



ときを紡ぎ
凛と輝く宇治

広報



01



02

祝 宇治市学校給食センター開所式



03



04



05

※表紙写真の説明は2ページ(表紙裏)に掲載

各種がん検診、健康診査等のお知らせ
3～7ページに掲載しています

6月5日(金)「あがた祭り」
今年も開催 交通規制図はこちら→
※詳しくは、6月1日号に掲載



年に一度は健診（検診）で、自分を守る！！

宇治市 各種がん検診・健康診査等のお知らせ

問健康づくり推進課 ☎20-8793

健康診査やがん検診は自覚症状のない段階から病気の早期発見や定期的に自身の健康チェックができる大切な機会です。



職場の健診だけではダメなの？

職場の健診には、対象となるがん検診が全て含まれていない場合があります。受けていない検診がないか、この機会に確認してください。



いつも病院で診てもらっているしなあ…

治療中の病気以外の検査は受けていますか？健診と治療を上手に活用して、より良い健康管理につなげましょう！



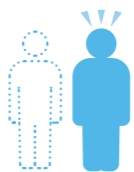
宇治市民が「がん検診」を受ける理由

令和7年度宇治市公式LINEアンケート調査結果より

1 必要性を理解しているから

回答 42.2%

- この20年間で新たにがんと診断された人は約2倍、がんでなくなった人は約1.3倍に増加
- がんと診断されるのは2人に1人の時代
- 初期のがんは自覚症状がない
- 早期発見できれば、がんの半数以上が治るといわれている



2 費用助成があったから

回答 12.3%

自己負担は0円～3000円で受診可能！

加入中の健康保険に関係なく、宇治市民ならがん検診を安く受けることができる制度をご存じですか？受けていないがん検診がないか4～5ページでチェックしてください。



受診の流れ

1.対象条件を確認

詳しくは4・5ページへ



2.健診(検診)を選ぶ

生活習慣病予防の「健診」と「がん検診」をセット受診
☆市民の約2人に1人が、特定健診と大腸がん検診をセットで受診しています。

3.申込先を確認・予約

【受診当日の持ち物】
マイナ保険証等
※医療機関に直接予約するものと市に事前申込が必要なものがあります。

子育て・子育てにやさしいまちづくり

6/6 (土) 他

先着 5/17～

親子バトミントン教室

親子で一緒にバトミントンをしませんか。お友達ペアでも参加できます。貸しラケット(一本100円)もあるので、気軽に参加してください。
時6月6日(土)・13日(土)・20日(土)いずれも午後6時半～8時半 所西宇治体育館 対小学3～6年生の子と保護者、小学4年生以上の子どもペア 定額10組 ¥1組2400円(全3回) 申5月17日(日)午前9時から、電話・ホームページ専用フォームか同公園窓口 ☎39・9251へ。



専用フォーム



5/20 (水)

申込不要

ポッポとコロナポの赤ちゃんおはなし会

東宇治地区民児協の子育てサロンの「ポッポルーム」で、赤ちゃんおはなし会を開催します。わらべ歌や絵本の読み聞かせのほか、新聞紙でかぶとを作って遊ばせませんか。
時5月20日(水)午前10時半～11時(ポッポルームは午前10時～11時半) 所東宇治コミュニティセンター 対乳幼児と保護者 問東宇治図書館 ☎39・9182



7/3 (金) 他

抽選

自分を後回しにしない！ ママパパ応援プロジェクト

「うじ市民活動サポート事業」
時6月13日(土)午前10時～正午 所中央公民館 対市内在住の幼児～小学生(小学校低学年は保護者要同伴) 定額25人 内日本昔ばなし、となりのトトロを上映 開映画同好会の皆さん 申5月20日(水)午前10時から、電話か同館窓口 ☎39・9258へ。※予約優先ですが、当日、空きがあれば参加可。
時6月18日(木)午後2時～3時半(受け付けは午後1時半～) 所源氏物語ミュージアム 定額80人 開藤田隆則さん(京都市立芸術大学日本伝統音楽研究センター所長) ¥600円 申「連続講座第2回」氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号を、5月31日(日)まで(必着)に、往復はがき・LINE・WEB予約で、同ミュージアム(T.611・0211 宇治東内45-26)へ。1枚のがきにつき1講座1人まで。持参の場合は、返信用はがきだけで可。各申し込み方法で重複応募不可。



クラブ公式LINE



②申込フォーム



①申込フォーム

6/13 (土)

先着 5/20～

子どもの遊び場「映画鑑賞」

時6月13日(土)午前10時～正午 所中央公民館 対市内在住の幼児～小学生(小学校低学年は保護者要同伴) 定額25人 内日本昔ばなし、となりのトトロを上映 開映画同好会の皆さん 申5月20日(水)午前10時から、電話か同館窓口 ☎39・9258へ。※予約優先ですが、当日、空きがあれば参加可。

紫式部ゆかりのまち宇治

～魅力発信プロジェクト～

源氏物語ミュージアム 連続講座 第2回 登場場面から考える能の主人公の性格、心性
「夕顔、六条御息所を中心に」
「源氏物語」ミュージアム ☎39・9300
「源氏物語」とも関わりのある能楽の主人公が舞台上に登場する場面から、登場する主人公の性格や行動についてみていきましょう。
時6月18日(木)午後2時～3時半(受け付けは午後1時半～) 所源氏物語ミュージアム 定額80人 開藤田隆則さん(京都市立芸術大学日本伝統音楽研究センター所長) ¥600円 申「連続講座第2回」氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号を、5月31日(日)まで(必着)に、往復はがき・LINE・WEB予約で、同ミュージアム(T.611・0211 宇治東内45-26)へ。1枚のがきにつき1講座1人まで。持参の場合は、返信用はがきだけで可。各申し込み方法で重複応募不可。



WEB予約



LINE予約

広報



表紙の説明

01	02
03	04
05	

宇治フォト

3月下旬から4月中旬までに行われたイベントや催しなど

- 01 4/10、「交通事故死ゼロを目指す日」に、宇治市宣伝大使ちはや姫の「無事カエル」バージョンのお披露目及び交通事故予防啓発を行いました。
- 02 4/3、4月からの中学校給食のスタートにむけ、給食センターの開所式を実施しました。
- 03 4/3、宇治市2校目となる小中一貫校「宇治西小倉学園」が誕生しました。
- 04 3/26、「京都とおきの芸術祭2025」で会長賞を受賞された社会福祉法人山城福祉会 志津川福祉の園(ドリーム班・ゆとり班)の受賞報告会を開催しました。
- 05 4/4・5、府立宇治公園で「宇治川さくらまつり(市観光協会主催)」が開催され、多くの人で賑わいました。

市の人口 [令和8年4月1日現在]

	数	前月比
世帯数	86,658世帯	+94世帯
人口	総数	177,742人 -242人
	男性	85,203人 -201人
	女性	92,539人 -41人

INDEX [もくじ]

- 08 市役所1・2階窓口変更のご案内
- 09 友好都市カムループス市への中学生訪問団派遣の中止

特定健康診査・がん検診等のご案内

～職場などで健診等を受ける機会のない人は受診を～

健康づくり推進課 ☎20-8793



対象年齢を確認し、希望の健診等を選んでください

(備考)
 宇治 城陽 久御山 → 協力医療機関は6ページまたはホームページを参照
 府内医療機関 → ホームページを参照
 市内指定会場 → 会場に設置した検診車で実施

健診	
特定健康診査	後期高齢者健康診査
40～74歳 年度末までに40歳に到達する人を含む	75歳以上
宇治市国民健康保険被保険者(※)	後期高齢者医療被保険者(※)
8年度人間ドック受診補助利用者は不可	
実施期間	6/1(月)～10/31(土)
自己負担額	無料
(75歳以上の人)	無料
検査内容	血液検査 / 尿検査 / 血圧測定 / 身体測定 / 診察・問診 ※医師の判断により、心電図・貧血検査・眼底検査を実施
受診場所	宇治 城陽 久御山 協力医療機関に直接予約・受診
申込先	(6ページ参照)

がん検診(市民対象)						
大腸がん	前立腺がん	乳がん	子宮頸がん	胃がん		肺がん結核
受診日に 40歳 以上	受診日に 50歳 以上(男性)	受診日に 40歳 以上(女性)	受診日に 20歳 以上(女性)	胃内視鏡検査 受診日に 50歳 以上	胃部X線検査 受診日に 50歳 以上	受診日に 40歳 以上
市民は毎年受診可	西暦奇数年生まれの市民	西暦奇数年生まれの市民 特例対象制度あり	西暦奇数年生まれの市民 特例対象制度あり	どちらかを選択 西暦奇数年生まれの市民 特例対象制度あり		65歳以上のみ結核健診を兼ねます
毎年1回の受診	2年に1回の受診	2年に1回の受診	2年に1回の受診	2年に1回の受診	2年に1回の受診	毎年1回の受診
6/1(月)～10/31(土)	6/1(月)～9年2/27(土)	6/1(月)～9年2/27(土)	6/1(月)～9年2/27(土)	6/1(月)～9年1/30(土)	10月～12月	9月～9年1月
600円	700円	1600円	1600円	3000円	1400円	無料
無料	無料	無料	無料	無料	無料	無料
便潜血検査	血液検査(PSA測定法)	マンモグラフィ	視診・内診 細胞診	胃内視鏡検査(胃カメラ)	胃部X線検査(バリウム)	胸部X線直接撮影
宇治 城陽 久御山 協力医療機関に直接予約・受診	宇治 城陽 久御山 協力医療機関に直接予約・受診	宇治 城陽 久御山 協力医療機関に直接予約・受診	宇治 城陽 久御山 協力医療機関に直接予約・受診	府内医療機関 市に事前申込必要(7ページ参照)	市内指定会場 市に事前申込必要 ※7月以降の市政だよりでお知らせします	市内指定会場 市に事前申込必要 ※7月以降の市政だよりでお知らせします
(6ページ参照)			(6ページ参照)		(6ページ参照)	

特例対象制度

「西暦偶数年生まれの人」でも、7年度に対象かつ未受診の人は、市への事前申込により受診出来ます。

→申込書参照(7ページ)



自己負担金免除制度があります

次の条件に該当する人は、事前申請により無料で受診出来ます。後日、専用の受診票を送付します(6月中旬以降)。

- ◎生活保護世帯
- ◎令和8年度市民税非課税世帯
- ◎中国残留邦人等支援給付世帯

→申込書参照(7ページ)



宇治・城陽・久御山以外で受診する人

子宮頸がん検診を宇治・城陽・久御山以外で受診する人は、市へ事前申込が必要です。

→申込書参照(7ページ)



胃内視鏡検査を受診する人

市へ事前申込が必要です。申込後、受診券等を送付します。受診券が届いてから協力医療機関へ予約してください。

→申込書参照(7ページ)



※市国民健康保険・後期高齢者医療(保険者番号:39262043)以外の保険に加入している人は、加入している各保険者に問い合わせてください。

肝炎ウイルス検診

【対象】 40歳以上(年度末までに40歳に到達する人を含む)で、肝炎の治療や検診を受けたことがない人

【実施期間】 6/1(月)～10/31(土)

【自己負担】 700円
(自己負担金免除制度あり、75歳以上は無料)

【検査内容】 血液検査(B型・C型肝炎の検査)

【受診場所】 宇治 城陽 久御山 協力医療機関

【申込先】 市に事前申込が必要
→申込書参照(7ページ)

胃がんリスク(ABC)検診

【対象】 H8.4.1～H9.3.31生
H3.4.1～H4.3.31生
S61.4.1～S62.3.31生

【実施期間】 6/1(月)～10/31(土)

【自己負担】 1000円(自己負担金免除制度あり)

【検査内容】 血液検査(ピロリ菌の有無・胃の萎縮検査)

【受診場所】 宇治 城陽 久御山 協力医療機関

【申込先】 市に事前申込が必要
→申込書参照(7ページ)

後期高齢者歯科健診

【対象】 S25.4.1～S26.3.31生の後期高齢者医療被保険者(保険者番号:39262043)

【実施期間】 6/1(月)～10/31(土)

【自己負担】 無料

【検査内容】 口腔内診査+嚥下機能検査

【申込・受診】 宇治 城陽 久御山 歯科協力医療機関に直接予約・受診

源と輝くポイント R8年度から対象者(□)を拡充!!

成人歯科健診

【対象】 H17.4.1～H18.3.31生 H7.4.1～H8.3.31生 S60.4.1～S61.3.31生
S55.4.1～S56.3.31生 S50.4.1～S51.3.31生 S45.4.1～S46.3.31生
S40.4.1～S41.3.31生 S35.4.1～S36.3.31生 S30.4.1～S31.3.31生

【実施期間】 6/1(月)～10/31(土)

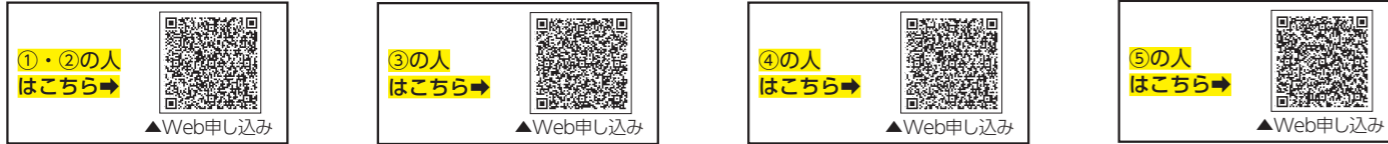
【自己負担】 無料

【検査内容】 口腔内診査

【申込・受診】 宇治 城陽 久御山 歯科協力医療機関に直接予約・受診

申し込みが必要な人

- 1 ●自己負担金免除制度がある検診を受診する人で、免除対象(市民税非課税世帯・生活保護世帯等)の人**
申 下の「令和8年度 各種がん検診等申込書兼自己負担金免除申請書」を提出 ※自己負担金免除申請をされる人はWEB申込はできません。
- 2 ●上記免除対象以外で、次に該当する人**
 ①子宮頸がん検診を宇治・城陽・久御山(6ページ)以外で受診する人 ②子宮頸がん・乳がん検診を受診する特例対象の人
 ③肝炎ウイルス検診を受診する人 ④胃がん検診(内視鏡検査)を受診する人 ⑤胃がんリスク(ABC)検査を受診する人
- 申・[推奨]Web申し込み**
 ・または下の「令和8年度 各種がん検診等申込書兼自己負担金免除申請書」を提出
- ※切** 10月15日(木)まで(◎胃がん検診(内視鏡検査)は9年1月15日(金)◎乳がん・子宮頸がんは9年2月12日(金)) (必着)



令和8年度 各種がん検診等申込書兼自己負担金免除申請書

※受診後に一部負担金の免除申請をされても返金できません。(広報うじ 5/15 号用)

ふりがな	生年	年	月	日
氏名	月日	(満 歳)		
送付先住所	〒 (送付先氏名・施設等名称まで記入してください)			
電話番号	携帯			

①希望する検診すべてに○印をつけてください。 ※対象年齢等の詳細は別表参照

種別	大腸がん	前立腺がん	子宮頸がん(該当するもの全てに○)		乳がん(該当するもの全てに○)	
希望	()	()	()	()	()	()
	免除申請あり	免除申請あり	免除申請あり	【市外受診】	【特例対象】	免除申請あり

種別	肝炎ウイルス	胃がん(内視鏡検査)	胃がんリスク(ABC)
希望	()	()	()

どちらかに○
 以下の確認事項に該当しますか? ※「はい」に○がついた方は、該当検診を受診することはできません。

確認事項	【はい・いいえ】	【はい・いいえ】	【はい・いいえ】
過去に肝炎の治療や検診を受けたことがある			① 過去に胃がんリスク検診を受けたことがある ② 過去に胃がんと診断されたことがある ③ 過去に胃切除の手術を受けたことがある ④ 過去にピロリ菌の除菌をしたことがある ⑤ 現在胃潰瘍や十二指腸潰瘍等の治療薬を服用している ⑥ 現在腎不全による治療(経過観察を含む)を受けている ⑦ 現在ステロイドや免疫を抑える薬を服用している
① 妊娠中または妊娠の可能性がある ② 現在入院中 ③ 現在、胃疾患(胃がん・胃潰瘍等)で治療中 ④ 過去に「胃全摘手術」を受けたことがある			

②自己負担金免除申請をされる方は以下に記入をしてください。

自己負担金免除申請書 以下該当するものに○印をつけて記入してください。

() 令和8年度市民税非課税世帯 () 生活保護世帯 () 中国残留邦人等支援給付世帯
 ※75歳以上の方は無料のため記入不要

免除申請を上記の理由のとおり申請します。なお、免除申請理由の確認に際し、申込者及び申込者の世帯に係る課税状況及び生活保護・中国残留邦人等支援の給付状況に関する調査を市長が行うことについて同意します。

宇治市長あて
 _____年____月____日 本人氏名(自署) _____

※本人が記入できない場合 ⇒ 代筆者 _____ (続柄) 家族 ・ 施設職員 ・ その他()

Web申し込みを是非ご利用ください



定期的な健康チェックができる大切な機会です。未来の自分や大切な人のために、是非、健診(検診)を受けましょう!



がん検診等申込

各申込期限までに、郵送か健康づくり推進課(〒611-8501 住所省略)窓口へ。
 ※各行政サービスコーナー、コミュニティワークこはた館・うじ館の窓口でも受け付けます。



協力医療機関一覧

医療機関は変更になることがあります。診療時間等、受診前に各医療機関へ確認してください。

①健康診査 ②大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診 ③胃がんリスク(ABC)検診

地域	医療機関名	電話	①	②	③
六地蔵	小田部小児科内科医院	32-6205	○	※	○
	※大腸がん・肝炎ウイルス検査のみ じんのクリニック	31-1122	○	○	○
	中村医院	31-5237	○	○	○
	ほそだ内科クリニック	38-2211	○	○	○
	米田医院	33-4737	○	○	○
	六地蔵総合病院	33-1717	○	○	○
木幡	大石医院	31-8354	○	○	○
	大石木幡医院	33-0306	○	○	○
	こう内科クリニック	32-1457	○	○	○
	小山医院	31-5455	○	○	○
平尾台	かどさか内科クリニック	31-1077	○	○	○
	いちはしクリニック	31-1115	○	○	○
五ヶ庄	今井内科クリニック	31-5189	○	○	○
	宇治病院	32-6000	○	○	○
	おうばく駅前内科クリニック	33-2828	○	○	○
	中田医院	38-2477	○	○	○
	藤井医院	31-8355	○	○	○
菟道	ふじいキハダ診療所	31-3111	○	○	○
	いしだ医院	20-7711	○	○	○
	上田診療所	22-7586	○	○	○
	大石三室戸医院	24-0306	○	○	○
明星町	土井内科	24-1885	○	○	○
	いかだ医院	23-1736	○	○	○
宇治	宇治武田病院	075-746-5100	○	○	○
	宇田医院	23-2166	○	○	○
	田中診療所	21-2253	○	○	○
	都倉病院	22-4521	○	○	○
	服部医院	22-1111	○	○	○
	べっぶ内科クリニック	66-1024	○	○	○
	べっぶ内科クリニック宇治	25-1003	○	○	○
	市役所前	21-2063	○	○	○
	増井医院	21-2063	○	○	○
	とだ循環器内科クリニック	66-5148	○	○	○
やえクリニック	20-2900	○	○	○	
羽拍子町	こいずみ医院	48-1240	○	○	○
	中村医院	41-6500	○	○	○
白川	京都ゆうゆうの里診療所	28-1895	○	○	○

乳がん・子宮頸がん検診 協力医療機関一覧

市町	医療機関名	電話	乳がん	子宮頸がん
宇治	六地蔵総合病院	33-1717	○	○
	宇治病院	32-6000	○	○
	あべじゅん婦人科	46-8639	-	○
	宇治武田病院	25-2072	○	-
	都倉病院	22-4521	-	○
	曾我産婦人科	20-0006	-	○
	宇治徳洲会病院	20-1111	○	○
城陽	京都きづ川病院	54-1111	○	-
	佐々木レディースクリニック	53-3735	-	○
久御山	水田乳腺クリニック	57-2211	○	-
	くみやま岡本病院	48-5611	○	○

胃がん検診(胃内視鏡検査) 協力医療機関一覧

市町	医療機関名	電話	市町	医療機関名	電話
宇治	六地蔵総合病院	33-1717	城陽	京都きづ川病院	54-1111
	大石医院	31-8354		はら内科クリニック	58-2088
	かどさか内科クリニック	31-1077		たつみ内科クリニック	55-1937
	宇治病院	32-6000	久御山	岡田診療所	52-7772
	中村医院	41-6500		くみやま	48-5611
	はせがわ内科・内視鏡クリニック	48-3301		岡本病院	075-631-2261
	小山内科医院	46-3211		久御山南病院	075-631-2261
	宇治徳洲会病院	20-1111			
	完岡医院	21-2507			

注1. 一覧の内容は、令和8年4月1日現在
 注2. 城陽市・久御山町の協力医療機関と、子宮頸がん・胃内視鏡検査のその他府内の協力医療機関は、下記を検索

宇治市 がん検診 協力医療機関 **検索**

健康・福祉



LINEマークが付いているイベントや講座は、市公式LINEから予約が出来ます。予約方法(トーク画面のメニュー「予約」をタップ)

情報BOX

友好都市カムループス市への中学生訪問派遣の中止

閩秘書広報課秘書係 ☎20・8701 例年、友好都市カナダ・カムループス市へ訪問団を派遣し、現地での親善交流や様々な体験を通して青少年の国際性を育んできましたが、昨年度に引き続き、カムループス市からの要請により派遣を中止することとなりました。なお、オンライン等を活用した代替事業の実施については、改めてお知らせします。

民生委員・児童委員を ご存知ですか

閩地域福祉課 ☎20・8730 民生委員・児童委員は、生活上の困りごとや心配ごとに関する相談に応じ、必要な支援につなぎ、課題が解決するように寄り添う地域のボランティアです。地域によって担当が決まっています。詳しくは、地域福祉課へ問い合わせてください。

男女共同参画週間 UJのこびり

トークショー 目指すは「チャーミング」! 脱ルッキズム宣言

閩男女共同参画課 ☎39・9377 6月23日(土)29日は男女共同参画週間です。性別にかかわらず誰もが個性と能力を十分発揮できる男女共同参画の社会づくりを目指し、「男女共同参画週間UJのこびり」を開催します。

時 6月28日(日)午後1時半~3時半 (開場は午後1時) 所 ゆめりあうじ 《出演者》米澤泉さん(甲南女子大学教授)、河島あみるさん(タレント) 定 100人 (市内在住・在学の人を優先) 他 保育(2歳~小学3年生) 手話通訳・要約 筆記あり(要申込) 申請座名・氏名・住所・電話番号・メールアドレス、保育希望者は子の名前(ふりがな)と年齢、手話通訳・要約筆記希望者はその旨を、6月14日(日)までに、電話・WEBか男女共同参画課窓口 ☎39・9377へ。



河島あみるさん 米澤泉さん

高校生文化芸術祭 FUNX FANXFEES 参加者募集

閩文化スポーツ課 ☎20・8724 時 12月13日(日)午前10時~午後5時 所 文化センター

《募集内容》◎舞台の部 演奏・ダンスなど ◎展示の部 美術、写真、華道、書道、工芸、文芸作品など ◎その他 茶道部による茶席、放送部による司会進行など ◎実行委員 企画、広報、当日の運営 ◎個人 市内在住・在学の高校生 ◎団体 一人でも市内在住・在学の高校生が含まれること 申所定の応募用紙を5月29日(金)までに、郵送・Eメールか同課窓口 ☎ bunkasportska@city.uj.kyoto.jpへ。

天ヶ瀬墓地公園合葬式墓地見学会を開催します

閩環境企画課 ☎20・8726

時 5月26日(火)31日(日)いずれも午前10時~正午、集合場所は市役所北側玄関前(現地集合の場合は、午前10時20分に天ヶ瀬墓地公園A駐車場 定先30人 他墓地内への立ち入り不可、市役所から送迎バスあり(事前申込制) 申氏名・電話番号、希望日を、5月18日(月)~29日(金)に、電話で、環境企画課へ。



健康づくりの無料講座

《共通》申請座名、氏名・住所・電話番号・生年月日・年齢、①③で保育を希望する場合は子の氏名・月齢を、5月25日(月) (必着)までに、郵送・WEB・LINEか健康づくり推進課窓口へ。 ※最少人数に満たない場合は中止にします。



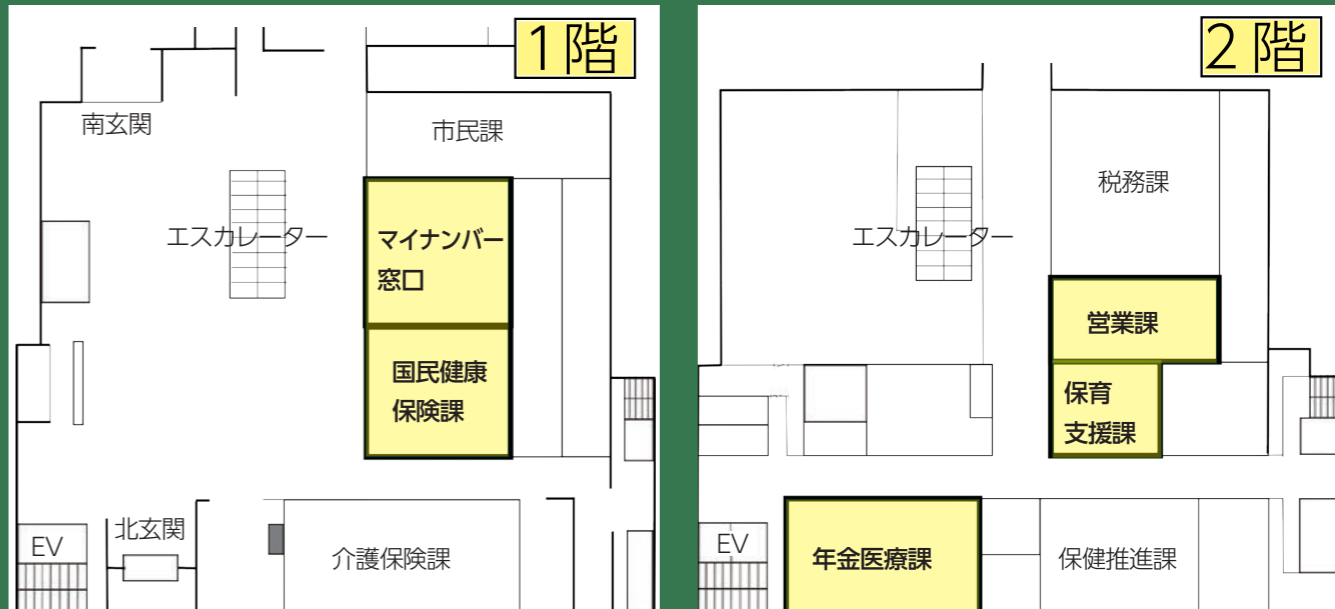
①からだメンテナンス講座(整う編) 時 6月16日(火)午前9時~11時半 所 うじ安心館 対医師から運動制限の指示を受けていない20~64歳の市民 定 抽25人 内 講話、運動実技 他 保育あり(5カ月、定員あり)

②プロから学ぶ65からの本格筋トレ 時 6月17日(水)午後1時45分~3時40分 所 広野公民館 対医師から運動制限の指示を受けていない65歳以上の市民。 ※疾患等により治療中の人は、医師に相談の上、申し込んでください。 定 抽20人 内 生活習慣病予防・ロコモティブシンドロームの話、運動実技

③旬の食材で簡単クッキング(食育サポーター講座・夏編) 健康づくりの輪 時 6月25日(木) 11時~12時 所 うじ安心館、16人 定 抽20人 内 広野公民館、12人。 いずれも午前10時~午後1時 対 20歳以上の市民 内 健康・食育の話、「若菜の会」による調理実習(ごはん、肉巻き茄子とズッキーニのポン酢かけ、夏野菜のチョップドサラダ ※25日のみブロッコリーの豆乳あえ、試食 他 保育あり(5カ月、定員あり)

市役所1・2階窓口変更のご案内

問 資産活用推進課 ☎20-8717 5月18日(月)から市役所本庁舎の窓口に変更があります。ご注意ください。 《大きく場所が変更となる窓口》 ◎年金医療課(後期高齢者医療、福祉医療、国民年金)：1階→2階へ ◎マイナンバー窓口：1階市民課 横へ



④管理栄養士から学ぶ筋肉を育てる栄養講座 食生活を中心に、日々の健康を保つ秘訣をお伝えします。 時 6月29日(月)午後1時45分~3時半 所 小倉公民館 対 65歳以上の市民 定 抽20人 内 保健師・管理栄養士による講話、適塩食の試食

父子会会員の募集

キャンペーン、もちつき等の行事を通じ、父子世帯親子の交流や情報交換の場として活動しています。年会費等は無料です。 閩地域福祉課

全国戦没者追悼式への参加

時 8月14日(金)・15日(土) 所 日本武道館(東京都千代田区) 対 市内在住で次のいずれかに該当する人 ◎先の大戦における死没者の配偶者、子、孫、曾孫、兄弟姉妹、甥、姪、姪孫及び子・兄弟姉妹・孫の配偶者 ◎死没者と血縁関係にある18歳未満の人とその親族等 定 抽若干名(過去1度も参加したことのない人を優先) 申 地域福祉課へ参加希望書等を請求の上、5月29日(金)まで(必着)に、郵送・ファクスか同課窓口 ☎21・0407へ。

宇治市介護者リフレッシュ事業

第1回交流企画「笑って健康づくり! 笑いヨガ講座」 時 6月30日(火)午後1時半~3時半 所 総合福祉会館 対 介護保険法に定める要介護認定を受けた人を在宅で介護する家族等(家族等は市民であること。要介護

者等が入所・入院中の場合は対象外) 定 抽30人 内 笑いヨガ(笑う呼吸法)、参加者同士の交流 申 参加申込書、要介護者等が市外在住の場合は介護保険被保険者証(写し)を、5月15日(金)~6月12日(金)(必着)に、郵送・電話・ファクスか社会福祉協議会窓口(〒611・0021 宇治琵琶45 ☎22・5650 FAX 22・5654)へ。

生涯学習・スポーツ

木幡公民館 チャレンジやってみよう(茶香服) 時 6月13日(土)午前10時~正午 対 市内在住・在勤・在学の人 定 抽12人 講 辻三和子さん(日本茶インストラクター) ¥100円 申 氏名(ふりがな)、電話番号を、5月18日(月)午前9時から、電話か同館窓口 ☎39・9193へ。

アクトパル宇治へ市バスで送迎

時 6月7日(日) ◎午前9時、10時 宇治駅北口→アクトパル宇治 ◎午後2時、3時 アクトパル宇治→JR宇治駅北口 定 先各30人 申 5月16日(土)~乗車日の3日前までに、ホームページ専用フォームへ。 閩生涯学習課 ☎20・8758

ニュースポーツひろば

時 6月6日(土)午前10時~正午 ◎19日(金)午後7時~9時 黄葉体育館 ◎6月20日(土)午前10時~正午



LINE 予約マークが付いているイベントや講座は、市公式LINEから予約が出来ます。予約方法(トーク画面のメニュー予約する)をタップ

加人数・子どもの場合は年齢を、5月16日(土)〜①5月31日(日)②6月25日(木)に、電話かEメールで、「手作りおばさんの店PAKU」の松本さん(☎21・5181) info.paku@gmail.com)へ。※インスタグラムのDMでも受付可

住まい・環境・資源
その他
相談

市内在住・在勤・在学の人 ①シヨートテニス、ファミリーバドミントン、ラージボール卓球、フライングディスク体験コーナー等 ②体育館シューズ、スポーツのできる服装 ③午前開催分は保育あり(就学前まで。希望者は実施日の8日前までに、電話で、文化スポーツ課へ)

障害者スポーツフェスタ2026 ボランティアスタッフ募集

④6月13日(土)午前9時〜午後0時45分 ⑤西宇治体育館 ⑥概ね高校生以上の障害者スポーツに関心のある人 ⑦動きやすい服装、体育館シューズ ⑧氏名・住所・電話番号(自宅・携帯電話)を、5月27日(水)まで(必着)に、郵送・ファクス・Eメールか文化スポーツ課窓口 FAX 20・8977 ⑨bunkasportskaka@city.jiji.kyoto.jp)へ。

生涯学習センター

〒611-0002 宇治琵琶45-14 ☎39・6500 FAX 39・6500 shogaiakushu@city.jiji.kyoto.jp

夏休み子ども★わくわくフェア 当日ボランティア募集

7月25日(土)・26日(日)午前9時〜午後2時に開催の同フェアで、会場案内や子ども達の見守り、各コーナーの手伝いなどをするボランティアを募集します。役割や担当場所は、希望を聞きとり決定します。①参加可能な日時・氏名・住所・電話番号・メールアドレスまたはファクス番号、やってみたいこと、生徒(学生)は学校名と学年を、7月1日(水)までに、電話・ファクス・Eメールか同センター窓口へ。

はじめよう！セカンドライフ 地域、学び、ボランティアで集う★つながる安心

生涯学習や地域活動、ボランティア活動に関する講座を行います(連続講座)。④6月3日(水)「健康・挑戦・自分らしく今を楽しむイマ活のススメ」

ポッチャ体験会と健康講座 (うじ市民活動サポート事業)

ポッチャの体験と合わせて、健康講座(6月は歯の健康、9月は椅子フアラ、11月は椅子ヨガ)を開催します。④6月12日(金)⑤9月11日(金)⑥17日(水)「豊かな時間の過ごし方ヒント」体験者のお話⑦岡田一敏さん(宇治市健康長寿サポーター)いずれも午後2時〜4時 ⑧市内在住・在勤・在学の人 ⑨定額各30人 ⑩住所・氏名・電話番号を、5月18日(月)午前9時から、電話・ファクス・Eメールで、同センターへ。

オープン粘土でオリジナルの作品を作ろう(うじ市民活動サポート事業)

④6月6日(土)⑤7月4日(土)いずれも午後1時半〜4時 ⑥市内在住・在勤・在学の人 ⑦定額各20人 ⑧小学生以下250円、大人千円 ⑨希望日・氏名・電話番号・参加人数を、5月18日(月)午前9時から、電話で、同館へ。

チャレンジジッキング

④6月23日(火)午前11時〜午後2時 ⑥市内在住・在勤・在学の人 ⑦定額8人 ⑧あまから牛肉と夏野菜の冷やしうどん ⑨松野陽さん(大阪成蹊短期大学教授) ⑩参加費、マスク、エプロン、三角巾、ふきん(台拭き、食器用) ⑪チャレンジジッキング申込・氏名・住所・電話(ファクス)番号を、5月29日(金)まで(必着)に、郵送・ファクス・Eメールか同館窓口へ。

男女共同参画計画「第6次U-J あさぎりプラン」を策定

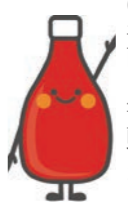
男女平等と地域に根ざした男女共同参画社会の実現をめざし、取り組みを進めま

男女共同参画社会の実現に向けた市民企画事業を募集

募集期間中、個別相談に応じます。詳しくは募集要項を確認してください。募集要項と提出書類は同センターにある他、ホームページからダウンロードできます。④いずれも指定の提出書類を、各申込期

トマトケチャップづくり講習会

④6月18日(木)午後1時〜4時 ⑥市内在住・在勤・在学の人 ⑦定額16人 ⑧「若葉の会」の皆さん ⑨¥1500円 ⑩持工プロン、三角巾、ふきん、筆記用具 ⑪保育あり(6カ月〜就学前) ⑫氏名(ふりがな・住所・電話番号、保育希望の有無(希望の場合は子どもの名前・年齢)を、5月18日(月)〜25日(月)までに、電話・ファクス・Eメールか同センター窓口へ。



ミニ講習会「作ってみよう！布の整理ケース・こすって描く葉っぱアートのポストカード」

④6月19日(金)⑤午前10時半〜正午 ⑥大中小から選べる手縫いで作る整理ケース⑦午後1時半〜3時⑧葉っぱのこすり絵(フロッタージュ)を用いたオシャレなポストカード ⑨定額各10人 ⑩新日本婦人の会宇治支部の皆さん ⑪¥100円 ⑫5月18日(月)午前9時〜6月5日(金)に、電話か同センター窓口へ。

パッと目にとまる！サークル・地域活動のためのチラシ作り〜Canvaを使ってみよう〜(連続講座)

④6月23日(火)⑤アカウント登録と基本操作 ⑥30日(火)⑦パッと目にとまるまでに同センター窓口へ。各事業のいずれかで採択された団体・グループは他の事業の応募不可。個人の場合も、サポート事業への応募は1回限り。《奨励事業》市内で活動する団体・グループが実施する事業に対し、予算の範囲内で奨励金(6万円が上限)を交付。8月上旬に開催する審査会で、プレゼンテーションにより決定。⑧7月10日(金)まで《サポート事業》市内で活動する団体・グループ、個人が実施する事業を支援し、同センターと共催で実施。適宜(概ね月に1回)開催する審査会で、事業内容を審査の上、決定。⑨10月31日(土)まで(募集期間中であっても、予算額に達した場合)は受付を終了する可能性あり) ⑩《地域推進支援事業》市内で活動する自治会・町内会、事業所等が実施する事業に対し、予算の範囲内で奨励金(2万5千円が上限)を交付。適宜(概ね月に1回)開催する審査会で、事業内容を審査の上、決定。⑪10月31日(土)まで(募集期間中であっても、予算額に達した場合)は受付を終了する可能性あり) ⑫共同親権に着目し、単独親権との違いや、DV・モラハラによる離婚時に知っておきたいことを学びます。

記号の説明 時=日時 所=場所 対=対象 定=定員 抽=締め切り後抽選 先=先着で受け付け 内=内容 講=講師 参=参加費・受講料 持=持ち物 他=その他 申=申込方法 問=問い合わせ先 ※次の場合は記載していません (対)だれでも (定)なし (参)無料 (申)不要

る！チラシ作り。いずれも午後1時半〜3時半 ⑥市内在住・在勤・在学の人で両日とも参加できる人 ⑦定額30人 ⑧パソコン寺子屋の皆さん ⑨持パソコン、マウス(必要な人のみ)、メールアドレス(アカウント登録に必要) ⑩5月18日(月)午前9時から、WEBで。



フロシキ〜布に包まれ癒しの時間を〜(うじ市民活動サポート事業)

ふるしきを使った安心・安全な新しいヨガセッションです。④6月24日(水)、7月22日(水)いずれも午前10時〜11時 ⑥市内在住・在勤・在学の人 ⑦定額各7人 ⑧5月16日(土)各開催日の前日までに、電話(シヨートメールも可)で、[Envelop Charm]の井内さん(☎090・1155・6962)へ。

④7月4日(土)午前10時〜正午 ⑥市内在住・在勤・在学の人 ⑦定額50人 ⑧藤江正直さん(日本ペットトーク普及協会) ⑨他保育あり(定5人) ⑩5月18日(月)午前9時〜6月30日(火)に、WEBで。



人権・平和

コミュニティワークはた館

〒611-0002 木幡河原3-12 ☎39・9199 FAX 39・9200 jinken-oubo@city.jiji.kyoto.jp

④6月18日(木)⑤20日(土)いずれも午後1時半〜3時半 ⑥所ゆめりあうじ ⑦①は女性限定 ⑧定額各30人 ⑨①家族にまつわる女性のための法律セミナー、共同親権を学ぶ(弁護士の高野真澄氏) ※事前に質問を募集(②映画「五月の雨」からみたDVと共同親権(上映含む) ⑩

健康・福祉
高齢者
高野真澄 弁護士

健康・福祉
高齢者
高野真澄 弁護士



LINE 予約 マークが付いているイベントや講座は、市公式LINEから予約が出来ます。予約方法(トーク画面のメニュー)予約するをタップ

市公式LINE

①中筋斉子さん(京田辺法律事務所弁護士) ②岡本カヨ子さん(NPO法人アウンジャ) (他保育あり) ③6カ月〜就学前④6カ月〜小学3年生。要事前申込。多数の場合抽選) ④6月11日(木)までに、電話・Eメールが同センター窓口へ。

文化・芸術・歴史

市民交流ロビーコンサート

ミュージック・トリップ〜世界からふるさとへ〜
 時5月28日(木)午後0時15分〜0時45分
 所市役所1階市民交流ロビー 《出演者》マッシュ・パレード 《ジャンル》ピアノ・バイオリン・声楽 《曲目》コーヒールンバ他 園文化スポーツ課

歴史資料館

同館 39・92600

企画展「絵はがきでみる宇治・京都」
 宇治・京都の名所・旧跡について、明治〜昭和時代に発行された絵はがきを通して紹介します。
 時5月23日(土)〜6月28日(日) 午前9時〜午後5時※月曜日・祝日は休館

図書館

中央図書館 〒611-0033 折居台1-1
 ☎39・9256 ☎39・9257

図書館おすすめの本

中高生のための著作権入門
 関口慶太、齋藤理央、小山紘一、菅野唯・編著 / ミネルヴァ書房
 実際に、中高生や学校関係者からあげられた著作権に関する疑問をまとめた一冊です。授業や宿題、文化祭や卒業式、各種SNSなどで、画像や音楽を使用するとき、どんな点に気を付けなければいけないかがわかります。学校生活で直面しやすい場面ごとに、具体例を挙げて解説されていて、困ったときにすぐ検索できる、キーワード索引もついています。

6月の休館日

1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・25日(木)・29日(月)

6月のおはなし会

時所◎7日(日) 午前10時半〜11時 中央図書館◎14日(日) 午前10時半〜11時 西宇治図書館◎17日(水) 午後3時半〜4時 西宇治図書館 対幼児 手あそび、読み聞かせ、紙芝居など

6月のおはなしのへや

時所◎6日(土) 午後3時半〜4時 西宇治図書館◎20日(土) 午後3時半〜4時 中央図書館◎27日(土) 午前11時〜11時半 東宇治図書館 対「おはなし」は「おはなし」による素話

産業・消費生活・求人

サポステ京都南・職業適性診断 & 個別相談会

時6月22日(月) 午後1時半〜5時 所産業会館 対15〜49歳で仕事に就いていない人と家族 定5人(1人約40分程度) 内適職診断の実施と就職支援プランのアドバイス 申6月20日(土) 午後5時までに、電話で、地域若者サポートステーション(京都南) ☎54・5380へ。

市立保育所会計年度任用職員(嘱託パート保育職員)の募集

申込方法等、詳しくは保育支援課へ問い合わせください。

《任用期間》採用決定日〜3月31日※研修期間あり。更新の可能性あり 《募集人数》若干名 《選考方法》面接 (他各種休暇(年次有給休暇、夏季休暇等)、各種手当(通勤手当、ボーナス4.65月分等)あり) 《勤務内容》正職保育士の勤務時間外に保育を担当 《勤務日時》◎平日 午前7時半〜9時と午後4時半〜6時半の間で指定する3時間◎土曜日 午前7時半〜9時と正午〜午後6時半の間で指定する7時間 《勤務地》小倉双葉園保育所・宇治保育所・西小倉保育所・大久保保育所・北木幡保育所・善法保育所のいずれか 《報酬(月額)》14万1141円 ※アルバイト職員(保育職員(保育補助)・調理員・用務員)も募集しています。詳しくは同課へ問い合わせください。

ホタルと源氏物語

時5月27日(水)〜6月7日(日)

雨に彩る植物展

時6月10日(水)〜21日(日)

ミヤマギラン展

時6月13日(土)・14日(日)

5・6月の講習会

《共通》開催日の1カ月前から、電話が同公園窓口へ。

ホタル撮影会

時5月27日(水) 午後7時〜9時 (雨天時は中止) 定先15人 ¥300円

ハーブリースを作ろう

時6月18日(木) 午前10時〜11時半 定先15人 ¥800円

薬草の育て方(東洋の薬用植物)

時6月20日(土) 午後1時半〜2時半 定先30人 ¥200円

観葉植物でハイドロカルチャーを楽しもう

時6月25日(木) 午前10時〜11時半 定先20人 ¥500円

植物の育て方(種まき・日常管理)

時6月27日(土) 午後1時半〜3時半 定先30人 ¥500円

その他

スマートフォン講座

コミュニケーションこはた館

時6月11日(木) 午前10時〜11時半 内はじめての生成AI 定先20人 申5月18日(月) 午前10時から、電話が同館窓口 ☎39・9199へ。

記号の説明 時=日時 所=場所 対=対象 定=定員 抽=締め切り後抽選 先=先着で受け付け 内=内容 講=講師 参=参加費・受講料 持=持ち物 他=その他 申=申込方法 問=問い合わせ先 ※次の場合は記載していません (対)だれでも (定)なし (参)無料 (申)不要

保育士等合同就職説明会
 時5月27日(水) 午後1時〜4時 詳しくは保育支援課へ問い合わせください。

山城マルシェ in UR宇治駅
 農家・飲食店による新鮮で旬な地元農産物や加工品の直売を行います。
 時5月19日(火) 午後4時〜6時半 所同駅南北通路 園農林茶業課

西宇治公園

金曜さわやかストレッチ

時6月5日〜26日の毎週金曜日。いずれも午前9時20分〜9時50分 所西宇治体育館 定先15人 ¥1回300円(トレーニンジム利用者は1回100円) 申当日、同公園管理事務所窓口 ☎39・9251へ。

黄檗公園

古武術の動きから学ぶ身体操法

中高年のための全身運動

時6月15日(月) 午前10時〜11時半 所黄檗体育館 定先50人 園高橋佳三さん(びわこ成蹊スポーツ大学教授)
 ¥千円 申5月16日(土)〜6月14日(日)に、WEBが同公園管理事務所窓口 ☎39・9249へ。

南宇治コミュニティセンター

〒611-0033 大久保町上ノ山42-3 ☎39・9185

植物公園

〒611-0031 広野町八軒農舎25-1 ☎39・9387 ☎39・9388

コミセンのじい

時6月6日(土)・7日(日) いずれも午前10時〜午後3時 園舞台発表、作品展示、物品販売など 他駐車場なし

まちづくり講演会「相続よもやま話」〜相続の不安を解消〜心も財産も守りましょう

時6月23日(火) 午前10時〜正午 園相続に関わる寸劇、質疑応答 園京都銀行個人総合コンサルティング部の皆さん 持筆記用具・ノートなど

ハーブ&ローズフェスタ

時5月16日(土)・17日(日) いずれも午前9時〜午後4時

蛍ナイター

時5月23日(土)・24日(日)・28日(木)・6月7日(日) (休園日除く)、いずれも午後9時半まで(入園は午後9時まで) ¥千円 午後4時以降はナイター料金 他温室は午後4時〜5時半の間は閉館。

5・6月の展示会

ハーブ展

時5月15日(金)〜24日(日)

子ども 高齢者 健康・福祉 税金・年金・保険 生涯学習・スポーツ 安全・安心 人権平和 文化・芸術・歴史 産業・消費生活・求人 住まい・環境・資源 その他 相談



UJISHIのコラム

各課からのコラムをご紹介します!

01 お茶 歴史

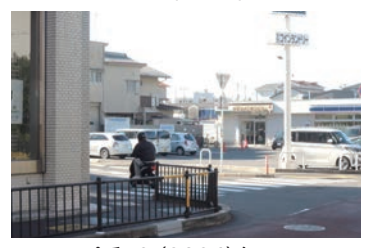
宇治史探検 182



知人ぞ知る宇治の豆知識をお話しします。



昭和41(1966)年



令和8(2026)年

問 歴史資料館 ☎39・922600

2つの写真は、府道69号(旧国道24号)の小倉の交差点を西に進み、踏切を渡ってすぐの交差点付近で、南西方向に撮ったものです。上の写真、奥の建物には見覚えがある人も多いのではないのでしょうか。ここは近鉄小倉駅西側にあった「小倉駅前センター」です。昭和40(1965)年に完成し、35の商店が入った施設で、たくさんの人で賑わいました。

また、写真中央の竹で入口をふさいだ覆屋は「野壺」を囲う小屋です。野壺は「肥だめ」などとも呼ばれ、当時の農村に多く存在していました。『宇治市政だより』(昭和42年10月1日号)には、野壺は宇治市全体で550、そのなかで住宅近くや道端にある危険なものが約200と書かれています。市では、子どもの転落事故を防ぎ、町の衛生・美化のために、昭和41年、「危険な野壺をなくす運動」として調査に乗り出しました。上の写真は、農村から街へと変わっていく様子を捉えた一枚になっています。

現在は小倉駅前センターも野壺もありませんが、人通りの多さは変わりません。

宇治の今昔②
近鉄小倉駅前の風景

02

こんなときどうする?

問 消費生活センター ☎20-8796

デジタル社会の落とし穴にご注意!



Q 著名人の偽AI(人工知能)動画による投資トラブルなど、消費者トラブルにもAIがきっかけになっているものがあると聞きます。AIを悪用した消費者トラブルを避ける方法を教えてください。

A AI技術などの進展により、生活の利便性が格段に向上している反面、精巧な偽の画像や動画などが容易に作成できるため、それを悪用した消費者トラブルが増えています。

被害に遭わないために

1. 情報源について、報道機関、公的機関、専門家の発言かを確認したり、複数の情報源を比較したりしましょう。
2. 画像や動画について、影や光の向き、口の動きと音声のズレ、まばたきの不自然さなどに注目しましょう。



出てきた情報を鵜呑みにせず、本当の情報かどうかの「事実の検証」を習慣化しましょう。

03

共生 なるほどろう文化

問 障害福祉課 ☎21-0419 FAX 22-7117

聴覚障害者とテレビ

耳が聞こえない人はテレビをどのように見ているのでしょうか?昔は、ニュースやドラマ、アニメなど家族が楽しそうに見ている内容も聞こえないために、一緒に楽しむことはできませんでした。

阪神淡路大震災の時、緊急速報や緊急情報がラジオやテレビで流れていても音声のみだったため、情報が届きにくかったということが分かり、音声だけではなく、字幕や手話など視覚から情報を得られる必要性が浮き彫りになりました。

今は、テレビも字幕をつけて見るができるようになってきました。また、ワイプで手話通訳がついている場合もあり、以前に比べると聴覚障害者の人も楽しむことができるようになりました。

ただ、字幕は難聴者には理解しやすいですが、ろう者の中には字幕では理解できない人もいます。全ての番組に手話がついていれば、もっと楽しくなるはずですが。

一度、テレビの音を無音にして見ると聞こえない人たちのことが少し分かるかもしれません。



[発行] 宇治市 [編集] 秘書広報課広報係
〒611-8501 宇治市宇治琵琶 33 ☎0774-22-3141(代表) FAX0774-20-8779

市政だよりへのご意見・ご感想をお寄せください
ご意見・ご感想は、はがき、ファクス、メールで
随時受付をしています。
秘書広報課まで ☎obokoho@city.uji.kyoto.jp



手続きなど各種問い合わせは、市ホームページで「ちはや姫(AIチャットボット)」が365日24時間お答えします♪

宇治市
ホームページ
https://www.city.uji.kyoto.jp/



右の二次元コードを読みとって、市ホームページから回答出来ます。

