

◆◆◆◆◆ 主な記事 ◆◆◆◆◆

- 26年度施政方針の概要…2面
- 国民年金 保険料の未納期間はありますか…3面
- 愛犬には狂犬病予防注射を…4面
- 市民情報短信(募集)…5面
- 情報BOX…6・7面
- 健康 他…8面

宇治市政だより

3.15

平成 26 年
(2014)
第 1692 号
●毎月 1 日・15 日発行



発行 宇治市
編集 広報課

〒611-8501 宇治市宇治琵琶33
☎ 22-3141(代表)
FAX 20-8779
http://www.city.uji.kyoto.jp/
携帯 http://www.city.uji.kyoto.jp/m/



市民の力の結集で、 未来に夢と希望のもてる新しい宇治づくり 26年度施政方針を表明

平成26年度は、今後4年間の新しいまちづくりの指針である第2期中期計画の初年度であります。まちづくりの目標である「お茶と歴史・文化の香るふるさと宇治」を構築するため、本計画に掲げた重要施策の具現化を目指し、過度の負担を後世に残さないためにも、「選択と集中」により真に必要な事業を優先的に実施しながら、新しい宇治づくりを実現するための積極的な予算を編成いたしました。

今後におきましても、しっかりと宇治のまちの将来を見据えて、19万宇治市民の力を結集し、市民参画・協働により「未来に夢と希望のもてる新しい宇治市」を築いていくため、全力で取り組んで参ります。

宇治市長

山本 正

写真は、朝霧橋からの宇治川上流

◆ 4月6日(日)は、京都府知事選挙・京都府議会議員(宇治市及び久世郡選挙区)補欠選挙の投票日です。詳しくは、「選挙だより」をご覧ください。

◆配布は発行日の前々日から3日間。問い合わせは、(株)ダイコク(フリーダイヤル)☎0120・01・3912へ。

26年度施政方針の概要

市議会3月定例会の初日の2月20日に、山本市長が市政運営の基本的な考え方である施政方針を表明しました。その主な内容を紹介します。 図政策推進課

施政方針の全文は市ホームページの他、行政資料コーナーで閲覧できます。
26年度予算については、市政だより4月15日号でお知らせします。



重点的取り組み 災害に強い まちづくりの推進

京都府南部地域豪雨災害からの復旧は、引き続き最優先課題として位置付け、「災害復旧計画」に基づき着実に進めます。

災害復旧事業については、一部を除き、26年度中の早期完了に向けて取り組みます。

また、近年発生が顕著なゲリラ豪雨対策として、主要な排水路の改良や雨水貯留施設等の整備を行う公共下水道の洛南処理区整備事業に取り組みます。

更に、防災拠点となる市有建築物の耐震診断・改修を計画的に実施し、黄檗公園において、防災機能の向上を目指した体育館の耐震改修工事に着手します。

市民参画・協働の推進

市民協働の市政を進めるためには、さまざまなコミュニティ活動の果たす役割は重要です。町内会・自治会の活性化の方策や地域コミュニティ及び市との協働のあり方について検討を進め、市民参画・協働社会の実現に努めます。

誰もが生き生きと暮らせるまちづくりの推進

健康長寿日本一の実現に向けて、「市健康づくり推進プラン」の策定に取り組みとともに、市民の皆さんのライフステージに応じた総合的な健康づくりを推進します。

高齢者の生きがい・健康づくりとして、市高齢者アカデミー、高齢者スポーツ大会の充実を図るとともに、生涯に

わたって健康でいきいきと住み慣れた地域で暮らしていけるよう、地域における包括的な支援体制づくりを目指し、地域包括ケアシステムの実現に向けて取り組みます。



▲市高齢者アカデミー

高齢者の生活機能の低下を防止し、できる限り介護が必要ない状態とならないよう、複合型介護予防教室の会場の増設や身近な地域で介護予防教室に参加できる環境を整備するため、地域福祉センター等の改修工事を実施します。

また、認知症予防の拡充実施や認知症初期集中支援チームの充実により、生活環境を維持するためのケア体制を構築します。

障害者施策として、相談支援の充実を図りながら、障害者の日常生活や社会生活を総合的に支援します。中でも、障害者移動支援事業等3事業については、新たに精神障害者を対象者とする他、地域活動支援センターへの支援を拡充します。

総合的な子育て支援

《福祉に関する施策》
待機児童対策として、既存の分園の活用や民間保育所施設整備等、より一層の待機

児童解消に向けて取り組みます。

更に、子育てをしやすい環境づくりとして、地域子育てひろばを新たに2カ所開設します。

また、子育て家庭の経済的負担軽減のため、子育て支援医療費支給事業の通院分にかかる実質無料化を、更に小学校6年生まで拡充します。



▲地域子育てひろば

《教育に関する施策》

組織改革を行い、学校教育の発展と学校・家庭・地域が連携を更に強化できる体制を構築します。更に、「学校支援チーム」に新たに法律と医療の専門家を加え、学校現場を支援する体制の強化を図ります。

また、児童・生徒が快適に学べる環境を構築するため、小学校3校・中学校1校に空調機を設置するとともに、トイレ・ライフライン改修に順次取り組みます。

未来の宇治のまちの発展と人口減少社会を見据えた都市基盤整備

道路整備については、歩行者等の安全対策や施設の老朽化対策を重点的に実施します。

JR奈良線の複線化については、関係機関との調整を図り、着実に事業実施するとともに、新田駅東側及び六地

蔵駅前広場の整備構想策定に取り組みます。

バス路線の再編により公共交通の利用が困難となった地域について、住民が主体となった小型バス等を運行するための支援制度を創設します。

公共施設のあり方の 検討と再構築

過去に建設した公共施設が更新時期を迎えることや人口減少・少子高齢社会の進展等による利用需要の変化等を踏まえた、公共施設の計画的な修繕やあり方の検討を進めます。

行財政改革の推進

「選択と集中」による効率化と、行政サービスの量から質へと転換を図り、限られた経営資源を最大限活用すること、より一層市民の福祉を増進し、市民満足度を高め、最少の経費で最大の効果を上げられるよう、積極的に行財政改革を進めます。

将来戦略プランの推進

「市将来戦略プラン」に基づき、魅力の向上に向けた事業に取り組みます。

本市のさまざまな魅力を、市民・事業者・関係団体等、宇治にかかわるすべての人との協働により、効果的に発信する仕組みを検討します。

観光振興については、市営茶室・対鳳庵におけるメニューの拡充等に取り組むとともに、観光協会や商店街等、観光に携わるさまざまな関係者との連携を強化し、市民の皆さんとともに観光振興に取り組む機運の醸成を図

り、市全体で観光振興に努めます。

更に、地域経済の活性化に向けて、本市の経済構造分析手法の研究や新名神高速道

各分野の主要な取り組み

安全・安心なまちづくり

防犯の取り組みとして、街頭における犯罪発生を抑止等のため、近鉄小倉駅周辺等に防犯カメラを設置します。

また、伊勢田消防分署の建て替えを始め、消防車両の更新、近年、増加傾向が続く救急需要や高度化する救急救命処置に対応できる高規格救急車の更新整備等、消防力の強化を図ります。

商工業の振興・地域経済の活性化

中小企業低利融資制度の拡充を継続する他、商店街等のイベント事業等への支援等、将来ビジョンのある商店街を積極的に支援します。

また、商工会議所と連携し、商業活力の向上に向けて取り組みとともに、海外販路開拓に向けた取り組みを支援します。

更に、既存企業への支援とベンチャー企業の育成を推進するとともに、府と連携して、企業誘致を進めます。

雇用の確保に向けては、緊急雇用創出事業臨時特例基金を活用した雇用創出に取り組むとともに、関係機関と連携を図り、さまざまな形で雇用対策の充実を努めます。

お茶と歴史・文化の香るまちづくり

(仮称)宇治川太閤堤跡歴史公園について、宇治茶に関するさまざまな体験ができる観光交流の機能や地域交流機能を備えた多機能複合型施設等の整備に向けて検討を進めます。

また、宇治茶の振興とおもてなし意識に関する条例の制定を進め、宇治茶ブランドの魅力を高め、更なる宇治茶の振興を図るとともに、宇治茶によるおもてなしを市民あげて実践できる環境づくりに努めます。

地球環境対策の推進

温室効果ガス排出量の削減に向けて、電気自動車の普及を推進するため、市役所に急速充電器を設置します。

また、27年1月からプラスチック製容器包装の分別収集を新たに実施するとともに、小型家電の拠点回収を本格実施する等、リサイクルの推進を図ります。

人権尊重の社会づくり

市人権教育・啓発推進計画等に基づき、市民一人ひとりの尊厳と人権が尊重される社会の実現と、ワーク・ライフ・バランスの促進、市民・事業者との一層の協働等の取り組みを推進し、男女共同参画社会の実現に努めます。

路の開通等の本市を取り巻く交通環境の大きな変化を生かした都市基盤のあり方を検討します。

4月1日(火)までに70歳になる人へ

医療費負担が据え置きになります

70～74歳(昭和19年4月1日以前生まれ)の人は、4月1日(火)から医療機関などで支払う自己負担割合が、1割に据え置かれることになったため、国民健康保険の加入者には、3月下旬に新たな「高齢受給者証」を郵送します。

※現役並み所得者(3割負担の人)及び後期高齢者医療制度の対象者を除く

問国民健康保険課

表:申請を行う場合の例

	24 年 6 月 (3 月)	～	25 年 7 月 (4 月)	～	26 年 7 月 (4 月)
現行	免除要件を満たしているが未納の期間				申請月
4 月 1 日 以降			免除申請ができる期間		

※()は、学生納付特例の場合

必要な添付書類などは、次のとおりです。詳しくは、年金医療課または京都南年金事務所(☎075・644・1165)へ。
◎基礎年金番号の分かるもの(年金手帳、納付書など)
◎印鑑
◎過去に失業した人は、雇用保険被保険者離職票または雇用保険受給資格

手続きに必要なもの

4月)までさかのぼることができませんが、4月からは、申請時点の2年1カ月前までさかのぼって申請ができるようになります(左上表参照)。

国民年金

保険料の未納期間はありませんか

4月1日(火)から免除申請できる対象期間が拡大

問年金医療課

者証の写し。失業した年の翌々年の6月(学生納付特例は3月)までの申請に有効
◎学生の場合は、学生証(写しの場合は、要両面)または在学証明書
◎申請期間の途中で本市に転入した人は、申請期間に対応する課税証明書などが必要になる場合があります

所定の申請書と添付書

申請方法

◎日本年金機構発行の過去の納付状況の分かる通知など
※代理申請の場合は、委任状と代理人の本人確認ができるもの(運転免許証など)、印鑑が必要です。

◆申請が遅れると、万一の際に障害年金などを受け取れない場合があります。
◆日本年金機構により、申請期間に対応する前年所得に基づき審査がされるため、免除が承認されない場合があります。なお、免除の種類によっては、申請者以外に、配偶者や世帯主の所得についても審査対象になります。

ご注意ください

類を、郵送か直接、同課(〒611・8501住所省略可)へ。なお、申請書は同課にあります。



65～69歳で、一定の所得制限額以下の世帯に属する人(本人及び同一世帯)

対象

健康保険等に加入している人で、次の対象の人は、事前に申請することにより、医療機関で支払う保険診療自己負担分(3割負担)の金額が1割負担になります。

適用される日

申請月の初日以降受診分。ただし、世帯構成の変更等がある場合は、その変更日からとなることがあります。

申請方法

印鑑と健康保険証を持って、同課へ。なお、25年1月1日現在、宇治市に住民登録のない人は、住民登録があった住所地

現在、この制度を受けている人へ

現在、本制度の認定を受けて有効期限が3月31日(月)までの受給者証を持つ人(3月2日(日)～4月1日(火)の間に70歳になる人を除く)は、3月中旬に26年4月以降有効の受給者証を送付します。4月1日以降も従来どおり、医療機関で健康保険証と一緒に提示してください。

で発行される収入・所得・控除額の分かる証明書が必要です。

65～69歳の皆さんへ

保険診療時は1割負担
福祉医療をぐっ存じですか

問年金医療課

国民年金

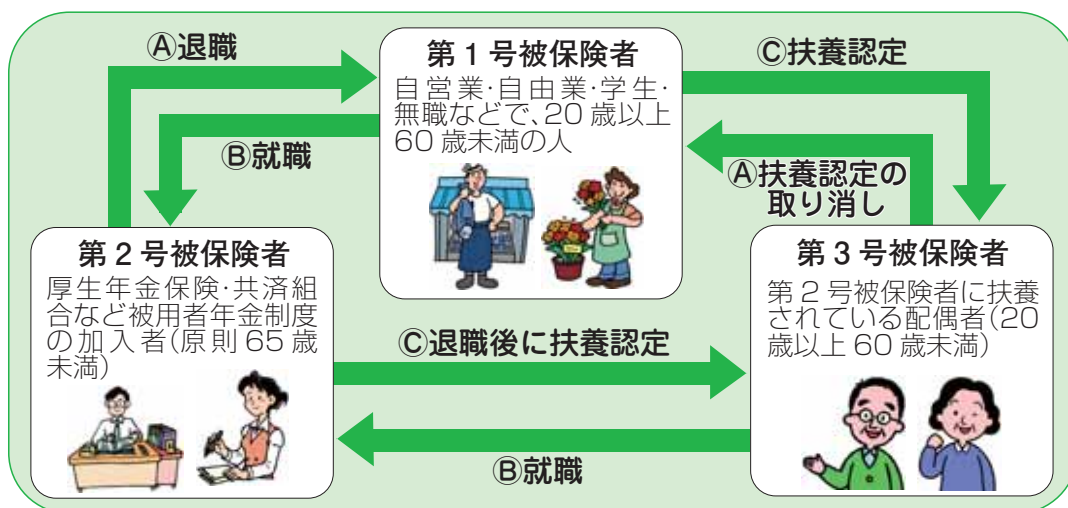
就職・退職などの際は手続きを忘れずに

国民年金は、日本国内に住所のある20歳以上60歳未満のすべての人が加入する制度です。就職・退職・結婚・離婚・収入の増減などにより、加入状況が変わった時は被保険者の種別変更の届け出が必要です。忘れずに手続きをしましょう。

種別変更の届け出先と必要書類

❖第1号被保険者に変更となる人(右図(A))…基礎年金番号の分かるものと印鑑(本人自署の場合は印鑑不要)に加え、次のものを持って、年金医療課へ。

- 退職の場合＝離職日が分かる書類(雇用保険被保険者離職票、退職証明書、退職辞令など)
- 扶養認定の取り消しの場合＝取り消しとなった日が分かる書類(健



康保険資格喪失証明書、取り消し日の記載がある健康保険証など)
※国民健康保険に加入する場合や健康保険の任意継続をする場合であっても、国民年金の加入手続きが必要です。

- ❖第2号被保険者に変更となる人(上図(B))…勤務先へ。
- ❖第3号被保険者に変更となる人(上図(C))…配偶者の勤務先へ。
※第2号・3号被保険者の必要書類は、勤務先へ確認してください。

問年金医療課

表：狂犬病予防集合注射の日程・会場

とき		ところ
4/2 ㊦	10:30 ～ 11:00	砂田第一児童公園
	13:30 ～ 13:50	コミュニティワークこはた館
	14:30 ～ 15:30	東宇治幼稚園
4/3 ㊦	10:00 ～ 11:00	大久保小学校
	13:50 ～ 15:50	御蔵山小学校
4/4 ㊵	10:00 ～ 11:00	神明小学校
	13:30 ～ 14:20	北榎島小学校
	15:00 ～ 15:40	西大久保小学校
4/7 ㊦	10:00 ～ 11:00	源氏物語ミュージアム駐車場
	13:30 ～ 14:10	榎島公園
	14:40 ～ 15:40	城南荘集会所(城南荘児童公園)
4/8 ㊵	9:30 ～ 11:00	西宇治公園駐車場
	13:30 ～ 14:00	明星第二緑地(明星町一丁目バス停横)
	14:30 ～ 15:00	平尾台第一児童公園
4/9 ㊦	9:30 ～ 11:00	黄檗公園体育館前
	13:30 ～ 14:10	緑ヶ原児童公園
	14:40 ～ 15:10	小倉公民館
4/10 ㊦	9:30 ～ 10:00	コミュニティワークうじ館
	10:30 ～ 10:50	白川集会所
	13:45 ～ 15:15	木幡公民館
4/11 ㊵	10:00 ～ 10:15	志津川浄化センター
	10:40 ～ 11:00	炭山・養老橋前
	11:30 ～ 11:50	西笠取・辻出橋前
	13:45 ～ 14:00	東笠取・消防器具庫前

狂犬病は人を含む多くの哺乳類が感染し、人に感染し発症すると10%死に至る恐ろしい病気です。狂犬病は日本国内では50年以上発生していないものの、近隣諸国を含む世界のほとんどの地域では依然として狂犬病による死亡事例が発生しており、万が一に備え、日頃から予防しておくことが非常に大切です。

集合注射

犬の飼い主は、狂犬病予防法により、生後91日以上、6月に1回、4月1日～6月30日に狂犬病の予防注射を受けさせ、住所地の市町村が交付した注射済票と鑑札を身に付けさせることが義務付けられています。

※1 犬を飼いだした日(または生後90日を経過した日)から30日以内に市町村への登録が義務付けられています。

※2 会場登録を継続して、鑑札の交付を受ける場合(※1) Ⅱあらかじめ送付しているお知らせのはがきと手数料3200円(注射手数料2650円+注射済票交付手数料550円)

※3 犬が未登録の場合(※2) Ⅱ6200円(前述の手数料3200円+登録手数料3000円)

※4 26年から狂犬病集合注射の案内はがきの仕様を変更しました。はがきを持って来れば、集合注射会場や各動物病院での注射済票の交付や登録の手続きが円滑になります。

案内はがき

納税者が自分の所有する土地や家屋の評価額が適正か、市内の他の土地や家屋の評価額との比較を通じて確認できます。縦覧は無料です。

※1 4月1日(火)～30日(水)、午前9時～午後4時半

※2 縦覧できる人：市内の土地や家屋の固定資産税納税者、またはその代理人。ただし、賦課期日(26年1月1日)後に所有者になった場合など、固定資産税が課税されていない人は縦覧できません。

※3 また、土地のみの納税者は土地の帳簿のみ、家屋のみの納税者は家屋の帳簿のみの縦覧に限られます。これらの帳簿には、納税者が評価額を比較する上で必要な事項のみを記載しており、所有者の氏名や住所などは記載していません。

動物病院での注射

注射に行けない場合は、掛かり付けや最寄りの動物病院で接種してください。

※3 Ⅲ病院の一覧は市ホームページに掲載しています。



環境企画課

固定資産(土地・家屋)の評価額を縦覧

資産税課

土地の税金に係る負担調整措置の変更

税制改正に伴い、26年度より土地にかかる負担調整措置が変更され、住宅用地及び市街化区域農地の課税標準額において、前年度と同額に据え置きとなる特例措置が廃止されます。この変更により、従前年度と比べて税額が上がる場合があります。

※1 縦覧に必要なもの：納税通知書、課税明細書、納税者本人であることが確認できるもの(※)のいずれかを持って来てください。法人の場合は代表者印の押印が必要です。

※2 また、納税者の代理人が縦覧する場合は、納税者本人が作成した委任状(同居の親族と納税管理人については、納税通知書か課税明細書の提示でも可)と委任を受けた代理人本人であることが確認できるもの(※)の提示が必要です。

※3 なお、26年度の納税通知書・課税明細書は、4月8日(火)に発送する予定です。

※4 納税者(または代理人)本人であることが確認できるものⅡ運転免許証、パスポート、健康保険証、年金手帳など公的機関が発行するもの

※5 不服申し出：固定資産税の納税者は、固定資産課税台帳に新しく登録された価格に不服がある場合、市固定資産評価審査委員会へ文書で審査の申し出ができます。なお、同審査の申し出期間は、課税台帳に価格などを登録した旨の公示の日から、納税通知書の交付を受けた日後60日までです。

図書館リニューアルオープン

改装工事を実施していた図書館が、3月18日(火)に3館一斉にリニューアルオープンします。リニューアルオープンを記念して、下記のテーマ図書展示を行います。

- 中央図書館**

◆ひろがる!“えほん”の世界～えほんの世界へ旅に出かけませんか～(一般書・児童書)

東宇治図書館

◆模様がえで暮らしをリフレッシュ(一般書)
- ◆おおきく おおきく おおきくなあれ(児童書)

西宇治図書館

◆お茶の本 あれこれ(一般書)

◆ともだち(児童書)

また、図書館のホームページも新しくなります。デザインを一新し、使いやすくなります。図書館の利用や蔵書検索に活用してください。

中央図書館(☎ 39-9256)、東宇治図書館(☎ 39-9182)、西宇治図書館(☎ 39-9226)

宇治川さくらまつり

とき 4月5日(土)・6日(日)、午前10時～午後4時(雨天決行)

ところ 府立宇治公園中の島、観光センター

宇治の名産品などを即売する「宇治川春の市」や伏見の銘酒の試飲、鵜飼ショーや宇治田楽、交通安全啓発ぬいぐるみ劇などの「おまつり広場」、「炭山陶器まつり」を予定しています。「ちはや姫」や「チャチャ王国のおうじちゃま」も登場します。

※お茶席券
当日券を購入した人には、「炭山陶器まつり」でのラッキープレゼント券が付きます。
◎前売券＝1500円(お茶席・点心席・記念品付き)
◎当日券＝500円(お茶席のみ)

観光協会(☎ 23-3334)

市民参画と市民参加のコーナー

問＝問い合わせ
申＝申し込み(Eメールで申し込む場合は、件名に催し(講座等)名を入力してください)
申の書いていないものは直接会場へお越しください。

※お電話は番号をよく確かめておかけください



▲チャチャ王国のおじさま

審議会等の傍聴

関連資料は当日、市役所1階行政資料コーナーで縦覧できます。

■地域コミュニティ推進検討委員会

▷とき…3月18日(火)、午後6時～▷ところ…市役所8階大会議室▷定員…先着10人▷内容…町内会・自治会の活性化の方策及び地域コミュニティや協働の在り方について 国当日、午後5時半～5時50分に、開催場所受付へ。 国文化自治振興課

■文化的景観検討委員会

▷とき…3月26日(水)、午後3時半～▷ところ…ゆめりあうじ▷定員…先着10人▷内容…文化的景観の保全について他 国当日、午後3時20分までに、開催場所受付へ。 国歴史まちづくり推進課

生涯学習

■インターネットを使用した講座

「花木を学ぶ～育て方の基礎～」府インターネット放送局生涯学習講座(HP http://spogaku.pref.kyoto.lg.jp/movie_top.html)から視聴できます

(約20分。視聴できない場合は、府文化政策課(☎075-451-8111)へ)。▷内容…花木の育て方の基礎として、植栽、せん定、施肥など管理全般▷講師…中井勇さん(市植物公園緑の相談員)▷費用…無料 国生涯学習センター(☎39-9500)

■春休み子どもお楽しみ劇場

人形劇やプラスバンドの生演奏、ジャグリングで楽しいひと時を過ごしませんか。▷とき…3月22日(土)、午後1時半～3時(開場は、午後1時)▷ところ…中央公民館▷対象…幼児・小学生と保護者▷出演…「ママさんプラスUji」・「菟道みどり文庫」・人形劇サークル「とらごろう」・宇治ジャグリングサークル「う・じ・ゃ・ば」の皆さん▷参加費…無料 国同館(☎39-9258)

■一輪車の検定

午前に練習会、午後から日本一輪車協会による検定を行います。▷とき…3月30日(日)、午前10時～午後3時▷ところ…大久保青少年センター▷対象…「空中乗り」以上ができる小学生▷定員…先着30人▷参加費…無料 国3月18日(火)から、同センター(☎39-9281)へ。

市民と議会のつどい ～開かれた議会をめざして～

議会の活動を知り、あなたも意見や提言を出してみませんか。

❖とき…4月13日(日)、午後2時～4時(受け付けは、午後1時半)

❖ところ…市役所議会棟3階第3委員会室

❖内容…26年度予算の審査内容について、質疑応答

❖申し込み…不要。直接、会場へ。

※要約筆記・手話通訳希望者は、3月28日(金)までに、議会事務局へ。

国議会事務局

市民情報短信(募集)

市民サークル等が行う催し・募集のコーナーです。予定が変更になる場合もありますので、掲載されている電話番号へ事前にご確認ください。

※お電話は番号をよく確かめておかけください

市政だよりの配布期間が、発行日の前々日・発行日の前日・発行日の3日間となりますので、1日に行われる「催し」については、前々月の1日から3日間(土・日曜日、祝日を除く)にお申し込みください。

■ソーシャルダンスアルファ 毎週(木)、13:00～14:30。東宇治コミセン。月4回4000円。谷口☎080-5360-2281。4月3日開始。

■リフレッシュ健康ダンス 毎週(金)、10:00～11:30。南宇治コミセン。月4回3000円。今井☎20-1532。優しリズム体操&ダンス。

■将棋 楽友「と金会」 第1・2(土)南宇治コミセン。第3・4(日)西小倉コミセン。13:00～17:00。年2000円。辻☎44-6760。

■小学生の硬式テニス団員募集 毎週(土)、13:00～16:30。太陽が丘コート。月1500円。小倉☎090-212000。HP 太陽ジュニアテニス。

■詩吟同好会 月2回(金)、19:30～21:40。榎島コミセン。月1500円。小倉☎090-3038-8609。初回本代有300円。

■ストレッチ健康体操・自彊術 毎週(木)、10:00～11:30・13:00～14:30。南宇治コミセン。月4回2500円。小船☎/ FAX 43-8937。見学可。

■ハワイアンフラ(マカマエ) 第1・3(土)19:30～。第2・4(日)15:00～。東宇治コミセン。月3千円。遠藤☎20-5765。男性クラスもあり。

■謡曲教室会員募集 日時不定期(電話して下さい)。宇治公民館。月1000円。日比成之☎24-7760。初心者歓迎資料有。

■シニア宇治ソフトボール 月3～4回(日)、15:00～17:00。大久保小。月1000円。米津☎32-6198。定年後の健康の為に。

■リトミック西宇治 毎週(木)、15:30～16:40。西宇治体育館。月3000円。吉田☎090-2049-2373。鉄棒・跳箱。幼稚園児募集。

■サークル紅(書道) 第1・3(日)、10:00～12:00。木幡公民館。月2500円。松田☎32-7403。見学自由。初心者歓迎。

■園児小学生ダンスと英会話 第1・3(土)広野公民館。第2・4・5(日)南宇治コミセン。10:00～11:30。月4500円。伊勢村☎43-1715。

■男声合唱団東雲 月3回(土)、13:00～。六地藏 星の奏楽堂。月2000円。田中☎53-7570。歌の好きな男性集まれ。

■生花サークルふわふわ花恋 第2(木)、19:30～21:30。宇治公民館2F。月200円。小澤☎/ FAX 44-7035。見学自由。初心者大歓迎です。

■木彫教室「きざみ」 第1・3(土)、13:00～16:30。広野公民館。月1500円。田内☎43-2682。指導者あり。初心者歓迎。

■ゆーてみ男声(合唱) 第2(金)、第4(金)の2日後の(日)、13:00～15:00。南陵町北集会所。月2000円。辻☎43-5345。見学歓迎!

■宇治シルバー合唱団「炎」 毎週(木)、13:20～15:30。総合福祉会館3F。月4回2000円。西村☎090-2014-0774。見学歓迎。

■体操サークル、チャームミズ 毎週(金)、10:00～11:30。宇治公民館。月1500円。吉田☎22-1405。リズムにのってストレッチ見学可。

■すみれコーラス歌う仲間募集 第1・3・4(日)、10:00～12:00。小倉公民館。月2500円。吉田☎22-1405。見学大歓迎お気軽に。

■木幡カラオケサークル 第2・4(日)、13:30～15:00。木幡地域福祉センター。月2500円。高澤☎32-6335。歌の好きな方大歓迎。

■「書」 翠睦会 毛筆・硬筆 第2・4(日)、13:00～15:00。中央公民館。月1500円。高田☎24-2658。資格取得可。漢字・かな・日常書。

■紅墨会 漢字仮名を毛筆で 第1・3(日)、10:00～12:00。木幡地域福祉センター。月2300円。若林☎33-7083。楽しい雰囲気です。

■アンダンテ社交ダンス 毎週(木)・(金)、13:00～15:00。開町26。月4回4000円。仁井田☎090-8384-2319。プロ指導有。

■ヨーガ倶楽部 毎週(木)、10:00～11:30。西小倉コミセン。月1300円。杉丸☎090-9164-1859。初心者歓迎。

■松涛会 第1(木)・3(日)、13:00～。総合福祉会館3F。月500円。植村☎31-8817。謡に興味ある方見学に。

■茶の花 琴伝流大正琴 第1・3(日)、10:00～12:00。総合福祉会館。1回500円。大平☎32-6057。初心者歓迎。

■フラワーサークル NAOKO 第2・4(日)、10:00～12:00。東宇治コミセン。1回2800円ぐらい。天野☎32-5021。花代込。

■健康寿命をのぼす(自彊術) 毎週(木)13:30～15:00・毎週(木)19:30～21:00。大久保小前「さつき」。月3000円。井垣☎44-7367。

■かんたん英会話アケセル 月3回(土)、一般14:00～、初級16:00～。南宇治コミセン。月4000円。木村☎090-8794-6954。見学無料。

■フルート アンサンブル 第2・4(日)、13:00～。南宇治コミセン。1回200円。寺田☎22-6726。皆で楽しく練習。

■着物着付教室サークルみその 第3(日)、10:00～12:00。御園集会所。無料。中井☎/ FAX 32-2415。楽しく一人で着られます。

■リトミック宇治 スポ少 毎週(金)15:40～18:00。黄檗体育館。月4回3000円。吉田☎24-0106。園児～小学生。

■愛墨会かな文字 第4(金)、13:30～15:30。総合福祉会館。月600円。岩井紫香☎21-4595。60歳以上。

■油絵サークル『四季彩』 第1・2・3(日)9:45～12:00。木幡公民館。会費月2000円。寺田☎32-8232。初心者歓迎。

■そろばん(珠算)サークル 毎週(土)、17:00～18:00。開地域福祉センター。月4回2000円。中村☎43-4146。2年生より。教材費無料。

■英会話1対1のリンゴクラブ 第1・3・5(日)14:00～15:30。生涯学習センター。1回200円。木村稔☎43-6914。見学自由。

■吟水会 詩吟 第1・3(日)13:00～15:30。総合福祉会館。月1000円。那須☎43-8867。見学自由。初心者歓迎。

■琴伝流大正琴 第1・3(日)13:00～16:00。木幡公民館。月2500円。猫田☎32-1157。初心者歓迎。

■民謡サークル おおとり 第1(木)・2(日)13:00～16:00。総合福祉会館。月1000円。小林☎23-0385。小節コロコロ。楽しいですよ。

65歳以上の皆さんへ

宇治鳳凰大学の受講生を募集

❖とき…5月9日(金)～27年3月(26年度は、全9回)、午前9時40分～正午

❖ところ…中央公民館

❖対象…満65歳以上(昭和24年4月1日以前生まれ)で、4年間継続して受講できる人(同大学を卒業した人は、再応募不可)

❖定員…200人(多数の場合抽選)

❖内容…4年間で「文学歴史」「健康管理」「政治経済」「社会福祉」の4コースを学習

❖参加費…無料

❖申し込み…往復はがきに、①住所②氏名(ふりがな)③生年月日④年齢⑤性別⑥電話番号⑦1年目の希望コース(第1～4希望)、返信用の表にも住所・氏名を書き、4月3日(木)の午後5時まで(必着)に、同館(〒611-0023折居台1丁目1)へ。なお、4月1日(火)から郵便料金の改定があり、往復はがきの返信用はがきには必ず2円切手を張ってください。

国中央公民館(☎39-9258)

少年少女合唱団創立35周年

少年少女合唱団 定期演奏会

創立35周年を記念し、これまでに少年少女合唱団のために作られた曲を中心に演奏します。また、ミュージカル調に仕上げた愉快的な曲なども演奏します。お楽しみください。

❖とき…3月23日(日)、午後1時半(開場は、午後1時)

❖ところ…文化センター大ホール

❖曲目…「さくら さくら」/「アンパンマンのマーチ」他

❖入場料…無料

定期演奏会に引き続き、卒団式を行います。



▲昨年度の定期演奏会の様子

国文化自治振興課

議会インターネット中継(録画)

3月定例会一般質問の様子を配信中

市議会ホームページ(HP <http://www.city.uji.kyoto.jp/gikai/>)をご覧ください。 国議会事務局



…3 万 5000 円(別途要教材費)▷受付開始日…3 月 26 日(水)

＜はじめてのワード(活用)＞▷とき…5 月 9 日～23 日の月・水・金曜日(休講日あり)、午前 9 時半～午後 3 時半(全 6 回)▷定員…先着 20 人▷参加費…1 万 5000 円▷受付開始日…4 月 9 日(水)

＜Word 達人育成講座＞▷とき…5 月 17 日～6 月 14 日の水・土曜日(休講日あり)、午後 6 時半～9 時(全 8 回)▷定員…先着 20 人▷参加費…1 万 5000 円(別途要教材費)▷受付開始日…4 月 17 日(木)

＜ワード初級＞▷とき…5 月 12 日～29 日の月・木曜日、午後 6 時半～9 時(全 6 回)▷定員…先着 20 人▷参加費…1 万 5000 円▷受付開始日…4 月 12 日(土)

＜Facebook を活用しよう!＞▷とき…5 月 17 日～31 日の土曜日、午後 1 時～3 時半(全 3 回)▷定員…先着 20 人▷参加費…5500 円▷受付開始日…4 月 17 日(木)

■城南勤労者福祉会館

園受付開始日から、受講料を添え、直接、同会館(☎46-0688)へ。

＜ちぎり絵教室＞▷とき…4 月 17 日～9 月 18 日の第 3 木曜日、午前 10 時～正午(全 6 回)▷定員…先着 25 人▷参加費…3600 円(別途要教材費)▷受付開始日…3 月 17 日(月)

＜陶芸教室＞▷とき…4 月 19 日～5 月 31 日の土曜日(休講日あり)、午前 10 時～正午(全 6 回)▷定員…先着 24 人▷参加費…3000 円(別途要教材費)▷受付開始日…3 月 20 日(木)

＜生け花を楽しむ教室＞▷とき…4 月 19 日～9 月 20 日の第 3 土曜日、午前 10 時～正午(全 6 回)▷定員…先着 20 人▷参加費…3000 円(別途要教材費)▷受付開始日…3 月 20 日(木)

＜中国語入門教室＞▷とき…4 月 19 日～9 月 13 日の土曜日(休講日あり)、午後 5 時～6 時半(全 20 回)▷定員…先着 15 人▷参加費…1 万 2000 円(別途要教材費)▷受付開始日…3 月 20 日(木)

＜中国語初級教室＞▷とき…4 月 19 日～9 月 13 日の土曜日(休講日あり)、午後 7 時～9 時(全 20 回)▷定員…先着 15 人▷参加費…1 万 6000 円(別途要教材費)▷受付開始日…3 月 20 日(木)

＜親子体操教室＞▷とき…5 月 13 日～6 月 3 日の火曜日、午前 10 時～11 時半(全 4 回)▷定員…先着 15 組▷参加費…2000 円▷受付開始日…4 月 13 日(日)

＜やさしい英会話教室＞▷とき…5 月 15 日～8 月 28 日の木曜日(休講日あり)、午後 6 時～8 時(全 15 回)▷定員…先着 15 人▷参加費…1 万 2000 円(別途要教材費)▷受付開始日…4 月 15 日(火)

＜ヨガ教室＞▷とき…5 月 22 日～6 月 26 日の木曜日、午前 10 時～11 時半(全 6 回)▷定員…先着 20 人▷参加費…3000 円▷受付開始日…4 月 22 日(火)

■不動産無料相談会

▷とき…4 月 1 日(火)、午前 10 時～午後 4 時(受け付けは、午後 3 時半まで)▷ところ…京都商工会議所(京都市中京区)▷内容…不動産鑑定士による土地の評価等の相談 園(公社)京都府不動産鑑定士協会(☎075-211-7662)

黄檗体育館・西宇治体育館の教室

黄檗体育館		
教室	とき・定員・受講料	申し込み
テニス教室・火曜日コース(初・中級)	4/8～6/10の㊦(4/29、5/6除く)、10:00～12:00。各8回。各先着15人。各5600円。	3/16㊦～
テニス教室・木曜日コース(初・中級)	4/10～5/29の㊦、10:00～12:00。各8回。各先着15人。各5600円。	3/16㊦～
西宇治体育館		
教室	とき・定員・受講料	申し込み
ラク楽ストレッチ&ソフエアロ・フラダンス	4/10～6/26の㊦(5/1除く)、13:30～15:30。月コース=先着25人、4月1200円、5・6月各1600円。1回コース=先着15人、500円。	不要。直接、会場へ
エンジョイ・ピンポン	毎週㊦、13:00～16:00(7・8月除く)。先着15人。月コース=1200円。	参加月の前月末まで
バドミントン教室	4/16～7/2の㊦(4/30、5/7除く)、10:00～12:00。10回。先着24人。6000円。	3/18㊦～
テニス教室・月曜コース(初中級(初心者除く))	4/7～6/2の㊦(5/5除く)、13:00～15:00。8回。先着15人。5600円。	3/18㊦～
テニス教室・火曜コース(初・中級)	4/8～6/10の㊦(4/29、5/6除く)、13:00～15:00。各8回。各先着15人。各5600円。	3/18㊦～
テニス教室・金曜コース(初・中級)	4/11～6/6の㊦(5/2除く)、午前の部10:00～12:00・午後の部13:00～15:00。各8回。各先着15人。各5600円。	3/18㊦～

園黄檗体育館(☎39-9249)、西宇治体育館(☎39-9251)

植物公園のお楽しみイベント

園植物公園(☎39-9387)

早春ガーデニングフェスタ

3月23日(日)、午前9時～

小・中学生の入園は、無料



- ❖早春コンサート
黄檗学園吹奏楽部・南部小学校金管バンド部・榎島小学校マーチングバンドによる演奏(雨天中止)
《9:00～15:00》
❖早春植物クイズ
先着1000人
《10:00～15:00》
❖市緑化ボランティアみどりの会ミニ講習『おし花 de

- しおり作り』
❖園芸グループ参加コーナー
＊展示、販売、ミニ講習会＊
❖バラ苗・バラ園芸用品販売
❖お茶席
❖市内授産施設の作品展示販売
❖喫茶「無憂樹」
※催しには、材料費の必要なものもあり、材料がなくなり次第終了します。

枝垂桜夜間無料公開

3月下旬～4月上旬、午後5時半～

桜の開花に合わせ、3月下旬～4月上旬の午後5時半～8時に、枝垂桜を中心にライトアップを行います。午後5時半以降の入園・駐車料金は、無料です。
開花状況等、詳しくは、電話か同園ホームページ(HP<http://www.uji-citypark.jp/ucbpark/>)で確認してください。



情報BOX

市役所への電話・郵便は
☎22-3141(代表)
FAX20-8778(代表)
〒611-8501(住所省略可)



市HP携帯版QRコード

市役所のホームページは
<http://www.city.uji.kyoto.jp/>

問=問い合わせ
申=申し込み(Eメールで申し込む場合は、件名に催し(講座等)名を入力してください)
申の書いていないものは、直接会場へお越しください。



▲ちはや姫

※お電話は番号をよく確かめておかけください

募集

■栄養士(非常勤職員)

▷内容…保育所給食関係事務及び給食関係職員に対する研修・指導▷資格…栄養士の資格を持つ人▷任用期間…4月18日～27年3月31日▷勤務日時…月～金曜日、午前8時半～午後5時15分(うち1日は、半日勤務)▷勤務地…保育課▷報酬(月額)…9277円(他手当あり)▷募集人数…1人 国市販の履歴書(要写真)に必要事項を書き、栄養士免許証の写しを添え、3月17日(月)～24日(月)に、直接、同課へ。後日、面接あり。

■栄養士(臨時職員)

▷内容…学校給食用食材の検収▷資格…栄養士の資格を持つ人▷勤務日時…月～金曜日、午前8時～9時。原則、学校給食実施日▷勤務地…市立小学校▷賃金(時給)…1053円▷募集人数…2人 国学校教育課へ。後日、面接あり。なお、採用者が決定次第、募集を締め切ります。

■発掘調査員(非常勤職員)

▷内容…発掘現場の現場管理補助業務や資料作成等▷資格…考古学等、文化財や発掘調査に関係する大学の課程を卒業し、埋蔵文化財の発掘調査の経験がある人▷任用期間…4月7日～27年3月31日▷勤務日時…月～金曜日、午前8時半～午後5時15分(うち1日は、正午まで)▷報酬(月額)…18万6600円(他手当あり)▷募集人数…1人 国市販の履歴書(要写真)、職務経歴書(A4サイズ・任意様式)に必要事項を書き、3月24日(月)まで(必着)に、郵送か直接、歴史まちづくり推進課へ。後日、面接あり。

お知らせ

■交通遺児への奨学金等の支給制度

国いずれも、詳しくは交通政策課へ。

＜国際ソロプチミスト宇治交通遺児奨学資金＞▷対象…義務教育修了前の交通遺児▷支給内容…◎見舞金=父母等死亡時◎奨学資金=小・中学校入学時◎激励金=中学校卒業時

＜府交通遺児奨学金等＞▷対象…

高校生以下▷支給内容…◎交通遺児奨学金等◎高等学校入学支度金

■みんなの人権セミナー

「心のきづき 体のきづき」をテーマに、人権について身近に感じてみませんか。▷とき…3月25日(火)、午後2時～4時▷ところ…コミュニティワークこはた館▷対象…市内在住・在勤・在学の人▷定員…先着40人▷講師…華学和博さん(健康運動指導士)▷参加費…無料 国3月17日(月)から、同館(☎39-9199)へ。

市民交流ロビーコンサート

春芽

アフタヌーン・コンサート

出演…沢田勉さん・吉見多美子さん(歌・ピアノ)

月とき…3月26日(水)、午後0時15分～

月曲目…眠れる森の美女より ワルツ/愛の讃歌 他

国文化自治振興課

■広げよう地域の"わ" 高めよう文化の"わ" 善法文化祭

生花や書道等の作品展示の他、保育園児の歌や和広会のコーラス、バンド演奏、模擬店等、多彩な催しを行います。▷とき…3月29日(土)、午前9時～午後3時半(◎模擬店=午前10時半～午後2時半◎屋外ステージ=午後1時～)▷ところ…コミュニティワークうじ館 国同館(☎39-9197)

戦没者遺族相談員に

田中豊さん

戦没者遺族相談員は、戦没者遺族の福祉の増進を図るため各市町村に設置され、援護の相談に応じ、必要な指導や助言を行っています。この度、厚生労働大臣から戦没者遺族相談員が次のとおり委託されました。任期は、27年9月30日までです。

◆戦没者遺族相談員…田中豊さん(〒611-0021 宇治妙楽 129-4、☎22-9169)

国地域福祉課

■初級和裁講習会

▷とき…4月3日～27年3月26日

の毎週木曜日、午前10時～午後3時▷ところ…内職センター▷対象…1年間続けて受講でき、卒業後和裁での内職を希望する人▷定員…5人(多数の場合抽選。初めて受講する人を優先)▷受講料…無料(要雑費2000円。材料は各自準備) 国3月31日(月)までに、同センター(☎31-8298)へ。

26年度版市民カレンダーを配布しています

3月27日(木)までに順次、業者による全戸配布方式で各世帯に1部ずつ配布します。配布に関する問い合わせは、(株)ダイコク(フリーダイヤル0120-01-3912)へ。



国広報課

■地域子育て支援基幹センター

その他のひろばは、「0123さい宇治子育て情報誌」をご覧ください。 国同センター(☎39-9109)

◎乳幼児相談(10:00～11:00)

3/18(火)	東部地域子育て支援センター	保健師による相談等
3/20(木)	西部地域子育て支援センター	保健師による相談等

◎園庭開放(10:00～11:30)

3/18(火)	同胞保育園	雨天室内
3/25(火)		

＜年度末・年度始めの臨時休館＞▷とき・ところ…下表のとおり

とき	ところ
3/31(月)～4/4(金)	南部地域子育て支援センター 東部地域子育て支援センター 北部地域子育て支援センター
4/1(火)	ぶんきょうにこにこルーム
4/1(火)・2(水)	りぼん
4/3(木)～11(金)※	西部地域子育て支援センター

※=期間中、午後2時～4時は、開館

■環境影響評価方法書の縦覧・説明会

JR奈良線の高速化・複線化第二期事業に係る環境影響評価方法書が4月2日(水)まで、環境企画課の他、事業者の西日本旅客鉄道(株)のホームページ(<http://www.westjr.co.jp/>)で縦覧できます。この方法書について環境保全の見地から4月16日(水)まで、事業者に意見書を提出できます。また、方法書の説明会を下表のとおり実施します(いずれも駐車場なし)。 国環境企画課または交通政策課

とき	ところ
3/24(月)	三室戸北集会所
3/25(火)	宇治小学校
3/26(水)	木幡小学校
3/27(木)	南宇治コミュニティセンター
3/28(金)	ゆめりあ うじ

時間は、午後7時～(1時間半程度)

■乳剤の配布を中止

環境企画課では、害虫駆除を目的として希望する町内会・自治会等に乳剤(殺虫剤)を配布していますが、誤飲等による健康被害防止の観点等から、3月31日(月)で配布を中止します。なお、害虫に関する相談は、引き続き同課へ。 国同課

官公署・その他

■介護予防事業ボランティア研修会

「転ばぬ先の転倒予防」がテーマの研修会です。介護予防事業をサポートするボランティアは、随時募集しています。▷とき…3月25日(火)、午後2時～4時▷ところ…うじ安心館 国福祉サービス公社(☎28-3150)へ。

■高校生給付型奨学金(市民税非課税世帯対象)の申請

▷対象…学校教育法に規定する高等学校・高等専門学校・特別支援学校の高等部・学校法人が設置した専ら外国人を対象とする学校の高等学校相当課程に4月在学予定の新1年生で、かつ、市民税非課税世帯であり、①母子(父子)世帯②児童世帯③障害者世帯④長期療養者世帯のいずれかに該当する人(府他の奨学金等を受けている人を除く) 国申請書・25年度市民税非課税証明書・印鑑・振込先口座の分かるもの、③④の世帯はそれを証明する書類等を、4月2日(水)までに、直接、山城北保健所(☎21-2191)へ。申請書は、市こども福祉課、同保健所にあります。

■城南地域職業訓練センター

国受付開始日から、受講料を添え、直接、同センター(☎46-0688)へ。

＜パワーポイント＞▷とき…4月19日～5月31日の土曜日(休講日あり)、午前9時半～正午(全6回)▷定員…先着20人▷参加費…1万5000円▷受付開始日…3月18日(火)

＜Facebookを楽しくはじめよう!＞▷とき…4月19日～5月10日の土曜日(休講日あり)、午後1時～3時半(全3回)▷定員…先着20人▷参加費…5500円▷受付開始日…3月18日(火)
＜はじめてのワード(入門)＞▷とき…4月23日～5月7日の月・水・金曜日(休講日あり)、午前9時半～午後3時半(全6回)▷定員…先着20人▷参加費…1万5000円▷受付開始日…3月23日(日)

＜和裁講座(前期)＞▷とき…4月23日～7月4日の水・金曜日(休講日あり)、午前10時～午後4時(全20回)▷定員…先着18人▷参加費…1万5000円▷受付開始日…3月23日(日)

＜医療事務講座(土曜コース)＞▷とき…4月26日～10月4日の土曜日(休講日あり)、午前10時～午後0時半(全22回)▷定員…先着25人▷参加費…

歴史

宇治史探検 ④8

知人ぞ知る宇治の豆知識をお話しします。 問歴史資料館(☎ 39-9260)

毘沙門天立像 西導寺

五ヶ庄岡屋の西導寺は、もともと近くの広芝にあった二階堂という庵を前身とし、その後移転し、現在地には江戸時代の中頃に落ち着いたといわれています。西導寺には、平安時代に作られた仏像がいくつか安置されています。今回は、その中から等身大の毘沙門天立像を紹介します。

何々天(毘沙門天・持国天など)といわれる仏像の中には、にらみつけるような眼をして、甲冑などを身にまとい、動きのある姿勢を取るものが見受けられます。この仏像の場合、腰の辺りがくびれていて、体形は細身であり、表情は男性的で引き締まった印象を受けます。全体的に

すっきりしていて、重量感や力強さというよりも、むしろ軽いリズム感を漂わせているのが特徴です。細かい彫刻の技術にも見応えがあり、いかにも平安時代の貴族たちが好みそうな作風に仕上がっています。

宇治川畔に築かれた貴族の別荘の一つに、祭られていたと想像しながら鑑賞してみたい作品です。



◀西導寺にある毘沙門天立像(写真は昭和62年の歴史資料館特別展「宇治の仏像より」)

環境

レッツ!エコ・リサイクル

身近なことからエコやリサイクル活動に取り組んでみませんか。 問事業課

てんぷら油で車が動く



3月23日(日)の午前10時~午後3時に生涯学習センター・産業会館とその周辺で行う、「食べきりフェスタ2014」では、バイオディーゼル燃料で走るレーシングカートに乗ることができます(小学生対象)。

調理が終わった後のてんぷら油は、バイオディーゼル燃料としてリサイクルできます。菜種油やひまわり油など、植物性の油であれば種類は問わず、賞味期限が切れたものでも大丈夫です。

バイオディーゼル燃料は、クリーンなエネルギーとして車や重機などさまざまなものに利用されており、市でも拠点回収を実施しています。

防災

家庭で地域で防災対策を

さまざまな防災情報をお知らせします。 問危機管理課

防災・防犯情報を携帯電話で受信

府では、防災・防犯情報メール配信システムを運用しています。このシステムを利用すると、市が発信する下記の情報が受け取れます。

■ 平常時

- ◎防災や防犯に関するお知らせ
- ◎その他、安全・安心に関する情報

■ 災害発生時

- ◎避難勧告などの情報
- ◎河川溢水や道路の通行止めなどの情報
- ◎その他の災害情報など



登録方法

メール配信を希望する人は……

携帯電話から空メールを送信し、後で送られてくる登録案内メールに記載されている手続きに従って登録してください。

(送信先アドレス)

anzen@k-anshin.pref.kyoto.jp



◀ QRコード

●災害時の情報源 FMうじ FM放送 88.8 MHz

●各家庭で3日分の食料などの備蓄をしましょう

本

新刊の紹介

新しく図書館に入った本を紹介します。 問中央図書館(☎ 39-9256)

『思わず話したくなるロゴの秘密』

高橋書店編集部編/高橋書店

普段は何気なく目にしている商品のパッケージや看板に描かれている会社のロゴマーク。そこに隠された秘密とは。どのロゴにも企業の思いやメッセージが隠されていて、企業の歴史や歴代のロゴの変遷も知ることができます。ロゴを探すのが楽しくなり、思わず秘密を話したくなる一冊です。



『しあわせなワニくん かんちがいレストラン』

神沢利子作/はたこうしろう絵/ポプラ社

ワニくんはモモコさんからデートを断わられて、がっかり。そこで、気晴らしに出掛けるところ、なぜか見知らぬおばあさんにレストランへ連れて行かれます。おばあさんは人違いをしているようで、最初は困っていたワニくんもおばあさんの話を聞くうちに、楽しい気分になっていきます。最後に、おばあさんは誰なのか、意外なことが分かります……。



健康

おいしい! たのしい! クッキング

妊婦さん対象の栄養管理を学ぶ教室で、4月のテーマ「貧血予防」の中から、1品を紹介します。 問保健推進課

この教室への申し込みやお問い合わせは、保健推進課へ。

チョコブラウニー

不足しがちな鉄分を、手作りおやつで補給しましょう。

◆材料(アルミカップ6個分)

無塩バター…35g
砂糖…25g
卵…1個
牛乳…大さじ2
レーズン…20g
ごま…小さじ1

(A)

・薄力粉…70g
・ココアパウダー…20g
・コンスターチ…15g

☼エネルギー…140kcal ☼鉄分…0.9mg (いずれも1個分)

◆作り方

- ①無塩バターは、室温で柔らかくしておく。
- ②ボウルに無塩バター、砂糖を加えてよく混ぜ、溶いた卵、牛乳を加える。
- ③(A)を振るい合わせて②にまぜて、レーズン、ごまを加え、混ぜ合わせる。
- ④アルミ型に入れて、180℃に予熱したオーブンで約15分焼き、竹串を刺して、何も付いて来なければ完成。

