行動!

第2・4(土)、10:00~。宇治公民館。月100円。奥田☎43-0957。危ない食・環境・健康など学びませんか!

■かんたん英会話アケセル

月3回(土)、一般14:00~。初級16:00~。南宇治コミセン。月4000円。木村☎090-8794-6954。見学無料。

■茶の花(大正琴)

第1・3(土)、10:00~12:00。総合福祉会館。月1000円。西村☎22-9639。

■フラワーサークル NAOKO

第2・4(土)、10:00~12:00。東宇治コミセン。1回2500円。天野☎32-5021。花代込。

■そろばん(珠算)サークル

毎週(土)、17:00~18:00。開地域福祉センター。月4回1800円。中村☎43-4146。1年生より。教材費無料。



ち物…お茶、タオル等 囲 1 月 16 日(木)から、同館(☎ 39-9199)へ。

■普通救命講習会

AED(自動体外式除細動器)を使った心肺蘇生法等を学びます。▷とき… 1 月 25 日(土)、午前 9 時半～午後 0 時半▷ところ…西小倉地域福祉センター▷定員…先着 30 人▷参加費…無料 囲 1 月 17 日(金)から、西消防署(☎ 39-9413)へ。

1 月 26 日は文化財防火デー

火災から守ろう
みんなの文化財

圖予防課

■青少年健全育成推進大会

活動報告や講演等を行います。▷とき…1 月 26 日(日)、午後 1 時～4 時▷ところ…生涯学習センター▷参加費…無料 囲青少年課(☎ 39-9283)

図書館

■読書推進講座「軍師・黒田官兵衛の生涯」

▷とき…1 月 23 日(木)、午後 2 時～3 時半▷ところ…西宇治図書館▷講師…山崎泰正さん(京都地名研究会常任理事)▷参加費…無料 囲同館(☎ 39-9226)

源氏物語ミュージアム

■連続講座⑨ 源氏物語の和歌と紫式部の和歌

▷とき…2 月 20 日(木)、午後 2 時～3 時半▷定員… 80 人(多数の場合抽選)▷講師…山本淳子さん(京都学園大学教授)▷参加費…500 円 囲往復はがきに、講座名・氏名・住所・電話番号を書き、1 月 31 日(金)まで(必着)に、同ミュージアム(〒611-0021 宇治東内 45-26、☎ 39-9300)へ。1 枚のはがきに申し込みは 1 人(持参の場合は、返信用はがきだけで可)。

アクトパル宇治

囲講座名・代表者の住所・電話番号と参加者全員の氏名・年齢・性別を、1 月 25 日(土)(消印有効)までに、郵送・ファクスかホームページの専用フォームで、アクトパル宇治(〒601-1392 西笠取辻出川西 1、☎ 075-575-3501、FAX 075-575-3511、http://www.actpal-uji.com)へ。当選者のみ通知します。

＜天文教室「星占いの話と星座ケーキづくり」＞夜は星座観察もします。▷とき…2 月 8 日(土)、午後 4 時～9 時▷対象…4 歳～(中学生以下は、保護者要同伴)▷定員… 20 人(多数の場合抽選)▷参加費…600 円▷持ち物…夕食用弁当

＜手打ちうどん教室＞できあがったうどんは、その場で試食します。▷とき…2 月 9 日(日)・11 日(祝)、午前 9 時半～午後 1 時▷定員…5 グループ 20 人程度

(多数の場合抽選)▷参加費…1 グループ 4000 円▷持ち物…水筒、三角きん、エプロン、タオル

＜星空オープンデー「冬の星座をみよう！」(申し込み不要)＞大型屈折式望遠鏡で天体観察をします。▷とき…2 月 1 日(土)、午後 7 時～9 時(受け付けは、午後 6 時半～8 時半。荒天中止)▷参加費…無料

植物公園

■ひょうたん展の展示作品を募集 2 月 18 日(火)～3 月 2 日(日)に開催するひょうたん展に出品しませんか。▷資格…市内・市外は不問▷規定…◎自身で栽培・加工した作品◎1 人 3 点まで 囲 1 月 15 日(木)～2 月 11 日(祝)に、同園(☎ 39-9387)へ。なお、申込時に作品は不要。

官公署・その他

■城南地域職業訓練センター 囲受講料を添え、直接、同センター(☎ 46-0688)へ。

◎1 月 17 日(金)から受け付け
資格取得演習講座(アクト) 2/17～3/10の月・水・金、18:30～21:00、7 回。定員 20 人。受講料 1 万 7500 円。

◎2 月 3 日(月)から受け付け
はじめてのインターネット入門 3/3～10の月・水・金、◎9:30～12:00◎13:00～15:30、8 回。定員 20 人。受講料 1 万円(別途要教材費)。

■城南勤労者福祉会館 囲 2 月 13 日(木)から、受講料を添え、直接、同会館(☎ 46-0688)へ。

レック・クック教室 3/13(水)、13:30～16:30。定員 16 人。受講料 1500 円。

■福祉サービス公社 囲 1 月 16 日(木)から、同公社(☎ 28-3150)へ。

＜男の料理道場＞初心者向けに、米の研ぎ方や出汁の取り方を始め、和洋中の料理を作ります。▷とき…1 月 23 日(木)、2 月 27 日(木)、3 月 27 日(木)、午前 10 時～午後 1 時▷ところ…広野地域福祉センター▷対象…市内在住・在勤の 50 歳以上の男性で全日参加できる人▷定員…先着 12 人▷講師…「メンズクッキングクラブ」の皆さん▷参加費…3000 円

＜デジカメとパソコン講座＞▷とき…2 月 7 日(金)・14 日(金)・21 日(金)・28 日(金)、3 月 7 日(金)・14 日(金)・18 日(火)、午前 10 時～正午▷ところ…同公社中宇治事業所▷対象…市内在住・在勤の 50 歳以上で、全日参加できる人▷定員…先着 20 人▷内容…デジカメの基礎と撮影、パソコンへの画像の取り込みと加工▷講師…「NPO 法人宇治大好きネット」の皆さん▷参加費…1000 円▷持ち物…デジカメ、ノートパソコン(パソコンレンタル代別)

■社会福祉協議会 囲同協議会(☎ 22-5650) ＜赤ちゃんパーク＞動きやすい服装

で参加してください。▷とき…1 月 17 日(金)、午前 10 時～正午▷ところ…総合福祉会館▷対象…9～12 カ月の子と親▷内容…ミニプログラムと交流タイム▷参加費…200 円▷持ち物…バスタオル

＜赤ちゃんサロン＞動きやすい服装で参加してください。▷とき…1 月 23 日(木)、午前 10 時～正午▷ところ…総合福祉会館▷対象…妊婦と 1～4 カ月の子と親▷内容…ミニプログラムと交流タイム▷参加費…200 円▷持ち物…バスタオル

＜傾聴ボランティア養成講座＞相手に寄り添い、話を聴くボランティア活動に参加しませんか。▷とき…◎2 月 13 日(木)、午後 1 時半～3 時半◎2 月 19 日(木)、午後 1 時～4 時▷対象…両日参加で

きる人▷定員…先着 50 人▷講師…大矢治世さん(りすの会代表)、中瀬真弓さん(京都いのちの電話会員)▷参加費…無料 囲同協議会へ。

■介護福祉士等再就業支援研修 ▷とき…3 月 8 日(土)・9 日(日)、午前 10 時～午後 4 時▷ところ…京都社会福祉会館(京都市上京区)▷対象…介護福祉士等の有資格者またはヘルパー 2 級研修修了者のうち、現在都合により介護福祉サービス事業所に従事していないが現場への復帰を希望する人▷定員…20 人(多数の場合選考あり)▷内容…最新の介護事例の紹介、実技演習、就労相談等▷参加費…無料 囲 2 月 21 日(金)までに、(-社)京都府介護福祉士会事務局(☎ 075-801-8060)へ。

企画展 **ちょっと昔の街と暮らし 普及率 50%**

いろいろなモノの普及率をキーワードに、ちょっと昔の街と暮らしを紹介します。

◆とき…3 月 2 日(日)まで
◆入館料…無料
◆休館日…月曜日・祝日

囲歴史資料館 (☎ 39-9260)

楽しく学ぶ人権講座 囲人権啓発課

①あなたの子供は大丈夫？今増えているネット犯罪の実態 インターネットやスマートフォンによるいじめや犯罪等の実態と対策について話します。
◆とき…2 月 13 日(木)、午前 10 時半～正午
◆ところ…生涯学習センター
◆定員…先着 50 人
◆講師…宇治警察署員
◆参加費…無料

②家族に教えたい「耳のこと」の秘密～誰でもできる簡単ボランティア～ 「日常会話で聞き取れないことがある」「テレビの音が大きいと家族に言われた」等、知っておきたい「耳のこと」について話します。
◆とき…2 月 19 日(水)、午前 10 時～正午
◆ところ…生涯学習センター
◆定員…先着 50 人
◆講師…山岡千恵子さん(全国要約筆記問題研究会副理事長)
◆参加費…無料

③バスで巡る人権ゆかりの地(京都市内編) 人権の視点で巡り、その地に生きた人々の思いを感じてみませんか。
◆とき…2 月 20 日(木)、午前 9 時～午後 4 時半
◆ところ…京都市内(宇治市役所からバスを発着)
◆定員…先着 30 人
◆講師…(公財)世界人権問題研究センターボランティア人権ガイド
◆参加費…750 円(昼食代は、自己負担)

④映画上映会「体脂肪計タニタの社員食堂」(字幕あり) 3 月 8 日は国際女性デーです。映画を通して女性の人権について考えてみませんか。
◆とき…3 月 2 日(日)、午後 1 時半～3 時半
◆ところ…生涯学習センター
◆定員…先着 200 人
◆参加費…無料

＜申し込み＞
講座名(番号)・氏名(ふりがな)・住所・電話番号・参加人数を、1 月 16 日(木)から、郵送・電話・ファクス・Eメールか直接、人権啓発課(〒611-8501 住所省略可、FAX 20-8778、✉jinkenkeihatsu@city.uji.kyoto.jp)へ。
※保育、手話通訳、要約筆記希望者は、開催日の 1 週間前までに要申し込み(③は手話通訳のみ、④は保育のみ対応)

情報BOX

市役所への電話・郵便は
☎22-3141(代表)
FAX20-8778(代表)
〒611-8501(住所省略可)



市HP携帯版QRコード

市役所のホームページは
<http://www.city.uji.kyoto.jp/>

☎=問い合わせ

☑=申し込み(Eメールで申し込む場合は、件名に催し(講座等)名を入力してください)

☑の書いていないものは、直接会場へお越しください。

※お電話は番号をよく確かめておかけください



▲ちはや姫

相談

閉庁時に国保保険料の納付受付と相談窓口を開設

- ◎夜間開庁…1月16日(木)・23日(木)・30日(木)、午後6時～8時
- ◎休日開庁…1月26日(日)、午前9時半～午後0時半

☎国民健康保険課

京都弁護士会による無料法律相談会

▷とき…2月7日(金)、午後1時～4時
▷ところ…市役所1階市民相談室▷対象…市内在住の人▷定員…先着6人(1人30分) ☎1月20日(月)から、電話で、広報課へ。

募集

市野外活動センター「アクトパル宇治」職員

▷職種…一般事務職▷資格…昭和58年4月2日以降に生まれた人▷募集人数…1人▷採用予定日…4月1日 ☎同センターか生涯学習課にある申込書・履歴書に必要事項を書き、論文(市販の原稿用紙4枚以内)を添え、1月19日(日)～25日(土)に、本人が直接、同センター(☎075-575-3501)へ。詳しくは、同センターホームページ(☎ <http://www.actpal-uji.com>)をご覧ください。

お知らせ

児童発達支援事業(療育)の申請受け付け

発達上課題のある幼児に対し、育ちを支援する事業を実施しています。今回は、26年度第1クール(4月～9月)について受け付けます。▷対象…保護者同伴で施設への通園が可能な就学前の幼児 ☎1月31日(金)～2月10日(月)に、保健推進課へ。なお、市で乳幼児健診等を受けたことがない場合は、あらかじめ相談してください。

市立幼稚園子ども展

園児の絵画や写真等を展示します。▷

とき…2月1日(土)・2日(日)・4日(火)、午前9時～午後4時(4日は、午後3時半まで)▷ところ…中央公民館 ☎学校教育課または各園

26年度市立幼稚園の園児募集

▷願書配布場所…入園を希望する各市立幼稚園(大久保・神明・東宇治・木幡)の他、市ホームページから印刷もできます。☎直接、入園を希望する園へ。☎学校教育課または各園

就学通知書の送付

1月中旬より、今年4月に市立小・中学校へ入学する児童・生徒の保護者宛てに、就学通知書を送ります。通知書が届かない人や国立・府立・私立の学校に入学する人、住所等を変更する人は学校教育課へ連絡してください。☎同課

26年度学校給食用物資納入業者の登録申請

年間186日の給食を作るために必要な物資(食材)を納入する業者の登録申請を受け付けます。☎学校教育課にある指定の申請書に必要事項を書き、1月15日(水)～31日(金)に、同課へ。登録条件等、詳しくは、同課へ。

地域子育て支援基幹センター

その他のひろばは、「0123さい宇治子育て情報誌」をご覧ください。☎同センター(☎39-9109)

◎てまえひろば(10:00～15:00)

1/23(水)	平尾東集会所	0歳～就学前の子どもと親	おもちゃ遊び
1/30(水)	木幡公民館		

◎乳幼児相談(10:00～11:00)

1/21(火)	南部地域子育て支援センター	保健師による相談等
1/22(水)	西部地域子育て支援センター	保健師・栄養士による相談・計測

◎園庭開放(10:00～11:30)

1/20(月)	なかよし保育園	雨天支援センター
1/25(土)	登り保育園	雨天児童館
1/28(火)	同胞保育園	雨天室内

公共下水道の処理区域拡大

12月27日から公共下水道の処理区域が拡大されました。今回新たに使えるようになるのは、次の地域の一部です。◎菟道荒榎・丸山、宇治乙方、榎島町五才田、小倉町春日森、伊勢田町毛語・南山、

広野町一里山・東裏・丸山。公共下水道が使える地域の方は、一日も早く接続工事をしてください。☎下水道管理課

1月31日(金)は、市・府民税第4期の納期限です。お忘れなくお納めください。



市税の納付は、便利な口座振替で!

☎納税課

健康生きがい課の講座

☎講座名・氏名・住所・電話番号・生年月日・年齢を、1月29日(水)まで(必着)に、郵送かEメールで、同課(☎oubo-kenkou@city.uji.kyoto.jp)へ。

<腰痛予防講座～腰・膝を守るために～>

▷とき・対象…◎2月17日(月)・21日(金)=65歳以上の両日参加できる市民◎2月18日(火)・24日(月)=20歳～64歳の両日参加できる市民、いずれも午後1時半～3時半▷ところ…うじ安心館▷定員…各30人(多数の場合抽選)▷参加費…無料

<おとなの食育講座>

食事バランスガイドの使い方を学び、食生活について振り返りませんか。▷とき・対象…◎2月19日(水)=20歳～64歳の市民◎2月20日(木)=65歳以上の市民、いずれも午後1時半～3時半▷ところ…うじ安心館▷定員…各30人(多数の場合抽選)▷参加費…無料

健康展

▷とき…1月27日(月)～31日(金)、午前9時～午後4時(27日は午後1時から、31日は正午まで)▷ところ…市役所1階ギャラリーコーナー▷内容…パネル展示、健康相談、測定コーナー等 ☎健康生きがい課

市民交流ロビーコンサート

キラリ冬☆ピアノコンサート

- ◆出演…苗村真紀子さん
- ◆とき…1月17日(金)、午後0時15分～
- ◆ところ…市役所1階市民交流ロビー
- ◆曲目…ピアノソナタK309第1楽章 / 七つの子 他

☎文化自治振興課

宇治田楽まつり写真展示

練習風景やまつりの様子を紹介します。▷とき…◎1月25日(土)、午後1時～7時◎26日(日)、午前10時～午後5時▷ところ…宇治公民館 ☎文化自治振興課

8面「環境レッツ!エコ・リサイクル」の答え

- ◎もえるごみ=2.4
- ◎もえないごみ=5.7
- ◎資源ごみ=1.3.6.8

☎事業課

農業と健康を考える料理教室

▷とき・ところ…◎2月18日(火)=宇治公民館◎3月6日(木)=小倉公民館、いずれも午前10時～午後2時(受け付け

は、9時半～)▷対象…市内在住の人▷定員…各先着20人▷内容…「野菜料理でおもてなし」がテーマの料理教室、栄養士の講演▷参加費…500円▷持ち物…エプロン、三角きん、ふきん、筆記具▷保育…2歳～就学前(2月7日(金)までに、要予約。定員各4人) ☎1月16日(木)から、農林茶業課へ。

産地賞受賞記念の抹茶接待

今年度、京都府で開催された第67回全国茶品評会及び奈良県で開催された第66回関西茶品評会において、宇治市はてん茶の部で産地賞を受賞しました。受賞を記念し、宇治市茶生産組合による抹茶の接待を行います。

◆とき…1月21日(火)、午前11時半～午後2時

◆ところ…市役所1階市民交流ロビー

☎農林茶業課

消費生活講座「あなたのアイデアが商品に!」

特許権・著作権の制度を学びませんか。▷とき…2月26日(水)、午後2時～4時▷ところ…生涯学習センター▷対象…市内在住の人▷定員…先着50人▷講師…廣田浩一さん(山の手合同国際特許事務所所長)▷参加費…無料 ☎1月16日(木)から、商工観光課へ。

水道管の凍結にご注意を

- 屋外に露出している水道管には、保温材を巻く等の凍結予防をしましょう。
- 特に冷え込みが厳しい時は、蛇口を少し開けて水を流しておくこと、凍結予防に大きな効果があります。
- 凍った場合は、ぬるま湯をゆっくりかけて溶かしてください。熱湯をかけると管が割れることがあります。

漏水受付センター(☎21-7474)

年中無休・24時間体制で、路上漏水の通報・破損や故障の相談を受け付けます。※同センターを通じて派遣された指定業者が個人宅の漏水調査や修理等を行った場合の費用は、自己負担です

☎配水課

スリランカチキンカレー・写真展

友好都市であるスリランカ・ヌワラエリヤ市の公式訪問団来訪に当たり、下表のとおり催しを行います。☎市国際親善協会事務局(秘書課内)

ヌワラエリヤ市写真展	1/21(火)～24(金)、8:30～17:15	市役所1階市民交流ロビー
スリランカチキンカレーの提供	1/22(水)・23(木)、11:30～	市役所8階食堂。各日限定30食。1食335円。

健やかからだ講座

▷とき…1月28日(火)、午後2時～4時▷ところ…コミュニティワークこはた館▷対象…市内在住・在勤・在学の人▷定員…先着40人▷内容…転倒予防の体幹トレーニング▷講師…華学和博さん(健康運動指導士)▷参加費…無料▷持

◆ひったくりに注意「バッグはたすき掛け」「自転車のカゴには防犯ネット」☎総務課

歴史

宇治史探検 ④6

知る人ぞ知る宇治の豆知識をお話しします。 問 歴史資料館(☎ 39-9260)

永井尚政と興聖寺

寛永9年(1632年)1月、2代将軍の徳川秀忠が亡くなりました。翌年3月、秀忠の側近くに仕え、3代将軍家光の信頼も厚い永井尚政(1587～1668年)が淀の地に赴任します。今風に言えば、中央政界の大物が宇治の間近にやってきたわけですから、人びとの期待はおのずと高まります。

尚政は、曹洞宗の開祖である道元がかつて伏見深草に開いた興聖宝林寺の再興を名目に掲げ、宇治橋上流東畔に永井家の菩提を弔うための寺地を求めます。慶安元年(1648年)、尚政が招いた万安英種(1591～1654年)

により創建された仏徳山興聖寺には、朝廷や公家から書画や絵画が続々ともたらされました。これらは代々什物として受け継がれ、今日に至っています。下の写真は、そんな什物の中の一つ後水尾上皇(1596～1680年)の和歌懐紙で、『新古今和歌集』に収められている寂蓮法師の「くれてゆく春のみなどはしらねとも霞におつるうち(宇治)のしは(柴)舟」という有名な歌が記されています。



▲平成9年度歴史資料館特別展図録「興聖寺と萬福寺」より

宇治市役所 ☎ 22・3141 (代表)

FAX 20・8778 (代表)

HP <http://www.city.uji.kyoto.jp/>

環境

レッツ!エコ・リサイクル

身近なことからエコやリサイクル活動に取り組んでみませんか。 問 事業課

ごみ分別クイズ

下記の品目をもえるごみ、もえないごみ、資源ごみに分別してみましょう!

1.あき缶 2.生ごみ 3.雑誌 4.草・枝

5.陶磁器類 6.ペットボトル 7.かさ 8.あきびん

もえるごみ
もえないごみ
資源ごみ

※日頃、皆さんが市の分別区分で家庭ごみを出す時のように、答えを考えてください

クイズの答えは、情報BOX(7ページ)に掲載しています

防災

家庭で地域で防災対策を

さまざまな防災情報をお知らせします。 問 危機管理課

室内編 地震発生時の行動

まずは身の安全を守る

倒れやすい戸棚等から離れ、丈夫な机の下等に身を隠しましょう。



素早く火の始末をする

大きい揺れが収まったら、素早く使用中のガス器具等の火を消しましょう。



避難口を確保する

大きい揺れが収まったら、窓や戸を開けて、避難口を確保しましょう。



火が出たらすぐ消火する

万が一、火が出たら、すぐに消火しましょう。



正しい情報を聞く

テレビやラジオ等で、正しい情報を収集しましょう。



落ち着いて避難する

慌てて外に飛び出さず、落ち着いて決められた避難所に集団で避難しましょう。



本

新刊の紹介

新しく図書館に入った本を紹介します。 問 中央図書館(☎ 39-9256)

『京都本屋さん紀行』

玄光社

京都にある個性豊かな書店・古書店23件を厳選して紹介しています。京町屋を利用したり、畳敷きの8畳間だったり、それぞれの書店は本はもちろんのこと、特徴的な趣向を凝らした空間を提供しています。それぞれの書店おすすめの本も紹介されているため、お気に入りの本にめぐり会えるかもしれません。



『チャーリー・ジョー・ジャクソンの本がクライなきみのための本』

トミー・グリーンウォルド作/元井夏彦訳/フレール館

チャーリーは本を読むことが大嫌い。本を読まないために、友だちにあらすじを教えるなど、あの手この手で本を読まずにすむようと努力します。チャーリーの考えた、読書をしないための25の裏ワザも紹介されている学園ストーリーです。



健康

おいしい! たのしい! クッキング

妊婦さん対象の栄養管理を学ぶ教室で、2月のテーマ「カルシウムをしっかりとろう」の中から、1品を紹介します。 問 保健推進課

次回の教室

- ♣とき…2月13日(木)、3月13日(木)
- ♣申し込み…保健推進課へ。

豆腐クッキー

豆腐を使った素朴な味のするクッキーで、カルシウムを補給しましょう。

◆作り方

- ①ボウルに砂糖、スキムミルクを入れて泡立て器で混ぜた中に、軽く水切りをした木綿豆腐をつぶして混ぜる。
- ②①にサラダ油を少しずつ加え、しっかり混ぜる。
- ③Aを振るい合わせて、②に炒りごまと一緒に加え、ゴムべらでざっくりと混ぜてまとめる。
- ④一口大に丸めて真ん中を押しくぼめた生地を180℃に余熱したオーブンで15分程焼く。

◆材料(30個分)

- 木綿豆腐…100g
- 砂糖…30g
- スキムミルク…大さじ2
- サラダ油…大さじ2
- 炒りごま…大さじ1

- A 薄力粉…130g
- ベーキングパウダー…小さじ1/2

♣エネルギー…140kcal ♣カルシウム…64mg (いずれも5個分)

