

和っ葉っ歯クラブうじの うじ市民活動サポート事業

ボッチャ体験会

ボッチャは、年齢や性別、身体的な能力に関係なく誰もが楽しめるスポーツです。老若男女問わず楽しむことができます。上肢、下肢の運動になり、戦略性も高いので脳の活性化にもなります。初めての方もぜひこの機会にご参加ください。



歯の健康講座（歯の健康週間によせて）

「災害時の口腔ケアから考える」

～唾液と噛むことの重要性～

災害時の口腔ケアは命を守るカギとなります。私達は口からしっかり栄養を取らなければ抵抗力も落ち細菌に負けてしまいます。災害時は特に唾液や噛めることが大事になります。



日時 令和8年6月12日（金）午後2時～4時

場所 広野公民館（JR新田駅より徒歩5分）

駐車場が狭いためご来場は公共交通機関をご利用ください

定員 15名

会費 300円

お申込み お名前と電話番号を5月16日から6月11日までに
和っ葉っ歯クラブうじ清水まで電話またはメールで

お問い合わせ、お申込みは
和っ葉っ歯クラブうじまで
mb86se77ml@kcn.jp
☎ 090-2049-7610

