

- ◆◆◆◆◆ 主な記事 ◆◆◆◆◆
- 挑戦しませんか 紫式部市民文化賞…2面
  - 老人園芸ひろば 利用者を募集…3面
  - ご利用ください 各種証明に関する便利なサービス…4面
  - 市民情報短信(募集)…5面
  - 情報BOX…6・7面
  - 健康 他…8面



**2.15**  
平成 26 年  
(2014)  
第 1690 号  
●毎月 1 日・15 日発行

発行 宇治市  
編集 広報課  
〒611-8501 宇治市宇治琵琶33  
☎ 22-3141(代表)  
FAX 20-8779  
http://www.city.uji.kyoto.jp/  
携帯 http://www.city.uji.kyoto.jp/m/

# 食べきりフェスタ 2014

～食品ロスから学ぶごみ減量～

入場無料  
模擬店あり

※荒天中止

**とき** 3月23日(日)  
午前10時～午後3時

**ところ**

- 生涯学習センター
- 産業会館
- 両施設周辺



ちはや姫とパッコン(市のリサイクル推進キャラクター)も登場

問事業課またはごみ減量推進課

皆さんは毎日残さずに食事を取っていますか。現在の日本では、食べられる状態にもかかわらず、廃棄されている食品が年間500万～800万トンもあります。この催しに参加し、家庭における食品ロスの実情を考え、ごみの減量につなげてみましょう。

食 べ き れ ば



## 記念講演

要整理券

### 「食品ロスを減らしていくためにできること」

- ★とき…午後1時半～2時半(開場は、午後1時10分)
- ★定員…200人
- ★参加費…無料

平野レミさん  
(料理愛好家)



※整理券は、いずれも先着で、3月3日(月)、午前9時から事業課で1人各4枚まで配布します

## 映画上映

要整理券

### 「レミーの美味しいレストラン」

- シェフを夢見るネズミのレミーと料理が苦手な見習いシェフ、その2人が出会う時、フランス料理界をも揺るがす大事件を巻き起こします。
- ★とき…午前10時～正午(開場は、午前9時40分)
- ★定員…200人
- ★参加費…無料



## 料理教室

要申し込み

- ★とき・内容・定員…◎午前10時～正午＝食べきりクッキング(先着24人)◎午後1時～2時半＝親子料理教室(先着12組)
- ★講師…◎食べきりクッキング＝市食生活改善推進員協議会「若葉の会」の皆さん◎親子料理教室＝うじ食育ボランティア こんぺいとうの皆さん
- ★参加費…無料
- ★申し込み…3月3日(月)、午前9時から、事業課へ。

## ステージイベント

- ★とき…正午～午後3時
- ★内容…◎儀間太久実さん(口笛の世界チャンピオン)と北岡梓さん(ピアニスト)による演奏◎岩本博義さん(フレアバーテンダー世界3位)によるカクテルショー◎ママさんプラスUjiによる演奏◎クイズラリー抽選会(締め切りは午後2時半)

クイズラリー抽選会では平野レミさんが登場し、「レミパン(平野レミさん考案のフライパン)」が当たります。

岩本博義さん



## 天ぷら油で走る！レーシングカートに乗ろう

- ★とき…◎午前10時～正午◎午後1時～3時
- ※雨天時は展示のみ
- ★対象…小学生

## 啓発ブース

- ★とき…午前10時～午後3時
- ★内容…◎食品ロスとは◎お茶のふるまい◎クイズラリー◎食べきりかるた配布◎たい肥の配布



◆配布は発行日の前々日から3日間。問い合わせは、(株)ダイコク(フリーダイヤル)☎0120-01-3912へ。

# 「健康づくり・食育推進のためのワークショップ」参加者募集

保健推進課

市では、「健康づくり推進プラン」「食育推進計画」の見直しと健康長寿日本一に向けた新たな計画の策定を行うため、健康づくりや食育について市民の皆さんと一緒に考えるワークショップを実施します。

- ◆とき・ところ…下表のとおり
- ◆対象…市内在住で、原則全日参加できる人
- ◆定員…先着30人
- ◆参加費…無料

とき	ところ
3/8(土) 14:00~16:00	木幡公民館
3/21(水) 10:00~12:00	市役所8階大会議室
4/12(土) 10:00~12:00	市役所8階大会議室

**<申し込み>**  
 「健康づくり・食育推進のためのワークショップ」氏名・住所・電話番号・応募理由(200字程度)を、2月17日(月)~2月28日(金)(必着)に、郵送・ファクス・Eメールが直接、保健推進課(〒611-8501住所省略可、FAX 21-0408、☒ hokensuis.hinka@city.uji.kyoto.jp)へ。



# 挑戦しませんか 紫式部市民文化賞

文化自治振興課

市民のアイデアを元に創設された「紫式部市民文化賞」は、日本のさまざまな古典文学に登場する宇治の文化的な伝統の継承と発展を図り、地域文化を市民の手で創りあげていくことを目的としています。今年も次のとおり作品を募集します。たくさんのご応募をお待ちしています。

◆募集期間：4月1日(火)~5月31日(土)



▲25年度贈呈式の様子

◆要件：新作または25年4月1日~26年3月31日

- ◆作品の規格：次のとおり
- ◆応募資格：応募の時点で、市内在住・在勤・在学の人または市内を拠点に活動する団体
- ◆受賞作品及び賞：次のとおり
- ◆応募方法：4月1日号

◎1年間(8月1日~翌年7月31日)に同じ世帯内(医療保険上の世帯)

## 要件

高額医療・高額介護合算療養費制度とは、年間を通じて医療費と介護サービス費の自己負担額合計が高額となる世帯の負担を軽減するため、自己負担額合計が一定の金額(左下表参照)を超えた場合(超えた額が500円未満の時を除く)に、その差額を支給するものです。対象年ごとに申請が必要です。

# 高額医療・高額介護合算療養費制度

医療費・介護サービスの自己負担が高額となる人へ

## 申請

で、医療費と介護サービス費の両方の負担がある。その合計額が自己負担限度額より500円以上である。

変更した場合や職場の医療保険に加入していたことがある場合等、医療保険上の異動があった場合は、旧医療保険や旧介護保険の自己負担額証明書(加入していた保険へ請求)

◆申請場所：申請に必要なものを持って、直接、国民健康保険加入者は国民健康保険課、後期高齢者医療保険加入者は年金医療課へ(社会保険等は、加入先の医療保険へ)。

表：高額医療・高額介護合算療養費自己負担限度額

	所得区分※1	合算の自己負担限度額
	70歳未満	一般
	上位所得者	126万円
	住民税非課税世帯	34万円
70歳以上	一般	56万円
	現役並み所得者	67万円
	低所得者Ⅱ※2	31万円
	低所得者Ⅰ※3	19万円

※1=毎年7月末時点の世帯所得  
 ※2=世帯全員が住民税非課税で、低所得者Ⅰ以外の人  
 ※3=世帯全員が住民税非課税で、各所得(年金所得は、控除額が80万円)が0円の人、老齢福祉年金受給者

## 臨時福祉給付金(簡素な給付措置)の支援措置

4月から消費税率が8%へ引き上げられるため、市民税非課税世帯(生活保護受給世帯等を除く)へ臨時福祉給付金を支給するに当たり、配偶者からの暴力(DV)を理由に本市に避難している人に対する支援措置があります。詳しくは、地域福祉課へ。

※なお、同給付金についての具体的な給付方法等は、決まり次第市政だよりや市ホームページ等でお知らせします

地域福祉課

# 少年少女合唱団 新入団員を募集



毎週土曜日の午後に宇治公民館で行う練習の他、定期演奏会の開催や公的行事への参加、夏季合宿やクリスマス会等、数多くの活動を行っています。楽譜が読めなくても大丈夫です。歌や音楽が好きな子、一緒に歌いませんか。

- ◆対象…市内在住で、4月に小学2年生~中学1年生になる人
- ◆活動開始月…4月(練習は、いつでも見学可)  
 ※3月30日(日)、午前10時から、宇治公民館で説明会を実施

◆申し込み…所定の申込書に必要事項を書き、2月17日(月)~3月24日(月)(消印有効)に、郵送・ファクスが直接、文化自治振興課(〒611-8501住所省略可、FAX 21-0408)へ。申込書は同課・市の主な公共施設にある他、市ホームページから印刷もできます。



▲練習の様子

文化自治振興課

# 皆さんのご意見を募集します

## 市地域防災計画の改定(初案)

- ◆対象…◎市内在住・在勤・在学の人◎本市に事務所または事業所を有する個人及び法人、その他の団体◎本市に対して納税義務を有する個人及び法人◎上記対象者の他、本計画の改定(初案)に利害関係を有する人
- ◆提出方法…所定の様式に必要事項を書き、3月6日(木)まで(必着)に、郵送・ファクス・Eメールか直接、危機管理課(〒611-8501住所省略可、FAX 39-9422、

✉kikikanri@city.uji.kyoto.jp) または市の主な公共施設に設置の「市民の声投書箱」へ。意見に対する個別回答はしませんが、意見の概要とそれに対する考え方をまとめ、後日公表します。

◆資料の閲覧…本計画の改定(初案)の概要及び所定の様式は、同課・市役所1階行政資料コーナー・市の主な公共施設の他、市ホームページで閲覧できます。

☎危機管理課

# 老人園芸ひろば

## 利用者を募集

「伊勢田第2」と「伊勢田若林」の利用者を募集します。なお、車での来園は禁止しています。

### 対象

26年4月1日現在、満60歳以上(昭和29年4月2日以前生まれ)で、市内在住かつ市内に住民登録

があり、他の園芸ひろばの利用または申し込みをしていない人  
※他の園芸ひろばの待機者で今回応募する人は、現在申し込みをされている園芸ひろばの辞退届の提出が必要です。また、同

### 内容

時に複数の園芸ひろばの申し込みはできません。

- ◆区画の広さ…約10m(1世帯1区画)
- ◆利用期間…4月1日(火)～28年3月15日(火)
- ◆利用料金…年額1200円

### 申し込み

本人か代理人が、印鑑を持ち、直接、次のいずれかの受付場所へ。

◆現地受付…次のとおり  
◎伊勢田第2 2月24日(月)、午前10時～11時に、伊勢田集会所へ。  
◎伊勢田若林 2月24日

(月)、午後2時～3時に、伊勢田北集会所へ。  
◆市役所受付…2月25日(火)～28日(金)に、健康生きがい課へ。

☎健康生きがい課

### ご利用ください

## 予約図書配本サービス

図書館から遠い地域の利用者に対して、予約図書のみを、週1回、下記の公共施設等へ届けています。予約図書の受け取りの際は、図書館の貸出券を提示してください。ただし、図書館の窓口で借りた本の返却はできません。

- ◆木幡公民館
- ◆榎島コミュニティセンター
- ◆開地域福祉センター
- ◆南宇治コミュニティセンター
- ◆京都文教大学図書館(榎島町千足)

☎中央図書館(39-9256)

## 始めませんが

# 視覚障害のある人へのボランティア

☎障害福祉課

視覚障害のある人にとって貴重な情報源である、「音訳図書」や「点字図書」を作成するボランティア活動を始めませんか。

## 音訳ボランティアを募集

音訳ボランティアサークル「宇治リーディングボランティア(U.R.V)」は、視覚障害のある人にさまざまな情報をカセットテープやCDに録音し、対象者に配布するボランティアを行っています。活動に興味のある人は、社会福祉協議会内宇治ボランティア活動センターへ。

## 点訳ボランティア養成講座

■とき…4月17日～27年3月19日の毎月第3木曜日、午後1時半～4時

- ところ…総合福祉会館
- 定員…先着30人
- 参加費…2500円
- 申し込み…講座名・氏名・住所・電話番号を、2月17日(月)～3月31日(月)(必着)に、郵送・電話かファクスで、社会福祉協議会(〒611-0002宇治琵琶45、☎22・5650、FAX 22・5654)へ。

## ボランティアを始めた人にお話を伺いました



宇治リーディングボランティア 石田真弓さん

やっぱりリスナーからの反応があるとうれしいですね。最近はパソコンで編集作業をするので、「読む」「話す」の他、機械が得意な人も募集中です。

## 点訳グループ宇治川 松原里子さん



最初は難しかったですが、慣れると、とても楽しいですよ。優しい講師と楽しい仲間が、皆さんの受講をお待ちしています。

## 春に向けて、催し盛りだくさんの

# 源氏物語ミュージアムへ

☎源氏物語ミュージアム(39-9300)

### 企画展

## 銅版画にみる源氏物語の女人たち

銅版画家西澤静男さんが感じた登場人物の情念を表現した作品をお楽しみください。

- ◆とき…2月19日(水)～4月20日(日)、午前9時～午後5時(入館は、午後4時半まで)
- ◆観覧料…◎大人=500円◎小・中学生=250円
- ◆休館日…月曜日(祝日の場合は翌日)



▲源氏物語女人抄「葵の上」

### 連続講座⑩

## 心のふるさととしての源氏物語

源氏物語の中で、どのような「心」が表現され、いかに現代までの伝統となっているのかを、物語本文に探ります。

- ◆とき…3月20日(木)、午後2時～3時半(受け付けは、午後1時半)
- ◆定員…80人(多数の場合抽選)
- ◆講師…福嶋昭治さん(京都橘大学教授)
- ◆参加費…500円
- ◆申し込み…往復はがきに、講座名・氏名・住所・電話番号を書き、2月28日(金)まで(必着)に、同ミュージアム(〒611-0021宇治東内45-26)へ。1枚のはがきに申し込みは1人(持参の場合は、返信用はがきだけで可)。

# ご利用ください

# 各種証明に関する便利なサービス

市民課で取り扱う便利なサービスを紹介します。

❖閉庁日…土・日曜日、祝日、年末年始

☎市民課

## 証明書類の交付手続き

### 行政サービスコーナー

❖受付時間…午前9時～午後4時45分

#### ◆取り扱い証明書

- ◎住民票の写し(市内分のみ)
- ◎住民票記載事項証明書(年金受給者現況届を含む)
- ◎印鑑登録証明書
- ◎戸籍の全部(個人)事項証明書(戸籍謄・抄本)
- ◎除かれた戸籍の全部(個人)事項証明書(除籍<原戸籍>の謄・抄本)
- ◎戸籍の附票の写し
- ◎後見等の証明書
- ◎戸籍届出書の受理証明書
- ◎届出書記載事項証明書
- ◎不在住・不在籍証明書
- ◎個人の市・府民税の所得証明書・課税証明書\*
- ◎土地または家屋の評価証明書・課税証明書
- ◎市税の納税証明書

※手続きに来る人の本人確認書類(運転免許証、パスポート、健康保険証、在留カード等)の提示が必要です。代理申請は、原則、委任状及び代理人の本人確認書類が必要です  
 ※印鑑登録証明書の申請には、印鑑登録証(カード)が必要です

#### \*市・府民税の所得証明書・課税証明書

個人の市・府民税の所得証明書・課税証明書は、未申告等の場合は行政サービスコーナーでの交付手続きはできません。未申告等の人は、市民税課へ。

#### こんな時は委任状が必要です

- ◎本人または同一世帯でない人からの住民票等の交付申請
- ◎本人か本人の配偶者、直系血族以外の人からの戸籍の全部(個人)事項証明書(戸籍謄・抄本)等の交付申請

#### ◆行政サービスコーナー一覧

- ◎木 幡 = 木幡内畑34-7、木幡公民館内(☎39-9195)
- ◎小 倉 = 小倉町南堀池107-1、西小倉コミュニティセンター内(☎39-9181)
- ◎南宇治 = 大久保町上ノ山42-3、南宇治コミュニティセンター内(☎39-9187)
- ◎槇 島 = 槇島町大川原27-5、槇島コミュニティセンター内(☎39-9191)
- ◎東宇治 = 五ヶ庄三番割36-5、東宇治コミュニティセンター内(☎39-9184)
- ◎ 開 = 開町44-13、開地域福祉センター内(☎39-9240)

## 電話予約で休日受け取り

❖予約先…市民課

❖受付時間…午前8時半～午後5時

#### ◆取り扱い証明書

- ◎住民票の写し
- ◎印鑑登録証明書

#### ◆予約方法と交付手続き(予約は本人か同一世帯の人に限り)

❖予約方法…開庁日に電話で、市民課へ。証明書の使用目的と提出先、印鑑登録証番号等を確認します。印鑑登録証明書の予約

の場合は、印鑑登録証(カード)を手元にご用意ください。

- ❖受け渡し場所…市役所地下1階にある夜間受付の窓口  
 ※受け取りの際に、申請書の記入が必要です  
 ※手数料の他、本人確認書類(運転免許証、パスポート、健康保険証、在留カード等)、印鑑登録証(カード)等が必要です
- ❖受け取り日時…予約日から直近の土・日曜日、祝日の午前10時～午後4時(年末年始の閉庁期間を除く)。  
 ※交付日に受け取りがなければ、予約が無効になります

## 郵送での交付請求

#### ◆取り扱い証明書と請求できる人

- ◎住民票の写し = 本人と同一世帯の人
- ◎戸籍の全部(個人)事項証明書等戸籍に関する証明書 = 本人か本人の配偶者、または直系血族等

#### ◆交付手続き

申請書類に必要事項を書き、本人確認書類(運転免許証、顔写真付き住民基本台帳カード、在留カード等)の写しを添え、市民課(〒611-8501 住所省略可)へ。また、市ホームページでも手続きについて案内しています(申請書の印刷可)。

## 住民基本台帳カード 本人確認書類としても利用可能

高度なセキュリティ機能を備えたICカードを採用し、電子証明発行に対応しています。転出証明書がなくても転入届(特例転出・転入)ができるため、大変便利です。顔写真なしと顔写真付きの2種類があり、顔写真付きは、「官公署発行の顔写真付き本人確認書類」として利用できます。

- ❖対象…本市に住民登録がある人
- ❖交付枚数…1人につき1枚
- ❖手数料…500円
- ❖申請方法…次のとおり  
 ◎本人が直接、市民課へ。  
 ◎郵送の場合は、交付申請書・官公署発行の本人確認書類の写しを添え、同課(〒611-8501住所省略可)へ。  
 ※顔写真付きのカードを希望する場合は、写真1枚(縦4.5cm×横3.5cm、申請の6カ月以内に撮影した無帽、正面、無背景のもの)の添付が申請時に必要です
- ❖受け取り…後日、住民登録地に届く照会書兼回答書と官公署発行の本人確認書類を持って、同課へ。  
 ※本人による申請が原則ですが、病気、けが等により、来庁が困難で代理申請を希望する場合は、同課へお問い合わせください

## 公的個人認証サービス インターネットの手続きに便利

住民基本台帳カードに電子証明書を記録するサービスです。電子証明書とは、国税の電子申告(e-Tax)のようなインターネットを利用したオンライン手続きで、「なりすまし」や「改ざん」を防ぐための本人確認手段として使用されています。

- ❖対象…本市に住民登録がある人
- ❖手数料…500円(住民基本台帳カードの発行とは別に必要)
- ❖申請方法…本人が直接、市民課へ。必要書類・代理申請等、詳しくは、市民課へお問い合わせください。

# 市民参画と市民参加のコーナー

☎=問い合わせ

☑=申し込み(Eメールで申し込む場合は、件名に催し(講座等)名を入力してください)

☒の書いていないものは直接会場へお越しください。

※お電話は番号をよく確かめておかけください



▲チャチャ王国のおじさま

## 審議会等の傍聴

関連資料は当日、市役所1階行政資料コーナーで縦覧できます。

### ■教育振興基本計画策定委員会

▷とき…2月18日(火)、午前10時～正午▷ところ…生涯学習センター▷定員…先着10人程度▷内容…教育振興基本計画策定に関する事項について 園当日、午前9時半～9時50分に、開催場所受付へ。 園教育総務課

### ■早期療育ネットワーク会議

▷とき…2月20日(木)、午後2時～4時▷ところ…市役所8階大会議室▷定員…先着5人▷内容…早期療育の現状と課題について 園当日、午後1時半～1時50分に、開催場所受付へ。 園保健推進課

## 生涯学習

### ■生涯学習センター

園同センター(☎39-9500、FAX39-9501、✉shogaigakushu@city.uji.kyoto.jp)

<おやこっころんど>▷とき…3月18日(火)、午前10時～11時半▷対象…乳幼児と保護者▷内容…自由遊び、パラバルーン、体操等▷参加費…無料

<セカンドライフ相談・交流会>新しく生涯学習やボランティア活動を始めてみませんか。▷とき…3月18日

(火)、午後1時半～3時半▷ところ…南宇治コミュニティセンター▷定員…先着30人▷内容…生涯学習やボランティア等に関する情報提供や参加者同士の交流等▷参加費…無料 園講座名・氏名・住所・電話番号を、2月16日(日)から、電話・ファクスがEメールで、同センターへ。

### <Uji★手づくり市出展者募集>

▷とき…4月19日(土)、午前10時～午後3時▷対象…市内在住・在勤・在学の人。団体の場合は、会員の過半数が宇治市民であること▷定数…20区画(多数の場合抽選)▷参加費…◎1区画(200cm×200cm)=1000円◎備品一式=500円 園所定の用紙を、3月19日(木)までに、ファクス・Eメールが直接、同センターへ。所定の用紙は同センターにある他、市ホームページから印刷もできます。

### ■ニュースポーツひろば

スポーツのできる服装でお越しください。▷とき…ところ…◎3月1日(土)=黄檗体育館◎3月8日(土)=西宇治体育館、いずれも午前10時～正午▷種目…ショートテニス、ファミリーバドミントン、ラジボール卓球、きばれえ等▷参加費…無料▷持ち物…上履き▷保育…就学前まで(希望者は、参加希望日の8日前までに、生涯学習課へ) 園同課

### ■木工ひろば

木を使ったおもちゃを楽しく作りま

せんか。▷とき…3月1日(土)、午前9時半～正午▷ところ…宇治公民館▷対象…市内在住の小学生▷定員…先着15人▷参加費…200円▷持ち物…水筒、筆記用具 園2月17日(月)から、同館(☎39-9272)へ。

### ■みんなで楽しく茶道会をしよう

伝統文化の茶道を体験しませんか。▷とき…3月8日(土)、午前10時半～正午▷

ところ…木幡公民館▷対象…市内在住の幼児～小学生(小学校低学年までは、保護者要同伴)▷定員…先着10組▷講師…「地球つ子広場・きょう」の皆さん▷参加費…1人200円 園2月17日(月)から、同館(☎39-9193)へ。

### ■土曜日子どもの遊び場

園中央公民館(☎39-9258) 3/1(土) 10:00～12:00 折り紙遊び

# スポーツ推進委員を募集

生涯スポーツの推進を図るため、スポーツに関する理解・知識を持ち、実技指導等ができる人材を募集します。

■対象…下記の小学校区在住の26年4月1日現在、20～60歳で、市や地域体育振興会等が主催する事業に積極的に参加できる人

### 対象の小学校区

伊勢田小・西小倉小・北小倉小・平盛小・御蔵山小・笠取第二小

■主な活動…市主催事業への参画、会議等への参加、指導者派遣依頼があった場合の指導等

■任期…4月1日～28年3月31日

園生涯学習課

■募集人数…若干名

■選考…面談及び実技審査の上、決定し、結果は後日通知します。

■申し込み…市の主な公共施設にある申込用紙に必要事項を書き、2月28日(金)まで(必着)に、郵送・ファクス・Eメールが直接、生涯学習課(〒611-0021宇治琵琶45-14、FAX39-9501、✉shogaigakushu@city.uji.kyoto.jp)へ。申込用紙は、市ホームページから印刷できます。

## 3月1日～8日は

# 女性の健康週間です

### 女性の健康支援セミナー

「知っていますか?自分のからだのこと～うつうつ気分からぬけ出す方法～」と題し、女性に起こりやすい心身の不調とうまく付き合う方法を学ぶ無料セミナーを行います。

■とき…3月7日(金)、午後1時半～3時半

■ところ…男女共同参画支援センター

■定員…50人(男女問わず。多数の場合抽選)

■講師…有賀やよいさん(精神科医)

■保育…就学前まで

■申し込み…催し名・氏名・住所・連絡先(電話番号かEメ

ールアドレス)、保育希望者は子の名前(ふりがな)・年齢を、3月1日(土)まで(必着)に、郵送・電話・ファクス・Eメールが直接、同センター(〒611-0021宇治里尻5-9ゆめりあうじ内、FAX39-9378、✉danjokyoudou@city.uji.kyoto.jp)へ。

### こころとからだの相談

女性の精神科医による予約制の無料相談を行います。

■とき…3月7日(金)、午前9時半～午後0時半

■ところ…男女共同参画支援センター

■対象…女性

■申し込み…同センターへ。

園男女共同参画支援センター(☎39-9377)

# 環境美化推進ボランティアを募集



宇治橋周辺で行う環境美化啓発活動に参加しませんか。活動は2カ月に1回、平日の午前10時から1時間程度、ポイ捨てされたゴミの回収等を行います。清掃用具は、貸し出します。

☑申し込み…環境企画課へ。

園環境企画課

# 市民情報短信(募集)

市民サークル等が行う催し・募集のコーナーです。予定が変更になる場合もありますので、掲載されている電話番号へ事前にご確認ください。

※お電話は番号をよく確かめておかけください

## 掲載申し込みについて

市政だよりの配布期間が、発行日の前々日・発行日の前日・発行日の3日間となりますので、1日に行われる「催し」については、前々月の1日から3日間(土・日曜日、祝日を除く)にお申し込みください。

■カラオケサークル「響」菟道 第2・3・4(月)、19:30～21:30。菟道集会所。3回2000円。下岡☎22-4281。日本歌謡指導連盟講師山内。

■カラオケレッスン 男女OK 第2・4(金)、10:00～12:00。伊勢田集会所。2回2000円。東島☎41-6929。日本歌謡指導連盟講師山内。

■着付 光香会 毎週(水)、10:00～12:00。榎島コミセン。1回1000円。蓮井☎090-3350-9850。苦しくない着付指導。

■中高生大人ストリートダンス 毎週(水)、19:00～20:15。スタジオピピット南小倉小東隣。月4500円。岡野☎090-5362-2862。

■シャンソン(ピバシャンソン) 月4回、13:00～14:00。南宇治コミセン。1回千円(入会千円)。黒木蘭☎090-8166-1968。ピアノ伴奏。

■宇治マンドリンアンサンブル 第2(水)、19:30～21:30他。宇治公民館。月2000円。FLORA中塚☎43-6228。ベース、ギターも大歓迎。

■わいわいTRY塾 第3(金)、13:30～15:30。生涯学習センター他。年3000円。河津☎24-6761。おしゃべりサロン開催。

■日本語教室ボランティア募集 毎週(水)、18:30～20:00。菟道ふれあいセンター。年2000円。杉本☎22-8378。竹中☎44-1402。

■アートクラブ・創画 第2・4(金)、13:30～16:00。宇治公民館。月2000円。峯☎/FAX22-9699。洋画サークル。若干名募集。

■編み物サークル(見学歓迎) 月4回(金)、9:30～12:00。東宇治コミセン。有料。桂木☎32-7132。今こそ始めてみませんか!!

■親子体操なかよし 第1・2・3(金)、11:00～12:00。木幡公民館。月1800円。船越☎080-1437-2633。2歳からの知育体操。

■宇治おおとり合唱団 第2・3・4(水)、13:30～15:30。中央公民館。月1500円。富田☎43-8883。混声60歳以上。見学歓迎。

■開園基同好会 月4回(土・日)、12:30～17:00。開地福祉センター。月300円。上田☎43-0767。男女・年齢不問。

■琵琶民謡会 第2・4(金)、13:30～15:30。総合福祉会館。月2回1500円。岡崎政枝☎23-1139。見学自由・60才以上。

■柔道を楽しみませんか! 毎週(水・木)、19:00～20:30。南宇治中。月2200円。大槻☎21-8817。柔道着貸与・見学・体験大歓迎。

■琴音人 琴伝流大正琴 第2・4(金)、13:00～16:00。菟道ふれあいセンター。1回1000円。日野☎20-3028。初心者歓迎体験自由。

■絆カラオケサークル 第1・3(水)、13:30～15:00。市民会館。月2500円。高澤☎32-6335。初心者大歓迎。

■ソシアルダンス木曜会 毎週(木)、19:30～21:30。宇治公民館。月3000円。能勢☎23-2205。ダンスを楽しむ!見学、初心者歓迎。

■榎島園基サークル 毎週(日)、13:00～17:00(予定)。榎島コミセン。月500円。三好☎090-9041-4220。初心者大歓迎!

■ソシアルダンス「トライ」 第1・3(水)、13:00～15:00。第2(水)、10:00～12:00。宇治公民館。月3回2000円。須山☎090-6237-5522。

■体と心の健康体操「自強術」 毎週(水)、9:30～10:45・11:00～12:00。南宇治コミセン。月2500円。井垣☎44-7367。新規は後半。

■USK 書道同好会 第1・3(金)、13:00～16:00。総合福祉会館。月1000円。小林☎24-3354。60歳以上。初心者歓迎。

■宇治若葉句会 俳句の会 第2(水)、13:00～16:00。宇治公民館。月1000円。貴志☎/FAX20-1387。初心者歓迎。見学はお気軽に。

■角谷園基・将棋教室 毎週(水)、13:00～17:00。城南勤労者福祉会館。月1500円。角谷☎52-4947。ボケ防止、高齢者歓迎。

■茶道サークル 第2・4(金)、10:00～14:30。総合福祉会館。月1000円。河野☎21-5386。見学歓迎無料。

■城謡会 謡曲 第1・3(月)、13:00～。南陵北集会所。月500円。伊藤☎23-0202。見学大歓迎。お気軽に。

■うきふね短歌会 第1・3(水)、16:00～16:00。生涯学習センター。月1500円。平居☎22-5492。初心者歓迎。

■ソフトテニス「宇治 早蕨」 毎週(水)、9:00～11:00。東山クレーコート。1回300円。高本☎44-1877。女性歓迎。気軽に電話下さい。

■鳳凰大社交ダンス 毎週(水)、13:30～16:00。中央公民館。3カ月5000円。西垣内☎44-0227。鳳凰大生限定。初心者歓迎。

■JTMICK goo チョキぱー♪ 第1・3(水)、10:30～。広野公民館。月1000円。安倉☎090-2060-1189。JTMICK・制作・音楽絵本。

■社交ダンス『フルール』 毎週(水)、18:30～。小倉公民館。月3000円。太田☎090-3942-9852。体験無料◎初心者歓迎。

式望遠鏡で天体観察をします。▷とき…3月8日(土)、午後7時～9時(受け付けは、午後6時半～8時半。荒天中止)▷参加費…無料

### 官公署・その他

#### ■立命館大学学生法律相談部による無料法律相談

同大学学生、教授、弁護士などが対応します。▷とき…2月22日(土)、午前10時～午後2時半▷ところ…宇治公民館▷内容…金銭貸借、不動産登記、離婚、相続など(刑事事件、税金など受け付けできない場合あり) 同同大学学生法律相談部(☎075-465-8175)

#### 事業所の皆さんへ 消費税法改正等の注意点

4月1日(火)から消費税(地方消費税を含む)の税率が8%になり、26年4月1日を含む課税期間の消費税及び地方消費税の確定申告書を作成するためには、帳簿等において、課税取引を適用税率ごとに区分する必要があります。

また、消費者向けの価格表示については、税込価格を表示(総額表示)することが義務付けられています。25年10月1日～29年3月31日は、「現に表示する価格が税込価格であると誤認されないための措置」を講じている場合に限り、税込価格を表示しなくても良いとする特例が設けられました。

同宇治税務署(☎44-4141)

#### ■計量教室

食品を購入(3000円まで支給)し、内容を調査します。▷とき…3月18日(火)、午後1時半～3時半▷ところ…市役所8階大会議室▷対象…市内在住の人▷定員…先着10人 氏名・住所・電話番号を、2月17日(月)～28日(金)(必着)に、郵送かEメールで、府計量検定所(〒602-0918京都市上京区薬屋町431、☎075-441-8335、✉keiryuu-shido@pref.kyoto.lg.jp)へ。

#### ■ケーブルテレビのデジアナ変換サービスが終了します

デジアナ変換とは、ケーブルテレビ事業者がデジタルの電波をアナログに変換し、アナログテレビで地デジが見られるようにするサービスです。このサービ

スが27年3月に終了します。現在、デジアナ変換でテレビを視聴している人は、地デジ受信の準備が必要です。 同総務省地デジコールセンター(☎0570-07-0101)

#### ■城南地域職業訓練センター

同受講料を添え、直接、同センター(☎46-0688)へ。

#### ◎3月12日(水)から受け付け

パソコン入門講座とOfficeを扱ってみよう 4/12～5/14の⑧(休講日あり)、18:30～21:00、8回。定員20人。受講料1万5000円(別途要教材費)。

ビジネス英会話(前期) 4/12～9/13の⑨(休講日あり)、9:30～12:00、22回。定員25人。受講料2万7000円(別途要教材費)。

#### ◎3月13日(木)から受け付け

エクセル初級 4/13～5/25の⑩(休講日あり)、9:30～12:00、6回。定員20人。受講料1万5000円。

#### ■城南勤労者福祉会館

同受講料を添え、直接、同会館(☎46-0688)へ。

#### ◎3月8日(土)から受け付け

ハンゲル入門教室 4/8～9/2の⑫(休講日あり)、13:00～14:30、20回。定員20人。受講料1万2000円(別途要教材費)。

ハンゲル初級教室 4/8～9/2の⑬(休講日あり)、15:00～16:30、20回。定員20人。受講料1万2000円(別途要教材費)。

#### ◎3月9日(日)から受け付け

楽しい絵画教室 4/9～9/24の第2・4⑭(13:00～16:00)、12回。定員15人。受講料1万2000円(別途要教材費)。

#### ◎3月10日(月)から受け付け

フラワーアレンジメント教室 4/10～9/11の第2⑮(10:00～12:00)、6回。定員20人。受講料3000円(別途要教材費)。

書道教室 4/10～9/25の第2・4⑯(13:00～16:00)、12回。定員20人。受講料1万2000円(別途要教材費)。

#### ◎3月11日(火)から受け付け

海外旅行のための英会話教室 4/11～8/29の⑰(休講日あり)、10:00～12:00、20回。定員30人。受講料1万6000円(別途要教材費)。

#### ■社会福祉協議会

同協議会(☎22-5650)

<赤ちゃんパーク>動きやすい服装で参加してください。▷とき…2月21日(金)、午前10時～正午▷ところ…総合福祉会館▷対象…9～12カ月の子と親▷内容…ミニプログラムと交流タイム▷参加費…200円▷持ち物…バスタオル

<赤ちゃんサロン>動きやすい服装で参加してください。▷とき…2月27日

(木)、午前10時～正午▷ところ…総合福祉会館▷対象…妊婦と1～4カ月の子と親▷内容…ミニプログラムと交流タイム▷参加費…200円▷持ち物…バスタオル

#### <赤ちゃんボランティアを募集>

南宇治中学校の授業で、赤ちゃんとの交流を行います。▷とき…3月10日(月)、午前10時10分～正午▷対象…首が座った頃～12カ月の子▷募集人数…先着45組程度 同2月28日(金)までに、同協議会へ。

<ボランティア研修会>アイデアを出し合い、作品を作ります。▷とき…3月7日(金)、午前10時～11時半▷ところ…産業会館▷持ち物…筆記用具、はさみ、木工用ボンド、ピンセット(ある人のみ)

#### <宇治ボランティアフェスティバル&おもいの駅伝2014>

▷とき…3月2日(日)、午前10時～午後3時▷ところ…総合福祉会館▷内容…ステージ発表、ボランティア活動体験、展示発表、販売コーナーなど▷参加費…無料

#### ■パワーリハビリ教室

トレーニング機器を利用し、病気・けが等で低下した心身機能の維持向上に努めましょう。▷とき・ところ…◎毎週月・木曜日コースと水・土曜日コース＝広野地域福祉センター◎毎週火・金曜日コース＝黄檗体育館、いずれも午前10時45分～午後0時半(全22回)▷対象…市内在住の40～64歳の人(介護保険認定を受けている・障害者自立支援法による制度を利用中の人は除く)▷定員…若干名▷参加費…無料(送迎あり) 同福祉サービス公社(☎28-3150)へ。

## 文化センター公演案内

同文化センター(☎39-9333)

### 源氏物語宇治十帖・朗読劇 発表会

～宇治十帖ものがたり～

平安装束を着た子どもたちが宇治十帖の朗読劇を熱演します。その他、源氏物語に登場する雅楽舞臺「蘭陵王」や「胡蝶の舞」の上演や朗読体験などもあります。

- ◆とき…3月8日(土)、午後1時半(開場は、午後1時)
- ◆ところ…文化センター小ホール
- ◆出演…宇治っ子朗読劇団☆Genji、鳴鳳雅楽会
- ◆入場料…無料

文香をプレゼント(先着200人)



手紙や財布などに入れて、香りを楽しめます

### 週末よしもと お笑いライブ In 宇治

- ◆とき…3月9日(日)、午後5時～(開場は、午後4時)
- ◆ところ…文化センター大ホール
- ◆出演…博多華丸・大吉、矢野・兵動、ライセンス、銀シャリ、ジャングルポケット、2700、バイク川崎バイク、シソンヌ
- ◆入場料(全席指定)…3000円(当日券=3500円)



### 米二・塩鯛 二人会

- ◆とき…5月24日(土)、午後2時～(開場は、午後1時半)
- ◆ところ…文化センター小ホール
- ◆入場料(全席指定)…2000円 ※未就学児の入場はできません



▲桂米二さん ▲桂塩鯛さん

チケットは下記プレイガイドで発売中(「米二・塩鯛 二人会」は、2月22日(土)より発売)

文化センター、市観光センター、市観光案内所(JR宇治駅前)、市内各コミュニティセンター、アル・プラザ宇治東、ケイ・ネット平和堂京田辺店、チケットよしもと※、ローソンチケット※、チケットぴあ※、イープラス※ ※=週末よしもと お笑いライブ In 宇治のみ ©文化センターホームページ(☎ http://www.wao.or.jp/ujibunka/)でも購入できます

## 元気フロンティア教室

「健康寿命を延ばそう!～かんたんに行えるロコモ予防の運動～」をテーマに、講演会と実技を行います。運動のできる服装と靴で参加してください。

- ◆とき…3月21日(祝)、午前10時～11時半
- ◆ところ…うじ安心館
- ◆対象…市内在住の人
- ◆定員…先着40人
- ◆講師…松森賢司さん(健康運

- 動指導士)
- ◆参加費…無料
- ◆申し込み…氏名・住所・電話番号・生年月日を、2月17日(月)から、郵送・電話か直接、国民健康保険課へ。

同国民健康保険課

# 情報BOX

市役所への電話・郵便は  
☎22-3141(代表)  
FAX20-8778(代表)  
〒611-8501(住所省略可)



市HP携帯版QRコード

市役所のホームページは  
<http://www.city.uji.kyoto.jp/>

☎=問い合わせ

☑=申し込み(Eメールで申し込む場合は、件名に催し(講座等)名を入力してください)

☑の書いていないものは、直接会場へお越しください。

※お電話は番号をよく確かめておかけください



▲ちはや姫

## 募集

### ■清掃作業員(非常勤職員)

▷内容…ごみ収集車に乗って、ごみを収集する▷任用期間…4月1日～27年3月31日▷勤務日時…月～金曜日(祝日含む)、午前8時半～午後5時15分(水曜日は、正午まで)▷報酬(月額)…20万4100円(他手当あり)▷募集人数…若干名 国市販の履歴書(要写真)に必要事項を書き、3月7日(金)までに、本人が直接、事業課へ。後日、面接あり。

### ■介護相談員

▷内容…介護保険施設等の利用者や家族の話を聞き、不安や疑問を解消する▷対象…市内在住で、事業所までの交通手段を持ち、現在、介護サービス事業に従事しておらず、月3回程度の活動や会議・研修に参加できる人▷委嘱期間…2年間(再任も可)▷謝礼…訪問1時間当たり1500円(1回の訪問は2時間まで。指定の相談記録を提出した場合に支給。交通費は有料道路利用料のみ支給。会議の参加は支給対象外)▷募集人数…若干名 国市販の履歴書(要写真)と介護保険課にある申込書に必要事項を書き、指定の様式等に書いた800字程度の作文(テーマ=「認知症の人と関わる上で心掛けている(たい)こと」)を添え、2月17日(月)～3月7日(金)(必着)に、郵送か直接、同課へ。書類選考後、面接あり。

### ■小中一貫教育非常勤講師の登録受付

任用の必要が生じた時に、各小・中学校で面接選考・任用します。▷内容…小中一貫教育に係る非常勤講師▷資格…教員免許を持つ人▷任用期間…4月1日～27年3月31日▷勤務日時…月～金曜日、午前8時半～午後5時15分(水曜日は、正午まで)▷報酬(月額)…18万9500円(他手当あり) 国市販の履歴書(要写真)に必要事項を書き、教員免許の写しを添え、事前に電話連絡の上、本人が直接、小中一貫教育課へ。

### ■市立保育所臨時職員の登録受付

任用の必要が生じた時に、登録者の中

から任用します。▷職種…保育職員(保育士資格がない人でも可)・調理員・用務員▷勤務地…市立保育所のいずれか 国市販の履歴書(要写真)に必要事項を書き、保育士資格を持つ人は保育士証の写しを添え、本人が直接、保育課へ。

### ■公民館管理員(非常勤職員)

▷内容…公民館の施設管理▷任用期間…4月1日～27年3月31日▷勤務日時…指定する日の午前8時半～午後10時の間で指定する時間▷勤務地…各公民館▷報酬(時給)…869円(他手当あり)▷募集人数…若干名 国市販の履歴書(要写真)に必要事項を書き、2月28日(金)まで(必着)に、郵送か直接、生涯学習課(〒611-0021 宇治琵琶45-14)へ。後日、面接あり。

### ■栄養士(非常勤職員)

▷内容…食育推進計画に関する事務、教室での栄養指導等▷資格…栄養士の資格と普通自動車運転免許を持つ人▷任用期間…4月1日～27年3月31日▷勤務日時…月～金曜日、午前8時半～午後5時15分(水曜日は、正午まで)▷報酬(月額)…16万7900円(他手当あり)▷募集人数…1人 国市販の履歴書(要写真)に必要事項を書き、栄養士の免許証の写しを添え、2月28日(金)まで(必着)に、郵送か直接、保健推進課へ。後日、面接あり。

### ■保健師(非常勤職員)

▷内容…各種健診における保健指導及び健康相談等▷資格…保健師の資格と普通自動車運転免許を持つ人▷任用期間…4月1日～27年3月31日▷勤務日時…月～金曜日、午前8時半～午後5時15分(水曜日は、正午まで)▷報酬(月額)…20万3600円(他手当あり)▷募集人数…1人 国市販の履歴書(要写真)に必要事項を書き、保健師の免許証の写しを添え、2月28日(金)まで(必着)に、郵送か直接、保健推進課へ。後日、面接あり。

### ■市公園公社職員(嘱託職員)

▷任用期間…4月1日～27年3月31日(更新あり。65歳まで)▷募集人数…

各1人 国市販の履歴書(要写真)に必要事項を書き、2月17日(月)～28日(金)(消印有効)に、郵送か直接、同公社(〒611-0031 広野町八軒屋谷25-1、☎39-9393)へ。後日、面接あり。

<嘱託職員>▷内容…公園運営管理・施設管理、パソコン処理業務▷勤務日時…指定する日の午前8時半～午後5時15分(週休2日)▷勤務地…植物公園、黄檗公園、西宇治公園のいずれか▷報酬(月額)…18万6600円(他手当あり)

<夜間嘱託職員>▷内容…夜間の公園管理・施設管理、パソコン処理業務▷勤務日時…指定する日の午後4時半～10時半(週休2日)▷勤務地…西宇治公園▷報酬(日額)…5040円(他手当あり)

## お知らせ

### ■地域子育て支援基幹センター

その他のひろばは、「0123さい宇治子育て情報誌」をご覧ください。 国同センター(☎39-9109)

### ◎てまえひろば(10:00～15:00)

2/18(水)	城南荘集会所	0歳～就学前の子と親遊び	おもちゃ
2/27(水)	西大久保集会所		

### ◎乳幼児相談(10:00～11:00)

2/17(月)	西部地域子育て支援センター	保健師による「お話タイム」相談
2/25(水)	南部地域子育て支援センター	保健師による相談
2/27(水)	北部地域子育て支援センター	保健師による相談

### ◎園庭開放(10:00～11:30)

2/18(水)	同胞保育園	雨天室内
2/19(木)	宇治保育所※	雨天中止
2/20(金)	小倉双葉園保育所	雨天支援センター
2/20(金)	大久保保育所	雨天中止
2/20(金)	なかよし保育園	雨天支援センター
2/21(土)	西小倉保育所※	雨天中止
2/22(日)	登り保育園	雨天児童館

※=10:00～11:00

### ■子どもを預かることができる人(援助会員)の新規会員講習会

ファミリー・サポート・センターでは、援助会員を募集しています。事前に会員登録(無料)の上、受講してください。▷とき…3月5日(水)、午前10時～午後3時半▷ところ…ゆめりあうじ▷参加費…無料 国同センター(☎39-9309)へ。

2月28日(金)は、**固定資産税第4期の納期限**です。  
お忘れなくお納めください。

市税の納付は  
便利な口座振替で!

国納税課

### ■父と子の集いin鈴鹿サーキット

鈴鹿サーキット(三重県鈴鹿市)で、父子の楽しい時間を過ごしませんか。▷とき…3月23日(日)、午前10時(JR宇治駅前からバスで出発)～午後7時▷対象…市内在住の父子家庭の父と子、その家族▷定員…先着20人▷参加費…◎大人=

1500円◎子ども=500円 国氏名・住所・電話番号・年齢を、2月17日(月)～3月14日(金)(必着)に、ファクス・Eメールか直接、地域福祉課(FAX21-0407、☎chiikifukushi@city.uji.kyoto.jp)へ。

### ■健康増進・歩こう会

絶景のつり橋「星のブランコ」(交野市大字星田)を目指し、交野市の私市へハイキングに行きませんか。▷とき…3月16日(日)、午前9時(近鉄大久保駅集合)～午後4時▷対象…小学生～(小学生は、保護者要同伴)▷定員…先着30人▷参加費…◎中学生～=500円◎小学生=250円▷持ち物…昼食、お茶、タオル、敷き物など 国2月16日(日)から、参加費を添え、直接、南宇治コミュニティセンター(☎39-9185)へ。

### ■コミュニティワークこはた館

国同館(☎39-9199)  
<健やかからた講座>▷とき…2月25日(火)、午後2時～4時▷対象…市内在住・在勤・在学の人▷定員…先着40人▷内容…免疫力を高めて元気になるストレッチと気功法▷講師…華学和博さん(健康運動指導士)▷参加費…無料▷持ち物…お茶、タオル等 国2月17日(日)から、同館へ。

<ふれあいコンサート>素敵な生演奏と歌声をお楽しみください。▷とき…3月1日(土)、午後1時半～3時(開場は、午後1時)▷出演…國松伸行さん(二胡演奏者)、はんぱれバンド、ママさんブラスUji サックスアンサンブル「chouchou」▷入場料…無料

## アクトパル宇治

国催し名、参加者全員の氏名・年齢・性別、「陶芸教室」は代表者の住所・電話番号、「ちびっこアウトドア」は送迎の有無・保護者の氏名・住所・電話番号を、2月25日(火)(消印有効)までに、郵送・ファクスかホームページの専用フォームで、アクトパル宇治(〒601-1392 西笠取辻出川西1、☎075-575-3501、FAX075-575-3511、☎http://www.actpal-uji.com)へ。当選者のみ通知します。

<陶芸教室「ろくろ編」>電動ろくろ体験や手回しろくろで作品を作ります。▷とき…3月9日(日)、午前9時半～午後3時▷定員…40人(多数の場合抽選)▷参加費…1000円▷持ち物…エプロン、タオル

<はるやすみ!ちびっこアウトドア>アウトドアクッキングや記念クラフトを楽しみます。▷とき…3月16日(日)、午前10時～午後3時▷対象…小学生▷定員…40人(多数の場合抽選)▷参加費…1000円(JR宇治駅～アクトパル宇治の送迎希望者は、別途要1000円)▷持ち物…水筒、軍手、着替え

<星空オーブンデー「木星と月をみよう!」(申し込み不要)>大型屈折

ひったくりに注意「バッグはたすき掛け」「自転車のカゴには防犯ネット」 国総務課

# 歴史

## 宇治史探検 ④7

知る人ぞ知る宇治の豆知識をお話しします。 問歴史資料館(☎ 39-9260)

### 名木百選「鳳凰の松」 移転・命名50年

市役所東側植栽の名木「鳳凰の松」は、推定樹齢250年を超え、宇治市名木百選にも選ばれています。しかし、当地に植えられ命名されたのは、比較的新しい昭和39年(1964年)3月、ちょうど50年前のことでした。

この松は、伏見と淀の間に続く松並木「千両松」の名残りと伝えられています。江戸時代には、街道を行き交う人びとや伏見・大坂間を結んだ三十石船の乗船客の目を楽ませたことでしょう。その後、道路の拡幅に伴い淀町にあった久世郡役所に移され、郡役所が明治35年(1902年)に宇治町の宇治駅前に移転した

ことから、同時に移植され宇治にやってきます。

さらにその後、都市計画道路建設のため、松は現在の位置へと移植されました。作業は交通量の少ない深夜から未明にかけて行われ、3時間かけて旧市役所庁舎前庭に設置されました。



▲昭和39年3月14日の深夜、電柱や電線を避けながらの移転作業

# 環境

## レッツ!エコ・リサイクル

身近なことからエコやりサイクル活動に取り組んでみませんか。 問環境企画課

### 家庭の省エネ ～2月は省エネ月間です～

冬は暖房などにより、エネルギーの使用量が増大します。暖房時の室温は20℃を目安にして過度の使用を控え、家庭での省エネに取り組みましょう。

#### ～省エネワンポイント～

- ❖ エアコン…扇風機・サーキュレーター(空気循環器)を併用し、暖まった空気を循環させる
- ❖ ホットカーペット・電気コタツ…カーペット・敷布団の下に断熱マットなどを敷く
- ❖ 冷蔵庫…冬は設定温度に気を付けて、冷え過ぎに注意する
- ❖ トイレの電気便座…使用しない時にふたをする



# 防災

## 家庭で地域で防災対策を

さまざまな防災情報をお知らせします。 問危機管理課

### 地域で防災対策を

災害が発生した際に、地域での防災対策が大きな力を発揮します。日頃から地域の皆さんとの付き合いを大切にし、防災対策に取り組みましょう。

#### 自主防災マニュアルを作りましょう

自主防災マニュアルとは、災害発生時に地域全体が迅速に助け合い、行動できる体制をまとめたものです。

- 緊急連絡網を作りましょう  
あらかじめ連絡先を決めていないと、災害発生時に地域で安否確認を取れないことがあります。いざという時のために、連絡先を日頃から確かめておきましょう。
- 避難経路図を作りましょう  
災害の種類や状況によって避難先が異なることが想定されます。複数の避難所と避難経路を確認してください。また、安否確認を行い、集団で行
- 動けるよう、災害状況に応じて近所の集会所や公園・空き地など、一時的に集合する場所を決めておきましょう。
- 役割分担を決めましょう  
災害発生時に、地域の中でそれぞれが何をするか決めておきましょう。
- 防災資機材を備えましょう  
消火器やバケツ、スコップなどの保管場所を確認しておきましょう。

- 災害時の情報源 FMうじ FM放送 88.8 MHz
- 各家庭で3日分の食料などの備蓄をしましょう

宇治市役所 ☎ 22・3141 (代表)

FAX 20・8778 (代表)

HP http://www.city.uji.kyoto.jp/

# 本

## 新刊の紹介

新しく図書館に入った本を紹介します。 問中央図書館(☎ 39-9256)

### 『47都道府県・伝統調味料百科』

成瀬宇平著/丸善出版

旅行に行った際、あるいは故郷に帰ったら食べる料理、いわゆるご当地グルメというのが各都道府県にはあります。慣れ親しんだ味の起源やそれぞれの地域の食習慣は、実に興味深いです。関西と関東や地方ごとの違い、各都道府県の人がよく使う調味料や味付けの特徴、そしてその背景について、分かりやすくまとめた一冊です。



### 『14歳からの精神医学』

宮田雄吾著/日本評論社

皆さんの周りに、びっくりするほど体型が変わってしまった子、あまり学校に来なくなってしまった子……そんな友達はいませんか。体が風邪を引くように、心の病気だってどんな人でも突然起こり得ること。自分に関係がないなんてことはありません。まずは知ることから始めませんか。



# 健康

## こんにちはと笑顔で健やか宇治のまち

市の健康に関する取り組みや市民の皆さんの健康に役立つ情報をお届けします。 問保健推進課

### ご存じですか 献血のこと

皆さんも街中などで、献血車や献血ルームを目にしたことはありませんか。「やってみたいけれど、よく分からないから不安」といった人もきっと多いと思います。そんな人のために、献血についての○×クイズを用意したので、ぜひ挑戦してください。

#### ■ 3月の献血

▷とき・ところ…◎3月4日(火)、午前10時～午後0時半・午後1時半～3時半＝うじ安心館◎3月28日(金)、午前10時～正午・午後1時～3時半＝イオン大久保店(大久保町井ノ尻)

- Q1: 献血した血液の多くは「交通事故」などでけがをした人に使われる
- Q2: 献血すると血液の検査結果が届けられる
- Q3: 400ml 献血は男女とも18歳からである
- Q4: 一番献血をしている年代は20代である



#### 答え

- A1: × 交通事故など、けがによる輸血は、全体の3.5%です。献血した血液の80%以上は、がんなどの病気の治療に毎日使われています。ちなみに日本人の死因の第1位は「がん」です。つまり、それだけ多くの人が生きるために輸血を必要としています。
- A2: ○ 希望する人には、血液の検査結果を後日送付しています。
- A3: × 男性は17～69歳、女性は18～69歳が可能です。ただし、65歳からは60～64歳で献血の経験が必要です。また、男女とも体重が50kg以上必要です。
- A4: × 一番献血をしているのは40代です。現在、若者の献血離れが進み、10～20代の献血者はこの10年間で約35%も減少しています。今後、継続して血液を確保するため、若い人たちの協力が必要です。